

حسن تصدیق و توثیق

۲۵

کنسراج (بالقصور)

مصنفہ

محمد رفیق حجازی

کتاب خانہ ہمارے زندگی

لویہ ٹیکسٹ بک (مغربی پاکستان)

قیمت مجلد - 11/4/- Rs.



Printed at Daily Business Press, Lyallpur

طبع ۶۹

بفرض جہد

کتاب علاج (بالقصور)



مصنفہ

محمد رفیق حجازی

کتاب خانہ ہمارے زندگی

لوہہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

تعداد 2000 قیمت -/- 10/- Rs.



کنز العلاج



ڈاکٹر محمد رفیق حجازی میونسپل کمیشنر



جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

۷۸۶
۲۰۷

زمانہ حاضرہ کا بے نظیر طبی شاہکار

کنز العلاج

(طبع سوم) بالتصویر

مصنف

ممتاز الاطباء حکیم ڈاکٹر محمد رفیق حجازی میونسپل کمشنر
ایچ اے ایچ پی پنجاب یونیورسٹی، آر پی ایچ

ملک و دیر ماسنامہ رہنمائے زندگی مصنف قارئین علاج مخصوص ادویہ جدید انجکشن کاغذ
وغیرہ

پبلشرز

بینچر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ

(مغربی پاکستان)

دس روپے



قیمت فی جلد

60664

۱۹۴۸ء

طبع اول

۱۹۵۴ء

طبع دوم

۱۹۵۶ء

طبع سوم



تعداد اشاعت ————— ایک ہزار

مطبوعہ

طوبی پرنس پریس لائٹ پور

دس روپے صرف

قیمت فی جلد

پیش لفظ

(طبع سوم)

الحمد للہ رب العالمین ، والصلوۃ والسلام علی سیدنا و مولانا محمد و علی آلہ و اصحابہ
 و علیٰ دلہم الشیخ عبدالقادر جیلانی و بارک وسلم ،
 اللہ تعالیٰ کا بے حد شکر ہے کہ جس انسانی سمدر میں اور فنی خدمت
 کے پاک جذبہ کے تحت یہ کتاب تحریر کی گئی تھی ، اس کے پورا سونے کا ثبوت
 اس کتاب کے ہیرو و ایڈیٹرز کی مقبولیت سے ظاہر ہے ، اہل فن اور نذر دان
 حضرات نے اس کتاب کو موجودہ دور کی بہترین اور مقبول ترین طبی تصنیف
 قرار دیا ہے ، اب اس کا تیسرا ایڈیشن بہار گنا اضافہ کے ساتھ پیش کیا گیا ہے
 اس کے متعلق مختصر عرض ہے ، کہ اس ایڈیشن میں تمام وہ طبی معلومات
 جن کا سر ایک میڈیکل پریکٹیشنر عامل طب کو جاننا اور عمل میں لانا ضروری ہوتا ہے
 تحریر کر دی گئی ہیں ، سر سے لے کر پاؤں تک تمام جسمانی بیماریوں کے طبی ڈاکٹری
 نام ، تقریف ، ماسیت ، اسباب ، علامات ، تشخیص ، رموز و نکات ، اسرار ،
 ذریعہ ہدایات ، مجرب الحرب یونانی ، ڈاکٹری ، ہومیو پتھی نشانی علاج پیش کیا گیا
 ہے ، اور خصوصیت سے ہر ایک مرض کی تشخیص اور علاج کو اپنے عملی تجربہ کے
 پیش نظر نہایت وضاحت سے لکھا گیا ہے ، اور جا بجا تشخیصی لقادیر بھی دی گئی ہیں ،
 ابتداء سے طب سے لے کر آج تک علم طب نے جتنے منازل ترقی طے
 کئے ہیں ، اور جو جدید اکتشافات ہوئے ہیں ، ویدک ، یونانی ، ایو پتھی ہومیو پتھی
 طریقہائے علاج نے ازالہ امراض کے لئے جو نسخے تجویز کئے ہیں ، اور اپنے
 تجربہ میں بھی بار بار دفعہ آچکے ہیں ، ان کو تحریر کیا گیا ہے ، اور جہاں تک مہرے
 دماغ اور تجربہ نے رسائی کی ہے ، کوئی نسخہ لغو اور غیر مستند نہیں ، بلکہ نام نسخے
 معمول و مجرب ہیں ،

اور خصوصیت سے جدید ادویات سلفا ڈرگس، اینٹی سی لین، اسٹریپٹومی سین
آریو مائی سین، کلوروماکسیٹین، دیکلینز، ہارمونز اور دیگر مفید و مجرب قدیم
جدید نسخہ جات، ہیپیٹ ادویات اور ہر ایک مرض کے مجرب اور نشانی انجکشنوں
کو بھی وضاحت سے تحریر کیا گیا ہے، ہومیو پیتھی اور بائیو کیٹک علاج بھی درج ہے۔
آخر میں سرکاری ہسپتالوں کا فارماکوپیا بھی دیا گیا ہے۔

حقیقتاً یہ کتاب میری طبی زندگی کے عمل کا معجزہ یا روح ہے، اور ہر ایک بات
کو اپنے علم اور تجربہ کی روش سے نہایت دیانت اور ایمانداری سے لکھا ہے۔
انشاء اللہ آپ اسے پڑھ کر اور اسے معمول بنانے کے بعد ہماری محنت
صداقت اور انادیت کی دادیں لگے، اور دل و جان سے خوش ہوں گے۔
اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے امید واثق ہے، کہ میری یہ کتاب
غافلین طب کے لئے رہنما ثابت ہوگی۔

اس کتاب کو میں نے انتہائی کوشش، محنت اور حزم و احتیاط سے تحریر کیا ہے
اور بخل کا پردہ چاک کر دیا ہے، لیکن پھر بھی انسان خطا اور لسانی کا مرکب ہے،
اگر آپ کو اس میں کوئی غلطی یا سقم نظر آئے، تو مجھے ضرور مطلع فرمائیں، تاکہ آئندہ
ایڈیشن میں اس کی تصحیح کر دی جائے، اور یہ حقیر تحفہ تمام اہل فن و علم حضرات کی خدمت
میں پیش کرتا ہوں، "گر قبول افتد زہے عز و شرف"

غرض نقشبیت کرنا یاد ماند
کہ ہستی رانے بیم بقائے
مگر صاحب دلے روزے برحمت
کند در حال این مسکین رعائے

خادم قوم و ملت محمد رفیق حجازی رفیق منزل ٹوبہ ٹیک سنگھ، یکم دسمبر ۱۹۵۶ء

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

الحمد لله رب العالمین، والصلوٰۃ والسلام علی سیدنا و صولانا
محمد النبی الامی و علی آلہ واصحابہ و اولیائہ و علی و سلم
الشیخ سید عبد القادر جیلانی و علی ارواح سلطان الفقہاء علیہم اجمعین

باب اول

سر و اعصاب کی بیماریاں

درد سر HEADACHE ہیڈیک

وجوہات و تشفیص : درد سر بذات خود کوئی مرض نہیں ہے، بلکہ یہ تکلیف
عام طور پر دوسری بیماریوں کے ساتھ ایک علامت کے طور پر ظاہر ہوتی ہے
اور فی الحقیقت قندہ کی طرف سے مرض کی موجودگی کے خطرے کا اعلان ہے
اس کی بہت زیادہ ہونے والی قسموں کو درج کیا جاتا ہے۔

درد سر سر کی : یہ درد سر دوسرے اعضا کی بیماریوں کے ہمراہ بھی ہو سکتا
ہے، لیکن عام طور پر معدہ اور انتڑیوں کی خرابی سے
ہوتا ہے، اس میں قبض خاص طور پر ضرور ہوتا ہے، سر کے پچھلے حصے میں درد
سر کا بوجھل یعنی بھاری ہونا، سر جکڑنا اور آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا اس کی

علامتیں ہیں۔
 درد سر تیزی سے زیادہ زکام کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس میں نزلہ و زکام کی تمام علامات موجود ہوتی ہیں۔

خاص کر جب بلغم گاڑھا ہو کہ دماغ میں رک جائے تو سر میں ہر وقت درد موجود رہتا ہے۔ اور درد خاص کر سر کے اگلے حصے میں اور کینٹیوں میں ہوتا ہے۔

درد سر بوجہ اعصابی و دماغی کمزوری : یہ درد دماغ اور پٹھوں کی کمزوری کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اور یہ عام طور پر زیادہ دماغی محنت کرنے والوں پر کثرت سے شروع کے عادیوں کو ہوتا ہے۔ اس میں درد ہر وقت لازم اور مسلسل ہوتا رہتا ہے۔ دماغ معمولی محنت بھی برداشت نہیں کر سکتا۔ اور نیند بھی کم آتی ہے۔

درد سر سداوج : یہ بغیر کسی مآزہ اور مرض کے سادہ درد سر ہوتا ہے جو عام طور پر سورج کی گرمی سے شروع ہو جاتا ہے۔ اور گرمی کا اثر دُور ہونے کے ساتھ ہی رفع ہو جاتا ہے۔

اور کبھی یہ سردی لگ جانے سے بھی ہوتا ہے۔ سردی کا اثر دُور ہوتے ہی خود بخود رفع ہو جاتا ہے۔

بعض اوقات شور و غل زیادہ جاگیز۔ سفر اور تھکاوٹ۔ آگ کے پاس بیٹھنے سے بھی درد ہونے لگتا ہے۔ اسے اتفاقی درد سر بھی کہہ سکتے ہیں۔
درد سر مادی : یہ درد مادہ صفرا، بلغم، سودا اور خون کی زیادتی کی وجہ سے ہوتا ہے۔

درد سر دھوی : یہ سب سے زیادہ عام ہونے والا درد سر ہے۔ اس میں سر بھاری، بوجھل، چہرہ سرخ اور بھر پھرایا ہوا، آنکھیں سرخ، چنگا دیاں یا

کھیاں سی اڑتی نظر آنا، کپٹی کی ستر یا نیں خون کے جوش سے تڑپتی ہیں۔
اور درد خاص کر پیشانی اور گردی میں ہوتا ہے۔

درد سر صفراوی ہے، یہ اکثر جگر کی خرابی، گرم غذاؤں اور دواؤں کے زیادہ استعمال سے ہوتا ہے۔ اس میں درد شدت سے ہوتا ہے، منہ کا ذائقہ کڑوا، صفراوی تھے اور جی مٹتا ہے۔

اس کی خاص علامت یہ ہے کہ سبب مادہ صفراوی اور دستوں کے ذریعہ خارج ہو جاتا ہے۔ قود، سر کو فوراً تسکین ہو جاتی ہے۔

درد سر بلغمی، یہ عام طور پر نزلہ، زکام ہونے کے بعد میں ہوتا ہے، سر میں بوجھ، نیند کی زیادتی، منہ اور نچھڑوں میں تڑپتی ہوئی ہے جو اس کدہ، قارورہ سفید اور غلیظ آتا ہے اور سر میں درد شدید ہوتا ہے۔

درد سر سوداوی، سر میں بوجھ کے ساتھ درد، میمڈ نہ آنا، پریشان خیالات، چہرے کی رنگت نیلگوں، بدن کا خشک ہونا، اس کی خاص علامتیں ہیں، آتشک اور سوزاک کے دوسرے اور تیسرے درجے میں جب ان موزی بیماریوں کا اثر دماغ تک پہنچ جاتا ہے، تو ایسی صورت میں بھی شدید درد سر پیدا ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات بخار بھی ہو جاتا ہے۔

درد سر دوحی، یہ درد دماغ اور ناک کے پچھلے حصے میں غلیظ مواد کے جمع ہونے اور مادہ متعفن ہو کر دماغ میں کڑے پڑ جانے کی وجہ سے ہوتا ہے، اس کی وجہ سے سونگھنے کی قوت بھی زایل ہو جاتی ہے، ناک کے پچھلے حصے میں شدید خارش اور بے چین ہوتی ہے، ناک سے بدبو آتی ہے، کبھی پیش کا مرض بھی ہو جاتا ہے، تاؤں میں سوراخ ہو جاتا ہے۔

یہ عارضہ عام طور پر آتشک کے مریضوں کو زیادہ لاحق ہوتا ہے۔

درد سر سلعی، یہ درد ادماغ میں رسولی پیدا ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے،
 شروع میں اس کی کوئی علامت نہیں ہوتی، رسولی کے بڑھنے کے ساتھ ساتھ
 درد شروع ہو جاتا ہے، درد عام طور پر صبح کے وقت شروع ہوتا ہے، چھینکے
 زور لگانے سے شدید ہو جاتا ہے۔ درد کے ہمراہ چکر بھی آتے ہیں، اور رسولی
 کے مقام پر ہر وقت درد رہتا ہے۔ دبانے سے بھی درد ہوتا ہے، اور آہستہ
 آہستہ بڑھتا جاتا ہے۔ بنیائی اور قوت حافظہ کمزور ہو جاتی ہے، شدید
 حالتوں میں غنودگی اور مرگی کی طرح دورے پڑنے لگ جاتے ہیں، اس کی مکمل
 تشخیص اکسیرے سے ہو سکتی ہے

اس کا کوئی کامیاب علاج نہیں ہے، اندرونی رسولی کے لئے اپریشن
 بھی ناکام رہا ہے، ہمارے دوست ملک علم الدین صاحب بی، ایس بی کے لڑکے
 کو یہ مرض ہو گیا تھا، کافی علاج کے بعد پاکستان کے اعلیٰ درجہ کے ڈاکٹروں
 کے مشورہ سے مریض کو مسدن لے گئے، وہاں ڈاکٹروں نے اپریشن کرنے کی
 کوشش کی، لیکن کامیاب اپریشن نہ کر سکے، اور اس مرض کو لا علاج قرار دے
 دیا، اپریشن کے تین ہفتہ بعد رطافوت ہو گیا۔ مندرجہ بالا تمام علامات اس
 میں موجود تھیں، جسے کہ آخر میں بنیائی بھی بالکل زائل ہو گئی تھی،

درد سر مزمن، یہ پرانا درد سر ہے، عام طور پر نقص التغذیہ، غذا کی کمی،
 یا کسی مہی بیماری میں مبتلا رہنے کے بعد شروع ہو جاتا ہے، اس میں زبان،
 چہرے اور آنکھوں کی رنگت سیاہی آیل ہو جاتی ہے، نیند نہ آنے کی شکایت
 ہوتی ہے، ہر وقت معمولی درد رہتا ہے،

درد سر حمیاتی، یہ اکثر شدید بخاروں کے ہمراہ ہوتا ہے، بخار رفع ہونے کے
 بعد درد سر بھی رفع ہو جاتا ہے، عام طور پر طیر یا تپ محرقہ، چھپک، گردن تپ بخار
 میں بہت شدید درد سر ہوتا ہے۔

درد سر ضربی : یہ درد سردماغ پر چوٹ لگ جانے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ کبھی زچوٹ لگنے ہی شروع ہو جاتا ہے۔ اور کبھی دماغ میں جریان خون ہونے کے بعد خون منجمد ہو کر جمع رہتا ہے۔ اس روز یا کچھ عرصہ بعد درد ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات مرگی کی طرح دورے بھی پڑنے لگ جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں نبض سست، بے ہوشی اور سانس بھی رکنے لگتا ہے۔ میرے لڑکے محمد علی حسن حال اللہ عمرہ کو یہ مرض لاحق ہو گیا تھا۔ جو علاج کرنے سے شفا یاب ہو گیا۔

مقدار اس مرض کا مجرب علاج مجربات درد سر میں ملاحظہ فرمائیں۔
ان اقسام کے علاوہ سستریا، باؤ گولہ، جمع، اصل، خونی، حقیقی، نقص بصارت، کلاموتیا، اعصابی امراض، انجما و خون، اپنی بلڈ پریشر، انشالہ دم، خون کی زیادتی، دم گردہ حاد و مزمن، کثرت جماع، کمی خون، دماغ پر چوٹ لگنے، دماغ میں دم ہو جانے، منہ، دانت، آنکھ، ناک، کان کی بیماریاں، ذیابیطس ہونے کی وجہ اور ذہنی اسباب سے بھی درد سر پیدا ہو سکتا ہے۔
درد سر پیدا کرنے والے ان اسباب کی تمام علامات مریض میں موجود ہوتی ہیں۔ مکمل تشخیص کے لئے تصویر نمبر ۱ ملاحظہ فرمادیں۔

تشخیص
درد سر کے علاج میں سب سے پہلے تشخیص کرنی نہایت ضروری ہے۔ تاکہ درد سر کا اصلی سبب معلوم ہونے کے بعد مکمل شافی علاج کیا جاسکے۔ درد سر کی تشخیص کے لئے درد کا صحیح مقام، درد کی بیشی کا وقت، درد کی مدت یعنی کتنے عرصے سے ہے، مریض کی عام صحت اور دوسری بیماریاں جو مریض کو لاحق ہوں ان کو پیش نظر رکھنا ضروری ہے۔
کیونکہ اصل سبب کو معلوم کرنے اور اس کو رفع کرنے میں ہی اس کے صحیح اور شافی علاج کا راز پوشیدہ ہے۔

علاج : جب اچھی طرح دوسر کا صحیح اور اصلی سبب معلوم ہو جائے ، تو سب سے پہلے اگر مریض درد کی شدت سے بے چین ہو ، تو مسکن دافع درد ادویات استعمال کرنی چاہئیں ، جن سے درد میں سکون حاصل ہو ، اس کے بعد اصل سبب کو دور کرنے کی کوشش کرنی چاہئے ،

درد سر کے علاج میں معدہ اور انٹسٹینوں کی صفائی کا خاص طور پر خیال رکھنا ضروری ہے ، قبض کو ضرور رفع کرنا چاہئے ، تاکہ مریض کی اجابت نرم ہوتی رہے ،

نسخہ : اسپرین ۵ گرین ، فنشٹین ۳ گرین ، کیفین ۲ گرین
ایسی ایک خوراک گرم دودھ یا چائے کے ساتھ استعمال کریں بحسب ضرورت چار یا چھ گھنٹے بعد دوسری خوراک بھی دے سکتے ہیں ،
یہ ہر قسم کے درد سر ، درد شقیقہ ، عصابہ ، نزلہ ذکام ، بخار کو فوری اور عارضی طور پر رفع کرنے میں بے حد مفید و مجرب ہے ،

ایلو پیٹھک ڈاکٹری میں یہ نسخہ "اے ای" "سی" پوڈر کے نام سے مشہور ہے ، نیز عارضی طور پر درد سر کو رفع کرنے کے لئے "کئی پیڈٹ" ادویات بھی استعمال ہوتی ہیں جو کم دیش اپنی دائرہ درد اور مسکن ادویات کا مرکب ہوتی ہیں ، مثلاً اسپرو ، ساریڈان ، کوڈو پامیرین ، سیبا لچین ، نوڈ لچین ، سونلچین ، دیجا نین ، دیرامون ایسے الی ڈین ، جنسپرین ، اپٹیل ڈین کیفین اسپرین وغیرہ ، عام دوا فروشوں سے مل سکتی ہیں ،

ان کے اجزائے مؤثرہ میں اسپرین ، کیفین ، کوڈین ، امیڈوپامیرین جو ہر افیون اور دوسری مسکن دافع درد ادویات شامل ہوتی ہیں ،
ان تمام ادویات کی مقدار خوراک اتنا ۲ ٹمکیہ ہے ، گرم پانی ، دودھ یا چائے

کے ساتھ استعمال کرانی چاہئیں ،

ہر قسم کے جسمانی درد ، درد سر ، شقیقہ ، عصابہ ، درد کان ، درد آنکھ ، درد دانت ، درد سینہ ، درد کمر ، درد گردہ اور دیگر تمام جسمانی دروزوں کو عارضی طور پر روکنے کے لئے بے حد مفید و مجرب ادویات ہیں ۔ نیز درد روکنے کے علاوہ خواب آور یعنی نیند بھی لاتی ہیں ۔

د فوٹ ، سر کی بیماریوں کے علاج میں زیادہ ٹھنڈی ، محذور سن کر نبوالی مسکن دیا جائے جو مثلاً ایفون ، کوڈین وغیرہ سے بنائی گئی ہوں ، عام حالات میں استعمال نہیں کرنی چاہئیں ، البتہ اگر شدت درد وغیرہ کی بنا پر سخت ضرورت سمجھی جائے ، تو استعمال کرنے میں مضائقہ نہیں ۔
بیرونی طور پر مندرجہ ذیل پیٹ ادویات پیشانی پر لگانے سے بھی درد میں افادہ ہو جاتا ہے ۔

۱۔ امرت دھارا ۔ پین پام ۔ فاسفورس پام ، یہ سب ادویات ست پو دینہ ست اجوائن ، مشک کا فود ، کلورل ہائیڈریٹ کی مرکب ہوتی ہیں ۔
ترکیب استعمال : ہر قدر بے دوائی کے کر پیشانی پر مل دیں ، درد سر کو فوری ، عارضی فائدہ ہو جاتا ہے ۔

۲۔ اگر پیٹ کی خرابی اور قبض وغیرہ سے درد سر ہو ، تو دافع قبض ادویات استعمال کرنی ضروری ہیں ۔

۳۔ اطریفل زمانی غلب یونی کی مشہور دوا ہے ، بقدر ۹ ماشہ گرم و دھوا پانی سے کھلائیں ، تبخ رافع ہو کر درد سر کو آرام ہو جائے گا ۔

قبض دور کرنے کے لئے بے شمار پیٹ ادویات دوا فروشوں سے مل سکتی ہیں ، مثلاً بروک لیس ، کیسٹوٹین ، دجی ٹیل پلز ، بلیو پلز ، پل کالو سنٹھ ، صب مینٹا ، لیگز ٹو پلز وغیرہ ۔ یہ دافع قبض ادویات مثلاً مقبیر ، حنظل ، فینز فستقلینم ، سقمونیا وغیرہ سے مرکب ہوتی ہیں ، ان کی مقدار اور اک تا ۲ ٹکیہ

ہوتی ہے جو گرم دودھ یا چائے یا نیم گرم پانی سے استعمال کی جاتی ہیں۔
 علاوہ ازیں فروٹ سالٹ، سٹرنو پوڈر، اسپم سالٹ، فروٹ سیلان
 وغیرہ بھی بقدر ضرورت ایک دو چمچ پانی میں ملا کر قبض رفع کرنے کے لئے استعمال
 کئے جاسکتے ہیں۔

نسخہ: ہر بلبلہ کا پانی ۲ تولہ، سنار کی مصفے اتولہ، گل سرخ اتولہ، بنفشہ
 ۹ ماش، مغز بادام ۲ تولہ، کھانڈ ۳ تولہ، ہر ایک دوائی کا علحدہ علحدہ سفوف
 کر کے ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ تا اتولہ گرم دودھ کے ساتھ سو وقت
 کھلائیں۔ یہ نسخہ درد سر بوجہ قبض، پیٹ کی خرابی اور دائمی قبض کے لئے
 بے خطا ہے، ہر قسم کے ہادی درد سر میں خواہ درد سر کسی خلط کی وجہ سے ہو
 پاشو یہ کرنا بے حد مفید ہے۔

۳۔ اگر نزلہ، زکام کی وجہ سے درد سر ہو، تو حسب علامات نزلہ و زکام
 کا علاج کرنا چاہئے۔

نسخہ: ہر اسپرین ۵ گرین، ڈورس پوڈر ۵ گرین،
 ایسی ایک خوراک کھلائیں، اس سے نزلہ و زکام کی ترقی رک کہ درد سر رفع ہو جاتا
 ہے، لیکن اس سے قبض ہو جاتی ہے، اس کی تین خوراکیں ہر چھ گھنٹہ بعد کھلا کر ممکن
 مسہل یا اور کوئی قبض کشا دوائی کا استعمال ضروری ہے۔

اگر دائمی نزلہ، زکام کی وجہ سے درد سر رہتا ہو، تو مندرجہ ذیل نسخہ کا استعمال
 مفید رہتا ہے۔

نسخہ: ہر مغز بادام شیریں ۱۰ دانہ، خشخاش سفید ۳ ماشہ، پرست خشخاش
 ۱ ماشہ، شیرہ کامبو مقشر ۳ ماشہ، مغز تخم تر بو ۳ ماشہ، مغز تخم کدو ۷ شیریں ۳ ماشہ
 مصری ۲ تولہ، دودھ گائے ۱۰ تولہ، روغن گاو ۵ تولہ۔

روحن کاؤ کے علاوہ تمام دواؤں کو باریک کوٹ کر دودھ میں سردائی کی مانند
 رگڑ کر صاف کریں پھر پانچ تولہ لگی کو کسی قلعی دار برتن میں ڈال کر گرم کریں جب
 گرم ہو جائے تو سردائی کو اس میں ڈال دیں اور دھیمی آہنج پر پکائیں جب ذرا
 ٹکاڑھا ہو جائے تو نیچے اتار لیں نیم گرم ہونے پر کھالیں۔
 ایسی ایک خوراک صبح ایک شام پہ نسخہ درد سر، نزلہ زکام دالمی،
 کھانسی خشک دتر، بے خوابی، ضعف دماغ کا حکمی علاج ہے۔
 نوٹ: اگر درد سر نہ ہو اور صرف تقویت دماغ کے لئے استعمال کرنا ہو
 تو شیرہ تخم کا ہو شامل نہ کریں۔

نسخہ نسوار: مرچ سیاہ ۶ ماشہ، برگ نیم خشک ۲ تولہ، سوڈا
 بائیکارب ۱ تولہ، پوٹاشیم پرمینگنیٹ ۳ ماشہ
 تمام دواؤں کو باریک میں لیں اور نسوار کے طور پر استعمال کریں جھینک
 لانے کے لئے بہترین نسوار ہے۔ نیز نزلہ زکام کی وجہ سے ناک کا بند ہونا،
 دماغ کا بھاری ہونا، سرد درد وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے۔
 اگر درد سر و جمع المفاصل گنٹھیا کی وجہ سے ہو تو پہلے یہ نسخہ استعمال کریں،
 سیلان کسمیر، گنٹھیا سلفاس ۲ ڈرام، ایکوا منتھاپ ۱ اونس
 ایسی دو خوراک گھنٹہ گھنٹہ بعد پلائیں جب کھل کر دست آجائیں تو یہ نسخہ
 استعمال کریں۔

کسمیر گنٹھیا: سوڈا سیلی سلاس ۱۰ گرین، سوڈا بائیکارب ۱۰ گرین، سپرٹ
 کلوروفارم ۱۰ انس، ایکوا منتھاپ ایک اونس،
 اسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں
 تریاق گنٹھیا: ایٹھوان رساختہ شیرنگ، مقدار خوراک اتنا ۱۰ گیم ہر چار گھنٹہ بعد
 پانی کیساتھ کھلائیں، جمع المفاصل اور اس کے عوارضات کے لئے مفید ہے۔

معجون سورنجاں مقدار خوراک ۲ ماشہ دن میں تین خوراک کھلا نا بھی مفید

مفید ہے۔

اگر سرد و ضعف دماغ کی وجہ سے ہو۔ تو مسکنات استعمال کرنے کے ساتھ تقویت دماغ کی کوشش کرنی چاہئے۔

(نوٹ) : در در نرزی اور در سر ضعف دماغی قریباً مساوی درجہ ہی رکھتے ہیں۔ کیونکہ جب بار بار نزلہ زکام کا حملہ ہوتا ہے، تو دماغ کمزور ہو جاتا ہے، اور نزلہ بھی جھمی ہوتا ہے، جبکہ دماغ پہلے ہی سے کمزور ہو۔

اس لئے ضعف دماغ کا علاج کرنا نہایت ضروری ہے۔

نسخہ : ہر بخیرہ گاؤ زبان عنبری ۳ ماشہ، اسپرین ۵ گریں، یہ ایک خوراک ہے عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ کے ساتھ دیں، ایسی تین خوراک دن میں استعمال کریں،

در سر ضعف دماغی و نرزی کا مجرب علاج ہے، دو ہفتہ کے استعمال سے حملہ علامات بالکل رفع ہو جاتی ہیں، ویسے در و پہلی، دوسری خوراک سے رک جاتا ہے۔

اکسیر ضعف دماغ : دٹامن بی ۱۲ جس کا تجارتی نام "سیٹامین" ہے، بمقدار ایک ہزار مائیکرو گرام عضلاتی انجکشن کریں، دماغی کمزوری اور جسمانی کمزوری کے لئے بے حد مجرب ہے، ہفتہ بعد دوسرا انجکشن کریں،

اطریفیل کشنیر : پوست پیلیہ زرد، پیلیہ سیاہ، آملہ مقشر کشنیر خشک

ہر ایک پانچ پانچ تولہ، تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر حسب دستور اطریفیل تیار کریں،

مقدار خوراک : ۶ ماشہ در و دھ یا عرق گاؤ زبان سے صبح دسٹام کھلائیں،

یہ نسخہ دماغ کو قوت دیتا ہے، نظر کو تیز کرتا ہے، دائمی نزلہ و زکام، آنکھوں سے

پانی جاری رہنا، بخیر معدہ، آشوب چشم اور دماغی کمزوری کے لئے بے حد

مفید ہے۔

درد سر عصبی اور ضعف دماغی کے مریض کو کثرت جماع، حلق درد دماغی محنت
 سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔ ورنہ مریض جلد ہی اعصابی کمزوری یعنی نیورسٹینیا
 (NEURASTHENIA) میں مبتلا ہو جائے گا، جو بہت ہی مشکل العلاج
 مرض ہے، اور جنون، مایخولیا اور پاگل پن کا پیش خیمہ ہے۔
 درد سر ضعف دماغی کے مریض کو غذا زود ہضم اور لطیف دینی چاہئے،
 دماغ کو طاقت دینے والے مفید و مجرب نسخے ضعف دماغ کے علاج میں
 ملاحظہ فرمائیں۔

۵۔ اگر درد سر صغرا کی وجہ سے ہو، تو صغرا کو خارج کرنے کی کوشش

کریں نسخہ ہر کیوئل ۲ گرین، سوڈا بائیکارب ۵ گرین، رات کو سوتے وقت
 پانی کے ساتھ کھلا دیں، صبح کے وقت ۴ ڈرام گینشیا سلفاس پانچ تولہ پانی میں
 حل کر کے پلا دیں، اس سے کھل کر دو تین صغرا دی دست آجائیں گے،
 نیز بیوئل بھی اس مطلب کے لئے مفید ہے۔ رات کو دو گولی کھلا دیں
 صبح دو تین دست آجائیں گے،

شربت اڈی یا شربت آلو بخارا یا شربت بیوں پلانا بھی صغرا کی تیزی کو
 رفع کرتا ہے۔

صندل اتولہ، کا فوراماشہ، عرق گلاب میں گھسی کر پیشانی پر صفا کرنا بھی
 مفید ہے۔

سر پر سرد پانی دھارنا، دودھ اور دی کی لسی بھی صغرا دی درد سر میں
 مفید ہے۔

نسخہ پین بام ہر کا تولہ ۲ تولہ، ست پودینہ اتولہ، ست اجوائن ۶ ماشہ،
 ریزین ۲ تولہ، روغن زردہ اتولہ،

تمام دواؤں کو کسی چھوٹے سے برتن میں ڈال کر نرم آگ پر رکھ کر گرم کریں۔
جب تمام دوائیں مل ہو جائیں، تو کسی کھلے منہ والی شیشی میں ڈال لیں۔
سر درد کے لئے ماسکے اور کمپٹیوں پر لگا کر آہستہ آہستہ مل دیں۔
اور بھی جس جگہ درد ہو، وہاں ملنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

درد سر، شقیقہ، عصابہ، جسم کے بیرونی دردوں، زہریلے جانوروں کے
کائے اور آگ سے جلے ہوئے مقام پر لگانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ یہ ایک
قسم کا سین بام یعنی درد روکنے والا نسخہ ہے۔

۶۔ اگر درد سر مادہ سوداوی کی وجہ سے ہو، تو "معجون نجاح" کا استعمال مجدد
فائدہ کرتا ہے۔ لیکن پہلے سودا کا نفع کر کے تنقیہ کرنا ضروری ہے۔
اگر درد سرد موی یعنی خون کی زیادتی سے ہو، تو کیلول ۴ گرین، سوڈا بایکائیڈ
۱۰ گرین رات کو کھلا دیں، اور صبح ۲ ڈرام گینشیا حل کر کے پلا دیں، دو چار دست
ہو کر طبیعت صاف ہو جائے گی۔

شدت درد میں اے۔ پی۔ ای پوڈر بمقدار ۱۰ گرین کھلائیں، یا
پوٹاشیم بورائیڈ ۲۰ گرین، پانی ۵ تولہ میں حل کر کے پلائیں، درد کو
تسکین دینے کے لئے بے حد مفید ہے۔

صندل، کافور ماسکے پر میپ کریں۔
نسخہ ۱: یہ نسخہ درد سرد موی کے لئے بے حد مفید ہے۔

عاب بہیدانہ ۳ ماشہ، شیرہ تخم کاہو ۵ ماشہ، شربت بنفشہ ۳ تولہ،
عرق گاو زبان ۲ تولہ۔

تمام دواؤں کو ملا کر پلائیں۔ دن میں دو بار۔
ہر قسم کے گرم درد، درد کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے، معمول
مطلب ہے۔

شربت غلاب، نیلوفر اور شربت آلو بخارا کا استعمال درد سرد موی کے لئے

مفید ہے، کیونکہ یہ شربت خون کی حرارت کو بجھانے والے ہیں،

دوڑا، درد سرد موی کے مریض کو گرم غذاؤں، گوشت، گرم مصراع

وغیرہ سے پرہیز کرنا چاہئے، اور قبض کا خاص خیال رکھنا چاہئے۔

بلڈ پریشر زیادہ ہونے کی صورت میں رگ قیفاں کی تصدک کھوہنی بھی مفید ہے

۷۔ اگر درد سر بلغم کی وجہ سے ہو، تو بلغم کا تنقیہ کریں، کیونکہ یہ باہموم نزلی

طوبوں کے بند ہو جانے کی وجہ سے ہوا کرتا ہے، اور یہی درد مزمن صورت

اختیار کر لیتا ہے۔

بلغم کے تنقیہ کے لئے حب ایاراج جو یونانی کا مشہور نسخہ ہے، بہت مفید ہے۔

ثابت ہوتا ہے۔

حب ایاراج، تربد ۹ ماشہ، ایاراج فقیر ۹ ماشہ، کانا دانہ ۴ ماشہ

غارلیتون ۴ ماشہ، انیسوں ۴ ماشہ، نسیم حنظل ۲ ماشہ، نمک ساخبر ۲ ماشہ

نام دواؤں کو کوٹ چھان کر عرق سولف کے ہمراہ بخود میگوئیاں بنیاد کریں

خوراک ۴ تا ۸ گولی عرق گاؤ زبان یا عرق سولف کے ساتھ راست کو

استعمال کریں، اعصاب کے ریشہ کو بلغمی فضلات سے پاک کرتا ہے، درد سرد سے

اور پر اسے کو مفید ہے، مرگی اور آنکھوں کی بیماریوں کو مفید ہے، دماغ

کا تنقیہ کرتی ہے۔

شفت درد میں مسکن ادویات مثلاً اے۔ پی۔ ایس۔ پی۔ ڈی۔ یا کوئی پیٹنٹ

دوا استعمال کریں

نسخہ ہلاسی، ہر نو شادر، چونا ان، مجھ، دونوں مسادی الوزن باہم ملا کر

کھلے سنہ دلی شیشی میں ڈال کر ادھر مضبوط کاڑک لگا دیں، بوقت استعمال

شیشی کو ہلا کر کاڑک کھول کر مریض کو سونگھائیں، بلغمی سر درد کے لئے مفید ہے۔

نسخہ انسوار ہر کاحیل ازلہ پروٹاسیم پرمگنیٹ امانتہ ہر دو کو بار یک
پیس کر سفوف تیار کریں۔ بقدر ایک دو چاول مرغن کو انسوار دیں چھینکیں
اگر دماغ بٹکا ہو جائے گا۔ اور اگر کامو مواد خارج ہو کر دفع ہو جائے گا۔
بلغی درد سر کا خاص علاج ہے۔

ڈاکٹری نسخہ پروٹاسیم آیوڈائیڈ ۵ گرن، سپرٹ کلوروفارم ۱۰ مسم
سیرپ آرنشیاں اڈرام، ایچوا ایک ادنس

اسی ایک ایک خود اک دن میں تین مرتبہ دیں، اس کے استعمال سے
بندر طو تین دو بارہ جاری ہو کر طغی مواد خارج ہو جاتا ہے جس سے دوسر
کو آرام ہو جاتا ہے۔

مسٹول ایک پیٹنٹ دوا ہے، اس کے دو تین قطرے ہر دو ناک کے
نقنوں میں ٹپکانے سے بھی ناک کے راستے کھل جاتے ہیں، اور درد سر میں
کافی کمی ہو جاتی ہے۔

اگر درد آتشک کی وجہ سے ہو جو عام طور پر آتشک کے دوسرے یا
تیسرے درجہ میں جب مرض کا اثر دماغ تک پہنچ جاتا ہے، اور عموماً مات کو
شدید درد ہوتا ہے، اکثر بخار بھی ساتھ ہوتا ہے، اس درد کی صحیح تشخیص عام طور
پر آتشکی علامات سے کی جاتی ہے، اگر علامات نمایاں نہ ہوں، تو خون کا
امتحان کو اسے سے صحیح تشخیص ہو جاتی ہے۔

نسخہ پروٹاسیم آیوڈائیڈ ۵ گرن، عرق مشہ ایک ادنس،
دن میں اسی تین خود اک دیں۔

آتشک کے بعد کسی ماہر ڈاکٹر کے مشورہ سے این، اے بی کے
انجکشن کا ایک کو دس لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

اگر درد سردماغ میں کیرٹے پڑ جانے کی وجہ سے ہو، تو یہ نسخہ ایسے مریض کے لئے اکسیر ہے۔

نسخہ: درپورا نے جوئے کا تیلے کر جلا کر دکھ لیں، مریض کو سنوار دیں، دن میں دو تین مرتبہ، اس کے استعمال سے دماغ کے کیرٹے خارج ہو کر دوسرے ذائل ہو جاتا ہے۔

عجیب نسخہ: در کلدرد فام خالص ۲ ڈرام، روغن تارپین ۲ ڈرام، ایک شیشی میں ملا لیں، مریض کو سو گھنٹا تک، اس سے بھی ناک اور دماغ کے کیرٹے خارج ہو جاتے ہیں، درد سردودی کے لئے عجیب نسخہ ہے اگر دوسرے صبح کے وقت ہو، اور یہ اکثر خون کی قوت انجماد کی کمی سے ہوتا ہے، اس کے لئے یہ بہترین دوائی ہے۔

نسخہ: در کیسیم کلورائیڈ ۱۰ گرام، ایکوا ایک ادنس ایسی تین خوراک دن میں تین مرتبہ دیں، درد سر کو بے حد نادمہ کرتی ہے، اگر درد سر کی خون کی وجہ سے ہو، جو درد سر کا ایک عام سبب ہے، تو ممکن ہوا نفع درد ادویات کے استعمال کے ساتھ مولد خون مثلاً مرکبات فولاد، اور ایکٹریٹ اور مقویات استعمال کرنی چاہئیں۔

نسخہ: در دامن بی ۱۲، ۲۵۰، ۲۵۰، ۲۵۰، روزانہ ایک عضلاتی انجکشن کریں، بہت جلد کمی خون رفع ہو کر درد سردرد ہو جاتا ہے، تجربہ کیا ہے۔

بعض ادویات خشکی کی وجہ سے بھی درد سردرد ہو جاتا ہے، اس کے لئے یہ نسخہ مجرب ہے۔

نسخہ: در دودھ آدھ سیر، روغن زرد اڑھائی تولہ، چینی پانچ تولہ، باقم ملا کر گرم کر کے نیم گرم پلانا خشکی کی وجہ سے درد سر کو فوری نادمہ بخشنا ہے، نیز سر پر بادام روغن یا گھی کی مالش بھی درد سر کو نافع ہے۔

حریرہ مغز بادام خشکی کی وجہ سے ہونے والے درد سر کے لئے مجربات میں سے ہے۔

اگر درد سر سردی کی وجہ سے ہو، تو یہ نسخہ بے حد مفید ہے۔
نسخہ : واسطو خود رس ۲ ماشہ، سوئف ۴ ماشہ، ملمعی ۳ ماشہ، پانی ایک پاؤ میں ادھیر ڈال کر آگ پر جوش دیں، نیلگرم استعمال کرائیں، دن میں ایسی تین خوراک پلانا بے حد مفید ہے۔

صرف پائے پلانا بھی سردی کے سر درد کے لئے مفید ہے۔
نیز دارچینی یا سندھ کو پانی میں گھس کر کنپٹیوں اور پیشانی پر طلا کرنا سردی کے درد سر کو رفع کرتا ہے۔

بعض ادوات نظر کی کمزوری کی وجہ سے درد سر شروع ہو جاتا ہے، جو عام طور پر پیشانی پر ہوتا ہے، اور کبھی ماؤف آنکھ کے اوپر ہوتا ہے، بینائی کا کام کرنے، زیادہ دیر تک پڑھنے، باریک، نظری کا کام کرنے اور سینما دیکھنے سے درد سر شروع ہو جاتا ہے، ایسی صورت میں آنکھوں کا امتحان کرانا تشخیص کے لئے نہایت ضروری ہوتا ہے۔

اگر ضعف بصارت ہو، تو صبح منبرگی عینک لگوانے سے ہی درد سے نجات مل جاتی ہے، اگر کوئی دوسری آنکھ کی مرض ہو مثلاً کلامونیا، آنکھ کا زخم وغیرہ تو اس کا علاج کرنا چاہئے۔

کبھی دانت کی جڑوں میں پیپ کی وجہ سے درد سر شروع ہو جاتا ہے جو عام طور پر چہرے اور کنپٹی پر ہوتا ہے، دانت نکال دینے سے ہی درد کو آرام ہو جاتا ہے۔

اگر کان کی خرابی سے درد ہو، تو ایرسکوپ سے کان میں دیکھنے سے اندہ کے پردہ کا دم یا زخم نظر آ جاتا ہے،

مسکناں استغمال کرنے کے بعد مندرجہ ذیل نسخہ استغمال کرنے سے ایک دو دن میں درد سر رفع ہو جاتا ہے۔

● مینی سی لین ۵ لاکھ یونٹ، ڈسٹلڈ واٹر ۵ سی سی
ہیم ملا کر عضلاتی انجکشن کریں، ایک دو انجکشن لگانے سے کان کا درد رفع ہو جائے گا۔

سلفا ڈرگس بھی اس مطلب کے لئے استغمال کی جاسکتی ہے۔
اگر بخار کی وجہ سے دوسرے تو بخار کی حالت میں مسکناں سے درد کو دور کیا جاسکتا ہے، لیکن اصل بخار کا علاج کرنا ضروری ہے۔

اگر دوسرا التهاب گردہ کی وجہ سے ہو جس میں مندرجہ ذیل علامات مثلاً پیشاب کی قلت اور سیاہی مایل خون کے سرخ ذرات کا ماحول ہونا، چہرے اور تمام جسم پر دم، بخار وغیرہ ہوتی ہیں، اس کا علاج گردہ کی بیماریوں میں ملاحظہ فرمائیں۔

اس مرض کا مریض بروقت دوسرے مبتلا رہتا ہے، اور کبھی نکسیر بھی جاری ہو جاتی ہے، مانی بلڈ پریشر کا علاج کرنا چاہئے۔

دوسرے کے علاج کے متعلق میرا تجربہ ہے کہ جتنے دوسرے کے مریض ایک معالج کے پاس آتے ہیں، اُن میں سے تقریباً نوے فی صدی شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

رسولی اور دماغی پھوڑے کی وجہ سے دوسرے، تو تندرست ہونا مشکل ہے، اور ایسے مریض شاید زونا دار ہی ہوتے ہیں۔

دوسرا ایک ایسی مرض ہے کہ شاید ہی دینا میں کوئی ایسا آدمی ہو جسے دوسرہ نہ ہوا ہو۔ اس لئے معالج کو دوسرے کے علاج کے لئے ادویات کا اہتمام ضروری ہے۔

مجرّبات درد سر

سفوف مسکن : ہر سو ڈا سیل سلاس ۲ تولہ ، فنا شین اتولہ ، سورنجاں مخ و ماشہ
ست لوبان و ماشہ ، ممٹا تیلہ سفوف سما شہ ،

تمام دواؤں کو باریک پس کر سفوف بنا کر لیں ،
مقدار خوراک ۲ رتی تا ۴ رتی ، پانی چائے یا گرم دودھ کے ساتھ دیں ،
فوائد : بے حد مسکن و دفع درد ہے ، درد شقیقہ ، عصابہ ، وجع المفاصل
نزہ ، زکام ، نقرس ، بخار ، درد اعصاب و عضلات کے لئے بہت مفید ہے ،
کڑمہ میچالی لاکھوار امیوینا ٹورٹ اتولہ ، ست پودینہ ارتی ،

دروں کو شیشی میں باہم ملا کر مضبوط کارک والی شیشی میں
ڈال لیں ، کالک کھول کر مریض کو سونگھائیں ،

درد سر ہر قسم ، نزہ ، زکام ، ناک کا بند ہونا کے لئے فوری اثر شہید ہے
لیکن عارضی ہے ، اصل سبب مرض کو رفع کرنا ضروری ہے ،

اکسیر درد سر : رگنیشیا فاس ۱۲ x ، کالی فاس ۱۲ x ، فیرم فاس ۱۲ x
ہر ایک تین تین گرین ،

نیم گرم پانی کے ساتھ ایسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں ،
سر درد ، درد شقیقہ ، عصابہ اور دیگر اعصابی دروں ، درد تشکم ، درد دل
کے لئے بے حد مفید و تجرب ہے ،

دوائے دوسر ضربی : اسٹو خودس ۳ تولہ ، بنات سفید ڈیڑھ تولہ ،
دروں کو کوٹ چھان کر سفوف بنا دیں ،

اسٹو خودس ۵ تولہ ، کو ایک سیر پانی میں رات کو بھگو رکھیں ، صبح جوشش دیں ،

اور دل چھان کر سنبھد خالص نصف سیر ملا کر قوام بنیاد کریں۔
 نفوف خاز ساز ۱۰ ماشہ کھا کر اور پر سے شربت خانہ ساز ۱۰ تولہ عرق
 بادیان ۵ تولہ میں ملا کر پی لیں
 ایسی تین خوراک روزانہ استعمال کریں۔

درد سر ضربی صحن چوٹ گھنے سے پیدا ہونے والے درد سر کے لئے بھید
 مفید و مجرب ہے۔

اکسیر درد سر ضربی : اگر سر میں چوٹ آنے کی وجہ سے درد سر ہو تو
 کوئی اور علامت پیدا ہو گئی ہو، تو ہومیو پیتھک دوا ۱۰ آر نیکا مت ۲ کی
 ایک خوراک ہر تیسرے دن کھلائیں۔ پہلی خوراک سے فائدہ ہو گا، بہایت مجرب
 ہے۔

سر میں چوٹ گھنے سے درد اور دیگر عوارضات سر درد کے لئے
 اکسیری اور قوی اثرات کی حامل ہے۔

مجموع درد سر : انیسوں، گل سرخ، گل بنفشہ ہر ایک ۳ تولہ، عود سبھی
 ۲ تولہ، صبر زرد، غار یقون، کباب ہر ایک ۲ تولہ، مرکی، زعفران، حلیتیت خالص ہر ایک
 ۱۰ تولہ، جو دوا میں گوند کی قسم سے ہیں، جیسے مرکی اور حلیتیت، ان کو سرکہ میں حل کریں
 اور باقی دواؤں کو کوٹ چھان کر سب کو سنبھد خالص کف گرفٹہ ۵۰ تولہ میں ملا کر
 محفوظ رکھیں

مقدار خوراک ۲۰ ماشہ ہے، اس کی قوت ۴ سال تک رہتی ہے، سر کی اصلاح
 کرتی ہے، خواہ کھائیں یا طلا کریں یا بخور استعمال کریں۔ اسرار مخفیہ میں سے ہے۔
 درد سر سرد کے اقسام کو نافع ہے، صحنی دماغ اور مقوی و اس ہے،
 نشاط لاتی ہے، اور معدہ کی اصلاح کرتی ہے، اگر گلاب خالص کے ساتھ
 استعمال کی جائے، تو گرم امراض میں بھی مفید ہے۔

درد سر کا ہومیوپیتھک علاج

اکونائٹ ۳۰ x : شروع شروع کے ہر ایک قسم کے درد سر میں نہایت فائدہ کرتی ہے۔

سخت سردی ، ماتھے میں گرانی ، چکر آنا ، صغیرادی تے ، بے چینی گھبراہٹ وغیرہ علامات میں بے حد مفید ہے۔

آرمینک ۶ x : پیاس کی شدت ، بے چینی ، کمزوری ، تے آنا ، پیشانی پر بوجھ اور سکون کی حالت میں سردی ہونا کے لئے مفید ہے۔

ایسٹ فاس ۳ x : دماغی کمزوری کی وجہ سے سردی ہونے کے لئے نہایت اعلیٰ ادائی ہے۔

سپیلڈوٹا ۶ x : چہرہ سرخ ، آنکھیں درد کریں ، روشنی ، شور و غل ، حرکت میں تکلیف زیادہ ہو ، سر کے دامن جانب دود یا گلوں کی سی حالت ہو ، اور ہر قسم کے سردی کے لئے بہت مفید ہے۔

ایپیکاک ۶ x : اگر درد سر کے ساتھ تے اور متلی ہو ، اور بہت تکلیف ہو ، تو یہ دوائی بہت مفید ہے۔

برائی ادینا ۶ x : یہ دماغی جھلی میں سوزش ہر جانے کے لئے سردی میں بے حد مفید ہے ، جبکہ قبض ، خشک اور سوکھا ہوا پاخانہ آدے ، اور حرکت کرنے سے درد میں زیادتی ہو ، اور صبح اٹھتے ہی سردی ہو۔

گلوٹائن ۳ x : مزدوروں اور دھوپ میں کام کرنے والوں کے درد سر میں بہت

گلوٹائن ۶ x : بد ہضمی ، قبض ، چوٹی میں بوجھ ، سورج کی روشنی کے ساتھ

ساتھ درد بڑھتا جائے، اور شام کو کم ہو جائے، نیز درد شقیقہ کے لئے بھی بہت مفید ہے۔

یہ دوا تقریباً ہر قسم کے سرد درد میں نہایت مفید
سپائی جیلیا x ۶ ہے۔

سلفر x ۳۰: یہ درد سر کی بہت سی قسموں میں مفید ہے، درد شقیقہ کے لئے بھی فائدہ مند ہے۔

سیلیا x ۶: نہایت سخت سرد درد، ایسا معلوم ہو کہ سر پھٹ جائے گا، اور مریض پتھنیں مارے، تپ مٹنی کا احساس، چہرہ زرد وغیرہ علامات کے درد سر میں بے حد مفید ہے۔

پلساٹیل، گنیشیا، ایونیم کارب، چائنا، کلکیریا کارب، جلیسی میم، کاکیا، لیکسس فاسفورس وغیرہ ادویات درد سر کے لئے استعمال کی جاتی ہیں۔

گنیشیا فاس: نہایت شدید درد سر جو دبائے اور گرجی سے کم ہو، سردی لگنے سے بڑھے، اس کے لئے نہایت مجرب ہے۔

کالی فاس: دماغی کام کی زیادتی، اعصابی کمزوری اور بے خوابی کی وجہ سے سرد درد کے لئے نہایت مفید ہے۔

نیرم سلف: ہضمی مزاج والے مریضوں کے سرد درد کے لئے بہترین دوا ہے۔

نیرم فاس: مدہ میں تیز اسہت کی وجہ سے درد سر ہو، صبح کے وقت درد کی زیادتی، منہ سے کھٹی ہوا آئے، تو مفید ہے۔

کلکیریا فاس: دماغی کمزوری اور اعصابی درد سر میں نہایت بہترین دوا ہے۔

نیرم میوڈ: پاخانہ قبض اور سر میں شدید درد کے لئے نہایت مفید ہے۔

نیرم فاس: سر میں اجتماع خون، چہرہ اور آنکھوں میں تھماہٹ اور سرخی حرکت اور جھکنے میں زیادتی، دبائے سے کمی وغیرہ کی سرد درد میں نہایت بہترین دوا ہے۔

درد شقیقہ MIGRAINE ماہجرین

وجوہات تشخیص یہ ایک قسم کا ذہنی سر درد ہوتا ہے، کھڑا رہے سر میں اور کبھی سارے سر میں ہوتا ہے، کپٹی کے شرور ہوتا ہے، اور وہاں سے سامنے ہاتھ اور اوپر تا دہک پہنچ جاتا ہے، درد شروع ہونے سے دس منٹ سے کبھی ایک ہفتہ اور کبھی دونوں ہفتوں کی انہیوں میں سوئیاں سی چھٹے گھنٹے میں، درد نظر میں نمودار ہو جاتا ہے، روشنی بری محسوس ہوتی ہے اس کے بعد درد بڑھتا بڑھتا شدید ہو جاتا ہے، اور لگاتار کئی گھنٹوں تک رہتا ہے، بعض آدمیوں کو اس درد کا آئے دن دورہ ہو جاتا ہے، لیکن کبھی کبھی کئی ماہ بھی گزر جاتے ہیں، عورتوں میں خاص حد پر زمانہ حیض میں شروع ہوتا ہے

اس کا دورہ درجین گھنٹہ سے چوبیس گھنٹہ تک رہتا ہے، اور اکثرے آئے پر ختم ہو جاتا ہے، اس درد میں مبتلا ہونے والے اکثر ذہین، حسنی، اور حساس آدمی ہوتے ہیں، اور یہ مرض عادت مرد کو کیساں ہوتا ہے، بعد اکثر یہ مرض عودتی بھی ہوتا ہے،

نزلہ زکام کے گزر جانے، میر یا بچہ کی شدید سمیت، خرابی جگر، مراض گردہ، خون کی خرابی، بہ سستی، معدہ میں راح کی زیادتی، فاقہ کشی، کمزوری، کثرت جماع، نقص بصارت، بادی گردہ، کثرت حیض و حیرہ اسباب سے ہوتا ہے۔

علاج ہر اس سبب مرض کو معلوم کر کے، تبح کرنے کی کوشش کرنی چاہئے اس کے علاج کے وہ اصول ہیں۔

اول دورہ مرض کی حالت کا علاج اور
 دوم دورہ سے پہلے کی حالت کا علاج
 جب دورہ ہونے لگے، تو مرین کو آرام سے اندھیرے کمرے میں لٹائیں،
 اور یہ نسخہ استعمال کریں،

نسخہ: ہر اسپرین ۵ گریں، کوئین سلفاس ۳ گریں، ڈورس پوڈر ۳ گریں
 ایسی ایک ایک پڑیہ ایک ایک گھنٹہ بعد، تین چار پڑیہ تک گرم و دھوپ چائے
 سے کھلائیں،

برقتم کے درد شقیقہ و عصابہ کے لئے مفید ہے،
 • ٹینک جلی میم ۱۰ بوند، لائیوڈ سٹکٹیا ۳ بوند، لائیوڈ ٹریپنی ۱۰ بوند
 یعنی زدن ۵ گریں، ایک اکلوروفارم ایک اولسن
 ایسی ایک خوراک دن میں تین بار بعد از غذا دیں، وقفہ کی حالت میں بے حد

مفید ہے،
 اکسیر شقیقہ: ہر اسٹوڈوس ۳ ماشہ، رخم و عینا ۳ ماشہ، سورج سیاہ ۷ دانہ
 تمام دواؤں کو پانی میں گھوٹ کر صاف کر کے بغیر نمک یا
 معری کے سورج نکلنے یا دورہ کے وقت سے پہلے ایک خوراک استعمال کوائیں،
 یہ نسخہ درد شقیقہ و عصابہ کے لئے تریاق الازہ ہے، چند دن کے استعمال
 سے اس مرض سے نجات مل جاتی ہے،

طلہ شقیقہ: ہر جالگوٹ ایک عدد پانی میں گھس کر جانب در و دکی مخالف
 کپٹی پر دو پیہ کے برابر طلا کریں، اس سے سوکشن ہو کر آبلہ پیدا ہو جائے گا۔
 آبلہ جمید کر پانی نکال دیں، کھن لگاتے رہیں، زخم تندرست ہو جائے گا،
 یہ طلا شقیقہ کے دورے کو روکنے اور درد کو شکمیں دینے کے
 لئے نہایت مجرب ہے،

درد شقیقہ کے لئے بے نظیر پیٹنٹ دوا ہے، اس کے انجکشن بھی ہوتے ہیں، اس کا عقلی یا جلدی ٹیکہ ایک ایمپول کا کیا جاتا ہے، انگریزی پلیسٹر، ایمپلا سٹر کنٹینرڈس یہ ایک انگریزی پلیسٹر ہے، جو تیلنی مکھی کا تیار کیا جاتا ہے، انگریزی دوائی فردشوں سے مل جاتا ہے،

گول کاغذی کاٹ کر اُس کے اوپر پلیسٹر لگا کر کنیٹیوٹ پر لگا دیں، چار ہر کے بعد چھالا پیدا ہو جائے گا، اگر جلدی چھالا اٹھانا مطلوب ہو، تو ردنی گرم سے ٹکڑ کر دیں، چھالے کو چھید کر پانی خارج کر دیں، درد شقیقہ کا فوری علاج ہے، اوپر لکھی دغیرہ لگاتے رہیں، (نوٹ) ایک اور انگریزی دوا ایپی سپاسٹکس بھی آبلہ پیدا کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے،

اکسیر شقیقہ، کریم کا پانی درد کی مخالف جانب ناک میں ٹپکانا فوری اثر دکھاتا ہے، معادہ درد بند ہو جاتا ہے،

ہدایات

شقیقہ کے مریض کے لئے ہر قسم کی ثقیل انفاخ، گرم اور محرک اغذیہ شراب، کباب، شوربا، مٹھائی سے پرہیز لازمی ہے، غذا درد سبب استعمال کرنی چاہئے،

(نوٹ)

کبھی دماغ کے پانچویں پٹے کے مادوں ہو جانے کی وجہ سے، کبھی ایک اور کبھی نصف چہرہ میں شدید نوبتی درد کا دورہ ہوتا ہے، اُسے درد عصا کہتے ہیں،

مندرجہ بالا نسخہ جات ان کے لئے بھی معینہ ہیں،

درد عصابہ TICDOLARUX ٹکٹ دولر وکس

تشخیص : یہ مرض گرم خصلوں کے بھارات کا چڑھنا، زلہ و زکام کا بگڑنا، بطن فلیٹ کا جمع ہونا، سمیت طیریا، آتشک، گنٹھیا، بد معنی مکی خون، خرابی دانت اس کے اسباب ہیں۔

یہ درد عموماً چہرے کے ایک طرف اور ابرو کے اوپر ہوتا ہے، یہ درد اچانک آتا اور بڑا شدید ہوتا ہے، چند سکینڈ سے چند منٹ تک رہتا ہے اور بار بار دورہ ہوتا ہے، درد آفتاب کے بلند ہونے پر چڑھتا جاتا ہے، اس کے زوال سے لے کر غروب ہونے تک بند ہو جاتا ہے، اس درد کو عصبیت شاخہ کا درد بھی کہتے ہیں، کیونکہ یہ اس پیٹھ کی تینوں شاخوں میں ہوتا ہے، اگر درد پہلی شاخ کے مادف ہونے سے ہو، تو پیشانی اور سر کے سامنے ہوتا ہے، اگر دوسری شاخ میں خرابی ہو، تو اوپر کے جھڑے اور رخسار کے اوپر کے حصے میں ہوتا ہے، اگر تیسری شاخ میں درد ہو، تو نچلے جھڑے اور رخسار کے نچلے حصے میں درد ہوتا ہے۔

علاج : اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ شدت درد کو روکنے کے لئے مسکنات کا استعمال کرنا چاہیے۔ اگر قبض کی شکایت ہو، تو قبض رفع کریں۔

مندرجہ ذیل نسخہ درد عصابہ کے لئے مستقل ہے۔

نسخہ : پوٹاشیم برومائیڈ ۵ گرام، ٹیچ بیڈ ڈونا ۵ گرام، ایجوکلو روفام ایک اونس، ون میں صرف دو غولہ، دوسری غولہ پر درد بالکل بند ہو جائے گا، مفید و مجرب ہے۔

تریاقی محصا بہ ہر پوست علیہ کاہلی اتلہ راسطو خودس ۱۲ اتلہ ، بادیان
۶ ماشہ ، کشیز خشک ۶ ماشہ ، مرج سیباہ ۹ ماشہ ، دانہ الہچی کلان ۶ ماشہ
پوٹاسیم برومائیڈ ۶ ماشہ ، ایسپرین ۳ ماشہ

سب دواؤں کو کرٹ چھان کر سفوف بنالیں ، پس تیار ہے ،
مفتد از خوراک ۳ ماشہ پانی نیم گرم کے ساتھ صبح دردموٹنے سے پہلے اور رات
کو سوتے وقت استعمال کریں ،

۲ نسخہ اعلیٰ درجہ منقعی ۱۵۵ گچ ، دافع درد اور قبض کشا ہے ،
نسوار عجیب : کا پھل اتلہ ، پوٹاسیم پرمنگنیٹ ۱ ماشہ ،
سفوف تیار کریں ، بدقت ضرورت ایک چاول نسوار میں نزلہ دز کام کی
رکاوٹ سے پیدا ہونے والے درد عصابہ کو مفید ہے ،

اکسیر شقیفہ جو شقیفہ کے ضمن میں درج ہے ، درد عصابہ کے لئے بھی
مفید ہے ،

ٹیکہ درد عصابہ ہر مارینین چہ گرین کا جلدی ٹیکہ کریں ، اس سے
درد غوری رفع ہو جاتا ہے ، لیکن اس کے استعمال سے پہلے مریض کی حالت
کا اچھی طرح خیال کر لینا چاہئے ، صغف قلب کے مریض اور بچوں کو ہرگز نہ
لگانا چاہئے ،

جو ہر منتضا : کھول ہائیڈراس ، کیفرا منتقول ، عتایمبول ہوزن ملا لیں ،
سیال بن جائے گا ،

مقام درد پر لگائیں ، وقتی آرام کے لئے نظر دوائی ہے ،
غذا و پیرمیز : زرد سفیم غذا مثلاً دال مونگ ، کھجور دی وغیرہ دیں ، تفصیل
نفاخ اور دیرینہ سفیم غذا مثلاً آلو ، گوہی ، بنینگن ، تیل دالی اور ترشش اشیاء
حارہ ، اچار سے پرہیز کریں ،

جدید تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ پھٹوں کے درد خواہ جسم کے کسی حصہ میں ہوں، دھامن بی اکی کمی سے پیدا ہوتے ہیں،
لہذا یہ دھامن جو مختلف تجارتی ناموں مثلاً بیرین وغیرہ سے ملتی ہے
اس کا خوردنی طور پر اور بذریعہ انجکشن استعمال کرنا بے حد مفید ثابت ہوا
ہے۔

دھامن بی ا ۲۵، ۵۰ ملی گرام ایک سی سی عضلاتی انجکشن کریں، روزانہ دو
نین انجکشن کرنے سے درد رفع ہو جائے گا۔

اگر اعصابی کمزوری شدید ہو، تو اس کے ساتھ سیٹامین ۱۰۰ ملگرام
ملائیں، تو اور بھی زود اثر ہو جاتا ہے۔

اگر یہ درد خرابی جگر اور تلی کی وجہ سے ہو، تو مندرجہ ذیل نسخہ بے حد
مفید و مجرب ہے۔

نسخہ: ۱۔ امونیم کلورائیڈ، اگرین، سوڈا سلفاس ۵ اگرین، ایکریٹکٹ
ٹریکے سالی ۳۰ منم، سیرپ اور نشیبائی ۵ منم، ایکچوا کلوروفارم، ادنس
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں، درد اعصابہ و تشقیفہ کے
لئے مفید ہے۔

کابوس NIGHTMARE نائٹ میئر

وجوہات: اصل سبب مرض کا بد معنی ہے، سلیوں کے درمیان
عضلات اور حجاب عاجز ہیں تشخ پیدا ہو کر دم گھٹنے لگتا ہے، غم، خوف
کثرت دماغی محنت، قبض دائمی، پیٹ کے کیرے بھی اس کے
اسباب ہیں۔

شخص : مریض نیند کی حالت میں کوئی بھاری چیز سینے پر پڑی ہوئی محسوس کرتا ہے ، دم گھٹنا ، آواز کا نہ نکلنا ، حس و حرکت کا نہ ہونا ، تیش قلب اور حشمتناک خواہش نظر آنا وغیرہ اس کی خاص علامات میں فی الحقیقت یہ صرع یعنی مرگی کا پیش خیمہ ہے ۔

علاج : اصل سبب کو رفع کریں ، عام طور پر بد صفی کا علاج کرنے اور رفع قبض کے بعد مسکن ادویہ کا استعمال شفا بخشنا ہے ، ذیل کا ڈاکٹری نسخہ اس مرض کے لئے مفید ہے ۔

نسخہ : ہارٹیکٹ ٹریکے سائی لیکوئیڈ ۳۰ بوند ، ٹنگر جیش کو ۳۰ بوند ، ایڈنا سٹریٹ ہائیڈرو کلورک ڈل ۱۰ بوند ، عرق پورینہ ایک اونس ، ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں ، بعد از غذا ۔

فوائد : خواب میں ڈرنا ، کابوس ، مایوخیلیا ، ردی گندے خیالات و مارغ کو چڑھنا ، مراقبہ سوار خوابی ، سقم ، دماغی قبض ، بد صفی ، ضعف جگر و کبد کے لئے مفید و مجرب ہے ۔

اول معمولی جذبات دے کر اس کو استعمال کرائیں ، یقیناً آرام ہو جاتا ہے بارہ کا آزمودہ ہے ۔

نسخہ : تربد سفید ۶ ماشہ ، تخم خنظل ۶ ماشہ ، صبر سفوطی ۶ ماشہ ، سقمونیا ۶ ماشہ ، پوست بید زرد ۶ ماشہ ، گل سرخ ۶ ماشہ ۔

سب کو گودہ کنوار گندل ۵ تولہ میں کھرل کر کے گولیاں برابر بخوار کے بنادیں بوقت شب دو گونی پھر عرق بادیان پانچ تولہ کے کھدائیں بہت مجرب ہے ۔
در اسلو خود دس تولہ ، مصری اقلہ ۲ سفوط ۶ ماشہ دیکریں ۔

دوائے کابوس

مقدار ۶ ماشہ صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھائے جائے ۔

مرض کابوس ، درد شقیقہ ، عصاب کے لئے مفید ہے ۔

نشیہ اور کھورن یا میڈر اس ۱۰ گرین پانی ایک اونس
 ایسی ایک خوراک رات کو سونے سے پہلے پلاویں خواب آدر ہے۔
 ہرگز بروس کا مرض دیران اعلیٰ کی وجہ سے ہو تو امعاء کے کیرطوں کے
 خراج کا علاج کریں۔

نشیہ اور کھورن اس سبب کے لئے مہید ہے مگر بچوں کے واسطے بالخصوص
 نافع ہے۔ سوتے ہوئے وحشت آک خواب دیکھے اور رونایچینا شروع کرے
 غذا و پرہیز نہ نہا، قلیل اور قلیض، غذیہ کثرت حدت نوشی، کثرت
 بی ریح، بردا گوشت، چائے، قہوہ سے پرہیز لازماً ہے، غذا زود، مضغ
 استعمال کریں۔

CERE BR L ANEMIA

سیری برل انیمیا

ضعف دماغ

تشخیص و وجوہات
 کم مقدار میں پینچنا ہے جس کی وجہ سے اپنی پورے نشی میں کمی آکر کمزور ہو
 جاتا ہے اور اپنے افعال کو اچھی طرح سرانجام نہیں دے سکتا۔
 ضعف دماغ کی عام طور پر مندرجہ ذیل وجوہات ہوتی ہیں۔
 کم خون، ضعف قلب، کمی غذا، زیادہ دماغی محنت کثرت جوارح
 جریان، احتدام، جلق، دائم تشنہ، دماغی نزلہ زکام، دماغی سٹروکوں میں
 سنہ پر جانا وغیرہ اسباب سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔
 سر میں اکثر ہلکا درد ہوتا ہے جو خصوصاً پچھلے حصہ میں ہوتا ہے۔
 سستی کا بلی مدہوشی، عمومی دماغی محنت سے تھک جانا، معمولی مطالعہ

معمولہ شور و غل و چیخ و پکار کو برداشت نہ کرنا، مقوی اسرا لکھنے پڑھنے، دھوپ میں چلنے پھرنے اور زور سے گفتگو کرنے سے درد سر ہونے لگتا ہے، کالوں میں مختلف آداریں آنا، اُٹھتے بیٹھتے چکر آنا اور آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا دائمی نزلہ و زکام، چہرہ کی رنگت سفید، بے خوابی اور آنکھوں کے پتلیوں کا پھیل جانا وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔

شدید حالات میں غشی بھی طاری ہو جاتی ہے، اور ہاتھ پاؤں میں تشنج ہونے لگتا ہے، میں نے اکثر ایسے مریض دیکھے ہیں جو اکثر طبی بیماریوں مثلاً طبریا مزمن، تب حرثہ، تب دق، سنگہ سنی، دائمی نزلہ و زکام میں مبتلا ہوتے ہیں کثرت جماع اور جلق کے عادی اور عورتوں میں کثرت حیض و نفاس کا مریض سے ضعف و نارغ تمام طور پر پایا گیا ہے۔

در حقیقت یہ کوئی مستقل مرض نہیں، بلکہ بعض امراض کی علامت ہے۔
علاج: ہر مرض کے اصل اسباب کو معالجتہ کر کے دور کرنا ہی اس مرض کا کامیاب علاج ہے، اگر مرض شدید ہو اور مریض کو غش آتے ہوں تو مریض کو آرام سے بستریہ لیجے رہنے کا ہر امت کرے، اور ایسی دوائی سونگھائیں جو دماغ کو تحریک میں لاکر مریض کو ہوشیار میں لائیں، قبض کی شکایت ہو تو حنفہ کے ذریعہ قبض کو رفع کریں، اور مقوی ادویات استعمال کریں۔

عام حالات میں سبب کے مطابق علاج کرنا چاہئے،
 ضعف دماغ کے علاج میں کامیابی کا مختصراً اسباب
 مرض کا رفع کرنا اور دماغ کو توازن اور قوت پہنچانے پر منحصر ہے۔

اکسیر حافطہ، مغز بادام، مغز کندہ، سولف خشناں، سفید سرائیک
 ۱۰۰ گرام، ۱۰۰ گرام خود ۲ تولہ کر کے روزانہ ۵ یا ۱۰ شہر مصری کوزہ ۱۰۰
 کوٹ چھان کر سفوف بنادیں۔

خوراک اقلہ ہمارہ شیر گاؤ دن میں دو بار
 فوائدا بہ وقت حافظہ کمزوری دماغ دائمی نزلہ و زکام کے دور کرنے
 کے لئے اکسیر ہے۔
 سفوف مقوی دماغ بہ کشیزہ کنڈر۔ چاول سولف مغز بادام مصری
 کوزہ۔ سفوف برہمی بوٹی ہر ایک ۵ تولہ۔
 الگ الگ کوٹ کر سفوف بنادیں۔
 خوراک رات کو سوتے وقت ۲ تولہ ہمارہ شیر گاؤ استعمال کریں۔
 دماغی کمزوری، سنبھان رہول جانا، کے لئے عمدہ نسخہ ہے۔
 صنعت دماغ میں دواؤں کی نسبت غذاؤں سے تقویت کرنا
 زیادہ مفید ہے۔
 دماغی کمزوری کو دور کرنے والا نادر و نایاب نسخہ
 قی سفوف برہن طمانک بہ اکسیر ٹیکٹ برہن۔ اقلہ ۱۰ تولہ۔ ہبہ شیر کمبوہ اقلہ ۱۰ تولہ۔
 ستدی اقلہ ۱۰ تولہ۔ زراوند حرج اقلہ ۱۰ تولہ۔ کھٹ شیریں اقلہ ۱۰ تولہ۔ درونج عطری اقلہ ۱۰ تولہ۔
 اقلہ ۱۰ تولہ۔
 جملہ ادویہ کو ہر ایک کو برہن، ورق نفزہ ۲۵ ماشہ، ورق طلا ماشہ، مسک
 مرٹل فیشل اڈرام پل نا سفورس دو ڈرام ریہ فا سفورس کا مرکب ہے بعض
 ادویات نہیں ملتی، تو اس کی بجائے ایسڈ فا سفورک ڈائیلپیوٹ مقدار خوراک
 کے لحاظ سے نسخہ میں شامل کی جاسکتی ہے۔ ایسڈ فا سفورک کی مقدار
 خوراک ۵ تا ۶۰ منم ہے، شامل کریں، اور ہموزن جملہ ادویہ شہد خالص ملا دیں
 خوراک ۲ تا ۶ ماشہ صبح و شام ہمارہ چائے یا دودھ
 یہ ایسا نسخہ ہے جو کمزوری دماغ کا سونی صدی علاج ہے، دماغی کام کرنے
 والوں کے لئے بہترین نسخہ ہے۔

علاوہ ازیں دماغی نزہ و زکام، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، سر جھکانا، کمزوری، قوت باہ، جریان، اختتام کے لئے بھی مفید ہے۔ اس کی ایک خوراک کھانے سے انسان گھنٹوں دماغی کام کر سکتا ہے، نادر روزگار ایجاد ہے۔ ترکیب ساخت اکسیٹرکیٹ برین،

بکری کے سر کا مغز نکال لیں، ہموزن کوڑھ مصری یا کھانڈ ملا کر خوب گھوٹیں جتنے کہ ایک جان ہو جائیں، پھر پانی کی بھاپ پر خشک کر لیں، پس نیا۔ ہے شامل نسخہ کریں،

اکسیر مقوی دماغ: ۱۲ ڈرامن بی ۱۲، ۱۰۰۰ (ماسکیرڈ گرم ہر چار دن بعد ایک مصلاتی انجکشن کریں، دماغ کو طاقت دینے کے لئے اکسیری علاج ہے، عام مقوی جسم

بھی ہے، دو اے عجیب: بخشنش سفید ۳ ماشہ، مغز بادام ۲۰ عدد، چھار خنز ۳ ماشہ، دودھ گائے یا بکری ایک پاؤ، چینی سفید ۵۰ تولہ، جملہ چیزیں دودھ میں کھل کر لیں، چھان کر صاف کریں، آگ پر گرم کر کے صبح و شام استعمال کریں،

کمزوری دماغ، نزہ و زکام، کھانسی، سر درد، سر جھکانا، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا وغیرہ کے لئے مفید ہے، دماغی کام کرنے والوں کے لئے اول درجہ کی دوا ہے،

اکسیر دماغ: ہر طباشیر ۲ ماشہ، مردارید خاص ۱ ماشہ، کرشنہ چاندی ۱ ماشہ، جملہ اشیا کو متواتر چھ گھنٹہ کھل کر لیں، خوراک ۲ رتی ہمراہ مکھن یا ملائی وغیرہ،

کمزوری دماغ، قلب کا اکسیری علاج ہے، خفقان (دل دھڑکنا) کے لئے مجرب ہے

اگر کمی خون کی وجہ سے ضعف دماغ ہو، تو در اکسیر بیکٹ بح و طمن کی
کا استعمال ہے جو مفید ثابت ہوا ہے، یہ کمی کمپنڈوں کا تیار شدہ مختلف
ناموں سے مثلاً پلاگزان، گلیکسیر، کمپولان (بارک) ملتا ہے۔
مقدار استعمال: ایک سی سی عضلاتی ٹیکہ کریں، ہفتہ میں دوبارہ
اور خوردنی طور پر یہ نسخہ استعمال کریں۔

ترباق بدنی: رکتہ مرجان ۶ ماشہ، درق طلا اماشہ، درق چاندی
۳ ماشہ، رکتہ فولاد ۶ ماشہ، رکتہ سیاب ۶ ماشہ، رکتہ جست ۳ ماشہ
رکتہ قلعی ۶ ماشہ، رکتہ ابرک سیاہ ۷ ماشہ۔
جمہ ادویہ کو نفتر یا ۳ گھنٹہ کھل کریں، تیار ہے۔
مقدار خوراک ۲ چادل مکھن یا بالائی میں ملا کر کھلائیں۔

نواسعد: ضعف اعضائے ربکیہ دل، دماغ، جگر، اعصاب، عضلات
اور عام جسمانی کمزوری خاص کر دماغی کمزوری کے لئے اکسیری دوا ہے، اس کے
استعمال سے جسمانی کمزوری بہت جلد رفع ہو جاتی ہے۔
اکسیر دماغ: مغز بادام ۵ دانہ رات کو پانی میں بھگو رکھیں، صبح چھلکا اتار
کر کسی برتن میں کھل کریں، اس کے بعد اس میں مکھن ۵ تولہ
پینے سفید ۵ تولہ، درق نفتر ۵ عدد، ملا کر علی الصبح ناشتہ کریں، کیسا
ہی دماغ کمزور کیوں نہ ہو، اس چار پانچ ہفتہ کے استعمال سے دماغی
کمزوری رفع ہو جاتی ہے۔

نسخہ: در مغز بادام ۵ تولہ، مغز جلفوزہ ۵ تولہ، مغز فندق ۵ تولہ، مغز بادام ۵ تولہ
تخم شلجم ۶ ماشہ، تخم ترب ۶ ماشہ، تخم ملیون ۶ ماشہ، رجز بویا ۳ ماشہ، غولچاں
۶ ماشہ، دج ترکی ۵ تولہ، دارچینی ۶ ماشہ، قرنفل ۶ ماشہ، فلفل سیاہ ۶ ماشہ
دار فلفل ۶ ماشہ، عاقر قرحا ۶ ماشہ

سب کو کوٹ چھان کر شہد دو چند ملا کر معجون بنائیں۔
 خوراک اتود عمراہ شربت برگ نشوون ۲ تود کے پلانا مفید ہے۔
 دماغی تقویت اور نسیان کو رفع کرنے میں اکسیر ہے۔
 اکسیر دماغ ہر اجزائے ترکیبی، کلکیر یا فاس، گیشیا فاس، فیرم فاس
 نیرم فاس، ہوزن

علامات: حافظہ کمزور، بہت جلدی تھک جانا یا سر پھیاں چڑھنے
 کے بعد سانس کا پھول جانا، عام کمزوری، کئی خون میسادی بخار کے بعد کمزوری
 دماغی کے لئے بہترین دوا ہے۔
 اکسیر بدن ہر اجزائے ترکیبی، کلکیر یا فاس، فیرم فاس، کالی فاس، گیشیا فاس
 نیرم فاس، ہوزن

علامات: عام کمزوری دماغی کا احساس خون کی کمی اور نفاہت
 قبض، درد سر، مریض ذکی الحس، حافظہ کمزور، ہاتھ اور پاؤں کی ہتھیلیوں میں
 کم خوابی، ڈرپوک اور تیز طبیعت
 خوراک دو ٹکیاں برتن گھنٹہ بعد

غذا ہر زود ہضم، مقوی غذا ایسی مثلاً مونگ کی دال، سفوف، بارہنہ
 ترکاریاں، حیوانات کے مغز، دودھ، مکھن، ملائی، انڈا، اسقوال، کرنا
 چاہئے، صیب، امروہ، انگور، سرکہ، آم، میٹھا کھلائیے۔
 پیرسیر، رتالض، بادنی اور ترش چیزوں سے پرہیز رکھیں، کمزور
 جماع، دماغی محنت، گرم خشک غذاؤں سے پرہیز ضروری ہے
 آور گوشت، بیٹن، لہسن، پیاز، چائے، مٹھا کو نوشی اور کثرت
 مطالعہ سے بچنا چاہئے۔

نزلہ وزکام

CORYZA-CATARRH

اکورائیزا اینڈ کٹار

تحریر لیب ہر دماغ سے فضلات کے خارج ہونے کو نزلہ وزکام کہتے ہیں جب فضلات ناک کے راستے سے نہیں تو اسے زکام کہتے ہیں۔ اگر سینہ کی طرف گرے تو اس کو نزلہ کہتے ہیں۔

وجوہات ہر موسمی تغیر و تبدل، دماغی کمزوری، کثرت جماع، گرم اور ترش غذاؤں کا کثرت استعمال، زیادہ دھوپ میں چلنا پھرنا، سردی اور ٹھنڈی ہوا میں چلنا، سرد چیزیں مثلاً دہی، برف، کھنی، اور ٹھنڈے پانی کا زیادہ استعمال کو نزلہ وزکام پیدا کرتا ہے۔

جدید تحقیقات میں نزلہ وزکام ناک کی میوکس ممبرین یعنی لعا بدوار جھلی کا

گرم درم ہے۔

شروع مرض میں طبیعت سست اور کاہل ہو جاتی ہے۔
تشخیص مائع پر جکڑن، کنیٹیوں پر درد، ناک بند اور خشک، سر میں خفیف درد، بار بار چھینکس آنے لگتی ہیں، آنسو میں ناک سے پتلی اور خراش، رطوبت بہنے لگتی ہے، اور رطوبت سفید اور غلیظ ہو جاتی ہے، اگر سردی کی وجہ سے ہو تو رطوبت سفید اور غلیظ ہوتی ہے، اور سوزش کم ہوتی ہے، اگر گرمی کی وجہ سے ہو تو رطوبت پتلی اور ٹیکین نکلتی ہے۔ چہرہ آنکھیں سرخ، ناک اور حلق میں خراش، پیاس بار بار لگتی ہے۔

علاج : ہر اس مرض کے علاج میں مریض کی قبض کا رفع کرنا، سردی اور
عشہ پانی سے محفوظ رکھنا، تشکین دینے والی ادویات کا استعمال
کرنا اور مکمل آرام سے رہنا صحت یابی کا ضامن ہے۔
ابتداء میں جب کہ رطوبت جاری ہو چکی ہو۔ اس کو غلیظ کر کے
خارج کرنے کی کوشش کرنی چاہئے۔

نسخہ : اے، ڈی اسپرین ۵۰ گریں، ڈورس پوڈرہ ۵ گریں،
ایسی ایک خوراک مریض کو گرم پانی کے ساتھ کھلائیں، دو دن تک مکمل
آرام کی ہدایت کریں۔

اگر قبض ہو۔ تو صبح کے وقت ۲ ڈرام گلیشیا ۲ چھٹا تک پانی میں حل
کر کے مریض کو پلائیں، تاکہ ایک دو دست آکر قبض رفع ہو جائے۔
نزہ دز کام کا حملہ روکنے کے لئے معمول و تجرب ہے۔

کورائٹنز کمپور : لائیو اربوٹا، ایسی ٹاس ۲ ڈرام، سپرٹ ایٹرنائٹس
۲۰ گم، رائٹم ایکسک ۱۰ گم، ٹینکچر کیمفر کو ۱۲ ڈرام، ایکو مقطر ارنس،
ایسی ایک ایک خوراک ہر نین گھنٹہ بعد پلائیں۔

فوائید : نزہ دز کام کے لئے بہت مفید ہے، اگر بخار ساتھ
ہو، تو بھی دودھ ہو جاتا ہے۔
اکسیر نزہ : قلعی شورہ ۹ ماشہ، کافور ۴ ماشہ، ایون ۳ ماشہ،
میٹا تیلیہ مدبر ۱۲ ماشہ۔

گھل کر کے مونگ کے برابر گویاں بنائیں۔
خوراک اگلی صبح و شام ہمراہ پانی

نزہ دز کام کا بہترین حریاق ہے، بہت جلد دو تین خوراکیوں سے
ہی حملہ کو روک دیتا ہے۔

دوا کے نزلہ: ہر ٹنگلی کو تین ایمونٹی پڑا $\frac{1}{4}$ ڈرام، سیرپ کو ڈیٹا فاسیفٹ $\frac{1}{4}$ ڈرام، ایکوا ایک اونس،

یہ ایک خوراک ہے، ایسی دو خوراک صبح و شام دیں۔
نزلہ و زکام کے لئے مفید ہے۔

نسخہ: ہر اینٹی ٹیبریٹ ۵ گرین، صرف ہمراہ چائے یا دودھ گرم، تین تین گھنٹہ بعد استعمال کریں، نزلہ و زکام کو فوراً دور کرتا ہے۔

۱۹۵۴ء میں مجھے اچانک شدید نزلہ و زکام کا حملہ ہوا، بلغم متعفن ہو کر غلیظ ہو گئی، پس کا معمولی علاج کرتا رہا لیکن آرام نہ ہوا، اور علامات تیز تر ہوتی گئیں، ساتھ ہی کھانسی اور بخار شروع ہو گیا، اور کمزوری حد درجہ ہو گئی، کئی قسم کے علاج یونانی اور ہومیوپیتھک کئے، لیکن آرام نہ ہوا، آخر میں نے آسٹو مائی سین کا عضلاتی انجکشن تجویز کیا، دو تین انجکشن لگانے سے ہی تمام علامات رفع ہو گئیں، اور پھر حسب سابق صحت ہو گئی۔

اس لئے ہٹیلے قسم کے زکام میں سٹرپٹومائی سین اور پینی سی لین کو یاد رکھیں۔

روح نافع نزلہ: ہر زرد چوب ۴ تولہ، ہر زرنج ۴ تولہ،

ایک سیر پانی میں ابال لیں، جب نصف رہ جائے تو نیچے اتار کر ایک سیر تیل کھجور ملا کر دوبارہ جوش دیں، جب پانی جل کر صرف تیل رہ جائے تو نیچے اتار لیں۔

اس میں ۴ تولہ افیون اور ۴ تولہ کافور ملا کر گرم کریں، یہاں تک کہ جل ہو جائے پس تیار ہے، ۶ ماشہ تیل تالو پر لگا دیں۔

درد سر، نزلہ، زکام کے لئے بے حد مفید ہے۔

ناس نزلہ : ۱ پلہ صحرانی جلا ہوا ، شیر مدار میں تر کر کے خشک کر کے پیس کر محفوظ رکھیں ۔

بوقت ضرورت نسوار لیں ۔ سر کا بھاری ہونا کے لئے مفید ہے ۔
 • یوکاٹس آکیل یا ایوینا کارب کا سونگھنا نزلہ زکام کے لئے مفید ہے ۔
 (لوٹ) نزلہ زکام کے لئے فاقہ کرنا ثابت نفع بخش ہے ۔
 تر یا قی نزلہ : ہر کچھ مدبر اقولہ ، دار چینی ۶ ماشہ ، عود صلیب ۶ ماشہ
 لونگ ۶ ماشہ ۔

سب کو باریک پیس کر مفاہر ایک چاول مکھن کے سلوٹھ کھائیں ۔
 فواہ : نزلہ زکام دائمی کے لئے عجیب الہ تر ہے ، جھنڈ
 اور درد اعضا کو بھی مفید ہے ۔
 دوائے نزلہ دائمی : ہر ۱۲ سولف چینی سفید مسادی الاذن ، روغن
 زرد گانڈ باعم ملا لیں

خوراک : ۳ تولہ بوقت شام ہمراہ دودھ بچوں کو حسب عمر دیں ۔
 انتباہ : ہر نزلہ زکام نفاہر معمولی مرض معلوم ہوتے ہیں ، لیکن
 در حقیقت سل ، رقی ، دمہ ، کھانسی ، غلغلیہ ، نفث الدم ، چھچھڑوں کی بیماریاں
 یا بعض دیگر امراض اسی نامراد مرض سے پیدا ہوتی ہیں ، اس لئے ان کا
 خاص خیال رکھنا چاہئے ۔

دوائے زکام : ہر لونگ ۵ عدد ، مرچ سیاہ ۵ عدد ، نفلہ دراز
 ۳ عدد ، نیموں پیڑوں کو جو کوب کر کے ڈیڑھ پاؤ پختہ پانی میں جوش دیں
 جب پانی نصف رہ جائے صاف کر کے ۲ تولہ چینی سفید ملا کر گرم گرم دن
 میں دو دفعہ پلائیں ۔

بد معنی سے پیدا ہونے والے نزلہ زکام کی کامیاب دوا ہے ۔

تریاق نزلہ ہر ایک عدد چوزہ مرغ کا گوشت لے کر ایک سیر پانی میں
قدرے نمک ڈال کر اس قدر پکائیں کہ پانی چومتائی رہ جائے، چھان کر
گرم گرم پی کر ہر اسے بچ کر سوز ہیں۔

ایک ہی مرتبہ کے استعمال سے نزلہ دز کام جڑ سے اکھڑ جاتا ہے خاص
کر جب کہ دز کام کو ایک ہفتہ گزر گیا ہو۔

جوشا ندی ہر گلی ہفتہ ۶ ماشہ، برگ کا دزبان ۳ ماشہ، عناب ۵ دانہ
لسوڑیاں ۱۱ عدد، سولف ۳ ماشہ۔

جملہ ادویہ کا سفوف تیار کریں۔

مقدار استعمال ہر ۶ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں ڈال کر ۲ تولہ مہری
ملا کر آگ پر گرم کر کے نیم گرم پی لیں۔

اس کے تین چار مرتبہ کے استعمال سے نزلہ دز کام بالکل رفع

ہو جاتا ہے۔
اکسیر زکام ہر افیون ۶ ماشہ، آک کی جڑ کا چھلکا ۳۰ تولہ۔

دو دنوں کا بار یک سفوف کریں۔

بمقدار ۲ تا ۳ گرین گرم پانی سے دن میں تین بار دیں، زکام

کا ایک روزہ علاج ہے۔

اگر قبض کی شکایت ہو، تو رات کو قبض کشا دوائی کا استعمال کرنا

سونے پر سہانگہ کا کام دیتا ہے۔

اکسیر نزلہ دالمی، پھگڑی سفید اتولہ کو چار پہر متواتر آگ کے

دودھ میں کھول کر کے خشک کریں، پھر دوسرے دن برگ دھتورہ کے پانی

میں کھول کر کے ٹمکیہ بنا کر خشک کر کے کوزہ گلی میں خوب گلی حکمت کر کے

ہر اسے بچا کر دس سیراد پلوں کی آگ دیں، سفید کھیل نکلے گی۔

باریک سوٹ کر لیں، خوراک اتنا ۲ رقی بالائی یا حلوی میں دیں، دد گھنٹے
 تک پانی نہ پلائیں، دن میں ایک خوراک دیں، نئے دکان کے لئے تین چار خوراک
 کافی ہیں، اور دائمی نزلہ کے لئے سات خوراک استعمال کر لیں،
 نئے دپرانے نزلہ کا حکمی علاج ہے۔

نسخہ: گلی نبغشہ ۶ ماشہ، تخم خطمی ۶ ماشہ، سپستان ۱۱ دانہ، گاد زبان
 ۶ ماشہ، گل بلوفرہ ماشہ، اصل السوس ۳ ماشہ، بہیدانہ ۳ ماشہ
 سب کو ایک پاؤ پانی میں ترکہ کے صبح بنات سفید دد تولہ ڈال کر پلانا
 نزلہ دد کام ددوں کو فائدہ کرتا ہے۔

تریاق نزلہ: براسطوخ دوس اتولہ، گلی گاد زبان اتولہ، حب الاس اتولہ
 کشیز اتولہ، تخم کاہو اتولہ، بزرابنج اتولہ، کوکنار ۲ اتولہ، تخم خشتا ش ۲ اتولہ
 گل سرخ اتولہ، کشیز خشک اتولہ، رب السوس اتولہ، لشناستہ ۱ اتولہ
 صمغ عربی اتولہ، رکتیزا اتولہ۔

ادل کشیز اور اس سے پہلی ادویہ کو پانی ایک سیر میں جوش دے کر
 بنات سفید تخم سیر ملا کر قوم کر دیں، ادپر سے رب السوس، لشناستہ، صمغ
 عربی، رکتیزا، باریک پیس کر ملا دیں

خوراک ۶ ماشہ، ہمراہ عرق گاد زبان ۵ تولہ کے کھلا دیں، یہ تریاق نزلہ
 دد کام کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

قیح الرئیس: نزلہ دد کام کا مریض دن میں ہرگز نہ سمئے، بھوک اور
 پیاس جس قدر برداشت کر سکے، کرے، اور جتنا جاگ سکے، جاگے
 یہ نزلہ اور دد کام کا بنیادی علاج ہے۔

جس شخص کو ہر موسم میں رخواہ گر مابو یا سرہام دائمی طور پر نزلہ کی شکایت
 رہتی ہو، اس کے لئے جب فوفا یا کا استعمال نافع ترین علاج ہے۔

میعہ کا بخور (دھونی) حابس نزلہ ہے اور زکام کا انتہائی علاج ہے۔
 علامہ ابن سہیل صاحب مختارات بر اگر نزلہ سینہ پر گرتا ہو تو اس کا علاج
 یہ ہے کہ فصد کھولیں اور ماہ الشیر میں گل بنفشہ اور اصل السوس مقلشر
 پکا کر شکر طبرزد سے میٹھا کر کے پلائیں
 آب آلو بخارا، عذاب، شربت بنفشہ اور ترنجبین سے تلین طبیعت
 کریں اور اگر نزلہ گرم ہو تو لعوق خشخاش اور عاب پیدا نہ جلاب کے

نزلہ و زکام کا ہو میو پیچھی علاج

نزلہ :- اگر یک لخت سردی لگنے سے یہ تکلیف ہو جائے تو اکو نامٹ ۳
 دیں اگر بیمار بہت کمزور ہو اور بانی کی طرح خراش دار رطوبت ناک سے
 ہے تو آہر سنگم انم ۴ دیں اگر جھینگیں بہت زیادہ آئیں اور صاف و
 شفاف بانی کی طرح رطوبت ناک سے خارج ہو تو نیم میو ۳۰ دیں اگر
 رطوبت ناک سے خارج ہونے کی بجائے حلق میں گرے تو ہائیڈرا سٹس
 دیں اگر گلا بھی ماؤف ہو اور منہ سے بدبودار سانس نکلے اور حلق میں نزلہ گرے
 تو کالی بانی کریم ۳۰ دیں اگر ناک بند ہو اور حلق بھی خشک ہو تو لاسکیو پوٹیم
 پتر ہوگا اگر ناک سے بہت بدبودار سانس خارج ہو اور ناک بند ہو اس
 پر چینی ال سی نکلی ہوئی ہوں اور دکھن جس سے ہر تو آرم میٹھیکم ۳۰ نامٹ کرک
 دیں ۳۰ بار بار دیں اگر ناک صاف کرتے ہوئے خون آمیز غلاظت
 نکلتی تو ناسور ۳۰ پتر ہوگا دو در گھنٹہ کے بعد دوا کی کا کھلانا زیادہ
 مفید ہوگا

نیز نیم ناس، نیم میو، کلکیر یا سلف، کالی میو، کلکیر یا ناس، کلکیر یا
 کلکیر یا ناس، کالی سلف بھی نزلہ و زکام کے لئے مفید ادویات ہیں۔

اکسیر کھانسی نزلہ و زکام :- اجزاء ترکیبی - فیرم فاس کالی میوور ،
ہموزن

سرخندہ احساس ہو چھینکوں کی زیادتی ، کھانسی ، سانس لینے میں تکلیف ،
چھاتی میں درد ، خنڈے پانی کی خواہش ، خوراک سرد و کھنڈہ بعد دو ٹکیاں ،

اکسیر افلوکسز :- نیٹرم سلف ۶۰ ، نیٹرم میوور ۶۰ ، کالی میوور ۶۰ ، فیرم فاس ۶۰ ،
۶۰ ، مسادی الوزن ملائیں ، مقدار خوراک ہاگرن گرم پانی سے دن میں چار مرتبہ

اگر بدن میں درد شدت کا ہو ، تو گینشا فاس ۶۰ ، ہمراہ دیں ، اگر کمزوری
اور نقابہت معوم ہو ، تو کالی فاس بھی ملائیں ، افلوکسز زکام کا بہترین علاج ہے

اکسیر زکام :- نیٹرم میوور ۶۰ ، نیٹرم سلف ۶۰ ، فیرم فاس ۶۰ ،
مسادی الوزن ، مقدار خوراک ہاگرن دن میں چار خوراک دیں ،

جب زکام کا ٹھہرا ہو جائے ، تو کالی میوور بھی شامل کر لیں ، زکام کے لئے
مفید ہے

علاج زکام :- جو چھینکوں سے شروع ہو ، نیٹرم میوور ۳۰ ، محرب درہ ہے ،
۴ خوراک روزانہ لینے سے ایک دو دن میں آرام آجاتا ہے ، کلکیریا فاس ۶۰

کی چار خوراکیں تیسرے دن لینے سے باقی اثرات رفع ہو جاتے ہیں ،
موسم سرد یا شروع ہونے پر سرد ہوا سے زکام اور بخار ہو جائے رات

کو زیادتی ، سرد سنگ احم ۳۰ دن میں چار خوراک دیں ،
لمایات :- زکام کے مرتبوں کو ترسنتی اشیا ، برف ، خنڈے

الی کا استعمال ، دودھ ، دی ، دن کو سونا ، سرد ہوا کثرت جماع کثرت
شامہ کتب ، دھوپ میں چلنے ، پھرنے سے پرہیز کرنا چاہئے

غذا زود ہضم ، دال مونگ ، پالک ، پھوسے کا شوربہ وغیرہ
دینا چاہئے

سرسام

CERIBRITIS سیری برائیس

تعریف : سرسام دماغ کے درم کو کہتے ہیں، خواہ درم خاص دماغ میں ہو یا دماغی جھلیوں میں، ڈاکٹری میں دماغ کے درم کو سیری برائیس اور دماغی جھلیوں کے درم کو من جائیس کہتے ہیں، اور کبھی دماغ اور جھلی دونوں میں درم ہو سکتا ہے۔

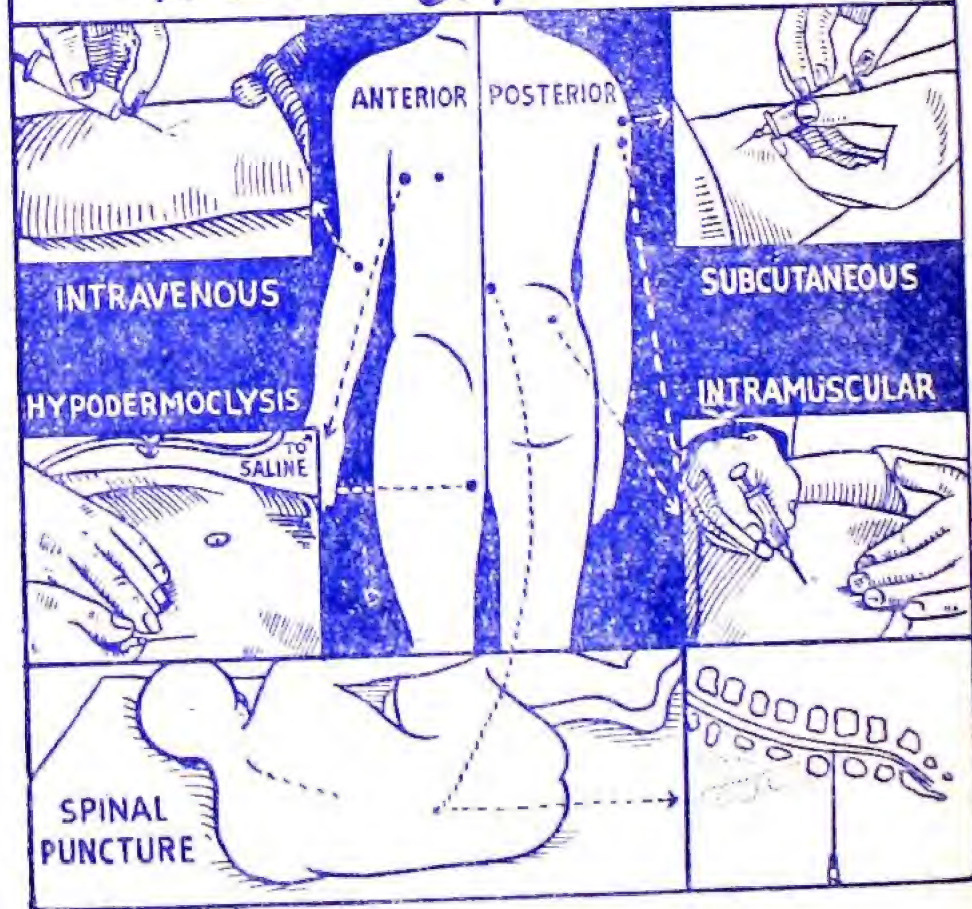
وجوہات و تشخیص : خون کی آمد دماغ کی طرف بڑھ جاتی ہے، اور اس کی واپسی کی رفتار کم ہو جاتی ہے، تو دماغ اور اس کی جھلیوں میں خون جمع ہو کر درم پیدا ہو جاتا ہے جیسا کہ تیز بخار، طیریا، حرقت، تب دق، چھپک طاعون، ذات المجنب، ذات الریه وغیرہ امراض میں خون دماغ کی طرف زیادہ ہونے سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے، کبھی تیز دھوپ میں چلنے، پھرنے، گرم چیزوں کے کھانے، شراب کے زیادہ پینے، سر پر چوٹ لگنے، گٹھیا، نقرس اور آتشک سے بھی یہ مرض پیدا ہو سکتا ہے، اور کبھی ناک یا کان کے اندر دنی درم کے بڑھنے سے بھی یہ مرض ہو سکتا ہے۔ بعض اوقات عورتوں کو بندش حیض کی وجہ سے یہ بیماری ہو جاتی ہے۔

اس مرض کی تشخیص میں دو چیزوں کا پیش نظر رکھنا ضروری ہے، مشدّد جھلک طیریا، تب حرقت، ذات الریه، مغزینہ، یا تب دق وغیرہ میں مریض کے ہوش و حواس میں خلل آ جاتا ہے، مریض کی آنکھیں، منہ اور چہرہ سرخ ہو جاتا ہے، اور بیہودہ باتیں کرتا ہے۔ شکلی باندھ کر دیکھتا ہے، اور دانتوں کو پیستا ہے، کمر سے کسی چیز کو کپڑے اور بستری پر ادھر ادھر بائٹ مارنے لگتا ہے۔ کبھی جی مثلانا، ایکائیوں کا آنا اور بار بار قہقہہ بھی



کنز العلاج

انجکشن لگانے کے مختلف طریقے
اور ان کے لئے بہترین مقامات کے نشانات



بھی ہونے لگتا ہے جب علامات نہایت شدید ہو جائیں مریض بالکل بے ہوش ہو کر ہاتھ سرخ اور نیم کشادہ ہاتھ پاؤں سرد اور سانس خراب سے آنے لگتا ہے آخر مریض اسی بے ہوشی کی حالت میں مرجاتا ہے۔ جب مندرجہ بالا امراض کے علاوہ یہ مرض ہوتا ہے۔ تو یہی سرور و اور سر کے گھومنے کی شکایت ہوتی ہے مریض کی طبیعت بے چین اور سست ہو جاتی ہے بچوں میں تشنج ہو کر اور جوانوں میں سردی لگ کر بخار ہو جاتا ہے اور اس کے بعد سرسام کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

علاج: اس مرض کے علاج میں یہ معلوم کرنا بے حد ضروری ہے کہ اس مرض کے پیدا ہونے کا کیا سبب ہے اصل سبب کے رفع کرنے سے ہی حاصل مرض کا کامیاب علاج کیا جاسکتا ہے اور یہ بھی معلوم کرنا ضروری ہے کہ آیا سرسام حقیقی ہے یا غیر حقیقی کیونکہ سرسام حقیقی میں دماغ یا دماغی جھلیوں میں دم ہوتا ہے اور غیر حقیقی میں دم نہیں ہوتا صرف معدہ سے رومی بخارات دماغ کی طرف چڑھ کر سرسامی حالت پیدا کر دیتے ہیں جن کے اترنے سے مریض ہوش میں آجاتا ہے کیونکہ دماغ میں خون کے اجتماع میں کمی واقع ہو جاتی ہے اور اس مرض کے علاج میں یہی کوشش کرنی چاہئے کہ خون کی آمد کو دماغ کی طرف سے کم کیا جائے اور جو آچکا ہے اسے اعتدال پر لایا جائے سرسام خواہ کسی قسم کا ہو۔ اس میں قبض کا رفع کرنا، پنڈلیوں کی ماسش کرنا، پاشورید کرنا یا پاؤں میں سینگیان لگانا بہترین تدبیریں ہیں سرسام اگر غویہ کی وجہ سے ہو جو عام طور پر غویہ کا علاج نہ ہونے یا غلط علاج ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔ کیونکہ غویہ میں بھی نیچو کو کل (جراثیم غویہ) سے پھیپڑوں میں التهاب ہو جاتا ہے اور اسی التهاب کا اثر دماغ پر پہنچ جاتا ہے اور وہاں یہ جراثیم سرسام

سے رماغ یا دماغ کی جھلیوں میں درم پیدا ہو جاتا ہے۔

ایسے سرسام کے علاج کے لئے غرضیہ کا علاج ہی سرسام کا علاج ہوتا ہے۔ جس کے لئے پانی سی لین اور سفادروگس کا استعمال شافی اثر رکھتا ہے جس کا کھل طریقہ استعمال غرضیہ کے علاج کے بیان میں ملاحظہ فرمایاں۔

اگر سرسام کی حالت میسر یا بخار میں حملہ ہو جائے تو عام طور پر یہ حرارت کے بڑھنے سے ہوتی ہے اس کے علاج میں میسر یا کا علاج کرنا کوئین کا استعمال اور سر پر برف لگانا ہے۔ مضر نہ ثابت ہوتا ہے۔ جب درجہ حرارت ۱۰۵ یا اس سے زائد ہو تو کوئین پانی یا سیڈروکلورائیڈ اگر پین کا عضلاتی انجکشن لگا دیں۔

قبض رفع کرنے کے لئے کلسیرین یا ٹھنڈے پانی کا اینما کریں۔ اکثر ایک انجکشن سے ہی درجہ حرارت نارمل ہو کر سرسامی عوارضات رفع ہو جاتے ہیں بعض اوقات اس کے علاج میں دو چار دن بھی لگ جاتے ہیں اگر تب محرقہ رہا میٹامڈ فیورم کی وجہ سے سرسامی عوارضات پیدا ہو جائیں جس میں مریض آہستہ آہستہ بولتا ہے، ہاتھوں کو حرکت کرتا ہے، ناک، لبوں اور سینہ کو لہچاتا ہے، اور بے ہوش ہو جاتا ہے، تو تب محرقہ کہہ ہی علاج کرنا چاہئے۔

کھوہ دماغی سٹین، سفید دماغی سٹین، آریو ای سین وغیرہ ادویات استعمال کریں، مفصل استعمال تب محرقہ کے علاج میں ملاحظہ فرمایاں،

اگر تب دق و سہل کی وجہ سے سرسامی علامات ظاہر ہوں جسے سرسام ہی بھی کہتے ہیں اس میں شدید درد سر، گردن کا اکڑاؤ اور تیز روشنی کی برداشت کم ہو جاتی ہے، تو اس کے علاج کے لئے تب دق کا علاج کرنا چاہئے،

جس کے لئے سڑپٹ مائی سین۔ ربی فون اور دیگر تب دق کے علاج کر
 برد نے کار لانا چاہئے، مفصل تب دق کے علاج میں ملاحظہ فرمائیے۔
 اگر سرسام غیر حقیقی ہو جیسا کہ ہر ایک مرض کی شدت میں ملاحظہ فرمائیے
 بے ہودہ کبواس، رہا غی خلل اور جو سرسام کے لوازمات سے ہیں، علاج کرنا ہے
 اسی مرض کا تدارک اور علاج سے تمام عوارضات ختم ہو جاتے ہیں۔
 انجکشن سرسام غیر حقیقی ہر لایو سین ہائیدرو پرمائیڈ یا گریں کا ہوسٹ
 ٹیکہ کریں، مریض کے سر پر پٹ لگائیں۔
 اس علاج سے اکثر ناکارہ ہو جاتا ہے، بہت سے مریضوں کو اس سے
 استقلال سے صحت ہو جاتی ہے۔

ہر سرسام پوٹاسیم پرمائیڈ، وغیرہ نیم پرمائیڈ، سوڈیم پرمائیڈ
 ہر ایک مساوی الوزان ملا کر حسب ضرورت دن میں تین مرتبہ ۴۰ دوسے
 دیں۔

فسوائڈ، درد سر، ہڈیاں، سرسما، مایوایا، دماغ، نخاع، عصبانیت،
 عضلات کی تیزی، جس کو دور کرنے، پیند لائے، شکیں درد، کارپس،
 اختناق الرحم، ام الصبیان، تشنج، کزاز، رعشہ، کالی کھانسی، درد،
 جانا، دل دھڑکنا، شہوت کا زیادہ ہونا، خواہ عورت ہو یا مرد، کثرت،
 درد رحم، بے خوابی، آلات مخصوصہ زنانہ و مردانہ کی سوزشیں،
 لئے مفید و مجرب ہے۔

لوٹ، کمزوری دماغ، دل، اعصاب کی صورت اور بہت چھوٹے
 لئے استقلال بہت نہیں۔

اکسیر سرسام، آرٹاموٹک ایک پاؤ، شیر گاؤ، ایک پاؤ،
 سرکہ ۲ تولہ۔

آٹے کو دودھ میں گوندھ دیں، گرم قوسے پر ایک طرف کی ردی پکا دیں
 ایک طرف ردغن گل اور سرکہ سے چمڑ کر مریض کے سر پر باندھیں، اول مریض
 کا سر منڈھ لینا چاہئے، اسی طرح نین گھنٹہ کریں، سرسام کی حکمی دوا ہے،
 سرسام کی جدید دوا ۱۰ پینلین ۵ لاکھ پونٹ کا عضلاتی یا نخاعی انجکشن
 کریں۔ دن میں دوبار جب منشاء دماغ میں میخوہ کا کل جراثیم کی وجہ سے درم
 پیدا ہو کر سرسام کی حالت پیدا ہو جائے، تو اس کا استعمال اکسیری اثرات
 رکھتا ہے۔

آج کل تو التهاب خون کی وجہ سے دماغی خلل یعنی سرسام کے عوارضات
 پیدا ہو جاتے ہیں، پینلین کا استعمال ضروری سمجھا گیا ہے، تمام میڈیکل
 برکٹسٹروں کا معمول ہے۔
 پینلین کرٹ لائن کی بجائے پروکین پینلین زیادہ مفید ثابت

ہوتی ہے۔
 دوا کے سرسام ۱۰، رائی اولہ، بابونہ اولہ، سرکہ ۴ تولہ

پیں کو باہم ملا کر سر پر ضماد کرنا بھی سرسام کے لئے مفید ہے۔
 اکسیر سرسام ۱۰، پارہ مصفیٰ اولہ، برگ تسی ۲ تولہ

دونوں کو اس تند کھل کریں، کہ پارے کی جھک نابود ہو جائے،
 بس تیار ہے، تانوکے بال منڈا کر اوپر اچھی طرح مالش کریں، اس کے استعمال
 سے ہڈیاں ادا لے ہوئی بہت جلد رفع ہو کر مریض کو ہوش آ جاتی ہے،
 سرسام کے لئے اکسیر پرتاثر ہے۔

لشعہ شتریت ۱۰، آم لو بخارا ۲۵ دانہ، اعلیٰ ۵ تولہ، عذاب ۳ تولہ،
 نیدفرہ تولہ، تخم کاسنی ۵ تولہ، گل بنفشہ ۲ تولہ، گل سرخ ۴ تولہ،
 رات کو تمام دواؤں کو ڈبڑہ سیرپانی میں بھگو رکھیں، صبح کی وقت

آگ پر جوش دے کر ایک سیر چینی سفید ملا کر مشرب تیار کریں۔
ہفتہ وار خوراک ۲ تولہ ہر تین تین گھنٹہ بعد پانی ملا کر پلاستے رہیں
 دھوی۔ صفراوی سرسما کے لئے بے حد مفید ہے۔

نسخہ: ۱۰ گھل روغن ۲ تولہ، سرکہ اصلی ۲ تولہ، بمضہ مرغ ایک عدد،
 پہلے اندے کو پھینٹ کر دونوں دواؤں کو ملا لیں، مریض کے سر کے بال منڈوا
 کر لیب کریں، اور ہر گھنٹہ بعد پلاستے رہیں، ہر قسم کے سرسما کے لئے مفید ہے۔
ضماد کا تولہ ۱۰ کاغذ ۲ ماشہ، صندل سفید اولہ، کشیز خشک اولہ
 عرق گلاب ۸ تولہ، سرکہ اصلی ۸ تولہ،

صندل کشیز اور کاغذ کو باریک پس کر تمام دواؤں کو باہم ملا لیں، مریض
 کے سر کے بال منڈوا کر اس میں کپڑا کر کے تالو پر رکھیں، اور جب خشک ہو
 جائے، بد لئے رہیں، سرسما صفراوی اور دھوی کے لئے اکسیر ہے۔

نسخہ: ہر پوٹاسیم آکسائیڈ ۲۰ گرام، سیرپ فیروسی آکسائیڈ ۱۰ گرام
 ایجا ایک ادنیٰ، یہ پانچ برس کے بچہ کی آٹھ خوراک ہیں،

بچہ بکلز یعنی سنی عقود کو تحلیل کرنے میں مفید و تجرب ہے، اور بعد رفع
 مرض تقویت کے لئے پھل کے تیل کے مرکبات سکاٹش امیشن وغیرہ
 استعمال کرنے چاہئیں۔

سرسما کے مریض کے علاج کے متعلق میرا تجربہ ہے کہ پہلے سرسما کے
 اسباب کو بغور مطالعہ کرنا چاہئے، جب سرسما کا ضعیف سبب معلوم
 ہو جائے، تو پھر علاج کرنا کوئی مشکل نہیں ہوتا۔

نسخہ: ہر مرغ کا شکم چاک کر کے گرم گرم سر پر باندھنا بھی مفید ہے
 اور پنڈلیوں پر بھری سینگیوں لگانا، یا شہرہ کرنا اور حقنہ کرنا بھی
 مفید ثابت ہوتا ہے۔

سرسام سلی میں ایسی ادویات استعمال کرنی چاہئیں جن سے
سلی کے جرائم ہلاک ہو کر یٹو برکل کی عقور تکمیل ہو جائیں۔
اس مطلب کے لئے قدیم ادویات میں سے پارہ اور پوٹاسیم

آئیوڈائیڈ میں

جدید ادویات میں سے سٹریٹوئی سین بہترین فائدہ مند

دوا ہے۔

سرسام کا ہومیوپیتھی علاج

اس مرض کے شروع میں بیل ڈونا سفید دوائی ہے جب جاگنے اور
خواب میں برابر سرسام جاری رہے، اگر مریض کپڑے پھاڑتا ہو، اور
مٹھ مٹھ کر باہر دوڑتا ہو، اور کبھی ہنسنے لگ جائے، اور کبھی رونے
لگ جائے، اور جو کچھ منہ میں آئے، نکلتا رہے، اور کبھی چپ چاپ
بیٹا رہے، تو ایسی حالت میں ہائیو سائلس ۳۰ مفید ہوگا،
اگر آنکھ کی پتلیاں پھیلی ہوئی ہوں، اور پسینہ سے مریض تر ہو
اور ہر وقت بکواس کرنا رہے، تو سٹریٹوئم ۶ تا ۳۰ بہتر دوائی ہے۔
فہریم فاسس، پہلے درجہ میں جبکہ بخار کے ساتھ بھٹن تیز ہو۔

کالی میوڈ، تیز بخار کے ساتھ ہریان ہو، بے چینی اور بے خوابی، مریض

خوف زدہ ہو کر رہے ہو۔
سٹریٹوئم میوڈ، مریض بار بار چونکے، بڑبڑائے، بستر سے بھاگے، جھاگدار متوک
کالی سٹریٹوئم، سر میں (جناح خون کی وجہ سے سرسام ہو، دماغ میں

کافی درد ہو۔

بے خوابی EN SOMNIA

تعریف ہر اس مرض میں مریض کو نیند بالکل نہیں آتی، اگر آتی ہے، تو بہت کم آتی ہے۔

وجوہات ہر اس کا سب سے بڑا سبب دماغ میں خون کی آمد کا کم ہو جانا ہے، جس سے دماغ میں خشکی پیدا ہو کر نیند آنی بند ہو جاتی ہے، بالعموم نیز بخار، شدت درد، بد معنی، قبض، خون کی کمی، ریخ و غم، فکر و تردد، دل و دماغ کی بیماریوں کا مضرہ، نفرس، گنٹھیا، مایوگیا، کثرت دماغی محنت، حلق اور جوارح کی کثرت سے پیدا ہوتی ہے۔

نیز شراب، نمب کو نوشی، چائے، قہوہ، انجم، جنگ، چرس، چانڈو، کرکین کے کثرت استعمال سے دماغ میں خشکی پیدا ہو کر نیند کم آتی ہے۔

تشخیص بے خوابی کے مریض کی دل کی حرکت بڑھ جاتی ہے، طبیعت ہنایت بے چین اور پریشان ہوتی ہے، ناک کے نچھنے

خشک ہوتے ہیں، پیاس زیادہ لگتی ہے، سر میں گرمی معلوم ہوتی ہے، رات کو نیند نہیں آتی، بعض اوقات غنودگی سی آ کر نیند چاٹ ہو جاتی ہے۔

علاج ہر اصل سبب کو معلوم کر کے مریض کو دیکر نا چاہئے، دماغ کو روغنیات سے تری پیدا کرنے کی کوشش کرنی چاہئے، اگر نیند نہ آنے کا سبب خون کی کمی ہو، تو خون پیدا کرنے والی ادویات، استعمال کرنی چاہئیں،

نسخہ روغن لبوب سلیمہ، مغز فندق، مغز پستہ، مغز بادام شیریں، کبچہ مقشر، مغز چغندر، مغز تخم کدو، مغز جوز داخرد،

ہر ابرو وزن کوٹ کر اور گرم کر کے خوب اچھی طرح چوڑیں۔ یا کو لھوسے

تیل نکلو الیں۔

فوائد: درمغی خشکی کو زائل کر کے بے خوابی کو دور کرنا ہے، سرسام سودا دی میں بھی نافع ہے۔

نسخہ: مکسچر خواب آور ہر پوٹیم برد ماٹھ ۵ اگرین، بکیرل ہائیڈریٹ، اگرین سپرٹ کلوروفارم، اگرین، ایکوا ایک ادنس۔

ایسی ایک خوراک سوتے وقت دیں، نہایت عمدہ خواب آور ہے۔
نسخہ: ہر فینوباربیٹون ۱۰ اگرین، ملک شوگر، اگرین۔

ایسی ایک خوراک سوتے وقت دیں، خواب آور ہے۔

شیخ انیس: صاحب سبات کو ایسے اسد سنانے اور دکھانے چاہئیں، جو اس کو غم میں مبتلا کر دیں، کیونکہ اس قسم کی امراض میں جن میں قوت فکر ضعیف اور منجمد ہو جاتی ہے، غم نفس میں تحریک پیدا کرتا ہے، اور اسے اصلاح کی طرف متوجہ کرتا ہے۔

علامہ داؤد انطاکی: راسد جہ ذیل نسخجات نیند لانے کے لئے ہمارے

مغربات سے ہیں،
صفۃ: اخس (کاہو) خشخاش اور بنج (اجوائن خراسانی) ان تینوں کے پھول پتی، بیج اور چھال میں سے جو چیز چاہیں، یا جو میسر آئے، ہر وزن ایک ایک حصہ ۱۵ ذلہ کل جناس رمود، باقلا ہر ایک نصف جزو ۲۰ ذلہ، صبر زرد اور زعفران خالص ہر ایک بقدر تقیل ختنی میسر آئے، تقریباً ۶ ماشہ۔

سب کو ایک سیر پانی میں اس قدر پکائیں کہ دو ایک مضحل ہو جائیں، اس کے بعد صاف کر کے کسی مناسب تیل مثلاً روغن کدو یا روغن کاہو ۱۰ چھٹانک کے ساتھ اس قدر جلا لیں کہ جل کر تیل باقی رہ جائے، صاف کر کے محفوظ رکھیں، اس کو خواہ کسی طرح استعمال کیا جائے، نیند لانے اور درد سر کو زائل کرنے کے لئے ہر روز عجبیہ ہے۔

جس شخص کو اس کے استعمال سے بھی نیند نہ آئے، اس کے اچھا ہونے کی توقع نہیں رکھنی چاہئے۔
 غذا، زود ہضم غذائیں مثلاً شوربا، بخنی، دودھ، ساگودانہ، بکھن رکھو۔
 خرفہ وغیرہ استعمال کریں، تازہ پھلوں میں انگور، سیب، خرپوزہ، انہم کا استعمال بھی مفید ہے۔
 پرہیز، گرم ترشش چیزیں، گرم مصالح، بھنگن، سرکہ، اچھا مچھلی، رگو بھی، آلو، کثرت مطالعہ، دھوپ میں چلنا پھرنا زیادہ غور و فکر اور کثرت جماع سے پرہیز کرنا لازمی ہے۔

ایکم نسیا

AMNESIA

نسیان

تعریف: اس مرض میں مریض کو باتیں یاد نہیں رہتیں جو باتیں پہلے یاد ہوتی ہیں، ان کو بھی بھول جاتا ہے۔
 وجوہات: جب رطوبات کی زیادتی سے دماغ نرم پڑ جائے، یا ان کی کمی سے سخت ہو جائے، تو یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے، عمر، اطفال، کثرت جماع، مثراب، کثرت استعمال، غم و غصہ، رخ و فکر، سر پر چوٹ لگنا، دائمی زلزلہ، زکام، جھنک دماغ، نرم دماغ، دھوپ میں عرصہ تک رہنا یا آگ کے پاس دیر تک بیٹھے رہنے سے یہ مرض ہو جاتا ہے، زیادہ سونے اور خاص کر دن کے وقت سونے سے خون میں بے رطوبتیں زیادہ شامل ہو جاتی ہیں جن کے باعث دماغ کے نرم ہونے سے یہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے، اور کبھی بدبودار مقامات میں رہنے سے خون میں زہریلی کیفیت پیدا ہو کر نسیان ہو جاتا ہے۔

تشخیص: ہر مرض کے نچھنے خشک نیند کا نہ آنا، قبض رہنا، غوطی محنت کرتے سے سر میں درد ہونا اور آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا ہے۔ بعض مریضوں میں نیند کا زیادہ آنا، ناک اور منہ سے رطوبت کا زیادہ نکلنا، منہ کا مزا پھیکا اور چہرہ پر پھر پھر اسٹ کا ہونا پایا جاتا ہے۔

علاج: ہر مرض کا اصل سبب معلوم کر کے اس کا علاج کریں، قوت مضمی کی اصلاح کرنا، خون پیدا کرنے والی اور دماغ کو طاقت دینے والی ادویات اور پتھر کو استعمال میں لانا چاہئے۔

جو ہر بہمی کا استعمال اس مرض کا شافی علاج ہے۔

جوہر بہمی: ہر بہمی کے تازہ پتے مع جڑ حسب ضرورت لے کر ان کا پانی نکال لیں، آگ پر اس قدر پکائیں کہ گاڑھا قوام بن کر خشک ہو جائے، سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ارثی ۲ چھٹانک لکھن کے ساتھ دیں، ہر قسم کی دماغی کمزوری، جریان، احتلام اور نظر کی کمزوری کے لئے مفید ہے۔

مندرجہ ذیل درجہ نسیان کے واسطے مجرب ہے۔

صفنتہ: ہر کندر ۳۰ تولہ، فلفل سیاہ ۱۰ تولہ، باربیک کوٹ چھان کر ۱۲ ماشہ روزانہ صبح ہنار منہ استعمال کریں۔

علامہ طبری صاحب فرزند ساجد: ہر مندرجہ ذیل دوا حفظ کو بڑھانے اور صحت و شباب کو باقی اور قائم رکھنے کے لئے نافع ہے۔

صفنتہ: ہر بلاور ۱۰ تولہ، ہر جلاز ۱۰ تولہ لے کر غوطی میں، اور غوطے سے کر لیں۔

اس کے بعد گچھے ہوئے گھی سے خوب اچھی طرح دھوئیں، اور سیاہ بیخ خشک کر لیں، پھر حبتہ الخضر ۱۰ تولہ، ساذج ہندی، بلبید سیاہ ہر ایک ۱۰ تولہ، فلفل سیاہ ہر ایک ۱۲ ماشہ لے کر کوٹ چھان لیں اور شہد کف گرفتہ

اور روغن گاد بھوزن میں دو اینس اور بلا اور مذکور ملا کر اور اخروٹ کے برابر لٹو
سب اینس ، اور چالیس دن تک روزانہ ہمار منہ گائے کی دہی کے ساتھ کھائیں
لشعہ ۱۲ دن میں بی ۱۲ بی کمپلیکس اور مرکبات فولاد اور کچیلہ بھی اس
مرض کے لئے مفید ہیں۔

غذا و پرہیز : خون کی کمی کی صورت میں شوربا ، چھاتی ، چوزہ مرغ ، اور
پرندوں کا گوشت ، نیم برشت انڈا ، دودھ ، کھن ، ملائی ، سیب ، آم
خوبوزہ وغیرہ کا استعمال کرنا نہایت مفید ہے۔

دماغی اور جسمانی محنت ، کثرت جماع ، گرم خشک ، غلیظ اور بادی
چیزوں سے پرہیز کرنا چاہئے۔ رگوں کے غلبہ کی صورت میں برف اور
سرد چیزوں کے کھانے سے پرہیز کرنا چاہئے۔

نیند کی زیادتی SAM NO LENIC سامنولینس

تعریف : اس مرض میں مریض طبعی نیند سے زیادہ سوتا ہے ، اور ہر وقت
نیند میں بے ہوش پڑا رہتا ہے۔

وجوہات : اس مرض میں دماغ میں رگوں کی زیادتی ہوتی ہے ، یا دماغ
رگیں خون سے پر ہو کر دماغ پر دباؤ پڑا رہتا ہے ، زیادہ ٹھنڈی چیزوں کا کثرت
استعمال ، بد ہضمی ، زلہ ، زکام ، شراب ، انسین وغیرہ کا استعمال بھی گہری نیند
لاتا ہے ، اور کبھی خون کی کمی سے بھی یہ شکایت پیدا ہو جاتی ہے جسم سے
زیادہ خون نکل جانا ، دم کسی ، طویل فائدہ کشی ، دستوں کی کثرت ، کسی لمبی مرض میں
مبتلا ہو کر کمزور ہو جانا ، کثرت جماع ، کثرت دماغی محنت ، نیز تشنج ، مرگی ،
باؤ گولہ ، خون کا زہر بلا ہونا اور سمیت بول دیا ، طبیس وغیرہ سے دماغ اور

اعصاب کے سست اور کمزور ہوجانے کی وجہ سے نیند کا غیر معمولی غلبہ ہو جاتا ہے۔
تشخیص سر بھل پھرے پر بھر پھر امٹ، پیوٹے پھوٹے ہوئے،
 سے رطوبت کا جاری ہونا، مریض گہری نیند میں سو یا رہتا ہے، اگر جگایا جائے، تو مشکل سے جاگتا ہے اور سوال کا جواب دے لے کر پھر غنودگی میں سو جاتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کا معدوم کر کے اس کا علاج کریں، اگر خون کی زیادتی ہو، تو کنپٹیوں پر جو ٹکئی لگوانا یا فصد کھونا بہترین تدبیر ہے، قرض کو رفع کریں، روغن کھٹ کی سر پہ مالش کرنا بھی مفید ہے، شوار دینے سے بھی نیند کی زیادتی کم ہو جاتی ہے، تاجسم دلی اور دماغ کے کمزور ہونے سے یہ شکایت ہو، تو تقویات، سنا سونا، چاندی، مرودادید، عنبر، گسنودی کے مرکبات کھانا مفید ہیں۔
 اگر شراب اور افین کی کثرت استعمال سے ہو، تو ان کا چھوڑ دینا ہی

بہترین علاج ہے۔
غذا و پیمیز :- کثرت نیند کے مریض کو ایسی غذائیں دینی چاہئیں جو زود ہضم ہوں، لیکن رطوبت کو پیدا نہ کریں، کمزوری شہم کی صورت میں زود ہضم اور مقوی غذائیں ستوریا، غشی، دودھ، گھی، کھن، ملائی بھی مفید ہے۔

دوران سر CIDDINESS گیدنس

تعریف :- یہ ایک ایسی حالت کا نام ہے جس میں مریض کو کھڑا ہونے یا معمولی حرکت کرنے سے آنکھوں کے سامنے اندھیرا آ جاتا ہے۔

یا چکر آنے لگتا ہے جیسے ارد گرد کی تمام چیزیں گھوم رہی ہیں،
خون کی کمی اور اس کا زہریلا ہونا، کثرت جماع، کثرت
وجوہات حیض، چوٹ کی وجہ سے خون کا زیادہ نکل جانا، بد معنی
قبض، منشیات کا استعمال، شراب، متیہا کو، افیم، اور دماغی چوٹ کی وجہ سے
بھی یہ تکلیف ہو سکتی ہے۔ اور فی الحقیقت یہ مرض دوران خون کی تبدیلیوں کے
باعث ہوتی ہے۔

علامات: انہیں انکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، سر حکرانا، اور جب یہ
کیفیت بڑھ جائے، تو سر گھومنے لگتا ہے، اور مریض کو سب چیزیں گھومتی ہوئی
نظر آتی ہیں، فی الحقیقت مرض ایک ہی ہے، لیکن علامات کی کمی بیشی کے
محاط سے سرد اور دوار کہتے ہیں۔

علاج: اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں، اگر
دماغی کمزوری ہو، تو دماغ کو طاقت دینے والی ادویات استعمال کریں، اگر
کمی خون ہو، تو خون پیدا کرنے والی ادویات دیں، عام صورتوں میں اطریفل
کشیز اور اطریفل اسطوخودس کا استعمال مفید ہے۔

اکسیر ووران سر، رفینڈ باربیٹون پ گریں، ملک شوگر ہا گریں
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں، دوران سر کے لئے
بے حد مفید ہے۔

نوٹ: بہن آدمیوں کو اکثر دماغی چکر آتے ہیں، اور ہر چیز گھومتی نظر آئے
اور ان کے لئے اٹھ کر چلنا پھرنا بھی دشوار ہو جائے، تو یہ عام طور پر صرع
درگی کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔

لشعہ: کشیز خشک ۷ ماشہ، ہلیہ سیاہ ۳ ماشہ، ہلیہ زرد ۳ ماشہ،
آبد مشتر مسفوف ۴ ماشہ

اس کی دو خوراکیں کریں، ایک خوراک صبح اور ایک شام،
 نسخہ :- پوٹاس بائی کارب ایڈرام، ٹینکچر جینٹل کمپونڈ ۴ ڈرام، ٹینکچر کارڈیم
 ۴ ڈرام، ایجو اسٹینٹ ۸ انس
 سب ادویات کو ملا کر رکھ لیں، پس تیار ہے، روزانہ تین بار ایک چمچ
 صبح، دو بہر، شام دیں،
 اگر خون کی کمی ہو، تو فولاد اور کچلہ کے مرکبات دیں، اور لیو رائٹر ٹیکٹ
 کے انجکشن کریں،
 غذا اور پیو نیمیر، شوربہ، مونگ کی دال اور چپاتی، ڈبل دہلی، ساگودانہ
 کی کھیر، شلغم، پانک اور توری وغیرہ دیں،
 سگریٹ نوشی چھوڑ جائے، مرزا ب، سن، ٹینک فندی، پیاز، مچھلی،
 پیسہ مرغ وغیرہ اور کثرت مطالعہ سے پرہیز کریں،

عصبی کمزوری NEURASHENIA

(نیورس ٹھینیا)

تعریف :- اس مرض میں مریض کے اعصاب کمزور ہو جاتے ہیں، جس
 کی وجہ سے کسی طرح کی علامات ظاہر ہوتی ہیں،
 وجوہات و تشخیص :- یہ مرض کثرت جماع، نشہ آور چیزوں کا
 استعمال، رنج و غم، تفکرات اور تیز بخاروں کی وجہ سے ہو جاتا ہے،
 علامات :- معمولی کام سے تھکاؤٹ ہو جاتی ہے، اکثر بے خوابی پریشان
 خیالی، دسو سے اور دم ہوتے ہیں، دل دھڑکتا ہے، چہرہ بے رونق،
 مزاج چڑچڑا ہو جاتا ہے،

علاج: اس مرض کے علاج میں اصل سبب کا رفع کرنا ضروری ہے
اعصاب کو پہلے سکون پہنچانا، بعد میں تقویت پہنچانا ہی اس کا اصل علاج
ہے، مسکن ادویات میں سے پوٹاسیم برومائڈ، فینوباربیٹون بہترین مسکن
ادویات ہیں۔

اکسیر اعصاب: ڈٹامن بی (ڈیرین)، ۱۰۰ ملی گرام روزانہ عضلاتی
انجکشن کریں، بہترین مقوی اعصاب ہے، آج کل بچھڑوں کو طاقت دینے
کے لئے یہی دوا استعمال کی جاتی ہے، نیز یہ دوا انجکشن کے علاوہ خوردنی
طور پر بھی استعمال ہوتی ہے۔

● ڈٹامن بی (سیٹامین)، ۱۰۰۰ ملی گرام ہر تیسرے دن عضلاتی
ٹیکہ کریں، بچھڑوں کو تقویت دینے کے لئے آج کل اس کا بہت استعمال
ہو رہا ہے، جو کہ مفید ثابت ہوتا ہے، مزید ڈٹامن کے علاوہ محلول
ڈٹامن کی گولیاں بھی دستیاب ہوتی ہیں جو تقویت اعصاب کے لئے استعمال
کی جاتی ہیں۔

نسخہ: ہر ٹیکہ جوشن کو ۲۰ ملیم ٹیکہ پکس دامیکا ۱۰ ملیم، ٹیکہ پیرین ۲۰ ملیم
ایکوا اپنے سالی ایک اونس۔

ایسی ایک خوراک دن میں دو مرتبہ کھانا کھانے کے بعد دینی چاہئے
تقویت اعصاب کے لئے کچھ بہترین دوا ہے۔

حب کچیلہ: ہر کچیلہ مدبر ۲۰ گرام، کچیلہ صدف مرداریدہ ۲۰ گرام، کشتہ سونا
۲۰ گرام، کشتہ فولاد ۲۰ گرام

گوند کیکر کے لعاب میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔
مقدار خوراک ایک گولی یا دو گولی دن میں تین مرتبہ کھانا کھانے
کے بعد دیں۔

غذا و پیرسز :- مقوی اور لطیف ، زرد ہضم غذا دینی چاہئے ، ترش
بادی ، بادی اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں ، نیز کثرت مشاغل و کثرت
جماع ، تفکرات اور نشہ آور چیزوں سے پرہیز لازمی ہے ،
عصبی کمزوری کے علاج میں یہ بات نہایت ضروری ہے کہ مریض کو اپنے
معالج کے علاج پر پورا اعتماد اور اعتماد ہو ، اور مریض کو معمولی کام میں
ہر وقت مشغور رہنا چاہئے ،

مندرجہ ذیل پیٹنٹ ادویات عصبی کمزوری کے لئے نہایت مفید ہیں
(۱) مینا ڈیکس (گلیکسو) بمقدار ایک چمچہ چائے بھر دن میں تین خوراکیں
(۲) فیلورسیرپ ، گلیسر فاس ، فینٹن کمپونڈ ، الستر سیرپ ، ڈیشیز
سیرپ آف نیوگلو مین سیرپ ، بی جی فاس ، فاسفورین ،
ان تمام ادویات کی مقدار خوراک ان کے ادب پر تحریر ہوتی ہے ، اس کے
مطابق استعمال کریں ، اس مرض کا انجام عموماً بخیر ہوتا ہے ، لیکن آرام اکثر
دیر سے ہوتا ہے ، اس لئے طبیب کو مریض کا مستقل طور پر علاج
کرنا چاہئے ۔

تشخیص CONVULSION کنولشن

تعریف :- اس مرض میں جسم کے کل یا بعض عضلات جلد جلد اور
باری باری جھپٹے جاتے ہیں ، اور معمولی بہوشی بھی ہو جاتی ہے ، ہذا
خود کوئی مرض نہیں ، دوسری مرض کی ایک علامت ہے ،
وجوہات :- دماغی چوٹ ، مکی خون ، دم دماغ ، دماغی رسولی ، سکے
رگی ، نشہ ، شراب ، کا زہر پلاپن ، کچلے کی زہر ، پینتھاب کا زہر پلاپن ،

حلق، کثرت مباشرت، حیف، اور نفاس کی خرابی کی وجہ سے یہ مرض ہو جاتا ہے
بچوں کا دانت نکلنا، قبض، پیٹ کے کپڑے، سردی لگنا اور ڈر سے بھی
تشخ پیدا ہو جاتا ہے۔

تشخیص مریض وقتاً بے ہوش ہو جاتا ہے، چہرہ، ہاتھ، پاؤں
اور جسم کے دوسرے عضلات جلد جلد اٹھکتے ہیں اور جسم

اکڑ کر سخت ہو جاتا ہے، چہرہ کا رنگ پہلے سرخ اور پھر نیلا ہو جاتا ہے۔
سانس مشکل سے آتا ہے، آنکھوں کے ڈھیلے اور پر کو چڑھ جاتے ہیں،

علاج :- اصل سبب مرض کو رفع کریں، عام طور پر اس مرض کے علاج

میں پہلے قبض کو رفع کرنا ضروری ہے جس کے لئے گرم پانی، صابن
یا گلیسرین کا حقن کرنا بے حد مفید ہے، اور مریض کو پشت کے بل چت

لٹانا چاہئے، گریبان کے مٹن کھول دیں، سر پر برف لگائیں۔

تشخ رفع کرنے کے لئے دفع تشخ اور دیاں مثلاً پوٹاسیم برومائیڈ

کلورل ہائیڈریٹ اور مارنن کا استعمال بھی کیا جاسکتا ہے، خاص کر جب

دل کی حرکت کمزور نہ ہو، ایک جوان آدمی کے لئے پلہ گرین، دو سال کے

بچے کے لئے پلہ گرین استعمال کی جاسکتی ہے، بذریعہ جلدی انجکشن، اگر

انجکشن نہ کرنا ہو، تو لاسیکو اور مارنن یا سڈرو کلورائیڈ ایک ڈرام، وان مریض

کے لئے کافی ہے، ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دے سکتے ہیں

اور دو سال کے بچے کو دو قطرے فی خوراک دن میں دو بار،

نسخہ :- ایوینا برومائیڈ ۵، اگرین کلورل ہائیڈریٹ ۷، گرین، سیرپ
اور شیبائی پلہ ڈرام، ایکڑ اکبر دانت مائی ایک ادھن۔

اسی ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔ تشخ رفع کرنے کے لئے

بے حد مفید تجربہ ہے۔

میں نے تشخ کے سینکڑوں مریض دیکھے ہیں جن میں عام طور پر نیچے
 حود میں زیادہ دیکھنے میں آتی ہیں۔ اور جن میں پیریا، دماغی چوٹ، مرگی،
 ٹے ٹے نس، ام الصبیان، ہیٹ کے کڑے، قبض اور خسرہ کے مریض پائے
 گئے ہیں اس لئے اس مرض کی صحیح تشخیص کرنے کے بعد اس مرض کا
 صحیح علاج کرنے سے تشخ رفع ہو جاتا ہے۔

اکثر اوقات بچوں کے تشخ میں گلیسرین کا اینما یا معمولی قبض کشادہ دہی
 کا استعمال کسیری اثر دکھاتا ہے۔

اگر تشخ امثالی ہو، تو مریض کو بخار پیدا کر دینا بھی مفید ہے چنانچہ
 بخار پیدا کرنے کے لئے جو دوائیں استعمال کی جاتی ہیں، ان میں سے ایک
 یہ ہے کہ جب مبدئہ اور حلیت خالص ہو ذرا لے کر باریک کریں، اور
 شہد خالص میں ملا کر بقدر جائز گو لی بنا کر کھلا دیں۔ یہ بخار پیدا کر کے
 تشخ کو فوراً زایل کرتی ہے۔

تشخ اگر سبب سے ہو، تو اس کا علاج دشوار

ہوتا ہے، کیونکہ یہ تشخ رطوبت غریزہ کے فساد ہو جانے سے پیدا ہوتا ہے،
 اور رطوبت غریزہ فساد ہو جانے کے بعد پھر بدن میں پیدا نہیں کی جاسکتی،
 مگر بہر صورت علاج کرنا چاہیے، تاکہ مرض ترقی نہ کرے، موافق ترین
 علاج اس کا یہ ہے کہ مرطب دہی پیدا کرنے والا، آبرن کرایا جائے،
 اور مرطب دہیوں کی ماسٹس کی جائے۔ اور بار بار یہ تدابیر عمل میں لائی جائیں
 لیکن یہ اس وقت کرنا چاہیے جب مریض کو ایسا لازم بخار نہ ہو جو کسی وقت نہ اترے،
 جب بخار نہ ہو، آبرن اور ماسٹس کی وقت جوڑوں کو ترطیب پہنچانے کا خاص خیال رکھیں
 اگر آبرن ممکن نہ ہو، تو دودھ سے کریں، دودھ پانی میں برگ پیدا سادہ، گل بنفشہ، گل نیلوفر،
 تراشہ کدو، تراشہ خیار بوش دے کر آب گدو آب گمری شامل کر کے آبرن کریں،

فالج PARALYSIS پیٹے کس

تعریف مریض کے تمام جسم یا اس کے جسم میں کامل بے حسی پیدا ہو جاتی ہے، اور اس حصہ کی طاقت زائل ہو جاتی ہے۔
وجوہات : فالج کا اصلی سبب نظام عصبی کے حرکتی مرکز کا معطل اور بیکار ہو جانا ہے، عموماً یہ بیماری سکتہ کے سبب ہو جاتی ہے، اور کبھی شخاع کی خرابی، آتشک، بادِ گوہ، رعشہ، مرگی، دماغی پھوڑا یا رسولی، شراب خوردی، سردی لگنا، رنج و غم، دلی صدمات، مکر پر چوٹ لگنا، معدہ یا انٹریوں کی خرابی، بچوں میں دانت نکلنا، پیٹ کے کپڑے، عورت بخار، سیسہ یعنی سکتہ کی جسم میں سرایت، کثرتِ جماع، نقیاشی، منشیات کے استعمال اور اعصابی کمزوری کی وجہ سے بھی فالج ہو سکتا ہے۔ نیز کہ جنوں کو کثرتِ کثابت کی وجہ سے بھی ہو جاتا ہے۔

بمعاذ اسباب و علامات اس کی بہت اقسام ہیں۔

- ۱۔ فالج مقامی : اس میں کوئی ایک حصہ جسم مفلوج ہو جاتا ہے۔
- ۲۔ فالج جسمِ استعلیٰ : اس میں کمر کے نیچے کا دھڑ شل ہو جاتا ہے۔
- ۳۔ فالج شخاعی : اس میں مریض گفتگو بھی طرح کر سکتا ہے۔
- ۴۔ فالج خفاتی : یہ مرض ڈنقیر یا رخانی سے ہوتا ہے۔
- ۵۔ مونو پلجیا : اس میں صرف ایک بازو یا ٹانگ کی حس و حرکت زائل ہو جاتی ہے۔
- ۶۔ فالج مہر رعشہ : یہ فالج اکثر بوڑھوں کو ہوتا ہے۔
- ۷۔ فالج آتشکی : یہ آتشک کی وجہ سے ہوتا ہے۔
- ۸۔ فالج سری : یہ سیسہ یعنی سکتہ کے زہر کی وجہ سے ہوتا ہے۔

۹. فالج الصلبي : یہ شرباب کی وجہ سے رونما ہوتا ہے ۔
۱۰. فالج کاتباں : یہ سہم کا فالج کاتبوں ، محرروں ، کمپازیٹروں اور بابوؤں کو ہوتا ہے ۔
۱۱. فالج بصری : اس میں طبقہ شبکیہ نورانی پردہ مفلوج ہو کر بصارت ناقص یا زائل ہو جاتی ہے ۔
۱۲. فالج سماعتی : اس میں عصب سماعت مفلوج ہو کر قوت سماعت ناقص یا زائل ہو جاتی ہے ۔
۱۳. فالج شامی : اس میں قوت سماعت کا عصب مفلوج ہو جاتا ہے ۔ قوت شناسہ ناقص یا زائل ہو جاتی ہے ۔
۱۴. فالج ذوقی : اس میں عصب ذائقہ کے مفلوج ہونے سے قوت ذائقہ ناقص یا زائل ہو جاتی ہے ۔
۱۵. فالج فقری : یہ فالج فقرس سے ہو جاتا ہے ۔
۱۶. بچوں کا فالج : یہ بچوں میں نخاعی امراض کے سبب ہوا کرتا ہے ۔
۱۷. فی شیل پریسیس (FACIAL PARALYSIS) لغوہ
اس مرض میں چہرہ کے ایک جانب کے عضلات مفلوج ہو جاتے ہیں ، اور چہرہ ایک طرف پڑھا ہو جاتا ہے ، ماؤف جانب کی آنکھ کھلی رہتی ہے ،
۱۸. اس مرض میں مریض کے تمام جسم یا نصف حصہ کی حرکت بالکل زائل ہو جاتی ہے ، کبھی ایک بازو یا ٹانگ یا چہرہ کی ایک طرف اور کبھی دونوں بازو اور دونوں ٹانگیں بے حس و حرکت ہو جاتی ہیں ، اور کبھی ایسا ہوتا ہے ، کہ مریض صبح کر سونا ہوا اٹھتا ہے ، تو ذرا ذرا سردی کی شکایت کرتا ہے ، پھر ایک دو تے آکر فوراً فالج ہو جاتا ہے ، اور مریض کے ہوش میں فرق آ جاتا ہے ، با سہارے اٹھتا ۔ بیٹھتا ۔

چلنا پھرنا مشکل ہو جاتا ہے، کیونکہ باؤف اعضا خاص کر ہاتھ پاؤں نشل ہو جاتے ہیں، گوشہ دہن شک جاتا ہے، اور بیمار ٹھیک طور پر بول بھی نہیں سکتا، عمر و اس مرض میں عمر رسیدہ یعنی اس شخص میں مبتلا ہوتے ہیں،

اگر بچے دھڑکا فالج ہو، تو پہلے مریض کی کمر میں درد ہوتا ہے پھر پاؤں میں کمزوری محسوس ہوتی ہے، بیمار روکھڑا کر چلتا ہے، اور دونوں ٹانگیں نشل ہو جاتی ہیں، بچوں کو عام طور پر یہ مرض دفعتاً ہوتا ہے، بچہ رات کو سوتا ہے، اور صبح کو ایک یا دونوں ہاتھ پاؤں مفلوج ہو جاتے ہیں، بعض اوقات خسرو پیچیک، محرکہ اور ملیر یا بخار کے اتر جانے کے بعد بھی یہ نقص واقع ہو جاتا ہے،

اگر سکتہ کی وجہ سے فالج ہو، تو اس میں اکثر دائیں ہاتھ میں علامات دفعتاً یا آہستہ آہستہ ظاہر ہوتی ہیں، اور زیادتی مرض میں دونوں ہاتھ لٹک جاتے ہیں، اس مرض کی تشخیصی علامت یہ ہے کہ مسوڑھوں کے کناروں پر ایک

نیلی لکیر پڑ جاتی ہے، اگر چہرہ کی ایک جانب کا فالج ہو، تو باؤف جانب کا چہرہ تندرست جانب کی طرف کھنچ جاتا ہے، منہ کا ایک گوشہ نیچے کی طرف لٹک پڑتا ہے، منہ سے سال بہتی ہے، ایک آنکھ کھلی رہتی ہے، اور مریض کے ہنسنے اور رونے میں منہ بالکل بیڑھا ہو جاتا ہے، اور نہ ہلک سکتا ہے، نہ ہی سیٹی بجا سکتا ہے، اور نہ ہی پھونک مار سکتا ہے، یہ آنکھ سے پانی بہنے لگتا ہے،

اگر کتابت کی وجہ سے فالج ہو، تو ابتدا میں دائیں ہاتھ کی انگلیوں اور بازو میں درد ہوتا ہے، اور کھینچنے وقت ہاتھ جلد خشک جاتا ہے، جب

مرض بڑھ جائے، تو قلم ہاتھ میں پکڑتے ہی انگریٹھ، مسخیلی کی طرف مڑ جاتا ہے، اور کھٹنا محال ہو جاتا ہے۔

انسٹریٹوں پر فالج کا اثر ہو، تو پاخانہ خود بخود نکل جاتا ہے، اگر مہشائے پر ہو، تو مہشائے خود بخود خارج ہو جاتا ہے۔

چونکہ اس مرض میں دماغی مراکز اور نخاعی مراکز کے حرکتی اعصاب میں خلل واقع ہو جاتا ہے، اس لئے ان کی تفریق لازمی ہے۔

(۱) دماغی مراکز کا مرض: فالج کا اثر حرکات پر ہوتا ہے، نہ محض عضلات پر (۲) بہت کم لاغری عضلات میں واقع ہوتی ہے۔

(۳) عضلات میں سختی بدستور رہتی ہے۔

(۴) کسی قسم کی نشوونما کی تبدیلیاں جسم میں نہیں ہوتیں۔

(۵) انکاسی حرکات زیادہ بڑھ جاتی ہیں۔

(۶) نخاعی مراکز کا مرض: (۱) عضلات مجموعہ عضلات مغلوب ہوتے ہیں۔

(۲) عضلات میں لاغری زیادہ ہو جاتی ہے۔

(۳) عضلات کمزور اور ڈھیٹے ہو جاتے ہیں۔

(۴) جلد میں نشوونما کی کمی ہو جاتی ہے۔ زخم پیدا ہوتے نیز جلد ٹھنڈی اور

نیپلوں ہو جاتی ہے۔

(۵) انکاسی حرکات نہایت کم یا بالکل گم ہو جاتی ہیں۔

علاج: جس وقت مرض کے آثار ظاہر ہوں، مریض کو بالکل آرام سے

بستر پر لٹا دیں، اور حرکت نہ کرنے دیں، سر کو قدرے اونچا رکھیں، اصل

سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں۔

سب سے پہلے قبض رفع کریں جس کے لئے سوپ وارڈ اور گرم پانی

کا حقن کرنا چاہئے، اور پھر قبض نہ ہونے دیں، اور چند دن بعد میں مسهل دیں۔

غذا میں پانی کی بجائے مین دن تک مارا غسل پلائیں، اور بطور دوا یہ نسخہ دیں،

پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۵ گرین - پانی ایک ادس، ایسی تین خوراک روزانہ پانچ دن تک پلائیں،

یاد رہے، بشرط مرض میں مقوی اور محرک ادویات مثلاً کھلہ سنگھیا، فولاد، کونین وغیرہ استعمال نہیں کرنا چاہئے، اور خاص کر جب کہ دماغ اور حرام مغز میں خراش اور اجتماع خون ہو، تو کھلہ کا استعمال ممنوع ہے،

جدید تحقیقات کی روش سے ڈامن بی اکی کمی کو اس مرض کا سبب قرار دیا گیا ہے، اور ڈامن بی اس مرض کے علاج میں مفید ثابت ہوتی ہے لیکن تا حال اس کا فوری شافی علاج معلوم نہیں ہوا، نیز اس مرض میں علی لگانا اور تیلوں کی مالش کرنا بھی مفید ہے، اور مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کر ائیں،

نسخہ : ایکسٹریکٹ ارگٹ ۱۰ منم، ٹینکچر ہیلڈونا ۵ منم، ٹینکچر ہائیو سائلس ۵ منم، پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۵ گرین، ایکو ۱۱ ادس،

ایسی ایک خوراک دن میں دوبار دیں، پچھلے دھڑکے لئے بے حد مفید ہے،

اگر رشتہ مع فارج ہو، تو یہ نسخہ بے حد نائدہ کرتا ہے
نسخہ : ہارٹیکو آرٹسنگ ۵ منم، ٹینکچر ہائیو سائلس ۲۰ منم - ٹینکچر ہیلڈونا ۵ منم، گلیسرین ۳۰ منم، ایکو ایک ادس،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دوبار غذا کے بعد دیں، رشتہ مع فارج کے لئے بے حد مجرب ہے،

اگر سبب یعنی سکہ کی وجہ سے فالج ہو تو رفع قبض اور مہل کے بعد
یہ نسخہ استعمال کریں۔

نسخہ :- پوٹاشیم آکسائیڈ اگرین ، ایجو ایک اونس ، ایسی تین خوراک
روزانہ دیں ، اور ایک سفینہ کے بعد گلیشیا سلفاس ۴ ڈرام ، ایجو ۴ اونس
۱۲ گران میں دو تین بار پلائیں ، ایک دو جلاب آنے سے سبب کا تمام اثر
زائل ہو کر مرض رفع ہو جائے گا۔

اگر کتابت کی وجہ سے فالج ہو ، تو کتابت ترک کر دیں ، اور حرکت
کچھ بار ، فولاد کو نین اور سکھا استعمال کریں۔

دھامن بی ۱ ، اور دھامن بی ۱۲ کا استعمال بے حد مفید ثابت
ہوا ہے۔

اگر جہرے کے ایک طرف فالج ہو جسے لغو بھی کہتے ہیں ، تو اصل
سبب کو معلوم کر کے رفع کریں ، مادہ جانب کے کان کے پیچھے کنٹر پٹیس
کا پلاسٹر لگائیں ، جب چھ لایڈ ہو جائے ، تو اس سے پانی نکال کر
دیزین لگائیں ، کنٹلی میں گرم پانی ڈال کر مادہ کان میں بھاپ پہنچائیں
قبض رفع کریں۔

اگر کان میں زخم ہو ، تو کان کا علاج کریں ، اگر دانت خراب ہو ، تو
اسے نکال دیں ، مادہ جانب یعنی منہ ٹپن ٹاکن کی مالش کرنا بھی
مفید ہے۔

اس مرض کا جدید ترین علاج دھامن بی ۱ جس کا تجارتی نام میرن ہے
ایک سی سی ۱۰۰ ملی گرم روزانہ عضلاتی انجکشن کریں ، خوردنی طور پر بھی اس کی
طکیاں استعمال کی جاتی ہیں۔

۳۔ من صورت میں بجلی لگانا بھی مفید ہے۔

ڈامن بی کمپلیکس کا ایک سی سی روزانہ عضلاتی انجکشن کرنا بھی مفید ہے لیکن جب اس مرض کو چھ ماہ گزر جائیں تو تقریباً یہ مرض لاعلاج ہو جاتا ہے ہمارا ایک عزیز اس مرض میں مبتلا ہے، ہزاروں روپے خرچ کرنے کے باوجود بھی وہ تندرست نہیں ہو سکا، حالانکہ ملک کے بڑے بڑے ڈاکٹروں، حکیموں اور سپینالوں میں میمنوں زیر علاج رہ چکا ہے۔

لقوہ کا مجرب علاج : لقوہ کے مجرب معالجات میں سے ایک علاج یہ بھی ہے کہ ریٹھ (منذق) کا عطوس استعمال کر دیا جائے، خصوصاً ریٹھ کا بالائی پوست اس مقصد کے لئے بہت مفید ہے، اگر اس کو سعوٹ کے طور پر استعمال کیا جائے، تو تب بھی نفع بخشا ہے، نین دن تک استعمال کرنا چاہئے، اس سے مریض کے نفعوں سے بہت سی یعنی رطوبات بہ کر نکلتی ہیں، اور تیسرے دن مریض اچھا ہو جاتا ہے، مجرب علاج ہے۔
 علاوہ لقوہ کے درد سر، سستی، مرگی، جنون اور مالیخولیا کے لئے بھی مفید و مجرب ہے۔

لقوہ کے مریض کے لئے ہوشی مضر ہے، اس لئے اس کو ہر وقت تاریک مکان میں رہنے کی ہدایت کریں۔
 نوٹ، فاج کے مریض کے لئے غذائی تدبیر بھی ضروری ہے، فاج کی ابتدا میں دو تین دن صرف مائے الشعیر یا مائے الحسل وغیرہ کی قسم کی لطیف اور دودھ منعم غذا پر اکتف کریں، بلکہ اگر مریض کی قوت برداشت کم ہو سکے، تو چودہ دن تک کوئی دوسری غذا نہ دیں، لیکن اگر مریض برداشت نہ کر سکے تو بیکے پرندوں مثلاً تیتڑ، بیڑ، کبوتر کا شور بادیں، نیز مریض کو بھوکا رکھنے اور شاک غذا میں کھلانے کے بعد دوپہر تک پیاسا رکھنے کی کوشش کریں۔

نیز فالج کے مریضوں کے لئے نمک چھکنی کا نفوخ بھی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

صاحب کنز الہکما نے لکھا ہے کہ بلادر دھلاؤں اور اس کے مرکب فالج، استرخا، اعصاب کے لئے عجیب چیز ہے۔

اسی طرح ہینگ رحلتیت، کو بھی فالج اور حذر کے لئے مفید پایا گیا ہے۔

اکسیر فالج : رنگدھک آملہ سار ۲ تولہ لے کر پانی ایک پاؤ میں خوب جوش دے کر پارچہ میں صاف کر دو۔ بعد ازاں اس کے وزن کے برابر ۲ تولہ سیلاب ملا کر کھول کر دو۔ جب کھول خوب ہو جائے تو بڑا تال طبعی ۲ تولہ بچھناک مدبر اتولہ ملا کر سب کو عرق لیموں کا غدی میں آٹھ پیر کھول کر کے گولیاں ماسش کے دانہ کے برابر بناؤ۔ بعد سہل کے صبح د شام ہمراہ پانی کے کھلاؤ اور سنوڑ با مرغین یا آب نخود غذا اور انشاء اللہ دو مہینہ میں فالج و استرخا دور ہو جائے گا۔

یہ نسخہ نہایت اکسیر ہے اور مقوی باہ بھی ہے۔ بلکہ صد ہا مرتبہ ضعف باہ میں اس کا استعمال نہایت قوی پایا گیا ہے۔

اکسیر فالج : رطلی یعنی رنگہ اتولہ، سیلاب اتولہ، حببت اتولہ بچھناک اتولہ، مغفل سیلاب اتولہ۔

اول حببت اور رنگہ کو ایک برتن میں ڈال کر آگ پر گرم کریں۔ جب حببت پانی کی طرح ہو جائے تو بچھناک کو ڈال کر کھول کر دو۔ بعد میں مغفل سیلاب ملا کر تین روز تک خوب کھول کر تے رہو۔ اس کے بعد ایک شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھو۔ بوقت ضرورت ایک چا دل شہد اتولہ میں رکھ کر دو۔

فالج کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔

حب سیلاب دافع فالج : در سیلاب اولہ رحمہ دھتورہ اولہ ،
 دو ذل کو آب ادرک ۵ تولہ میں خوب کھرل کریں ، دو روز بعد گوہیاں
 بقدر مونگ کے بناویں ، صبح و شام ہمراہ حرقی بادیمان ۵ تولہ کے دیں ،
 سات روز میں انشاء اللہ قدرت خدا نظر آجائے گی ،
 روغن فالج : در چربی تھچہ چربی سانڈہ چربی شیر چربی گر سفندہ
 بیرہوٹی ، خراطین خشک ہر ایک ایک تولہ ، موم سفید ۵ تولہ ، روغن کھنڈ ۲ تولہ
 سب کو ملا کر بدن پر مالش کرنا فالج اور لقوی کے لئے اکسیر ہے ،

فالج کا ہو میو پیچتی علاج

جیسی میم ۳۰ x : در دماغی حالت خراب ہو ، دل ، پیچیدوں کا فعل کمزور ہو ،
 اعصاب منفلوج ہوں جس زائل ہو چکی ہو ، کمزوری رستی اور جسم کا نپینے کے
 لئے مفید ہے ،

آرٹیکا ۳۰ x : در دماغ بل جانے اور چوڑی کی وجہ سے فالج کے لئے اکسیر ہے
 کا شکی ۷۰ x : در نصف حصہ یا چہرہ کے فالج کے لئے مفید ہے جب
 ٹنڈک لگنے سے یہ تکلیف ہے ،

انگیشیا : در دماغی جذبات ، شب بیداری کے بعد فالج ہو ، ہسٹریا کے
 فالج کے لئے بھی اکسیر ہے ،

لیکسس ۳۰ x : در بیمار کو چھوٹے اور دبائے سے تکلیف ہو ، جسمی
 تکلیف ، نیند سے زیادہ ہو ، کے فالج کے لئے اکسیر ہے ،

اوپیم ۳۰ x : در ٹانگوں کا فالج ، عضوسن ہو جائیں ، پاخانہ ، پیشاب
 بند آکھیں نیم داہوں ،
 تو مفید ہے ،

کاکولس ۳ :- ایک جانب کے فالج کے لئے مفید ہے، مکرر دوا، اعضا میں
کڑکڑاہٹ، نشانے ہلانے سے اکڑے ہوئے ہوں،
اکونائٹ ۳ :- لقوہ کا مرض دفعۃً حملہ کرے، یا سردی لگنے سے فالج کی
تکلیف ہو، تو مفید ہے،

کالی کاکور ۶ :- جب لقوہ بائیں جانب ہو، اور ذکاوت بڑھ گئی ہو،
گریفائیٹس، جب منہ پر لکڑی لگنے کا احساس پایا جائے، تو مفید ہے،
کالی فاس ۶ :- یہ ہر قسم کے فالج کے لئے اکسیر ہے،
گینیشیا فاس ۶ :- یہ رعشہ معہ فالج ہر قسم کے لئے بے حد مجرب ہے،
کلکیریا فاس ۶ :- ٹھنڈک یا سنہلے کا احساس، ٹانگوں میں رینگنے
والا فالج،

اکسیر لقوہ :- کالی فاس ۶ (۲ گرین)، گینیشیا فاس ۶ (۲ گرین)
کلکیریا فاس ۶ (۲ گرین)، تمام دواؤں کو ملا کر ایسی ایک خوراک دن میں چھ
مرتبہ دیں، فالج کے لئے مفید ہے،

حذر ANAESTHESIA انس تھیزیا

تعریف :- اس مرض میں مقام ماؤف کی حس بالکل زائل یا ناقص
ہو جاتی ہے،

وجوہات :- یہ بیماری عموماً حس لامسہ کی خرابی سے ظہور میں آتی ہے،
اور فی الحقیقت یہ بعض عصبی بیماریوں کی ایک علامت ہوتی ہے، اور کبھی
مخدرات کوئین وغیرہ کے زیادہ استعمال کرنے سے بھی حس زائل
ہو جاتی ہے،

تشخیص در ابتدا میں عضلاتی ریشوں میں گدگدی ہوتی ہے، اور اس مقام پر سردی یا گرمی کا احساس ہوتا ہے، جس ناقص ہو جاتی ہے اور کبھی جس بالکل زائل ہو جاتی ہے، اگر اس مقام کو کاٹ بھی دیا جائے، تو بالکل درد معلوم نہیں ہوتا۔

علاج :- مرض کے اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہئے، اور مقام ماؤف میں جس پیدا کرنے کی تدابیر خواہ ادویات یا ماسٹش کے ذریعہ کرنا ہی کامیاب علاج ہے۔
وہ اسے ماسٹش :- یعنی منٹ ٹرپن ٹائن کی ماسٹش کریں۔

یعنی منٹ ایوینا بھی اس کے لئے بے حد مفید ہے۔
اور خوردنی طور پر معوی و محرک ادویات استعمال کریں، مثلاً مرکبات فولاد، کچھلہ، سنگھیا مناسب مقدار میں کھلائیں۔

نسخہ :- لائیکور آرزنک ۵ منہم، ایگرو ایک ادس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں دوبار بعد از غذا دیں، حذر کے لئے مفید ہے۔
نوٹ، چونکہ یہ مرض کبھی فالج کے پلے اور کبھی فالج کے عہد لاحق ہوتا ہے، اس لئے اس کے علاج میں فالج کی تمام ادویات مفید ثابت ہوتی ہیں۔

عضو ماؤف کی ریاضت، ماسٹش اور ورزش کرنا اور اس کو ہلاتے جلاتے رہنا حذر کے لئے فائدہ مند علاج ہے۔
نسخہ :- فرمینون اتولہ، روغن کھنڈہ، تولہ، باہم ملا لیں، مقام ماؤف پر ماسٹش کریں، حذر اور فالج کے لئے نہایت مفید ہے۔

حب کچا :- کچھ مدبر اتولہ، مرچ سیاہ ۶ ماشہ، اورک کے پانی میں کھرا کر کے چنے کے برابر گوبار لیا کر لیں۔

مقدار خوراک اتا ۲ گولی دن میں دو بار بعد از غذا فالج، لقوہ، رعشہ اور حذر کا کامیاب علاج ہے۔

حذر یا سن بھری ایک عصبی مرض ہے، اعصاب حسیہ کے مبداء پر دباؤ پڑنے سے یہ اعصاب اپنا فعل صحیح طور پر سرانجام نہیں دے سکتے، اس لئے اس دباؤ کا رفع کرنا ہی اس کا کامیاب اور شافی علاج ہے، جو ادویات کے علاوہ آپریشن سے بھی رفع کیا جاسکتا ہے۔

رعشہ CHOREA کوریہا

تعریف :- اس مرض میں جسم کا کوئی عضو لڑتنا اور کانپنا ہے، اور عام طور پر گردن اور ہاتھوں میں ہوتا ہے۔

وجوہات :- عصبی کمزوری، کمی خون، سرداشیاء کا کثرت استعمال، نکرہ تردد، گرم شکم، کثرت مشراب خوردی، کثرت جماع، ضعف دماغ و نخاع، سے پیدا ہوتا ہے، عام طور پر بڑھاپے کی عمر میں یہ مرض پیدا ہوتا ہے، لیکن عورتوں اور بچوں میں بھی یہ مرض پایا جاتا ہے۔

علاج :- شروع مرض میں ہاتھ پاؤں کانپنے لگتے ہیں، بے اختیاراً بے قاعدہ حرکات شروع ہو جاتی ہیں، اور یہ حرکات عموماً سر اور ہاتھوں میں ہوتی ہیں، چلنا، پھرنا اور ہاتھ میں کسی چیز کا پکڑنا بھی دشوار ہو جاتا ہے، اگر حرکات شدید ہوں، تو مریض کو حرکت کرنے سے منع کریں، مرض رعشہ چونکہ اعصاب کی کمزوری کا اظہار ہے، اس لئے اس کے علاج میں تقویت اعصاب کا خاص خیال رکھیں،

ششخہ، ہر فیفوبارمیٹون، سوڈیم کلورائیڈ، کلوڈل ہائیڈریٹ، اگرین

سیرپ آرٹیشائی اڈرام، ایکوا ایک ادنس، ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام دوبار پلائیں،

مرض رعشہ کے شدید دورے کو روکنے کے لئے عجیب الاثر دوا ہے، فوری اثر کرتی ہے،

حب کچیلہ اس مرض کے علاج میں نہایت مفید ہیں، حذر کے بیان میں نسخہ ملاحظہ فرمائیں،

رعشہ کا ٹیکہ :- ہائیوسین ہائیڈروبرومائیڈ ۱۰ گرین کا جلدی انجکشن روزانہ کریں، رعشہ کی شدید حالتوں میں بے حد مفید ہے،

نسخہ :- اسٹو خودوس ۳ ماشہ کا سفوف بنادیں، شربت کے ساتھ کھلا نارعشہ کے لئے مفید ہے، خاص کر جب کہ ساتھ ہی درد سر بھی ہو۔

رعشہ کا ہومیوپیتھی علاج

گٹیشیا فاس ۶x، اس مرض کی بہترین دوا ہے، شدید حالتوں میں ہر آدھ گھنٹہ بعد دینا چاہئے، حب علامات میں کمی ہو جائے، تو پھر دوائی دہرانے کا وقفہ بڑھاتے جائیں،

اکسیر رعشہ :- گٹیشیا فاس ۶x (۲ گرین)، کلکیریا فاس ۶x (۲ گرین)،
نیٹرم فاس ۶x (۲ گرین)، نیٹرم میور ۶x (۲ گرین)، سلیشیا ۶x
۲ اگرین

ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار یا چھ مرتبہ دیں، اور مرض کی کمی ہونے کے لحاظ سے دوائی دیں،

مرض رعشہ کے لئے یہ نسخہ بے حد مفید ہے، ایک دو دن میں مکمل آرام آجاتا ہے،

تمدد کزاز TE TANUS ٹیٹے نس

تعریف :- اس مرض میں جسم اکڑ کر تیر کی مانند سیدھا یا کمان کی مانند ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔

وجوہارت :- اس مرض کا سبب ایک متعدی جراثیم "سیسی نس آف ٹیٹے نس" ہے جسے جراثیم کزاز بھی کہتے ہیں یہ حیوانات کی لید کے باعث لگی کوچوں اور کھیتوں، سڑکوں میں بہت پائے جاتے ہیں اور اس کی سرایت زخموں کے راستہ ہوتی ہے، خاص کر گھوڑوں کے پاؤں میں زخم ہونے سے بہت جلد سرایت ہو جاتی ہے۔

تشخیص :- چھوت گھنے کے بعد سر چکرنا، جمائیاں آنا پھر بنار ہو کر بدن اکڑ جاتا ہے اور سخت درد کرتا ہے، گردن پیچھے کو مڑ جاتی ہے، دانستہ بالکل مل جاتے ہیں، پانی نہ گلنا اور بونہ بھی محال ہو جاتا ہے اس مرض کی علامات کچھ کے زہر سے ملتی جلتی ہیں لیکن کچھ کے زہر میں تمام جسم میں اکڑاؤ ہوتا ہے لیکن منہ کی دانستی نہیں لگتی منہ کھل سکتا ہے

علاج :- یہ مرض بہت خطرناک ہے اور جلد میں علاج سے شفا کی امید ہو سکتی ہے، شدت مرض میں علاج محال ہے جس وقت زخم ہو اسکی وقت بطور حفظ مانتا ہے، انیوی ٹیٹے نس سیرم لپا ۳۰ سرنریوٹ کا فوراً عضلاتی انجکشن کریں۔

بطور علاج مرض کی تشخیص ہونے کے بعد انیوی ٹیٹے نس سیرم ۲۰ لاکھ یوٹ کا دریدہ انجکشن کر دینا چاہئے۔

ہر روز ایسا ایک انجکشن کرنا چاہئے حتیٰ کہ تمام علامات رفع ہو جائیں۔

اور رفع تشنج کے لئے پوٹاسیم برومائیڈ ۲۰ گرین، ایکوا ایک اونس
ہر چھ گھنٹہ بعد پلائیں، تشنج رائل کرنے کے لئے کلوروفارم بھی سونگھا یا
جانا ہے۔

شدت تشنج میں ہائیپر سین ہائیڈرو برومائیڈ ۱۰ گرین کا زیر جلدی
انجکشن کرنا تشنج رفع کرنے میں مفید ہے۔

مرکبات انیون بھی رفع تشنج کے لئے مفید ہیں۔
چونکہ یہ مرض مشکل العلاج ہے اس لئے عام میڈیکل پریکٹیشنروں
کو اگر ایسے مریض کے دیکھنے کا اتفاق ہو، تو ہسپتال میں داخل ہونے کا
مشورہ دینا چاہئے۔

حب کر از بدست لوبان ۳ ماشہ، کچیلہ مقششر ماشہ، کوئین اماشہ
مشک اماشہ، مال کنگنی اتولہ۔

سب کو شیرہ برگ پان پانچ عدد میں بکھول کر کے گولیاں برابر مونگ کے
بن کر ہر اشہد کے گھس کر حلق میں ڈالنا عدد کے لئے مفید ہے۔
دوا کے مکتودہ، گنڈیشا فاس ۶۵ (۲ گرین)، رفع تشنج کے لئے
مفید ہے۔

غذا سیال، دودھ، پھلوں کا رس، لٹوکوز وغیرہ دینا چاہئے۔

اختلاج

تعریف: اس مرض میں تمام جسم یا بعض اعضاء خود بخود پھڑپھڑکنے لگتے
ہیں۔ یہ بذات خود کوئی مرض نہیں ہے، بلکہ کسی اور مرض کی علامت ہوتی ہے
مثلاً اگر کسی شخص کا چہرہ ہمیشہ پھڑپھڑتا رہے، تو اس کو علامت ہے

اگر ہیٹ میں پھر ٹکن ہو، تو مرگی کا پیش خیمہ ہے، اگر تمام بدن کے عضلات میں پھر ٹکن ہو، تو یہ سکتہ ہونے کی علامت ہے، اگر پہلو میں اختلاج ہو تو درم پہلو کی علامت ہے۔

نکسہ کے عضلات میں اختلاج کا ہونا مایخولیا کا پیش خیمہ سمجھا جاتا ہے، اور ہیٹ میں رتخ کی علامت ہے، وجوہات اور عام طور پر اختلاج رتخ کے رک جانے اور بلغمی مواد کے جمع ہونے سے پیدا ہوتا ہے۔

علاج :- اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنا ہی اس کا کامیاب علاج ہے، اور مقام ماؤف کو سینک دینے سے بھی تکلیف رفع ہو جاتی ہے، دوائے اختلاج :- کبابہ اولہ، کشیز اولہ، سفوف تیار کریں، روزانہ ۱۰ ماشہ صبح و شام کھلائیں، رفع اختلاج کے لئے بیحد مفید ہے۔

ہذیان DELIRIUM ڈمی لیریم

تعریف :- اس مرض میں قوائے عقلیہ میں فتنہ آجاتا ہے، یہ مرض نہیں، بلکہ بعض امراض کی علامت ہے، وجوہات :- شدید بخار، خون کا زہریلا ہو جانا، دماغی ساخت میں خرابی ہونا، اعصابی کمزوری، جنون، مایخولیا وغیرہ، تشخیص :- ابتدا میں مریض کی گفتگو بے ربط ہوتی ہے، لیکن شدید بحالت میں بہت بولنے لگتا ہے، اور کئی قسم کی چیزیں جن کا

خارجی وجود نہیں ہوتا، اُن کو خیالی طور پر دیکھ کر کہتا ہے کہ دھڑ ہے، یہ ہے
علاج: دراصل سبب معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں، اگر
 شدت بخار ہو، تو سر پر یف لگائیں، حتیٰ کہ میٹر بخار مل ہو جائے،
 اگر میر یا بخار ہو، تو اس کا علاج کریں۔ اگر محرّقہ یا ٹونین ہو تو اِن کا
 علاج کریں، شدید بخیران میں پوٹاسیم پرما سیڈ استعمال کریں
 ضعف قلب کی حالت میں مقویات اور محرکات مثلاً ٹونین، سپرٹ
 ایوینا وغیرہ استعمال کریں، سر پر سرکہ، عرق گلاب، عسل روغن کی چٹی لٹکھ کر
 رکھیں، اگر تسنم اندم کی وجہ ہو۔ تو اس کا علاج کریں۔

ہذیان کی ہومیوپیتھی ادویات

بیلہ ڈونا ۳: ہر مارنے، ددڑنے، کپڑے بھاڑنے، کبھی ہنسنے، کبھی
 چیخنے، اپنے آپ کو مارنے، نیند بیداری میں یکساں دماغی حواس خراب
 ہونے کے لئے مفید ہے، چہرہ سرخ اور شدت بخار ہو۔
 ہائیو سائس ۳۰: دماغی خرابی، بڑ بڑاہٹ، خود بخود باتیں کرنا، سر میں
 انجہ دھون ہو، چڑچڑاہٹ کے لئے مفید ہے۔
 سٹرامونیم ۳۰: ہر جنونانہ حالت میں اُٹھ کر بھاگنا، چہرہ سرخ، گرم،
 ہنسنے، دماغ میں دوران خون کی تیزی کے لئے مفید ہے۔

لو لگنا SON STROKE سن سٹروک

تحریف: اس مرض میں شدت گرمی سے خون میں جوش آجاتا ہے۔

سخت کمزوری ہو کر غشی طاری ہو جاتی ہے۔ فی الحقیقت یہ مرض سکتہ کی ہی ایک قسم ہے۔

وجوہات :- دھوپ میں باہر پھرنے، جسمانی اور دماغی محنت کرنے وغیرہ اس کا واحد سبب شدت حرارت ہے۔

تشخیص :- مریض شدت حرارت سے بے چین اور بے قرار ہو جاتا ہے، اور درجہ حرارت بڑھ جاتا ہے، دقت تنفس ہو کر غشی طاری ہو جاتی ہے، چونکہ اس کی علامات دل و دماغ اور درجہ حرارت سے تعلق رکھتی ہیں، اس لئے اس کی تین اقسام کی گئی ہیں، ہر ایک کا علاوہ علاوہ بیان لکھا جاتا ہے۔

۱۔ سکتہ حراریہ قلبیہ

اس میں گرمی کا اثر مریض کے قلب پر پہنچتا ہے، اور دل کی حرکات پر اثر پڑتا ہے، چنانچہ اگر حملہ خفیف ہو، تو سر جھکانا، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، نبض کا کمزور چلنا، درجہ حرارت کا کم ہو جانا، سینہ میں جکڑن، تھمتی کا آنا، سخت کمزوری، نفاس بہت کا ہونا، آنکھوں کی پتلیاں پھیل جانا اس کی علامات ہیں۔

اگر یہی حالت شدید اختیار کر جائے، تو مریض پر غشی طاری ہو جاتی اور حرکت قلب بند ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے، اس کی علامات سکتہ اور قوما سے ملتی ہیں، اس لئے ان میں امتیاز کو نا ضروری ہے، قوما میں مریض کا چہرہ آنکھیں سرخ ہوتی ہیں۔

۲۔ سکتہ حراریہ بیرونی

اس میں تمام سابقہ علامات ہوتی ہیں، لیکن شدید ہوتی ہیں، اور یہ شدید علامات دفعۃً غما ہو جاتی ہیں، اس میں غشی کے علاوہ سانس میں بہت

زیادہ تنگی ہوتی ہے، دم گھٹتا ہے، اور بخار اس میں بھی نہیں ہوتا اس کی علامات بھی سکنتہ اور قوما سے ملتی جلتی ہیں،

۳۱، سکنتہ حرۃ مہرقہ: اس میں نہایت شدید بخار ہوتا ہے، درجہ حرارت ۱۰۸ سے ۱۱۰ تک پہنچ جاتا ہے، سخت بے چینی، بے قراری اور پیاس لگتی ہے، دل کی حرکات تیز ہو جاتی ہیں، نبض تیز اور پر ہوتی ہے، پیشاب بار بار آتا ہے، اور ہڈیاں بھی ہوتی ہے، غشی طاری ہونے کے بعد موت واقع ہو جاتی ہے، کوئی خوش قسمت مریض اس سے بچ سکتا ہے، اگر کوئی بچ جائے، تو اس میں بھی دماغی عوارضات باقی رہ جاتے ہیں، اس کی علامات ملیر یا بخار اور مہرقہ بخار سے ملتی جلتی ہیں، لیکن اس میں فرق یہ ہے کہ ملیر یا اور مہرقہ میں درجہ حرارت اس قدر نہیں بڑھ سکتا، اور نہ ہی سانس کی تنگی ہوتی ہے،

نوٹ: عموماً اس مرض میں دھوپ میں کاٹا کرنے والے کمزور، بوڑھے اور شرابی استخفاف مبتلا ہوتے ہیں،

علاج ۱۔

۱۔ سکنتہ حرۃ قلبیہ: اس کا مکمل علاج مریض کو گرمی سے محفوظ رکھنا، اور گرمی کے اثرات کو رفع کرنا ہے، مریض کو فوڈا سرد اور ہوادار جگہ پر لے جائیں، اور آرام سے بستر پر لٹائے رکھیں، گرمی کو رفع کرنے کی کوشش کریں، ریڑھ اور گدی پر برف پھرائیں، سرد پانی برف ملا ہوا پلائیں، دل کو طاقت دینے کے لئے کورامین بذریعہ انجکشن ۲ سی سی عضلاتی ٹیکہ کریں، یا خوردنی طور پر پانچ پانچ قطرے پانی میں ملا کر پلائیں، گھوکھڑ عرق گاڑ زبان میں ملا کر پلائیں، شربت صندل، فالسہ اور شربت انار وغیرہ پلائیں،

چاروں خنز کا ہر خورفہ کاسی ریادام کی سردی تیار کر کے پلانا بھی
 مفید ہے۔ یہ نسخہ بھی بے حد مفید ہے۔
 نسخہ :- سپرٹ ایونیا ایرومینگ - سوئم، سپرٹ امیر ۲۰ مہم
 سپرٹ آف لیونڈر ۱۲ مہم، ایکوا کلورونام ایک دوس
 ایسی ایک ایک خوراک ہر دو تین گھنٹے بعد پلائیں جس کی علامات
 رفع ہو جائیں۔ یہ عید مقوی قلب ہے۔
 ۲، سکنتہ حریرہ دماغیہ

چونکہ اس میں گرمی کا اثر دماغ پر ہوتا ہے۔ دماغ سے گرمی کا
 ازالہ کرنے کی کوشش کرتی چاہئے۔
 مریض کو سرد جگہ اور سایہ پر لا کر لیٹر پر لٹائیں اور منہ پر سرد پانی
 کے چھینٹے ملا دیں اور ایک در شکلیں پانی کی سر پر دھاریں۔
 اگر کمزوری زیادہ ہو اور قبض مکرر ہو چلے اور سرد لسیہ آئے،
 تو پانی کا استعمال نہیں کرتا چاہئے اور حرکات مثلاً کوراٹین ایک ہی کی
 بذریعہ عضلاتی تحکک استعمال کریں۔

سرکٹین بائسٹروکلورائیڈ کا جلدی ٹیکہ بھی کمزوری میں مفید ہے
 اور مندرجہ بالا سکنتہ قلبیہ والا نسخہ استعمال کریں۔
 اگر قبض ہو تو گرم پانی کا حقنہ کریں۔

مریض کو ہوش آسنے کے بعد گینشیا یا کوئی اور مہل دیں۔
 ۳، سکنتہ حریرہ محرکہ

اس میں بخار بہت شدید ہو جاتا ہے اس لئے بخار کی شدت کو
 کم کرنا ہی اس کا علاج ہے۔

سر اور ریٹھ کی ہڈی پر برف پھیریں اور سرد پانی کا حقنہ کریں

اور برف یہاں تک پھیریں کہ درجہ حرارت ۱۰.۸ ڈگری کی بجائے ۱۰.۲ درجہ پر آجائے۔

کبھی اس مرض میں تشنج اور بے چینی بھی شدید ہوتی ہے۔ پوٹاشیم برومائیڈ اگرین، ایکوا ایک اونس پانی میں ملا کر دیں، تشنج اور بے چینی رفع کرنے کیلئے مفید ہے۔ سرد پانی برف ملا ہوا، شربت فالسہ، گائے کی لسی پلانا بھی فائدہ مند ہے۔ کافوراماشہ، صندل سفید، ماشہ، عرق گلاب میں کھول کر کے سر پر لگانا بے حد فائدہ کرتا ہے۔ کمزوری رفع کرنے کے لئے خمیرہ مرزا دید، دوارالمسک بار دکھلائیں۔ اگر باوجود ٹھنڈا پانی ڈالنے اور برف لگانے سے بھی افاتہ نہ ہو تو کھوپری پر کنٹریڈس پلاسٹر لگا کر چھالائے گا کریں، چھالے سے پانی خارج کر دیں، جن اشخاص کو سن سٹروک کی مرض ہو چکی ہو، ان کے لئے یہ احتیاط لازمی ہے کہ وہ گرمی میں چلنے، پھرنے اور کام کرنے سے پرہیز کریں۔
عذرازد، مضم، سیال اور ٹھنڈی دیں۔

سن سٹروک کا ہومیوپیتھک علاج

نیزم میور ۱۲ :- سن سٹروک یعنی گرمی گھٹنے کے برے اثرات کے لئے بے نظیر دوا ہے، گرن کا حملہ ہو جانے میں اس دوا سے بالکل آرام ہو جاتا ہے جب کہ کیلارگی، اعضا کی رطوبت خشک ہو جائے، اور تمام بدن میں خشکی کی علامات پیدا ہوں۔ کالی فاس :- گرمی کے برے اثرات زائل ہونے کے بعد دماغی خرابیوں کو درست کرنے کے لئے یہ مفید و مجرب دوا ہے۔

اکسییر سن سٹروک :- نیزم میور ۶ (سگرین)، کالی فاس ۶ (سگرین)، ایسی ایک خوراک دن میں چھ مرتبہ دیں، گرمی گھٹنے کے تمام عوارضات اور ندیان کیلئے مفید ہے۔ نیز بیلا ڈونا، جیلی میم، گلوکونائن، ٹاس، دامیکا، کالی کارب بھی مفید ادویہ ہیں۔

HYDROCEPHALUS

میریں پانی بھر جانا

ماہڈرو کیسے

تعریف : اس مرض میں دماغی پردوں کے اندر آب خون جمع ہو جاتا ہے۔
 وجوہات : دماغ کی دریدوں پر کسی رسولی وغیرہ کے دباؤ پڑنے
 سے یا دماغ کے جون کی سوزش ہونے یا دماغ کے سیلان خون سے
 یہ مرض ہوتا ہے۔ اور یہ اس کے داخلی اسباب ہیں۔ عام طور پر جنین میں یا
 چار پانچ ماہ کے بچوں میں یہ مرض ہوتا ہے۔ سترالی، خنازیری، آتشکی، لہین
 کی اولاد اس مرض میں اکثر مبتلا ہوتی ہے۔

نیز صدمہ دماغ، دانوں کا نکلنا، ہیٹ کے کپڑے، جھک جھرہ
 وغیرہ کسی جلدی مرض کا اچانک غائب ہو جانا، کان کی سوزش کا دماغ
 تک پھیل جانا وغیرہ اس کے خارجی اسباب ہیں۔

تشخیص : حالت جنین میں جب یہ مرض ہوتا ہے، تو وضع حمل میں ہنایت
 مشکل پیش آتی ہے، اگر پیدائش کے بعد ہو، تو مریض کا
 سر بڑا ہو جاتا ہے، اور بلا سہارے ٹھہر نہیں سکتا، سر کی ہڈیوں کے دراز
 کھل جاتے ہیں، تالو ابھر جاتا ہے، پیشانی چوڑی اور ٹھوڑی تنگ ہو جاتی
 ہے، سر درد، جکڑ آنا، بے خوابی، دماغی قوائے کا ناقص رہ جانا وغیرہ
 علامات ہیں، کبھی آنکھیں کھلی، پتلیاں بے حس، بھینگا پن، دست
 قے، تشنج کی بھی شکایت ہوتی ہے۔ غلبہ مرض میں غنودگی بر طبع جاتی ہے
 اور آخر بے ہوشی یا تشنج کی حالت میں مریض مر جاتا ہے۔

علاج : اکثر یہ مرض لاعلاج ہے، اگرچہ عمل جراحی سے سر سے پانی
 نکال لیا جاتا ہے، لیکن یہ عمل کرنا ہنایت خطرناک ہے۔

اور مریض کا بچہ بنایت مشکل ہے۔ اگر خارجی اسباب سے دماغ میں رطوبت جمع ہو گئی ہو، تو پھر علاج معالجہ سے مرض میں تخفیف اور آرام ہو جاتا ہے۔
 نسخہ: ریڈ ایجوڈائیٹ آف مرکری ۵ گرین۔ روزی لین ایک اونس
 ملا کر مرسم نیا کر کے اس کی سر پر مالش کریں۔ اور خوردنی طور پر مرکبات فواید
 کا ڈیو رائٹیل وغیرہ دیں۔

مرکی EPILEPSY اپی لپسی

تعریف: اس مرض میں آلات حس و حرکت میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے اور عضلات میں تشنج ہو کر مریض زمین پر گر پڑتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کھینچے جاتے ہیں۔ اور منہ سے جھاگ نکلتی ہے، اکثر یہ مرض معدہ سے آتی ہے
وجوہات: اکثر یہ مرض موروثی ہوتی ہے، اور عام اسباب مرض یہ ہیں، کثرت جماع، حلق، دماغ پر چوٹ آنا، دماغی رسولی، دم دماغ، کثرت محنت دماغی، شراب خوری، آتشک، نفرس، سمیت خون دہول، وجع المفاصل، رحم کی خرابیاں، فتور حصص، اغراض نفسانیہ، بچوں کا اچانک خوف کھا جانا، پیٹ کے کپڑے، دانت نکالنا، اور دانتوں کی خرابی سے بھی یہ مرض ہو سکتا ہے۔

تشخیص: ابتدا میں جسم کے کسی حصہ میں سرسراہٹ ہوتی ہے، سر درد، جھکنا اور ڈراؤنی شکلیں نظر آتی ہیں، پھر مریض ایک جگہ مار کر بے ہوش ہو کر زمین پر گر پڑتا ہے، ہاتھ پاؤں میں تشنج ہو کر چہرہ نیلا ہو جاتا ہے، آنکھوں کے ڈھیلے اوپر کو چڑھ جاتے ہیں، سانس مشکل سے آتا ہے، منہ سے جھاگ نکلتی ہے، پیشاب اور پاخانہ

بے اختیار نکل جاتا ہے، اور ہاتھ پاؤں کو جھٹکا لگتا ہے، مریض سرد آہ میں بھرتا ہے، غصہ بڑھتا ہے، بعد مریض ہوش میں آ جاتا ہے، دودھ کی مدت تین منٹ سے لے کر آدھ گھنٹہ تک ہو سکتی ہے۔

بعض مریضوں کو سر روز دودھ پڑتا ہے، اور بعض کو دن میں کئی کئی بار، اور کبھی کئی ماہ اور سال گزر جاتے ہیں۔

مرگی کے دورے پانچ درجہ پر ہوتے ہیں،
۱۔ جسم کے کسی حصہ میں سرسراہٹ اور چیخ و پکار کا رنگینا، ڈراؤنی خشکیاں نظر آنا
۲۔ اس کے بعد چیخ مارنا، ۳۔ تشنج ہو جانا، ۴۔ سارے جسم کا آکر جانا اور جھٹکے لگنا، ۵۔ بے ہوش ہو جانا، ۶۔ ہوشی عموماً نیند میں تبدیل ہو جاتی ہے اس کے بعد مریض ہوش میں آ جاتا ہے۔

مرگی اور ہسٹریا کے دورے کی علامات بالکل مشابہ ہوتی ہیں، اس لئے معالج کو ان کا فرق جاننا ضروری ہے۔

مرگی بالعموم مردوں کو ہوتی ہے اور ہسٹریا عورتوں کو۔
مرگی کے دورہ سے پہلے سرسراہٹ ہوتی ہے۔ دورہ کے دوران مکمل بے ہوشی ہوتی ہے۔ دورہ ہر جگہ پڑ سکتا ہے، دورہ کے وقت مریض زبان کاٹ لینا ہے، اور غیر ارادی طور پر بول دہرا خارج ہو جاتا ہے، تشنج کی حرکات منظم ہوتی ہیں، لیکن ہسٹریا کے دورہ سے پہلے ایسی کوئی علامت نہیں ہوتی۔

علاج :- اس مرض کا علاج تین حصوں پر تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

۱۔ دورہ کی علامات شروع ہونے وقت علامات رفع کرنے کا علاج کرنا، تاکہ دورہ رگ جائے۔

۲۔ دورہ مرض ہونے کے بعد دورہ رفع کرنے کا علاج۔

۳۔ مرض کا مکمل استیصال اور نشانی علاج۔

بلور حفظ مانتھم جس وقت دورہ کی علامات شروع ہوں، اور جس جگہ سرسراہٹ شروع ہو، اس جگہ کو مضبوط باندھ دیں، یا چٹکی بھریں، یا اس جگہ سردی یا گرمی پہنچائیں، یا بجلی لگائیں، اور اس جگہ پلاستر لگانا بھی مفید ہوتا ہے، اعضا کو زور سے پیچھنا، اچھلانا، حقنہ کرنا، قے کرانا، جلاب دینا وغیرہ علامات کو روکنے کے لئے بہترین تدابیر ہیں، ان تدابیر کا تعلق مریض یا مریض کے گھردالوں سے ہے، اور طبیب کے پاس پہنچنے تک یہ تمام مراحل گزرد کر دورہ پڑ چکا ہوتا ہے، اگر ایسی صورت میں طبیب کے پاس مریض آئے، تو اس کو ان مندرجہ بالا تدابیر پر عمل کرنا چاہئے۔

علاج دورہ مرض، در دورہ کی حالت میں مریض کو صاف کھلی اور ہوادار نرم جگہ پر لٹائیں، سر کو ادبھا رکھیں اور زبان کو دیکھیں، کہ کہیں دانتوں کے نیچے آکر کٹ نہ جائے، دانتوں کے درمیان کپڑے کی گڈھی یا بوتل کا کارک دے دیں، منہ پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں، سر پر برف لگائیں، ایمائیل نامٹریٹ سوگھائیں، اگر کامل بے ہوشی ہو جائے، تو ہوش میں لانے کی کوشش نہ کریں، ہوشی دیر بعد مریض خود بخود ہوش میں آجائے گا، دورہ دور ہونے کے بعد اگر سرد رہے، تو کوئی مسکن دیا

اسپرین وغیرہ دے دیں۔
مرض کا مکمل استیصال اور نشانی علاج

اصل مرض کے سبب کو معلوم کر کے اس سے دور کرنے کی کوشش کرنی چاہئے مریض کو قبض ہرگز نہ ہونے دیں، محرکات، شراب، چائے، قہوہ، متب کو اور جوش جذبات سے پرہیز کریں۔

اگر سپٹ کے کیڑوں کی وجہ ہو، تو ان کو رفع کریں، معدہ، امعاء، جگر کے
اضفال کو درست کریں،

مرگی کے علاج میں تمام ادویات سے برد مائیکٹ کا استعمال بے حد مفید
ثابت ہوا ہے، روزانہ ۲ سے ۹۰ گرین تک برد مائیکٹ دی جاسکتی ہے، اور
دورے رک جانے کے بعد بھی تقریباً دو سال تک یہ دوا جاری رکھنی چاہئے،
چنانچہ دورے رک جانے کے بعد ۵۰ گرین سے ۳۰ گرین کی مقدار میں
دن میں تین بار دینا شروع کریں، پھر حسب ضرورت اس کی مقدار کو گھٹایا
یا بڑھایا جاسکتا ہے، اگر ۳۰ گرین کی روزانہ تین خوراکیں دینے سے دورہ
نہ رکے، تو پھر اس دوا کا فائدہ کم ہوتا ہے، اور یہ اکثر دوا کے ناقص ہونے
کی وجہ سے ہوتا ہے، اس دوا کا بہترین وقت دورہ شروع ہونے کی ابتدا
ہے، مثلاً دورہ مرض سے تین چار گھنٹے پہلے ایک بڑی خوراک پلائیں،
رات کو نیند میں دورہ پڑتا ہو، تو ۳۰ گرین کی ایک خوراک سوتے
وقت کھلائیں،

اگر صبح کو بیدار ہوتے وقت دورہ پڑتا ہو، تو اس کو سوتے وقت
ایک خوراک اور ایک صبح بیدار ہوتے ہی پلائیں، دورہ رک جائے گا،
برد مائیکٹ کا استعمال اس وقت تک جاری رکھنا چاہئے، جب تک
کہ اس کا پورا پورا اثر نہ ہو جائے، اگر اس کے کچھ زہریلے اثرات ظاہر ہوں،
تو کچھ عرصہ کے لئے اس کا استعمال بند کر دینا چاہئے، دوران استعمال مرض
کو غذا بے تک دینی چاہئے،

اس کے استعمال سے اگر دورہ مرض رک جائے، تو دورہ رکنے کے
بعد بھی دو سال تک متواتر اس دوا کی استعمال کرنا چاہئے، پھر آہستہ آہستہ
کم کرتے جانا چاہئے، اور کبھی کبھی ناخن کر لینا چاہئے،

اکسیر صرع :- پوٹاسیم برومائڈ ، سوڈیم برومائڈ ، ایونیئم برومائڈ
سرڈنیم برومائڈ ، نیٹیم برومائڈ ، ہر ایک مساوی الوزن بار یک
پیس کر سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک ۵ انچریں سے ۳۰ انچریں روزانہ تین خوراک دیں۔

اکسیر صرع جدید :- اپانوشن کیپ شول ۱۲ انچریں
ایک ایک کیپ شول دن میں تین بار عند اکے بعد دیں۔ مرگی کے دورے
روکنے اور اس کے مکمل علاج کے لئے بہترین دوا ہے۔
دوا سے جدید :- فنی ٹون ٹیبلٹ ۳۰ انچریں۔ ایسی ایک ٹیبلٹ دن میں
دو بار کھلائیں۔ مرگی کے لئے مفید ہے۔

نکسچر :- پوٹاسیم برومائڈ ۵ انچریں ، سوڈا بائی باربونیٹ ۱۲ انچریں
پشکر ، ٹیکور آرینی کیس ۳۰ انچریں ، ایجو ایک ادیس۔
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار پلائیں۔

سفوف صرع :- بیومینال ۱۲ انچریں ، اٹروپین ۱۲ انچریں ، ملک شوگر
۵ انچریں۔ ایسی ایک ایک پڑیہ دن میں تین بار دیں۔ ہر پانچ چھ دن کے
استعمال کے بعد دو دن کا وقفہ دے لیا کریں۔ صرع (مرگی) کے لئے مفید ہے
اگر برومائڈ کے استعمال سے مرگی کو فائدہ نہ پہنچے تو بورکیس
کے استعمال سے مرگی کی علامات رفع ہو جاتی ہیں۔
مقدار خوراک ۱۰ انچریں سے شروع کر کے بڑھا کر ۵ انچریں تک

پہنچا دیں۔

اکسیر صرع :- باجرہ ۵ ٹونہ لے کر اول اس کو گدھے کے پیشاب
۲۰ ٹونہ میں تر کر کے سایہ میں خشک کریں۔ اس کے بعد اس باجرہ کو ہاتھی
کے پیشاب میں اسی طرح تر کر کے سایہ میں خشک کریں۔

اسی طرح باجرہ کو انسان کے پیٹاب میں تر کر کے خشک کریں، پھر اس باجرہ کو شہد ۱۰ تولہ میں ملا کر سگ سیاہ کو پکڑ کر جبراً کھلا دیں، اور اس کو باندھ رکھیں، جب دوسرے روز یا خانہ نکالے، تو اس کو صاف کر کر اس میں سے باجرہ کے دانوں کو سالم نکلواؤ۔

ان میں سے ایک دانہ وقت نوبت کے مریض صرع کو کھلا دیں، اور یہ ہولاس بھی جو کھلی جاتی ہے، ناک میں دیویں، انشاء اللہ تمام عمر کے واسطے اس موذی مرض سے نجات ہو جائے گی، و مجرب ہے یہ نسخہ میرا تجربہ شدہ نہیں ہے، ہولاس پر سرگیں گرگ خشک ۱۰ تولہ، استخوان کا سہہ سرادھی ۱۰ تولہ، متب کو سورتی ۱۰ تولہ، سرگیں فیل ۱۰ تولہ،

سب کو خشک کر کے باریک پیس کر رکھ چھوڑیں، وقت نوبت کے مریض کے ناک میں قدرے ۲ رتی کے ڈال دیں (بذر لعین نکلی) خداوند اپنا فضل کر دے گا، مجرب ہے۔

مرگی کی پیٹ ادویات
ڈالی لنٹین (پارک ڈیوس)

مقدار خوراک ایک کیپ شول دن میں تین بار دیں مرگی کیلئے معینہ ہے
ڈالی ڈیوٹن

مقدار خوراک ایک کیپ شول دن میں دو بار، خفیف مرگی کے لئے بہت معینہ ہے۔

نوٹ: یہ زہریلی دوا ہے، احتیاط سے استعمال کریں۔

مائی سولین (میلٹ)

مقدار خوراک تین ٹمکیہ صبح و شام دیں، بچوں کو نصف ٹمکیہ دن میں دو بار دیں، یہ ایک جدید دافع تشنج دوا ہے، شدید مرگی کے لئے بے حد معینہ ہے

ڈائی فینیل مالی ڈنٹو بین سوڈیم ۔

مقدار خوراک ایک کیمپ شول دن میں تین بار ۔ یہ شدید مرگی میں بہت
موثر اور مفید ہے ، جب کہ شدید دورے پڑ رہے ہوں ۔
مسل ٹوٹن رسینیڈوز

شروع علاج میں نصف ٹمکیہ روزانہ ایک بار ہر ہفتہ ، اس کی مقدار
خوراک بڑھاتے جائیں ، یہاں تک کہ ایک ٹمکیہ دن میں تین بار دی جاسکے ،
یہ خطرناک دوا ہے ، کسی ماہر ڈاکٹر کی زیر نگرانی استعمال کرنی چاہیے ۔

سرپینا SERPINA

مقدار خوراک ۱/۲ تا ۱ ٹمکیہ دن میں تین بار دیں ، بے خوابی ، مرگی ، تشنگ
کے لئے مفید ہے ۔

سرپاسیل SERPASIL

یہ بھی مرگی کے لئے مفید ہے

علاوہ ازیں انگیز بردو مائیڈ ، دیلیرین ، ہٹری بردو مائیڈ ، کیسیم بردو مائیڈ
سونی رائل ، ایلی نال وغیرہ بھی اس مرض کے لئے مفید ہیں ۔

کچھ بڑے صرع ، ہرڈاسم بردو مائیڈ ، اگرین ، سوڈیم بردو مائیڈ ، اگرین
ایمیوٹم بردو مائیڈ ، اگرین ، لائیو آرٹھریٹس کیس ۳۰ منٹ ، کچھ کلیمبا ، ۳۰ منٹ ، اسٹیم اوٹس
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں ، دو خوراک صبح دسٹام کھانا کھانے
کے آدھ گھنٹہ بعد اور تیسری خوراک رات کو سوتے وقت آدھے گلاس پانی میں ملا
کر دیں ، مرگی کے لئے مفید و مجرب ہے ۔

اکسیبر مرگی ، ہر سوڈیم لیو مینال ۱/۲ اگرین ، ملک شوگرہ اگرین صبح دسٹام پانی
کے ساتھ ایک ایک خوراک دیں ، ہر پانچ دن کے بعد دو دن دوائی کا نافعہ کریں ، اد
تقریباً دو ماہ استعمال کریں ، مرگی کیلئے بیضیر محرب دوا ہے ، سرد و دار کو بھی مفید ہے ۔

مرگی کے مریض کو پیر یا بخار کی صورت میں کوئین سفلیٹ نہیں دینی چاہئے
 فیو باربیٹون سوڈیم بھی اس مرض کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔
 آشک کی وجہ سے ہونے والی مرگی کے لئے پوٹاسیم آئیوڈائیڈ
 بے نظیر دوا ہے۔

مرگی کا ہومیوپیتھی علاج

دورہ کے وقت ایمائیل نائٹر اس سوگنگھانے سے دورہ رفع ہو جاتا ہے۔
 ہر ایک قسم کی مرگی کے لئے بیلا ڈونا ۴ مفید ہے۔ بچوں میں
 خصوصیت سے پرانی مرگی کے لئے خاص کہ جبکہ کسی حصہ سے پیپ
 یا رطوبت نکلتی ہو، تو سلیشیا ۳۰ دیں جبکہ بیلا ڈونا کے استعمال سے نامدہ
 نہ ہو، تو سلفر ۳۰ کا استعمال بہت مفید ہے۔

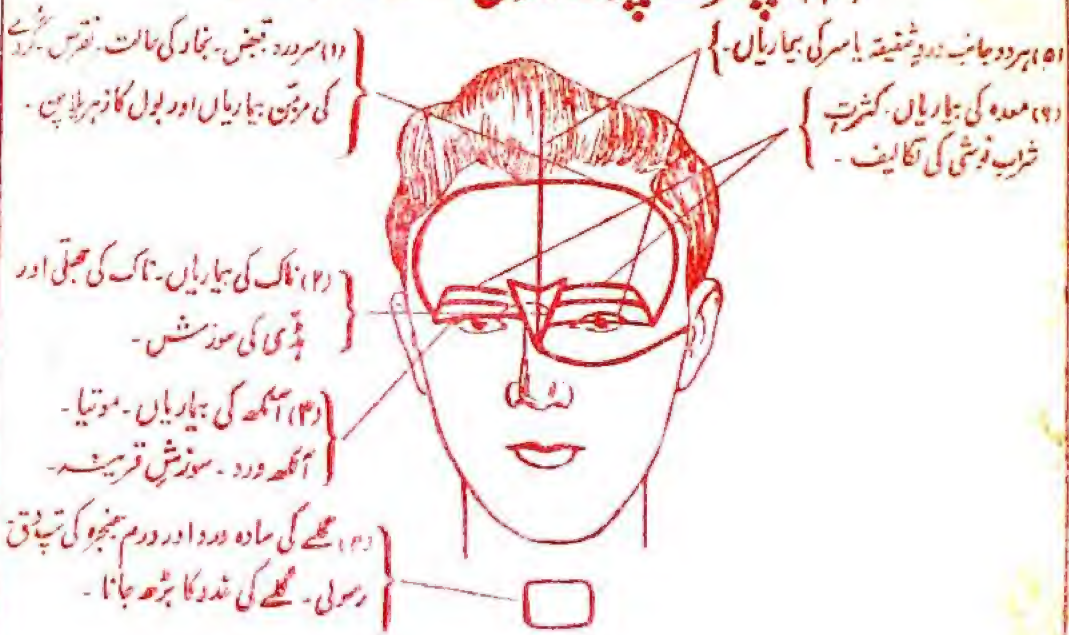
جدید اور خفیف دورے کے (خصوصاً دایمنی طرف) اور دورے کے
 درمیان اگر پیشاب خود بخود خارج ہو جائے، تو کاسٹلیم از حد مفید ہے۔ دورے
 کے بعد چکر آئیں، آنکھوں کے سامنے چمکریاں، چہرہ نیلیوں ہو، تو
 آئیوڈائیڈ دیں۔

اگر مرگی جھوٹ کی وجہ سے مرگی کی علامات پیدا ہو جائیں، روحِ حیات
 حالتوں میں آریٹیکا ۳۰ دن میں تین خوراکیں ایک مہینہ تک کھلانا اس مرض کا
 سٹافی علاج ہے، اگر مرض مزمن ہو، تو ادھنی طاقت میں آریٹیکا استعمال
 کریں۔ معمولی و تجرب ہے۔

نیز کلکیر یا کارب ۳۰، اگیشیا ۳۰، آرسینک الیم ۳۰،
 نکس دامیکا ۳۰ بھی مرگی کے لئے مفید ادویہ ہیں۔

کنز العلاج

(۴) چہرے پر دردوں کے مقامات



(جلد حق تعالیٰ رہنمائے زندگی محفوظ ہیں)

سکتہ APOPLEXY اپوپلیکسی

تعریف: در اس مرض میں دماغ کے اندر جریان خون ہو کر پوش دھواں
معتدل ہو جاتے ہیں اور مریض مثل مردہ کے ہو جاتا ہے، لیکن حرکت
قلب اور سانس بدستور رہتا ہے۔

وجوہات: در اس مرض کا سب سے بڑا سبب دماغ کے اندر بعض
مقامات میں کم و بیش خون یا آب خون کا جاری ہونا ہے جو موردی
طور پر بھی ہوتا ہے، لیکن مندرجہ ذیل اسباب سے بھی ہو سکتا ہے،
خون کا زہریلا ہونا، خواہ کسی سبب سے ہو، دماغی چوٹ، دماغ

میں اجتماع خون، خیم میں خون کی زیادتی، دماغی شریانوں کے پردوں
کا چربی وغیرہ میں تبدیل ہو جانا، شراب اور اہیون کا زہریلا ہونا،
عیش و عشرت اور درشتی کرنا، زور سے کھانسنے، چھینکنا، شدید
گرمی یا سردی کا لگنا، زیادہ عضہ آنا، دل کا دھڑکنا، سرد تر چیزوں کا
زیادہ استعمال کرنا، تنگ گریبان وغیرہ کا دباؤ پڑنا،

نیز یہ مرض چالیس سال اور اس کے بعد کی عمر میں زیادہ ہوتا ہے۔
اس مرض کی چار اقسام ہیں۔

۱۔ سکتہ دموی (سنگولی کنس اپوپلیکسی)

۲۔ سکتہ صفی (سیرس اپوپلیکسی)

۳۔ سکتہ اعصابی یا بخاری (زردس اپوپلیکسی)

۴۔ سکتہ حوائی (کنجھٹو اپوپلیکسی)

سکتہ دموی در تمام طور پر خون کی زیادتی سے ہوتا ہے۔

سکتے معنی ہر یہ معنی کی زیادتی سے ہوتا ہے۔
سکتے اعصابی یا بخاری ہر یہ بخار کی زیادتی اور اعصابی دباؤ سے
ہوتا ہے۔

سکتے احتقانی ہر یہ دماغی خون کی زیادتی اور اس کے دباؤ کے
ریک جانے سے جریان خون ہو کر ہوتا ہے۔
تشخیص و علامات : مریض بالکل بے ہوش ہو جاتا ہے، اور
مثلاً مردہ کے ہوتا ہے۔

سائنس وقت اور خواتین سے آتا ہے، ہاتھ، پاؤں سرد، آنکھیں پھرائی
ہوتی ہوتی ہیں، دونوں نیلیاں بے حس کشادہ ہو جاتی ہیں، منہ کے
حیرے بند ہو جاتے ہیں، کوئی چیز منہ کے ذریعہ اندر نہیں جاتی، اور
یہ حالت پانچ منٹ سے لے کر ۲۷ گھنٹے تک رہ سکتی ہے،
عام طور پر یہ مرض تین طرح پر ہوتا ہے۔

۱۔ مریض اچانک بے ہوش ہو کر گر پڑتا ہے۔ چہرہ سرخ یا نند ہوتا
ہے۔ سائنس خواتین سے آتا ہے۔

۲۔ اچانک درد سر ہو کر آدھے جسم کا فایج ہو جاتا ہے، رنگ زرد، جی مقلتا
ہوا ہلکیاں آتی ہیں۔ سر جھک کر آنکھوں کے آگے اندھیرا آ جاتا ہے
اور ایک بے ہوشی ہو جاتی ہے۔ ہاتھ، پاؤں سرد اور نبض کمزور
ہو جاتی ہے۔

۳۔ اچانک آدھے جسم کا فایج ہو جاتا ہے، شروع مرض میں مریض کو
بہوش ہوتا ہے لیکن آہستہ آہستہ بے ہوش ہو جاتا ہے۔

مرض سکتے کے وقوع میں آنے سے پہلے مذکورہ ذیل علامات
ہوتی ہیں۔ بار بار سرد درد سر جھکنا، بصارت میں فرق آ جاتا ہے۔

ایک چیز کی دودھ نظر آتی ہیں۔ قبض، خواب میں ڈرنا، اعصاب کی کمزوری
برائے وقت غلط، مہمل الفاظ بولنا، کبھی کبھی ناک سے خون بھی جاری ہو جاتا
ہے، چہرہ کا ایک طرفہ فالج ہو کر چہرہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے، اور کبھی معناتی
فالج ہوتا ہے۔

علامات نازکہ برکت کی مرض دیگر امراض کے متشابہ ہوتی ہے۔
اس لئے اس کی تشخیصی علامات کا جاننا ضروری ہوتا ہے۔

مثلاً مرگی، پیشاب کا زہر بلا پن، غشی، مثراب، افیون، مرگی میں
مریض کے ہاتھ، پاؤں میں تشنج ہوتا ہے۔ سکتہ میں تشنج نہیں ہوتا، غشی
عموماً نازک مزاج عورتوں اور مردوں کو ہوتی ہے۔ جو چند منٹ میں رفع
ہو جاتی ہے۔ سکتہ کا مریض بالکل مردہ کی مانند پڑا رہتا ہے۔

پیشاب کا زہر بلا پن، پیشاب بند ہو جاتا ہے۔ منہ سے پیشاب
قوبو آتی ہے۔ اور غشی میں تشنج بھی ہوتا ہے۔ سکتہ میں یہ علامت نہیں ہوتی
مثراب کے زہر میں مریض کے منہ سے مثراب کی قوبو آتی ہے۔ مریض کو
زور سے جگانے سے ہوش گرتا ہے۔ سکتہ میں نہیں۔

افیون کے زہر میں بے ہوشی میں سانس خرابے والے لینا ہے۔ ہانکوں
کی تپلیاں سٹک جاتی ہیں، مریض کو ہلانے، جمانے اور بلانے سے
ہوش آ جاتی ہے۔ سکتہ میں ہلانے جمانے سے کوئی اثر نہیں ہوتا۔
(مریض سکتہ کا یہ معلوم کرنا کہ آیا مردہ ہے یا زندہ)
مریض اگر زندہ ہو تو

رموز تشخیص

۱۔ مریض کے ناک کے قریب رونی کا ہلکا سا ٹکڑا رکھتے ہیں حرکت کرتا ہے
۲۔ ہانکوں میں چراغ کی روشنائی اور دیکھتے واسے کی صورت کا ٹکڑا
نظر آتا ہے۔

۱۲ پانی ۲ پیالہ بھرا ہوا سینہ پر رکھنے سے حرکت کرتا ہے۔
 ۱۳ سینہ پر آٹا اسٹنٹسکوپ لگا کر بھی دل کی حرکت اور تنفس کو
 معلوم کیا جاسکتا ہے۔

اگر مریض مرجھا ہو

۱۴ ہنکھیں نرم اور آندر کو دھنسن جاتی ہیں۔

۱۵ آنکھوں کے آگے جالہ سا معام ہوتا ہے۔ اور ٹکس دکھائی نہیں دیتا۔
 ۱۶ مردہ کی تمام علامات پانی پانی میں۔

مکتہ کا علاج کرنا بنایت مشکل ہے۔ شاذ و نادر علیٰ اس
علاج سے جائز ہوتے ہیں۔ در نہ اکثر مرجاتے ہیں۔

مریض کو ہوا اور جب آرام سے ٹائیں۔ سر کو اونچا رکھیں۔ گلے اور سینہ کی
 بندشیں کھولیں۔ مریض کے پاس شور و غل نہ ہونے دیں۔ اور ٹھنڈے
 پانی میں کپڑا توڑ کر سر پر رکھیں۔ اور سر پر برف لگائیں۔ اور مریض کے
 پاؤں کو گرم پانی میں رکھیں۔

گرم پانی کا تھنہ کریں۔ اگر دماغ کی طرف خون کا جوش زیادہ ہو
 تو کر دینی آکیل ۶ قطرے سے گلیسرین ملا کر مریض کی زبان پر ملی دیں۔ اس
 سے دوجہ بہ دست آجائیں گے۔ اور دماغ سے بوجھ اتر جائے گا۔

اگر چھ سات ٹھنڈے ٹپک پیشاب نہ آئے۔ تو آٹا کیخیمڑ کے ذریعہ
 پیشاب خارج کریں۔ جب تک ہر شے نہ آئے۔ غذا وغیرہ نہ دیں۔

اگر یہ معلوم ہو کہ مریض مکتہ کی حالت بہتر ہو رہی ہے اور بڑ
 کی نالی کے ذریعے معصرہ میں غصہ ناپا جائیں مثلاً دودھ یا بخنی وغیرہ
 مکتہ بخوی یا غصہ کرنا اور پینڈیوں پر میٹلیاں کھنواہی معینہ میں
 مریض کے آٹا یا دوسرے تیلوں کے ذریعہ سے ملنا چاہیے۔

سکتے یعنی میں تے کرنا، سقوط دینا، سر پہ نطول اور خفا کرنا اور محرک
و مقوی ادویات کا استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔
سر کے بیان میں نسوار کے لٹختے درج ہیں۔
سکتے کے مریض کو غذا انتہا ہونا، چوز، مرغ، بیشتر دینا چاہئے۔

سکتے کا ہو مینو پیمختی علاج

سکتے کے مریض کو اگر چکر آئیں، درد سر اور سر میں بھراؤ ہو، تو اس حالت
میں نکس دامیکا مفید ہوگا۔
اگر مٹریاٹوں میں اکساہٹ اور سربراہٹ ہو، اور سن ہونے کا
احساس ہو، تو اکوناٹ ۳ مفید ہے۔
اگر سر میں بھراؤ ہو، ٹیکن اور چہرے پر مٹماہٹ ہو، تو بلیاڈونا ۳
دیں، اور سر پر سینک کریں۔
چہرہ پر سرخی اور سر میں حاد ورمی کیفیت کی علامات کے لئے
بلیاڈونا بہت مفید ہے۔
جب غذا کی غلطیوں سے ہوا ہو، بخار اور ورمی کیفیت کی نمود
کم ہو، تو نکس دامیکا ۳ سر پندرہ منٹ بعد دیں۔
اگر فیض نیز اور بھری ہوئی ہو، تو اکوناٹ ۳ سر ۱۵ منٹ کے
بعد دیتے رہیں۔
اگر چہرہ کا رنگ ہینگنی ہو، غنودگی حد سے زیادہ ہو اور خراٹے
آئیں، تو اد پیم ۶ سر ۱۵ منٹ بعد دیں، اگر ورمی کیفیت کا نام و نشان نہ ہو
تو آرنیکا ۳ دیں۔
اگر اس کے بعد نالج ہو جائے، تو نالج کا علاج کریں۔

اختناق الرحم HESTERIA ہسٹریا

یہ مرض اکثر عورتوں کو ہوتا ہے۔ چونکہ اکثر رحم کی مشارکت سے ہوتا ہے، اسی لئے اس کا نام اختناق الرحم ہے۔ مفصل بیان عورتوں کی امراض میں ملاحظہ فرمائیں۔

عطاش CHOLERA رکالرا

یہ بچوں کا دم دماغی ہے۔ اس کا مفصل بیان بچوں کی بیماریوں کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں۔

م ام الصببانی INFANTILE CONVULSIONS

الفنٹائیل کن وشنز

یہ بچوں کا مشہور مرض ہے۔ بچوں کی بیماریوں کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں۔

مالنچولیا MELAN CHOLIA (میلن کولیا)

تعریف :- اس مرض میں خیالات فاسدہ کی زیادتی ہو جاتی ہے۔ وجوہات :- اکثر یہ مرض موروثی ہوتا ہے، کثرت جماع، جلق، کثرت عننت دماغی، رنج و غم، ہاضمہ کی خرابی، بواسیر کا خون بند ہو جانا زیادہ جاگنا، عورتوں میں خون حیف کی بندش اور شہجی سرسہم یا شدید بخاروں کے بعد بھی ہو جاتا ہے۔

تشخیص و علامات در مریض ہمیشہ سست اور متفکر رہتا ہے۔ دماغی
قبض، نبض کا نہ گننا، ہا غنمہ کی خرابی، معدہ

جگر پر بوجھ اور درد کی شکایت کرنا، ریح پیدا ہو کر دماغ کو جڑھنا اور
دل میں قسم قسم کے خیالات و افکار فاسدہ پیدا ہونے لگتے ہیں۔ ایسے
مریض کی طبیعت بالکل دبی اور دسوا سی ہو جاتی ہے۔

مریض اپنے آپ کو بہت کچھ کھنے لگتا ہے۔ اپنے آپ کو کبھی
بادشاہ اور کبھی پیغمبر سمجھتا ہے، کبھی خاموش اور کبھی دونا، بیٹنا شروع
کرتا ہے۔ مختلف آوازیں نکالتا ہے، اس مرض کی چار قسمیں ہیں۔

۱، مایخولیا دموی در یہ خون کے احتراق کی وجہ سے ہوتا ہے، اس کا مریض
خوش و خرم رہتا ہے۔

۲، مایخولیا صفراوی در یہ صفرا کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے، اس کا مریض
ہمیشہ حیران و پریشان، بد خلق، کجوا سی، غضبناک اور بدحواس ہوتا ہے
اور بے خوابی میں مبتلا رہتا ہے۔

۳، مایخولیا تلمنی در یہ طبع کے احتراق سے پیدا ہوتا ہے، اس کا
مریض کامل سست اور ایک جگہ خاموش بیٹھا رہنا پسند کرتا ہے، اور
گرم بالکل نہیں ہوتا۔

۴، مایخولیا سوداوی در یہ سودا کی زیادتی سے ہوتا ہے، اور اس کا مریض
ہمیشہ خیالات فاسدہ اور افکار یہ میں مبتلا رہتا ہے، پریشان، خائف،
متفکر اور بدحواس ہوتا ہے، بعض وقت ہنستا، روتا اور گڑگڑاتا ہے
سب اسے زیادہ عام ہونے والی یہی قسم ہے۔

علاج در اصل سبب مرض کو رفع کریں، مریض کو کسی اچھے، عمدہ
ہوادار اور پر انضا مقام پر رکھیں، ریح و غم اور فکر و تردد سے آزاد رکھیں،

دماغ کو تر رکھیں۔ مادہ محترقہ جس کی وجہ سے مایخولیا پیدا ہوا ہو اس کا تنقیہ کریں۔ میرے پاس ایسے کئی مریض آئے ہیں جن کا کافی علاج کیا گیا مگر علامات میں معمولی فرق ہوا۔ آخر کار ان کو دماغی اسپتال میں داخل ہونے کا مشورہ دیا گیا جس میں غور ڈی مدت کے علاج سے وہ تندرست ہو گئے۔ کیونکہ یہ ایک عسر العلاج مرض ہے، اور علاج کرنے میں بھی کافی وقت درکار ہوتا ہے۔ ایک عام میڈیکل پریکٹیشنر کے پاس اتنی دیر ایک مریض علاج نہیں کرا سکتا۔ کیونکہ ایسے مریض کے علاج کے لئے ماحول کا موافق ہونا بھی ضروری ہے، اور یہ تمام باتیں ایک اعلیٰ وسیع دماغی اسپتال میں ہی حسیتر سکتی ہیں۔

نیز اس مرض میں مسدود ذیل کا استعمال بھی مفید ہے۔
۱۰۔ دماغ کو نزادت پہنچانے کے لئے روغن کدو یا روغن لبوب سبعہ کی سریر

۱۱۔ اگر سودا کا غلبہ ہو تو ماراجین کرنا مفید ہے۔

۱۲۔ اگر آتشک کی وجہ سے ہو تو آتشک کا علاج کرنا چاہئے۔

اکسیر مایخولیا : راقیموں (صرع لبتہ) ۲ تولہ، بسفاج نشتقی ۱ تولہ،

بوست حبیبہ کابلی ۱ تولہ، گاد زبان ۱ تولہ، گل گاد زبان ۱ تولہ، گل سرخ ۱ تولہ، گل یخوثر

۱ تولہ، تخم کاسنی ۱ تولہ، تخم خیارین ۱ تولہ، آلو بخارا ۱ تولہ، قرندہی ۳ تولہ،

بنات سفید ۱۰ تولہ، عرق گاد زبان ایک سریر

سب کو عرق میں بٹکر کر قوام کر کے شربت تیار کریں، بعد مہل یہ شربت

بمذاہ عرق گاد زبان ۵ تولہ کے چند روز استعمال کریں،

مایخولیا کے لئے نہایت اکسیر دوا ہے۔

خیمہ مرادید ۳ ماشہ بمذاہ عرق گاد زبان ۵ تولہ کھلائیں، مایخولیا کے لئے عجب ہے۔

آج کی اس مرض کا علاج بجلی کے کرنٹ سے مریض کو صدمہ پہنچایا جاتا ہے۔ اور مریض بعد زور پہلے سے زیادہ صدمہ پہنچا دیا جاتا ہے۔
 مومٹا چار پانچ دفعہ صدمہ پہنچانے سے مریض تندرست ہو جاتا ہے۔
 اس علاج کے علاوہ قبض نہ ہونے دیں ہاضمہ ٹھیک رکھیں
 جسمانی کمزوری رفع کرنے کے لئے مرکبات فولاد استعمال کریں جراثیم
 کو خوش و خرم رکھیں۔ روزانہ غسل کریں، سیر و تفریح، کھیل، تماشے دکھائیں
 غذا اور دوا ہضم دیں، گرم خشک غذاؤں اور جماع سے قطعاً پرہیز کریں

IN SANITY MAMA

(ان سنیٹی ماما)

جنون

تعریف :- اس مرض میں انسانی عقل میں خرابی ہو جاتی ہے۔ اور غیر
 پسندیدہ حرکات کرتا ہے۔

وجوہات :- کثرت جماع، جلق، کثرت شراب نوشی، فاقہ کشی، بھاگی
 پریشانیوں، رنج اور روحانی پریشانیوں۔ اور اکثر یہ مرض موروثی بھی ہوتی ہے۔
 تشخیص و علامات :- ایسے مریض کا حافظہ کمزور، بے چینی، بدحواسی
 چڑچڑاہٹ، بے خوابی اور سر میں بوجھ محسوس

ہوتا ہے۔ بہت ہمت اور پریشان خیال رہتا ہے۔
 شدید حالات میں مریض کو زیادہ شور و غل، اچھلنا، کوٹنا، لگایا
 دینا، دوسروں کو نقصان پہنچانے کی رغبت ہوتی ہے۔

علاج :- اصل سبب کو دور کریں، قبض نہ ہونے دیں، نمینہ
 لانے کی کوشش کریں۔

اکسیر جنون :- چھوٹی چندن کا سفوف ۱۰ رتی، کیپ شول میں ڈال کر
 عمرہ شربت بندوشر ۱۰ تولہ، پانی ایک چھیٹا نک میں ملا کر ایسی ایک ایک
 خاک دن میں تین بار پلائیں، مہینہ عشرہ میں جنون کی علامات دور ہو
 جائیں گی، بہترین دوا ہے۔

اس مرض میں ماہ الحین کرنا بھی مفید ہے، شدید حالات میں ہائیڈ
 سین پائیڈرید برومائیڈ کا زیر جلد ٹیکہ کریں، عمدہ خواب آدر اور دافع جنون ہے
 ۱۱ ہر قسم کے جنون کے علاج میں مریض کو نمیدلانے کی کوشش
 کرنی چاہئے۔

۱۲ مریض کے ساتھ کوئی ایسی بات نہیں کرنی چاہئے جس سے کہ
 طبیعت میں جوش پیدا ہو۔

۱۳ نمیدلانے کے لئے پوٹاسیم برومائیڈ ۲۰ گرین، ایک ادس
 پانی میں ملا کر پلائیں۔

۱۴ نیمبوٹال ریپٹو باربیٹال ۱/۲ اگرین کا ایک کیپ شول
 پانی کے ساتھ کھلائیں۔

یہ مسکن اور خواب آور دوا ہے، ذہنی تناؤ، بے چینی
 کم خوابی، ہڈیاں، پاگل پن، جنون میں بہت مفید و تجرب ہے
 دماغ کو سکون بخشی ہے۔

نوٹ :- مریض کے شقایاب ہو جانے کے بعد کم از کم
 ۶ ماہ مریض کو آرام اور حین سے رکھنا چاہئے۔

ہر حال میں مریض کو خوش رکھنا، معتدل جگہ پر بٹھانا اور
 غذا کے رکھلانا بہت مفید ہے۔

گردن میں بل پڑنا WRYNECK

(رائی نیک)

تعریف :- اس میں گردن کے عضلات اکڑ جاتے ہیں،
وجوہات :- عام طور پر یہ تکلیف سرد گرم ہو جانے یا ایک طرف سونے
سے ہو جاتی ہے، کبھی گردن کے پھوٹے، خنازیر اور غدد کا وجہ المفاسل
کین پڑے یا مہروں کی مرض سے بھی یہ تکلیف ہو جاتی ہے،
تشخیص علامات :- اس مرض میں گردن کے دونوں طرف یا ایک طرف
کے عضلات اکڑ جاتے ہیں، اگر گردن ادھر اُدھر
نہیں پھر سکتی، اگر پھرائی گئی ہے، تو درد ہوتی ہے

علاج :- اصل سبب کو رفع کریں، اگر دیکھتے ہیں کہ بڑ گیا ہو، تو مقام مادیات
پر سینک کریں، اور لینی سنٹ ٹرین ٹانگ کی دانتش کریں، راجن کھٹکی دانتش
بھی اس درد کے لئے مفید ہے۔

عام طور پر اس درد کے لئے دافع درد اور ایسٹرنٹسیرین ٹینسین
کو ڈین وغیرہ اور ان کے مرکبات اسپرڈ ساریشن، کوڈینا پائکریل وغیرہ
پیشیت ادویات بھی مفید ہوتی ہیں،

اگر کین پیڑوں کی وجہ سے جو، تو ان کا علاج کرنا چاہئے۔ اگر اس کے
کے غدد بوجہ سل غددی بہت زیادہ مقوم ہو چکے ہوں، تو سٹریچ مائی سین
پی ۔ اسے اس، اسٹونیکس کا استعمال بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

اگر تشنہ کی وجہ ہو، تو سوڈا سیلی سلاس اور ایٹان بہترین ادویہ ہیں
بعض پرانی صورتوں میں بجلی بجلی لگانی پڑتی ہے عام طور پر کمزور آدمیوں کے
پیشوں میں بل پڑتے ہیں، اس لئے ایسے مریضوں کو طائفور غنہ کس استعمال کرانی چاہئیں

HYPOCHOLNDRIASIS

مراق

(ہائپو کائڈرائیس)

تعریف: ہر اس مرض میں مریض کے دماغی حواس صحیح نہیں رہتے، ہر وقت سست، متفکر اور خودی کے خیالات میں مبتلا رہتا ہے۔
وجوہات: ہر دراصل یہ بی مایخو لیا کی ایک قسم ہے، مایخو لیا کے اسباب سے پیدا ہوتی ہے۔

تشخیص و علامات: مایخو لیا کے مریض کی تمام علامات اس میں موجود ہوتی ہیں۔ مریض کا دل سست، متفکر خود پسند اور ہر ایک بات کو بڑھ چڑھا کر سبب الخ سے بیان کرتا ہے، مرض کے زیادہ ہو جانے کی صورت میں انتہائی پسند ہو جاتا ہے، اور اپنے خیالات میں مگن رہتا ہے۔
علاج: اصل سبب مرض کو معلوم کر کے، فیہ کریم، قہش کا نام نیاں رکھیں، اگر خون کی زیادتی ہو، تو تصدیح کر سکتے ہیں۔

کبد و دل: ہر ایک ٹیکٹ ٹیکٹ کے سالی ۳۰ منٹ، قہش چشش، ۳۰ منٹ، الیڈ ہائیڈرو نائٹرو کلو راک ٹولی ۱۰ منٹ، قہش چشش ۱۰ منٹ، ایکوا منتھ پیپاڈنس ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں بعد از غذا، یہ نسخہ معودہ اور جگر کی کمزوری اور مراق کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

حب مراق: ہر کچلہ مدبر النولہ، رب انشیشن رومی ۲ تولہ، شہد میں جوہر بخودی تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو گولی کھانا کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھلائیں یہ دو مراق، بخیر اور ضعف، مضم مزمن کی وجہ سے غیر طبعی علامات و نم فکر اور پریشان خیالات کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

اس مرض میں مارالجمین بھی بے حد مفید و مجرب ہے۔
 ماءالجمین بنانے کا طریقہ: سرخ یا کالے رنگ کی تندرست اور جوان
 بکری جس نے ابھی دو بچے جنم دیے ہوں اور بچہ پیدا ہونے ابھی دو ماہ گزرے ہوں
 اس کو تقریباً ایک سفینہ دھینا، شامترہ، کاسنی، سولف، خرنہ اور دوسری سرد سبز یا
 کھلائی جائیں، اس بکری کا تازہ دودھ لے کر ایک قلعی دار برتن میں ڈالیں، نرم آج
 پردہ تین جوش دیں، اور پورے جوش کے وقت آب لیموں کا غذی ۲ تولہ دودھ
 میں ڈالیں، بخیر کی تازہ لکڑی یا چھبہ سے دودھ کو ہلاتے رہیں، حتیٰ کہ دودھ
 بھٹ جائے، پھر چوٹے سے اتار لیں، تین دن کی صافی سے اس کا پانی
 ٹیکائیں، اس پانی کو سات تولہ سے شروع کر س، اور روزانہ ایک تولہ
 اضافہ کرتے جائیں، جب آدھ سیر تک پہنچ جائیں، پھر بدستور ایک تولہ
 روزانہ گھٹاتے جائیں، اور سات تولہ پر آ کر اس مقدار کو تین دن استعمال
 کر کے چھوڑ دیں، یاد رہے کہ مارالجمین کے دوران بھی بکری کو سرد سبزیاں
 کھلائیں، مراق، سودا، مالینجولیا کے لئے قدیم مجرب علاج ہے۔

ہزال نخاع

TABES DORSALIS

بڑے بیز ڈائریسیس

تعریف: اس مرض میں نخاع کے اندر ششاد پیدا ہو کر چال روکھ طے کرنے
 لگتی ہے۔

وجہ ہاست: اس مرض کا عام سبب رافق آتشک، کثرت جماع، عمام
 بھائی کمزوری اور اعصابی کمزوری ہے، اور کچھ ایسے مرضوں کی نمری سے
 بھی ہو جاتی ہے۔

تشخیص: علامات اور علامات کے گھٹنے میں ہلکے ہوتے ہیں،

ایک جانب پھر دوسری جانب بھی جھٹکے لگنے شروع ہو جاتے ہیں، مگر میں درد ہوتی ہے، پیشاب کرنے میں دقت محسوس ہوتی ہے، مریض لڑکھڑاکر کہتا ہے سیدھی لکیر پر چلنا دشوار ہو جاتا ہے، آخر کار مرض بڑھ جانے کی صورت میں مریض کی حرکت بالکل بند ہو جاتی ہے اور لیٹا رہتا ہے۔
تشخیص کے لئے حرام معز کی رطوبت کا کیمیائی امتحان کرنا ضروری ہے
علاج ہر مقام درد پر گرم ٹکڑ کرے، اگر پیشاب بند ہو تو عذرات سے جاری کریں، اگر پھر بھی جاری نہ ہو، تو کیٹھن کے ذریعے پیشاب خارج کریں۔

اگر آتشک کی وجہ سے ہو، تو آتشک کا علاج کریں،
حب عجیب، ارگوٹین، اگرین، ایکٹرکیٹ بیلڈونا، گریں،
 ایکٹرکیٹ جینٹل، اگرین، یہ ایک گولی کا وزن ہے۔
 ایسی ایک ایک گولی صبح و شام دیں۔

اگر اعصابی کمزوری ہو، تو اعصاب کو تقویت دیں، اگر سل ٹھری کی وجہ سے ہو، تو مرض سل کا علاج کریں، اعصاب کی تقویت کا خاص طور پر خیال رکھیں۔

جو ادویات فالج کے بیان میں درج ہیں، وہ اس میں بھی مفید ثابت ہوتی ہیں۔

دھامن بی ۱، دھامن بی ۱۲، کیسیم آسٹین، مرکبات فولاد، روغن ماہی کے مرکبات، دھامن اے، ڈی اس مرض میں بے حد مفید ہیں۔
 یہ مرض بھی عسر العلاج ہے، شاذ و نادر مریض اس سے نجات پاتے ہیں۔

SOFTENING OF THE
BRAIN

دماغ کا نرم پڑ جانا

(سافٹننگ آف دی برین)

تحریف ہر اس مرض میں دماغ نرم پڑ جاتا ہے۔
وجوہات: ذریعہ عام طور پر کثرت محنت دماغی یا دماغی سُدہ کی وجہ سے ہوتا ہے
عام طور پر بوڑھے اشخاص اس میں مبتلا ہوتے ہیں۔

تشخیص و علامات: اس مرض میں ہرکشت دھواں میں خرابی واقع ہو جاتی ہے
مزاج چیر چڑا ہو جاتا ہے، عبت پست ہو جاتی ہے۔
اور مریض خرد سال بچوں کی طرح باتیں کرتا ہے۔ کبھی کبھی رو پڑتا ہے۔

میرے خیال میں بچوں کا زیادہ دونا دماغ کے نرم ہو جانے کی وجہ سے
ہی ہوتا ہے۔ چونکہ جس طرح انسان کے دماغ میں پختگی اور سختی ہو جاتی ہے
رونا بھی کم ہو جاتا ہے۔ بچوں اور عورتوں میں یہ بات عام طور پر دیکھی گئی ہے۔
علاج: اس مرض کا علاج اصل سبب کو رفع کرنے میں مضمر ہے۔
لیکن دماغ کو تقویت دینے والی ادویات کا استعمال اس
مرض میں بنیاد مفید ثابت ہوتی ہیں۔

مریض کی صحت عامہ کا خیال رکھنا چاہئے کسی قسم کا رنج و فکر نہیں
کرنے دینا چاہئے۔ قبض رفع کریں۔ غذا خوب زود ہضم اور مقوی دہیں
جو نئے دماغی کمزوری کے بیان میں درج کئے گئے ہیں۔ وہ اس مرض
میں بنیاد مفید ہیں۔

عام طور پر اس مرض میں کچیدہ اور غلام کے مرکبات استعمال کئے جاتے
ہیں۔ اگر بے خوابی زیادہ ہو تو برودا میڈرڈ اور خواب آور ادویات کا استعمال کریں

گرم خشک ، باد انگیز اور ثقیل غذاؤں سے پرہیز لازمی ہے ،
 اسٹین سیرپ ، فیلز سیرپ ، مینڈو کمپس ، فولاد اور پچلہ کے مرکبات
 اور دوا منتر اس مرض کے علاج میں استعمال کئے جاتے ہیں ،
 نسخہ برقی ایٹ ، یہ دوا سانس اس دہ گریں ، لاسکیو اسٹریکٹین ، ہائیڈرو
 کلورائیڈ ۲۵ منیم ، پیچیکچر کارڈیم کو ۲۰ منیم ، ایکو اسٹریکٹین ایک ادس ،
 ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو تین بار غذا کے بعد دیں ،
 کشتہ مرجان مقدار ۴ رتی ، خیرہ مردارید ۶ ماشہ ، ہیم ملا کر ایسی تین
 خوراک روزانہ دودھ کے ساتھ دیں ، بہترین چیز ہے
 بطور غذا جانوروں کے بیجے ، گوشت ، شراب ، گھی ، مکھن ، اندھے
 خوب کھلائیں ،

اکسیر دماغ

بلید زرد ، آسہ ، بھیرہ ، برہی ، سایہ میں خشک شدہ ، ہر ایک ایک سیر
 لے کر کسی مٹی کے برتن میں اچھی طرح بند کریں ، اور گل حکمت کر کے
 اس قدر آگ دیں کہ خاکستر ہو جائے ،
 اب اس خاکستر کو ۲۵ سیر صاف پانی میں بھگو دیں ، اور دن میں
 دو تین بار ہلادیا کریں ، چوتھے دن اس کا زلال لے کر آہنی کڑا ہی میں
 ڈال کر اس قدر پکائیں کہ سفید سانمک باقی رہ جائے ، اسے باریک
 کر کے ٹیشی میں محفوظ رکھیں ،
 مقدار خوراک ، ۴ رتی یہ نمک صبح ہمارنہ ۲ تولہ مکھن تازہ میں ملا کر دیں ،
 دماغ کے لئے خاص چیز ہے ، اعضا کے ریسہ کو طاقت دیتا ہے ، معدہ
 کو قوی اور خون کو صاف کرتا ہے ، بواسیر کو نافع اور قبض کشا ہے ، کسی
 طبیعت کے خلاف نہیں ،

مجربات

اکسیر نسیان : در آب افشودہ بر مٹدی تازہ نصف سیر روغن مالکینی
آدھ پاؤں روغن گاد ایک پاؤں روغن پستہ آدھ پاؤں
چاروں اجزاء کو ایک قلعی دار دیچی میں ڈال کر زم آگ پر پکا میں
تا کہ بر مٹدی کا پانی خشک ہو جائے ، اب روغن کو محفوظ رکھیں ،
ترکیب استعمال : مقدار خوراک ، اولہ تا ۲ تولہ صبح و شام دودھ
میں ملا کر استعمال کریں ، یا روٹی پر لگا کر کھائیں ،

فوائد : بردماغی طاقت اور قوت حافظہ کے لئے یہ دوا اکسیر الازہ
ہے ، قبل از وقت بالوں کو سفید ہونے سے روکتی ہے ، نسیان کشانی
علاج ہے ، سرعت انزال ، جریان ، قوت باہ ، ضعف اعصاب
کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے ،

تہہ یاق نزلہ : در تخم زیتونہ سفید ۳ تولہ ، دیونہ خطائی ۱ تولہ ،
گوند کیکر اولہ ، سونچہ ۹ ماشہ ،

تمام دواؤں کو باریک پیس کر غازی گولیاں بنیاد کریں مقدار خوراک : گولی
بمراہ حریرہ خشکی ش ، بارام دودھ میں پیار کر کے کھلائیں ، دماغی نزلہ اور کمزوری دماغ
کشانی علاج ہے ، قریباً دو ہفتہ استعمال کریں ،

اکسیر جنون و مایجولیا : اسٹو خورس ، تربہ سفید عجوف ، بستانج ، افیتون
ہلبہ کاٹی ، ہلبہ سیاہ ، لاجورد معقول ہر ایک ایک تولہ ، مصری ۸ تولہ ، شہد ۱۶ تولہ ،
اول شہد اور مصری کو عرق بید مشک میں قوام بنا کر تمام ادویات باریک شدہ
ملا کر معجون بنیاد کریں ، لاجورد معقول بھر میں ملا دیں ، ۹ ماشہ صبح و شام عرق گاد زبان سے
دیں ، تمام امراض سوداوی مایجولیا ، جنون ، پاگل پن کے لئے اکسیر ہے ،

باب دوم

آنکھوں کی بیماریاں

آنکھ دکھنا OPTHALMIA (افتقلمیا)

تعریف :- اس مرض میں پپوٹوں کے اندر کی جھلی اور کبھی ڈھیسے کے ادیر کی جھلی سرخ ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- نزله و زکام کا سونا، تیز دھوب یا شدت گرما، سرد ہوا کا گنا، دھواں اور گرد و غبار کا آنکھوں میں پڑنا، شیرخوار بچوں میں دانتوں کا نکلنا، نیز خشرہ بخناق، خنازیر اور چیچک سے بھی آنکھیں جھٹم ہو جاتا ہے۔
آنکھ کے پردہ طحمتہ کے اندر سوزش اور سرخی

تشخیص و علامات :- ہو جاتی ہے، پپوٹے مسوج جاتے ہیں، آنکھ جھاری ہو جاتی ہے، مریض دھوب اور روشنی برداشت نہیں کر سکتا، اور اکھیں رطوبت غلیظہ سے جڑ جاتی ہیں، خارش، جلن، روک اور درد و حرکت رہتی ہے۔

عام طور پر آنکھیں جھٹم اور آنکھ کی دوسری بیماریوں مذرجہ ذیل بیماریوں سے تشخیص کرنا ضروری ہے۔

ورم عنبیہ (آئی ریٹس) اس میں آنکھ گہری، سرخ اور قرنیہ کے گرد
گلابی حلقہ معلوم ہوتا ہے۔ آنکھ اور سر میں درد ہوتا ہے اور پوٹوں
کے اندر کی جھلی سرخ نہیں ہوتی۔

ورم قرنیہ (کیرائیٹس) اس میں قرنیہ کے ارد گرد گہری سرخی ہوتی ہے، آنسو
بہت نکلتے ہیں، اور مریض روشنی کی طرف بالکل نہیں دیکھ سکتا، بصارت
کھم ہو جاتی ہے۔

ورم صلبیہ (ایپی سکیرائیٹس) اس میں عام طور پر سرخی حلقہ کے نیچے ہوتی
ہے، اور یہ سرخی دیر تک رہتی ہے، آنکھ میں معمولی درد ہوتا ہے۔

اصل سبب مرض کو رفع کریں، پانی سے آنکھوں کی صفائی کریں
علاج اگر کوئی سردی چیز آنکھ میں پڑی ہو، تو اسے نکال دیں، اگر
قبض ہو، تو قبض رفع کریں، کیسیرائیٹس اس کے لئے بہترین جلاب ہے
حسب عمر دیں۔

آنسو بچھم کے علاج میں آنکھوں کی صفائی، قبض کا رفع کرنا اور
دافع درد ادویات استعمال کرنا کامل شفا یابی ہے۔

سب سے پہلے آنکھ کو برک وشن، اگرچہ فی ادنیٰ دالے سے
خوب دھوئیں، اگر وہ غبار، رطوبت، غلیظہ، میل اور جالے وغیرہ سبب صاف
کر دیں، اور وشن نیم گرم سے دیکھ کر لگی گرتے جائیں، جب صاف ہو جائے
تو ترقوی کو بخوڑ کر آنکھ کو خشک کریں۔

رات کو موئے دنت سادہ ویزلین یا پینسلین آئسٹ منٹ یا سبازول
آئی آئسٹ منٹ لگا دیں، تاکہ بلیکس آپس میں چپک نہ جائیں۔

اور مندرجہ ذیل نسخوں میں سے کوئی ایک تیار کر کے آنکھ
میں ڈپکائیں۔

زرنگ اپویم لوشن، زرنگ سلفاس ۲ گرین، ایسڈ بورک ۱۰ گرین، ٹیکچور
 اوپنی اڈرم، ایکوا ڈیسی لیکا ایک اونس،
 اس دوا کے چند قطرات صبح و شام آنکھ میں ڈالیں، جب آنکھ میں
 درد زیادہ ہو، تو یہ دوا بہت مفید ہوتی ہے۔

مصفیہ لوشن، زرنگ سلفاس ۲ گرین، بورک ایسڈ ۲۰ گرین، عرق گلاب
 ایک اونس، لوشن بناد کریں، اور صبح و شام دو دو قطرے آنکھ میں ڈالیں،
 آنکھ دکھنا، صرخی اور غارشش چشم کے لئے مفید ہے۔
 سوڈا لوشن، سوڈا بائیکارب ۱۰ گرین، ایکوا کیفوردی ایک اونس
 اس دوا کے چند قطرات ان میں چار بار آٹھ گھنٹہ میں ڈالیں، جب آنکھ
 میں سوزش یا دم کم ہو، مرض کسی قدر پورا ہو، تو اس دوا سے بہت فائدہ
 ہوتا ہے۔

آج کل آشوب چشم کا جبریدہ ادویات سے علاج کیا جاتا ہے۔
 پیشین لوشن، پیشین ایک لاکھ پونٹ، ڈسٹنڈ واٹر، اسی سی، راسم ملای
 نیارے سرد سردے گھٹے ڈراپ سے آنکھ میں ٹپکائیں، سوشن کو سرد جگہ رکھیں
 آشوب چشم اگر دوں اور دم کے لئے عجیب مفید و تجرب ہے۔
 اکسیر لوشن، بورک ایسڈ ۱۰ گرین، زرنگ سلفاس ۲ گرین، پر وکس ۱۰ گرین
 ایکوا ایک اونس۔

چند قطرات دن میں تین چار دفعہ ٹپکائیں، یہ لوشن آشوب چشم اور درد
 آنکھ بخیر دے کے لئے بہت مفید و تجرب ہے۔ فوری شکین دینا ہے، اگر درد زیادہ ہو
 تو اسے بھی ٹپکیہ یا ڈرم، پور حسب عمر ایک بڑا رک کھلائیں، سارڈن اور
 کوڈن یا تیرین بھی درد کے لئے مفید ہیں۔

سارڈن یا تیرین، سلفا ڈایازین اور سلفا میزائین بھی آشوب چشم

کے لئے بھی کھلائی جاتی ہیں، اور اس مرض کے لئے صفیہ نامیہ ہوتی ہیں
 معتد اور خوراک مرچا گھنٹہ بعد ایک ایک گلیہ حسب ضرورت
 مرکوزی فوشن اور بائیڈر ہتھالی پر گھورائیٹ یا گرین، ایچا ڈیٹو، فیتا اونس
 اس دور کے چند نظریے صبح و شام آٹھ میں دالیں، بہت مفید رہا ہے
 گولڈن آئی ڈیہ آپ، ایک ڈیو، تیرین، اگرین، رنگ سنس، ڈگریز، ایڈ
 بوراک، اگرین، حق گلاب، ایک ریش، تینوں کو ملا کر فوشن بنا کر کریں، آٹھ دھو
 کر ڈاب کرتی، امراض چشم کے لئے مفید ہے۔

حب صرخ، ہر گورد ۲ تولہ، افیون ۶ ماشہ، زنجبیل، صغ عربی ہر ایک
 ۱۱ ماشہ، سب کو کوٹ چھان کر آب کشیز یا جوش اندہ پوست خشک میں
 گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں، بوتل مندرت آب ۱۲ گوندھ
 میں پی کر گر داگر و حتم مناد کریں، آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔
 حب مسکین، ہر پیکڑی ۱ تولہ، افیون ۴ ماشہ، رسوت ۶ ماشہ، زعفران
 ۱۲ ماشہ، مجد ادویہ کھرا کر کے غولہ، آگونیہ بنالیں، ایک گولی گھسی کر دوا
 پوروں پر لگائی۔

آشوب چشم، لگوے درد چشم، صرخ، سورج وغیرہ کو دیکھنے کے لئے
 مفید ہے۔

ہم نامہ ٹریٹ، اگرین دلا فوشن، حب آشوب چشم کے لئے فائدہ مند ہے
 فحشہ فنی اور دودھ پھان، کا فز، ہر ایک ۲ ماشہ، کوٹ کر پوٹلی میں بانڈھیں
 اور جوش اندہ پوست خشک میں تھوکر کے آٹھ پر پھیرتے رہیں۔

رفع درد، آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔
 آئیزون، ہر نیمہ متوقا، اگرین، رسوت، ہر دینہ ۲ اگرین، ابکری، نیوین، ابکری
 مشک کا فز ۲ اگرین، گھیرین، اورام، حق گلاب، ایک اونس

لوشن تیار کر کے ڈراپر سے ڈالیں، دھند، غبار، جالا، خارش، سرخی،
پانی بہنا، آنکھ دکھنا کے لئے مفید و مجرب ہے۔
شریم ہریلیہ آئرنٹ مینٹ آف مرکری، گرین، سفید دیزلین ایک ادش
مریم تیار کریں، دن میں دو بار آنکھ میں لگائیں
پھپھنی دار آنکھ دکھنے کے لئے بے حد مفید ہے۔
طبی لوشن: برقی شوره ۴ تولہ، پٹیکری می خام ۱ تولہ، پٹیکری بریاں ۱۰ تولہ،
کا نور خالص ۳ ماشہ، عرق گلاب ایک بوتل،
تمام دواؤں کو باریک پیس کر عرق گلاب کی بوتل میں ڈال لیں، پس تیار
ہے۔ دن میں تین بار دفعہ قطرہ قطرہ ڈالیں
آنکھ دکھنا، آنکھ شوب چشم، خارش، سرخی اور درد چشم کے لئے بے حد

مفید و مجرب ہے۔
طیکوریا شوب چشم: برآشوب چشم کے لئے بہترین سفید اجات میں سے یہ
بھی ہے کہ نیم گرم پانی میں اسٹینچ یا صوف ڈبو کر اس سے آنکھوں پر طکور
کریں، بعض دفعہ اس طرح صرف دو تین دفعہ طکور کرنے سے مرض اچھا ہو جاتا
ہے۔ البتہ اگر مرض شدید ہو، تو زیادہ مرثہ سینکھنے کی ضرورت پڑتی ہے
بہر حال اس سے جلد یا بدیر نامہ ضرور ہو جاتا ہے، مرض کی قوت اس کے
ضعف پر موقوف ہے۔

اگر بجائے نیم گرم پانی سادہ کے اکلیل اور حلیہ کے جو شانڈے

سے طکور کریں، تو زیادہ مفید ہے۔
نسخہ درد چشم: مرثہ زہی نسخہ آنکھ شوب چشم اور درد چشم کے لئے اطباء کا
معمول ہے، اور بے حد مفید ہے، کبھی خطا نہیں ہوا۔

زردی بینہ، سرخ ایک بند، روغن گل ۶ ماشہ، دونوں کو اچھی طرح مخلوط

کریں ، اور زعفران خالص محمول امانت ملا کر حسب ضرورت لیب کریں ۔
شدت مرض کی صورت میں تین چار گھنٹہ کے بعد دوسرا لیب کر دیں ۔ سکون
درد کے لئے عموماً دو مرتبہ سے زیادہ لیب کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی ،
آتش چشم میں صبح و شام لیب لگائیں ۔

وزور چاکسو ، چاکسو مدبر ، تولہ ، مصری ، تولہ ، مامیراں ، چینی ۹ ماشہ
باریک سفوف بنادیں ، اور آنکھوں پر بطور وزور لگائیں
یہ نسخہ آتش چشم کو بے خطر فائدہ کرتا ہے ، خاص کر جب کہ آتش چشم کو

چند دن گزر گئے ہوں ،
چاکسو مدبر کرنے کی ترکیب ، چاکسو ، تولہ ، پوٹی میں بانڈھ کر گندم
آدھ سیر کو دو سیر پانی میں ڈال کر چوڑھے پر رکھیں ، اور درمیان میں پوٹی
رکھ دیں ، جب گندم جل جاوے ، تو اتار کر چاکسو صاف کر لیں ، پس تیار
ہے ، بعض گدیجے کی لید میں بھی مدبر کرتے ہیں ۔

اکسیر سرخی چشم ، برگ جہنمی ۵ تولہ ، انار دانہ ۲ تولہ ، دونوں کو
نصف سیر پانی میں بھگو دیں ، اور ۱۲ گھنٹے کے بعد خوب مل کر مچھان لیں ،
کشتہ جہت ۲ تولہ ، جہندی کا پانی ڈال کر کھول کریں ، حتیٰ کہ تمام پانی
خشک ہو جائے ، دوائے مبارک تیار ہے ، سلائی سے آنکھوں میں لگائیں
سرخی چشم جو کسی دوائی سے سٹے کا نام نہ لیتی ہو ، اس کے چند
دنوں کے استعمال سے رفع ہو جاتی ہے ۔

ویسی روشن ، انار دانہ ۵ تولہ ، عرق گلاب ۲ تولہ ، رات کو دونوں دوہر
بھگو دیں ، صبح مل کر صاف کر کے مندرجہ ذیل ادویہ ملا لیں ،
رسونٹ ۲ تولہ ، پھٹکری سفید بریان ۹ ماشہ ، انقبون خالص ۲ ماشہ

کافور امانت ملا کر رکھ لیں ، پس تیار ہے ، بطور روشن آنکھ میں چسکائیں ۔

اس کے استعمال سے آتش حبسٹم، سرخی، درد چشم و غیرہ کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔ بے نظر نسخہ ہے۔
 زنگ اوٹیم لوشن: زنگ سلفاس ۳ گریں، ایسڈ بورک ۱۰ گریں،
 ٹنگرادیپائی اوٹیم، پردکین ہائیڈروکلورائیڈ ۲ گریں، عرق گلاب ایک اونس
 ڈراپر سے چند قطرات صبح و شام یا وقت ضرورت آنکھ میں ڈالیں،
 جب آنکھ میں درد، سرخی اور سوزش ہو، ذیہ و داسنت مفید ہوتی ہے۔
 بعض اوقات دہائی طور پر آتش حبسٹم کی مرض ہو جاتی ہے، اور ایک ہی
 بار بہت سے آدمیوں کو ہو جاتی ہے، اس کے علاج کے لئے آتش حبسٹم
 کی تدابیر اختیار کریں۔

بعض اوقات سوزاک کی وجہ سے آنکھوں میں سرخی اور درد ہو جاتا ہے
 اس کے علاج کے لئے سلفا ڈرگس اور پینسلین کا استعمال شافی معالجہ ہے
 بعض اوقات نوزائیدہ بچوں کو بھی آتش حبسٹم کی بیماری ہو جاتی ہے، اور
 یہ چھوٹ کی مرض ہے، عام طور پر سوزاک کے مریض والدین کی اولاد کو یہ مرض
 ہوتا ہے۔ ایسے بچوں کے لئے پینسلین لوشن آنکھ میں ٹپکانا مفید ہے۔
 اگر شہرہ یا چھیک کی وجہ سے یہ تکلیف ہو، تو قرشیہ اور صلیبیہ مقام
 اتصال پر چھوٹے چھوٹے بھاری یا پٹیاں پیرا ہو جاتی ہیں، ایسی صورت میں
 بورک لوشن سے آنکھ کو دھوئیں، اور بعد میں گیلول چھڑکیں،
 اگر نزلہ کی وجہ سے آتش حبسٹم ہو، تو نزلہ کا علاج کریں، اور آتش حبسٹم
 کی ادویات استعمال کریں۔

بہتر نسخہ: آتش حبسٹم کے مریضوں کو گرم ترش غذا کھانے، دھوپ
 میں بیٹھنے، پھرنے سے پرہیز کرنا چاہئے۔ غذا زرد، سفید، دودھ، چادل،
 وال مہنگ، رنڈیکا، دیادیں۔

سفیدی چشم

OPACITY OF THE CORNEA

(ایسٹی آف وی کارنیر)

تعریف اور طبقہ قرنیہ کے اندر زخم ہو جانے کے بعد داغ رہ جانے کی وجہ سے آنکھ میں سفید داغ رہ جاتا ہے۔

وجوہات :- سگروں، پڑبال یا قرنیہ طبقہ میں سوزش ہو کر زخم بن جانا وغیرہ سے سفیدی دھولا بن جاتا ہے۔

تشخیص :- طبقہ قرنیہ میں زخم ہونے کے بعد آنکھ میں سفید نشان باقی رہ جاتا ہے۔ جسے چٹا یا دھولا کہتے ہیں۔

علاج :- کوڈن آئینٹ مینٹیلو اوکسائیڈ آف مرکری ۴ گرین دیزلین مصفے ایک ادس۔

مرکری کو گلیسرین میں حل کریں، اور دیزلین ملا لیں، بس تیار ہے۔
سلائی سے صبح و شام لگائیں۔

سفیدی چشم :- آنکھوں کے بال گرنا، پھنسی نکلنا، پرانی سرخی چشم، کو دور کرتا ہے۔ آنکھ کے زخم کے لئے بھی مفید ہے۔

نسخہ سفیدی چشم :- شہد خالص ۲ تولہ کو ٹنگی آغ پر پکائیں، اور جھاگ اتارتے رہیں، جب صاف ہو جائے، تو اس میں ۶ تولہ سفید پیاز کا پانی ملا کر پکائیں، اس کے بعد اتنا ہی مولی کا پانی شامل کر کے پکائیں، آخر میں اسی قدر جو شانہ صعتر ڈال کر پکا کر تار لیں، اور شیشہ شکر برتن میں محفوظ رکھیں، گرم مزاج مریضوں میں گلاب خالص یا شیر زن کے ساتھ اور سرد مزاج مریضوں میں تنہا آنکھ میں ٹپکائیں۔

تقطع بیاض سفیدی اسکے لئے اور آئسو بہنا کو زائل کرتا ہے۔
 نیز ظلمت (تاریکی) قرعہ زخم اسیل و جالا اسکے لئے مجرب ہے۔
 اکسیری سرمہ بر پٹکڑی بریاں اتولہ سونٹھ اتولہ قلمی شورہ اتولہ
 لیمنوں کا پانی حسب ضرورت۔

جہد ادویہ کو کوٹ کر لیمنوں کے پانی میں کھول کر کے سرمہ بنا دیں اور
 سلائی سے صبح و شام آنکھ میں ڈالیں۔

ہر قسم کا چٹا بھولا چندون کے استعمال سے نیست و نابود ہو کر
 آنکھیں روشن ہو جاتی ہیں۔ طب یونانی کا معجز اثر نسخہ ہے۔

اکسیر دافع جالا و بھولا ہر مرد و بدنا سفید ۳ ماشہ خون چوزہ یا جواں مرغ
 میں چند روز حل کر کے آنکھ میں لگانا ہر قسم کے بھولے کو دور کرتا ہے
 خبث الحدید ۳ ماشہ چینی سفید ۳ ماشہ کا حل سفید ۳ ماشہ
 مس سوختہ ۳ ماشہ نوشادر ۳ ماشہ زخم سرس ایک تولہ

سب کو آب انار ترش ایک پاؤ میں صفت روز کھول کر کے بطور
 سرمہ لگانا مجرب ہے ہر قسم کے جالا و بھولا کو دور کرتا ہے بہت مرتبہ

تجربہ میں آچکا ہے۔
 کشتہ بھینہ مرغ ایک ماشہ شہد ۷ ماشہ میں ملا کر سلائی

لگانا سفیدی چشم کے لئے مفید ہے۔ صد ہا مرتبہ کا تجربہ شدہ ہے۔
 آنکھ کے ابتدائی زخم میں اگر پیشین کی مریم استعمال کی جائے
 تو زخم جلد درست ہو کر نشان بھی اتر جاتا ہے۔

جو ہر بیاض بر پٹکڑی قلمی شورہ روٹاجی سہاگہ نوشادر و ہر
 مسادی اوزن لے کر سب کو جو کو ب کریں اور ایک مٹی کے پیالے
 کو زے میں ڈال کر دوسرا پیالہ اس کے اوپر ڈھانپ کر گل حکمت کر

کوٹوں کی نرم آنچ پر رکھ کر بدستور جو سڑائیں اور صبح و شام سلائی سے
آنکھ میں لگائیں۔

جیٹ، پھولا، دھند، غبار کے لئے مجرب الجرب ہے۔
اگر سفیدی غلیظ اور قرینہ کے مرکز میں ہو، تو پھر یہ عمل جراحی سے
سی درست ہو سکتی ہے، جو ایک ماہر امراض چشم ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔

گرے GRANULARIDS

(گرے نیو لریٹس)

تعریف: اس مرض میں اوپر کے پوٹوں کے اندر گول، گول، چھوٹے
چھوٹے، سرخ رنگ کے دانے ہوتے ہیں۔
جو بارت، ہر یہ مرض کثیف آب و ہوا، خراب غذا، دھواں، گر و غبار
میلانچیدار ہونا، آنکھوں میں کوئی چیز پڑ جانا اور آئینہ چشم کے بعد بھی
ہو جاتا ہے، یہ چھوٹ دار مرض ہے۔

تشخیص و علامات: بالائی پوٹوں اور کبھی دونوں پوٹوں کی اندر دنی
سطح پر چھوٹے چھوٹے سرخ رنگ کے دانے
پیدا ہو جاتے ہیں، آنکھ میں غار کشش، رڑک اور ہر وقت پانی بھرا رہنا
روشنی کا برا لگنا، صبح کے وقت آنکھیں چپکی ہونا اس کی خاص علامات
ہیں، اکثر یہ مرض بچوں کو ہوتا ہے، اور کبھی بڑوں کو بھی ہو جاتا ہے، یہ
مرض حاد اور کبھی مزمن ہوتا ہے۔

علاج: آنکھوں کو گر و غبار سے محفوظ رکھنا چاہئے، صبح و شام
بورک لوشن سے ضرور دھونا چاہئے۔

اکسیر مگرہ در نیدہ موقوفہا ماشہ رافون ماشہ

گھیسرین ۲ تودہ میں حل کر کے رکھ لیں، بذریعہ سلائی صبح و شام

۲ گھنٹوں میں لگائیں، مگرہوں اور روہوں کے لئے نہایت مفید دوا ہے،

اگر آنکھ میں چونہ (قلعی) یا اور کوئی خواستہ دار چیز پڑ جائے، تو

کسیٹر ایکل کے چند قطرے آنکھ میں ڈالنا بہت مفید ہے،

کاسٹک، لوشن، سلفور نائٹریٹ، اگرین، ایجوڈ سلفڈ ایک ادس

نیپا شیشی میں لوشن بنادیں، پوٹوں کو اٹا کر ان پر پھیریں،

کاسٹک لوشن لگا دیں

پھر سالٹ لوشن، اگرین، نمک ایک ادس دالے لوشن سے دھو

ڈالیں، پھر صاف دیزلین تیلوں کو لگا دیں، اس طرح کرنے سے شدید

روہوں کو آرام آ جاتا ہے،

پھر صبح و شام بورک لوشن سے دھو کر پردہ مار گول لوشن دہر دہارہا گرین

ایجوڈ ایک ادس، دالا لوشن صبح و شام ڈالیں،

گھوسوج زیادہ ہو گئی ہو، تو بورک لوشن سے دھو کر سلفو نائٹریٹ پوٹوں پر

پوٹوں پر لگا دیں، بالکل آرام ہو جائے گا،

کارپر آفٹمنٹ، رکارپر (نیدہ موقوفہا) اگرین، دیزلین ایک ادس، مرہم

نارکرس، پرانے لگروں کے لئے بے حد مفید ہے،

اکسیر شکرے، برادختم نائٹریٹ، ایک سزار کی طاقت دالا کی واحد خوراک

لگروں کو نیست و نابود کر دیتی ہے، بقدر ضرورت ہفتہ بعد دوسری خوراک

دے سکتے ہیں، خارجی طور پر ایک دودن بورک لوشن نیم گرم سے آنکھیں دھوا کریں

اکسیر مگرہ، زربازوں، ڈسٹنگ پوٹوں، ایجوڈ بورک، ادرام، شریا دیں

۲۰ اگرین، ملا کر سرمد بنادیں، سلائی یا پچی سے استعمال کریں،

نئے دیرانے لگے ، آشوب و خارش پیچم کے لئے از حد مفید ہے
 سرمہ انورہ : زعفران خالص ۱۱ ماشہ ، ایفون خالص ۱۱ ماشہ ، سرمہ سیاہ
 رنگار : لونگ ، سمندر جھاگ ، سبز کاج ، میل سونا ، میل چاندی ہر ایک
 ۳ ماشہ ، جست کا پھول ۹ تولہ ۔

سب کو علیحدہ علیحدہ کھل میں پیس کر اور چھان کر باہم ملا لیں ، اور
 صبح و شام آنکھوں میں لگائیں ، پرانے لگروں کے لئے مفید ہے ۔
 سنگ خدا داد : زنبیلہ حقو تھا ، چکڑی ، قلمی سڑہ ہر ایک ۷ تولہ ،
 کافور ۳ تولہ ، سب کو ملا کر گرم کر کے شبیاں بنا لیں ، بوقت ضرورت
 بالوں کو امٹ کر ریشماں لگا دیں ، اور پیسے کو کین و شش ڈال لیں ، بعد
 میں یہی آئینہ منٹ لگا دیں ، اس سے پلکیں بھی نہیں چپکتیں ، اور لگروں
 سرخی چشم و عینہ کو آرام آ جاتا ہے ۔

اکسیر لکڑہ : زکریا کشتہ جست ، چکڑی بریاں ، مصری کوزہ ہموں کے
 کھل کریں ، اور محفوظ رکھیں ، بوقت ضرورت سلائی یا پھایہ سے پلک
 امٹ کر دوائی لگائیں ، لگروں کے لئے بہترین دوا ہے ۔

سرمہ مقوی نظر : زکریا کشتہ جست ۱۱ پار ، سمندر جھاگ ۱۲ تولہ چینی چھل کردہ
 ۱۰ تولہ ، جمبہ کے پھول ۲ تولہ ، چھلکا ریٹھ ۱۰ عدد ، نوشادر ۱ تولہ ۔

دلفندراز انولہ : حبابہ اودیہ آب لمیوں میں ایک منٹہ کھل کریں ، پس تیار ہے ۔

ترکیب استعمال : در جمع و شام سلائی سے استعمال کریں ۔

فوائد : ابتدائی موتیا بند لگے ، آشوب پیچم ، پڑ بال ، خارش ، کمزوری
 نظر کو دور کرنے میں عجیب اثر ہے ۔

یہ وہ سرمہ ہے جس کو ڈاکٹر فقرا دس آف مونڈ نے موتیا بند کا

سفید سرمہ مشہور کر رکھا تھا ، اور اپنے مریضوں کو استعمال کرایا

کرتے تھے، یہ نسخہ بہت محنت سے ہاتھ آیا تھا، غسل کے
مقتل عند ذق کو توڑ کر بیک کے سامنے رکھ دیا ہے، ضرورت
مند اصحاب بنا کر نامہ اٹھائیں اور دعائے خیر سے یاد فرمائیں
اگر کوئی صاحب خوردنی تیار کر سکیں، تو ہمارے دواخانہ حجازی ٹوبہ ٹیک سنگھ
سے ایک روپیہ فی شیشی کے حساب سے منگا سکتے ہیں۔
البوسیدہ آبی ڈراپ : یہ سلفا سیٹا مائڈ کا لوشن ہے، جو آنکھوں
کی امراض کے لئے بے نظیر ہے، ڈراپ اس کے ساتھ ہوتا ہے، دن میں
چار دفعہ قطرہ قطرہ آنکھ میں ٹپکائیں، ددین دن کے استعمال سے نگردوں
سے نجات مل جاتی ہے۔

نگردوں کے علاج میں ہمارا روزمرہ کا معمول یہ ہے، کہ اول مریض کو لٹا کر
نگرے اُٹا کر کاسٹک لوشن، اگر گین داے سے چھ کیا جاتا ہے، اگر نگرے
زیادہ ہوں، تو بعض اوقات خون بھی نکل آتا ہے، اس کے بعد نمکین سلوشن
جو اگر گین فی اونس کے حساب سے پہلے ہی تیار کر لیا ہوتا ہے، اسے
آنکھوں کو دھویا جاتا ہے، آنکھوں کو خشک کر کے پستیلین آئٹمنٹ رجو
مینی بنائی ٹوب مل جاتی ہے، پیکوں پر لگا دی جاتی ہے، یا پستیلین سلوشن
جو پچاس ہزار یونٹ، اسی سی میں تیار ہوتا ہے، دودھ گھسنے بعد ڈالا
جاتا ہے، اگر درد زیادہ ہو، تو پررکین لوشن، ۲۰ اگر گین فی اونس آنکھ
میں ڈالیں، ددین دن کے اندر ہی اندر تمام سوزش، ارم اور نگردوں کو بالکل
آرام ہو جاتا ہے۔

اگر آنکھ کو ارم بہت زیادہ ہوگا، تو اول نیم گرم بورک لوشن سے
دھو کر پستیلین سلوشن آنکھ میں گھسنے گھسنے بعد ڈالنے سے ارم
بالکل اتر جاتا ہے۔

آٹکھ د کھنے کی گولیاں سبازول یا ایلم ربی ۷۰ ۷۱
 مقدار استعمال ایک سال کے بچے کو ایک ٹمکیہ دن میں تین حصے کر کے
 کھلا میں بکھرے آٹکھ چٹم، سرخی، درد وغیرہ کے لئے بچید مفید و مجرب ہیں۔
 سبازول آٹکھ ٹمٹ پر یہ مرہم ٹکھ کے اندر ہوتی ہے، دن میں تین
 چار دفعہ آنکھوں کو صاف کر کے لگائیں، پانچ سات دن کے استعمال سے
 ہی نگردوں سے نجات مل جاتی ہے۔
 جدید دوا: رنی نین آف ٹکھ آٹکھ ٹمٹ (ساختہ بارد بیکم)
 یہ بھی مرہم ہے بکگردوں اور آٹکھ چٹم کے لئے بے حد موثر ہے۔
 کیردالہ جنٹل آٹکھ ٹمٹ: یہ مرہم سلائی کے ساتھ آنکھوں میں
 لگائی جاتی ہے۔ پرانے بکگردوں کے لئے مفید ہے۔
 اگر مذکورہ بالا علاج سے پرانے بکگردوں کو آرام نہ ہو، تو ان کا شانی
 علاج اپریشن ہی ہے جو ایک ماہر امراض چشم ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔

موتیا بند CATARACT (کٹرکٹ)

وجوہات: بڑھاپا، آنکھوں پر چوڑے لگنا، امراض گردہ، ذیابیطس
 کسی غیر چیز کا آنکھ میں چپے جانا اور کبھی یہ موروٹی بھی ہوتا ہے۔
 تشخیص و علامات: آنکھ کا بغور ملاحظہ کرنے سے پتلی کے پیچھے
 سفید یا کستری مائل یا نیلیوں سفیدی مائل
 یا عنبریں رنگ کی شے دکھائی دیتی ہے، مریض کو ہر چیز دگنی معلوم ہوتی ہے
 ایک چیز کی دو دو نظر آتی ہیں، آنکھوں کے سامنے جالا سا معلوم
 ہوتا ہے۔

علاج :- اس مرض کا شافی علاج صرف اپریشن ہی ہے لیکن ادویات کے استعمال سے صرف بنیائی کے بند ہونے کی مدت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

اکسیر موٹیا بند :- سکس سنی ایریا میرٹھا ہومیو پیتھک دوا ہے شروع موٹیا بند میں ایک ایک قطرہ صبح و شام آنکھ میں ڈالنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اور اپریشن کی ضرورت نہیں رہتی۔ موٹیا بند کا اکسیری علاج ہے۔ تین ماہ کے استعما سے مکمل صحت ہو جاتی ہے۔

اگر کسی ترقی یافتہ ہورڈ سوائے اپریشن کے دوسرا کوئی علاج کا رگر نہیں ہو سکتا۔

اسپرنگ کٹار ڈرائس :- ایڈ ایسی ٹک ڈائیسیوٹ ۲ منم، ایڈرین لین ۲۰ منم، ٹیکر اوپیم ۲۰ منم، زنک سلفاس ۲ گرین، ایکھا ایک اونس روشن بنائیں، دودھ قطرے صبح و شام آنکھوں میں ڈالیں۔

فوائڈ :- سرخی، خارش، چشم، دمعہ، ڈھلکا، تڑول، الما، وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے۔

کسٹریکٹ آنکٹمنٹ :- ڈائیونین ۲ گرین، سیلو ادکساٹم آنکری، ٹامگرین، گلیسرین اڈرام، ویزلین مقصی ایک اونس۔

مرکری، ڈائیونین کو گلیسرین میں حل کر کے ویزلین میں کھول کر لیں بس تیار ہے محفوظ رکھیں۔ دن میں دو بار سلامتی سے لگائیں۔

فوائڈ :- سفیدی چشم، ابتدائی موٹیا بند، شبلیوں کا پھیل جانا، کمزوری نظر وغیرہ کے لئے خاص دوا ہے۔ آئی سپیشل ڈاکٹروں کا معمول ہے۔

سرمہ روشن چرخ :- صابن ٹیکس ایک ٹکیہ، طوطیا سبز ۴ رتی، ویزلین صابن سے نصف وزن۔

ترکیب: در اول ۱۲ انس پانی میں طوطیا کو حل کر کے اس میں صابن
ٹکڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں، اور آگ پر یہاں تک پکائیں کہ بالکل دی
کی مانند ہو جائے، اب دیزلین ملا لیں، پس تیار ہے۔

ترکیب استعمال: در بقدر خشناش دوائی ایک قطرہ پانی میں حل کر کے
سلانی سے دونوں آنکھوں میں ڈالیں، در تین منٹ آنکھیں بند رکھیں،
ہنایت لمبہ دار پانی خارج ہوگا۔

فوائد: در دھند، خارش، رگوں، پلکوں کا گرنا، آنکھوں کا گند اپن
ابتدائی نزول المار، مریٹا بند کے لئے ہنایت مفید و مجرب ہے۔

بعض اوقات نزول المار کی علامات سبز مریٹا بند یعنی گلا کو ماسے
ملتی ہیں، چنانچہ گلا کو ماسے کی علامات یہ ہیں، پتلی کی رنگت کا سبز ہونا، و جھلا
پتھر کی مانند، آنکھ اور کینیٹی میں سخت درد، پتلی سست اور بعید
نظری کی شکایت ہو جاتی ہے۔

اس مرض کا بہترین اور شافی علاج عمل جراحی یعنی اپریشن ہی ہے۔

زخم قرنبہ (لہر ز آف دی کاریمنہ)

وجوہات: در آنکھ میں کسی غیر جنس کا پڑ جانا، لگروں کا زیادہ ہونا،
آشوب چشم، چوٹ لگنا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص و علامات: آنکھ کے کسی حصہ میں دھندلے کے اوپر زخم کے
نشان موجود ہوتے ہیں، آنکھوں سے پانی بہنا
ہے، اور درد ہوتا ہے، نظر دھندلی ہو جاتی ہے۔

علاج بر اصل اسباب کو رفع کریں، زخمی آنکھ کو کھلا نہ چھوڑیں
 بورک ۱۰ گرین فی ادس لوشن یا کاربالک ۲ بوند ادس کے لوشن میں لپڑے
 کسی گدتی جھگوڑے آنکھ پر پی باندھیں،
 ارڈر میں ۳ گرین فی ادس لوشن آنکھ میں ٹپکائیں،
 ہر مہم بر آئے زخم پر پینسلین آئی آر ٹیٹسٹ دن میں تین دفعہ آنکھ میں
 لگا کر اور پٹی باندھ دیں قرنیہ کے زخم کے لئے بے نظیر دوا ہے، علاوہ
 اس لگروں اور آشوب چشم میں بھی نائدہ مند ہے،
 آکسیر زخم قرنیہ پر ہاتھ پر روغن نعشتہ ڈال کر اس پر سیسہ لگڑیں،
 اور اس کا مینل آنکھ میں لگائیں، اس کی خاصیت یہ ہے کہ طبقہ قرنیہ
 کے زخم کو پُر کرتا ہے،

دو اسے زخم قرنیہ پر اقبلیا، نفزہ حرق (سوختہ) مفسول غاس حرق
 رس سوختہ ۱، ہر ایک ۷ ماشہ، افاقیا، صمغ عربی ہر ایک ۱۰ ماشہ، سفید
 کا شغری ۳، ماشہ، سب کو اچھی طرح باریک کر کے سفیدی سفید مرغ
 میں ملا کر شیاف بنا کر رکھ لیں، اور بوقت ضرورت لڑکوں والی عورت
 کے دودھ یا سفیدی سفید میں گھس کر آنکھ میں لگائیں،
 یہ شیاف آنکھ کے زخموں کا بہترین علاج ہے، اور بہت ہی

نافع ہے،
 گولڈن آکٹمنٹ بر دن میں دو بار زخمی آنکھ میں لگائیں، زخمی آنکھ
 کے لئے مفید ہے،

اگر زخم پرانا ہو گیا ہو، تو کاسٹک لوشن ۱۰ گرین والے میں چھری ر
 کر کے احتیاط سے زخم کی جگہ لگائیں، اور اوپر سے کمپریسل مصفی یا
 روغن کنجد کے ایک دو قطرے آنکھ میں ڈال دیں،

دشوٹ، زخمی آنکھ میں زنگ روشن، کاسٹک روشن، آئی ڈراپ ہرگز
 نہ ڈالیں، ورنہ خراش زیادہ ہو کر زخم زیادہ ہو جائے گا۔
 اکسیر نشان قرنیہ پر پرانی ہڈی عرق گلاب میں قدرے حل کر کے زخم
 کے نشانات پر لگائیں، آنکھ کے زخموں کے لئے مجرب و آزمودہ ہے۔
 اکسیری مریم، ہائڈرو جرائی، اوکسائیڈ فلیواید گرین، اترپین سلیسٹ
 ہم گرین، ایڈ بورک، انگرین، ریزلین ایک ادلس،
 سب کو غولی عنقود کو کے شیشی میں محفوظ رکھیں، بطریق معرفت آنکھ
 میں ٹپکائیں، آنکھ کے پردہ کی سوجن اور طبقہ عنبیہ قرنیہ کے زخموں کے لئے
 عجیب الازر مرہم ہے، درد کو بھی رفع کرتی ہے۔
 پیمہ نمبر ہر گرم امصالہ حرج، نمک سے پر سیر ضروری ہے، غذا زود شہم
 دودھ، اجا دل وغیرہ دیں۔

FOREIGN BODY IN

THE EYE

آنکھ میں کچھ پڑ جانا

رفارن باڈی ان دی آئی

تعریف: اس مرض میں کوئی بیرونی چیز آنکھ میں پڑ کر تکلیف کا باعث
 بن جاتی ہے۔

وجوہات: ار کوک، پچھ، ریت، نمک، شیشہ، بولہ، بارود کا ذرہ
 آنکھ کے اندر پڑ کر دھیسے کے اوپر جم جاتا ہے، اور کبھی پتھروں کے ساتھ
 چبٹ جاتی ہے۔

تشخیص: آنکھ میں سختی، رگڑ اور خراش ہوتی ہے، مریض آنکھ میں کھول
 نہیں سکتا اور آنکھ سے پانی جاری ہو جاتا ہے۔ شدت حالات میں

آنکھ میں سرخی اور درد بھی ہوتا ہے
علاج :- بیک کو الٹ کر باریک سلائی کے ذریعہ آنکھ میں داخل
 شدہ چیز کو نکال دیں۔ بعض اوقات اگر داخل شدہ چیز ذرا اوپر چلا ہو
 تو روئی سے بھی نکالا جاسکتا ہے۔ اگر وہ ذرہ قرنیہ کے اندر جم گیا ہو
 تو پہلے آنکھ کو بے حس کرنا پڑتا ہے۔ اور اس مصلیہ کے لئے پروکین
 لوشن بہت مفید ہے۔

مریض کو میز پر لٹا کر آنکھ میں پروکین لوشن ڈالیں۔ اور جب آنکھ
 بے حس ہو جائے، تو بیک کو الٹ کر غیر جنس کو نکالنے کی کوشش کریں۔
 اگر بیک الٹا کر نکالنے میں کامیابی نہ ہو، تو آئی سپیکولم سے آنکھ کو
 کھول کر باریک چھٹی سے نکال لیں۔

بعض اوقات غیر جنس قرنیہ کے اندر داخل ہو جاتی ہے جس کا نکالنا
 مشکل ہو جاتا ہے۔ تو کسی آنکھوں کے ہسپتال میں کسی لائق آئی سرجن
 کے پاس جانے کا مشورہ دینا چاہئے۔

اگر آنکھ میں چو نہ پڑ گیا ہو، تو فوراً آنکھ کو سرد پانی سے دھوئیں۔
 اور کمپریسل کے دو چار قطرے آنکھ میں ڈالیں۔ چو نے کے اثر کو زائل
 کرنے کے لئے تیلوں کا تیل رنیل شیریں بھی بہت اثر رکھتا ہے۔

اگر لوہے کا ذرہ اندر داخل ہو جائے، تو مقناطیس آنکھ کے
 قریب لے جائیں۔ ذرہ خود بخود مقناطیسی کشش سے باہر آجائے گا۔
 اگر آگ یا گرم پانی سے آنکھ جل جائے، تو میٹھا تیل اور چو نے
 کا پانی سموزن ملا کر مرسم تیار کر کے اس میں پیٹی تڑکر کے آنکھ پر لگا لیں
 اور پیٹی خشک نہ ہونے دیں۔ انشاء اللہ پیٹی دفعہ پیٹی لگانے سے ٹھنڈ
 پڑ کر مریض کو تمام تکالیف سے نجات مل جاتی ہے۔

بعض اوقات کمپرسز کے دو چار قطرے آنکھ میں ڈالنے سے غیر جنس خود بخود نکل آتی ہے۔ اگر غیر جنس سے آنکھ میں زخم ہو گیا ہو، تو ہومیو پیتھی دوا آرنیکا ۲۰۰ طاقت کی ایک خوراک ہر تیسرے دن کھلائی چاہئے، تاکہ مابعد کے اثرات زائل ہو جائیں۔ تازہ زخموں، چوٹ اور صدمات کے لئے آرنیکا اکسیری دوا ہے۔

CONTUSION OF
THE EYE

آنکھ پر چوٹ لگنا

کن یوژن آف دی آئی

تعریف :- آنکھ پر کسی وجہ سے چوٹ لگ جاتی ہے۔
وجوہات :- بعض اوقات اتفاقی طور پر اور کبھی لڑائی، جھگڑے کی وجہ سے چوٹ لگ جاتی ہے۔
تشخیص :- چوٹ لگنے سے آنکھ میں خون بھر جاتا ہے، اور کبھی آنکھ سے رطوبت خارج ہوتی ہے، اور کبھی بینائی بالکل زایل ہو جاتی ہے، کبھی ابورہ پیوٹے اور ڈھیٹے پر زخم بھی ہو جاتا ہے، اور درد شدید ہو جاتا ہے۔

علاج :- اول یہ ملاحظہ کریں، کہ چوٹ کس زمینت کی لگی ہے، اُس کے بعد پوٹے یا ابورہ پر زخم ہو گیا ہو، تو اُسے سی دیں، اور بورک لوشن سے پٹی تڑکر کے زخم کے اوپر رکھیں، اور مریض کو مکمل آرام کی ہدایت کریں، اگر درد شدید ہو، تو دافع درد ادویات مثلاً اسپرین، کوڈین، امیڈو پائرن وغیرہ ادویات کھلائیں۔

دوا آئے اکسیر : اگر آنکھ میں چوٹ لگ جائے ، تو یہ دوا اکسیر ہے
 تمام علامات کو رفع کر دیتی ہے ،
 آر نیکا ۳ x دن میں چار مرتبہ دیں ، اگر بعد میں خراش نہ ہو ، تو
 آر نیکا ۱ x دس قطرے ایک اونس پانی میں ملا کر قطرہ قطرہ آنکھ میں ٹپکائیں
 اگر جلد بھٹ گئی ہو ، تو میرے میس مدر ٹیکچرہ قطرے ایک اونس
 پانی میں ملا کر استعمال کریں ،
 اگر آنکھ میں چوٹ لگ جانے کی وجہ سے آنکھ سے پانی نکلے ،
 خواہ کتنی دیر کی چوٹ ہو ، آر نیکا بے حد مفید و مجرب دوا ہے ، اگر تا زہ
 چوٹ ہو ، تو بجلی طاقت استعمال کریں ، اگر دیرینہ چوٹ ہو ، تو اونچی
 طاقت میں آر نیکا کا استعمال اکسیر ہے ،

گوہا بخنی STYE (رسائی)

تعریف : آر آنکھ کے بالائی اور زیریں پوٹوں پر دانے دانے
 نکل آتے ہیں ،

وجوہات : خون کی خرابی ، بد ہضمی ، خراب آب دہوا ، خراب غذا
 خنہ زیری مزاج کے بچوں اور بڑوں کو یہ مرض ہوتا ہے ، کبھی بینائی کا
 زیادہ کام کرنے سے بھی ہو جاتا ہے ،

تشخیص : پوٹوں کی جڑوں میں بے دم اور سوزش ہو کر سرخی ہو جاتی
 ہے ، اور پھر وہاں پھنسی نکل آتی ہے ، جس میں پیپ پڑ جاتی
 ہے ، جو دو تین دن تک خود بخود بھٹ جاتی ہے ، اور کبھی خود دبا کر پیپ
 نکالنی پڑتی ہے ، کبھی ایک اور کبھی بار بار نکلتی رہتی ہے ،

علاج :- شروع مرض میں بورک لوشن کی ٹکڑ کر لیں ، اور حسان
گوہا بخنی نکل رہی ہو ، اس مقام سے ایک دو بال اکھاڑ دینا بھی فائدہ مند
ہوتا ہے ، اگر چھنی پک گئی ہو ، تو چھنی کو دبا کر یا معمولی چیراڑے کر
پیپ کو نکال دیں ، اور پینسلین آئٹمنٹ لگائیں
گوہا بخنی کے مقام پر کا سٹک لوشن ۲۰ گرین فی اونس والا لگانا بھی
مفید ہوتا ہے ۔

ط کبھی سندھور لگانے سے بھی آرام ہو جاتا ہے
چیکلہ بر ناگر موٹھا کی تازہ جڑ پانی میں گھس کر گوہا بخنی پر لگانے سے
ذرا آہن ، سوزش اور درد بند ہو جاتا ہے ۔
پلیسٹلا گہا بخنی جب بار بار نکلے ، تو اس کا استعمال نہایت مفید ہوتا ہے
دن میں چار خوراک ۔

میسر سلفر : جب دانے بار بار نکلیں ، بدن ذکی اس ہو اور پیپ
پڑ چکی ہو ، تو اس کے دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے ۔
مرکیوری ایس اور ستانی سکیپر یا بھی اس مرض کے لئے مفید ہیں
فیرم فاس ۶۴ : درد ، سوزش اور گوہا بخنی کے لئے مفید ہے ۔

بامحنی PLEPHARITIS پلی فرائٹس

تعریف :- اس مرض میں آنکھ کے پوٹوں کے کناروں میں ورم
ہو کر بال گر جاتے ہیں ۔
وجوہات :- گر دو غبار ، دھوئیں کی خراش ، آنکھوں کا غلیظ رہنا

جو میں پڑ جانا، خسره، سرخ بخار، چھیک وغیرہ، نقص عبارت، انسوں کی قحطی کی سوزش، قریب نظری یا بچید نظری وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔
تشخیص اس مرض میں پوٹوں کے کنارے متورم ہو جاتے ہیں، اور ان میں درد، سوزش اور عین ہوتی ہے، اور کچھ دنوں کے بعد پلکوں کی جھڑوں میں چھوٹی چھوٹی پھنسیاں ہو جاتی ہیں، جن کے پھوٹ جانے سے زخم بن جاتے ہیں، اور زخموں پر کھرنڈ بن جاتے ہیں، پیپ ٹکنی شروع ہو جاتی ہے اور وہ تمام کناروں پر لگ جاتی ہے، جس کی وجہ سے زخم سارے کناروں پر پھیل جاتا ہے، اور صبح بیدار ہونے پر پلکیں بالکل چپک جاتی ہیں، پوٹوں کے کنارے سرخ، گول اور موٹے ہو کر باہر پٹ جاتے ہیں، آنکھوں میں سرخی، درد اور پانی بہنا رہتا ہے۔

علاج : ارادل پوٹوں کو بورک لوشن یا سوڈیم لوشن نیم گرم سے آہستہ آہستہ مل کر دھوئیں، جس سے زخموں کے کھرنڈ صاف ہو جائیں، اور اگر بال کناروں میں پھنسے ہوئے ہوں، تو ان کو کسی چمچی سے نکال دیں، اور صاف کر کے پینٹین آئنٹمنٹ لگا دیں۔

میرے زیر علاج اکثر اسی مختصر علاج کے ذریعے اس مرض کے مریض تندرست ہو جاتے ہیں، اور بعض اوقات پلکوں کے کھرنڈوں کو صاف کر کے کاشک لوشن ۲ گرین فی ادنس ڈالنے سے بھی آرام آ جاتا ہے،
نسخہ : ہر ہڈ مار گول ۳۰ گرین، ایکوا ایک ادنس، لوشن تیار کریں،
 تین چار دفعہ قطرہ قطرہ آنکھ میں ٹپکائیں۔

نسخہ : ہر گشتہ صدف مروارید باریک پس کر لگانا بھی اس مرض کے لیے مفید ہے۔

اکسیر سرورہ: سیاب اقلہ، سکہ اقلہ، سرمہ سیاہ، کشتہ جست،
 رسونت، نیلہ قوقنہ، فلغلہ راز ہر ایک ایک اقلہ،
 ادل سیبہ کو پگھلا کر سیاب میں ملا کر گرہ تیار کریں، پھر اس میں تمام
 ادویات باری باری ملا کر کھل کر تے جائیں، جب تمام دواؤں کا سفوف
 تیار ہو جائے، تو سبز سفوف کا پانی ایک بوتل یا عرق سولف ایک بوتل میں
 کھل کر کے خشک کر دیں، خشک ہونے پر نشینی میں محفوظ رکھیں،
 سلائی سے صبح و شام سرمہ کی مانند لگائیں، یہ سرمہ پڑ بال، با مھنی
 اور پلکوں کی دوسری بیماریوں کے لئے مفید ہے۔

پڑ بال DISTICHIASIS (ڈسٹھی کالی سیس)

تعریف: پلکوں کے بال اندر کی طرف مرط کر آنکھ کے اندر خراش
 پیدا کرتے ہیں۔

وجوہات: پچھوٹوں کے کناروں کی مزمن سوزش، لکڑے پڑنا، چوٹ
 لگنا، گرم پانی یا آگ سے جل جانا۔

تشخیص: پلکوں کے بالوں کو بغور دیکھنے سے باسانی معلوم ہو جاتا ہے کہ
 پلکوں کے بال اندر کی طرف مرطے ہوئے نظر آتے ہیں،
 اور ان کی رگڑ سے آنکھوں میں درد ہوتا ہے، اور آنسو جاری ہوتے ہیں،
 کچھ دنوں کے بعد ڈھیلے پر زخم ہو جاتے ہیں، اور کبھی آنکھ میں سفیدی
 پڑ جاتی ہے۔

علاج: اس مرض کا دد طرح علاج ہو سکتا ہے۔

ایک عارضی اور دوسرا مستقل

بچوں کو موجھ سے اکھاڑ دینے سے عارضی فائدہ ہو جاتا ہے، کیونکہ بال دوبارہ نکل آتے ہیں۔ ایک ایک بال کھڑک کر اکھاڑنا چاہیے۔ اور اس مرض کا مستقل علاج آپریشن ہی ہے، جو ایک تجربہ کار ماہر سرجن ہی کر سکتا ہے۔

بھینکاپن SCUINT (سکونت)

تعریف :- اس مرض میں مریض آنکھ کو گھما کر اور اوپر نیچے کر کے دیکھتا ہے۔

وجوہات :- بخار، کمزوری، معدہ اور انتڑیوں کی بیماریاں، دانست نکالنا، پیٹ کے کپڑے، نظر کی کمزوری، گوباجنی اور بھینگے پن کی نقل آنا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علاج :- اصل سبب مرض کو رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہیے، بعض اوقات مغزیات کے استعمال سے یہ مرض رفع ہو جاتی ہے، ورنہ اس مرض کا نشانی علاج آپریشن ہی ہے۔ کمزوری نظر کی وجہ ہو، تو عینک لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

نظر کی خرابی ASTIGMATISM (الیں ٹگماٹزم)

اس مرض میں کبھی ایک طرف اور کبھی دونوں طرف کی بینائی وجوہات تشخیص میں نقص واقع ہو جاتا ہے۔ اس مرض کا نشانی علاج نظر کا صحیح امتحان کرانے کے بعد صحیح نمبر کی عینک لگانا ہے۔

(ہائی اوپیا)

MYOPIA

قریب نظری

HYPER METROPIA

بعید نظری

(ہائی پرمیٹروپیا)

تعریف : قریب نظری میں مریض کو نزدیک سے اچھا نظر آتا ہے اور دور سے صحیح نہیں دیکھ سکتا۔

بعید نظری میں دور سے اچھا نظر آتا ہے اور نزدیک سے صحیح دکھائی نہیں دیتا۔

وجوہات : کبھی آنکھ میں پیدا ہونے والی اور موروثی نقص ہوتا ہے، باریک بینی، خواب روشنی میں کھنا پڑھنا اور کبھی اعصابی کمزوری بھی اس کا سبب ہوتا ہے۔

قریب نظری میں آنکھ کے موتی کی قوت بڑھ جاتی ہے، تشخيص جن لفظوں کو تندرست آدمی بیس منٹ سے پڑھ سکتا ہے

قریب نظری کا مریض پانچ منٹ کے فاصلے پر پڑھ سکتا ہے بعید نظری میں باریک بینی میں دقت تکلیف اور دوسر ہوتا ہے اور دھندلے معلوم ہوتے ہیں اور دور کی چیزیں آسانی سے دیکھ سکتا ہے۔

علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، اگر اعصابی کمزوری ہو تو تقویت اعصاب و دماغ کی کوشش کریں، ورنہ اس مرض کا شافی علاج بینائی کا صحیح امتحان کرانے کے بعد صحیح نمبر کی عینک لگانا ہے۔

اندھاپن AMAUROSIS / اپکاروسس

تعریف :- اس مرض میں اچانک یا آہستہ آہستہ بینائی زایل ہو جاتی ہے۔

وجوہات :- عصب بصارت کی خرابی یعنی سدہ پڑ جانا، شدید بخار، طیریا و حرقة، شدید تھکے کا آنا، آنکھوں میں پانی اتر آنا، سر پر چوٹ لگنا، دماغ اور نخاع میں درم ہونا، بھوڑا، رسولی، آتشک، خناق، دماغی جریان خون، رطوبت کا جمع ہونا، شدید درد سر، اعصابی کمزوری، دوران سر، عورتوں میں بندش حیض، شراب نوشی، تباہی کو لغاح اور سپیہ کی ذہر سے بھی اندھاپن ہو جاتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں۔ اگر عصب مجوف میں سدہ پڑ گیا ہو، تو اس کو رفع کرنے کی کوشش کریں، جس کے لئے پوٹاسیم آیوڈائیڈ، سوڈیم آیوڈائیڈ، ایوڈینم آیوڈائیڈ وغیرہ کے مرکبات مفید ہیں۔

اگر مونیہ کی وجہ ہو، تو اس کا آپریشن کرنا ہی صحیح علاج ہے۔ اگر اعصابی کمزوری ہو، تو مرکبات فولاد، کچلہ، کوپین وغیرہ مفید ہیں۔ اگر بندش حیض کی خرابی ہو، تو اس کو رفع کریں۔

اس مرض سے بہت کم مریض شفا یاب ہوتے ہیں، اس لئے عام میڈیکل پریکٹسز کو ایسے مریضوں کو صحیح مشورہ دینا چاہئے، کہ وہ کسی قابل آئی سرجن EYE SURGEON ماہر امراض چشم کو صحیح تشخیص کرا کر علاج کرائیں۔

ہمارے دوست ڈاکٹر عبدالغنی صاحب دین پوری کو یہ مرض پیریا
بخار کے بعد ہوئی تھی۔ پاکستان کے تمام آئی سرجنوں کے علاج کے
باد جو بھی صحت یاب نہیں ہو سکے۔
اس لئے عام ٹیڈیکل پریکٹیشنرز کو مریض کو صحیح مشورہ دینا
چاہئے۔

اندھرتا HEMERALOPIA

(ایمی رل اوپیا)

تعریف :- اس مرض میں مریض کو اندھیرے میں کچھ نظر نہیں آتا۔
وجوہات :- عام جسمانی کمزوری، پیری یا کازہر، نقصان وٹ
آئینکوں پر شدت گرمی اور دھوپ کا اثر۔
تشخیص :- مریض اندھیرے میں دیکھنے کی کوشش کرتا ہے۔ لیکن نظر
کچھ نہیں آتا۔

علاج :- مریض کو طاقت دینے والی وڈائیں اور غذائیں استعمال
کرائیں۔

لوٹن رٹونڈا :- کاسٹک ۲ گرین، ایجو ایک اونس، لوٹن نیا رکرپس
ایک دو قطرے آنکھ میں ڈال کر آنکھوں پر پٹی باندھ دیں۔ اور
دن بھر پٹی بندھی رہنے دیں، رات کو کھول دیں۔

ایک دو دفعہ کے استعمال کرنے سے رات کو نظر آنے لگتا ہے۔
وٹامن اے کے مرکبات کا استعمال بھی اس مرض کے لئے مجرب ہے۔

ایسٹن سپرپ یا مرکبات کچلہ، فولاد، کوئین وغیرہ بھی اس مرض
کے لئے مفید ہیں۔

شیاف شبکوری :- بادیمان، نمک لاسوری، ہر ایک دو دو تولہ

باریک سفوف تیار کریں۔

سالم کلہجی کی چھوٹی چھوٹی بوٹیاں کاٹ کر برتن میں ڈالیں، اور نیچے آگ جلا لیں، جب گرم ہو جائے، تو سفوف کو اوپر پھیر دے، جائیں، سہی نہ لکھیں، کا تمام پانی علیحدہ ہو جائے۔

پانی کو علیحدہ نکال لیں، اور اس میں مندرجہ ذیل ادویہ

نفعل سفید، نفعل سیاہ، دار نفعل ہر ایک ایک تولہ، باریک پیس کر کھل میں ڈال کر پانی ملا کر کھل کر دے جائیں، حتیٰ کہ شیاف بنائے کے قابل ہو جائے، شیاف تیار کر کے خشک کر لیں، بروقت ضرورت پانی میں لگس کہ آنکھوں میں لگائیں۔

شب کوری کے لئے مفید ہے۔ یہ نسخہ حکیم حافظ جلیل احمد صاحب پرنسپل طبیبہ کالج ناہور کی اختراع ہے۔

اکسیر شبکوری :- نفعل سفید، نفعل سیاہ، دار نفعل، نشوں ادویہ ہموزن لے کر نہایت باریک سفوف تیار کریں، سرکہ کی طرح آنکھوں میں لگا لیں، شب کوری کے لئے مفید ہے۔

دوائے شب کوری :- رنکے کی کلہجی لے کر، اس میں چند دار نفعل

چھو دیں، اور آگ پر رکھ کر گرم کریں، اور جو رطوبت اُس سے ہے،

سلائی سے لگا کر آنکھوں میں لگائیں، اور یہی رطوبت شبیشی میں جمع رکھیں، اور سرد سلائی سے آنکھوں میں لگایا کریں۔

شب کوری کے لئے مجرب ہے۔ شب کوری کے مریض کے لئے جانوروں کے جگر کا کھلانا بھی بچہ مفید ہے۔

دھلکہ EPIPHORIA (اپنی فوریا)

وجوہات و تشخیص :- اس مرض میں آنکھ سے سینہ آنسو جاری ہوتے ہیں، یہ مرض آنکھ کی خارش، ہاضمہ کی خرابی، آنکھ کی کمزوری آنکھوں کے گڑے یا گرد وغبار سے ہو جاتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو رفع کرنے کی کوشش کریں، بورک لوشن یا ایلم لوشن سے آنکھوں کو دھوئیں، مہذرجہ ذیل نسخہ استعمال کرنا نہایت مفید ہے۔

نسخہ :- سنبل الطیب اؤلہ، ایڈگیبک ۶ ماشہ، بھٹکڑی ماشہ، سرمہ کی مانند باریک پیس لیں، اور سلائی سے آنکھوں میں صبح و شام لگائیں، مقوی دماغ دوائیں اور غذائیں استعمال کریں۔

نظر کی کمزوری ASTHENOPIA

(استحیٰ نوپیا)

وجوہات و تشخیص :- اس مرض میں نظر کمزور ہو جاتی ہے، کثرت مطالعہ، دماغ اور پٹھوں کی کمزوری، دائمی نزولہ و زکام، بد ہضمی، نشہ آور چیزوں کا استعمال کرنا، شذقیہ عینک لگانا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علاج: در اصل سبب مرض کو تلاش کریں، اور مکمل تشخیص ہونے کے بعد سبب مرض کو رفع کریں، دماغ کو طاقت پہنچانا، نظر کا صیح امتحان کرانیں، اور نظر کو تیز کرنے والے نسخہ جات استعمال کریں۔
مجربات امراض چشم میں ملاحظہ فرمائیں۔

ناخنہ PTERYGIUM (ترجمہ)

تشخیص و وجوہات: در اس مرض میں طبقہ ملتحمہ پر زائد گوشت پیدا ہو جاتا ہے، اور اس کی جڑ عموماً ناک کی طرف ہوتی ہے، یہ طبقہ قرنیہ کی طرف بڑھتا جاتا ہے، جتنے کہ بڑھ کر طبقہ قرنیہ کو دھانپ لیتا ہے، یہ مرض عام طور پر خرابی حدہ، گرد غبار، آئینہ چشم اور قرنیہ کے زخم سے پیدا ہوتا ہے۔

علاج: در ابتدا میں اس مرض کا علاج ہو سکتا ہے، جب یہ مرض بہت بڑھ جائے، تو سوائے اپریشن کے اس مرض کا کوئی علاج نہیں۔

اگر پیٹ کی خرابی سے ہو، تو اٹریل کشینز، اٹریل زمانی، اٹریل اسٹونو دس جے حد فائدہ کرتی ہے۔

بعض ڈاکٹر ناخنہ پر کا پر سلیفٹ لگاتے ہیں،

گولڈن آئی اسٹیمنٹ ناخنہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

روزکوری NEC TALOPIA (نکسال ادیپا)

تشخیص و وجوہات : اس مرض میں مریض کو رات کو نظر آتا ہے اور دن میں کچھ نظر نہیں آتا۔ یہ مرض کثرت مطالعہ، التماع نقبہ، کثرت جماع، باریک خط پڑھنے اور آشوب چشم وغیرہ کے دیکھنے سے ہو جاتا ہے۔

علاج : دوا من "اے" کا استعمال اس مرض کا شافی علاج ہے، ملٹی وٹامنز بھی مفید ہیں، فولاد کے مرکبات بھی اس مرض میں مفید ہیں، غذا مقوی رہنی چاہئے۔

نسخہ : چھکڑی سفید، نوشادر ہر دو تولہ تولہ، نہایت باریک سرمہ کی طرح پیس لیں، اور سلائی سے آنکھوں میں لگائیں، روزکوری کے لئے نہایت مفید ہے۔

ناسور چشم

تشخیص و وجوہات : اس مرض میں آنکھ کے کویہ میں ناسور اور دھما ہو جاتا ہے، عام طور پر پہلے معمولی ہوتا ہے، جو علاج نہ کرنے کی صورت میں ناسور کی شکل اختیار کر جاتا ہے، اور یہ آنسوؤں کی پھیلی کا پھوڑا ہوتا ہے۔

علاج : اکسیر ناسور چشم، کلکیر یا کرب... طاقت۔

ہر پندرہ دن کے بعد ایک خود اک دیں ، دو تین خود اکوں کے استعمال سے ناسور ختم ہو جاتا ہے ،
 شیخ برعلی سینا اپنے قارئین علاج میں لکھتے ہیں کہ برگ سداب کو انار کے پانی میں پیس کر لگایا جائے ، اس کے لگانے سے سوزش پیدا ہوتی ہے ، لیکن سوزش کا خیال نہ کیا جائے ، اور اچھا ہونے تک مسلسل استعمال کیا جائے ، ناسور ختم کا عجیب علاج ہے ،
 اگر ناسور بڑی تک پہنچ چکا ہو ، تو یہ مندرجہ کو دیتا ہے ، ایک دو دفعہ لگانے کے بعد سوزش بھی پیدا نہیں کرتا ،

خارش چشم

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں آنکھ میں شدید خارش ہوتی ہے ، عام طور پر گندی اور غلیظ جگہ پر بیٹھنے اور آنکھوں کی صفائی نہ کرنے سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے ،
 علاج : آنکھوں کو خوب بورک لوشن یا ایلیم لوشن سے دھوئیں اور مندرجہ ذیل نسخہ کا استعمال کریں ،

اکسیر خارش چشم : پتیل کا کھلا برتن لے کر اس میں قدرے پانی ڈال کر پچور کی ایک گانٹھ سے گھسنے شروع کریں جب پانی خشک ہونے پر آئے ، تو قدرے اور ڈال دیں دو تین دن تک یہی عمل روزانہ تین چار گھنٹہ جاری رکھیں ، بعد ازاں خشک ہونے دیں ، احتیاط سے کھرچ کر سفوف بنالیں ، اور اس کو شیشی میں محفوظ رکھیں ،

سلائی سے آنکھوں میں لگائیں ، پلکوں اور آنکھوں کی خارش اور
 نگرہوں کے لئے لاثانی دوا ہے ،
 جست کا کشتہ بھی خارش چشم کے لئے مفید ہے ،

محرّبات امراض چشم

اکسیر گگرے در قرفل ۲ تولہ ، خوب باریک پیس لیں ، پلک کو اٹھا کر
 روہوں پر لگائیں ، پلک اُٹے رہنے دیں ، اور سفوف اوپر لگا رہنے
 دیں ،

اگرچہ اس کے استعمال سے سخت تکلیف ہوگی ، لیکن اس کے بعد
 نگرہوں کی تکلیف باقی نہیں رہتی ، محرب ہے ،

سرمد خاص ، سرمد سیاہ ایک پاؤ ، قلعی شورہ ۲ تولہ ، سمندر
 جھاگ اتولہ ، فلفل سفید ۳ ماشہ ، کافور ۴ ماشہ ، کشتہ جست ۵ ماشہ
 پشکڑی اتولہ ، زنگار ۴ ماشہ ، سفیدہ ۸ ماشہ ، ست لیں ۲ تولہ
 نیلہ متوتھا ۶ ماشہ ، سرد چینی ۲ تولہ ، عرق سولف ایک پاؤ ،
 عرق صلاب ۶ پاؤ ،

سب کو باریک کر کے عقیات میں اچھی طرح کھل کر کے سرمد بنائیں ،
 ترکیب استعمال صبح و شام سلائی سے آنکھوں میں لگائیں ،
 امراض چشم ، خارش ، ضعف ، بصرات ، پانی بہنا ، نگرہوں کے
 لئے بے حد مفید ہے ، بینائی کو تیز کرتا اور عینک کی عادت تک
 کو چھڑا دیتا ہے ،

ضماد رسوت افیون والا رسوت زرد ۶ ماشہ، پھٹکڑی بریاں

۴ ماشہ، زعفران خالص ۲ ماشہ، افیون خالص ۱ ماشہ

عرق کو کے پانی میں حل کر کے آنکھ کے اوپر لپیپ کر دیں، آستوب چشم درد، رٹک اور سرخی چشم کو بہت جلد زائل کرتا ہے،

زعفرانی سرمہ : زعفران، افیون ہر ایک ایک ماشہ، زنگار

سرمہ سیاہ، سمندر جھاگ، لونگ، سونا کھی، روپا کھی، سبز کاغج ہر ایک ۳ ماشہ، کشتہ حبست ۵ تولہ،

سب دواؤں کو نہایت باریک سرمہ کی مانند کھول کر دیں، ایک سلائی روزانہ لگائیں، اگر نگرے زیادہ ہوں، تو پلکوں کو اٹا کر یہ سرمہ سلائی سے لگا کر نگروں پر مل دیں،

دھند، غبار، جالا، سفیدی چشم، نگروں کے لئے کاسٹک

سے بڑھ کر مفید ہے۔

ضماد اورام چشم : ہلیہ زرد، ہلیہ سیاہ، رسوت زرد، گلی

ارمنی، صندل سرخ، ہم وزن لے کر ہرے دھنیے کے پانی میں پیس کر

آنکھوں پر لپیپ کر دیں، آنکھوں کے زیادتی ورم کے لئے اکسیر ہے، اگر ورم

کی وجہ سے چونٹے الٹ گئے ہوں، تو ایک دزدن میں درست ہو جاتے ہیں،

اکسیر سرخی و درد چشم : رسوت ۶ ماشہ، پھٹکڑی ۴ ماشہ،

دھنیا ۱ ماشہ، انار دانہ ۱ ماشہ، افیون ۱ ماشہ، پوست خشخاش ۱ ماشہ

کچور ۱۰ ماشہ، گندڑی ہلدی ۳ ماشہ، عرق گلاب ۲ تولہ،

تمام دواؤں کو کوٹ لیں، اور ایک صاف کپڑے میں تمام ادویہ

ڈال کر پوٹلی باندھ کر عرق گلاب میں بھگو دیں۔

ترکیب استعمال : صبح ، دوپہر اور رات کو سوتے وقت پوٹلی کو
 آنکھوں پر لگاؤں ، اور پلکوں کو الٹ کر یہی پانی ایک دو قطرہ آنکھوں میں
 ڈال دیں ، سرخی ، رٹک اور درد چشم کے لئے مجرب ہے ،
 دو اے بھینگا پن اور سرمہ سیاہ اتلہ ، بندق ہندی ایک تولہ ،
 کھل کر کے سرمہ کی مانند کریں ، سلائی سے آنکھوں میں لگائیں بھینگا پن
 کے لئے مفید ہے ، علامہ سویدی رح کا مجرب ہے ،
 اکسیر موتیا : رکلیر یا فلوریکا ۶ (۵ گرین) روزانہ ۴ خوراک دیں ،
 یہ موتیا بند کی بہترین دوا ہے ، جبکہ پتلی میں دم اور آنکھوں سے پانی جاری
 ہو ، تو نہایت مفید ہے ،
 اکسیر نزول الماء : رکتہ جست ۱۰ تولہ ، سرمہ سیاہ ۱۰ تولہ ،
 ایون اماشہ ، زنگار ۹ ماشہ ، سمندر جھاگ ۳ ماشہ ، سفیدہ کا شغری ۳ ماشہ
 تمام دواؤں کو علاحدہ علاحدہ پیس کر باہم ملا کر کھل میں ڈال کر عرق
 سولف اور عرق گلاب نصف نصف بوتل میں کھل کریں ،
 یہ سرمہ موتیا بند ، نزول الماء کے لئے بے حد مفید ہے ، ابتدائی
 حالتوں میں اکسیر ہے ،
 دیگر امراض چشم : کمزوری نظر ، جالا ، پھولا ، ناخونہ وغیرہ امراض
 چشم میں بھی مفید ہے ، یہ نسخہ حکیم نور الدین تارابی کا مجوزہ ہے ،
 اکسیر ودقہ : ودقہ کو جڑ سے اڑا دیتا ہے ،
 رسوت ۳ ماشہ ، طوطیا ۳ ماشہ ، شحم حنظل ۳ ماشہ ، لعاب اسبغول
 ایک تولہ میں شیاف بنا دیں ،
 شیر عورت میں گھسی کر آنکھ میں لگانا بہت مجرب ہے ،

اکسیر توشہ در شوره قلمی اتولہ ، پیشکڑی اتولہ ، نوشادر اتولہ
نیلہ خرقہ اتولہ ،

سب کو حق لیوں تین تولہ میں کھول کر کے ایک کھیاگی میں ملکت
کر کے پانچ سیراپہ کی آگ دیں ، جب سوختہ ہو جائے ، تو باریک میں
کریشی میں حفاظت سے رکھیں ، اور سلائی سے آنکھ میں لگائیں ،
توشہ کے لئے بہت مجرب ہے ،

اکسیر بصارت افزا ز نورانی سرمہ در ضعف بصر کے
واسطے اکسیر کا حکم رکھتا ہے ،

مرداریدنا سفتہ ۳ ماشہ ، مشک اتولہ ، طوطیا بریاں ۳ ماشہ
کا نور ۳ ماشہ ، سوہن کھی ، تیلنی کھی ہر ایک ۱ ماشہ ،
سب کو حق بادیاں ۱۰ اتولہ میں کھول کر کے بطور سرمہ بنا کر آنکھوں
میں لگانا نزول الماء تک کو فائدہ کرتا ہے ،

دولے اندھراتا در کاشک ۲ گرین ، اکھوا ادنی ، ہم ملائیں ،
ایک دو قطرے ڈال کر ادھر پٹی باندھ دیں ، رات کو کھول دیں ، رات کو
صاف نظر آنے لگتا ہے ، اندھراتا کے لئے نہایت مفید ہے ،

اکسیر نزول الماء در حلیت ۳ ماشہ لے کر کپڑے میں پونجی باندھ لیں
اور آب پتہ گاؤ ایک برتن میں ڈال کر گرم کریں ، اور اس میں حلیت کی پونجی
آہستہ آہستہ ملیں ، یہاں تک کہ تمام مہنگ اس میں حل ہو جائے ، اس کے بعد
اس میں روغن بلساں ۳ ماشہ ڈال کر رکھ دیں ، یہاں تک کہ گاڑھا ہو جائے
اس کے شیاں بنا کر رکھ لیں ، وقت ضرورت گھس کر آنکھ میں لگائیں ،
انہ لئے نزول الماء قاطع بیاض اور انتشار کو سودمند ہے ،

باب سوم

کان کی بیماریاں

کان درد EARACHEOTALGIA

(ایرک اوٹلیجیا)

تعریف : اس مرض میں کان کے اندر درد ہوتا ہے۔
وجوہات اور سردی گنا، چھنی کا ہونا، عصبی درد، خرابی دانت،
پانی پڑ جانا، وجع المفاصل وغیرہ سے کان درد ہوتا ہے۔
تشخیص : درد کی ٹیس میں کان سے چہرے اور پیشانی تک ہوتی ہیں۔
تخصیص : مریض بے چینی کی حالت میں ہوتا ہے۔
علاج : جس سبب سے درد ہو، اس سبب کو معلوم کر کے
رفع کریں، عام طور پر یہ درد عصبی ہوتا ہے، اس لئے دافع درد

اور دیات سے ناکارہ ہوتا ہے۔

اکسیر درد کان : ۱۰ ٹیکچر بیلڈونا ۱۰ ڈرام، ۱۰ ٹیکچر اوپیم ۱۰ ڈرام، ۱۰ ٹیکچر
ایک ادنس، جملہ ادویہ کو ملا کر نیم گرم کے کان میں دو دو قطرے ڈالیں۔
درد کان برقم کے لئے اول درجہ کی دوا ہے۔

اگر کان میں دم آگیا ہو، تو اینٹی فلو جیسٹین یا السی کا پلستر بنا کر
باندھیں، اندر دینی طور پر اکسیر بالا کے دو دو قطرے ڈالیں، آرام
ہوگا، کان کی مہل بھی دور ہو جائے گی۔

ایک لویشن ڈرائس: ہر ایسڈ بورک، ۴ گرین، زنک سلفاس
۴ گرین، ایکری فلیوین، اگرین، رکٹیفائیڈ سپرٹ ۴ ڈرام، ایکویڈسلٹ
۴ ڈرام، لویشن بنائیں، درد کان، کان کا بہنا، سوزش، پھوڑا
پھپھنی اور دیگر امراض کان کے لئے مجرب ہے۔

اگر درد خرابی دانت کی وجہ سے ہو، تو خواب دانت کو
نکال دینا چاہئے۔

اگر مریض کو کمزوری ہو، تو دوا مقوی دیں، اور مقوی جسم
مرکبات فولاد، کچیلہ، ایسٹن سیرپ وغیرہ دیتے رہیں۔

اگر کان کے ارد گرد سوزش اور دم ہو، تو خوردنی طور پر
سبازول کی ٹمکیاں ہر ۴ گھنٹہ بعد ایک ٹمکیہ دیں، شدید حالات
میں پنسلین ۵ لاکھ یونٹ کا انجکشن کرنا بے حد مفید ہوتا ہے۔

کان کو ٹھکڑ کرنا بھی دافع درد ہے۔
دوائے درد گوش اور بورک ایسڈ ۴ گرین، کاربالک ایسڈ

۷ بوند، پروکین ہائیڈروکلوراس، سپرٹ رکٹیفائیڈ ۲۰ بوند، مارفینا
ہائیڈروکلوراس ۴ گرین، گلیسرین ایک اونس، تمام ادویہ کو باقم ملا لیں،
ادل کان کو صاف کر کے مندرجہ بالا دوائی کے دو قطرے
نیم گرم کان میں ڈالیں، خواہ کیسا ہی سخت کان درد ہو، ۵ منٹ
کے اندر آرام آجاتا ہے۔

اکسیر درد : بعض اوقات مریض کو بیرونی ادویات کے استعمال سے قدرے فائدہ نہیں ہوتا ، اس وقت رفع درد کے لئے اندرونی طور پر اسپرڈ سار پیڈان ، کوڈوپاٹرین ، سوئنجین بمقدار ایک یا ۲ ٹیکہ دیں ، یا اسپرین یا ڈورس پوڈر ۱۰ اگرین کی مقدار میں کھلانا فوری اثر کرتا ہے ، بعد ازاں اچھی طرح تختہ کر کے اصل سبب کو رفع کریں ، روغن بابونہ ، رگل بابونہ ۵ تولہ ، تیل شیریں ۵ تولہ ، شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں ، جب پھول گل جائیں نکال کر دوبارہ یہی عمل کریں ، پھر صاف کر کے چار پانچ قطرے کان میں ڈالیں ، کان درد اور دوسرے دردن کے لئے مفید ہے ،

اکسیر درد ہر اینون پل ماشہ ، جند بیدستر پل ماشہ ، روغن زیتون ۱۰ تولہ میں حل کر لیں ، اور نیم گرم کان میں ٹپکائیں ، درد کان کے لئے اکسیری دوا ہے ،

روغن ترب : رمولی کا بانی ۱۰ تولہ ، روغن شیریں ۱۰ تولہ میں ملا کر جوش دیں ، جب بانی جل کر روغن رہ جائے ، نیم گرم کان میں دو قطرے ڈالیں ، کان درد کو آرام ہوگا ،

اکسیر الاذن : کاربالک ایسڈ لیکوئیڈ ۶ بوند ، پردکین ہائڈروکلورائڈ ۵ گرین ، گلیسرین ۲ ڈرام ، باہم ملا کر تین قطرے ماؤف کان میں ٹپکائیں ، فوراً درد کان رفع ہوگا ، بے نظیر دوا ہے ،

سفوف اکسیری : ہر پورک ایسڈ ۱ ڈرام ، آئیوڈورنام ۱ ڈرام ، ملا کر ۳-۴ گرین کان میں پھونک دیں ، اور کان کے سوراخ میں ذرا سی دلائی روئی رکھ دیں ،

رطوبت کو خشک کرنے اور زخم کو مندمل کرنے کے لئے مفید نسخہ ہے۔
 امراض کان کی لاثانی دوا بر مرکب کرم ۵ گریں، بورک ایسڈ ۱۰ گریں
 سپرٹ رکٹیفائیڈ ۲ ڈرام، ڈسٹیلڈ واٹر ۴ ڈرام۔
 سب کو ایک شیشی میں ڈال کر حل کر دیں، بوقت ضرورت دو قطرے
 کان میں ڈالیں، جلد عوارضات کان مثلاً درد گوش، ریم گوش، زخم کان
 بہرا پن اور دیگر عوارضات گوش کے لئے بہترین چیز ہے۔
 بعض اوقات کئی خون کی وجہ سے کان بچنے لگتے ہیں، ایسی حالت میں
 مرکبات فولاد اور لیڈ ایکسٹریکٹ کا استعمال مفید ہے۔
 ہدایات: ہر ادل کان کا ایر سکوپ سے معائنہ کر لیں، اگر دھوئے
 کے قابل ہو، تو پانی نیم گرم کر کے ہٹا شیم پر منگنیٹ یا بورک ایسڈ حسب
 ضرورت ڈال کر پچکاری سے کان دھو کر دوائی ڈالیں۔
 ۲، اگر کوئی چیز چسپی ہوئی ہو، تو نکال لیں۔
 ۳، اگر میل بہت سخت ہو، تو پہلے گلیسرین وغیرہ ڈال کر
 نرم کر لیں۔
 سفید پیاز کا عرق کان میں ٹپکانا درد کو ساکن کرتا ہے۔
 بکری کی مینگنیاں ذرا گرم کر کے کان پر باندھنا درد کو تسکین
 دیتی ہیں۔
 کان میں بیٹھ نیم گرم دوا ڈالنی چاہئے، کیونکہ ٹھنڈی دوائی سے
 عصب سمع کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے۔
 کان کو میل سے ہمیشہ صاف رکھنا چاہئے۔

کان درد کا ہومیو پیتھی علاج

اگر کان میں دم اور درد ہو ، تو بیلا ڈونا . ۳ دیں ، اکوناٹ ۱۰
 بھی بہترین دوائی ہے ، بعض حالتوں میں یہ دوائی کیو میلا ۳ ، پستلا ۳۰
 سے بھی بہتر ہے ، اگر افاقہ عارضی ہو ، تو چند گھنٹوں کے بعد مرکب دی ایس
 ۳۰ دیں ۔

اگر کان کی تکلیف دوبارہ ہو جائے ، اور اس طرح آرام ہونے کے
 بعد بار بار تکلیف ہو ، اد کان سے زرد رنگ کا مواد بھی بہتا رہے ، تو
 پستلا ۳۰ دیں ، اگر یہ دوا مستقل طور پر فائدہ نہ کرے ، اور سردی سے
 تکلیف زیادہ ہو جائے ، تو ڈاکامارا ۳۰ ، اور شکس ۳۰ دیں ،

صبح دشام سلفر ۳ کی دوا اور کسی دینا بھی بہت مفید ہیں ، اگر
 کان میں اعصابی درد ہو ، تو پٹینگو میجر مرٹنگر دیں ، یہ دوائی بوسیدہ
 دانت کے خلا میں رکھنے سے بھی درد میں نمایاں افاقہ ہو جاتا ہے
 پٹینگو میجر مرٹنگر کے پانچ دس قطرے اتنے ہی پانی کے قطرہوں میں
 ملا کر رکھیں ، اور گرم کر کے ایک گھنٹہ کے بعد ایک دو قطرے درد والے
 کان میں ڈالتے رہیں ، بہت جلد افاقہ ہو جائے گا ۔

مولین آئیل کے ایک یا دو قطرے ایک ایک گھنٹہ کے بعد کان
 میں ڈالتے رہیں ، جب تک کہ تکلیف رفع نہ ہو جائے ۔

کان درد ۔ بہراہی ، کان بہنا کے لئے ہومیو پیتھک علاج کی

مسلمہ دوا ہے ۔

کان بہنا OTORRHOEA (اڈوریا)

تعریف ارکان کی بیرونی نالی کی تھلی میں سوزش ہو کر کان سے پیپ بہنے لگتی ہے۔

وجوہات برہمچریوں میں دانت نکلنا، چوٹ لگنا، غیر جنس کا کافی میں پڑنا، سردی، بد ہضمی، مرض خنازیر اور بعض جلدی امراض کے باعث یہ مرض ہوتا ہے۔

تشخیص ابتداً کان کی نالی متورم ہو کر سرخ ہو جاتی ہے، کان میں درد ہوتا ہے، برہمچریوں کے نیند نہیں آتی، دو تین دن کے بعد رطوبت خارج ہونے لگتی ہے، پھر پیپ بن جاتی اور کان بہنے لگتا ہے۔

علاج ارہائیڈرجن پر اڈکسائیڈ کے چند قطرے کان میں ڈال دیں، ابل کر پیپ باہر آجائے گی، کان کو اچھی طرح صاف کر کے بورک الیڈ ڈال کر اوپر گلیسرین پیور کے چند قطرے ڈال دیں، اکثر اس طرح دوائی استعمال کرنے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

بورک الیڈ ۱۰ گرین، ایکوا کے لوشن نیم گرم سے کان میں آہستہ آہستہ پھکاری کریں، اور پھر کان کو خشک کر کے بورک الیڈ اور آئیوڈو فارم مسادی الون سفوف کان میں ڈالیں، ارکان کے اوپر ردی رکھ دیں۔

بورک لوشن کی بجائے مرکری لوشن سے بھی کان صاف کیا جاتا ہے۔

اولیٰ رائن : کاربالک آئل ادس ، سبازول ڈسٹنگ پوڈر ڈرام
 باہم ملا کر حل کر لیں ، اول ہائڈروجن سے کان صاف کر کے چند قطرے
 دوائی مذکور کے ڈالیں ، اور اندرونی طور پر سلفو کسٹا بیڈ زیا سبازول گولیوں
 بڑے آدمی کے لئے دن میں ہم گولیاں دیں ،

کان بہنے کے لئے اکسیر بے نظیر علاج ہے۔

کاربالک آئل : کاربالک ایسڈ ۵ ہونڈ ، روغن شیریں ۴۰ ہونڈ
 دونوں کو ملا دیں ، بورک ایسڈ اور آئوڈو فام مسادی سفوف بنا
 کر کان میں پھونک دیں ، اور اوپر سے گلیسرین یا کاربالک آئل ڈال
 دیں ، کان بہنے کو آرام ہوگا۔

کان بہنے کی اکسیری دوا : پھٹکڑی باریک شدہ یا انزروت
 شہد خالص میں ملا دیں ، اول کان کو ہائڈروجن سے صاف کر لیں ، ملل
 کے صاف پارچہ سے فیتلہ بنا کر لت پت کر کے کان میں رکھیں ، دن
 میں تین فیتلہ رکھیں ، معمولی مرض دو تین دن میں ، پورا مرض کان بہنا
 سات دن میں مکمل طور پر زائل ہوگا۔

تہ یا قی الاذن : کلوروفام پیور ۲ ڈرام ، روغن تارپین ۲ ڈرام ، دونوں
 کو ملا کر کان ، ناک یا کسی اور جگہ کیڑے پڑ گئے ہوں ، ۱۰ ، ۱۵ قطرے ماؤف
 جگہ میں ڈال دیں ، نصف گھنٹہ بعد کان صاف کر دیں ، تمام کیڑے مردہ ہو کر
 خارج ہو جائیں گے ، زخم بھرنے کے لئے بھی یہی دوائی استعمال کرتے رہیں
 جسم سے کیڑے مارنے کی اول درجہ کی دوا ہے۔

دیگرہ نیازبو کے سبز پتوں کا پانی کان میں ڈالنے سے تمام کیڑے مر جاتے ہیں ،
 اکسیر سیلان الاذن : برہڑتال درقیہ نہایت باریک پیس کر ایک سیر پختہ

سرسوں کے نیل میں ملا کر اس دند پکائی، کہ تیل سے دھواں نکلنے لگے تب
ہنگ پر سے اتار کر ٹھنڈا کر کے مختار کر بوتل میں محفوظ رکھیں۔

کان صاف کر کے چند قطرے روزانہ کان میں ڈالیں، پڑنے سے پرانا
کان بہنا کا چند دنوں کے استعال سے دند ہو جاتا ہے، بے نظیر در ہے۔

کان بہنے کی ٹکیاں سبازول یا ایم بی ۶۰، یہ بھی کان بہنے
کے لئے اکسیر ہیں، مقدار خوراک جوان آدمی کے لئے دن میں ۶ گولی صبح
دوپہر، شام پانی کے ساتھ دیں۔

کان بہنے کا ٹیکہ ۱۰ پینسین ۵ لاکھ یونٹ، ڈسٹلڈ واٹر ۲ سی سی
بایم ملا لیں، دن میں تین بار عضلاتی انجکشن کریں، ایک ہی دن میں کان
بہنے سے بند ہو جائے گا۔

بعض دفعہ ۵ لاکھ یونٹ کے دو انجکشن صبح و شام نصف نصف
کرائے جاتے ہیں۔

نوٹ، بچوں کے کان اکثر پھپھی نکلنے کی وجہ سے بہتے ہیں، اس
لئے بچوں کو بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔

(ٹیکہ نمبر ۲) ۱ ڈی ہائیڈرو سٹرپٹوماٹی سین ۱۲ گرام، ڈسٹلڈ واٹر
اسی سی، صبح و شام نصف نصف انجکشن کریں، کان کی اندرونی پھپھی اڈائش

میڈیا کی اکسیری دوا ہے، ایک دن کے استعال سے کان بہنا رک جاتا ہے،
نوٹ، اگر کان کے ڈھول میں سوراخ ہو، تو کان میں پھکاری نہیں

کونی چاہئے، کیونکہ اس طرح پانی اندر جا کر بہت سخت درم پیدا کر کے
سخت تکلیف کا موجب ہوتا ہے، نیز مندرجہ بالا انجکشن کرنے سے
پیپ کا اخراج بند ہو جاتا ہے، وقت سماعت میں کوئی فرق نہیں پڑتا۔

کھرد مائی سٹین ٹاپیکل رپارک ڈیوس، ایک ایک قطرہ ہر چار گھنٹہ
بعد کان میں ٹپکائیں۔

کان کی سوزش، درم، کان بہنا، اخراج مواد اور رطوبت کے
لئے بہترین دوا ہے۔

متواتر کان بہنے سے دماغ میں سوزش ہو کر کئی قسم کی پیچیدگیاں
پیدا ہو جاتی ہیں، اس لئے سیلان الاذن کا علاج جلد کرنا چاہئے۔

کان بہنے کا ہومیوپیتھی علاج

ادل ہائیڈروجن کے چند قطرے ڈال کر کان کو اچھی طرح صاف کریں،
بعد میں مولین آئیل کا استعمال کریں، کانوں کی خشکی، زخم، کان بہنا
خارش، کان بھنا، کان سے پیپ خارج ہونا اور بہاؤ کے لئے اکسیر
ہے، دو تین قطرے دن میں تین بار ڈالتے رہیں،

پلائٹیکو مد ٹکچر اڈرام، بورک ایسڈ ۱/۲ ڈرام، گلیسرین ایک ادس
میں ملا لیں، کان بہنے کے لئے لاجواب چیز ہے۔

پیشلا ۳۰، کالی میوور ۱۲ کا استعمال کان بہنے کے لئے مفید
ہے، خارجی استعمال کے لئے یہ نسخہ بے حد مفید ہے۔

بورک ایسڈ، اگرین، ملک شوگر، اگرین، پلائٹیکو مد ٹکچر ۲۰ قطرے
کھل میں خوب گھوٹ کر خشک کریں، نلکی سے کان کے اندر چھونک دیں،

میسر سلفر ۳ کان بہنے کے لئے جادو کا اثر رکھتی ہے، آرسینکیم ہیکوڈرٹ
۳۰ سل دوق یا کمزوری بیماری سے ہو، تو فائدہ کرتا ہے، بیرونی ضربہ سقطہ

یاخوف اور گرج کی وجہ سے ہو، تو آرنیکا ۳ مفید ہے،

WEX IN THE
EAR

کان میں میل پڑ جانا

(وکیس ان دی ایر)

تعریف : اس مرض میں کان میں میل جمع ہو جاتا ہے،
وجوہات : ارگرد وغبار، مٹی اور کان میں بے فائدہ تیل وغیرہ
ڈالنے رہنا۔

تشخیص : مریض کو بہر این یعنی سنائی کم دینے لگتا ہے، ایر سکوپ
سے دیکھنے سے میل نظر آ جاتی ہے۔

علاج : کان میں تیل یا گلیسرین نیم گرم ڈالیں، جب میل نرم ہو
جائے، تو نیم گرم پانی سے کان میں پھکاری کریں، دوتین دفعہ پھکاری کرنے
سے میل خارج ہو جاتی ہے، اگر میل سخت ہو، اور خارج نہ ہو، تو روزانہ
گلیسرین نیم گرم کان میں ڈال کر پھکاری کریں، میل خارج ہو جائے گی،
اور کان صاف ہو جائے گا، اگر میل سخت نہ ہو، تو ہارڈن جن پر اوکسائیڈ
ڈالنے سے ہی میل نکل جاتی ہے۔

کئی آدمی بعض دفعہ کان بھاری ہونے سے کان میں دیاسلانی، سرسچو
یا کسی اور باریک ٹکڑی سے کان کو صاف کرنے لگتے ہیں، جس سے کان
صاف ہونے لگی بجائے بعض دفعہ خراش ہو کر سخت تکلیف ہو جاتی ہے، اور
بعض اوقات بے احتیاطی سے کان کا پردہ بھی پھٹ جاتا ہے، اس لئے
کان صاف کرنے میں احتیاط ضروری ہے، نیز کان کو پھکاری سے صاف کرنے
میں سختی نہیں کرنی چاہئے، نہایت آہستگی سے پھکاری لگانی چاہئے۔

کان میں کچھ پڑ جانا

FOR EIGN BODY IN THE EAR

فارین باڈی ان دی ایئر

تحریر ہر اس مرض میں کان کے اندر کوئی غیر جنس داخل ہو جاتی ہے۔
اسباب: ہر کان میں کپڑا، کوڑا، گندم، پھل، مٹر، مکی کا دانہ یا کوڑی
رتی، کنگر اور پنسل کا ٹکڑا چلا جاتا ہے۔
علامات: ہر کان میں غیر جنس کے داخل ہونے سے کان میں سرسراہٹ
اور سننا بند ہو جاتا ہے۔

علاج: ہر کان کو ایئر سکوپ سے غور کے ساتھ دیکھیں، اگر غیر جنس
کان کے سوراخ کے قریب ہی دکھائی دیتی ہو، تو باریک فارسیس یعنی موچے
یا سلائی وغیرہ سے احتیاط کے ساتھ نکال لیں، اگر غیر جنس سوراخ سے
دور ہو، تو کان میں پانی کی چھکاری کرنے سے وہ چیز نکل جائے گی، اگر پھر بھی
نہ نکلے، تو کان میں گلیسرین یا تیل ڈالیں، ایک دو دن کے بعد خود بخود نکل
جائے گی۔ اگر نہ نکلے، تو پچھکاری سے نکالیں، اگر کان میں پانی پڑ جائے،
تو خالی چھکاری سے کھینچ لیا جاتا ہے۔

کان سے پانی نکالنے کا آسان طریقہ: ہر موچ یا کانے کی نالی لے کر
اُس کے ایک سرے پر روئی لمبیٹ لیں، اور روئی کو نیل سرسوں میں زکر کے
دیا سلائی سے آگ لگا دیں، دوسرا سر کان میں لگا کر ماحتہ سے پکڑ رکھیں،
دوسرے کے زور سے کان کے اندر کا پانی باہر نکلنا شروع ہو جائے گا، جب
تمام پانی نکل جائے۔ تو نالی کو مٹھدہ کر دیں۔

دعہ ۲، جب کان میں پانی پڑ جائے، تو مریض کو تھوڑی سی نشوار دینی چاہیے، تاکہ جھینک آئے، اور جب جھینک آنے لگے، تو ناک اندھنہ کو بند کرنے کی ہدایت کریں، اور سر کو پانی والے کان کی طرف جھکا دیں، اساکرنے سے اکثر پانی اور داخل شدہ چیز نکل جاتی ہے، اگر کان میں کوئی کیرا وغیرہ ہو، تو ہائیڈروجن ڈالنے سے فوراً مرجانا ہے، اور بعد میں پانی کی پچکار می کر کے نکال دیں۔

کان بجنا TINNITIS (سنائی ٹس)

تعریف : اس مرض میں دماغ کے اندر دماغی دوران خون کی آواز میں کانوں میں سنائی دیتی ہیں۔

وجوہات : ہر کسی خون اور خون کا پتلا ہونا، کہن کا زیادہ استعمال کرنا۔ بد معنی، نفخ شکم وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔
علامات : اس مرض میں کان میں پانی کے ٹھونسنے کی آواز اور ٹس ہوتی ہے۔

علاج : اس مرض کے اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کریں۔
اکسیری دو اربینو بار بیٹون سوڈیم اگرین، ملک شوگر، اگرین، ایسی ایک خوراک دن میں دو تین بار دیں، کان بچنے اور دوران سر کے لئے بے حد مفید ہے۔

دعہ ۲، پوٹاسیم بروائیڈ، اگرین، اکیوا ادلس، ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں، مفید ہے۔

اگر قوت مضغ کی خرابی سے ہو، تو ہاضمہ کی اصلاح کریں۔

سو ڈامنٹ ہ گرین کی وڈ مکبہ بعد غذا دن میں دو بار دیں،
یا ٹک سیمانی اماشہ صبح و شام غذا کے بعد دیں،
اگر کمزوری کے سبب ہو، تو ملٹی وٹا منتر، وٹا من بی ۱۲، ایسٹن سیرپ،
زردگر، سیٹا ٹون، وارٹر بریز کمپونڈ، وغیرہ استعمال کرنا مفید ہے،
اگر خشکی کی وجہ سے ہو، تو دماغ کو ترطیب اور تقویت دینے والی
ادویات استعمال کریں،

نشوہ، ہر گل روغن، روغن بادام، روغن خشخاش مسامی ملوژن ملا کر سر پر
باش کر دیں، اور کان میں بھی ڈالیں،
اگر قبض ہو، تو قبض رفع کریں،
کثرت جماع، کثرت محنت، تمباکو، شراب، افیون سے پرہیز کریں،
(نوٹ، ہر بڑھوں میں یہ مرض ہ علاج ہوتا ہے،

بہراپن DEAFNESS (ڈیف نیس)،

تعریف: اس میں مریض کو یا تو بالکل یا کم سنائی دیتا ہے،
وجوہات: ہر کبھی کان میں میل بھر جانے سے کان بند ہو جاتا ہے، اور
ادبجا بولنے اور تیز بند آواز سے کان کے پردے کو صدمہ پہنچنا، خرابی خون
دماغی کمزوری، دم بھرا، خناق، گلاسوئے، وجع المفاصل، نفرس، چیچک
آتشک وغیرہ امراض سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے،
تشخیص: کانوں میں مختلف آوازیں آتی ہیں، قوت سماعت کم ہو جاتی ہے،
علاج: ہر مرض کے اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں

عام طور پر کان میں میل بھر جانے سے یہ مرض ہوتا ہے۔ اس لئے
ایئر سکوپ سے دیکھ کر پچکاری کے ذریعے میل کو خارج کریں۔
اگر کان کا پردہ پھٹ چکا ہو، تو اکثر یہ لا علاج ہوتا ہے۔ یا
مصنوعی پردہ لگوا لیا جائے، تو قدرے ناکہ ہو سکتا ہے۔ ہر ایک سبب
کے مطابق علاج کریں۔

اگر دماغی کمزوری ہو، تو دماغ کو طاقت دینے والی ادویات اور
غذائیں استعمال کریں۔ حریرہ مغوی دماغ بہایت مفید ہے۔
اگر ادبغا بننے اور تیز سخت آواز کی وجہ سے بہر اپن ہو تو آرشیٹک
کی ہر تیسرے دن ایک خوراک بے حد مفید ثابت ہوتی ہے۔ اکثر دینین خوراکیں
کافی ہوتی ہیں۔

دوائے بہر اپن اور بادام روغن و تولہ روغن نارین تولہ، باہم ملائیں
نیم گرم قطرہ قطرہ کان میں ٹپکائیں۔ نقل سماعت بہر اپن کے لئے مفید
ہے۔ درد کان کو بھی ناکہ کرتا ہے۔

کان کا ورم

OTITIS MEDIA

(امالیٹس میڈیا)

تعریف : اس مرض میں کان کے جوف اور پردہ میں ورم ہو
جاتا ہے۔

وجوہات : کان میں زور سے پچکاری کرنا، سردی لگنا، نفرس،
پھٹوں میں خراش ہونا، سرخ بخار، خنازیر، گنٹھیا وغیرہ اس مرض کے
وجوہات ہیں۔

تشخیص ہر شروع مرض میں کان کے اندر گرانی محسوس ہوتی ہے۔ پھر کان میں درد ہونے لگتا ہے۔ اور مختلف قسم کی آوازیں سنائی دینے لگتی ہیں۔ فٹ سماعت میں کمی آجاتی ہے۔ اور ساتھ ہی بخار ہو جاتا ہے۔ کان کی اندرونی نالی اور پردہ سرخ، متورم ہو جاتا ہے۔ اگر مرض زیادہ ہو جائے تو درد شدید ہوتا ہے۔ اور کبھی جوانوں کو ہڈیاں اور ہچوں کو قہقہہ ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات اس مرض سے کئی مریضوں کو لقمہ بھی ہو جاتا ہے۔ اگر یہ سوزش دماغ کی طرف بڑھ جائے۔ تو مریض کی ہلاکت کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج اس مرض کے علاج میں دافع دم اور دافع درد ادویات کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے۔

شروع مرض میں پینسلین ۵ لاکھ یونٹ کا ایک انجکشن مرض کا خاتمہ کر دیتا ہے۔ حسب ضرورت چوبیس گھنٹے بعد دوسری بار بھی لگا سکتے ہیں۔

خوردنی طور پر سیبازول، سافا ڈایازین، سلفا مینازین بھی اس مرض کے لئے اکسیری ادویات ہیں۔ مقدار خوراک ۲ ٹمبیہ ہر چار گھنٹے بعد حتیٰ کہ مرض رفع ہو جائے۔ بچوں کو حسب عمر مقدار خوراک کم کر دیں۔

کان کو گرم پانی یا بورک رشن سے دھو کر خشک ہونے کے بعد کاربائلک گلیسرین قطرہ قطرہ ڈالیں۔ بے حد مفید ہے۔

اگر درد شدید ہو تو اس میں پردکین ہائیڈرڈ کلورائیڈ بقدر ضرورت ملا لیں۔ بیلادونا گلیسرین بھی کان میں ڈالنا مفید ہوتا ہے۔

کان پر ٹھکڑ کرنا، انٹی فلکسٹین پلاسٹر لگانا بھی اس مرض میں مفید ہے۔ شروع مرض میں کان کے پیچھے جو نکلیں گونا بھی فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں۔

اگر کان کے پیچھے دم بڑھ جائے، تو عمل جراحی کریں۔ اور پیرا

دینے کے بعد آئیل کار بالک کی پٹی لگائیں، اور پینسلین کا انجکشن لگادیں،
 نہایت مفید ثابت ہوگا۔

بعض اوقات علاج نہ کرنے یا غلط علاج کرنے سے کان کا پردہ
 متقدم ہو کر خراب ہو جاتا ہے، اور بڑیاں بھی مردار پڑ جاتی ہیں، ایسی صورت
 میں کسی ماسٹر ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہئے۔
 نسخہ: سفیدی بیضہ مرخ اور گل روغن مساوی الاوزن ملا لیں نیم گرم
 کان میں ٹپکائیں، درد اور دم کے لئے مفید ہے۔
 بیلا ڈونا x ۳ کان کے دم کے لئے بے حد مفید ہے، اگر پیپ
 پڑ چکی ہو، تو ہیرسلفر x ۳۰ بہت نامدہ کرتی ہے۔
 کلکیریا سلف بھی کان کے درد کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔

ECZEMA OF
THE EAR

کان کی پھنسیاں

راگزیمیا آف دی ایئر

تعریف: اس مرض میں کان کے اندر اور ارد گرد پھنسیاں نکل
 آتی ہیں۔

وجوہات: ہر کان کا اندرونی زخم ہونے کے باعث پیپ خارج ہو کر
 کان کے ارد گرد پیپ لگنے سے یہ مرض شروع ہوتا ہے۔

تشخیص و علامات: پھنسیوں پر درد اور جلیں ہوتی ہیں، اور
 ان سے زرد رنگ کی ریم نکلتی ہے، جس جگہ

لگتی ہے، وہیں پھنسی پیدا کر دیتی ہے۔

علاج در کان کو کسی انٹی سپٹک دوائی سے باہر اور اندہ سے
 خوب صاف کر کے مندرجہ ذیل نسخہ جات استعمال میں لائیں۔
 نسخہ: در بدرک ایسڈ اوڈرام، ایکری فلیوین ۵ گرام، سبازول ۲ گیمہ
 سب اوڈیر کو ملا کر ہارٹیک کر کے سفوف بنائیں۔
 ترکیب استعمال: در زخم پر پہلے کار بالک لگا کر پھر مندرجہ بالا سفوف
 اوپر چھڑکیں، بنین چارون میں کھنکھل آرام ہوگا۔
 نوٹ: آکل کار بالک آٹھ فی صدی کا تیار کیا گیا ہو۔

سبازول بچوں کے لئے نصف گولی صبح و شام پانی کے ساتھ کھلا میں
 ہنایت زودا تر ہے۔

نسخہ: در جل نیم بوٹی ۶ ماشہ کو ۵ تہ تیل شیریں میں جلا کر ۶ ماشہ
 موم خالص ملائیں۔ اب اسے ٹھنڈا ہونے پر محفوظ رکھیں، ہر قسم کے زخم
 چھینی کے لئے نایاب مرہم ہے۔

مردار سنگ کا باریک سفوف پس کر زخم پر چھڑکیں۔

کان کی بیرنی چھنیوں کے لئے پینسلین آکٹمٹ کا لگانا بھی بے حد فائدہ
 کرتا ہے، ایک دو دفعہ لگانے سے ہی آرام آجاتا ہے۔

سبازول ڈسٹنگ پوڈ: چھنیوں پر لگانا ہنایت مفید ہے۔

آکیتول گلیسرین ۱۰ فی صدی نصف اونس گلیسرین میں تیار کریں، کان کی
 چھنیوں پر لگادیں، اگر چھنیاں اندہوں، تو بتی نر کر کے کان کے سوراخ میں رکھیں

کان کے کیڑے

تعریف: در اس مرض میں کان کے اندہ کیڑے پڑ جاتے ہیں۔

دھواں : در کان بہنا اور گندہ ہو جانا اور اس پر کبھی کا بیٹھ جانا۔
 کیرٹے پیدا کرتا ہے۔
 تشخیص و علامات : کان سے رطوبت بہتی ہے، کبھی درد بھی ہوتا ہے

علاج : در کانوں کو بورک لوشن، یا کاربالک لوشن یا مرکری لوشن سے
 چکاری کر کے صاف کریں، اور بعد میں مندرجہ ذیل نسخہ کان میں ڈالیں،
 تریاق الاذن : در کلور د فام پیور ۲ ڈرام، روغن تارپین ۲ ڈرام
 دونوں ملا کر کان میں ڈالیں، آدھ گھنٹہ بعد کان صاف کر دیں،
 تمام کیرٹے مردہ ہو کر خارج ہو جائیں گے، کیرٹے مارنے کی ادل درجہ کی
 دوائی ہے، زخم بھرنے کے لئے بھی یہی دوائی استعمال کرتے رہیں،
 دیگس نیاز بو کے سبز پتوں کا پانی بھی کان میں ڈالنے سے تمام
 کیرٹے مرجاتے ہیں،

نسخہ : در اکھیتول ۱ ڈرام، ایسڈ بورک ۲ ڈرام، پیرافین مول ایلم
 ایک انس، ان ادویہ کو باہم ملا کر مرہم تیار کریں، مقام ماؤف پر لگائیں،
 کان کی اندرونی اور بیرونی پھسیوں کے لئے نہایت مجرب مرہم ہے،
 سلو پیرین (ساختہ سیلگ) یہ ایک پیسٹ دوا ہے، جو کان کی
 تمام سوزشی اور الہتابی بیماریوں مثلاً سوزش، دم، پیپ بہنا، پھنسیاں
 نکلنا وغیرہ کے لئے مفید و مجرب ہے،

ترکیب استعمال : دراپر سے پانچ چھ قطرے ہر تیسرے گھنٹہ
 بعد کان میں ڈالیں، کان میں دوا ڈال کر پانچ دس منٹ تندرست کان
 کے بل ٹائے رکھیں بے نظیر دوا ہے، نیز کان کی الہتابی بیماریوں میں
 بیٹی سلین کا بذریعہ عکس استعمال کرنا بے حد مفید و مجرب ہے،

کلورومائی سٹین ٹاپیکل (ساختہ پارک ڈیوس)

کان کی ان تمام بیماریوں کے لئے مفید و مجرب ہے، جن میں کانوں میں دم
رطوبت اور مواد خارج ہو، سوزش اور درد بھی ہو۔

ترکیب استعمال ایک ایک قطرہ ہر چار گھنٹہ بعد کان میں ٹپکائیں

بہرہ پن کا آلہ : جب کان کا اندرونی پردہ پھٹ جاتا ہے، تو
اس کی وجہ سے بہرہ ہو جانے کا کوئی علاج نہیں ہے، البتہ مصنوعی
آلات سے کام لیا جاسکتا ہے۔

آرٹیکل یہ ایک چھوٹا سا آلہ ہوتا ہے، جو آواز کی لہروں کو اکٹھا
کر کے کان میں منتقل کر دیتا ہے، اور کان کے ڈھول کا سوراخ بند
کرنے کے لئے مصنوعی کان کا ڈھول کان میں داخل کیا جاتا ہے،
جس سے آواز بخوبی سنائی دینے لگتی ہے، کاروباری آدمیوں کے
لئے یہ آلہ بے حد نامدہ ثابت ہوتا ہے، اور اس سے کافی
مدد لی جاسکتی ہے۔

اگر مصنوعی کان کا ڈھول نہ ہو، تو ردلی کا پھوپھ، گلیسرین یا پیر این
میں ترکیب کے کان میں داخل کرنے سے بھی کام چل جاتا ہے۔
روغن آملہ اتولہ، برگ نیب ۱۰ عدد، مرچ سیاہ ۳ ماشہ،
طوبیا ماشہ، تیل سرسوں ایک ماؤر۔

تیل کو گرم کر کے آملہ کے سوا باقی سب دوائیں اس میں ڈال کر
جلائیں، اور آملہ پیس کر ملا لیں، اس تیل کے چند قطرے کان میں
ٹپکانے سے کان کے زخم درست ہو جاتے ہیں، بے حد مفید
و مجرب ہے۔

باب چہارم ناک کی بیماریاں

نکسیر EPISTAXIS (اپنی سٹیکس)

تعریف : اس مرض میں ناک سے خون جاری ہو جاتا ہے،
وجوہات : ناک یا سر پر چوٹ آنا، دماغ میں خون کا جمع ہونا، شدید
بخار کا ہونا، جگر میں احتجاج خون، دماغ کو گہری پہنچنا، فشار خون، خرابی خون
نپ محرقہ، بلیریا، خسرہ اور حیض بند ہو جانا، بواسیر کا خون رک جانا،
بچوں میں پیٹ کے کپڑے پڑنا وغیرہ اس کے اسباب ہیں اور کبھی کسی
مرض کے بحران سے بھی نکسیر پھوٹتی ہے، دمودی مزاج آدمیوں کو گہری
یا ہمارے موسم میں بھی نکسیر آتی ہے۔

تشخیص و علامات : نکسیر آنے سے پہلے پیشانی پر بوجھ ہوا کرتا
ہے، کبھی ایک ٹھٹھنے اور کبھی دلوں سے
خون جاری ہو جاتا ہے، کبھی قطرہ قطرہ اور شنبی دھار بندھ کر خون بہتا،
کبھی غوطی دیر کے لئے بند بھی ہو جاتا ہے، اور کبھی بہت
دیر تک جاری رہتا ہے۔

علاج : جب تکسیر شروع ہو جائے، پیشانی، گردن اور پشت پر سرد پانی یا برف لگانی چاہئے، اگر شدید بخار، سخت درد سر اور دماغ میں اجتماع خون یا دُموی اشخاص میں تکسیر پھوٹے، تو جب تک مریض غصع اور کمزوری محسوس نہ کرے، اُس وقت تک تکسیر کو بند کرنے کی کوشش نہ کرنی چاہئے، کیونکہ یہ ان بیماریوں کا قدرتی علاج ہے۔

اگر مریض کمزور، بوڑھا اور عمر رسیدہ ہو، اور اُس کو تکسیر جاری ہو جائے، تو اُسے فوراً بند کرنے کی کوشش کرنی چاہئے، مریض کے سر پر سرد پانی کی دھار ڈالیں، اور سر پر برف پھرائیں، اڈرینے لین ہائیڈروکلورائیڈ نزار میں ایک طاقت کا لوٹن لیکر اُس میں ردی کا پھایہ تر کر کے مریض کے جس تختے سے خون جاری ہو، ٹھونس دیں۔

اگر یہ نہ ملے، تو ٹینکچر فربائی پر کلورائیڈ ٹینکچر سٹیل کا پھایہ ناک میں داخل کریں۔

پھینکڑی ۱۰ رتی ایک چھانک پانی میں حل کر کے ناک میں پھکاری کرنے سے بھی تکسیر بند ہو جاتی ہے، لیکن اڈرینے لین سب سے بہتر اور قوی حابس الدم ہے۔

● رسل دا پیر ولیم نزار میں ایک حصہ کا محلول لے کر اُس میں ردی تر کر کے ناک میں ٹھونس دیں، قوی حابس الدم ہے۔

نوٹ، یہ دوا بوس ڈرگ کمپنی کی بنا کردہ ہے۔
● ہائیڈروجن پر آکسائیڈ میں ردی کی پھریری تر کر کے ناک میں

لگانا بھی مفید اور مؤثر ہوتا ہے۔

نکسیر کے علاج میں ہمارا معمول

سب سے پہلے نکسیر کے مریض کے جس نکتے سے خون جاری ہو، اس میں ایڈرینے سلوشن کا بھاریہ داخل کر دیا جاتا ہے۔ اس کے بعد ایڈرینے لین پیپا طاقت ایک سی سی کا جلدی انجکشن کر دیا جاتا ہے، اور خوردنی طور پر کیسیم کلٹیٹ ۲۰ گریں فی خوراک دن میں چار خوراک کھانے کے لئے دی جاتی ہیں۔

ہر قسم کی نکسیر اور دیگر جریان خون بند کرنے کے لئے بہترین اور مجرب علاج ہے۔ اکثر اس علاج سے مریض تندرست ہو جاتے ہیں۔ اگر نکسیر زیادہ جاری ہو، تو ایڈرینے لین انجکشن کرنے کے نصف گھنٹہ بعد "ڈامن کے" جس کا تجارتی نام کیسی لین ہے، ۲ سی سی کا عضلاتی انجکشن کر دیا جاتا ہے، اور ڈامن کے کی ایک ٹمکیہ صبح، دوپہر اور شام کو کھلائی جاتی ہے۔ ایک دن کے علاج سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔ یہ نکسیر بند کرنے کا فوری علاج ہے۔ جو کئی سال کا تجربہ شدہ ہے۔

بعض آدمیوں کو معمولی گرمی میں پھرنے سے نکسیر جاری ہو جاتی ہے ان کو چاہئے کہ کیسیم کلٹیٹ ۵ گریں دن میں تین بار استعمال کریں، گرم چیزوں سے پرہیز کریں، ٹھنڈی ترکاریاں استعمال کریں، اس مرض سے نجات ہو جائے گی۔

دواء الدم : کا فور خالص ۲ ماشہ، کنڈر، افسیون، مرکبی سوختہ، رشادینج ہر ایک ۹ ماشہ، کا غلہ سوختہ، پھٹکڑی بریاں، مازد، گلنار، دم الاخوین ہر ایک ایک ٹولہ۔

جلد ادویہ میں کرگوریاں چھنے کے برابر جائیں، بوقت ضرورت گھسی کر

ناک میں ڈالیں، نکسیر کو فوراً بند کرتی ہے۔
 نفوخ نکسیر، کھٹہ، چٹکڑی بریاں، کاغذ جلا ہوا، تینوں ہموزن،
 بارک کر کے ذرا سی دوائی بطور نسوار چڑھا ئیں، خون نکسیر بند ہو جائیگا
 کھر باٹھی، کھر با حسب ضرورت سفوف کریں، مقدار خوراک ایک ناشہ ہمراہ
 سرد پانی یا ثمریت انجبار دیں، ایک دو خوراکوں میں جاری خون خواہ کہیں سے
 آتا ہو، نیز کثرت حیض، بواسیر، زخم کا خون یا نکسیر وغیرہ فوراً بند ہو جاتی
 ہے، خون بند کرنے کے لئے طب یونانی کی مسئلہ دراپے،
 اگر نکسیر کسی طرح بھی بند نہ ہو، تو ناک کے چھے سو روخوں میں پلگ
 کرنا پڑتا ہے، جو ایک تجربہ کار ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے، بعض دفعہ علی سے
 خون نکلنے کے مقام پر $CaCl_2$ (BL ۷۷) کو جلا دیا جاتا ہے، پھر نکسیر
 ہمیشہ کے لئے بند ہو جاتی ہے۔

”ڈامن کے“ بھی خون کی انجمادی طاقت بڑھانے کے لئے استعمال کیا
 جاتا ہے، مقدار استعمال ایک سی سی بذریعہ جلدی ٹمکے روزانہ، اور خوردنی
 طور پر دن میں چار گولیاں دیں، جریان خون خواہ جسم کسے کسی حصہ سے ہو۔
 دوزی نامہ کرتا ہے۔

دو اے ٹ نکسیر، کشتہ صدف مرداریدہ ۴ رتی، مرتبہ پیٹیا ۲، تولد
 ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار کھلا ئیں، جن کو بار بار نکسیر کی
 عادت ہو، ان کے لئے ایک مہینہ کا استعمال بے حد مفید ہے،
 نکسیر کا انجکشن، سیٹیم گلو کو سینٹ، ۱۰ سی سی ۲۵ فی صدی کا دریدی انجکشن
 کریں، روزانہ ایک بار، محلے کہ مرض بالکل رفع ہو جائے،
 یہ بھی نکسیر بند کرنے اور دیگر جریان خون کو روکنے کے لئے بہترین تجرب
 انجکشن ہے، خون کی رقت کو دور کر کے انجمادی طاقت کو بڑھاتا ہے،

نکسیر کے مریض کو دھوپ میں چلنے، لکھنے، پڑھنے، آگ کے پاس بیٹھنے، گرم ترشش اور تیل کی کشتیاں سے پرہیز کرنا چاہئے۔
 سرد اور ٹھنڈی ترکابیاں، آتش جو، تازہ، دودھ، ساگ، دانہ اور زرد مضم غذا رہنی چاہئے۔

نکسیر کا چھٹکلا: ہر گلی ارمی و گیرد، ۲ تولے کر ہار یک پیس کر پانی ملا کر ماتھے پر لپک کرنے سے بعض اوقات فوڈا نکسیر بند ہو جاتی ہے۔
 دیگر: کافور، ماشہ، صندل سفید، ماشہ، پانی میں پیس کر پیشانی پر صف و کرنا نکسیر کے لئے مفید ہے۔

بعض اوقات شاذ و نادر نکسیر کے ایسے مریض بھی آتے ہیں جن کو نکسیر کی زیادتی کی وجہ سے ضعف قلب اور غشی شروع ہو جاتی ہے، ان کے لئے کورامین ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن کرنا بے حد مفید ہوتا ہے۔
 اور کیسیم گلوکونیٹ ۱۰ سی سی یا ۲۰ فی صدی کا دریدی انجکشن بھی فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔

کوگو لین دسیبا، ۵ سی سی یا ۱۰ سی سی کا عضلاتی انجکشن کرنا بھی نکسیر کو فوڈا روکتا ہے۔ اور اس کی پھریری قز کو کے بھٹنے میں داخل کرنی چاہئے۔
 ہیمو پلاسٹین ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن کرنا بھی نکسیر کو روکتا ہے۔
 یاد رہے کہ اس انجکشن کے دگانے سے پہلے مریض کو گھوڑے سے بنا ہوا سیرم استعمال نہ ہو چکا ہو، ورنہ اس سے سیرم سکنس یعنی سیرتی بیماری پیدا ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

اکثر ناک کے اندرونی حصہ ہی نکسیر کے خون بہنے کا مقام ہوتا ہے۔ اور کبھی کبھی آخری حصہ سے بھی خون نکلنے لگتا ہے۔
 اگر خون آخری حصہ سے نکلتا ہو، تو جو پھریری ناک میں داخل

کی جائے، اُسے مضبوط دھاگے سے باندھ کر ناک کے آخری حصہ
میں داخل کر دینا چاہئے،
(نوٹ: بڑھاپے میں خون کا آنا خطرناک ہوتا ہے،

نکسیر کی ہومیوپیتھی ادویات

آرنیکا $6x$: جب چوٹ یا صدمہ کی وجہ سے نکسیر جاری ہو، تو بے حد
مفید ہے۔

مبلا ڈونا $6x$: جب دماغ میں اجتماع خون ہو، دھوپ یا گرمی لگ
جانے سے نکسیر جاری ہو، اور چہرہ سرخ ہو، تو مفید ہے۔

ہیمے میل $3x$: نکسیر پھوٹنے اور ہر قسم کے جریان خون کو روکنے کے
لئے تجرب ہے، بھاری تر کر کے نختوں میں داخل کریں۔

فیرم فاس : جب کہ خون سرخ اور چمک دار ہو، خاص کر جب بچوں
کو نکسیر آئے۔

کالی فاس : سیاہ خون آئے، کمزور، نازک بدن، اور بڑھے اشتخاص
کی نکسیر کو مفید ہے۔

فاسفورس 30 : یہ لمبے پتلے اور حسین آدمیوں کی نکسیر کے لئے مفید ہے
اور ٹانگ بھی ہے۔

اکونائٹ $3x$: موٹے نازے آدمیوں کی نکسیر جب کہ بے چینی، گھبراہٹ
بخار اور خون زیادہ نکلے۔

نکس دامیکا $30x$: جبکہ بواسیر کا خون رک جانے کی وجہ سے نکسیر جاری ہو
اور علی الصبح نکسیر ہے۔

نیز ایگرکس، چائنا، سیسیا، کاربودنج، ٹیڈم ہال وغیرہ بھی مفید ادویات ہیں

نزلہ، زکام CORYZA CATARRH

(کرونا سٹرا اینڈ کٹار)

مرض نزلہ، زکام چونکہ دماغی فضلات ناک کے میوٹس ممبرن سے تراوش پاکر خارج ہوتے ہیں، اس لئے ان کو سرکی بیماریوں کے ماتحت سمجھ دیا گیا ہے۔ مفصل بیان اور مکمل علاج صدمہ پر ملاحظہ فرمائیں۔

ناک کی بواسیر POLYPUS NASI

تشخیص وجوہات و تخفیف ہر اس مرض میں ناک کے اندر سفید، زردی مائل

پلیڈ یا سرخ رگتہ سخت ریشہ دار بواسیر کی مانند پیدا ہو جاتا ہے۔ مریض اکثر زکام کا شکار رہتا ہے۔ مادف جانب سے سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ مریض گنگنا کر ناک میں باتیں کرتا ہے۔ اگر مہلک ہو جائے، تو نقصان ابھر کر چہرہ بے ڈل ہو جاتا ہے۔

علاج ہر اس مرض کا علاج عمل جراحی سے ہی ہو سکتا ہے۔ مہلک نزل سکوپ سے دیکھ کر چمچی (فارسیس) سے پکڑ کر باہر کھینچ لیں، اگر نرم اور پلیڈ مہلک ہو، تو آسانی سے کھینچا جاسکتا ہے۔ اگر سرخ رنگ اور سخت ریشہ دار ہو، تو فارسیس یعنی چمچی سے کھینچنا مشکل ہوتا ہے۔ جو عمل جراحی سے ہی ایک ماہر تجربہ کار ڈاکٹر نکال سکتا ہے۔

VERMES NASI

ناک کے کیرے

(اور میز نیرائی)

تعریف: ہر اس مرض میں ناک کے اندر کیرے پیدا ہو جاتے ہیں۔
 وجوہات: ہر یہ مرض گندے اور کثیف آدمی جن کو زکام مزمن مرض پیش ہو۔ ان کے ناک میں کھپیاں داخل ہو کر کیرے دے جاتی ہیں۔
 تشخیص و علامات: سردی میں مریض کے ناک سے سخت بدبودار اور خون آمیز رطوبت خارج ہوتی ہے۔ پھر اس میں کیرے بھی خارج ہوتے ہیں۔ اور یہ کیرے ناک کے اوپر کے حصہ اور دوسری ساختوں میں بھی چبے جاتے ہیں۔ کبھی دماغ میں پہنچ جاتے ہیں۔ اگر کیرے زیادہ دیر تک رہیں تو ناک بھی بیٹھ جاتی ہے۔ آتشکی مریضوں کے ناک میں بھی کیرے پڑ جاتے ہیں۔

روغن تارپین ایک ادنیٰ گرم یا نی ۲۰ اونس

علاج

دواؤں کو ملا کر ناک میں پھکاری کریں۔ اس سے خود بخود کیرے خارج ہونے لگتے ہیں۔ اور جو باقی رہ جائیں ان کو پانی سے دھو کر ناک میں دیکھ کر سمیٹتی سے کھینچ کر نکال دیں۔ اگر باقی کی بجائے غم کے پتوں کے جوشن میں تارپین ملا کر پھکاری کی جائے تو اور بھی شدید ہوتا ہے۔
 پراسے سے کھانڈے کر بلا لیں۔
 نسخہ: اس کی توار نہیں۔

ناک کے کیرے نکالنے اور مارنے کے لئے اسیر ہے

ناک کی بدبو OZOENA (اوزینا)

تعریف :- اس مرض میں ناک سے سخت بدبو آتی ہے۔
 وجوہات :- یہ مرض زکام کے پرانے ہو جانے، ناک پر جوڑ
 تک جاسنے، پیچک خسرہ، آتشک، کسی سردی چیز کے ناک میں داخل
 ہو جانے، سناری می مزاج اور زخم وغیرہ سے ہو جاتا ہے۔
 قوت شامہ نیل ہو جاتی ہے، ناک بند رہتی ہے
 تشخیص علامات :- ناک سے بدبودار رطوبت نکلتی رہتی ہے، کبھی
 کبھی رطوبت کے خشک پڑ جانے پر چھچھڑے نکلنے شروع ہو جاتے ہیں۔
 بعض اوقات یہ چھچھڑے جم کر ناک سے سانس آنے کو بند کر دیتے
 ہیں۔ مرض کے سانس سے بدبو آتی ہے، اکثر ناک میں کیرٹے پڑ جاتے
 ہیں۔ اگر آتشک کی وجہ سے ہو، تو ناک کی بڑی گل جاتی ہے۔
 علاج :- اس مرض میں ناک کی صفائی لازمی ہے، نیم گرم پانی میں معمولی
 نمک ملا کر دھونا نہایت نافع ہے۔ یا پوٹاشیم پرمنگنیٹ نیم گرم پانی
 میں ملا کر بدبو داری گیٹر یا بوری پیکاری سے ناک کو دھوئیں۔
 برک ایسٹ پانی میں ملا کر ناک کو دھونا نافع ہے۔
 یاد رہے کہ پیکاری کرنے وقت مریض کو منہ کھلا رکھنے کی تاکید کریں،
 تاکہ جو پانی ناک کے ذریعہ حلق میں گرے، وہ باہر خارج ہو جائے،
 مستحضر! اگر مین، پردکیں، اڈنس، دونوں ادویہ کو ملا کر ناک
 میں اندر اندر ڈرا پر ڈالیں، اور اوپر سے دوائی ناک میں ٹھونس دیں۔

روحن کدوناک میں ٹپکانا نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔
 دوا میں اسے کسی دو ٹمکیہ دن میں تین بار دینے سے اس مرض
 میں کافی فائدہ پہنچتا ہے۔

دو اے پیس بر اہرت دھارا ایک تولہ، روحن شیریں ۴ تولہ،
 باہم ملا دیں، قطرہ قطرہ صبح دشام ناک میں ڈالیں، پس ناک سے
 بدبو آنا، نزہہ زکام، درد کان، درد سر کے لئے مفید و مجرب ہے۔
 نیز لائی ڈراپ بر ایچی ڈون ۴ گرین، پردکین ۵ گرین، منفقول
 ۴ گرین، گلبیرین ایک ادس۔

تشیخی میں ملائیں، بذریعہ ڈراپ ناک میں ڈالیں، غار لائف (چھینکس) کے
 لئے مفید ہے۔

منفقول، ریسفیر، ریکپش، منفقول، کلورڈیوٹل، لیکوئیڈ پیرا مین
 یہ ایک پیٹنٹ دوا ہے، اور سرخ رنگ کا مرکب ہے، دو تین قطرے
 ناک میں ڈالیں، نزہہ، زکام، سوزش ناک، ناک سے بدبو آنا، ناک بند
 ہوجانا کا مجرب علاج ہے۔

FOR EIGN
 BODY IN THE
 NOSE

ناک میں کچھ پھنس جانا

(فارن باڈی ان دی نوز)

تعریف: اس مرض میں ناک کے اندر غیر جنس داخل ہوجاتی ہے
 وجوہات: مارچنا، مڑنے کی کھانسی، دھانے، کوڑی کنکر، چھوٹے مٹن ناک
 میں پھنس جاتے ہیں، کبھی جو تک یا کیرے بھی ناک میں پھنس جاتے ہیں۔

اسباب :- عام طور پر یہ مرض بچوں میں پائی جاتی ہے۔ مکی اور لنگھوں کے ڈھیر پر کھیتے ہوئے اتفاقاً ناک میں پھنس جاتے ہیں۔
تشخیص و علامات :- ناک سے سانس کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ مریض ناک سے سانس لینے کی کوشش کرتا ہے لیکن نہ آنے پر سخت بے تاب ہوتا ہے۔ اور اسی طرف کے

نکتے سے ناک ہٹتی ہے۔
علاج :- غیر جنس کو کسی فارسیس یا موحے سے کھینچ کر نکال لیں۔ اگر وہ چیز چھٹی سے نہ نکل سکے۔ تو ایک خاص قسم کا آئہ ہوتا ہے۔ اس کو ناک میں داخل کر کے غیر جنس کو خارج کریں۔ یا مخالف جانب کے نکتے کو دبا کر بچے کو کہیں کہ زور سے ناک مسکے۔ دو تین بار ایسا کرنے سے داخل شدہ چیز نکل جاتی ہے۔

اگر کوئی جاندار چیر پڑ گئی ہو۔ تو کلوروفارم سونگھا دیں۔ وہ چیز فوراً ہلاک ہو جائے گی۔ یا تو خود بخود خارج ہو جائے گی۔ یا فارسیس سے نکال لیں۔

بچے کو پشت کے بل لٹا کر اور بچے کا منہ بند کر کے اپنا منہ ماؤف نکتے پر رکھ کر پھونک ماریں۔ اور اس کے بعد فوراً مخالف نکتے میں زور سے پھونک ماریں۔ ایک دو دفعہ ایسا کرنے سے داخل شدہ چیز نکل جاتی ہے۔ بعض اوقات تسوار دیسے سے چھینکوں کے آنے سے بھی غیر جنس نکل جاتی ہے۔

PAROXYSMAL

RHINORRHOEA

(پرکسمل رینوریہا)

نوبتی سیرلان الف

وجوہات و تشخیص :- اس مرض میں ناک سے غیر طبعی طور پر رطوبت بہتی رہتی ہے

اور چھینکیں کثرت سے آتی ہیں، بار بار اس مرض کا دورہ پڑتا ہے، کبھی مہینہ بعد اور کبھی دس پندرہ دن کے بعد دورہ شروع ہو جاتا ہے، سردی، لگنا، تکان، نکر، تڑدو، دھواں گرد و غبار، تیز خوشبو وغیرہ سے یہ علامات پیدا ہو جاتی ہیں، عروق دمو بہ کو کھولنے اور سکپڑنے والے اعصاب میں اندرونی فتور واقع ہو جاتا ہے۔

علاج: ہر اس مرض کے علاج میں کامل سکون اور آرام کرنا چاہئے، دھواں گرد و غبار، خوشبو، مخمرش دماغی اشیا اور سردی سے کامل پرہیز کرنا چاہئے،
 نسخہ: ہر آدھ گریں پے گریں، فینوباربیٹون پے گریں، اسپیرین ۳ گریں،
 ڈورس پوڈر ۳ گریں

ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام گرم دودھ یا چائے سے کھلائیں، تقویت دماغ اور جسمانی کمزوری کو رفع کرنے کے لئے سیٹامین... اناکیرڈرگم، سرچو تھنے دن عضلاتی انجکشن کرنا چاہئے، اس مرض کا جرب علاج ہے۔

میری امیہ اس مرض میں مبتلا ہو جاتی ہے، مندرجہ بالا نسخہ استعمال کرنے سے علامات فوری طور پر رفع ہو جاتی ہیں، اور بہت عرصہ بعد دورہ پڑتا ہے، ورنہ اس علاج سے پہلے ہر دس بارہ دن بعد چھینکیں شروع ہو جاتی تھیں، بہترین علاج ہے۔

اگر ناک کا درمیانی کرمی وار پردہ ٹیرھا ہو، لوزتین میں خرابی ہو، تو عمل جراحی کرنا چاہئے۔

انٹی ہسٹامین ادویات کا استعمال بھی فائدہ کرتا ہے۔

مرض نزلہ و زکام میں استعمال ہونے والی ادویات بھی اس مرض کے لئے مفید ہیں۔

باب پنجم

مُنہ زبان حلق دانتوں اور مسوڑھوں کی بیماریاں

APHTHAE
THARUSH

مُنہ کے چھالے

(ایفٹھی تھرش)

تعریف: اس مرض میں منہ کے اندر چھوٹے چھوٹے چھالے پیدا

ہو جاتے ہیں۔ اکثر یہ مرض شیرخوار بچوں کو ہوتا ہے۔ خاص کر دانت نکلانے

و خجڑا ہٹ کے زمانہ میں اور بچہ کو بازاری دودھ پلانے اور بد ہضمی سے ہو جاتے ہیں۔

اس مرض میں چھوٹے چھوٹے چھالے منہ مسوڑھوں

زبان، ہونٹوں اور رخساروں کے اندر پیدا ہو جاتے

ہیں۔ ادا ان کا رنگ سفید اور خاکستری ہوتا ہے۔ منہ میں سوزش اور درد

ہوتا ہے۔ منہ سے مال بہتی ہے۔ اور بدبو آنے لگتی ہے۔ اور کبھی سالتھ

بخار بھی ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے بے چینی اور پیاس لگتی ہے کھانے

کو دل نہیں چاہتا۔ اور جب یہ چھالے مزمن ہو کر معدہ، آنتوں اور پاخانہ کے

سوراخ تک پہنچ جاتے ہیں تو کبھی تھو اور دست آنے بھی شروع ہو جاتے ہیں۔

علاج : اس مرض کے علاج میں منہ کی صفائی بے حد ضروری ہے۔ بورک لوشن یا ایلم لوشن یا کاندی لوشن سے کلیاں یا غرارے کرائیں۔ مسہاگر بریاں (بوریکس) منہ کے جھالوں کا خاص علاج ہے۔ اس مرض میں ہاتھ کو درست رکھنا اور قبض کا رنج کرنا ضروری ہے۔ رنج قبض کے لئے گلیسیرین سلفاس مقدار ۴ ڈرام، ایجو ایکس دو اونس میں ملا کر پلاکیس، نیچے کوکسیٹریل حسب عمر دیں۔

بورکس گلیسیرین، بوریکس، ۴ گریں، گلیسیرین ایک اونس، باقم ملاویں پھر بری سے منہ کے جھالوں پر لگا دیں، ایک دو دن میں منہ کے جھالے ہٹ جاتے ہیں، منہ کی سوزش کے لئے مفید ہے۔ اگر بڑے آدمی کے منہ کے اندر جھالے ہوں، تو دھینا کے دانے مٹی بھر تھوڑے تھوڑے کر کے چبا دیں، اور لعاب نیچے گرائے جاویں جھالے ٹھیک ہو جائیں گے۔

اگر جھالے منہ میں ایک یا دو ہوں، اور سفید رنگ کے ہوں، اور ان کا زخم اچھا نہ ہوتا ہو، تو اس پر سلوڑنا کسٹریٹ لگانا چاہئے، اور اوپر بورکس گلیسیرین لگا دیں، ایک ہی دن کے لگانے سے آرام ہوگا۔

دوائے قلاع، برکتہ، طباشیر، فلی سوزہ، کافور، الہی خورد، سنگ جراح ہر ایک مساوی وزن، سفوف بنا دیں، نیچے کے منہ میں چھڑکیں اور مال بننے دیں۔

منہ پکنا، جھالے نکلنا، زبان کا پھول جانا، امراض لب و لسان وغیرہ کے لئے ازبس مفید ہے۔

طبی حکم : زبانی کی جڑ سفوف بنا کر منہ میں ذرور کریں، منہ کے جھالوں کے لئے مفید ہے۔

اکسیری دوا ۱۱۔ کتھ سفید اٹلہ ، گبر و اٹلہ ، پھٹکڑی سفید ۶ ماشہ
کا نور ۳ ماشہ ، نیلہ عقوقھا ۴ رتی ،

جملہ دواؤں کو بار یک پیس کر رکھ لیں ، اور منہ میں دھوڑا دیں ،
منہ ، زبان ، ہونٹ پر چھالے خواہ کسی وجہ سے پڑے ہوں ، اس کو پانی
میں مل کر غارے کرنے سے رفع ہو جاتے ہیں ۔

اگر منہ کے اندر چھالوں کی سفید تہ جمی ہوئی ہو ، تو ایسی حالت میں
دوائی پانی میں حل کر کے روئی سے آہستہ آہستہ منہ کو صاف کریں ، نیم گرم
سارہ پانی کے غارے کریں ، ہر قسم کے چھالے ، منہ پکنے کا مرض دُور
ہو جائیں گے ، بہترین دوا ہے ، مجرب ہے ۔

چٹنگلہ ، نیلہ عقوقھا بریاں بقدر ایک ماشہ ایک سپر پانی میں حل کر کے
اس سے غارے کرنے سے ہر قسم کے منہ کے چھالے رفع ہو جاتے ہیں
دوا کے آکلہ ، اکثر بچوں کے منہ کے اندر ایک چھالا سا نکلتا ہے ، جو
مسوڑھوں اور رخساروں کو اندر کی طرف سے کھانا شروع کر دیتا ہے ، اور
باہر سو راج ہو جاتا ہے ، اور بہت سخت بدبو آتی ہے ، زخم صاف کر کے
صرف روغن تارپین لگا دیں ، دن میں دوبار

خواہ کسی طرح کا زخم ہو ، چند دنوں میں آرام ہو گا ، اور اندرونی طور پر
سلفر سائیکل حسب عمر دیں ، ہمراہ آب ۔

بعض اوقات سنگرہنی کی وجہ سے منہ میں چھالے پیدا ہو جاتے ہیں
ان کے لئے سنگرہنی کا علاج کریں ۔

ہومیوپیتھی علاج

کالی میو ۶۸ ، اس مرض کی کامیاب دوا ہے ، چند دفعہ کے استعمال سے

منہ کے چھالے رفع ہو جاتے ہیں۔
 نسخہ: ہر کالی میور، فریم فاس ہر ایک پانچ پانچ گرین، ایک اونس
 پانی میں ملا کر غارے کرائیں، منہ کے چھالوں کے لئے بہت فیلر نسخہ ہے۔
 کالی میور، گلیسرین میں ملا کر بھی منہ میں لگائی جاسکتی ہے۔
 مرکبہ می ایس ۳۰ منہ کے چھالوں کے لئے اکسیر ہے۔ دن میں دو تین
 دفعہ دینا فائدہ کرتا ہے۔
 بیلا ڈوٹونا ۳۰ منہ میں سفید چھالے، درم کلورمورم، حلق خشک اور
 سرخ ہو، تو مفید ہے۔
 اکونائٹ، کالی بانی کرومیکم بھی مفید ادویہ ہیں۔

منہ آنا STOMATITIS (سٹوے مائٹس)

تعریف: اس مرض میں منہ کی اندرونی جھلی سرخ ہو کر متورم
 ہو جاتی ہے۔

وجوہات: منہ، حلق، ناک کی سوزش، بد معنی، بچوں میں دانت
 نکالنا، سرخ بخار، خسرہ، بیلیریا بخار اور مرض سبل کے آخری درجہ میں
 یہ مرض ہو جاتا ہے۔ کھاری، تیز اور چربی چیزوں کے استعمال سے
 منہ میں خارش ہونا، پارہ ہشتنگت کا استعمال اور سگریٹ پھانکنا زیادہ
 مرج، گرم مصالح اور گرم گرم غذا کا کھانا، کسی خشکستہ دانت سے
 منہ میں زخم ہو جانا۔

تشخیص: منہ کے اندر مسوڑھوں، رخساروں اور لبوں کی میوکس ممبرین
 لعلہ دار جھلی متورم اور سرخ ہو جاتی ہے۔

ھوک کثرت سے آتی ہے اور منہ سے پانی بہتا ہے، سانس سے بدبو آتی ہے، کھانا پینا مشکل ہو جاتا ہے، اور زبان بھی قدرے سرخ ہو جاتی ہے، اور کبھی رجسارے بھی سوچ جاتے ہیں، اور آخر میں منہ میں چھوٹے چھوٹے زخم بن جاتے ہیں۔

علاج: اس مرض میں جس سبب سے منہ میں خراش پیدا ہوئی ہو، اس کو رفع کرنے کی کوشش کریں۔

دافع تعفن انٹی سپٹک ادویات سے غرارے یا کلیاں کرائیں عام طور پر بورک لوشن، کانڈی لوشن، ایلم لوشن مفید ہوتا ہے۔
نسخہ: برٹینک ایسڈ اڈرام، گلیسرین ایک ادنس، باہم ملائیں، پھریری سے منہ میں لگائیں۔

نسخہ: درساگ بریاں اڈرام، شہد ۴ ڈرام، باہم ملائیں، پھریری سے منہ میں لگانا اس مرض کے لئے مفید ہے۔

نیز منہ کے چھائے کے بیان کی ادویات اس مرض میں بھی استعمال کی جاتی ہیں۔

نسخہ: کاربالک ایسڈ لیکو بیڈ ۵ منم، پانی ۴ ادنس میں ملا کر مریض کو کلیاں کرائیں، منہ کے زخموں کے لئے بے حد مفید ہے۔

دوائے غرغره: پوٹاسیم کلورائیڈ اڈرام، ٹینکچر مرہ ایک ڈرام، گلیسرین ۴ ڈرام، عرق گلاب ۵ ادنس، یہ ایک شیشی میں باہم ملا کر رکھ لیں، ترکیب استعمال: ہر ایک ادنس دوائی مذکور لے کر دوا ادنس گرم پانی میں ملا کر غرغره یا کلیاں کرائیں، منہ کے زخموں کو رفع کرنے میں عجیب اثر اور مجرب ہے۔

انکسیر قلاع الفم: برطاشیر، کھنڈ، مغز کنول گٹھ، دانہ الائچی خوردہ،

کباب چینی، زہر مہرہ، گھل ارمنی ہر ایک ایک تولہ، کافور ۲ ماشہ
سب کو باریک پیس کر منہ کے زخموں پر چھیر دکیں، منہ کے چھالوں
اور زخموں کے لئے اکتیر ہے۔

بعض مریضوں کے منہ میں خطرناک قسم کی سوزش ہو جاتی ہے، جس سے
ایک رخسارے میں درم ہو جاتا ہے، اور وہ زخم بن کر گتہ بن کی صورت
اختیار کر لیتا ہے، اور وہ جگہ مردار ہونی شروع ہو جاتی ہے، اور گل کر
جھڑنے لگتی ہے۔

اس کے علاج میں زخم پر کاربالک الیڈ خالص پھریری سے لگانا
چاہئے، تیزاب ستورہ بھی لگایا جاسکتا ہے۔

دن میں تین چار دفعہ بورک لوشن یا ہائیڈروجن لوشن سے غرغڑے
کرانے چاہئیں، اور بعد میں روغن تارپین کی پھریری لگائیں، یا آبل یوکلیپٹس
لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

اس مرض میں کمزوری بہت لاحق ہو جاتی ہے، اس لئے مریض کو
مقوی ادویات ایسٹن سیرپ، فیلوز سیرپ اور کوئین، کچیلہ اور فولاد
کے مرکبات اس مرض میں مفید ہیں۔

بعض مریضوں کے منہ میں سفید زخم پیدا ہو جاتے ہیں، اور ان کا
سبب ایک پھوڑی ہوتی ہے، یہ زخم گوشتہ بن اور لبوں کے اندر
ہوتے ہیں۔

اس زخم کو بھی غم گرم بورک لوشن سے صاف کرنا چاہئے، اور منہ
کے چھالے کی تمام ادویات اس کے علاج میں استعمالی کی جاسکتی ہیں، اور
مندرجہ ذیل نسخہ بے حد مفید ہے۔

دودھ قلعہ، زہر قلعہ، کتھ سفید، الایچی خورد، گل سرخ،

ہر ایک ۴ ماشہ ، کافور ۲ ماشہ ، نیلہ مخوقا سنبر بریاں ۱۰ ماشہ ،
تمام ادویات کو باریک پس کر منہ کے اندر چھڑکیں ، دن میں دو
تین بار ۔ پھالوں کے لئے نہایت مجرب ہے ۔

اگر پارے کی وجہ سے منہ میں چھالے ، سوج اور دم آگیا ہو ، تو
پارے کا استعمال بند کر دیں ، اور سیلان مکسچر کا جلاب دیں ۔
نسخہ : رگنیشیا سلفاس ۴ ڈرام ، اکیوا ۲ ادنس ، دن میں دو تین
مرتبہ ملائیں ، دو تین دست آجائیں گے ۔

نسخہ غرغره : بھٹکڑی بریاں ۶ ماشہ ، پانی ایک پاؤ میں ملا کر غرغره
کرائیں ، پارہ سے منہ آنے کو مفید ہے ۔
نسخہ : بیری کی جڑ کی چھال ، کیڑی کی جڑ کی چھال ، کینار کی جڑ کی چھال
ہر ایک ٹولہ ٹولہ ، ایک سیر پانی میں جوش دیں ، ٹھنڈا کر کے دن میں تین
چار مرتبہ غرغره کرائیں ۔

اگر اس میں اتلہ بھٹکڑی بریاں ملا لیں ، تو یہ نسخہ اور بھی مفید ہو جاتا
ہے ، انڈے کی سفیدی اور دودھ باجم ملا کر دیں ۔
نسخہ : پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۵ گرام ، سوڈا سلفاس ۱ ڈرام
سپرٹ ایوینا ایر دم ۳۰ منم ۔ سپرٹ کلوروفارم ۱۰ منم ، اکیوا انتخاب
ایک ادنس ۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں ۔
پارہ کی وجہ سے منہ کے تمام حواسات منہ کے چھالے ، منہ آنا وغیرہ
میں مفید ہے ۔
ٹینک ٹیکسیرین کا منہ میں لگانا بھی مفید ہے ۔

منہ سے بدبو آنا FETORORIS (فیٹر اورس)

تعریف :- اس مرض میں منہ سے بدبو آتی ہے۔

وجوہات :- اس مرض کا سب سے بڑا سبب ماسخورہ یعنی پائیدہ یا ہے اور کبھی پیمپرڈوں کے زخم سل کے آخری درجہ میں بھی بدبو آنے لگتی ہے معدہ اور رحم میں متعفن خلطوں کا جمع ہونا، نسن، پیازہولی اور میگل وغیرہ کھانے سے بھی منہ سے بدبو آنے لگتی ہے۔

تشخیص :- مریض کے منہ اور سانس سے اس قدر بدبو آتی ہے کہ پاس بیٹھنا مشکل ہو جاتا ہے۔

علاج :- اس مرض کے اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کریں۔

اگر ماسخورہ کی وجہ ہو، تو ماسخورہ کا علاج کریں۔ اس کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں، اگر سل کی وجہ ہو، تو سل کا علاج کرتا چاہئے، اگر ہاضمہ کی خرابی ہو، تو یہ نسخہ مفید ہے۔

نسخہ :- روزشادہ، نفلدراز، الاجی سفید، سراک مسادی، الوزن، باریک سفوف تیار کریں، معتدلاً خوراک، ناشہ غذا کے بعد دن میں دوبارہ۔

سرطان لب CANICER OF THE LIP (کینسر آف دی لب)

تعریف :- یہ مرض عموماً پختے لب پر ہوا کرتی ہے جس کی وجہ سے لب سخت اور سیاہ ہو کر موٹا ہو جاتا ہے، اور اند کی طرف جڑیں ہو جاتی ہیں

اسباب : یہ مرض ان لوگوں کو زیادہ ہوتا ہے جو مٹی کے بنے ہوئے
چھوٹے مچھتے پیتے ہیں اس کے بار بار پینے سے لب پر خراش پیدا ہو کر
سرطان کی شکلیں اختیار کر جاتا ہے۔

یہ مرض عموماً پیدائشی ہوتا ہے جو بڑے ہو کر بڑھنے لگ جاتا ہے
اور تکلیف کا باعث بنتا ہے۔

تشخیص و علامات : ہونٹ بڑھ کر سخت ہو کر متورم ہو جاتا ہے،
جو بڑھتے بڑھتے ایک خبیث پھوڑا بن جاتا
ہے اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو گردوں کے غدد پھول کر کانٹھیں
پیدا ہو جاتی ہیں اور بچے جبرہ کو مرض میں مبتلا کر کے زہریلا اثر پیدا
کر دیتا ہے جو ہلاکت کا سبب بنتا ہے۔

علاج : اس کا علاج عمل جراحی سے کیا جاوے، سیاہ لب کو
کاٹ کر نکال دیا جائے تو اکثر آرام ہو جاتا ہے۔

ہونٹ کا پھٹنا CRACKED LIPS

(کرکڈ لپس)

تعریف : یہ اس مرض میں ہونٹ متورم ہو کر ان سے خون نکلتا رہتا ہے
وجوہات : سردی لگنا، گرد و غبار، اگلے پڑنا، ٹھنڈی جگہ سے
یک لحظ گرمی میں آنا۔

تشخیص و علامات : یہ مرض عموماً موسم سرما میں ہوا کرتا ہے جبکہ
سردی کی راتوں میں لگتا یا اگلے پڑی تو
یہ مرض عام دکھائی دیتا ہے، ہونٹوں سے خون نکلتا ہے، درد اور خراش
کی شدت، کھانا پینا دشوار ہو جاتا ہے۔

علاج ہر مقام ماؤف پر چربی یا دیرین لگائیں، سٹیڈک کی چربی مؤثر
لب کو فوراً آرام بخشتی ہے۔

سلورنا سٹریٹ کے ٹیکے روشن سے دھونا بھی نہایت مفید ہے۔
روغن گل میں سفید قوم ملا کر لگانا نافع ہے، اگر قبض ہو تو قبض رفع
کریں اور مقام مرض پر پینٹین آسٹمٹٹ لگائیں، دن میں دو تین بار لگانے سے
آرام ہو جاتا ہے، سبازول آسٹمٹٹ لگانا بھی مفید ثابت ہوتا ہے،
اگر بخار کے بعد ہونٹوں پر پھنسیاں اور چھالے نکل آئیں، ہونٹ بھٹ
لگے ہوں، تو روغن گاؤ گرم کر کے مقام مرض پر لگانا فائدہ کرتا ہے، سفیدی
بیضہ مرغ کو گل روغن میں ملا کر لگانا بھی نافع ہے، کھن میں قدرے کافور
ملا کر لگانے سے جلن، سوزش اور زخم کو آرام آ جاتا ہے۔

HERPES LABI
ALIS

ہونٹوں کے چھالے

(ہرپزیلیسی ایلیس)

تعریف ہر اس مرض میں ہونٹوں پر چھوٹے چھوٹے چھالے نکل آتے

ہیں۔
اسباب ہر یہ مرض پیچھے چھوٹے، جگہ اور معدے کی شرابی سے پیدا
ہوتی ہے، شدید بخار، سردی لگنے اور خواش سے بھی ہو سکتی ہے۔

تشخیص و علامات اس مرض میں کبھی دونوں لب اور کبھی
کے لب پر چھالے نکل آتے ہیں، جن پر

خارش ہوتی رہتی ہے، ان چھالوں میں سفید رھبت دھندلی دیتی ہے۔

جو عسلہ ہی پیپ کی صورت اختیار کر کے زخم بنا دیتی ہے، ہونٹ قدرے سوچ جاتے ہیں، جس سے مریض کو بولنا، کھانا، پینا دستور ہو جاتا ہے۔
علاج: درمزمزم لبوں پر زنگ آئٹمنٹ لگائیں، بارورک چھڑکیں
 اگر قبض ہو، تو رات کو ۵ گرین کبیل مل کھلا کر صبح کو نمکین مشہل

دیں۔
 منزم زمخوں پر پینسلین آئٹمنٹ لگانا فوری اثر کرتا ہے۔
 سباز دل کی دھکیہ بارکب پیس کر، اگرین بورک ایسڈ ملائیں، زخموں
 پر اس کو چھڑکیں۔

نہایت مجرب سفوف ہے۔
 سنگ خراحت کا سفوف چھڑکنا بھی فائدہ کرتا ہے۔
 اگر منہ اور ہونٹوں پر سٹریچو کوکل، سٹیفلو کوکل یا گونو کوکل جراثیم کی وجہ سے سوجن
 اور چھالے ہوں، تو یہ نسخہ جات نہایت مفید و مجرب ہیں۔
 ۱، پینی سلین پر دسین ۴ لاکھ یونٹ کا عضلاتی انجکشن کریں، دوسرا
 انجکشن ۴ گھنٹہ بعد کریں، ایک دوا انجکشنوں سے ہی تمام علامات رفع ہو جائیں گی۔
 ۲، سلفا ڈایازین پہلی خوراک ۴ ٹکیہ دیں، پھر ہر چوتھے گھنٹہ
 بعد دھکیہ دیں، منہ کی تمام عفونی امراض کے لئے مجرب ہے۔
 ۳، پینی سلین کی دوا بخیر جو سنے والی ٹکیاں بھی اس مرض کے
 لئے مفید و مجرب ہیں، ہر دو گھنٹہ بعد ایک ٹکیہ منہ میں رکھ کر چوسائیں
 بے حد مفید ہیں۔

پلاؤ فارم (ساختہ می بکیہ)
 یہ منہ میں رکھ کر چوسنے والی ٹکیاں ہیں، منہ کی سوزش سوجن
 درد وغیرہ کے لئے مفید ہیں۔

دانتوں کی بیماریاں

درد دانت TOOTHACHE (ٹوٹھیک)

وجوہات درد دانت کا خواب اور بوسیدہ ہونا، کیراگنڈا، بد ہضمی، دانت کی جڑ میں دھم ہونا، سرد، بیٹھی، کھٹی چیزوں کا زیادہ کھانا، مسواک وغیرہ نہ کرنا، پارہ کا استعمال کرنا اور حاملہ عورتوں کو حمل کے دوران میں بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

تشخیص دانت میں سخت درد ہوتا ہے، مسوڑھے سوج جاتے ہیں اور منہ پر سوج ہو جاتی ہے، کبھی رحنارے اور جبرٹے پر بھی دم آجاتا ہے، منہ پلانے سے درد میں شدت ہوتی ہے۔

علاج ہر اکسیر مسکن، کلورل ہائیڈریٹ ۴ ماشہ، کافور ۴ ماشہ کوکین یا پردکین ۴ رتی۔

سب دواؤں کو شیشی میں ڈال کر گرم کریں، حل ہو جائیں گی، مقام درد پر پھریری سے لگائیں، درد دانت نیز دوسرے زہریے جانوروں کے کائے کے اثر کو ناکل کرتا ہے۔

درد بند ہر اگر وارھ میں سودا خ ہو، تو اس میں قدرے افیون ڈال کر گرم سلاخ سے افیون کو پگھلا دیں، لیکن سودا خ کو پہلے صاف کر لیں۔ درد دانت فوراً بند ہو جاتا ہے، اور کافی عرصہ تک آرام رہتا ہے۔

لشعہ عجیب : ہر بار جب حسب ضرورت اس کی چھ دانتوں کی پوٹلیاں
بنادیں۔ پتھر ڈالے سے پانی کو گرم کر کے ان پوٹلیوں کو پانی میں ڈال دیں
جب پوٹلی گرم ہو جائے، تو درد والے دانت پر ٹکوا کر دیں۔
درد دور کرنے کا بہترین علاج ہے۔

چشمکلمہ : ہر کھور و فام خالص یا سپرٹ کھور و فام کا بھایہ تر کر کے دانت
دانت پر لگائیں۔ فوراً درد بند ہو جائے گا۔

نیز کر بازوٹ : ابھتر، روغن لوگ، روغن دارچینی، کسی ایک دوائی
میں روئی تر کر کے دردناک دانت میں لگائے حد مفید ہے۔

دوائے درد دانت : ہلکے پھر آئوڈین، ٹنگر اکو نائٹ ہر ایک
مسادی الون باہم ملا کر چھری سے دانت پر لگائیں، اگر مسوڑھے
درد کرتے ہوں، یا سوزش ہو، تو بے حد مفید ہے۔

اگر گنٹھیا کے سبب دانت میں درد ہو، تو گنٹھیا کا علاج کرنا
چاہئے۔ جس کے لئے سوڈا سیلی سلاس، اگر بن دن میں تین خوراک
ریں۔

اگر باہر کے استعمال کی وجہ ہو، تو پارہ کا استعمال بند کر دیں،
پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۳ گریں، ایچا ایک ادنس، دن میں تین خوراک میں
لشعہ : ہر گنٹھ ۶ ماشہ، افیون ۲ ماشہ، گل روغن ۲ تولہ میں حل کر کے
دانتوں پر ملیں، دانتوں کے شدید درد کے لئے نہایت مفید ہے۔
دیگیس : مینگ گرم کر کے دانت میں دبائے سے کیرٹے کی وجہ سے ہونے
والی درد دانت کو فوری تسکین ہوتی ہے۔

دیگیس : عطر خرا کا سفوف بنا کر دردناک دانت پر ملنے سے درد
کو فوراً آرام ہوتا ہے۔

موتی منجن ۱۰ پشکڑی بریاں ۱۰ تولہ ، مازو ۲۰ تولہ ، سپاری ۴۰ تولہ ، کھنڈ
سفید ۲۰ تولہ ، مصطکی روحی ۲۰ تولہ ، خون سیاہ و نشان ۲۰ تولہ ، کافور ۴ ماشہ
ست اجوائن ۱۰ ماشہ ، ست پودینہ ۱۰ ماشہ ۔

سب کو خوب باریک پس کر منجن بنا دیں ، اور روزانہ استعمال کریں
درد دانت ، مسوڑھے پھوٹ جانے ، کیر لگنا ، پانی لگنا ، دانت کھٹے ہونا
وغیرہ عوارضات کے لئے خرب الخرب ہے ۔
و بگیا ۱۰ ڈاڑھ درد پر امرت دھارا لگانے سے فوراً آرام آجاتا ہے ۔
سنخہ خرب ۱۰ کاربالک ایڈا ڈرام ، سپرٹ رکیفا ۱۰ ڈرام ،
بانم ملا کر شیشی میں ڈال لیں ، جھوٹا سا پھیا یہ دوائی میں ذکر کے
سوراخ میں بھر دیں ، دانت کی شروخ بوسیدگی اور درد دانت کے لئے
بے نظیر نسخہ ہے ۔

سنون عجیب ۱۰ پشکڑی ۸ تولہ ، نیلہ عتوقا ۳ ماشہ ، افیون
۳ ماشہ ۔

ادل مٹی کا پیالہ لے کر آدھی پشکڑی نیچے پھر اس کے اوپر نیلہ عتوقا
اس کے اوپر انیسین پھر آدھی پشکڑی اوپر رکھ دیں ، نیچے آگ جلا دیں جب
پشکڑی کھیل رہ جائے ، تو انا لیں ، اور پس کر محفوظ رکھیں ، صبح و شام
دانتوں پر ملیں ۔

درد دانت کیر لگنا ، خون آنا وغیرہ امراض دندان کے لئے مفید
و مجرب ہے ۔

اکسیر درد دانت ۱۰ فلفل سیاہ ، حافر قرعہ منقہ ، زنجبیل ہر ایک ۱۰ تولہ
گل ارغنی ۱۰ تولہ ، باریک پس کر دانتوں اور مسوڑھوں پر ملیں
درد دانت مسوڑھوں کی سوزش اور درد کے لئے مفید ہے ۔

دانتوں کی اہمیت پر

دانت جسم انسانی میں خاص اہمیت رکھتے ہیں۔ غذا کا کھانا، چبانا نہیں پر منحصر ہے، اور یہ سلا مضمون انھیں کے ذریعے ہوتا ہے۔ اور غذا کو اس قابل بنادیتے ہیں کہ معدہ یا سانی مضمون کر سکے، اور یہی غذا جزو بدن ہو کہ جسم کی پرورش کرتی ہے۔ دراصل تندرست زندگی وقت مضمون کے فعل پر ہے اور مضمون کا فعل دانتوں سے شروع ہوتا ہے۔ اس لئے ان کو درست حالت میں رکھنا ضروری ہے، اگر یہ بیمار ہوں گے، تو ان کی بیماری کا اثر غذا میں مل کر تمام جسم کو بیمار کر دے گا۔ اس لئے شروع ہی سے ان کی حفاظت کرنی چاہئے، اور بچوں کو بھی دانت صاف کرنے کی تہنیت کرنی چاہئے، کیونکہ جب کوئی اعضا ایک دفعہ خراب ہو جاتا ہے، تو اس کا اصلی طبعی حالت پر آنا مشکل ہے۔

میں نے کئی بچے دیکھے ہیں، کہ جن کے دودھ کے دانت گرنے والے ہوتے ہیں، ان کو یہ پتہ نہیں ہوتا، کہ یہ دانت اکھاڑنے ضروری ہیں، اور وہ دانت اوپر اسی طرح رہتے ہیں، اور نئے دانت طبعی شکل میں نکل آتے ہیں، دانتوں کی خوب صورتی زایل ہو جاتی ہے، اور منہ میں بدبو پیدا ہو جاتی ہے۔

اس لئے والدین کو چاہئے کہ بچوں کے دانت اکھرٹنے کے زمانہ میں خیال رکھیں، اور جب دانت اچھی طرح چلنے لگیں، تو نکال دیں، تاکہ دانت سیدھے اور اچھی طرح نکل آئیں،

روزانہ دانتوں کو مسواک سے صاف کرنا چاہئے، کھانا کھانے کے بعد کلی کر کے دانتوں کو صاف کر دینا چاہئے، بہت سرد یا گرم کھانا، پینا اچھا نہیں، برون کے چبانے، شراب، پان اور تنباکو نوشی سے بھی دانت خراب ہو جاتے ہیں

اکسیر درد وارٹھہ، پھسکڑی سفید بریاں ۲ تولہ، مرچ سیاہ ۱۰ تولہ،
 گیرد اٹولہ، نیلہ حقوٹھا ۶ ماشہ، کافور ۳ ماشہ،
 تمام روغن کو باریک پیس کر سفوف بنالیں، بوقت ضرورت دانتوں
 اور مسوڑھوں پر ملیں، وارٹھہ درد اور مسوڑھوں کی لاثانی دوا ہے،
 امراض دندان کی اکسیر دوا، مرکب اٹولہ، دارحینی اٹولہ، قرنفل
 اٹولہ، عطر قرچا اٹولہ، نیلہ حقوٹھا سبز بریاں اٹولہ، افیون خالص اٹولہ، نازد
 ۳ ماشہ، پوست ببول نازد ۵ تولہ، کافور اٹولہ، مائیں ۳ ماشہ، پھسکڑی
 ۳ ماشہ، الیڈ کاربانک لیکوئید ۱/۲ تولہ، سپرٹ رکٹیفائیڈ ۲ اونس،
 سب ادویہ کو پیس کر شیشی میں ڈال دیں، تین دن کے بعد نکال کر
 بوقت ضرورت ردی کا پھایہ تر کر کے دانت اور مسوڑھوں پر لگا دیں،
 امراض دانت اور مسوڑھوں کے لئے مجرب ہے،

امرت دھارا

کافور ۲ تولہ، ست اجوائن اٹولہ، ست بودینہ اٹولہ،
 ایک شیشی میں ملا لیں، روغن برجائے گا،
 مقام نابال پر ردی کا پھایہ تر کر کے لگائیں، دانت کا درد فوراً
 زائل ہو جائے گا،

برائے مضبوطی دانت

مسوڑھ کی پتیاں، بابونگ، کباب حینی، جھاڑ کی چھال، ہر ایک اٹولہ
 لے کر ایک چھٹانک پانی میں جوش دیں، جب تیسرا حصہ باقی رہ جائے، تو
 نیم گرم سے کلیاں کریں،
 دانتوں کے درد کو دور کرتا اور دانتوں کو مضبوط کرتا
 ہے،

درد دانت کا ہومیوپیتھی علاج

مرکبوری ایس ۳۰ بہت ہی فائدہ کرتی ہے۔
 ضرورت سے جب سانس اور غٹوک سے بدبو آئے، اگر اس سے
 فائدہ نہ ہو، تو پلینیٹکو مدرنگھر ۶ دیں۔
 اگر گرم چیز کھانے سے تکلیف ہو، تو کیو میلا ۳۴ دیں، اگر دانت
 نکالے جانے کے بعد درد ہو، تو آرنیکا ۳۰ دیں۔
 گنیشیا فاس ۶۴ روزانہ چار خود اک درد دانت کے لئے مفید ہے۔

TAR TAR دانتوں پر میل جمع ہو جانا

ٹار ٹار

تعریف ہر اس مرض میں دانتوں پر میل جمع ہو جاتی ہے، اور دانت
 بد رنگ ہو جاتے ہیں۔
 وجوہات: ذرات دانتوں کا صاف نہ کرنا، معدہ کی خرابی اور دائمی قبض
 سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

تشخیص و علامات: دانتوں کے اوپر ابد جبروں میں بھورے رنگ کی
 میل جمع ہو جاتی ہے، اور دانتوں کا رنگ خراب
 ہو جاتا ہے۔ خاص کر دانتوں کی اندرونی سطح پر میل جم کر مواد کی شکل
 اختیار کر جاتا ہے، جو کئی امراض کا پیش خیمہ بنتا ہے۔

علاج: سر روز دانتوں کو نرم مسواک سے صاف کرنا چاہئے، کھانا
 کھانے کے بعد خوراک کے تمام ذرات دانتوں کے خلاؤں
 سے نکال دینے چاہئیں، اگر میل زیادہ جم گئی ہو، تو دانتوں کو کسی

دندان ساز سے صاف کر لینا چاہئے، تمام جسم کی صفائی کی طرح دانتوں کی صفائی نہایت ضروری اور اہم چیز ہے۔

GINGI

VITIS

(جھنجھی وائٹس)

مسوڑھوں کی سوجن

تعریف ہر اس مرض میں مسوڑھوں میں سوج ہو جاتی ہے، وجوہات ہر دانت کی خرابی، مکروری، مادہ آتشک، خنثا زیر، سکر دی وغیرہ، پارہ کا کھانا، بچوں میں دانت نکالنا وغیرہ اس کے اسباب میں۔

تشخیص مسوڑھے متورم ہو جاتے ہیں، اور ان میں درد ہوتا ہے، کبھی اس وجہ سے تشنج، پھیپھڑوں میں درم اور دماغ میں بھی درم ہو جاتا ہے۔

بچوں میں مسوڑھوں کی سوزش سے دست آنے لگتے ہیں۔

اصل سبب مرض کو معلوم کر کے علاج کریں، اگر

علاج

قبض ہو، تو دفع کریں۔

دوا ۱: **جربت** ہر لائیکوار آر سینی سیس ۲ ڈرام، ٹینکچر آف امیکاک ۲ ڈرام، بذریعہ پھریری دن میں تین بار مسوڑھوں پر لگائیں مسوڑھوں کی سوجن کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔

بچوں میں جب دانت نکل رہے ہوں، تو متورم مسوڑھے پر

خسکاف دینا ہی بہتر ہے۔

بچوں کے دانت نکلنے کے زمانہ میں نمک اور شہد ملا کر مسوڑھوں پر لگانے سے بچہ دانت آسانی سے نکال لیتا ہے اور مسوڑھوں کی سوزش کم ہو جاتی ہے۔

اگر کوئی دانت خراب ہو جائے، تو اسے نکلوادیں، اگر آدھیاک یا خنزیر، سکر دی یا میٹاب کھانے کی وجہ سے ہو، تو ان امراض کا

علاج کریں۔ ٹینک ایسڈ ۵۰ گریں، عرق گلاب نسخہ ۱۰۰، ٹینک مرہم ڈرام، ٹینک ایسڈ ۵۰ گریں، عرق گلاب ۱۰۰، ادنیٰ، سب کو ملا لیں، اور پھر بری سے مسوڑھوں پر لگائیں، یونانی نسخہ ۱۰۰، دھینا، سپاری، سماق، صندل سرخ، گلزار، حب اکاس، مسور، مکو ہر ایک یا پانچ پانچ ماشہ، سب کو آدھ سیر یا فی میں جو ش دیں، اور دن میں چار دنتہ کلیاں کرائیں۔

نیز اس مرض میں دھامن سی کا استعمال بے حد مفید ہے مفصل مرض سکر دی کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں،

ماستخوره PYORRHOEA (پاپیوریا)

تعریف: اس مرض میں مسوڑھے متورم ہو جاتے ہیں، اور ان سے پیپ آنے لگتی ہے،

وجوہات: زہر منہ اور دانتوں کی صفائی نہ کرنا، دانتوں پر میل جم جانا، کھانا کھانے کے بعد غذا کے ذرات دانتوں کے خلا میں پھنس جانا،

اور متعفن ہو جانا۔ گنٹھیا اور نفرس کے مریض اس میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

ابتداء میں اس مرض میں مسوڑھے پھول جاتے
تشخیص و علامات میں اور ان سے جریان خون ہوتا ہے،
 مسوڑھے گلنے شروع ہو جاتے ہیں، پیپ خارج ہونے لگتی ہے
 اور دانتوں کی جڑیں ننگی ہو جاتی ہیں، آخر گلنے شروع ہو جاتے ہیں،
 اور بوسیدہ ہو کر گرے لگتے ہیں، منہ اور سانس سے سبوت بدبو
 آنے لگتی ہے۔

علاج ہر اس مرض کے علاج میں دو صورتیں اختیار کرنی
 پڑتی ہیں، بطور حفظ یا تقدم مرض اور بطور علاج مرض۔

بطور حفظ یا تقدم منہ اور دانتوں کو صاف رکھنا چاہیے، کھانا
 کھانے کے بعد دانتوں کا خلال کرنا چاہیے، اور نرم مسواک سیکر یا
 نیم کی کرنی اس مرض سے محفوظ رکھتی ہے۔

اس مرض میں مبتلا ہونے والے مریض کو بالوں کا ٹوٹہ برش
 نہیں کرنا چاہیے۔

بطور علاج اس مرض میں منہ کی صفائی اور قابض اور گرم کش ادویہ
 کا استعمال کرنا شافی علاج ہے۔

منہ اور دانتوں کی صفائی کے لئے مندرجہ ذیل دافع تعفن ادویات
 عام طور پر استعمال کی جاتی ہیں۔

پاؤڈر روچن پر اگسا پندہ: اس کے غرارے روزانہ کرنے
 چاہئیں، اور دہن دافع غرغره کر کے پانی سے کلی کر لینی چاہیے،
 سوڈیم کلورائیڈ، آم گریں، ایجوام ادس ملا کر روزانہ غرغره سے

کر پنے سے بے حد نڈھ پھینتا ہے۔
 پائیدورین ہر کافہ ۲ تولہ، ایسڈ کاربایک ۱ تولہ، ٹینکچر آئیوڈین ۹ ماشہ
 منتقول ۴ رتی، کریازوٹ ۴ قطرے، جملہ ادویہ ملا لیں۔
 ترکیب استعمال ہر رات کو اول نمک پانی میں حل کر کے غرارے
 کریں۔ پھر یہ دوائی روتی سے لگا کر دانتوں پر لگا دیں، پانی وغیرہ سے
 کلی نہ کریں، صبح گرم پانی جس میں نمک ملا ہو (سے کلی کریں، ایک
 مہینہ متواتر کریں۔

انشاء اللہ درد دانت، کیراگن، پائیدوریا دور ہو جائے گا۔
 گم پینٹ ہر ایسڈ کاربایک ۵ منم، ایسڈ ٹنگ ۲۰ گرین، آئیوڈین
 رکیفیٹ ۱ ڈرام، ٹینکچر اکونائٹ ۱۰ ڈرام، تھائیمل ۵ گرین، گلیسرین
 ۱۰ ادنس، ملا لیں، دن میں ایک دفعہ لگائیں۔

پائیدوریا اور مسوڑھوں کی سوجن کے لئے مفید ہے۔
 اکسیر پائیدوریا ہر ٹینکچر آئیوڈین ۱ ڈرام، ٹینکچر مرہ ۱ ڈرام، ٹینکچر اکونائٹ
 ۱ ڈرام، ٹینکچر سٹیل ۱ ڈرام، روغن نوٹنگ ۱ ڈرام، آئیل
 یو کلیس ۱ ڈرام، کریازوٹ ۱ ڈرام، ایسڈ کاربایک ۱ ڈرام، کلوروفارم
 ۱ ڈرام، منتقول ۱ ڈرام، گلیسرین ۲ ڈرام۔

پہلے منتقول اور کافور کو ملا کر حل کر لیں، بعد ازاں جملہ ادویہ ملا لیں،
 اور پھر رتی سے مسوڑھوں پر لگائیں۔

یہ دوائی ماسخوہ کے لئے اکسیر ہے، علاوہ ازیں درد دانت
 مسوڑھوں کا پھول جانا، خون اور پیپ کا جانا وغیرہ کے لئے بے حد
 مفید و مجرب ہے۔

دوائے پائیدوریا ہر مردہ سنگ، انزروت، دانہ الچی خود ہر ایک تولہ

تمام دواؤں کو باریک سفوف کر کے رکھ لیں، اور بطور معین دانتوں پر
برش یا مسواک سے لٹا دیں، عموماً دیر بعد گرم پانی سے کلی کر دیں۔
ماسخورہ دیا یوریا، اور مسوڑھوں کی سو جن کے لئے سبب لٹخوں
کا سرتاج ہے۔

جب اس مرض کو کسی دوائی سے آرام نہ ہو، تو سوائے دانت
اکھاڑنے کے کوئی چارہ نہیں۔

مرض پایوریا کا جلد علاج کرنا چاہئے، ورنہ اس کا زرمعدہ میں
غذا کے ساتھ قل ترخون میں مل جاتی ہے جس سے بہت امراض
پیدا ہو جاتے ہیں۔
پایوریا کے مریض کو گوشت، مچھلی، انڈے، دہی اور لسی سے
پرہیز کرنا چاہئے۔

ماسخورہ کا مومیو پیٹھی علاج

مرکبوری ایس سالو اس کے لئے بہترین دوائی ہے۔
اس دوائی کے تحت میں منہ سے پانی نکلتا ہے، اگر خون کا
رنگ سرخ اور چمک دار ہو، تو فاسفورس ۳۰ بھی فائدہ کرتی ہے۔
اگر پیپ نکلتی ہو، تو ہیر سلفر ۳۰ اور سلیشیا ۳۰ مفید ہو گا۔
یاد رہے کہ مرکبوری ایس کے بعد سلیشیا ہرگز نہ دیں، ورنہ بجائے فائدہ
کے نقصان ہو گا۔

چشمک پایوریا اور نیلہ متوقفا بریاں ۲۴ ماشہ پانی میں حل کر کے غرارے
قریباً ایک ماہ کریں، پایوریا کا بہترین علاج ہے۔

دانت نکالنا :۔ بعض آدمی شدت درد کی وجہ سے مضبوط دانت نکالوانے کے خواہش مند ہوتے ہیں ، لیکن یہ سخت غلطی ہے ، کہ مضبوط دانت کو نکالنا نہیں چاہئے ، بلکہ علاج کرانا چاہئے ، کہ چونکہ مضبوط دانت نکالتے وقت اکثر اوقات ٹوٹ جاتا ہے ، بعض اوقات جھڑے کی بڑی ٹوٹ جاتی ہے ، منہ سوچ جاتا ہے ، کبھی آنکھ کو تکلیف پہنچتی ہے ، اس لئے جب تک تمام علاج بے سود نہ ہو جائیں ، دانت نہیں نکالنا چاہئے ، اگر درد زیادہ ہو اور کیرا لگ گیا ہو ، اور لا علاج ہو چکا ہو ، تو پھر دانت نکالنا ہی بہتر ہے ۔

دانت اکھاڑنے کا طریقہ :۔ بعض اوقات دردناک دانت یا داڑھ کا نکالنا ناگزیر ہو جاتا ہے ، لیکن عام طور پر بعض مریض شدت درد کی وجہ سے مضبوط دانت نکالوانے کے خواہشمند ہوتے ہیں ، مضبوط دانت کو نکالنا سخت غلطی ہے ، بلکہ طبیب کو اس کا علاج کرنا چاہئے ، اور مریض کو سمجھانا چاہئے ، کہ یہ دانت علاج کرنے سے تندرست ہو جائے گا ، ورنہ مضبوط دانت نکالتے وقت اکثر اوقات ایک آدمی جڑ ٹوٹ کر جھڑے میں رہ جاتی ہے ، اور شاید نادر جھڑے کی بڑی ٹوٹ جاتی ہے ، عام صورتوں میں منہ پر سوچن آ جاتی ہے ، اور کبھی آنکھ کو بھی تکلیف پہنچتی ہے ، کبھی خرابی خون کی وجہ سے شدت جریان خون ہو کر مریض کے لئے جریان خون ہی موت کا باعث بن جاتا ہے ،

جس داڑھ یا دانت کو اکھاڑنا مطلوب ہو ، اس کے ارد گرد کو کمین ، فودو کمین ، پلانڈ کمین یا پرد کمین ہائیڈروکلورائیڈ کسی ایک دوا کا ڈیفیل سرخ سے ٹیکہ لگائیں ، ان کے تیار شدہ امپبول مل جاتے ہیں ، جن میں مناسب مقدار دوائی حل شدہ ہوتی ہے ، اور جریان خون کو کم کرنے کے لئے ان میں لائیوڈرائڈ ریٹین شٹل کیا ہوا ہوتا ہے ، جب اچھی طرح ٹیکہ

لگ چکے ، تو ایک دو منٹ بعد داڑھ بالکل بے حس ہو جائے گی ، داڑھ کے بے حس ہونے کے بعد نشتر جسے گم سنٹ GUM LENCIT کہتے ہیں ، اس کے ساتھ داڑھ کے ارد گرد سے سوڑھے کا گشت چھڑا دیں یہاں تک کہ زبور داڑھ کی جڑوں تک پہنچ سکے ، پھر زبور داڑھ کو ڈال کر مضبوط پکڑ کر داڑھ کو پہلے اندر کی جانب پھر باہر کی طرف ہلائیں جب داڑھ اپنی جگہ سے ہل جائے ، تو پھر ٹوڑا سا زور لگا کر اوپر کو کھینچ لیں ، داڑھ آسانی سے نکل آئے گی ، اگر داڑھ کے اوپر زبور ڈال کر سیدھا کھینچنا شروع کر دیں گے ، تو داڑھ کے ٹوٹ جانے کا خطرہ ہے ، اور مریض کو سخت تکلیف ہوگی ، یہ طریقہ داڑھ نکلانے کا بالکل آسان اور سہل ہے ، تمام رانٹوں اور داڑھوں کو نکالنے کے لئے انگریزی دو فروٹوں سے علاحدہ علاحدہ زبور مل سکتے ہیں ، جب داڑھ نکل جائے ، تو پھر پوٹاسیم پرمنگنیٹ ۲ گریں ایک گلاس پانی میں حل کر کے غرارے کرائیں ، اور مقام ماؤنٹ کو عادت کر کے منکھیر فیرائی پر کھورائیڈ یا منکھیر بنزدن کا پھایہ سوراخ میں لگا دیں ، بعد میں گھی میں نمک ڈال کر گرم کر کے روٹی کا پھایہ ترکہ کے سوراخ میں رکھیں ، سرد پانی اور ثقیل نقصان دہ چیزوں سے پرہیز رکھیں ، اگر بعد میں درد شدت کی ہو ، تو کوڈوپاسرین ، ساریڈان یا اسپرین ، اگرین کی ایک خوراک گرم چائے یا دودھ سے دیں ، اگر منہ پر سوجن آجائے ، تو پینسلین ۵ لاکھ کا ٹیکہ عضلاتی کریں ، سوزش وغیرہ رفع ہو جائے گی ، میرا یہ داڑھ نکلانے کا اپنا عملی تجربہ ہے ، اور مجھے کبھی ناکامی نہیں ہوئی ،

یاد رہے ، عام طور پر ۸ فیصدی ایسے داڑھ نکلانے والے مریض ہوتے ہیں جن کی داڑھیں مٹی میں جو نکالتی بہت سہل ہوتی ہیں ،

زبان کا سوج جانا

GLOSSITIS

(گلو سائیٹس)

تعریف۔ اس مرض میں زبان کو سوج پڑ جاتی ہے۔
وجوہات ہر معدہ اور انٹسٹینوں کی خرابی، کثرت غذا کو ناشی مرض آتشک
سیلاب اور اس کے مرکبات کا استعمال کرنا، سنگینی، پیچک، خضار پر
شدید بخار، کمی خون، نیز مصالح دار گرم اشیا، کا کھانا، زبان پر دھریے
جاذروں کا کاٹنا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص۔ زبان سوجی ہوئی ہوتی ہے۔ اور اسے سخت تکلیف ہوتی ہے۔
کبھی زبان باہر نکل آتی ہے اور منہ سے رطوبت بہتی ہے۔
کبھی بخار بھی ہو جاتا ہے اور کھانا پینا مشکل ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ
سے کمزوری ہو جاتی ہے۔

علاج۔ اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش
کریں۔ سب سے پہلے قبض رفع کریں۔ اور ایلم لوشن سے غرغریے
یا کلیاں کرائیں۔

کسٹرائیل ۵ تولڈ پلائیں، تاکہ ایک دو دست آجائیں، یا صابن
کو پانی میں حل کر کے انیا کریں۔
اگر مرض شدید ہو، تو زبان پر جو بکس گواٹس، زبان کے درم کی
حالت میں پینلین ۵ لاکھ کا عضلاتی انجکشن کرنا نہایت مفید ثابت
ہوتا ہے۔

اگر آتشک کی وجہ ہو، تو پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۲ گرین، ایچوا ۱ اونس
دن میں تین چار خوراک دیں۔

اگر شدید علامات ہوں، تو این، اے بی کے دریدی انجکشن کرنا مفید ہیں، لیکن ان کے استعمال سے پہلے خون کا امتحان کرنا ضروری ہے، اگر سنگینی کی وجہ سے درم زبان ہو، تو ڈاسن بی ۱۲، ایڈاکٹر کیٹ اور فولک ایڈ کا استعمال کرنا شافی علاج ہے، اگر کئی خون ہو، تو مرکبات فولاد دیں،

تشدوا RANULA (رے پیولا)

وجوہات و تشخیص: اس مرض میں زبان کا اگلا حصہ درجے زبان کا لگام کہتے ہیں، نیچے کے حصہ کے ساتھ جڑا ہوا ہوتا ہے، جس سے مریض کے لئے گفتگو کرنا اور بولنا مشکل ہو جاتا ہے، اور زبان بھی باہر نہیں نکال سکتا،

اکثر یہ مرض بچوں کو ہوتا ہے، جس کی وجہ سے نیچے بول نہیں سکتے، اور عام طور پر یہ مرض زبان کے نیچے کی جھلی کے ملنے سے ہوتا ہے، کبھی رسولی کی وجہ سے بھی ہوتا ہے،

جھلی تو سیداسٹی ہوتی ہے، اور رسولی اور گلی بعد میں منہ پکے سے ہو جاتی ہے،

علاج: اس مرض کا علاج عمل جراحی ہے، اگر جھلی نیچے کے گوشت سے ملی ہوئی ہو، تو مریض کو لٹا کر پیچھے سے اس جھلی کو کاٹ دیں، جس سے زبان باہر نکلنے لگتی ہے، اور چھپ بولنے لگ جاتا ہے،

اگر رسولی وغیرہ ہو، تو اس کا پریلین کریں،

FISSURE OF THE
TONGUE

شکاف زبان

(ششراں دی ٹنگ)

تعریف اس مرض میں زیادہ خراش دار چیزیں کھانے سے زبان میں شکاف پڑ جاتا ہے۔

وجوہات زیادہ ترش چیزوں کا استعمال، خرابی معدہ، تیز مصالحوں، اشیاء کا استعمال، پانی میں چونا کا زیادہ استعمال کرنا اس مرض کے اسباب میں۔

تشخیص و علامات زبان کے جگہ جگہ سے پھٹ جانے پر کھانے پینے اور بولنے میں سخت تکلیف ہوتی ہے اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو یہ مرض سرطان کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔

اس مرض میں اگر قبض ہو، تو کبیرا سیل پلائیں، یا کوئی اور علاج ملین مہل دیں۔

زبان پر بورک، گلیسرین یا اکیڑی فلیوین اینڈ گلیسرین لگائیں، ناریل کا ٹکڑا اچھا نا بھی فائدہ کرتا ہے۔

زبان پر کمین لگانا بھی نافع ہے۔

اگر کوئی دانت خراب ہو جائے، تو اسے نکلوا دینا چاہئے، سلور نائٹریٹ کا ہلکا سویلوشن لگانے سے جلدی سرطان ہونے کا خطرہ نہیں رہتا۔

CANCER OF THE
TONGUE

سرطان زبان

(کنسر آف دی ٹنگ)۔

تعریف : یہ ایک ہلاکت کن مرض ہے، اگر اس کا بروقت علاج نہ کیا جائے، تو مریض تین چار دن کے اندر مر جاتا ہے، یہ ایک خبیث قسم کا زخم ہے، جو زبان پر ہو جاتا ہے،

وجوہات : ہر بوسیدہ دانت کے زخم، خراش کن اشیاء کا استعمال، زبان پر خراش پیدا ہو کہ یہ مرض ہو جاتی ہے، معمولی زخم کا اگر علاج نہ کیا جائے، تو سرطان کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

تشخیص و علامات : یہ مرض عموماً آنشک کے مریضوں کو ہوتی ہے، اس مرض کا زخم ایک ہوتا ہے جس کے کنارے پیچھے بکھرے ہوئے اور باہر کی طرف بڑھے ہوئے ہوتے ہیں، منہ سے رطوبت نکلتی ہے، زخم کی درمیانی سطح گہری ہوتی ہے، مریض کو کھانا پینا، بولنا دشوار ہو جاتا ہے، درد کی شدت سے مریض کمزور ہو جاتا ہے۔

علاج : ڈرائی ٹی سٹک ادویات سے غرارے کر لئے جائیں، طباء کا خیال ہے کہ اگر مریض کی زبان کاٹ کر نکال دی جائے تو معمولی آرام ہو جانے کی توقع ہے۔
اکثر یہ مرض لا علاج ہی تصور کی جاتی ہے۔

زبان کا بڑا ہو جانا

MACRO GLOSSIA

(میکرو گلاسیا)

تعریف: اس مرض میں زبان اپنی اصلی حالت سے بڑی ہوتی ہے۔

اسباب: یہ مرض عموماً پیدائشی ہوتی ہے کبھی کسی مرض کے سبب سے زبان بڑھ جاتی ہے۔ کثرت دانوں کی زبان اکثر بڑی ہوتی ہے۔

تشخیص و علامات: مریض کو کھانا پینا دشوار ہو جاتا ہے اور بول نہیں سکتا۔

علاج: اگر پیدائشی ہو، تو اس کا پریشن کیا جائے، اگر کسی مرض کی وجہ سے ہو، تو زبان پر نوشارد باریک پیس کر ملیں۔
نسخہ: زعفر قرحہ، نوشارد و دانوں کو باریک سفوف بنا کر صبح و شام منہ بنایت مفید ثابت ہوا ہے، کیونکہ اس نئے رطوبت خارج ہوتی ہے۔

تھوک کا زیادہ آنا
TTYALISM

(ٹایالزم)

تعریف: اس مرض میں مریض کے منہ سے تھوک کثرت آتی ہے و بھوات: در حوزہ زبان پارہ کے مرکبات کا زیادہ استعمال معدنی ادویات کا استعمال کرنا بھی تھوک لاتا ہے، خراش منہ اور مرض کن پیرٹا میں بھی تھوک اکثر آتی ہے۔

کیبول کے کھانے کے بعد اگر کوئی نمکین مہل نہ دیا جائے، تو
ھوک کثرت آتی ہے۔

تشخیص و علامات ھوک کثرت سے پیدا ہونے پر مریض کو بولنا
کھانا، پینا دشوار ہو جاتا ہے، اس مرض
میں مریض بلا پتلا ہو جاتا ہے، پارہ کے مرکبات استعمال کرنے پر مٹھ
سے تانے کا ذائقہ محسوس ہونے لگتا ہے، ہسٹری پھول جاتے ہیں۔
علاج ہر پیکڑی (ڈرام) آٹھ ادس پانی میں ملا کر غارے کر اسی،
اگر پارہ کے مرکبات سے ھوک زیادہ آئے، تو گلیشیا سلفاس (ڈرام)
ایک ادس پانی میں ملا کر پلانا بہایت مفید ہے۔
اکسیر کثرت ھوک ہر چکر پلاڈونا، منہم، ایکوا ایک ادس،
ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں، اس کے پلانے سے
بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔

لکنت STAMMERING (سپیمرنگ)

تعریف اس مرض میں مریض ایک ایک کربوتا ہے۔
اسباب ہر سخت غار، لغوہ، ناخ، رعشتہ کے باعث اکثر ہو جاتی
ہے، ایک دوسرے کی نقل کرنے سے بھی یہ مرض ہو جاتی ہے، کبھی زبان
کے نیچے رباط کے بڑھ جانے سے بھی یہ مرض ہوتی ہے، کچلہ کے مرکبات
استعمال کرنے سے اس مرض کا دورہ ہو سکتا ہے۔
علامات و تشخیص یہ مرض اکثر پانچ سال کے بچوں کو ہوتا ہے۔

علاج : اگر زبان کے نیچے رباط برص چکے ہوں، تو گول منہ
 دانی پیچنی سے کاٹ دے جائیں۔
 عطر قرحا اور رائی ملا کر باہر یک کر کے زبان پر ملنا قدرے فائدہ
 کو کم کرتا ہے۔
 ڈامن بی کمپلیکس ۲ سی سی کا انجکشن ہر تیرے دن لگایا جائے
 بہت فائدہ پہنچتا ہے۔
 ڈامن بی ۱۲ بھی اس مرض میں قدرے فائدہ کرتا ہے۔

گلے پرٹنا (ٹانسلائٹس) TONSILLITIS

تعریف : اس مرض میں گلے کے غدود پھول جاتے ہیں، اور ان میں
 درد ہوتا ہے۔

وجوہات : زچین اور زانی ہیں سردی لگنا، بارش سے بھگنے یا بدبودار
 ہوا کے سونگھنے سے یہ مرض ہوا کرتا ہے، وجع المفاصل، نفرس بھی اس
 کا سبب ہوتا ہے۔

جدید تحقیقات کے لحاظ سے یہ مرض جراثیم سے پیدا ہوتی ہے۔
 اور کبھی یہ مرض دبا کے طور پر بھی پھیل جاتی ہے۔

تشخیص : گلے کے غدود سوج کر درد کرتے ہیں، باہر کی طرف پھلے جڑے
 کبھی کبھی بڑھ جاتا ہے، ننگھنے سے تکلیف ہوتی ہے، اکثر بخار بھی ہوتا
 ہے۔ زبان گندی اور بدبودار سانس آتی ہے، کبھی پیار یا پانچ دن میں دم

تحلیل ہو جاتا ہے۔ اور کبھی اس میں پیپ پڑ جاتی ہے۔
علاج اگر موسم گرم سے زبرد کا چوسنا اور گلے پر دانا درود تسبیح
 اور غدد کو کم کرتا ہے۔ اگر سردی کا موسم ہے۔ نو پٹس وغیرہ

کی ٹھوکر کرنی چاہئے۔
 اس سرن گلیسرین پر ٹھوکر فیروانی پر کلور ڈرام گلیسرین ایک ادنس۔ دونوں
 کو شیشی میں ڈال کر خوب ہلائیں۔ اور پھر بری سے گلے میں لگائیں۔
 معمولی گلے اور بچوں کی گھنٹی کے لئے ازبس مفید ہے۔
 رنج تبض کے لئے کیسٹرائیل ہلائیں۔ یا رات کو ہ گزین کیلو مل کھلا کر صبح کو
 گلیشیا سلفاس ۴ ڈرام ہلائیں۔ تاکہ ددین دست آجائیں۔
 گلیٹڈ زلوڈر۔ اسٹائٹیل۔ سیلی سلک اسٹ۔ اسپرین۔
 ادنس۔ کھلے منہ والی شیشی میں رکھیں۔

ترکیب استعمال۔ روئی لگی پھر بری بنا کر گلیسرین یا پانی میں ڈبو کر
 پھر پوڈر میں لت پت کر کے گلے کے اند لگائیں۔
 فوائد۔ رکیوٹ نزد ز کام کی وجہ سے حلق کا متورم ہونا۔ سردی کی
 وجہ سے گلا بیٹھ جانا۔ گلیٹڈ ز کا بڑھ جانا۔ کو آٹک جانا۔ آواز کا
 بند ہو جانا کے لئے ازبس مفید ہے۔

گلیٹڈ زلوڈر۔ سلور نائٹریٹ۔ ۳ گزین۔ ایکوا ایک ادنس۔
 نیسے رنگ کی بوتل میں حل کریں۔ پھر بری بنا کر گلے میں لگائیں۔ ادھر
 سے پٹکڑی ایک حجم یا نمک ایک حجم گلاس پانی میں ملا کر غارے کریں۔
 مینٹل س پیٹ۔ پوٹیم آئیڈ۔ ۱۰ گزین۔ آئیوڈم ۴ گزین
 منقول ۴ گزین۔ گلیسرین ایک ادنس۔

سب اجزاء کھول تیں رگڑ کر گلیسرین ملا دیں۔ اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

روئی کی پھریری سے گلے میں لگائیں، سخت سے سخت گلے، سوزش اور دم کو دور کرنے کے لئے مجرب ہے۔
چپیس کی گولیاں، یہ ایک پیٹنٹ دوا ہے جس کی دویاتین ٹکیاں منہ میں رکھ کر چوسنی جاتی ہیں۔

فوائد: گلا بیٹھ جانا، گلے کی خارش، درد، سوجن، نزلہ کھانسی، انفلوزنزا، دم، تنگی سانس، انجماد سینہ وغیرہ میں مفید ہے۔

دیکس: سوڈا سیلی سلاس، اگرین، دواؤں پانی میں حل کر کے چھوٹے چھوٹے گھونٹ پینے سے گلے کی امراض کو فائدہ ہوتا ہے۔
دیکس: امتاس ۵۰ تولہ یا حسب ضرورت، آدھ سپردودھ ۵۰ تولہ مصری میں ابال کر نیم گرم دودھ صاف کر کے رات کو پی لیں، صبح ایک دوا جاتیں ہو کر گلے کی امراض، خنازیر وغیرہ دور ہوں گی۔

دیکس: مغز امتاس ۵۰ تولہ لے کر سیر بھر گرم پانی میں جگو کر اور مل چھان کر غار سے کرائیں، گلے آنا، خناق وغیرہ کا حکمی علاج ہے، ابطا دلی کا معمول ہے اکسیر گلو: طباشیر نفترہ، الچی خورد، مغز کنول ڈرڈہ، نسپال، کھنکھ سفید گبرور، زیرہ سفید، جملہ ادویہ مساوی وزن لے کر نہایت باریک پیس کر برابر وزن جملہ ادویہ مصری ملا لیں، بوقت ضرورت بچے کے گلے پر خشکی سے لگائیں گلے کے تمام امراض کے لئے مفید و مجرب ہے۔

اکسیر گلو: سلفامیزا تھین پہلی خوراک چار ٹکیاں، بعد ازاں دو ٹکیہ ہر چار گھنٹہ بعد دیں، اور پانی زیادہ معتداریں پلائیں، اگر گلا زیادہ متورم ہو، تو انٹی فلو جیسٹین پلا سٹر گلے پر لگا کر گرم ٹکڑ کر لیں، گلے کے دم اور ٹانسی لکٹش کے لئے بے نظیر علاج ہے۔

نوٹ: جب اس مرض کا بار بار حملہ ہو کر دو تین بار چھ جائیں، یا ان میں

پیپ پڑ جائے ، تو اس کا اپریشن کرنا ہی بہترین علاج ہے ۔
 گلے کی گولیاں : سبازول ایم بی ۶۰ ۷۰ بھی اس مرض کے لئے
 مفید ہیں ، خوراک ۲ گولی ، دن میں چھ گولیاں تک دے سکتے ہیں ، بالی
 زیادہ مقدار میں بلائیں ۔

گلے کی دوا : (ٹینک گلیسرین) ٹینک ایسڈ ۲۲ گریں ، گلیسرین ۱۰۰
 اونس ، باہم ملا لیں ، برش یا رونی کی پھیری سے گلے میں لگا میں لگا
 کے درم ، درم لوزین وغیرہ کے لئے بے نظر دوا ہے ۔
 اگر مرض شدید ہو چکا ہو ، تو گلے کا ٹیکہ لگائیں ۔
 گلے کا ٹیکہ : پنسلین ۵ لاکھ یونٹ صبح و شام عضلاتی انجکشن کر
 بے حد مفید و موثر ثابت ہوتا ہے ، اگر پیپ پڑ چکی ہو ، تو پیپ
 اخراج کی کوشش کرنی چاہئے ۔

آدھ سیر پانی کو نیم گرم کر کے ایک چمچ خوردہ نی نمک ملا کر غرض سے
 کرنے سے منہ میں بیدار بلغم اور درم گھونک کو کافی ناکدہ ہوتا ہے ،
 پنسلین لوز بخرنی ٹیکہ ۵۰۰ یونٹ منہ میں رکھ کر آہستہ آہستہ پوسیں ،
 دن میں چھ سات ٹیکہ کافی ہیں ، کم شدید حالتوں میں اکثر اس دوا سے
 گلے کی تمام خرابیوں کو دو تین روز میں مکمل آرام ہو جاتا ہے ،
 اگر غدد میں پیپ پڑ جائے ، تو کسی نابریغریہ کارڈاکٹر سے چیرا
 دلوانا چاہئے ۔

غذا : منہ اور گلے کے مریضوں کو غذا لطیف اور زود ہضم
 کھلانی چاہئے ۔
 پیمہ نیز : ہر قسم کے مخزنات ، گردوغبار ، دھوئیں ، مٹا کوئلہ
 اور ترشی سے بچنا بے حد ضروری ہے ۔

ELONGATION OF THE UVULA

کوا کرنا

(الانگیشن آف دی یوولا)

تقریباً ہر اس مرض میں کوا ٹنک جاتا ہے۔
وجوہات: حلق کی بھلی کمزور ہو کر ٹنک جاتی ہے۔ حلق کی پرانی
سوزش، گنٹھیا یا فترس کے مادہ کا جسم میں سرایت کر جانا، عموماً
اس کے ساتھ معمولی بخار بھی ہوتا ہے۔ بچوں میں سخت سردی یا گرمی
سے کوا ٹنک جاتا ہے۔ یہ مرض اکثر سردی کے موسم میں ہوتا ہے۔
تشخیص: کوا ٹنک اور ڈھبلا ہو جانے کی وجہ سے حلق میں خراش
پیدا کرتا ہے۔ جس کی وجہ سے کھانسی بار بار اُٹھتی ہے۔
اور کبھی کھانسی کی زیادتی کی وجہ سے فے اور مثلی بھی ہوتی ہے۔ اور اکثر
بیٹ جانے سے کوا حلق میں لگنے کی وجہ سے کھانسی زیادہ ہوتی ہے
اگر گرمی اور غلبہ خون سے ہو، تو پیاس لگتی ہے۔ اگر نزلہ اور ملغم
کی وجہ سے ہو، تو پیاس کم ہوتی ہے۔

علاج: ہیشکڑی ۲ ماشہ، پانی ۵ ادنس میں حل کر کے
غرضے کرائیں۔

اکسیر لہات: درسنوف ہیشکڑی ۲ ماشہ، شہد ازلہ، باہم ملا لیں،
روئی کی پھریری دوائی میں لت پت کر کے کٹے پر لٹائیں، دن
میں تین مرتبہ، استرخا، اللہات کے لئے اکسیر ہے۔
نوٹ: یہ دوائی گلیرین میں ملا کر
بھی بنائی جاتی ہے۔

نسخہ: ہر پوٹایم برومائیڈ ۳۰ گریں، ایکوا ایک ادنس
 ملا کر غرضے کرائیں، اس مرض کو مفید ہے۔
 نسخہ: ہر ٹینک ایڈ ۱۰ گریں، گلیسرین ۴ ڈرام، باہم ملا کر شیشی
 میں ڈال لیں، پھر بری سے گلے میں لگائیں،
 گلے کے امراض کی ادویات بھی اس مرض میں مفید ہیں۔
 اگر کسی طرح بھی آرام نہ ہو، تو عمل جراحی کرنا ہی سودمند ہے، اس کو
 ۱/۲ حصہ کاٹ ڈالیں۔
 سلورنا سٹریٹ ۲۰ گریں، ایکوا ایک ادنس ملا کر آہستہ سے
 کوٹے پر لگانا نافع ہے۔
 کبھی کبھی ٹینکچر آیوڈین یا ٹینکچر سٹیل کی پھریری کوٹے پر لگانے
 سے بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔
 مندرجہ ذیل دوا اس مرض کے لئے تمام حالات ادوات میں عمدہ ہے،
 صغنتہ ہر شب پانی تین حصہ، زردود دو حصہ، قسط ایک حصہ
 سب کو باریک کر کے رکھیں، ادھر پر کے ذریعہ یا مرفع اللہاۃ کوٹے
 کو اوپر اٹھانے کا آلہ سے لہاۃ پر یہ دوا لگائیں،
 نسخہ: ہر عدس مسلم (مسود) ۱ پوسٹ اخروٹ اور برگ ٹوت تازہ
 بقدر مناسب پانی میں پکا کر غرضے کرائیں،
 درم لہات دلو زتین کے لئے مجرب ہے۔
 ضرورت کے وقت اس میں دوسری قابض دوائیں جیسے گلندر
 اور مازدے سبز وغیرہ کا بھی اضافہ کر لیا جاتا ہے۔
 درم لہات کے لئے ہنایت مفید ثابت ہوتی ہیں، اور
 جلد آرام ہو جاتا ہے۔

ACUTE PHARYNGITIS

درد گلو

(ایکیوٹ فرنجائیس)

تعریف :- اس مرض میں گلے میں درد ہوتا ہے۔

اسباب :- کسی خواش کن چیز کا حلق میں چلے جانا، کثرت غذا کو نوشی حلق کی سوزش، خفاتی، اگر دو غبار کا پڑنا، منہ و نثر، زکام، خسرہ، چھک، میرہ اس کے اسباب میں۔

تشخیص و علامات :- حلق میں خواش ہوتی ہے جس سے بار بار کھانسی کا دورہ پڑتا ہے، بولنا، کھانا و شہوار ہو جاتا ہے

درد اور پیاس، آواز کا بھاری ہو جانا، حلق کی جھلی کا پھٹ جانا، منہ کا مزہ خراب اور بدبودار سانس نکلتا ہے، معمولی روزے سے بخار بھی ہو جاتا ہے، اگر مریض کا جلدی علاج نہ کیا جائے، تو مرض کی شدت کے باعث دم گھٹ کر مرجانے کا خطرہ ہو جاتا ہے۔

علاج :- سوڈا سیلی سٹاس، اگرین، پانی یا دودھ کے ساتھ کھلائیں، یا سر کی طرف مسٹرڈ کا پیسٹر کرنا مفید ہے۔

اگر قبض ہو، تو ہر گزین کیلورل رات کو کھلا کر صبح کو نمکین مسہل دیں، اگر نزلہ، زکام اور معمولی بخار بھی ہو، تو کوئین سیلی سلیٹ یا سیلی سلین ۲ گزین دن میں تین چار بار پانی کے ساتھ کھلائیں، یوکلٹس اینڈ کوئین لوزخرو جو سنا بھی فائدہ کرتا ہے۔

گلے میں گلبیرن ٹینک ایڈ لگایا جائے، برگ توت سیاہ کے پتوں کا جو شائدہ بنا کر غرغریے کرائے جائیں،

گلہ سرخ اور امتاس دودھ میں جوش دے کر پلائے جائیں،

شریت فوت، شریت عذاب بدایا جائے، تو فائدہ کرتا ہے۔
 سر پڑمائی سین، پینی سلین کا عضلائی انجکشن کرنا معجزہ ناسا اثر رکھتا ہے
 پردکین پینی سلین ۵ لاکھ یونٹ ہر چوبیس گھنٹے بعد عضلائی
 انجکشن کریں، دوتین انجکشن کافی ہوتے ہیں۔
 سر پڑمائی سین اگر ام ہر تیسرے دن عضلائی انجکشن کریں، شدید
 دسل کی وجہ سے درد گلو ہو، تو بے حد مفید ہے۔
 مینڈل لڑ پینٹ بر آئیوڈین ۵ گرین، آئیل منٹھاپ ۵ منم
 پڑمائیسم آئیوڈائیڈ ۲۵ گرین، گلیسرین ایک ادس،
 پھر رری سے گلے میں لگائیں، دن میں دوتین بار۔
 دم حلق اور درد گلو کے لئے مفید ہے۔
 اگر درد شدید ہو، تو اسپرین ۵ گرین کی ٹکیہ کھلائیں،
 پینی سلین لوز بخر کا پو سنا بھی اس مرض کے لئے مفید ہے۔
 شدید حالات میں گلے پر پلٹس آف کیولین کا لگانا بھی
 مفید ثابت ہوتا ہے۔

پرانا درد گلو

تعریف: اس مرض میں گلے میں مزمن درد ہوتا ہے۔
 اسباب: شدید سوزش حلق کے سبب یہ مرض ہو جاتی ہے، کثرت
 تباکو نوشی اور شراب خوری سے بھی یہ مرض ہو جاتی ہے، نقرس، سل
 اور آتشک بھی اس کے اسباب ہو سکتے ہیں۔

تشخیص و علامات :- اس مرض کے مریضوں کو عموماً نزلہ ہو جاتا ہے
تشخیص مریض بلغم نکلانے کی کوشش کرتا ہے ، لیکن وقت محسوس
 ہوتی ہے ، بڑی مشکل سے غوطہ سا جا ہوا بلغم خارج ہوتا ہے ، آواز بجادی
 ہو جاتی ہے ، بلغم کے ساتھ گاہے گاہے خون بھی خارج ہو جاتا ہے ،
علاج :- جب حلق میں شدید سوزش ہو ، اور بخار آنے پر مریض
 دن بدن کمزور ہوتا جائے ، تو مریض کی بلغم کو ٹسٹ کرنا ضروری ہے ، کیونکہ
 اس سے مرض سل کا شبہ ہو سکتا ہے ،

اس مرض میں ہوا خوری ، معمولی دوازش ، ترک حقہ نوشی ، ترک میخوری
 ضروری ہے ، قاحض اور گرم اشیاء سے پرہیز لازمی ہے
 سلورناتھریٹ ، ۲۰ گریں فی ادس والا میں ردی کی پھریری ترک کر کے
 حلق میں صبح کے وقت لگائیں ،

ڈنک کلورائیڈ ، ۱۰ گریں فی ادس میں حل شدہ حلق میں لگانا بہت مفید ہے
 ایڈرینے لین ایک میں ایک نزار کی طاقت کا لگانا فدی اثر دکھاتا ہے ،
 رفع قبض کے لئے کوئی ملین مسہل دیں ، سل دوق کی وجہ ہو تو ان کا علاج کریں
 میتھورال METHURAL (ساختہ سیلگ) یہ دوا گلے کی تکالیف
 مثلاً گلے کا درد ، گلے پڑنا ، آواز بیٹھ جانا ، نزلہ زکام ، کھانسی کے ہمراہ جو تکالیف گلے
 کو لاحق ہوتی ہیں ، ان کو رفع کرنے میں عجیب اثر ہے ، نزلہ دباؤ کے ایام
 میں بلور حفظ یا تقدم بھی استعمال کی جاتی ہے ،

ترکیب استعمال :- ایک ٹمکیہ ہر دو گھنٹہ بعد منہ میں رکھ
 کر چوسیں ،

غذا زود منعم دیں ، مخزش اشیاء سے پرہیز کریں ،

GRA NULAR
PHARYNGITIS

حلق کی پھنسیاں

(گرے نیولہ فرنجائٹس)

تعریف :- اس مرض میں گلے میں پھنسیاں نکل آتی ہیں۔
 اسباب :- یہ مرض ادنچالو لے والوں کو ہوا کرتی ہے، واسطہ
 گوشت، بیکجرا اس مرض میں گرفتار ہوتے ہیں، کثرت متبا کو نوشی
 شراب خوری بھی اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص و علامات :- اس مرض میں حلق کے اندر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں
 نکل آتی ہیں، کھانسی اور کھرجوری بروقت

ساتی ہے، علاج نہ ہونے پر اگر مرض شدید صورت اختیار کر جائے،
 تو پیپ خارج ہونی شروع ہو جاتی ہے، اور آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے،
 علاج :- مریض کو ہر قسم کے نسخہ سے پرہیز کرنا چاہیے، بولنے
 وقت بالکل آہستہ بولے، ہوا خوری اور قبض نہ ہونے دینا اس میں مفید ہے
 اگر کسی طرح سے آرام نہ آئے، تو بجلی کی تار سے پھنسیوں کو جلا دینا
 چاہیے، یہ کام ماسٹر ڈاکٹر کے سوا نہیں کرنا چاہیے۔

نسخہ :- گلے کی تمام خرابیوں کی شدت حالات میں مینی سی لین
 کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔
 پنسلین کے ٹوز بخر جو سنے کے لئے دیں، یا عضلاتی انجکشن
 حسب عمر کریں۔

غذا لطیف اور زود معضم دیں ہر قسم کی محرکات، گردوغبار، متبا کو
 اور دھوئیں سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

آواز کا بیٹھ جانا AFONIA (افونیا)

تعریف : اس مرض میں آواز بیٹھ جاتی ہے۔
 وجوہات : ہر ذلہ شدید ، جگر کی ساخت میں خرابی کا ہو جانا ، سردی
 لگنا ، جگر کا دم ، زیادہ بولنا ، چھینا ، چلانا اور دھکی کے آخری درجہ میں
 بھی آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے۔ سرمہ اور سیندور کے کھانے سے بھی
 یہ مرض ہو جاتا ہے۔

تشخیص و علامات : اس مرض میں آواز نکالنا مشکل ہو جاتا ہے
 اگر کوشش کی جائے ، تو بہت معمولی آواز

نکلتی ہے ، اور مریض کا نا پھوسی کرتا ہے۔
علاج : اصل مرض کے سبب کو معلوم کر کے رفع کریں۔

ادرک جبانے سے آواز کھل جاتی ہے۔
 سرسوں کے تیل والے دیئے کا گل پان میں رکھ کر کھانا نہایت
 مفید ثابت ہوا ہے۔

اگر سیندور کھانے سے مرض شروع ہوئی ہو ، تو جوہر تبا کو چارل
 پان میں رکھ کر چبانا مفید ثابت ہوا ہے۔

شربت لوت اور شربت بنفشہ پینے سے آواز کھل جاتی ہے۔
 بنفشہ کو چائے کی طرح پکا کر پینا اور یہی بنفشہ گرم گرم
 گلے پر باندھنا مفید ہے۔

گلے پر روغن بادام ، روغن کدو ، روغن زرد کی نیم گرم مالش
 کرنی چاہئے۔

مشکل سے نکلنا DYSPHAGIA

روٹس فیجیا

تعریف : اس مرض میں مریض کی کھانے پینے کی قوت ذائل یا ناقص ہو جاتی ہے۔

وجوہات : یہ مرض غذا نگلنے والے پھٹوں کے درم سے ہوتا ہے اکثر مرض لوزتین، حلق، خجھرہ، مری کے درم سے ہوتا ہے، کبھی گلہڑ یا رسولی اور سپریا کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

تشخیص و علامات : کھانا امینا و شوار ہو جاتا ہے، اور اگر اندر نگلنے کی کوشش کی جائے، تو کھایا پیانا ک کے راستے خارج ہو جاتا ہے، حلق میں پھنس کر تکلیف دیتا ہے۔

علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، اگر درم لوزتین، حلق، مری، خجھرہ کی وجہ ہو، تو ان کا علاج کریں اگر اعصابی کمزوری ہو، یا استرخا کی وجہ ہو، تو اعصاب کی تقویت کی کوشش کریں۔

اگر سپریا کی وجہ ہو، تو سپریا کا علاج کریں۔

اگر قبض کی شکایت ہو، تو قبض رفع کریں۔

اگر مری کی تنگی کی وجہ ہو، تو ایک خاص آلہ سے مری کو

کشا وہ کریں۔

عام حالتوں میں برگ شہوت ۳ تولہ، مسور سالم ۲ تولہ، پوست خشتاش

۴ عدد، ایک سیرپانی میں جوش دے کر غرغریے کرائیں۔

اس مرض کے لئے بہت مفید ہے۔

خناق DIPHTHERIA (ڈیفٹیریا)

وجوہات : اس مرض کا باعث ایک خوردبینی کیرا جس کو ڈیفٹیریا میسیس کہتے ہیں ، ہوتا ہے ۔

تشخیص و علامات : تار حلق اور خجڑے کے اندر ورم ہو کر ایک کاذب جھلی پیدا ہو جاتی ہے ، جس سے کھانا پینا جتنے کہ سانس لینا بھی مشکل ہو جاتا ہے ، منہ سے رال ٹپکتی ہے اور ہلکا تیز بخار بھی ہو جاتا ہے ۔

علاج : اس مرض کا شافی علاج ڈیفٹیریا یا انٹی ٹاکسین ہے ۔ اس کی مقدار خوراک معالج کی رائے پر منحصر ہے ۔
شدت مرض میں ۵ ہزار سے ایک لاکھ یونٹ کا دریدی انجکشن کرنا چاہئے ، عام حالت میں دس سے پندرہ ہزار یونٹ کا عضلاتی انجکشن کریں ۔

اس مرض میں چونکہ عام کمزوری بہت جلد ہوتی ہے ۔ اس لئے گلوکوز بکٹریٹ پلانا چاہئے ، اگر ضرورت ہو ، تو بذریعہ دریدی انجکشن گلوکوز دے سکتے ہیں ۔

اگر دل زیادہ کمزور ہو ، تو کورائین ایک سی سی کا جلدی ٹیکہ کریں ، شروع مرض میں پینسلین ۵ لاکھ یونٹ کا ٹیکہ بھی بہت موثر ثابت ہوتا ہے ۔

اگر خون کا جوش زیادہ ہو ، اور ورم باہر کی طرف ہو ، تو جو ٹکوں کا لگانا بے حد مفید ثابت ہوتا ہے ۔

اور ۵ تولہ امتاس کے غرغری کرنا بالخاصہ مفید ہیں۔
 مغز امتاس ۴ تولہ پانی میں جھگو کر روغن بادام ۶ ماشہ، مصری ۳ تولہ ڈال کر
 پلائیں، اور مغز امتاس کو قدرے گرم پانی میں گھوٹ کر گلے پر باندھیں۔
 اکسیر خناق در ریٹھے کا جھلکا، ۱ تولہ سفوف کرلیں، پانی میں حل کر کے
 مریض کو غرغری کریں، پینے کے لئے شربت شہبوت پلائیں، مریض
 خناق کے لئے اکسیر ہے۔

نوٹ، جس وقت خناق پختہ ہو جائے، تو عمل جراحی سے ہی
 مواد خارج کرنا پڑتا ہے۔

دوائے خناق، سلفا ڈایازین ۲ گرام سرچارگھنٹہ بعد کھلائیں، اور
 صبح و شام پینسلین ۵ لاکھ کا عضلاتی انجکشن کریں۔

خناق کے شروع میں اگر یہ علاج شروع کیا جائے، تو خناق سے
 ناکدہ ہو جاتا ہے، گلے میں مینیڈلس پینٹ لگائیں، خناق کے علاوہ
 درم حجرہ کا بھی فخر علاج ہے۔

ضماد خناق، زردہ اور خطائی ۱ تولہ، مغز خیاشنبر ۲ تولہ، آب بکو ۱۰ تولہ،
 میں خوب باریک پیس کر گلے پر ضماد کرنا برہنہم کے خناق کو حکم اکسیر رکھتا ہے

خنانیر SCRAFULA (سکرافیولا)

وجوہات :- اس مرض کا سبب مادہ سہل ہے جو کسی نہ کسی طرح غدو
 جاذبہ میں سرایت کر جاتا ہے۔ مسئلہ، آتشکی اور شربابی دالین کے
 بچے اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں، اکثر یہ مرض موروثی ہوتا
 ہے۔

تشخیص : اس مرض میں گردن کے غدد پھول کر مالا کی طرح ہو جاتے ہیں، ابتدا میں درد نہیں ہوتا، اور گلیٹیاں علحدہ علحدہ نظر آتی ہیں، لیکن بعد میں مل جاتی ہیں، اور زخم بن جاتے ہیں۔ ان میں مواد پیدا ہو کر پھٹنے لگتی ہیں، آخر ایک ہو جاتی ہیں، اگر پھیپھڑوں میں یہ مرض اثر کر جائے، تو دق ہو جاتی ہے، مریض کو بخار رہنے لگتا ہے۔

علاج : اس مرض میں غذا صاف سمیری اور مفتوی ہونی

چاہئے۔
اکسیر خنا زیرہ : یہ دہ نسخہ ہے، جس کی صرف چھ سات خود اکیس کھانے سے، منجردوں کا نام و نشان تک نہیں رہتا، اور بہت سے مریض اس دوا سے شفا یاب ہوئے ہیں، بہت مشکل سے یہ نسخہ ہاتھ آیا ہے، جو ہدیہ ناظرین ہے۔

شکرک، سم الفار، رسکپور، دارچینا، چاروں اجوائں ہر ایک ۶ ماشہ، جنگلی چوہا، بھروسے رنگ دالا، ایک عدد۔

ترکیب ساخت : چوہے کا سر، ٹانگیں اور دم علحدہ کر کے پیٹ چاک کر کے صاف کریں، اور جملہ ادویہ کو جو کو ب کر کے جوہے کے پیٹ میں ڈال کر سی دیں، آدھ سیر گھی لے کر کڑا ہی میں ڈال لیں، چوٹھے پر چڑھا کر نیچے آگ جلا لیں، جب چوہا جل کر سیاہ ہو جائے، نیچے اتار کر ٹھنڈا کر کے چوہے کے پیٹ سے ادویہ نکال لیں۔ ادویہ کو ڈبیا میں ڈال لیں، پس تیار ہے۔

خوراک : رتی ایک چھپے شوربا میں ملا کر دیں، اوپر سے باقی ماندہ گوشت کھلا دیں۔

گرفت آدھ پاؤ کو گھی ایک چھٹانک، مرچ سرخ ۱۰ عدد، مصراع
حسب مقدار ڈال کر بنا کر دیں۔

نوٹ، درالی کھلانے کا موزوں موسم اسوج سے چھانچن حدیث
تک ہے، گرم موسم میں نہ دیں، اگر زیادہ تکلیف ہو، تو صرف ایک
خوداک دے سکتے ہیں، پیچروں کا مجرب علاج ہے، بنائیں اور ناکہ
اتھائیں۔

اس مرض میں پھل کے تیل کا استعمال بہت مفید ہے، اوپر مرہم لگائے
کا نسخہ باب الجراحت میں مذکور ہے۔

کچنار گوگل: پوست درخت کچنار $\frac{1}{2}$ سیر، برڑہ تولہ، پوست بھڑا
۸ تولہ، آملہ ۸ تولہ، سونچہ ۴ تولہ، فلفل سیاہ ۴ تولہ، فلفل درازم تولہ
پوست درخت برنا ۴ تولہ، لاجی خوردا تولہ، دارچینی تولہ، تیز پات تولہ
سب ادویہ کو علاحدہ علاحدہ کوٹ کر سفوف بنادیں، سفوف کے
برابر وزن مضمعی گوگل لے کر سب کو ملا کر اس قدر کوٹیں کہ گودا پنا سنا
کے قابل ہو جائے۔

مقدار خوراک اماشہ تا ۴ ماشہ، عہراء جو شانہ گل منڈی یا پوست کچی
روزانہ دوبار استعمال کرائیں، خنازیر، چھروں کی گھٹیاں، بکر گلی کندہ کی جھ
اقسام کے لئے مفید و مجرب ہے، آبیرویدک کا ترہدف نسخہ ہے
طاسری علاج سیرپ فیرانی آبیرویدک ۴ ڈرام، کاڈیور آیل ۴ ڈرام
سیرپ آف کٹیم ٹیکٹونا سفینٹ ۴ ڈرام، لاکم رائہ
۳ ادنس۔

مقدار خوراک $\frac{1}{2}$ ادنس دن میں تین خوراک، گلے کی گھٹیوں بخاندیر
کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔

جس پر تحقیقات کی رو سے خنازیر کے مادہ کو سلی مادہ قرار دیا گیا ہے۔ اس لئے اس کے علاج میں سل ودق کی ادویات نشانی اثرات رکھتی ہیں۔

سٹرپٹوما سیپس اگر آم سر تقیرے دن عضلاتی انجکشن کرنا ہے جس مفید و مجرب ہے۔ گلیٹیاں بالکل تحلیل ہو جاتی ہیں، اور آسٹو ٹیکس گلیاں (ساختہ ڈومکس) روزانہ چھ عدد، دو صبح دو دو پہر اور دو شام کو کھلائیں۔ اس مرض کا کامیاب علاج ہے۔
(نوٹ) گلیٹوں کو عمل جراحی سے لمبی خارج کیا جانا ہے، یا بجلی لگا کر خشک کرتے ہیں۔

کن پیرے گلسوے MUMPS (ممپس)

وجوہات :- یہ ایک متعدی مرض ہے جس کا سبب ایک خوردبینی کپڑا ہے جو موسم خزاں اور بہار میں دہائی صورت میں پھیلتا ہے۔
بہتے بخار ہوتا ہے۔ ایک کان کے سامنے درد ہو کر کان تشخیص کے غدد متورم ہو جاتے ہیں۔ رخسارے اور گردن سوج کر ایک ہو جاتی ہے۔ منہ کھولنے اور کھانے پینے میں دقت ہوتی ہے۔
پانچویں یا چھ روز علامات میں تخفیف شروع ہو جاتی ہے۔
علامت :- درمیں کو سرد ہوتے ہیں۔ متورم مقام پر پیلا ڈونا گا۔
علاج :- نشانی علاج پیشینہ ہے۔ دو لاکھ یونٹ پنسیلین کا

صبح د شام عضلاتی ٹیکہ کریں، اور دم کی جگہ فلو جسٹین پلاسٹر لگا میں اور
سکچرینے کو دیں۔

فیور کمپچر، لائیوڈ ایڈینا ایسی ٹاس ۳۰ منٹ، سپرٹ ایڈیٹر
ٹاسٹرڈس ۳۰ منٹ، پوٹاسیم سائٹریس ۱۰ گرین، ایڈیٹ ایک ادس
سیرپ ڈوڈرام۔

ایسی ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔

اگر درد شدید ہو، تو اسپرین یا سارڈین یا کوڈو یا کیرین یا دیجائین
حب مربانی کے ساتھ کھلائیں۔

رغ دود کے لئے مفید ہے۔

سوخ غرغزہ، سوڈیم کلورائیڈ، سوڈیم بائی کاربائیڈ، سوڈیم
پانی ۱۶ ادس، اس کے غرغزے کرائیں۔

کن پیرٹے یعنی گھسوتے کے مریض کے لئے بے حد مفید ہے۔

ہمارے زیر علاج اکثر مریض اس علاج سے بالکل شفا یاب

ہوئے ہیں۔

شہری مریضوں کے خیمے متروک ہو جائے ہیں، ان کے لئے پوست
گل باور کے جو نشانہ سے ٹکڑ کر کے بیلا ڈونا گلیسرین لگا کر گرم

محرک ٹکڑ کریں، دم اتر جائے گا، جو ہمیں گونا مفید ہیں،
اگر دم شدید ہو، تو چند جو ہمیں گونا مفید ہیں۔

پینلین اگر نہ ملے، تو سلفا ڈایازین یا سلفا تھیا زول کا استعمال بھی
بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔

اگر متروک غد میں پیپ پڑ جائے، تو اسے شکاف دے کر خارج
کریں، ورنہ گنگرین ہونے کا خدشہ ہے۔

جب خیمے متورم ہو جائیں، تو بیلا ڈونا گلیسرین لگاتے رہنا چاہئے، اور پٹی یا
ٹکڑے کے سہارے ان کو اوپر اٹھائے رکھنا چاہئے۔
ثابت درد میں نیند نہ آنے کی صورت میں مسکنات، معجون برششتا، اسپرین
کوڈو یا کرسین، ویجائین، سارڈین وغیرہ کا حسب ضرورت کھلانا مفید ہے۔

گلسوے کا مومیوٹیمی علاج

مشرذخ مرض میں جبکہ بخار، پیاس، بے چینی، پریشانی اور درد ہو، تو
اکو نامٹ ۳ x گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں۔
جب بخار کم ہو جائے، تو ہر کری سال ۶ x گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں،
اگر خیمے ناؤف ہو جائیں، یعنی ان پر درم آجائے، تو پیاسٹلا ۳ x
ہر تین گھنٹہ بعد استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔
اگر گلسوے کے بعد دماغی حالت خراب ہو جائے، اور دیوانگی
کی علامات پیدا ہو جائیں، تو بیلا ڈونا ۳۰ سرود گھنٹہ بعد دینا مفید
ثابت ہوتا ہے۔

اس مرض میں بطور حفظ ماقدم پیردنی ڈینم ۳۰ دن میں دو
خوداک دینا چاہئے۔

اکثر مریضوں میں مرکبوس سال ۳۰ اور بیلا ڈونا ۳۰ سرود
گھنٹہ بعد باری باری دینے سے مکمل آرام ہو جاتا ہے۔
مریض کو سردی سے بچانا چاہئے، مقام مائٹ پر بیلا ڈونا
گلیسرین لگاتے رہنا چاہئے۔

بیلا ڈونا ۳۰ سرود گھنٹہ بعد ایک خوداک دیتے رہنا چاہئے
اس مرض کے لئے مفید ہے۔

باب ششم

سینے کی بیماریاں

کھانسی COUGH (کف)

تعریف : کھانسی پھیپھڑوں کی حرکت ہے جو پھیپھڑوں سے تکلیف دہ مادہ کو رنج کرتی ہے۔

وجوہات : سردی لگنا، نزلہ، زکام کا بار بار ہونا، اس مرض کا بہت بڑا سبب ہے کہ دغبار، گرم، سرد، خشک ہوا، خسرہ، زکام دبانائی، تپ محرقہ، مونیا، پھیورسی، امراض قلب، معدہ، جگر، دم گردہ، بعض دفعہ دبانائی طور پر بھی یہ مرض پھیل جاتا ہے۔

تشخیص : پھیپھڑوں کی بڑی اور متوسط نالیوں کی اندرونی جھلی پر مندرجہ بالا اسباب سے جو اثر ہوتا ہے، اس کی وجہ سے پھیپھڑوں میں غیر طبعی حرکت ہوتی ہے، اس کا نام کھانسی ہے، اور یہ کئی قسم کی ہوتی ہے،

سردی کی کھانسی :- جو عمر رسیدہ آدمیوں کو سردی کے موسم میں ہوتی ہے
ملغی کھانسی :- اس میں ملغم بجزرت خارج ہوتا ہے، کھانسی بار بار ملغی
ہے، تنگی تنفس بھی ہوتی ہے۔

خشک کھانسی :- اس میں ملغم بہت کم نکلتا ہے۔ امراض گودہ، جگر
قلب اور نفرس کے مریضوں کو ہوتی ہے۔

شدید کھانسی :- ہوائی نالیوں کی اندرونی جھلی میں دم ظاہر ہو جاتا ہے
بچوں، بوڑھوں اور کمزور اشخاص کو زیادہ ہوتی ہے۔

پرانی کھانسی :- ہوائی نالیوں کی اندرونی جھلی میں پرانا دم ہوتا ہے
جس میں جھلی موٹی، دانہ دار اور زخمی ہو جاتی ہے۔ سردی کے موسم میں
بوڑھوں کو یہ مرض زیادہ ہوتی ہے۔

کالی کھانسی :- یہ مرض اکثر بچوں کو ہوتی ہے، اور دورہ کے ساتھ ہوتی
ہے، کھانستے کھانستے تے بھی ہو جاتی ہے، چہرہ متورم اور نیلا ہو جاتا
ہے، آواز سیٹی کی طرح نکلتی ہے۔

نزلیہ کی کھانسی :- یہ نزلیہ، زکام کی وجہ سے ہوتی ہے۔

سل کی کھانسی :- یہ کھانسی مرض سل کی وجہ سے ہوتی ہے۔

بخار کی کھانسی :- یہ بخار کی وجہ سے ہوتی ہے۔

علاج :- کھانسی ایک عام ہونے والی مرض ہے، اس لئے اس کے

اصل اسباب کو معلوم کر کے دودھ کرنے کی کوشش کرنی چاہئے، اگر

کھانسی کا مادہ رقیق ہو، تو اسے غلیظ بنائیں، تاکہ قابل اخراج ہو جائے

اور بہت غلیظ کو قدرے رقیق کر کے خارج کرنے کی کوشش کریں۔

کف کش :- ایوینا کارد، گرین، سپرٹ کلوروفارم، ہائیم،

پیکچر کمیفیر کو پش ڈرام، ایجو ایک ادنس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، خشک کھانسی جو نزله
 زکام یا کسی اور وجہ سے ہو، کے لئے بہت مفید ہے،
 کفسول، پلوگسرہائزا، دست ملھی، اتولہ، نشاستہ، اتولہ،
 گوند کیکر، اتولہ، افسیون ۹ ماشہ،

جملہ ادویہ کو باریک کر کے پانی میں گوندھ لیں، بچوں کے لئے بقدر
 ماش اور بڑوں کے لئے بقدر بخود گولیاں بنائیں،

خوراک اگلی دن میں ہم بار، کھانسی ہر قسم، نزله، کالی کھانسی
 کے لئے کامیاب نسخہ ہے،

حب سبکراں، زنجبیل، اجوائن خراسانی، تخم دھنورہ، ہموزن
 گولی بقدر بخود بنادیں،

فوائد: خشک کھانسی، نزله، زکام، درد سر کے لئے مجرب ہے،
 اس حالت میں جبکہ مواد رفیق ہو، حلق میں خراش اور کھانسی بار بار

اٹھتی ہو،
 جوشنا ندہ کھانسی، دارحینی ۴ ماشہ، بہدانہ ۴ ماشہ، ملھی اتولہ

۲ ماشہ، زدننا اتولہ ۲ ماشہ، انجیر ۱۰ عدد، خشکاش ۳ ماشہ، مصری ۲ اتولہ
 آمودہ سیرپانی میں جوشنا ندہ بنادیں، صاف کر کے بقدر ۵ اتولہ

استعمال کریں، دن میں تین بار، کھانسی ہر قسم کو نافع ہے،
 دیکھا، شربت اعجاز تر و خشک کھانسی کے لئے ویسی طب کی

بہترین دوا ہے،

خوراک ۲ ماشہ پانی میں ملا کر پیئیں، دن میں تین بار،
 میٹھی پڑ پیہ، پھٹکڑی بریاں اتولہ، قھانڈ سفید اتولہ،

دونوں کو باریک پیس لیں، مقدار خوراک ۱ ماشہ خشک کھانسی والے کو

دودھ سے اور تر کھانسی والے کو پانی سے دیں، دن میں تین خوراک،
پرائی کھانسی کے لئے بے غیر نسخہ ہے،

دوا کے ناگ کسیر: روانہ الاچی خورد، دانہ الاچی کلاں، طباشیر، دارچینی
ناگ کسیر ہر ایک ایک تولہ، فلفل سیاہ ۶ تولہ، صندل سفید ۱۲ تولہ،
چینی سفید ۲۴ تولہ، درق طلا ۴ رتی، کستوری ۴ رتی،

درق طلا کو چینی میں کھری کر دیں، جتنے کہ چمک باقی نہ رہے
باقی ادویہ کے بعد دگرے ملا کر کھری کر دیں

مقدار خوراک آدھ ہمراہ عرق کیوڑہ یا تازہ پانی سے دیں،
نئی پرائی، تر خشک کھانسی کے لئے نہایت سریع الاثر تجرب دوا ہے
نوٹ، یہ نسخہ درق طلا اور کستوری کے بغیر بھی تیار ہو سکتا ہے۔

شدید کھانسی میں جب سوائی نالیوں میں بلغم بجزرت جمع ہو، تو محذر اور
قابض دوا نہیں دینی چاہئے، بلکہ مخرج بلغم دوائیں دے کر بلغم کو
خارج کرنا چاہئے۔

مخرج بلغم مکسچر: پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۵ گریں، امیونیم کارب
۳ گریں، ٹینکچر آف اسپیکس ۱۰ انس، ٹینکچر سٹرامونیم ۱۰ انس، ٹینکچر
ایکوا ایک اونس،

اسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، بہترین مخرج بلغم ہے
اکسیر کھانسی: زر گلکھاں، سہاگہ، الاچی خورد، سندھ، افسیون
تولہ تولہ، جلد ادویہ کو باریک پس کر گویاں بقدر رتی رتی تیار کر دیں،
مقدار خوراک: اکوئی دن میں تین خوراک ہمراہ پانی نیم گرم دیں
کھانسی کے لئے السبری دوا ہے۔

کارٹاسکی اتولہ رشہد اتولہ میں ملا کر چٹانا کھانسی کیلئے معید ہے۔

برائے کھانسی گرم برہم خشنش اور پوست خشنش بقدر مناسب
پانی میں اچھی طرح جو شس دے کر صاف کریں، اور نبات سفید ملا کر
پکائیں یہاں تک کہ لعوق کا قوام تیار ہو جائے، مریض کو چٹائیں،
پر چالینوس، راڑی اور سولہ دوسرے حکیموں کا قول ہے، کہ گرم
کھانسی کے لئے مجرب ہے۔

اگر کھانسی سر سے پھیپھڑوں کی طرف دائمی طور پر رقیق اور گرم مواد
کے گرنے سے پیدا ہو، تو اس کا علاج یہ ہے کہ مریض کو منہ میں
ایسی گولیاں رکھنے کی ہدایت کریں، جو مادہ میں غلط اور لذت پیدا
کرنے کے پھیپھڑوں کی طرف گرنے سے روک دیں مثلاً نشاستہ، مغز بادام
شیریں، کثیرا، آرد باقلا محشر، تخم خشنش، پوست خشنش، صمغ
عربی، گولہ درمنی سے لعاب اسفول میں بنائی گولیاں چوسیں۔
ستوبلا دی چورن، کوزہ مصری ۱۶ تولہ، طباشیر ۸ تولہ، دارچینی
۱ تولہ، مغلطہ راز ۴ تولہ، دانہ الاچی خورد ۲ تولہ،

تمام دواؤں کا سفوف تیار کر کے ملا لیں، تیار ہے۔

مقدار خوراک ۶ ماشہ دن میں تین بار دیں، ہمراہ شربت نعشہ یا پانی،
برہم کی کھانسی کے لئے اکسیر ہے، اور قوت ہاضمہ کو بھی تیز

کرتا ہے۔
پرانی کھانسی کے لئے، زنگور خام نصف سیرے کر چار سیر پانی میں رات
کو بھگو کر شبنم میں رکھ دیں، صبح اس قدر جو شس دیں، کہ گولہ گھل جائیں
اس کے بعد گولہ نکال کر پھینک دیں، اور نئے گولہ خام نصف سیر اس پانی
میں ڈال کر شبنم میں رکھیں، صبح جو شس دے کر مل چھان کر بقدر مناسب
چینی سفید ملا کر قوام تیار کریں۔

مقدار استعمال ایک ایک تولہ دن میں چار مرتبہ دیں، پرانی کھانسی کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔

اکسیر کھانسی خشک ہر مغز بادام مقشر ۷ عدد، مصری ۲ تولہ، مکھن گاؤ ۲ تولہ، بوقت صبح گھوٹ کر چائیں، اور رات کو بالائی کھلائیں،

اگر مریض بار بار کھانستا ہو، اور باوجود کھا نسنے تکے اندر سے کچھ نہ نکلتا ہو، تو یہ نسخہ بڑا مفید ثابت ہوتا ہے۔

درم جگر، نمونہ، امراض قلب اور خرابی رحم کی وجہ سے ہونے والی کھانسی کا علاج ان امراض کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں،

کھانسی کا مکسچر ۱۱: ہر لاسکوار ایونیٹا ساٹس ۲ ڈرام، سپرٹ ایچر ناسٹرو سالی ۲۰ منم، داکٹم اپیکاک ۷ منم، ٹیکچر کمیفیر کو ۲۵ منم، اکیوا ایک ادنس،

ایسی ایک ایک خوراک برقیں چار گھنٹہ بعد دیں، شروع کھانسی میں مفید مکسچر ۲: ہر ایونیٹم کلورائیڈ ۷ گرین، پوٹاسیم آسٹوڈائیڈ ۴ گرین، پوٹاسیم بائیکارب ۱۰ گرین، داکٹم اپیکاک ۵ منم، ایکٹرکٹ ٹیسٹروٹرا ۲۰ منم، اکیوا ایک ادنس،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں،

جب لمغم نہ نکلتا ہو، اور خشک کھانسی اٹھتی ہو، جسے ٹھیکیدار کھانسی کہتے ہیں، کے لئے مفید و مجرب ہے،

حب سرفور ۲، سفوف طعی ۲ تولہ، کارٹاسنگی اتولہ، نشاستہ اتولہ، مشکر تیقال اتولہ، کھانڈ ۱۰ اتولہ، ست پودینہ ۱۰ ماشہ،

سب کو ملا کر بڑی بڑی گولیاں یا ٹکیاں تیار کر لیں، منہ میں رکھ کر چوسیں، برقم کی کھانسی کے لئے بے حد مفید و مجرب دوا ہے،

تو باقی کھانسی ہر نوشادر، سوہاگہ، میبہ سائکہ، ست طحی ہر ایک ایک ٹوہ، مرکلی، کتیرا گوند، گوند کیکر ہر ایک چھ چھ ماشہ، افیون ۳ ماشہ زعفران ۳ ماشہ، تمام ادویہ کو باریک پس کر بقدر بخود گولیاں بنیاد کریں۔ مقدار خوراک اگولی دن میں تین خوراک شربت یا پانی سے دیں۔ خشک، تر، نمی، دہرائی کھانسی کے لئے اکسیری دوا ہے۔

دوا بے مجرب ہر پوست کوکنار یعنی پوست خشخاش کو باریک پس کر شیشی میں رکھ لیں، مقدار خوراک ایک ماشہ عہراہ دودھ نیم گرم جس میں چینی ملائی گئی ہو، رات کو کھلائیں، مریض تمام رات آرام سے رہے گا، لیکن یاد رہے کہ دن کے وقت خواہ نمیدھی آئی ہو، تو بھی نہ سونے دیں۔

دبائی کھانسی اور رات کو ہونے والی کھانسی کے لئے اکسیر ہے۔

کالی کھانسی کے نسخے بچوں کی امراض میں ملاحظہ فرمائیں۔ گریالٹ سیرپ :- ساخته فرانس، کیلیم اور ناسفوس کا شربت ہے مقدار خوراک دو ڈرام صبح، دو پہر، شام، واربریز کمپونڈ ریڈ لیبل :- یہ کاڈیور آیل، کریازوٹ اور ہاپو ناسفاس کا مرکب ہے۔

مقدار خوراک ایک تا چار چھ خود دن میں تین بار وٹمول کمپونڈ ساخته شارب ڈوم، یہ مارٹ کاڈیور آیل لیورس ہاپو ناسفاس کریازوٹ اور گولیاں کا خوش مذاق مرکب ہے مقدار خوراک جوانوں کے لئے ۲ تا ۴ چھ خود قبل از غذا دن میں تین بار دیں، یہ تینوں شربت چھوٹے بچوں کو تعینت دینے اور کھانسی دہرائی کو رفع کرنے میں بے حد مفید و موثر ہیں۔

ریسائل سیرپ (ساختہ سیبا) :-
مقدار خوراک اچھے خوردن میں تین بار دیں، کھانسی کے لئے
مفید ہے۔

کوڈائل :-
مقدار خوراک ۲ چمچ ہر چار گھنٹہ بعد دیں، کھانسی ہر قسم کے لئے
بے نظیر دوا ہے۔

دیگر ادویہ :- اپنی سنڈرین سیرپ (سنڈوز)، سینڈیٹوٹول (شارپ
ڈوم)، کوٹوم (مرک)، سیرولین (روچی)، وغیرہ پیٹڈ ادویہ بھی
کھانسی کے لئے مفید ہیں، پرچہ ترکیب استعمال ہمراہ ہوتا ہے۔
نسخہ کھانسی :- آئس ڈیزین، پگرتین، سیرپ کوڈین فاسفیٹ اڈرام
ایکوا ایک اونس۔

ایسی ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دن میں تین مرتبہ دیں کھانسی
کے لئے بے حد مفید ہے۔

انجکشن کھانسی :- پیروکسین پینی سیلین ۴ لاکھ یونٹ، عضلاتی انجکشن
لفظانہ ایک بار، پہلے، دوسرے انجکشن کرنے سے ہوا کی ٹالیوں کی سوزش
اور دم کی وجہ سے ہونے والی کھانسی کے لئے بے حد مفید و تجربہ دوا
ہے۔ عام طور پر چار پانچ انجکشن کرنے سے کھانسی رفع ہو جاتی ہے۔

کھانسی کا ہومیوپیتھی علاج

اکسیر کھانسی :- رگے میں خراش، خشک، ادنیٰ آواز سے اور رات کو زور
کھڑے، تو بیلا ڈونا ۶۰ کا استعمال اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔
اکو نائٹ ۳ :- خشک کھانسی اور ابتدائی حالت میں دیں۔

اگر بلغم نکلے، تو ہیر سلفر ۶ دیں، اگر کھانسی کے ساتھ معده میں
بوجھ اور سر درد ہو، تو کمس دامیکا ۶ دیں،

اگر کھانسی کے ساتھ فے آئے تو اسپیکاک ۳، اگر کھانسی کے
ساتھ سینہ میں درد ہو، تو ایرامینا ۳،

اگر کھانسی کے ساتھ گلے میں درد ہو، تو مرکبوس ۳۰، اگر کھانسی
کے ساتھ پیشاب نکل جائے تو کاسٹیکم ۳۰ مفید ہے،

کھانسی کی ابتدائی حالت میں جبکہ خشک کھانسی، سینے میں درد،
بلغم کے ساتھ خون کا اخراج ہو، تو فیرم فاس بے حد مفید ہے،

کالی میور، فیڑم میور، فیڑم سلف، گینیشیا فاس، کالی فاس وغیرہ
ادویات بھی کھانسی کے لئے مفید ہیں،

اکسیر کھانسی :-

فیڑم فاس، کالی میور، کالی فاس ہوزن

سرگھنڈا محسوس ہو، چھینکوں کی زیادتی، کھانسی، سانس لینے میں تکلیف
چھاتی میں درد، گھنڈے پانی کی خواہش

خواب سرور گھنڈ کے بعد ۲ ٹکیاں،

فیڑم فاس بہ ہر قسم کی کھانسی کا پہلا درجہ، کھانسی خشک، بھیچر طے کی نلی میں
دوم اور درد، بلغم کے ساتھ سرخ رنگ کے خون کا اخراج ہو،

کالی میور، زبان پر سفید یا سیٹی مائل سفید میل کی نہ، بلغم گاڑھا اور
لمبیدار،

کالی فاس :- بلغم گاڑھا، زرد، نکین اور بدبو دار ہو، اور سینے میں
درد ہو۔

دمہ رقیق النفس

ASTHMA

(ایستھما)

تعریف :- اس مرض میں سانس مشکل سے آتا ہے۔
 وجوہات :- یہ مرض اکثر موردی ہوتا ہے۔ گردوغبار، سرد ہوا کا
 گنا، پونرین کا بڑھ جانا، حلق و حنجرہ کے امراض، نزلہ، زکام،
 کھانسی، معدہ کی خرابی، دل اور پیچڑوں کے امراض اس کے اسباب ہیں۔
 تشخیص و علامات :- پیچڑے کی برائی نالیوں اور ڈایا فرام کے
 عقدہ میں تشنج ہو کر تنگی سانس کے دورے
 شروع ہو جاتے ہیں، دمہ کا دورہ اکثر رات کو ہوا کرتا ہے مریض
 کا دم گھٹنے لگتا ہے۔ اور سانس مشکل سے آتا ہے، یہ مرض
 مشکل العلاج ہے۔

علاج :- اس مرض کا اصول علاج یہ ہے کہ دورہ مرض
 کی تکلیف کو کم کریں، مدت دورہ کو گھٹائیں، اور وقفہ کی حالت میں
 اصل سبب مرض کو دفع کریں، خصوصیت سے مریض دمہ کے
 ہائیمہ کا خیال رکھیں، کیونکہ پہلے ہی عموماً قوت مخم میں نقص واقع
 ہوتا ہے، اور نزلہ کا ماسخ خیال رکھیں، کیونکہ اس مرض کی اصل جڑ
 نزلہ ہے۔

اکسیر دمہ :- ایفڈرین ہائیڈر۔ ٹیکورائڈ ایک ڈرام، کشتہ پیٹکری
 شیر مدار دالا ڈرام۔
 باجم ملا کر کھول کر پیں اور سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

دورہ کے وقت ۳ رتی دوائی ہمراہ آب تازہ بعد از دورہ رتی دن میں تین بار دہہ کا دورہ توڑنے، روکنے اور اس کی بیخ کنی کرنے کے لئے بہترین مسئلہ دوائی ہے۔
دیگس افیڈرین کی گولیاں ایکسی بھی دہہ کے لئے مفید ہیں۔
خوراک اگولی دن میں تین بار۔

بخور دہہ در شورہ قلمی، برگ خشک دھتورہ ہر ایک ۲ تولہ، ست بوبان ۳ ماشہ آب سونف دیسی ۵ تولہ۔

جلد ادویہ کو کھل کر کے سفوف بنا دیں، بوقت ضرورت دھکتے کوٹوں پر ڈال کر دھواں لیں، یا جلد میں بھر کر حقہ پیئیں۔
محلول دہہ بر پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۲ ڈرام، سیرٹ کلوروفارم ایک اونس، سیرٹ ایوینا ایرومیشک ایک اونس، ٹینچر لوبلیا ایچر ایک اونس۔ بوتلی میں ڈال کر حل کر لیں۔

خوراک اڈرام دو اونس پانی میں ملا کر دن میں دوبار استعمال کریں۔
دہہ کا کامیاب علاج ہے، دورہ کو فوراً دور کرتا ہے۔

چٹکلمہ در دھتورے کے پتوں کا سگریٹ بنا کر مینا بعض حالتوں میں جادوئی اثر کرتا ہے۔ دہہ کے دورہ کو اسی وقت زایل کرتا ہے۔

دو ۱ گے دہہ بر نعم الغار، بادہ ہر ایک تولہ تولہ، درق نفترہ ۴ ماشہ سفیدی بفسہ مرغ میں کھل کر کے معتدarker دشتی گولیاں بنا دیں۔
کرزہ گلی میں گل تخم کر کے دس سیر ادبوں کی آگ دیں، کشتہ ہوگا، پس کر محفوظ رکھیں۔

خوراک ایک چاول ہمراہ پان، جلہ یا کھن میں استعمال کریں۔
غذا خوب مرغن کھائیں، زیادہ سونا اور بلغم پیدا کر نیو آلی پیروزوں سے

پر نیز لازمی ہے، دمہ کے لئے بے نظیر علاج ہے۔

دمہ کا ٹیکہ پر اس مرض کا خصوصی ٹیکہ ایڈرینلین ADRENALINE

ہے، جو بحالت دورہ ۵ سے ۱۰ اونڈ کی مقدار میں جلد میں کیا جاتا ہے۔
 چند منٹ میں سانس درست ہو کر دورہ دور ہو جاتا ہے، جب سانس
 صبح ہو جائے، تو ایڈرین یا محلول دمہ استعمال کریں، دمہ سے
 نجات ہوگی۔ دمہ کا دورہ دور کرنے کے لئے اول درجہ کا انجکشن ہے۔
 جنوب تریاق دمہ برسم الغار، کھٹی بوٹی کے پانی میں بقدر دانہ
 یا جرہ گولیاں بنائیں، ایک گولی سر روز، ہمراہ دودھ گائے دیں،
 (نوٹ، پہلے کچھ کھا کر پھر گولی منہ میں ڈالنی چاہئے، نہایت

مذاذ، مجرب اور بے ضرر نسخہ ہے۔

دمہ کا سنیا سی تحفہ بر شیر خوسر ڈنڈا، جو کا آٹا حسب ضرورت لیکر
 شیر خوسر میں گوندھ کر روٹی بنا کر گرم قے پر پکائیں، روٹی کی دھوڑ
 طرف اچھی طرح پکائیں، پھر نیچے اتار کر آسن دسنتہ سے خوب زور
 سے کھائیں، حتیٰ کہ تک جان ہو جائے، خشک کر کے سفوف بنائیں،
 مقدار خوراک ۶ ماشہ ہمراہ آب، اس سے قے واسہمال جاری
 ہوں گے، بلغم خارج ہو جائے گی، بعد میں مہذرجہ ذیل ادویہ کا حیرہ
 بنا کر استعمال کریں، دمہ کا کامیاب علاج ہے۔

حیرہ :- سیوس گندم ۳ تولہ، چیرہ راعز اتود، خشتیاش ۳ ماشہ
 معز بادام ۳ تولہ۔

حیرہ بنا کر صبح و شام کھلائیں، انشاء اللہ دمہ یعنی کانام دشان

نہ رہے گا۔

دیگیایہ حیرہ کا نسخہ نزہہ زکام، بلغمی کھانسی، انفلوئنزا میں بھی مفید و مجرب ہے۔

دومہ کے علاج میں ہمارا معمول

اول دورہ رفع کرنے کے لئے ایڈرینلین ADRENALINE ایک میں ایک ہزار کا ۱۲ قطرہ کا جلدی انجکشن کر دیا جاتا ہے جس سے فوری طور پر سانس کی رکاوٹ دور ہو جاتی ہے، ایک گھنٹہ بعد کیسیم مگلو کو مینٹ اسنڈوز ۱۰ سی سی کا دریدی انجکشن کر دیا جاتا ہے جس سے جلد تکلیف وہ علامات بالکل رفع ہو جاتی ہیں اور مریض کو تقویت پہنچ جاتی ہے پیسے کے لئے مجلول دومہ بلع اپنی ڈرین دو خوراک صبح و شام استعمال کی ہدایت کی جاتی ہے، اس سے دومہ کی جلد تکلیف رفع ہو جاتی ہیں اگر مریض پوری احتیاط رکھے، تو پھر دومہ کا دورہ جلد نہیں ہوتا، اکسیر دومہ اور مریض دومہ کو جس وقت دومہ کا دورہ پڑ جاتا ہے تو مریض اس وقت کو اپنی زندگی کے آخری لمحات سمجھتا ہے اور حیات و موت کی کشمکش میں مبتلا ہو جاتا ہے سانس کی تنگی اور رکاوٹ اس کو زندگی میں موت کا مزا چکھا رہی ہوتی ہے اگر آپ ایسی حالت میں کوئی مریض دیکھیں تو اس پر اس اکسیر کا استعمال کریں دو چار منٹ کے بعد دومہ کا دورہ رفع ہو جائے گا اور سانس درست ہو جائے گا اگرچہ یہ دوا مریض دومہ کو مرض سے مستقل نجات نہیں دلا سکتی، لیکن دورے کی تمام تکلیف یکسر ختم کر دیتی ہے وہ اکسیر یہ ہے

لاٹیکوار ایڈرینلین بیسٹ سولیوشن مقدار ۱۲ قطرے جلدی انجکشن کریں، ایک انجکشن سے ہی دو منٹ میں سانس درست ہونا شروع ہو جاتا ہے اور چند منٹ میں تمام تکلیف رفع ہو جاتی ہیں بشرط ضرورت دوبارہ بھی کر سکتے ہیں ہمارا معمول یہ ہے کہ ایڈرینلین کا ٹیکہ کرنے کے بعد

سب سانس ٹھیک ہو جائے، تو کورامین ایک سی سی کا عضلاتی ٹیکہ کیا جاتا ہے، یا کیتیم گلوکونیٹ (سندور) ۱۰ سی سی بذریعہ دریدی ٹیکہ داخل کیا جاتا ہے، اس سے مریض کو از حد تشویش پہنچتی ہے، اور سانس مستقل طور پر درست ہو جاتا ہے، دوبارہ فوری طور پر دورہ پڑنے کا خطرہ نہیں رہتا، اور بلغم کا اخراج بھی ہو جاتا ہے۔

(نوٹ) ایڈرینے لین، ایفنی ڈرین کے ایک سی سی کے تیار شدہ امپونز بھی ملتے ہیں، ایڈرینے لین تشویش دینے سے بہتر ہیں۔
دمہ کی انسیرجی گولیاں: یہ وہ گولیاں ہیں جو دمہ کے مریضوں کی سانس، خنک خور اور تھکی ہمدرد ہیں، دمہ کے مریضوں کو ہر وقت، اپنے پاس رکھنی چاہئیں، یہ گولیاں فوری طور پر دورہ کے وقت ڈاکٹر کا کام دیتی ہیں۔ اگرچہ مستقل طور پر مرض دمہ کو رفع نہیں کر سکتیں، لیکن عارضی طور پر دمہ کی جلد تکالیف کو بہت جلد رفع کر دیتی ہیں۔

ایفنی ڈرین: ہر مقدار خوراک اگرین تا ۲۰ گرین پانی کے ساتھ استعمال کریں، دورہ کے وقت مقدار خوراک میں کمی بیشی جی کی جا سکتی ہے۔
علاوہ ازیں کھانسی ہر قسم، کالی کھانسی، ارٹی کیر یا دھپیا کی، جہاز کی تھے وغیرہ میں بھی مستعمل ہیں۔

نوٹ: ایفنی ڈرین کے پیار شدہ شربت مثلاً فیروزول، الفیڈرین کف سیرپ، منڈیو، گوفروڈا وغیرہ بھی دستیاب ہوتے ہیں، جو مندوجہ بالا فوائد کے حامل ہیں۔

نزدیاتی دمہ: ہر ایک سیاہ یا دھلی سوزہ ۵ قطرہ، دہی ۵ قطرہ، اور تلی مشورہ ملا لیں، ہر ایک تھکے باریک پترے بنا لیں، ایک لڑکے کے لیے ایک، بڑے بچے کے لیے دو، اس کے اوپر

ایک تہ تقبی شدہ دی میں ملا یا ہوا رکھیں، اسی طرح کے بعد دیگرے
 رکتھتے جائیں، بعدہ برتن کو غل حکمت کر کے دس سیرادپوں کی آگ
 دیں، سرد ہونے پر نکال کر کشتہ شدہ برک کو باریک پس لیں،
 مقدار خوراک ۲ تا ۴ رقی کھن یا بالائی میں پیٹ کر نگلیں، دن
 میں دو خوراک، صینق النفس، دمہ، پرانی کھانسی اور پرانے بخار کے لئے
 اکسیری دوا ہے،

سفوف عجیب: نفعل دراز، نفعل گرد، سوختہ ہر ایک تولہ تولہ،
 عسارنگی ۶ ماشہ، سولف ۲ تولہ، سنائی ۴ زہ، نمک سانجر، نمک
 خوردنی، نمک سیاہ، نمک شیشہ، جو کھار، نوشادر ہر ایک ۶ ماشہ،
 جملہ ادویہ کو کوٹ پس کر باہم ملا لیں،

خوراک ۲ ماشہ بعد از غذا دودقت ہمراہ پانی، معقم کو تیز کرتا قبض
 کو دور کرنے میں بے مثل ہے، بلغم کی پیدائش کو روکتی ہے، خصوصاً دمہ
 بلغمی میں اکسیر ہے، گرمی والے مریضان دمہ کو شربت بننا، سے

کھلا میں مرض دمہ کی پیٹنٹ ادویات

فیلسول: یہ ایک پیٹنٹ دوا ہے، ایک خوراک ایک پڑیہ میں بند
 ہوتی ہے، پانی کے ساتھ کھائیں، ایک خوراک سے دورہ ٹک جاتا ہے
 دمہ قبلی اور دمہ سخی کے لئے اکسیر ہے،

الفی زون: مقدار خوراک انگلیہ دن میں دوبار، دمہ کے عوارضات
 کے لئے بے حد مفید ہے،

زیفر دل شیرپ: یہ ایفڈرین کا شربت ہے، مقدار خوراک ایک چمچہ
 خورد بغیر پانی ملائے ہوئے ہر چہار گھنٹہ بعد دیں،

کھانسی دمہ کالی کھانسی وغیرہ کے لئے مجرب ہے۔
فرنیول ہر اس دوا میں الفڈرین، مٹی ادبین اور باربیٹون شامل ہے
 رات کے دورہ کو روکنے کے لئے ایک ٹمکیہ سوتے وقت کھلانا کافی ہے
 دمہ کے عوارضات کے لئے مفید ہے۔

اسوپرین ہر یہ دوا شدید یعنی دمہ اور خراب دمہ جس کا دورہ ختم نہ
 ہوتا ہو، کے لئے بطور بخشنہ استعمال کی جاتی ہے۔

ہڈ ایات ہر دمہ کے مریض کو کھانا کھانے کے فوراً بعد سونا
 نہیں چاہئے بلکہ تین چار گھنٹے بعد سونا چاہئے۔

برقش کی فٹیل اور تنفخ پیدا کرنے والی غذاؤں سے پرہیز کرنا
 ضروری ہے جس غذا کے کھانے سے دورہ ہو، اُسے ترک کر دینا
 چاہئے۔

مریض دمہ کو سر دیوں میں کا ڈیو، آئیل، مچھلی کا تیل اور اس کے
 مرکبات سکالشن ایلشن اور ایلشن سیرپ وغیرہ استعمال کرنا بے حد
 مفید رہتا ہے۔

نوٹ: اس مرض کا نا حال مکمل شافی علاج معلوم نہیں ہو سکا،
 البتہ اس کی تکلیف وہ علامات کو رفع کرنے کی بے شمار ادویہ معلوم
 کر لی گئی ہیں۔

دمہ کا ہومیوپیتھک علاج

بلاٹا اور **انیلس** ہر ٹمکیہ دمہ کی خاص دوا ہے، دورہ روکنے کے
 لئے بہت مفید ہے، پندرہ بیس دن کے استعمال سے مکمل آرام ہو جاتا
 ہے۔ غوراً اس قطرے پانی صاف میں ڈال کر دیں، دن میں چار مرتبہ
 شدت مرض و صفت کے لحاظ سے کم و بیش کر سکتے ہیں۔

اکسیر دمہ در میرے ہاتھوں بیسی نیم ۲۰۰ سنتہ میں ایک بار یا نو بار
کلیئم ۱۰۰۰ عینہ میں ایک بار اس مرض کو جڑ سے کھونے کے لئے بہت
مفید ثابت ہوا ہے۔ لیکن اس کے ساتھ حسب علامات و دوسری
دواؤں کا استعمال ہونا بھی ضروری ہے۔

دواؤں کے دمہ در جہاں دمہ کی کسی قسم کی علامات نہ ہوں اور تکلیف
زیادہ ہو تو یہ نسخہ بے حد مفید ہے۔

کالی فاس ۳ × ۳ - گنیشیا فاس ۳ × ۳ - سر ہندوہ منٹ بعد ایک
خوراک دو۔ دمہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ دوا کٹر کاشی

اکسیر دمہ در اینفیدرین ۱۲ گرین۔ فینو باربیٹون ۱۲ گرین۔ اینونٹیلین
۳ گرین۔ ملک شوگر ۵ گرین۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں۔ دمہ کے دورہ کو کم
کرنے اور ختم کرنے کے لئے مفید ہے۔

لکچر دمہ در ایپو مارفین ہائیڈرو کلورائیڈ ۲ گرین۔ پوٹاسیم آیوڈائیڈ
۵ ڈرام۔ سیرپ چیری ۴ اونس۔

ترکیب تیار کی۔ پہلے ایپو مارفین کو مایع مقلط ۴ ڈرام میں حل کر کے تمام
دواؤں میں ملائیں۔

مقدار خوراک اچھے چائے بھر ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔ دمہ کے مریضوں
کے لئے بہت مفید ہے۔ دورہ اور کھانسی کو رفع کرتا ہے۔

اکسیر دمہ در اسپیک ۶ - آرسنک ۶ - بردس منٹ بعد باری باری
دونوں دواؤں کی ایک خوراک دیں۔ چند خوراک دینے سے دورہ کی
شدت ختم ہو جائے گی۔

مکمل افادہ کے لئے ایک ایک ۱۰۰ اور آر سنک ... کی ایک خوراک
ہر مہینہ بعد دینی چاہئے۔ دمر کو بیخ و بن سے اکھاڑنے کے لئے بچید
مفید و مجرب ہے۔

دمر کے علاج میں ایک ایک آر سنک، سلفر، بلاٹا اور می انٹیس
بھی مفید ہیں۔

نسخہ ہر سیاب، گندھک ۳ لہسار ہر ایک ایک تولہ، دونوں کو یک جا
کھل کر پی تاکہ کچلی خوب سیاہ بے چمک ہو جائے یہ کچلی خرمہرہ لڑکے کے
شکاف میں بھر دیں اور آٹے سے بند کر دیں

اب ان خرمہروں کو سہاگہ ۱۰ تولہ نیچے اوپر دے کر دھان کی ۴ سیر بھوسی
میں ہوا سے محفوظ جگہ میں بدستور کشتہ کریں، اب اسے مع خرمہروں کے
باریک کر لیں، اور اس سیاہ کشتہ کو بھٹا طت رکھیں۔

ترکیب استعمال: در دورتی صبح در دورتی شام ہمراہ مشربت زودنا
دمر کے لئے اکسیر بے نظیر ہے۔

دیگی، ارہینگ بریاں، افیون بریاں ہر ایک ایک تولہ، سہاگہ۔
صبر زرد ہر ایک ۲ تولہ

نام اجزا نہایت باریک پیس کر آب برگ ہنجنہ ۱۰ تولہ میں کھل
کر کے بقدر بخود گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال: در دود گولی مویر منقے میں لپیٹ کر صبح و
شام بغیر دانتوں سے چبائے اتار لیا کریں۔ دمر کے لئے یہ گولیاں
اکسیر اعظم ہیں، بخوبی یہ ہے کہ نہایت سستا اور آسان نسخہ ہے۔

اور فوائد عظیم رکھتا ہے۔

PNEUMONIA (LOBAR) (لوبر نمونیا)

ذات الریه

تعریف :- اس مرض میں پھیپھڑوں میں دم ہو جاتا ہے۔
وجوہات :- اس مرض کا باعث ایک خوردبینی جراثیم ہوتا ہے، جسے
فرنیکلز نمونیکا کس یا فرنیکل صاحب کا گرم نمونیا کہتے ہیں، اور عام طور پر
زرد زکام کی حالت میں یا بعد میں سردی لگنے سے ہوتا ہے، اور کبھی شدید
کھانسی، تپ محرقہ، خسره، چیچک وغیرہ میں بھی ہو جاتا ہے۔

تشخیص و علامات :- اس مرض میں پھیپھڑے کی ساخت میں دم
ہو جاتا ہے، اور کبھی پھیپھڑے کا ایک حصہ یا
سالم پھیپھڑہ اور کبھی دونوں پھیپھڑے مبتلائے مرض ہو جاتے ہیں، دم
کے ساتھ یکایک لرزہ سے سخت بخار ہو جاتا ہے، جس کی حرارت ۱۰۳ سے
۱۰۵ تک ہو جاتی ہے، اور ساتھ ہی پسلی اور نعل کے پاس دھیمہ دھیمہ درد
شروع ہو جاتا ہے، درد سانس لینے اور کھانسنے سے زیادہ ہوتا ہے
اور سانس کی رفتار تیز ہو جاتی ہے، شدید حالتوں میں تیس چالیس تک
فی منٹ آنکھ جاتی ہے۔

جس طرف کے پھیپھڑے میں دم ہو، اس طرف کا رخسار سرخ ہوتا
ہے، شروع مرض میں کھانسی خشک آتی ہے، پھر بلغم آنا شروع ہو جاتا
ہے، اور تیسرے چوتھے دن بلغم کے ساتھ خون کی آمیزش بھی آنے
لگتی ہے، خون میںے رنگ کا اور بلغم غلیظ ہوتا ہے،
اس کے شکوک کو سینہ پر لگا کر دیکھنے سے مادی پھیپھڑے

میں غم کی کھر کھر اہٹ، سانس کی آواز کم، رکاوٹ اور تنگی بھی معلوم ہوتی ہے۔ سینہ کو ہاتھ سے ٹوکنے سے پیچھڑے کی آواز کم یا غائب ہوتی ہے طبیعت میں بے چینی، سر درد، بے خوابی، کھانسی، سینے میں درد ہوتا ہے، مونہ کا بخار آٹھ نو دن تک چڑھا رہتا ہے۔
جدید تحقیقات کی رو سے اس کی کئی اور اقسام بھی دریافت ہو چکی ہیں۔

۱، ذات الریه فُتّی :- یہ اسٹریٹو کاکل جراثیم سے پیدا ہوتا ہے، اور عموماً زکامِ دبائی اور خسرہ کے درمیان ہوتا ہے۔

۲، ذات الریه بنفۃ غلبیہ :- یہ مسٹفلو کاکل جراثیم سے پیدا ہوتا ہے، اس میں مریض بہت کمزور ہوتا ہے، کھانسی اور دم کشی عام ہوتی ہے۔

۳، ذات الریه فرید لبیدر :- یہ کلیب سیلا جراثیم سے پیدا ہوتا ہے۔

۴، ذات الریه جھتی :- یہ دائر س مونہ ہے، یہ بھی دبائی زکام اور خسرہ کے درمیان یا بعد ہوتا ہے۔

۵، ذات الریه غلبہ فلیس زکامِ دبائی :- اس میں ہوائی نالیوں میں دم ہو جاتا ہے، زکامِ دبائی کے جراثیم سے پیدا ہوتا ہے، اور یہ قسم اکثر چھوٹے بچوں میں ہوتی ہے۔

۶، ذات الریه سعالی :- اس کو برا نکو مونہ بھی کہتے ہیں۔

علاج :- جب کسی مریض میں مونہ کی علامات پائی جائیں، تو مریض کو سردی سے محفوظ رکھیں، گرم اور ہلکا کھانا کھائیں، خلاء اور جراثیم کی تشخیص کریں، لیکن یہ خوردبینی امتحان کے بغیر ممکن نہیں ہے۔ اگر خوردبینی سہولت میسر ہو، تو فہما، درنہ ظاہر علامات کو اچھی طرح دیکھ کر اندازہ لگا لینا چاہیے۔

عام طور پر نمونہ نیو کوکل جراثیم سے ہی پیدا ہوتا ہے۔ اور دوسری قسم

شاذ و نادر ہی ہوتی ہیں۔
 اکیسیر نمونہ ہر پنسلین ۵ لاکھ یونٹ، ڈسٹلڈ واٹر ۵ سی سی، ملا کر عضلاتی
 ٹیکہ کریں۔ صبح و شام۔ یہی انجکشن سے ہی مریض نمونہ کا درجہ حرارت
 بخار، کھانسی اور درد میں کمی شروع ہو جائے گی۔ بارہ گھنٹے کے بعد یا
 اس سے کچھ زائد وقت میں درجہ حرارت نارمل ہو کہ بخار اور درد رنج ہو جائیگا
 اگر درد زیادہ ہو، تو ڈورس پوڈو، اگر بن کی ایک خوراک چائے گرم
 سے دیں، اگر دوبارہ ضرورت پڑے، تو دوسری خوراک دیں، ورنہ ایک
 خوراک ہی کافی ہے۔

مقام درد پر یعنی منٹ ٹرین ٹائن کی ماسش کریں، یا پکٹس آف کیولین یعنی
 انٹی فلو جیسٹین کا پلاسٹر لگائیں، اور اس کے اوپر ہاٹ واٹر بوتل سے ٹکور
 کریں، اس سے درد موقوف ہو جائے گا۔

اگر ضعف قلب ہو، تو کورامین ایک سی سی کا جلدی ٹیکہ کر دیں، یا
 دوا المسک ۳ ماشہ، عرق گاؤ زبان کے ساتھ کھلائیں۔

نمونہ کے علاج میں ہمارا روزمرہ کا یہ معمول ہے، جو سینکڑوں دفعہ کا
 تجربہ شدہ ہے، دوا انجکشنوں سے ہی تمام علامات رنج ہو جاتی ہیں،
 ایک دو دن میں مریض بالکل تندرست ہو جاتا ہے۔

اگر سرسامی عوارضات بھی لاحق ہوں، تو پھر بھی پنسلین اکیسیر لائش
 ثابت ہوتی ہے۔

پلسٹر نمونہ ہر انٹی فلو جیسٹین کے بند ڈبے انگریزی دوا فردشوں سے مل
 جاتے ہیں۔

تزکیب استعمال نہ جائے مارف کے مطابق کپڑائیں، پلسٹر کا ڈبہ

گرم کر کے کپڑے پر لگا دیں۔ سینے پر یا جس جگہ درد ہو۔ لگا دیں۔
 بیس گھنٹے لگا رہنے دیں۔ اور اوپر ٹکڑے کر دیں۔ نمونہ ذات الجنب
 درد جگر۔ مویج آجانا۔ کن پیرے۔ دم رسوخن۔ دیگر سوزش امراض کے لئے
 بیرونی طور پر مستعمل ہے۔ جو نہایت مفید و مجرب ہے۔
 دوا کے نمونہ۔ سلفا پیراڈین ایم بی ۶۹۳ رساختہ مے اینڈ سکی کمپنی

SLFA PARADEN. M.B 693

نمونہ کی خاص دوا ہے۔ بڑے آدمی کے لئے دو گولی فی خوراک ۲ رٹی
 ہمراہ سوڈا بائیکا رب آب تازہ دن میں چار مرتبہ بچوں کے لئے ۱/۲ گولی تا
 ایک گولی حسب عمر دیں۔ ضرورت کے مطابق زیادہ بھی کر سکتے ہیں۔
 نمونہ۔ درد پسلی۔ سوزاک۔ پیشاب میں خون آنا۔ پیپ کا آنا۔ ڈیہ اطفال
 پیٹ کی متعدی بیماریاں۔ خون میں پیپ پیدا ہو کہ جراثیم پیدا ہونا۔
 سرسام۔ ٹائیفاؤڈ فیور۔ چھوٹے بھینسی اور کھانسی وغیرہ کے لئے مفید ہے
 ضعف قلب کی صورت میں کورامین لیکوئیڈ ۴ قطرے یا گولیاں
 ایک گولی دن میں دو بار دیں۔ نوٹ۔ آجکل ایم بی ۶۹۳ متروک الاستعمال ہے
 یاد دہا۔ المسک حار ۳ ماشہ ہمراہ عرق گاوزبان یا خمیرہ گاوزبان غمیری
 دیں۔ ضعف قلب کے لئے مفید و مجرب ہے۔

شہبازول گولیاں CEBAZUL رساختہ سبام
 پہلی خوراک چار گولی دن میں ۲ گولیاں ہمراہ آب تازہ۔ جس وقت
 درجہ حرارت نارمل ہو جائے۔ ہر چھ گھنٹہ بعد دو گولیاں دیں۔
 نمونہ۔ پیپورسی۔ ڈیہ اطفال۔ پیچش۔ کھانسی۔ سوزاک کے لئے مجرب
 دوا ہے۔

نوٹ۔ ایم بی ۶۹۳ یا سلفا ٹائیڈ کے دیگر مرکبات اور پینی سیلین

کے دوران استعمال میں سوڈا بائیکارب یا سوڈا سائٹراس استعمال کر سکتے ہیں لیکن میگنیشیا سلفاس سے ان کا اثر زائل ہو جاتا ہے۔

مرض نمونہ میں قبض کا خاص خیال رکھیں، قبض نہ ہونے دیں، اگر سخت قبض ہو، تو دوائی کی نسبت تحقنہ کرنا بہتر ہے۔

نمونہ کا مکسچر ہر پوٹاسیم سائٹراس ۵، اگرین، لائیواری ایڈینا ایسی ٹامس ڈرام، ٹینگر سینکا ۵، منٹ، ٹینگر سلا ۱۰، منٹ، گنیشیا سلفاس ڈرام، ایجو ایک ادنس، ایسی ایک خوراک ہر چوتھے گھنٹے بعد دیں،

نمونہ درد پسلی، درد سینہ، درد جگر، بخار وغیرہ میں مفید ہے۔ نمونہ کی جدید دوا ہر سلفا ڈایازین، مریض نمونہ کو پہلی خوراک ۴ ٹیکیا اس کے بعد ہر چوتھے گھنٹے بعد ۲ ٹیکیاں۔

جب بخار اتر جائے، تو صرف ایک ایک ٹیکہ دن میں تین بار کھلا کر بند کر دیں، نمونہ اور اس کے جلد عوارضات کا نشانی علاج ہے۔

اگر مریض یہ دوا براہ دہن نہ لے سکے، تو سلفا ڈایازین سوڈیم کا وریدی انجکشن کریں، ہر آٹھ گھنٹے بعد دو تین انجکشنوں سے ہی درجہ حرارت نارمل ہو جاتا ہے۔

نیز مندرجہ ذیل ادویہ بھی اس مرض میں بہت مفید ہیں،

آریبو مائی سین، مقدار خوراک ۲۵ گرام ہر چھ گھنٹے بعد دیں۔

کلور وائی شین، ۵ گرام ہر چھ گھنٹے بعد۔

یٹرا مائی سین، ۵ گرام ہر چھ گھنٹے بعد۔

اور کلورٹا ۸ سے ۲۷ گھنٹے تک نمونہ کی علامات رفع ہو کر مریض

تندرست ہو جاتا ہے۔

لیکن پینی سیلین کی موجودگی میں کسی دوسری دوا سے مرض نمونہ کا

علاج نہیں کرنا چاہئے۔ اس کی غیر موجودگی میں دوسری ادویات استعمال کر لینی چاہئیں۔

اگر بطن بہت گڑھا ہو، تو یہ نسخہ دیں۔

پوٹاسیم آکسائیڈ ۳ گریں، ایکوا ایک اونس، دن میں تین بار دیں، بطن کو پتلا کرنے اور خارج کرنے کے لئے مفید ہے۔

درد کی شدت میں پیتھے ڈین ہائیڈرو کلورائیڈ ۵ گریں دن میں ۲ خوراک دیں، درد کے لئے مفید ہے، دیگر دافع درد ادویہ بھی مفید ہیں۔

اگر ہیمو فیلس رز کام دہائی کی درجہ سے ٹوئیہ ہو، تو سٹریپٹو مائی سین، اگر کم کا روزانہ انجکشن کرنا بے حد نامدہ کرنا ہے، ایک دو دن میں نامدہ ہو جاتا ہے۔

آریو مائی سین بھی اس کے لئے مفید ہے۔

بزرگوں کو غویث یعنی ذات الریہ شقی کا علاج، بچوں کی بیماریوں میں ملاحظہ فرمائیں، کسیسیر ٹوئیہ، بر دیسی طب کا مایہ ناز نسخہ جو امراض سینہ کے لئے اکسیر لائز ہے بارہ سسٹکا، توڑ ٹکڑے ٹکڑے کر کے مٹی کے چھوٹے سے برتن میں

ڈال کر اس کے اوپر ایک پادشہد خالص ڈال کر منہ بند کر کے چالیس دن گندم میں دفن کریں، پھر نکال کر آگ کے دودھ سے بھر دیں، پھر گل حکمت کر کے دس سیراد پلوں کی آگ دیں، پھر کبید کے ڈنڈا کر چیر کر درمیان میں بارہ سسٹکا کے ٹکڑے رکھ کر گل حکمت کر کے دس سیراد پلوں کی آگ دیں، پھر نکال کر کوزہ گلی میں ڈال کر شیر ڈنڈا، عوہر یا عوہر کا پانی نکال کر ڈالیں، کہ ٹکڑے نہ ہو جائیں، گل حکمت کر کے دس سیراد پلوں کی آگ دیں، سفید نشقنتہ برآمد ہوگا۔

خوراک ادنیٰ ہمراہ منقہ یا حلو و گرم، دودھ یا چائے سے دیں، دن میں

تین خوراک ، دودھ ، کھانسی دے کے ہمراہ شربت زرد یا بنفشہ دیں ۔

غونہ ، درد پسی ، درد سینہ کا ایک روزہ علاج ہے ۔ ایم ، بی ۶۹۳ سے بھی زرد الاثر ہے ، ایک خوراک کافی ہے ، دودھ ، کھانسی ، وجع المغاصل ، گنٹھیا ، بخار وغیرہ کے لئے مستعمل ہے ۔

دینی پستیر : شکر گوف رومی ۴ رتی ، مصبر اماشہ ، زردی بیضہ مرغ ۱ عدد ۔
پہلی دواؤں کا سفوف بنا کر زردی میں ملا کر مقام درد پر لپیٹ کر دیں ۔
اوپر گرم کھور کر دیں ، دودھ نے انورسند ہو جائے گا ۔

جوشانہ غونہ : ہر گل بنفشہ ۵ ماشہ ، عناب ۹ دانہ ، سپستان ۹ دانہ
زرد ۳ ماشہ ، طعنی ۵ ماشہ ، انجیر ۲ عدد ، منقہ ۵ دانہ ، ترنجبین ۲ تولہ ،
پانی ۱۶ سیر ملا کر جوش دے کر چھان لیں ، اگر قبض ہو ، تو ۴ تولہ مغز
امتاس شامل کر لیں ، مل چھان کر پلائیں ، جی ہوئی بغم اور کھانسی کے لئے
سبب مفید تجرب ہے ۔

ششہ بارہ سنگا : بارہ سنگا ۵ تولہ لے کر کوٹوں میں رکھ کر جلا لیں ،
سرد ہونے پر نکال لیں ، آگ کے دودھ یا آگ کے پانی میں کھول کر دیں ،
طکبہ بنا کر آگ کے پتوں کے ٹکدہ میں رکھ کر دس سیر اپوں کی آگ دیں ،
کشتہ ہوگا ، پس کر محفوظ رکھیں ۔

خوراک ارتی تا ۳ رتی ہمراہ دودھ گرم یا چائے دن میں تین بار
غونہ ، درد پسی ، درد سینہ ، بخار ، کھانسی ، دودھ کے لئے مجرب ہے ۔
تریاق غونہ : ہر فسطین ۲ تولہ ، سوڈا سیلی سلاس ۲ تولہ ، ششہ بارہ
۱ تولہ ، ورق سونا ۵ عدد ، سفوف بنا دیں ۔

خوراک اماشہ ہمراہ چائے یا دودھ نیم گرم دن میں تین خوراک ۔
سینہ کے دردوں ، جوڑوں کے درد ، سردرد وغیرہ کے لئے مفید ہے ۔

نوٹ، مریض کو دوران بخار غذا نرم و دودھ، ساگودانہ، مونگ کی دال
چنے کا پانی دینا چاہئے، جب بخار اتر جائے، تو مقوی غذاؤں کا دینا
ضروری ہے۔

پایس کے وقت سادہ پانی سرگز نہ دیں، عرق گاہ زبان، عرق سولف
یا سادہ پانی گرم کر کے پلاتے ہیں، غذا میں شوربہ مرغ، دال کا پانی یا انڈا
اُبلا ہوا شہد میں ملا کر چٹا ہیں، دوا کی دوا اور غذا بھی ہے۔
دوا کے نمونہ ہر کشتہ بارہ سنگا شیر مدار دالا ۳ ماشہ، مٹھا تیلیہ، نو شادر
جو کھار، قلمی سٹودہ ہر ایک ۳ ماشہ، آمک کا دودھ ۵ نوٹہ،

سب ادویہ کو باریک پس کر لوہے کے برتن میں ڈال کر آمک کا دودھ
مائل کریں، اور کوٹکوں کی آٹھ پر رکھ دیں، جب دودھ خشک ہو جائے، تو
اتار لیں اور باریک پس کر شیشی میں محفوظ رکھیں،

خوراک ارثی منقہ یا پناشہ میں رکھ کر چائے کے ساتھ دیں، نمونہ
کے لئے بے مثل دوا ہے جلد تکلیف وہ علامات کو جلد از جلد رفع کرتی ہے۔
اکسیر نمونہ :- پینلین کا ایک جدید ترین مرکب اسٹوپین ASTOPIN
بیمجہروں کے امراض، نمونہ، پیلو رسی اور شعبی بافتوں کی خرابیوں میں
خاص طور پر مفید ہے، ایک شیشی میں چار لاکھ نوٹ دوا ہوتی ہے، اس کا
ایک عضلاتی انجکشن ۲۲ گھنٹے بعد کرنا چاہئے۔

جو شانہ نمونہ، رفل دراز، پیلا مول، پیوہ، چترہ، سرخ، سوٹھ ہر ایک ۵ ماشہ،
جو کوک کو کے نصف سرخچہ پانی میں جوش دیں، جب پانی چوتھا حصہ رہ جاوے
تو اس کو چھان کر اس میں بقدر ۲ نوٹہ مصری ملا کر تدریجاً گرم گرم مریض کو
پلائیں، اسی طرح دن میں تین مرتبہ مریض کو نسخہ پلانے سے پہلے ہی دوا
انفاذ شروع ہو جاتا ہے۔

(۲) اگلے حصہ جسم میں دروں کے مقامات



(۸) دل کی کوڑیوں کے امراض۔ دل کے فعل کی بغیر منظم حرکت۔ دردِ قلب۔ ہسٹرکل دردی۔

(۹) دو روز دل

(۱۰) صعدہ کی بیماریاں۔ بعضی نفخ۔ زخم
موزش۔ ورم۔ سرطان مدہ۔ کسی رگ
کا کھل جانا۔ بارہ انگشتی آنت کا زخم۔

(11) در جدول

(۱۲) سل ظہری یا نیرالی الخناق کا درد

۱۳۱ ہر دو جانب غصلات کی مروج۔
گڑوے کی پتھری اور درد۔ آتھروں
کا قلعہ۔ دوالی الفسفن۔

(۱۴) قبضہ بے عیش - اعضائے بول کا نالچہ۔

۱۵) مشائے کی بیماریاں موزوں مشائے
بندہ مشائے بوجہ زخم مشائے کی پھیری
فقدانِ رائے کا بوجہ جاننا۔

تپ دق کے چوڑے گنہیہ
رہی۔ ران کی باریاں۔

(۷۱) شدید ورمج المفاصل گنٹھیا
پڑی کے جوڑ کی تپ دق۔

(۱۸) گنٹھیا، موج - نقرس -
درجہ کا اُکھڑا۔

(۱۰) کئی

جگر میں خون کا اجتماع
درم حشر -
جگر کی رگیں -
بنزال الکبد -

فہرست کتب (۲)

(۳) بیتہ کی پتھری کا دروس بیتہ کی سوزش اور رمولی۔

(۴) دہم زادہ امور کا ابتدائی دور
معدہ کا زخم - سوزش (الٹیریشن)
رہتہ کی پتھری -

(۵) زائدہ اور کا درجہ قبضہ
اندریوں کا تہ دتی ۔

(۶) ہر دو جانب فقیر (ہر بنا) اسیابی
ندو - جفا کسی سوزش - لڑوے کی
پتھری کا درد - سوزش نہ قدامیہ -

(۷) ہر دو جانب شدید وجع الفاسل جوڑ
کا اکھڑ جانا۔ جوڑوں کی سپ دق۔
کوٹھے کے جوڑ کی بیماریاں

(جملہ حقوق بحق رہائے زندگی منظور ہیں)

ذات الریه کا ہومیوپیتھی علاج

بہت سے امراض میں ہومیوپیتھک کا بعض ادویات اکسیر کا حکم رکھتی ہیں۔
اکونائٹ ۶x، ٹونیہ، درد پسی، درد سینہ کے لئے اول درجہ کی دوا ہے
جب کہ سینہ میں خون کا اجتماع ہو رہا ہو، بخار تیز، نبض جبری ہوئی، سخت
مضبوط اور خشک تکلیف وہ کھانسی ہو، کچی بلغم اور درد بہت سخت ہو،
مریض بے چین ہو، خونی مرض کی ابتدا میں جب کہ مریض موتا تازہ ہو،
بہت مفید ہے۔ اس دوائی کا استعمال ہر مرض کے ابتدا میں ہوتا ہے۔
برایونیہ ۶x (BRAYONIA)

یہ دوا ٹونیہ کے تمام درجوں میں کامیاب ہے۔ خصوصاً درجہ دوم، سوم میں بہت
مفید ہے۔ علاوہ ازیں دیگر امراض سینہ نفث الدم، سہل، دق، کھانسی،
ذہ اطفال، کثرت حیض وغیرہ میں بھی مستعمل ہے۔

علاوہ ازیں فیرم فاس ۳x، کارپو دجی ٹیس، جیلا ڈونیم، رسٹا کس،
سلفر، لائیو پورٹیم، مرکورس، انٹیم مارٹ، مارٹا، ایٹیک، ہائیڈر سائکس
وغیرہ بھی حسب علامات مفید ادویہ ہیں۔

اکسیر ٹونیہ ہر کھانسنے، سانس آنڈر لینے اور حرکت کرنے سے اگر سینہ میں
پھاڑنے اور ٹوکیاں سمجھنے کے سے درجوں، رات کو شدت اختیار کرے، پیاس
اور قبض ہو، تو برائی ادینا ۶ کی چند خوراکیں پسینے کے ٹیکے سے بھی زیادہ مفید اثاثر
ثابت ہوتی ہیں۔

یاؤد اشٹ بر ٹونیہ، درد پسی کے دور ہو جانے کے بعد مچھل کے تیل کے
مرکبات سکالٹش امیشن یا دارٹر بریز کمپونڈ یا کا ڈیورائل بعد از غذا ایک گچہ ہمراہ دودھ
صبح و شام استعمال کرنے سے پیچھے پڑے طاقتور اور جسم مضبوط ہو جاتا ہے۔

اکسیر مونیمہ: برقیہ ۶۰، کالی میوہ ۶۰، نیڑم میوہ ۶۰، مسادی الزین
 مقدار خوراک: دو گون گرم پانی سے دن میں چار بار دیں۔ یا حسب علامت
 وقفہ کر دیں۔ شروع مونیمہ میں اکسیر ہے۔
 اگر مرض دوسرے یا تیسرے درجہ کو پہنچ جائے تو کالی میوہ ۶۰،
 کالی سلف ۶۰، نیڑم سلف ۶۰ دیں
 اگر پیپ کی علامات ظاہر ہوں، تو کلکیر یا سلف ۶۰ کو بھی ملا لیں۔
 مونیمہ کا مجرب علاج ہے۔
 فاسفورس بھی مونیمہ کے دوسرے اور تیسرے درجہ میں اکسیر ہے۔

ذات الحجب (در پہلو) PLEURIST (پلورسی)

تعریف: اس مرض میں پیچھے کے غلاف میں التهاب یعنی درم ہو
 جاتا ہے۔

وجوہات: یہ مرض سردی لگنا، زلزلہ، زکام، خسره، مونیمہ، رسل، تپ محرقہ
 چوٹ لگنا وغیرہ سے ہوتا ہے۔

تشخیص و علامات: یہ مرض پہلے پسلی کے درد، لمبے کا بخار اور کھانسی
 کے ساتھ شروع ہوتا ہے، درد بہت شدت
 کے ساتھ جیسے کوئی برقیہ چھو رہا ہے، اور یہ درد پستان کے نیچے ہوتا ہے
 جس کی پس بغل تک جاتی ہے۔

آلہ مسامع الصدر لگانے سے رگڑا اور گڑا ہٹ کی آواز سنائی
 دیتی ہے۔ اور خراجات نمونا ۱۰۰ سے ۱۰۳ درجہ تک رہتی ہے۔

کبھی مندرم پردوں کے درمیان رطوبت جمع ہونے لگتی ہے۔ پانی جمع ہونے کی صورت میں رگڑ اور گڑ گڑاہٹ کی آواز میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔ اور کبھی پانی کے بعد پیپہ بننا شروع ہو جاتی ہے، کبھی دم خشک بھی ہو جاتا ہے۔ اور نمونہ نمونہ کے پیلے یا عید میں یہ مرض ہوتا ہے۔

علاج اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، اور رفع درد کے لئے مسکنات استعمال کریں، رطوبت کی تراوش کو روکیں، اگر چڑچکی ہو، تو اسے خارج کرنے کی کوشش کریں، نمونہ کے علاج کی طرح پنسلین کا استعمال، پلٹس کا لگانا، سینک وغیرہ کرنا شافی علاج ہے، پنسلین کی موجودگی میں نمونہ اور پورسی کا علاج کسی اور دوائی سے کرنا مریض پر غلط کرنے کے مترادف ہے، اگر پنسلین نہ ملے، تو دوسری ادویات کو استعمال میں لادیں، در نہ پنسلین ان ہر درد امراض کا شافی علاج ہے۔

نمونہ کے علاج میں پنسلین کو طریقہ استعمال ملاحظہ فرمائیں، مسفوف بیشی یا اکوناٹسٹ ۱۰۰۰ مٹھا نیلیہ عمدہ لے کر اس کو باریکس سرسہ کریں، پھر اس میں سے ایک ماسٹر دوا لے کر ۹ ماسٹر کھانڈ ڈال کر اس قدر کھول کریں کہ مثل غبار ہو جائیں، یہ دوا ہے۔

پھر اس میں سے ایک ماسٹر دوا لے کر ۹ ماسٹر کھانڈ ملا کر مثل غبار کھول کریں، یہ دوا ہے۔

نمبر ۲ اور نمبر ۳ قابل استعمال ہے، نمبر ۱ نہ سہ ہے، اس لئے نمبر ۲ استعمال نہ کریں۔

مقدار خوراک اربع دن میں تین بار، ذات الجنب، ذات الریه، درد سینہ
درد سر وغیرہ کے لئے تیرہ ہدف ہے۔ لیکن جب مرض کی ابتدا ہو۔

علاوہ ازیں خشک کھانسی، زلہ، زکام، انفلوئنزا وغیرہ کے لئے بھی
مفید ہے۔ اس کی بجائے اکونائٹ ۶۰، ہومیو پیتھی بھی استعمال کیا جاسکتا ہے
مکسچر درد پسلی، بر لائیگر، ایچوٹا ایسی ٹاس ۲ ڈرام، سپرٹ ایتھرنائٹ و سائی
۲۰ منٹ، پوٹاسیم سائٹریس، انگریز، وائٹم ایسکاک، اسٹیم ملٹیکچر ایسکاک انٹیم
ایجو ایکیفر ایک ادسن۔

ایسی ایک خوراک برتن گھنٹہ بعد دیں، رفع درد کے لئے بہت مفید ہے
بخار اترنے کے بعد گرین آئیوڈائیڈ پوٹاسیم اس نسخہ میں زیادہ کریں۔
جذب رطوبت کے لئے مفید ہے۔

اکسیراد جاع، بر پسی کے بر قسم کے درد، ذات الجنب، ذات الصدہ، ذات الریه
وجع المفاصل وغیرہ امراض میں یہ نسخہ تیرہ ہدف ہے۔

اس کا نسخہ بنام اکسیرفونیہ، ذات الریه کے بیان میں درج ہے
مقدار استعمال اربع ہمارہ عرق سولف، صنفہ، حلوہ وغیرہ میں دیں،

کشتہ شنگرف - شگرف اولہ، بنولے ایک سیر
اٹنی توے کو چھ پر رکھیں، اور شنگرف رکھ کر آہ سے بنولے
اوپر ڈال دیں، نیچے تیز آگ جلا دیں، ستنے کہ آگ بنولوں کو بھی لگ جاسے،
جب بنولے جل جائیں، سرد ہوئے پر شنگرف نکال کر پیس لیویں، ہم رنگ
اور پورے وزن کا اچھا کشتہ ہوگا۔

مقدار خوراک ۲ چاول تا ۴ چاول ہمارہ صنفہ، حلوہ وغیرہ۔
نوٹ، بنولوں کے اوپر ایک پاؤتیل ڈال دیں، درد پسلی، دیگر جسمانی دردوں
کے لئے مفید ہے، موت باہ کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔

یعنی ٹھنڈے پین ٹانگ ہر قسم کے دردوں کے لئے مفید ہے۔ مقام ماؤف پر ہاتھ کریں۔

یعنی منٹ لے، بی سی یعنی منٹ اکوٹھ منٹ یعنی منٹ بیلا ڈونا۔
یعنی منٹ کلوروفارم مساوی وزن پر۔ ایک اونس، تین ڈیسی ۲ اونس، ملا کر جائے ماؤف پر ہاتھ کریں۔ درد کو فی الفور آرام ہوگا، جرب ہے۔
رفع درد کے لئے مسکنات مثلاً ڈورس پوڈر یا مارفین ۱/۴ گرین کی جلدی چھکاری کرنے سے بھی شدت درد رفع ہو جاتی ہے۔

جب پیچھے کے علاقے میں بہت سا سیرم یعنی آب خون لو اوٹش پاکو جمع ہو جائے، تو چھٹی یا ساتویں نیپلی کے درمیان پولی سوئی داخل کر کے اس کو نکال دینا ضروری ہے، لیکن یہ عمل ایک ماہر ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔
تفصیل کے لئے ہماری کتاب انجکشن گائیڈ جدید ملاحظہ فرمادیں،
شروع مرض میں یہ نسخہ استعمال کریں۔

گینگشیا سلفاس ایک اونس، سیرپ پیٹھاپ ۱۰ گم، ایکوا ۱۰ اونس
باہم ملا لیں، دو تین دفعہ بلائیں، اس سے اسہال آکر افاتہ ہو جائے گا،
سوڈا سیلی سلاس، اگرین، پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۱۰ گرین،
مکسچر پورسی سیرٹ کلوروفارم ۱۰ گم، ایکوا ایک اونس،

ایسی جارخو، اک روزانہ دس، مہذرجہ بانا جلاب دینے کے بعد یہ نسخہ استعمال کریں، اس مرض کے لئے بے حد مفید ہے،

نوٹ، ارپورسی کو نمونہ اور درد عضلات سینہ سے تشخیص کرنا ضروری ہے۔
نمونہ میں بخار، درد اور کھانسی کے ساتھ غلغلی کی شدت ہوتی ہے۔
سینہ کے عضلات کے درد میں بخار بالکل نہیں ہوتا۔

اگر مادہ سہل کی وجہ ہو، تو سہل کا علاج کریں۔

تجربہ پلورسی ہر ماسے والد ماجد قسبہ حاجی سراج الدین صاحب مدظلہ کو
 جب ماہ اپریل ۱۹۵۲ء میں پلورسی کا مرض ہوا تھا تو پینلین اور پلٹس آف
 کیوٹین کے استعمال سے ہی صحت ہوئی تھی، عمل جراحی سے رویت کے
 اخراج کی ضرورت نہیں پڑی تھی،

اس علاج کے علاوہ اور کئی مریضوں کا علاج بھی اسی طرح کیا گیا،
 جو ہنایت کا صباب رہا۔

اگر اس مرض میں بخار دیر تک رہے اور بار بار لرزہ آئے تو سمجھیں
 کہ برونش میں پیپ پڑ گئی ہے۔

پلیورسی کا ہومیوپیتھی علاج

مرض کے شروع میں کونا ٹرٹ ۳ دیں، اس میں مریض بہت بے چین ہوتا
 ہے، اور بخار بھی شدت کا ہوتا ہے۔ اگر پلورس برقی کی طرح کا درد پایا
 جائے اور ہلنے چلنے سے تکلیف ہو اور درد اسے پیٹ کے بل بیٹا ہوا ہو۔
 سانس لینے سے تکلیف ہو، تو ایسی حالت میں بروانی اوینا ۳ دیں، چند ہی
 خوناکوں سے بیماری ترک جاتی ہے۔ یہ دوائی پسی کے درد اور مرنے کے
 واسطے بہت مفید ہے۔ اگر پانی کا اخراج ہو چکا ہو اور مریض جلد
 سے صحت ہوتا ہوا دکھائی نہ دے، سانس سے بے ہو آئے، اور منغم بھی
 بدبودار بخار ہو، تو ایسی حالت میں سلفر ۳ مفید ہوگی۔ اگر پلورہ پھٹی
 میں پانی موجود ہو، اور مریض بہت کمزور ہو، پسی کے درد کو بھی افاتہ نہ ہو۔
 تو آرسنیکم مفید ہوتا ہے۔ اگر پیچھڑے میں پیپ نمودار ہو چکی ہو اور
 مریض کی طبیعت کا میلان تپ دق کی طرف ہو، تو ایپر سلفر ۳ مفید
 دوائی ہے۔

درد والی جگہ پر نالیں کے کپڑے کو گرم پانی میں بھگو کر اور پھر ڈک کر گیس
اس سے بھی تکلیف میں آفاقہ ہو جاتا ہے۔

فیرم فاس، کالی سیور، بکسیر یا سلف، گلیسر پانی، س، فیرم میو، سلینیا
بائیو کیمک ادویات بھی پوری سے لئے مفید ہیں۔
پلو رسی کا ایک روزہ علاج۔ پہلے اکوفاٹ کی چار خوراکیں ہر آدھ گھنٹہ
بعد ایک خوراک دیں۔ پھر برائیو نیا کی چار خوراکیں ہر ایک گھنٹہ بعد ایک
خوراک رات کو سوتے وقت۔ اور دوسرے دن علی الصبح ۴ کیو رسی ۳۰ کی
صرف دو خوراکیں۔

اس کو رسی کے بعد ایسا معلوم ہوگا کہ عملہ جیسے بھی ہوا ہی نہ تھا۔
مریض پوری کو خوش آمد اور خیر نیک کے نذاریں چاہئے۔

سینہ کا عضلاتی درد PLEURODYNIA

(ر پلو رڈینیا)

وجوہات: خفص اور اس مریض میں سینہ کے عضلات میں درد شروع
ہو جاتا ہے۔ جو اکثر عضلات یا دمیانی کہنی کے درم کی وجہ سے ہوتا ہے۔
اور اکثر کمزور آسٹھا میں اور عورتوں کو ہوتا ہے۔

رفع درد کے لئے رافع درد ادویات اسے اپنی سی پادشہ
علاج با سار پیڈان یا کو رڈ یا سرین استعمال کریں۔

اور مقام ماؤف پر یعنی منٹ ٹرین کا من یا منٹ منٹ اسے اپنی سی کی اسٹش
کریں اور گرم ٹیگور کریں

اکثر اوقات پانی سے ہلکا کھانکھن لگانے سے بھی درد رفع

ہو جاتا ہے، اس مرض کا مدد جگر سے تشخیص کرنا نہایت ضروری ہے،

ہومیوپیتھی علاج

اکونائٹ، برائیوینا، فیرم فاس وغیرہ ادویات اس مرض کے لئے مفید

ہیں۔ اکسیروردو، کالی فاس ۶x، فیرم فاس ۶x، گنگنشا فاس ۶x، ہر ایک
تین تین غزین، ایسی ایک ایک خوراک حسب ضرورت گرم پانی کے ساتھ
دیں، ہر قسم کے دردوں، سر درد، درد عضلات، شکم، سینہ، درد دل
کے لئے مفید و مجرب ہے۔

نفث الدم (خون تھوکرنا) HAEMOPTYSIS

(ہیمیماپٹیسس)

تعریف :- اس مرض میں تھوکی یا کھانسی کے ساتھ خون آتا ہے۔
وجوہات :- اکثر اس مرض کا سبب سل روائی یعنی پھیپھڑوں کی سل ہوتا
ہے، کبھی پھیپھڑوں کی سوجن، منوہیہ، پھیپھڑوں کا مردار پڑ جانا، حلق، خنجرہ کی
ہوائی باریک نالی کی شدید آئین کا پھٹ جانا اور دموی مزاج ہونا، کبھی صفحہ
معدہ، مری کے زخم کی وجہ سے بھی خون آنے لگتا ہے۔
دماغی چوٹ، بواسیر یا خون حبض کا بند ہو جانا اور جگر کے سکڑ جانے
کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو سکتا ہے۔

تشخیص و علامات :- خون کی تھوکی آتی ہے، اور کبھی کھانسی میں کھٹکار
خون کے ساتھ ملا ہوا آتا ہے، اور بعض اوقات

خون کی کھیاں خارج ہوتی ہیں، اگر پھیپھڑوں سے خون آ رہا ہو۔ تو اس کا رنگ شوخ سُرخ، کف دہ اور بغم میں ملا ہوا کھانسی کے ساتھ آتا ہے اگر معدے سے آ رہا ہو، تو خون اکثر تے متلی ہو کر غذا کے ساتھ خارج ہوتا ہے، اور زیادہ مقدار میں نکلتا ہے، معدہ کے مقام پر جلن ہوتی ہے۔

اگر دماغی چوٹ کی وجہ سے خون ہو، تو عام طبع پر تے کے ذریعہ نکلتا ہے، اور خون جما ہوا، سیاہ رنگ اور قطرہوں کی شکل میں خارج ہوتا ہے اگر منہ، حلق اور مسوڑھوں سے آ رہا ہو، تو معمولی تھوکنے سے بھی خون آ جاتا ہے۔

اصل مرض کے اسباب کو معلوم کر کے خون بند کرنے کی کوشش کریں، سب سے پہلے مریض کو بستری آرام سے لٹائیں، سر کو نیچا رکھیں۔

اکسیر نفث الدم برکشتہ سنگ جراح، رطل ارنی، شاد بخ معسول، گلیک انڈیکیم، کلٹیم، ہوزن، سفوف تیار کریں، خوراک امشہ، عرہ آب نازہ، برتن گھنٹہ بعد ایک خوراک، خون تھوکنا، تکسیر، جریان الطمث، کثرت حیض یا جسم کے کسی حصہ سے خون آنا ہو، کے لئے مفید و مجرب ہے۔

دوائے نفث الدم در نکچر ادیم، ۱۰ بوند، ایڈ سلفورک ڈا کلیلٹ، ۱۰ بوند پانی ایک اونس، یہ ایک خوراک ہے، تین گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں، خون تھوکنے کے لئے مجرب ہے۔

ترہ یاق الدم برکشتہ معدف مرداریدی ۴ رتی، بالسنہ مکے تازہ یا خشک پتے ۳ تولہ، آدھ پار پانی میں گھوٹ کر صبح و شام بلائیں،

پھیپھڑوں کے زخموں کی وجہ سے جو خون آرہا ہو، اس کو بند کرنے کے لئے
 تریاق الاثر ہے، بارہا کی تجرب ہے، طب یونانی کی ماہر نازدوا ہے،
 ٹیکہ نفث الدم، مارفین ہائیڈروکلورائیڈ، ٹم گرین کا جلدی ٹیکہ کریں
 اس سے خون بند ہو جائے گا، لیکن مریض کی قوت کو ملاحظہ کر کے مارفین کا
 ٹیکہ کریں، کمزور اور ضعف قلب کے مریضوں کو مارفین کا ٹیکہ نہیں کرنا چاہئے،
 ڈیگما، کیسیم اسٹیلین، اسی می کی شیشی میں بند ملتا ہے،
 روزانہ ایک سی سی کا جلدی ٹیکہ کریں، اس سے بھی پھیپھڑوں کا جریان خون
 بند ہو جاتا ہے،

دوائے قے الدم :- دھنیا، آملہ، برگ بانسہ، منقہ، رشاہترہ، ہر ایک
 ہاشہ، جو کوب کر کے آب نارسیدہ مٹی کے برتن میں قریب ڈیڑھ پاؤ
 پختہ پانی ڈال کر رات کو بھگوئیں، صبح علی چھان کر اس میں سے نصف
 دزن لے کر اس میں قدرے مسری دشہد ملا کر استعمال کر انہیں صبح دشام،
 روزانہ اس کے چند روزہ استعمال سے مرض قے الدم رفع ہو جاتی ہے،
 تریاق نفث الدم :- ہشکڑی، سرمہ سیاہ، کتھ سفید، سنگ جراح،
 ہر ایک تین تین ہاشہ، کہہ باٹھی، صدف مردارید، افاقیا ہر ایک دس دس
 ہاشہ، دم الاخرین، گوند کثیرہ، گوند کبکیرہ ہر ایک سات سات ہاشہ،
 سفوف تیار کریں،

مقدار خوراک :- ۳ تا ۶ ہاشہ ہمراہ شربت انجیر، دن میں تین خوراک،
 نفث الدم ر خون بھوکنا، کثرت حیض و نفاس، بواسیری خون، نیز ہر قسم
 کا خون خواہ جسم کے کسی حصہ سے آرہا ہو، چند خوراکوں سے بالکل رک جاتا
 ہے۔

بہترین صابن دم، خون کو بند کرنے والی دوا ہے۔

نفث الدم کے علاج میں ہمارا معمول

اگر کھانسی کے ساتھ خون آئے، تو سمجھئے کہ پیچھے سے تب دق کی وجہ سے آ رہا ہے، اس کے لئے سر شیشہ مائی سین، اگر کم کا عضلاتی ٹیکہ کریں اور آدھ گھنٹہ بعد دامن کے کپنی لین اسی سی کا عضلاتی ٹیکہ کریں۔

اگر دامن کے زلے، تو لوگو لین (ساختہ سیبا) ۵ سی سی عضلاتی انجکشن کرنے سے خون بند ہو جاتا ہے، اور خوردنی طور پر کیلیم کثیف ۱۵ گرین ہر تین گھنٹہ بعد کھائیں، اور کیلیم آسٹین ۲ سی سی کا ہر تیسرے دن ایک عضلاتی انجکشن کریں۔

کبھی لائیکواریڈرین لین کا استعمال بھی کرنا پڑتا ہے ہمارے زیر علاج کئی مریض مندرجہ بالا علاج سے شفا یاب ہو گئے ہیں، کم از کم دو ہفتہ تک یہ علاج جاری رکھنا چاہئے۔

نفث الدم کا ہومیوپیتھک علاج

جب خشک کھانسی ہو، اور آخر میں خون نکلے، چھپچھپوں سے خون آنے کے لئے ایکسفا انڈیکا ۲ آسیری دوا ہے۔ ایک ایک گھنٹہ کے بعد دواک دینی چاہئے۔

اگر رات کو خشک کھانسی ہو، اور شاول کے بیج میں درد اور خون بھی آئے، تو فیرم فاس ۳۰ تا ۲۰۰ مفید ہے، گورے پتلے، نازک مزاج اور لمبے قد کے مریضوں کے پیچھے سے خون آنے کے لئے فاسس ۳۰ تا ۲۰ بہتر دوا ہے، اگر سینے میں درد ہو، کھانسی ہو، خون آئے، تو کالی کارب ۳۰ از حد مفید ہے۔

چھانکنا، کلکیریا فاس بھی نفث الدم کو مفید ہے۔

سِل THYSUS (تھائیسس)

PULMONARY
TUBERCULO
SIS

پھیپھڑوں کی تپ دق

(یوٹو برکیو لوسس)

تعریف :- اس مرض میں پھیپھڑوں میں زخم ہو جاتے ہیں۔
وجوہات :- اس مرض کا سبب "تھائیسس" یا "یوٹو برکیو لوسس" ایک جراثیم ہے۔
یہ جسم انسانی میں داخل ہو کر پھیپھڑوں کی ساخت میں جم کر ایک چھوٹی سی گانٹھ
دانہ یا پھنسی بنا دیتا ہے۔ اور اس قسم کی گانٹھ کو تدرن (یوٹو برکل) کہتے ہیں
یہ ایک متعدی مرض ہے، سِل کے مریضوں سے یہ مرض تندرست
اشخاص کو ہو جاتی ہے۔ اور یہ مرض موروثی بھی ہوتا ہے، نیز دلی نزہہ، زکام
پلورسی، ذات الجنب، رنج و غم، ناقص غذا، صاف ہوا کا میسر نہ آنا اور
بخار کی حالت میں جماع کرنا وغیرہ اس کے مؤید اسباب ہیں۔
اکثر ملغم، خشک اور یا خانہ سے اس کے جراثیم پھیلنے میں۔
یوٹو برکیو لوسس ایک عام مرض ہے، لیکن جس اعضا میں اس کی سرایت
زیادہ ہوتی ہے، اُنسی کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ سِل کی عام انتہام
درج ذیل ہیں۔

(۱) پھیپھڑوں کی تپ دق یا سِل ریلونری یوٹو برکیو لوسس

اس میں پھیپھڑے مبتلائے مرض ہوتے ہیں۔

(۲) انٹریوں کی تپ دق رانٹسٹائینل یوٹو برکیو لوسس

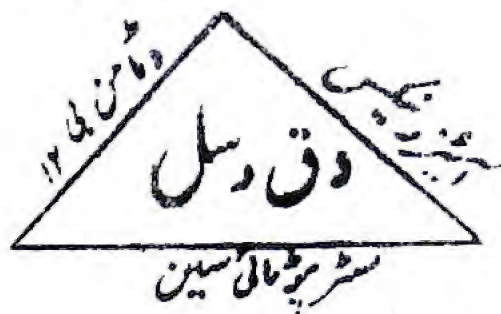
اس میں انتڑیاں مبتلائے مرض ہو جاتی ہیں۔ ہر وقت حرارت اور دستوں کی شکایت ہوتی ہے۔
۳، غدد کی تپ دق رگلیںڈیولر ٹیو برکیولوسس،
اس میں مرض غدد یعنی گلیٹروں میں ہوتا ہے، اکثر گردن اور پیٹ کی غدد

مبتلائے مرض ہوتی ہیں۔
۴، باریٹون کی تپ دق ریروٹونا سیٹس ٹیو برکیولوسس،
اس میں پیٹ کا پردہ مایید ریبری ٹوٹیم، جراثیم دق سے متاثر ہوتا ہے۔ آبی رطوبات جمع ہو کر استسقاءی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔
اس کے علاوہ یہ مرض گلے، جلد، ہڈی، عکبر، کلی، گردہ، بلب، مثانہ، جوڑ، حرام مغز، دماغ اور تمام جسم میں بھی ہو سکتا ہے۔
غرضیکہ تپ دق کے جراثیم جب کسی ایک اعضا میں سرایت کر جاتے ہیں، تو تمام جسم تکالیف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔
اس بیان میں ہم صرف پھیپھڑوں کی تپ دق کی تشخیص اور علاج بیان کرتے ہیں۔ باقی ہر ایک کا بیان ان کے مقام پر درج ہے۔ وہاں ملاحظہ فرمائیں۔

تپ دق کی جدید ادویات کی دریافت سے پہلے ادویاتی علاج کرنے کے باوجود کسی خاص مقام کی ہندی کی ٹھنڈی آب دہوا، درختوں کی خوشبو پہاڑی مقامات پر رہنے کو بہت اہمیت دی جاتی تھی، لیکن اب ان جدید ادویات کی موجودگی میں کسی خاص مقام کی ضرورت نہیں رہی، البتہ مریض کے لئے یہ ضروری ہے، کہ وہ اپنے معالج کی نگرانی میں رہے، جہاں اس کی روزانہ دیکھ بھال ہو سکے، اور اس کے حسب حال علاج جاری رہ سکے۔

جدید علاج کو ماہرین دق و دل نے اس طرح مرتب کیا ہے،
مریض کھلی جگہ، کھلی ہوا اور روشنی میں مکمل آرام کرے، تمام دن بستر پر لیٹا رہے
جسے کہ پیٹاب، پاخانہ بھی بید پین میں کرے، اور کسی قسم کی جسمانی یا دماغی
تکان پیدا نہ کرے،

تپ دق کا جدید شافی علاج



۱، سٹرٹ مانی سین اگر ام عضلاتی انجکشن ہفتہ میں دو بار کریں۔
۲، اعزڈنیکس یا ریٹی فون، ہارڈ اراڈ ڈوٹکیہ دن میں تین بار دیں۔
۳، دامن بی ۱۲ - ۲۵۰ مائیکروگرام ہر تیسرے دن عضلاتی انجکشن کریں، آج
کل ۱۰۰۰ مائیکروگرام کے امپیووز ملتے ہیں، ہفتہ میں ایک بار کرنا بھی کافی ہوتا ہے،
یہ زمانہ حاضرہ کا بہترین علاج ہے، اور آج کل ماہرین تپ دق اپنی
ادویات سے علاج کرتے ہیں، بعض معالج پی، اے، ایس تجارتکیاں ہر چار
گھنٹہ بعد دن رات میں ۵ مرتبہ کھلاتے ہیں، اور ہفتہ میں ۵ دن کھلانے کے بعد
۴ دن ناعہ کیا جاتا ہے، کا ڈیور آکل دن میں ۲ بار غذا کے بعد ۲ چیمہ دیا جاتا ہے
پچھڑوں کی سل ردق کا کامیاب علاج ہے اور تپ دق کی دیگر اقسام میں مفید ہے،
اگر مکمل آرام اور مندرجہ بالا علاج سے صحت میں خوشگوار تبدیلی واقع نہ ہو،
اور پچھڑوں میں غار پڑ چکا ہو، تو کو لپیس پھراپی کا استعمال ضروری ہے، اور یہ جلدی کرنا
چاہئے، ورنہ فار سے مرض پھیل جائے گا، اور شفا ہونی مشکل ہو جائے گی،

لیکن آج کل ماسر معالج دق و سہل گردن میں دیا فرمائی پیٹھے و فرینک زرد
کو کاٹ دیتے ہیں جس کی وجہ سے ڈایا فرام جو سینہ اور شکم کے درمیان آڑے
طور پر آلات تنفس کو آلات غذا سے جدا کرتا ہے، عارضی طور پر چھ ماہ تک مفلوج
ہو جاتا ہے، اس سے ماؤف پھیپڑے کی حرکت کم ہو جاتی ہے، جب پھیپڑے
کے پھلنے یا اوپر کے حصہ میں چھوٹے چھوٹے غار موجود ہوں، تو یہ علاج
انہایت کامیاب اور مجرب ہے۔

اس عمل کو فرینک کرکس کہتے ہیں، اور یہ عمل ایک ماسر اور تجربہ کار
سوزن ہی کر سکتا ہے۔

پھیپڑے ماؤف ہونے کی صورت میں ان سے خون آنا ایک خاص علامت ہے
خون تھوکنے کو روکنے کے لئے اڈرنالین، پیچوٹریں، ایماکل، ناکٹر اس کا استعمال
بالکل بیکار ہے، البتہ ڈھان کے، کمپیم اور ڈھان سی کا استعمال مفید ثابت ہوتا
ہے، دیا فرمائی پیٹھے کا آپریشن کرنے کے بعد مندرجہ بالا تینوں ادویات کا استعمال
مفید و مجرب ہے۔

اکسیرسل ووق: مرداریدنا سفید، زہر مرہو اصلی، سنگ لیش، بکر بائے
شععی، کشتہ تقی، کافور، ہر ایک ۲ ماشہ، گل ارمنی ۴ ماشہ، دم الاخیرین ۴ ماشہ، صندل
سفید، قحط خرفہ، سرطان سوختہ، نشاستہ، کثیرا، طباشیر، قحط خنثی، رب السوس
سرخ، ماسی، موئے سر انسان سوختہ ہر ایک ۶ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ۔
نام دواؤں کو باریک پیس کر لعاب اسبغول میں تین تین ماشہ کے
قرص تیار کریں۔

مقدار خوراک ایک ایک قرص دن میں تین بار صبح، دوپہر، شام شربت اعجاز
کے ساتھ کھلائیں، مرض سل ووق کے لئے انہایت کامیاب اور تجربہ دار کی بے نظیر دوا
ہے، پہلے اور دوسرے درجہ کے مریض اس سے شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

باب، مفتاح دل کی بیماریاں

خفقان (دل دھڑکنا) PALPITATION
(پیشی میشن)

تعریف :- اس میں دل زور زور سے جلتا ہے۔
وجوہات :- یہ مرض سوء مزاج، حار قلب، فکر و غم، کثرت جماع،
جلن، گرم اغذیہ کا زیادہ استعمال، کمی خون وغیرہ سے ہو جاتا ہے۔
تشخیص و علامات :- دل دھڑکتا ہے، دل کے ساتھ سینہ پر بھی دھڑکن
معلوم ہوتی ہے، اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ دل
دوبا ہوا ہے۔ گھبراہٹ ہے چینی اور آخر کار غشی تک نوبت پہنچتی ہے
دل کی اندرونی و بیرونی طور پر بزرید کریں، اور اسباب
علاج کا ازالہ کریں۔

اکسیر القلب :- طباشیر، دانہ الچی خورد، زہر مرہ خطائی، کھر بار، نار جیل۔
ہر ایک ایک تولہ کشتہ عقیق ۳ ماشہ، کشتہ مرجان ۳ ماشہ، صندل سفید
انولہ، کشیز انولہ، ورق چاندی ماشہ، ورق سونا ۳ رتی، کشتہ سنگ پشپ ۳ ماشہ

جملہ ادویہ باریک سفوف بنادیں۔ پھر ایک بوتل روح کیوڑہ ادھ ایک
بوتل روح بید مشک میں کھول کر کے خشک کریں۔ سفوف بن جائے گا۔
بس تیار ہے۔

مقدار خوراک امانتہ ہمراہ شربت اندرویں بچوں کو ۲ رتی ہمراہ شیر مادر
اعلیٰ درجہ کی معزی دل و دماغ ہے۔ ضعف دل، خفقان، دھڑکا،
کمزوری دماغ، ضعف جگر، سیانہ، اسہال، مردہ پیش بکثرت
پیاں وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے۔ دل کی گرم امراض کے لئے اکسیر
ہے۔ گو پاکہ قلب یونانی کا قطبی امراض کے لئے ایک معجزہ ہے۔
ضماد قلب بر صندل سفید اولہ، گل سرخ اولہ، کافور، گلاب، کشنیز اولہ
عرق گلاب میں جملہ ادویہ کھول کر کے مقام قلب پر ضماد کریں۔

جب مریض کی بخار کی تیزی، شدت گرمی، خفقان، القلب کی وجہ سے دل
کی حرکات بہت تیز ہو گئی ہوں، تو یہ ضماد بہت مفید ہے۔ کثرت پیاں کو
بھی دور کرتا ہے۔ جب مریض ہلکے پانی پانی پکا رہا ہو، بہترین نسخہ ہے۔
خلنجہ عجیب بر صندل سفید ۶ ماشہ، کافور ۲ ماشہ، عرق گلاب ۱۰ ماشہ
عرق کیوڑہ ۳ ماشہ، عطر خس ایک ماشہ۔

ترکیب استعمال بر کھلے منہ والی شیشی میں ڈال کر ہلا کر سونگھادیں۔
بے ہوشی، غشی (خواہ کسی وجہ سے ہو) اس کے سونگھانے سے مریض
فوراً ہوش میں آ جاتا ہے۔

خمیرہ مردار پدنی دل کو تقویت دینے کے لئے بہترین دوا ہے۔
مقدار خوراک امانتہ ہمراہ عرق یا شربت

دیگس بر خمیرہ گاؤ زبان عنبری امانتہ ہمراہ عرق گاؤ زبان یا پانی امانتہ
دیگس بر دوا مسک حار یا بارد دل کو طاقت دینے والی بہترین ادویہ میں

۳ ماشہ عرق گلاب ، گا د زبان ، کبوترہ ، بید مشک کے ساتھ استعمال کرنا کمزوری قلب ، غشی وغیرہ کے لئے اعجازِ سبحانی رکھتا ہے۔
 تریاق القلب : ہر فیراٹ ایوینا سائرس اس کشتہ مونگا ، مسک آرٹی فیشیل ہر ایک مساوی پوزن کے کر خوب کھل کر کے سفوف بنا دیں۔

مقدار خوراک ۴ رتی ہمراہ آب یا دودھ دن میں دوبارہ۔
 یہ دوا دل کی تمام امراض ضعف دل ، دھڑکا ، کمزوری ، غشی وغیرہ کے لئے اسیرالاثر ہے۔ مقوی اعضائے ریبر ہے۔ دل و ماخ کو قوت دے کر باہر کو بھی طاقت دیتا ہے۔
 دیگما : کمزوری دل کے لئے عرق گا د زبان اکیلا یا چاروں عرق بھی بہت مفید ہیں۔

قلب یا دل ہی ایک ایسا عضو جسم انسانی میں ہے جس پر حیات انسانی کا دار و مدار ہے۔
 انجکشن قلب : کیمفران آریل یا دودھ ایتر اسی کی عضلاتی ٹھیکہ ہر روز یا ہفتہ میں دوبارہ کریں۔

سخت کمزوری جب کہ نبض بالکل کمزور ، غشی ، دل کی حرکت کمزور ہو جائے تو ایسی حالت میں مفید ہے۔

علاوہ ازیں لائیکواریڈر سینے لین مقدار ۱۰ پونڈ جلدی ٹھیکہ ، گلوکوز سولوشن ۱۰ اسی سی کا دیدی عضلاتی ٹھیکہ کرنا ہر قسم کی کمزوری قلب نبض باقتل بے قاعدہ ہو تو بہت مفید ہے۔

اگر کسی خون ہو تو اس کو زیادہ مقدار میں دیدی ٹھیکہ کے ذریعہ داخل کرنے سے تمام جسم کو قوت پہنچتی ہے ، فوری طور پر جسم کو طاقت دینے والا واحد علاج ہے۔

جدید انجکشن : آج کل ضعف قلب اور خفقان کی حالت میں کورامین کا انجکشن اور خوردنی طور پر بھی زیادہ استعمال ہوتا ہے۔ یہ بے حد مقوی اور ٹانگ ہے۔

مقدار خوراک ایک سی سی چوبیسوی ٹیکہ کریں اور خوردنی طور پر اتارے قطرے پانی میں ملا کر دیں۔

جواہر مہرہ یا **اکسیر اعظم** : یہ دوا دل کی تمام بیماریوں اختلاج، دل دھڑکنا، ضعف قلب، خفقان وغیرہ کے لئے آب حیات ہے، ایک ہی خوراک سے دل کو طاقت برپا شروع ہو جاتی ہے، اور چند خوراکیں میں تمام اعضائے رئیسہ طاقتور ہو جاتے ہیں، طب یونانی کا مایہ ناز اکسیری نسخہ ہے۔

ذہر مہرہ خطائی، اوزہ، مردارید، ناسفتہ، بسند، کمرہا، شعی، یا قوت سرخ، لاورد، مغسول، یا قوت کبود، یا قوت اصغر، سنگ بشت، سبز، زمر، اخضر، عقیق، سرخ، ورق نعروہ، مصطکی، ہر ایک سات سات ماشہ، ورق طلا، جدوار، خطائی، نارجیل، خطائی، کستوری، عنب، الثعلب، مویہائی، خالص ہر ایک ساڑھے تین تین ماشہ

دو ہفتہ تک تمام دواؤں کو روح گلاب میں کھل کر لیں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک ۲ چاؤل تا ۴ چاؤل، دل خمیرہ گاؤزبان، عنبری یا مناسیب بدقہ کے ساتھ دیں، مقوی اعضائے رئیسہ، منقش حرارت، عزیزی، بہترین ٹانگ اور زود اثر ہے۔

نوٹ : کھل عمداً ایڈنہ گھسنے والا ہونا چاہئے۔
اکسیر قلب : مردارید، ناسفتہ ۲ ماشہ، ورق سونا، ماشہ، کشتہ سنگ بشت ۹ ماشہ، کشتہ موزنگا ۹ ماشہ، باجم ملا کر کھل کر لیں۔

مقدار خوراک ۲ رتی تا ایک رتی خمیرہ گاؤ زبان بقدر ۶ ماشہ میں ملا کر
کھلائیں، اور پر سے عرق گاؤ زبان آدھ پاؤ پلائیں، اختلاج قلب، ضعف
القلب، دھڑکن کے لئے بے نظیر دردا ہے۔

مفرح قلب ہر گل سمخ، برادہ صندل سفید، گل گاؤ زبان ہر ایک ۲
تو ماشہ، پانی ایک پاؤ میں پکائیں، جب پانی نصف رہ جائے، تو ۳۳ تولہ
معری ملا کر چھان لیں۔

نیم ہالنگو و ماشہ پھانگ کر اور پر سے مندرجہ بالا جو شانہ پلا دیں
دن میں ایک یا دو بار، دل دھڑکن، خفقان، اختلاج القلب میں بے حد مفید
و مجرب ہے، کم خرچ ہونے کے باوجود نہایت اکسیر چیز ہے۔

ANGAYNA PIKTORS

راجائنا پیکٹورس

دردِ دل

تعریف: اس میں مریض کے دل پر سخت درد ہوتا ہے،
اسباب: دل پر چوٹ لگنا، اعصاب کا تشنج، جس کی وجہ سے شرائین
میں کھنکھانہ پیدا ہو جاتا ہے، اور اس وجہ سے دل پر سخت درد ہوتا ہے

وجوہات تشخیص: دل میں تشنج ہو کر درد کے یکایک دورے شروع
ہو جاتے ہیں، دم کشی پیدا ہوتی ہے، ٹھنڈے
پیسے آتے ہیں، درد کا دورہ چند گھنٹے رہتا ہے، اکثر بے ہوش ہو جاتی ہے،
علاج: ایمائیل نائٹریٹ کے کیپ شول اگر مل جائیں، تو رد مال میں
درد کو سونگھائیں، فوراً آرام ہوگا۔

مقام قلب پر بیلا ڈونا پلاسٹر لگانا مفید و مجرب ہے۔ اور عطر گلاب
کی ہاشش کرنا بھی درد کو دور کرتی ہے۔
میراہینگ ارقی منقہ میں ڈال کر کھلانا درد دل کے لئے از حد
فائدہ مند ہے۔

تریاق درد دل پر کشتہ بارہ سنگا دھکیو اور کھوار گندل والا سفید
رنگ ہو۔ مقدار خوراک ۲ رتی تا ۴ رتی منقہ میں رکھ کر کھلائیں۔
ہر قسم کے درد دل کے لئے تریاق الاتر ہے۔

اکسیر وجع القلب، رشاخ رجحان اقلہ کو عرق بید مشک ۵ تولہ میں
کھول کر پیں خشک ہونے پر جڑ ملھی ۴ تولہ کا باریک سفوف کر کے
ملا کر خوب کھول کر پیں۔

مقدار خوراک ۴ ماشہ ہمراہ سڑی کیوڑہ یا عرق گا د زبان دیں
دن میں تین بار۔ وجع القلب (درد دل) اختلاج القلب، ضعف قلب
اور تقویت دماغ کے لئے بے حد مفید ہے۔

کسچر سپرٹ ایتر نائٹراس ۳ قطرے۔ سپرٹ الیوینا ابروم
۳۰ قطرے۔ سپرٹ کلوروفارم ۲۰ قطرے۔

کسچر کارڈیم ۳۰ قطرے۔ ایکو ایک اونس۔

درد دل کے لئے نہایت مجرب ہے۔
ضماد درد دل

افیون۔ زعفران۔ ہینگ ہوزن

عرق گلاب میں حل کر کے نیم گرم صناد کریں۔ درد دل کے لئے
مفید ہے۔

غشی

SYNCOPE

رُسکوبی

تعریف :- اس مرض میں مریض بالکل بے ہوش ہو جاتا ہے،
وجوہات :- اچانک خوشی یا غم کی خبر سننا، جریان خون کی زیادتی،
نازک مزاجی، عمل جراحی کے بعد انتہائی کمزوری، صدمہ، الجھنی، شاک،
دھمکے کا صدمہ وغیرہ اس کے اسباب میں۔

تشخیص و علامات :- آنکھوں کے آنکے اندھیرا آنا، رنگ زرد ہو جانا،
ہاتھ پاؤں سرد، نبض اور سانس کمزور ہو کر عارضی
طور پر دل کا قفل بند ہو جاتا ہے۔ مریض پسینہ میں تر ہو کر بالکل
بے ہوش ہو جاتا ہے۔

علاج :- اصل سبب مرض کو رفع کریں، مریض کبھی ایک ٹھنڈی
سانس لے کر خود بخود ہوش میں آ جاتا ہے، فوراً مریض
کے منہ پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں۔

ایموینا کارب سوگھائیں، یا سپرٹ ایموینا ایردینک سوگھائیں،
اور مقدار ۶۰ بوند ایک اونس پانی میں ملا کر پلائیں، مریض کے جسم کو گرمی
پہنچائیں، ہاتھ پاؤں کے تلووں کی مالش کریں، مریض کے سر کو ذمے
حصہ جسم کی نسبت بچا رکھیں، تاکہ خون آسانی سے دماغ کی طرف

جاسکے۔
اکسیر غشی :- جو اہر جہرہ ۴ چاول، عرق گد زبان میں حل کر کے منہ میں
ڈالیں، غشی کو فوراً رفع کرتا ہے۔

کلیچر برائے غشی :- سپرٹ ایموینا ایروم ۳۰ بوند، ٹیکچر مسک ۲۰ بوند

سیرٹ ایٹر ۲۰ بوند ، ٹیکچر لونڈر ۴۰ بوند عرق گلاب ایک ادھس ،
 ایسی ایک خوراک پلائیں ، فوراً غشی کو دور کرنا ہے ۔
 ٹیکہ غشی پر اگر کچھ دیر مریض غشی کو ہوش نہ آئے ، نبض کمزور اور
 تنفس سست ہو ، تو فوراً یہ ٹیکہ کر دینا چاہئے ۔
 لائیکوار ایڈرینے لین ۱۱۱ ۱۵ بوند چاری ٹیکہ کریں غشی اور

اس کی علامات کو رفع کرنے میں اکسیر ہے ۔
 ٹیکہ ۱۲ : کورامین ایک سی سی ، عضلاتی ٹیکہ کریں ، یہ بھی ضعف قلب
 شاک ، صدمہ ، ضعف تنفس ، کمزوری نبض اور غشی کے لئے مفید ہے ،
 ٹیکہ ۱۳ : سٹرکینین سلفاس ۵ بیہ گرین کا زیر جلد ٹیکہ کرنا بھی انتہائی
 ضعف قلب اور غشی کو رفع کرتا ہے ۔

یہ مرض اکثر عورتوں میں نازک طبع کے باعث ہوتا ہے ، مرگ والے
 گھر میں جاسے یا اچانک غمی کی خبر سننے سے بھی ہو جاتا ہے ، جو خود بخود
 رفع ہو جاتا ہے ، بعض اوقات عورتیں ناک وغیرہ دبا کاس کا علاج کئی میں
 ایسی عورتیں جن کو یہ مرض ہو جاتا ہو ، ان کے لئے جو اسمرہ کا استعمال
 بے حد مفید و مجرب ہے ، دو مہینہ کے استعمال سے پھر یہ مرض نہیں ہوتا ۔
 بعض اوقات ذیابیطس کے مریض کو انسولین کے انجکشن سے بھی غشی
 ہو جاتی ہے ، ایسی حالت میں ایک ادھس گلوکوکود پانی میں حل کر کے پلانا بھید
 مفید ہے ، بعض اوقات گلوکوکود کا دریدی انجکشن بھی کرنا پڑتا ہے ۔
 رلوٹ ، قاندرہ کے امٹھان کے بغیر انسولین کا انجکشن نہیں لگانا چاہئے ۔

ہدایات : مریض کو غشی پیدا کرنے والے اسباب سے پرہیز کرنا ضروری
 ہے ، جو مریض انجکشن سے گھبراتے ہوں ، انہیں زبردستی انجکشن نہ لگانا چاہئے
 ورنہ ان کو غشی کا دورہ پڑ جائے گا ، ایسے آدمیوں کو خوردنی دوائی دینی چاہئے ،

دماغ قلبی

CARDIAC ASTHMA

کارڈیک اسٹیمیا

تشخیص

وجوہات و تشخیص : یہ دراصل دل کے فیل ہونے کی علامت ہے ، اس میں سانس نہایت دقت سے آتا ہے ۔ اس قسم کے دماغ کا دورہ اکثر رات کو ہوتا ہے ، مریض سخت بے چین ہو کر بستر پر سیدھا بیٹھ جاتا ہے ، کیونکہ بیٹھنے سے تکلیف میں قدرے تخفیف ہو جاتی ہے ۔

علاج : ڈیجیٹالسین (ساختمہ باروٹیکم) ایک ایسپیٹول کو اعلیٰ لیٹر سٹراکل محلول نکین (نارمل سیلان) میں ملا کر دریدی انجکشن بہت آہستہ لگائیں ، ۵ - ۱۰ منٹ میں اپنا اثر دکھائے گی ، دل کی رفتار کم اور باقاعدہ ہو جاتی ہے ، دل کی حرکت کو باقاعدہ اور منظم اور اس کی رفتار کو کم کرنے میں یہ ایک سریع الاثر دوا ہے ، عسر تنفس (دماغ قلبی)

کارڈیک اسٹیمیا میں بے حد مفید و تجرب ہے ،

نوٹ : چونکہ اس دوا کا اثر جسم میں جمع ہوتا رہتا ہے ، اس لئے اس دوا کے استعمال سے پہلے تسلی کر لینی چاہئے ، کہ ڈیجیٹالسین کا کوئی مرکب مثلاً ڈیجیٹالون ، ڈیجیٹالس ، ڈیجیٹالسین ، ڈیجیٹالین ، ڈیجیٹالین ڈیجیٹالسین استعمال تو نہیں کئے گئے ، اگر دس دن کے اندر اندر استعمال کئے گئے ہوں ، تو پھر ڈیجیٹالسین کے استعمال سے احتیاط لازم ہے مارفین سلفیٹ چم کرین کا زیر جلد انجکشن کریں ، حملہ مرض میں جس قدر جلد ہو سکے ، اس کا انجکشن کرنے سے دقت تنفس فوراً

رفع ہو جاتی ہے، اور طبی ٹیس اس سے دوسرے درجہ پر ہے، جب تک تنگی تنفس اور کھانسی ہو، مریض آرام سے سونہ جائے، اسے تنہا نہیں چھوڑنا چاہیے، اور مریض کو کم از کم دو ہفتے بستر پر ٹائے رکھنا ضروری ہے،

دل کی سوجن MYOCARDITIS (مابوکارڈائیٹس)

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں دل متورم ہو جاتا ہے، دل کے مقام پر گرانی، درد اور بے چینی کا احساس ہوتا ہے، دل کے نفل میں خلل واقع ہو جاتا ہے، علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کرنا چاہیے، قلب کے اوپر برف لگانا بھی مفید ہے، مریض کو بالکل ٹائے رکھیں اور انھیں بیٹھنے کی اجازت نہ دیں، صغف قلب کی صورت میں گورامین کا استعمال کریں، غذا لطیف اور زود ہضم دیں،

دل کی اندرونی سوجن ENDOCARDITIS (اینڈوکارڈائیٹس)

وجوہات و تشخیص : دل کے اندر کی طرف ایک جھلی لگی ہوتی ہے

اس جہلی میں دم ہو جاتا ہے، اور عام طور پر عفوئی بخار مثلاً حرہ، نمونیا
سوزش گردہ اور دوجہ المفاصل وغیرہ امراض کی وجہ سے یہ مرض
ہو جاتا ہے، بوجہ اٹھانے والے، زور کا کام کرنے والے یا
تھک رہا ایک مسئلہ کنوئیں یا کوئیکہ کی کان میں کام کرنے والے
اشخاص اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں،

اس مرض میں دل دھڑکتا ہے، درد سر، تشنج اور ہڈیاں جھج
ہوتا ہے، مقام قلب پر درد ہوتا ہے، سخت گھبراہٹ، بے حسی
مایوسی اور دقت تنفس بھی ہوتی ہے، کبھی غشی طاری ہو جاتی ہے
مریض بہت جلد کمزور ہو جاتا ہے، اس مرض کا انجام عموماً خواب
ہوتا ہے۔

علاج دراصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، مریض
کو بستر پر لٹائے رکھیں، اٹھنے بیٹھنے کی بالکل اجازت نہ دیں،
اگر نمونہ کی وجہ ہو، تو پر دکن پنسلین ۴ لاکھ یونٹ کا
عضلاتی انجکشن صبح شام کریں،

اگر بنف کمزور ہو، تو کورامین ایک سی سی کا عضلاتی انجکشن
کریں، نمونہ کی وجہ سے دل کی اندرونی سوجن کا بہترین علاج ہے،
اگر دوجہ المفاصل کی وجہ سے مرض ہو، تو اس کا مناسب
علاج کریں،

اگر سوزش گردہ ہو، تو سوزش گردہ کا علاج کریں، مریض کو
غذا لطیف اور زود ہضم دیں،

اگر ٹائیفائڈ کی وجہ ہو، تو کلوروماہی سین کا استعمال کریں،

مفید ہے، طبیعت بحال ہونے پر مریض کو چھٹے پھر سنے کی اجازت دینی چاہئے،

PERE CARDI
TIS

دل کے غلاف کی سوجن

رپیری کارڈیائیٹس

تشخیص : اس مرض میں دل کے مقام پر درد ہوتا ہے، سینے میں جکڑن اور سانس لینے میں تکلیف محسوس ہوتی ہے، شروع مرض میں لرزہ اور بخار کی شکایت بھی ہمراہ ہوتی ہے، اس مرض کا سبب زیادہ تر وجع المفاصل یا گنٹھیا ہوا کرتا ہے اور کبھی عضلاتی بخار اور سوزش گردہ سے بھی ہو جاتی ہے،

علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں، اس مرض میں مکمل آرام سخت ضروری ہے، مریض کو ہر وقت بستر پر لٹائے رکھیں،

اگر سانس لینے میں تکلیف ہو، تو گاؤٹیکہ لگا کر بٹھائیں، اور مقام قلب پر انٹی فلو جٹین کا پلا سٹر لگائیں، یا انسی کی گرم گرم پلٹس باندھیں،

اگر مریض قوی ہو، تو مقام قلب پر چند جونکس لگوائیں،

اگر درد شدید ہو، تو مسکنات کا استعمال کریں،

چونکہ اکثر شدید گنٹھیا کے دوران میں یہ مرض ہو جایا کرتی ہے

اس لئے اصل مرض گنٹھیا کا علاج کریں،

شدید گنٹھیا کا علاج : ارگا پائرن، یہ ایک مصنوعی مرکب

ہے، جو سوزش، گرم اور درودوں کو کم کرنے کے لئے بہت مفید ثابت

ہوا ہے۔ خاص کر جوڑوں کی تکالیف میں بہت استعمال ہو رہا ہے شدید
گنٹھیا، ریاحی دردوں، عضلات اور دیگر ساختوں کی ریاحی دردوں نیز
اعصابی دردوں کے لئے بہت مفید ہے۔

لغزہ، عرق النساء، ضربات، حادثات وغیرہ میں خاص طور
پر مفید ہے۔

دل اور گردوں کی پرانی بیماریوں میں اس کا استعمال مضر ثابت
ہو سکتا ہے۔

مقدار خوراک: ۵ سی سی ایمپیزول کا گہرا عضلاتی انجکشن
آہستہ آہستہ لگانا چاہئے۔ بیمار کو لٹ کر ٹیکہ چوتھ پر لگائیں۔ ٹیکہ
روزانہ یا دو مرتبے تیسرے دن لگا سکتے ہیں۔
اگر مریض کو نیند نہ آتی ہو، تو پانچ یا دس گرین ڈورس پاؤڈر
کی خوراک دیں، غذا لطیف اور زود ہضم دیں۔
یہ خوردنی طور پر بھی استعمال کرائی جاسکتی ہے۔

دل ڈوبنا STROKE & DAMS DISEASE

(سٹوک ایڈمز ڈیزیز)

تشخیص: اس مرض میں نبض نہایت سست چلتی ہے
مریض کو معلوم ہوتا ہے کہ اس کا دل ڈوبا جا رہا ہے، خفیف غشی
ہوتی ہے، یہ شکایت اکثر پورے آدمیوں کو ہوتی ہے۔

اس مرض کا سبب اکثر دماغی اور نخاعی شریانوں کا سخت صدمہ ہوتا ہے۔ کبھی آتشک بھی اس کا سبب ہوتی ہے۔
علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کریں۔ مریض کے سر کو نیچا رکھیں، مقویات اور محرکات کا استعمال کریں اگر آتشک کی وجہ سے مرض ہو تو آتشک کا علاج کریں۔

دل کی پھڑکن TACHYCARDIA (ریکی کارڈیا)

تشخیص و وجوہات : اس مرض میں دل کی حرکت تیز ہو جاتی ہے۔ اور دل پھر پھڑکنے لگتا ہے۔ نبض ایک منٹ میں ۵۰ یا ۸۰ مرتبہ کی بجائے ۱۵۰ یا ۲۰۰ بلکہ ۳۰۰ مرتبہ حرکت کرتی ہے۔ لیکن مریض کو قلب کی حرکت محسوس نہیں ہوتی۔ اور کبھی یہ مرض ذہنی طور پر بھی واقع ہوتی ہے۔

خون کا دباؤ بہت کم ہو جاتا ہے۔ عام طور پر عصبی کمزوری، شراب خوری، بد ہضمی، دل کا پھیل جانا، اختناق الرحم وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کرنا چاہئے۔ اور محرکات مثلاً چائے، قہوہ اور شراب وغیرہ سے پرہیز کریں۔ اگر ہاضمہ کی خرابی ہو تو فعل ہضم کو درست کریں۔

اگر عصبی کمزوری کی وجہ ہو تو وٹامن بی ۱ (پریرین) و وٹامن بی ۱۲ (سیٹامین) اور مرکبات کچلہ کا استعمال کریں۔

اگر کمی خون کی وجہ ہو، تو مرکبات فولاد، لہذا کیسٹرکیٹ اور
وٹامن بی ۱۲ اور سمیو گلوبین کا استعمال کریں۔
اگر سن یا س کی وجہ ہو، تو ہارمون ٹن ٹی ر ساختہ جی ڈی پیو کارڈ
کا استعمال کریں

مکرم اور مقوی غذاؤں سے پرہیز لازمی ہے، مثلاً گوشت
انڈے، شراب وغیرہ۔

نسخہ: سوڈیم برومائیڈ ۵ گرین، سوڈیم فینو باربیٹون ۱۲ گرین،
ایسی ایک خوراک دن میں دو تین بار استعمال کریں، دل کی پھر ٹکن
کے واسطے بے حد مفید ہے۔

نسخہ: زفری ایٹ ایمونیا سائٹراس، ۱۰ گوبین، ٹنگر کارڈیم کمپونڈ
سوئم، سپر آرٹھیائی اڈرام، ایچوا ایک ادس،
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں

اگر کمی خون کی وجہ سے ہو، تو یہ نسخہ بے حد مفید ہے۔
نسخہ: سپرٹ ایمونیا ایرومیکس، ۳۰ سوئم، ٹنگر کارڈیم کو، ۳۰ سوئم، ٹنگر
رہائی کمپونڈ، ۳۰ سوئم، سپرٹ کلوروفارم، ۱۰ سوئم، سپرٹ ایچر کمپونڈ، ۲۰ سوئم
ایچوا منتھاپ ایک ادس،

ایسی ایک خوراک دن میں تین بار دیں۔

اگر نفخ شکم یا باضمہ کی خرابی سے ہو، تو یہ نسخہ بہت مفید ہے۔
نسخہ: زرخیرہ گاد زبان سادہ یا خیرہ ابرلیم ۶ ماشہ، بکری کا دودھ
ایک پائیس نصف چھٹانک شربت نیلوفر ملا کر پلائیں، دل کی پھر ٹکن
حقیقان قلب کے لئے نہایت مفید و تجرب ہے۔

امراض قلب کا ہومیوپیتھی علاج

دردِ دل اور دل کا ڈوبنا

اگر حلق میں متواتر جلن کا احساس پایا جائے، اور پیٹ میں ریح یعنی ہوا بھی پیدا ہو تو کاربو دیج ۳۰ دیں۔

اگر معمولی سے آرام کے بعد بار بار یہ تکلیف ہو، تو کلکیر یا کارب ۳۰ اور سلفر ۳۰ فائدہ کرے گا۔ ہر ایک گھنٹہ کے بعد دوائی کھائیں، جب تک بالکل آرام نہ آجائے۔

اگر معمولی سی حرکت سے بھی دل یکایک ڈوبتا ہوا معلوم ہو، نبض باتا عہدہ نہ چلتے، اور پسینہ آنے پر جسم تمام سرد ہو جائے، تو اس وقت ڈی جی ٹیس ۲ سی مفید دوائی ہے۔

دل کی دھڑکن

اگر ایسا معلوم ہو کہ حرکت کرنے سے دل کی رفتار بند ہو جائے گی تو ڈی جی ٹیس ۲ سی مفید ہوگا۔

اس میں نبض بہت سست اور غیر منتظم ہوتی ہے۔ یعنی چلتے چلتے دو چار ضربات کے وقفہ کی مقدار کے موافق گم ہو جاتی ہے۔ اور بیمار بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اگر دل کی دھڑکن کے ساتھ تیز درد بھی پایا جائے، اور دھڑکن کے ساتھ جسم بھی ہے، تو سپا ہیجیلیا ۳۰ مفید ہوگا۔

اس کے علاوہ ناجا ۳۰، لیکس ۳۰، پاسا ٹیلا ۳۰ بھی مفید ادویہ ہیں۔

غشی

اگر جسمانی حرارت دفعہ کمزور ہو جائے، اور غشی آجائے، جلد سرد اور سردی معلوم ہو، اور آگ سے نفرت ہو، تو کمیض بہت مفید ہے، غشی کی حالت میں ہر پندرہ منٹ کے بعد ایک خوراک کھلانے سے بہت جلد نائدہ رہتی ہے۔

اگر غشی کی حالت سخت طاری ہو جائے، اور انتہائی درجہ کی کمزوری اور بدن لاغر ہو، غشی جب اخراج رطوبت کی وجہ سے ہو، اور سر پر سرد کچا پسینہ آئے، جسم سرد اور ٹیکوں ہو جائے، اور روحانی قوت جلد زائل ہونے والی ہو، انتہائی نقاہت اور غشی ہو، تو در پیم لحم کی ہر پندرہ منٹ بعد خوراک دینا مفید ہے۔

اس کے علاوہ ماریفا، کمیض پیم، لیک سس، آرسنک بھی حسب علامات دی جاسکتی ہیں۔

کلینیشیا فاس، دردی میں دھڑکن کے ساتھ تیز گولی لگنے جیسا درد دردی دردی عصبی تشنج کے ساتھ ہو، یا سینہ میں ایسا درد ہو، کہ سینہ دبایا جاتا ہو، ایسی حالت میں اس دوا کو گرم پانی میں دیا جاتا ہے، کالی فاس، دردی کی کمزوری، سستی، دھڑکن اور درد کے لئے اعلیٰ دوا ہے، دل کی کمزوری اور دھڑکن کے ساتھ نبض غیر منتظم یا سست ہو، دل پورے طور پر اپنا کام انجام نہ دے، دل کی کمزوری کی وجہ سے غشی ہو۔

کالی سلف، کمزوری کے ساتھ نبض میں تیزی، کوٹھے کے اوپر درد ہو، بات کرنے کو جی نہ چاہے، حرارت کے باعث دھڑکن ہو۔

باب ہشتم معدہ اور انتڑیوں کی بیماریاں

GASTRALGIA

درد معدہ

(گسٹریلجیا)

تعریف ہر اس مرض میں مقام معدہ پر شدید درد ہوتا ہے، یہ درد عموماً بد معنی قبض، خرابی معدہ و غذا کی وجہ تشخص سے ہوتا ہے، کبھی قے بھی آجاتی ہے، اگر یہ درد معدہ کے منہ پر ہوتا ہے تو اس کو وجع الفواد یا کوڑھی کا درد کہتے ہیں چونکہ فم معدہ دل کے قریب ہوتا ہے اس لئے اس سے بہت سخت تکلیف ہوتی ہے اور غشی تک ٹوٹ سبچ جاتی ہے اور مریض کی زندگی خطرے میں پڑ جاتی ہے۔

علاج اکثر ریح خارج کرنے والی اور قبض کشا ادویہ سے درد معدہ کو آرام آ جاتا ہے۔

دوا اے ہاخوم، نوشادر ۲ تولہ، فلفل دراز ۲ تولہ، الہچی کلاں (دھن) ۱ تولہ، گیری اولہ، لونگ اولہ، سست لیوں لاماشہ، سست پودینہ ۳ ماشہ،

سب چیزوں کو علیحدہ علیحدہ پی کر سست پودینہ شامل کر لیں۔
 مقدار استعمال نصف مائشہ ہمراہ آب تازہ۔ اکثر امراض معدہ، درد پیٹ،
 کمی بھوک، کھٹی ڈکاریں آنا، قراقرز، نفخ شکم وغیرہ کو از حد نافع ہے۔
 روح شفا وہ بوند کھانڈ میں ملا کر دینا درد شکم کو فوراً دور کرتا ہے۔
 نسخہ روح شفا یا امرت دھارا، کا فوراً مائشہ، منقول ۶ مائشہ
 تھا نیمول ۶ مائشہ، کاربالک اسٹیم مائشہ۔

سب کو ملا کر دھوپ میں رکھیں۔ یا ذرا گرم کر کے حل کر لیں۔ امرت دھارا
 کا نسخہ تیار ہے۔ اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے۔

تعداد خرداک ۲ قطرہ تا ۴ قطرہ ہمراہ کھانڈ یا بدرقمہ مناسبہ، درد دانت
 درد سر اور جسم کے جس حصہ میں درد ہو، نیز زیریں جافروں کے کاٹے پر
 پھیر کر لگائیں۔

گنکھیا اور بونڈوں کے دردوں کے لئے امرت دھارا، تولہ شیریں تیل
 میں ملا کر مائشہ کریں۔

اگر کان میں درد ہو، تو یہی تیل نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔
 اندرونی طور پر بد صفی، دل کا متلانا، قے، اسہال، درد شکم، مہضمہ کے
 لئے چند قطرے پتہ مائشہ میں ڈال کر یا کھانڈ میں ملا کر دیں، قلب کی
 کمزوری میں دل کو تقویت پہنچانے کے لئے عجیب الایثر ہے۔ مندرجہ
 بالا امراض کے لئے واقعی پیغام شفا ہے۔ ہر مطلب میں اس کا ہونا
 لازمی ہے۔

شیخ الرئیس: معدہ کے سرد اور ریخی درد اگر خفیف ہوں، تو باجرہ کی
 پوٹی سے سینک کرانا اور مجھ نارسی لگانا ان میں سکون پیدا کرتا ہے۔
 خصوصاً اگر مرقہ شکم کے وسط میں ایک بڑا حجم اس طرح لگایا جائے۔

کہ چاروں طرف سے ناف کو گھیرے۔ اور ایک گھنٹہ کے لئے اسی طرح بغیر
پھینوں کے چھوڑ دیا جائے۔ تو درمیں فوراً عجیب تسکین پیدا کرتا ہے۔
مینگ خالص منقہ کے دانہ میں لپیٹ کر نیم گرم پانی سے کھانا درد
شکم کو فوراً دور کرتا ہے۔

زنجبیل کو خواہ تنہا استعمال کریں یا کھانے میں ملا کر کھائیں، ہضم پر
اعانت کرتی ہے۔

تریاق معده پر نفل سیاہ ازلہ، نوشادر ازلہ، پرچی ازلہ، تخم دھتورہ
۶ ماشہ۔ سب کو کٹ چھان کر سفوف بنا دیں۔

خود ایک ۱۲ رتی تا اڑتی ہمراہ آب تازہ یا عرق سولف دن میں چار بار۔
متلی۔ تے۔ بد ہضمی، درد شکم، رکھٹی ڈکاریں اور کمزوری معده کی جملہ شکایات
رفع کرنے میں خصوصیت سے مفید ہے۔

بعض اوقات معده میں غذائے غیر ہضم تکلیف کا باعث ہوتی ہے
جس میں تے لانے کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ بہت مجرب ہے۔

مین پھل سب ضرورت سفوف کر لیں، مریض کو ازلہ نیم گرم پھینکاریں،
ادھر سے دو گلاس گرم پانی کے پلا دیں، تے ہو کر فوراً درد کو افاقہ ہو گا۔

ڈبکرا نمک خوردنی ۶ ماشہ نیم گرم پانی سے پھینکا دیں، ادھر سے دو
گلاس پانی نیم گرم پلا دیں، تے ہو جائے گی، اور درد دُور ہو جائے گا۔

حوار شش جالینوس کمزوری معده کے لئے بہترین دوا ہے۔
کارمی فلو مکس، سوڈا بائیکارب، اگرین، سپرٹ ایمنیا ایرو مینکا ۵ انچ

۵۰ انچ، پیکچرہ ۱۰ انچ، سپرٹ کلرید فارم ۵ انچ، عرق پودینہ
ایک اونس، اسی ایک خوداک بعد از غذا صبح و شام دس۔

نفع معده، درد معده، ترش ڈکاریں، کلیجہ جلتا، بد ہضمی، کمی جھوک وغیرہ

کے لئے تجربہ شدہ دوا ہے۔

دوائے دردِ فمِ معدہ: یہ کیوئل پچ گزین، سوڈا بائیکارب ۸ گزین، اسپرین ۴ گزین، ایسی ایک ایک خوراک ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔

دردِ فمِ معدہ کے لئے بہترین دوا ہے۔

سوڈا امنٹ گولیاں جو ست پر دینہ اور سوڈا بائیکارب ملا کر بنائی گئی ہوں، خرابیِ معدہ اور بدضمی کے لئے مفید ہیں۔

تریاق و جح الفواد: ہر شیشہ سوا سپر، نمک شیشہ ۴، تولد زعفران ۲ ماشہ، دودھ کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں، نمک شیشہ پیس کر اس میں

ڈال دیں، اور کف گیر سے ملا تے رہیں، جب مثل کھویا کے گاڑھا ہو جائے تو زعفران اصلی دودھ میں کھل کر کیا ہوگا، اس میں ڈال دیں، تھوڑی دیر بعد

اتار لیں، اور خیال رکھیں کہ جل نہ جائے، خشک ہونے پر پیکر محفوظ رکھیں، مقدار خوراک ۱ ماشہ، ہمراہ آبِ تانہ دن میں تین بار، اگر دل بہت

کمزور ہو، تو اس میں سونا اور چاندی کے ورق ملا لیں۔

یہ دوائی دردِ فمِ معدہ کے لئے صحیح معنوں میں تریاق ہے۔ زیادہ

تعاریف فضول سے تجربہ کریں۔

دوائے امراضِ شکم: ہر شیشہ ۱ ماشہ، نمک سنگ ۲ ماشہ، بارٹنگ

۴ ماشہ، سوئٹ ۵ ماشہ، مرچ سیاہ ۴ ماشہ، گکھاں ۷ ماشہ، نسکھ

۸ ماشہ، ملبہ سبز ۹ ماشہ، جترہ ۱۰ ماشہ، دلی اجواٹن ۱۱ ماشہ،

درج ۱۲ ماشہ۔

جلد اور پیس کو قند سیاہ کے قلم میں گولیاں بقدیکار دشتی بنالیں۔

جلد امراضِ شکم کے لئے ویدک کا مشہور و معروف نسخہ ہے۔

نسخہ دردِ شکم مزمن اور زرشک، زچیلہ، برگ کیکیہ، سراک ۵، تولد زعفران ۴،

اہلی پاد پختہ، اناردانہ ۷ تولہ، سرکہ ایک پاد، پانی تین سیر،
 سب دوا میں بھگو رکھیں، روزانہ صبح ایک پاد پانی پلا دیا کریں
 پرانے درد شکم کے لئے لاثانی نسخہ ہے، قبض تھکے پیاس، درد شکم
 برتان قطعاً دور ہو جاتا ہے، باضمہ کو ثبوت دیتا ہے،
 نسخہ اسہال گرمائی: زکشیہ خشک ۵ ماشہ، اناردانہ ۵ ماشہ، زبرد سفید
 ۳ ماشہ، زردرد ۳ ماشہ، گرد ساق ۳ ماشہ، الہی خوردہ ۵ عدد، زرشک ۳ ماشہ
 پہلی پانچ دوا میں بریاں کر لیں، سب کو سردائی کی طرح پانی میں پیس
 کر چھانٹ کر مشرب اناردانہ ۲ تولہ ملا کر استعمال کریں،
 اسہال گرمائی اور پیاس وغیرہ کے لئے اکسیر ہے،
 میٹلین سٹائیک پوڈور، سمٹھ کارب ۳۰ گرین، سوڈا بایکارب ۳۰ گرین
 گلیسٹیم کارب ۶۰ گرین، کیلیم کارب ۶۰ گرین
 مقدار خوراک نصف سے سالم حجم پانی میں ملا کر بعد از غذا اٹھلا دیں،
 درد، ترمشی معدہ، بد معنی وغیرہ کے لئے اکسیر ہے،
 لائیوڈ ڈیٹس ٹوس، یہ ایک میٹڈ دوا ہے، جو اکثر امراض معدہ کے لئے
 مفید و مجرب ہے، ہرچہ ترکیب استعمال ہمراہ ہوتا ہے،
 نسخہ: سوڈا بایکارب ۱۰ گرین، سپرٹ ایوینا ایرومیتک ۳۰ منم
 پنکھر کارڈیم کو ۳۰ منم، سپرٹ کلوروفارم ۲۰ منم، ایکوا ایک اونس،
 ایسی ایک ایک خوراک فوراً پلائیں، بوقت ضرورت تین گھنٹہ بعد
 دوسری خوراک دے سکتے ہیں، درد معدہ میں مفید ہے،
 نسخہ: سمٹھ کارب ۱۰ گرین، پوڈراگانٹھ ۵ گرین، لائیوڈ ایرومارینا
 ہائیڈرو کلورائیڈ ۱۰ منم، ایسڈ ہائیڈروسیانک ڈائیسیوٹ ۳۰ منم، ایکوا
 کلوروفارم ایک اونس،

ایسی ایک خوراک فوراً پلائیں، شدید درد معدہ میں بے حد مفید ہے۔
اگر ضرورت پڑے، تو ۳ یا ۶ گھنٹہ کے بعد ایک خوراک اور دے سکتے ہیں۔
نوٹ، بعض اوقات صبح کے وقت خالی معدہ ہونے کی صورت میں

مقام معدہ پر سخت درد ہوتا ہے، اور مرض مارے درد کے کھٹتا پھرتا ہے،
اور مقام معدہ کو دہاتا ہے۔ درد کی ٹیسس بائیں شانہ تک جاتی ہیں، ایسے درد
کو پیٹ کا شدید درد (تشنج معدی) یا گیسٹرک کرامپ GSTRIC CRAMP

کہتے ہیں، اس درد کے علاج میں مندرجہ ذیل نسخہ بے حد مفید و تجرب ہے،
نسخہ: سیرپ ایونیو ایرمیٹک ۳۰ منم، سیرپ ایتھیر ۲۰ منم، ٹنگر ادیم
۱۰ منم، سیرپ زنجبرس ۳۰ منم، ایجو اکلورونام ایک ادنس

ایسی ایک خوراک فوراً پلائیں، اگر ضرورت ہو تو تین گھنٹہ بعد ایک خوراک
اور دے سکتے ہیں، اس کی ایک خوراک سے درد فوراً رفع ہو جاتا ہے لیکن
درد رفع ہونے کے بعد ایک سہل ضرور دینا چاہئے،

بہتر اس درد کے لئے کوڈر یا سبرین کی ایک ٹکیہ گرم چائے کے ساتھ
کھلانے سے فوراً آرام آ جاتا ہے، بعض اوقات درد شروع ہونے کے
ساتھ ہی کوئی خشک غذا مثلاً بسکٹ یا روٹی کا ایک ٹوالہ کھلانے سے درد
کو فوراً تسکین ہو جاتی ہے۔

گینیشیا فاس ۶ x ۶ مقدار ۱۵ گرین (گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے
تشنجی درد معدہ فوراً رفع ہو جاتا ہے، نشاذ نادری دوسری خوراک کی ضرورت پڑتی ہے
کالو سفٹ ۳۰ x ۳۰، ہر ایک گھنٹہ بعد ایک ایک خوراک دینے سے درد معدہ
کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

مندرجہ ذیل ہومیوپیتھی ادویات گینیشیا، برائیونیو، لاکو پوڈیم، اکا پوڈیم
کبیریم، میٹیلیم وغیرہ نفخ شکم اور درد معدہ کے لئے مفید ہیں۔

بد مضمی DYSPEPSIA (دس پپسیا)

تعریف اور اس مرض میں غذا غیر منہضم خارج ہوتی ہے۔
وجوہات ہر یہ اکثر کھانے پینے کی بے اعتدالی، گیسٹرک جو س کا کم دبش ہونا، رنج و غم، کثرت مطالعہ، بخون کی خرابی، آلات منہضم کی قوت ناسکھ اور دالہ کا نقص وغیرہ اس کے اسباب میں۔
تشخیص معدہ کے منہضم میں فتور آجاتا ہے، درد، گرانی، بے چینی، تڑش، یس ڈکار، کبھی دست، کبھی قبض، بدبودار ڈکار، ہاتھ پاؤں کی پھیلیاں جلد وغیرہ اس کی علامات میں۔
علاج اصل سبب کو معلوم کر کے رفع کریں، اگر تڑش ڈکار میں آتی ہوں تو سوڈا بائیکارب، اگرین ایک خوراک، پانی میں ملا کر استعمال کرنا فوری فائدہ دیتا ہے۔

سوڈامنٹ کی ۴ گوتیاں کھلانا بھی مفید ہیں۔
پچھلن ہاضم، سوٹھ، پوست، بلیہ زرد، فلفل دراز، نشوت، نمک سوخل، تام ادویہ کو مسادی الوزن لئے کر سفوف بنا کر کریں۔
مقدار خوراک ہاضمہ کے لئے تین تا چھ ماشہ صبح و شام گرم پانی کے ساتھ۔
قبض کشائی کے لئے اتولہ بمرہ گرم پانی یا دودھ، بد مضمی، پیٹ درد، نفخ شکم، بواسیر، وجع المفاصل، قبض کے لئے بے حد مفید ہے۔
اکسیر معدہ نمک سیاہ ۳ تولہ، اجوائن دیسی ۵ تولہ، نوشادر ۵ کبکری ۵ تولہ، نیزاب گندھک ۲ تولہ۔

پہلی تین ادویہ کو پیس کر نیزاب گندھک ملا لیں، خشک ہو کر سیاہ

سفوف بن جائے گا، خوراک اترتی ہمراہ پانی
 دردِ فمِ معدہ کے لئے اکسیر ہے۔ دیگر امراضِ معدہ بدِ معنی، درد
 وغیرہ کو دور کرنے میں مجرب ہے۔

وتم اور فسادِ استتوت، بعض اطباء کا دھوٹی ہے، کہ اگر روغنِ کنجد
 تقریباً ۱۰ اوتلہ پیاجائے، تو مٹی کھانے کی خواہش قطع کر دیتا ہے۔
 ظاہر ہے، کہ اس کا دار و مدار تجربے پر ہے، قیاس پر نہیں ہے۔
 نشاستہ گندم بھی اس کے لئے مجرب ہے، خصوصاً اگر نمک
 ملا کر کھایا جائے۔

جوشانہ پودینہ، بر آلو بخارا ۹ دانہ، اعلیٰ ۲ اوتلہ، زرنشک ۹ ماشہ،
 زیرہ سفید ۹ ماشہ، پودینہ خشک ۳ ماشہ، الاحی خورد اوتلہ، موہنی ۹ دانہ
 ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں، مقدارِ خدک ۱۰ اوتلہ کھاندہ ملا کر
 دیں، مقوی معضم سے اور مثلی کو رد کرتا ہے۔

آبِ انگوزہ، بر سنگِ خالص ۲ اوتلہ، نوشادر دسی ۲ اوتلہ، نمک طعام
 ۲ اوتلہ، بوتل میں ڈال کر ادب سے گرم آبلے بنا سو پانی ڈال کر بوتل بھر دیں
 خوراک اچھے دن میں تین بار، معدہ کی رباحی امراض اور دردِ معدہ
 وغیرہ کے لئے مجرب ہے، دردِ فمِ معدہ کو بھی مفید ہے، امراضِ نسواں
 باغورہ وغیرہ کو بھی مفید ہے۔

کسچر ہاضم، ایڈ ہائیڈرو نائٹرو کلورک حل ۱۰ بوند، ٹینکچر کارڈیم کو
 ۳۰ بوند، ٹائیگول سرکینین ۳۰ سم، سپرٹ کلوروفارم ۴۰ سم
 عرقِ پودینہ ایک اونس، اسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار بعد از غذا دیں۔
 جب بخاری اور شبی بخوتی ہو تو کاربی آتی ہوں، اور کھانا معضم نہ ہوتا ہو
 تو بے حد مفید ہے۔

VOMITING & RETCHING

قے متلی

(دائے ٹنگ ریچنگ)

تعریف : اس مرض میں غیر منہضم شدہ غذا نئے کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے۔
وجوہات : ہر معدہ کی خراش، دم زائدہ امور، دودگودہ، دم جگر، رحم کے بعض امراض، دماغی امراض، فتنہ (ہرینا) مختلف بخاروں اور کئی قسم کے زہروں سے بھی قہیں آتی ہیں۔

تشخیص و علامات : اس میں جی متلاتا اور بار بار قے ہوتی ہے۔
علاج : اصل سبب مرض کو رفع کریں، کیونکہ یہ بذات خود کوئی مرض نہیں ہے، بلکہ اکثر اس کا سبب معدہ کے باہر ہوتا ہے، اگر کثرت خوری کی وجہ سے متلی ہو، تو قے کر ادینی چاہئے، تم معدہ پر دانی کا پلاستر لگانا بھی قے کو روکتا ہے۔
کا فور کا کسی رب میں ملا کر چاہنا، کا فور کا سونگھنا اور اس کا معدہ پر ملا کر نا گرم متلی اور قے کو بالخاصیت روک دیتا ہے۔

قرنفل (رونگ) بھی سرد قے کے لئے سخت نافع ہے، خصوصاً بچوں کے لئے بہت مفید ہے، خواہ سرمہ کی طرح یا ربک پیس کو سرد پانی کے ساتھ کھلائیں، یا پانی میں جو کش دے کر پلائیں، بلکہ بہتر یہ ہے کہ قرنفل کے جو شاخہ پر مصطکی رومی پیس کر چھڑاک کر پلائیں، اس سے قے فوراً روک جاتی ہے۔

اگر دودھ پینے والے بچے کو تے کی شکایت ہو، تو دودھ پلانے والی عورت کو قریقل استعمال کرائیں، اس سے بچے کی تے کو نفع ہوگا، اسی طرح اگر بقدر ۴ جو قریقل کو خوب بارنگ میں کر ماں کے دودھ میں گھول کر بچے کو پلائیں، تو ایک دن میں تے کو آرام ہو جاتا ہے، علامہ انطاکیؒ پرست نارنج مردہ متلی اور تے کو ساکن کرنے کے لئے مجرب ہے، خواہ کسی طرح استعمال کرایا جائے،

اگر تے میں خاص معدہ سے خون خارج ہو رہا ہو جس کا سبب کسی رگ کا ٹک جانا یا قرحہ میں تامل پیدا ہو جانا ہو، تو نفث الدم کے مطابق اس کا علاج کریں، نیز سرکہ میں برف سے ٹھنڈا کیا ہوا پانی ملا کر پلائیں، اس کا مجرب علاج ہے،

امرت دھارا اور شربت اعلیٰ بھی رفع تے کے لئے مفید ہے، نسخہ: ۴۰ کلوروڈین ۲۰ بوند، عرق سولف ایک ادنس،

ایسی ایک ایک خد اک دو گھنٹہ بعد دیں، رفع تے کے لئے مجرب ہے، گلوکوز وارٹ دو ادنس مریض کو پلائیں، تے مفرط کے لئے مفید ہے، اگر خون کی تے آتی ہو، تم میو پلاسٹین ۲ سی سی کا زیر جلد ٹیکہ کریں،

اگر بہت زیادہ تے آرہی ہو، اور جسم سے رطوبت کم ہو چکی ہو، تو نارمل سیلائن ایک پائنٹ کا دریدی انجکشن کریں، یا گلوکوز ۵ سی سی کا انجکشن کرنا بے حد مفید و مجرب ہے، تے دفع ہو کر مریض کو طاقت بھی ہو جاتی ہے تے متلی کے علاج میں ہومیو پیتھک ادویات کو نظر انداز نہیں کرنا چاہئے،

اپیکاک، آرسنک، کلکیر یا فاس، کیفر ادیر، کسیری اثرات کی حامل ہیں،

HICCUGH (ہکف)

ہکلی

وجوہات و بدہضمی، کلیجہ حبنا، مگر کے فعل کی مستی، معدہ کا فتور، بچوں کو دودھ کے پھٹ جانے سے، ہکلی کی مرض ہو جاتی ہے۔ حساب حاجز میں تشنج ہو کر سگڑتا ہے، تو ہکلی آتی ہے۔

علاج معدہ کو فاسد مادہ سے پاک کرنا چاہئے، نمک ایک چمچ پانی میں گھول کر مریض کو پلائیں، تاکہ کھل کر تے ہو جائے، معدہ صاف ہو کر ہکلی دور ہو جائے گی۔

کسی امتلائی ہکلی کے لئے جس کا مادہ لیسیدار ہو، مذرہ ذیل اقراص بہت عمدہ ہیں، رصفۃ، قسط، زعفران، گل سرخ، مصطکی، سنبل الطیب ہر ایک ایک تولہ، اسارون ۶ ماشہ، صبر، افیون خالص ہر ایک ۲ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر لعاب اسبغول میں ملا کر اقراص بنالیں، خوراک سواد د ماشہ ہے، سخت ہکلی اور قلب نفس رعشیان لازم آ کے لئے یہ قرص بہت ہی سودمند ہیں، کیونکہ اسبغول اور افیون فم معدہ کی جس کو کم کرتی ہیں، سنبل الطیب اس کو تقویت دیتی ہے، اور مادہ کو تحلیل کرتی ہے، اسارون طو بات کو مجاری بول کی طرف متوجہ کر کے مثاب کی راہ خارج کرتی ہے، صبر ان کو مجاری ثقل (براز) کی جانب مایل کر کے پاخانہ کے ذریعہ سے خارج کر دیتا ہے، اور قسط و زعفران متوی منضج اور مسخن دوا ہیں۔

معمولی ہکلی زور سے سانس روکنے سے بھی بند ہو جاتی ہے، کبھی دشتناک خبر سنانے سے بھی بند ہو جاتی ہے، نیز نسوار سے بھی بند ہو جاتی ہے۔

اگر ہچکی کا علاج کرتے کرتے تھک جاوے اور وہ نہ مرنے کے تو مریض کو چھینک لانے کی کوشش کریں، اگر مریض چھینک سے بھی اچھا نہ ہو تو وہ ضرور ہلاک ہو جائے گا۔

علاوہ بریں عاقر قرحا کو باریک پیسی کر شہد میں ملا کر چٹانا بھی مستعدائی ہچکی کے لئے مجرب ہے۔

ہچکی بند پستیرہ رائی کو پانی میں حل کر کے نم معدہ کے اوپر ضمار کریں جب بہت زیادہ سوزش شروع ہو جائے تو اتار دیں، فوراً ہچکی بند ہو جائے گی۔

خلخہ ہچکی پر ایمائیل نائٹریٹ توڑ کر سونگھانے سے فوراً ہچکی بند ہو جاتی ہے۔

اکسیر ہچکی، نمک سیاہ ۳ ماشہ، سرکہ ۲ تولہ۔

اسی ایک خوراک مریض کو پلائیں، ہچکی کو بند کرتی ہے۔

معدہ کو گرم پانی سے دھونے سے بھی ہچکی بند ہو جاتی ہے۔

ٹیکہ ہچکی اور اکثر اوقات بہت تکلیف دہ ہچکی شروع ہو جاتی ہے، تو مارفین ۱/۴ گرین، ارڈین ۱/۴ گرین کا جلدی ٹیکہ کیا جاتا ہے جس سے ہچکی بند ہو جاتی ہے۔

ہچکی کا ڈاکٹری نسخہ اور سپرٹ ایونیا ایپرڈ میٹک ۳۰ بوند، سپرٹ ایٹرس ۲۰ بوند، لائیوڈ مارفین ۱/۴ گریڈ، کلورائیڈ ۱۰ بوند، ایکو اکلوڈو فارم،

ایک اونس، اسی ایک خوراک پلائیں، اگر ضرورت ہو تو دوبارہ بھی پلا سکتے ہیں، ہچکی روکنے کے لئے مجرب علاج ہے۔

سرد پانی پینے اور برف کے چوسنے سے بھی ہچکی بند ہو جاتی ہے۔

دوائے مجرب برائے ہچکی: درست پودینہ ایک رتی گلقد میں ملا کر دینے سے ہچکی آتی رُک جاتی ہے۔

(نوٹ): بعض اوقات شدید امراض آنت میں پل پڑ جانے پر طبعانِ معدہ، جگر کا سکڑ جانا، شحمِ البول کی وجہ سے متواتر ہچکی آتی ہے اور اس کا علاج مشکل ہو جاتا ہے، ایسی حالت میں اصل امراض کے علاج کی کوشش کرنی چاہئے۔

اکسیر ہچکی: رگینشیا فاس ۶ x (مقدار ۶ گریں) گرم پانی کے ہمراہ دن میں چھ خوراک دیں۔

اکثر اوقات پہلی خوراک سے ہی آرام ہو جاتا ہے، مجرب ہے۔

مبعضہ CHOLERA (کالرا)

وجوہات و تشفیص: اس میں مریض کو کثرت سے دست اور نئے آتی ہے، ادل شکم میں درد ہوتا ہے، جی منٹلاتا ہے، پھرتے اور دست شروع ہو جاتے ہیں، پہلے تو کچھ فضلہ وغیرہ خارج ہوتا ہے لیکن بعد میں چااولوں کی تیج کی طرح پانی آنے لگتا ہے، اس مرض کے تین درجے ہیں، یہ مرض عموماً صبح چار بجے شروع ہوا کرتا ہے۔
 ۱۔ اس میں نئے داسہال ہوتے ہیں، یہ دو سے بارہ گھنٹے یا کچھ زائد مدت تک رہتا ہے، جس میں موادِ چااولوں کی تیج کی طرح شفاف خارج ہوتا ہے، ہاتھ، پاؤں کی انگلیوں اور پیٹ کے عضلات میں تشنج ہوتا ہے، مریض نڈھال، کمزور اور جسم سرد ہو جاتا ہے، اس کے بعد دوسرا درجہ شروع ہوتا ہے۔

(۲۲) اس میں مریض سرد ہو جاتا ہے، یہ شدت و خفت کے لحاظ سے خند گھنٹوں سے چند دنوں تک رہتا ہے، نبض بالکل محسوس نہیں ہوتی، جلد کا درجہ حرارت کبھی کم کبھی زیادہ بھی ہو جاتا ہے، دست بند چہرہ پر مر دنی چھا جاتی ہے، آنکھیں اندر کو دھنس جاتی ہیں، جلد چھری دار ہو جاتی ہے، سانس چھوٹا اور آواز مدہم ہو جاتی ہے، اس درجہ میں اکثر مریض مر جاتے ہیں، بعض میں دوسرے درجہ کی علامات ظاہر ہوتی ہیں،

(۲۳) اس میں نبض چلنے لگتی ہے، بخار ہو جاتا ہے، اور حالت بد بھت ہوئے لگتی ہے، اور کبھی اس درجہ میں شدید بخار اور غشی وغیرہ سے مریض مر جاتا ہے، یہ مرض مناد غذا کا نتیجہ ہے، اور اکثر دبا کی طرح پھیلتا ہے، اس مرض میں استقلال اور دلیری سے علاج کرنا چاہئے،

علاج اول موادنا سد کو اپنے آپ یا بذریعہ نمک اور قے اور ادویہ وغیرہ سے خارج کریں، جب زہریلا مادہ خارج ہو جائے تو پھر دست دے بند کرنے کی کوشش کریں، اور حالات مرض کے مطابق ادویہ استعمال کرتے جائیں، شروع میں قے دست ہرگز بند نہ کریں جب تک کہ موادنا سد خارج نہ ہو جائیں،

عرق عجیب : عرق پودینہ ایک پاؤں، کلوروڈین یا کیمفورڈین ۱۰ ڈرام دو دنوں کو ملا لیں، تیار ہے،

مقدار خوراک ۱۰ اونس ہر ایک گھنٹہ بعد، میٹھ کی پیاس دے، اسہال، پیٹ درد وغیرہ کے لئے مفید ہے،

تو باقی ہمیشہ در روح شفا یا امرت دھارا ۱۰ ماشہ، افیون ۳ ماشہ، سنگھرجہر اولہ، ملا لیں، بس تیار ہے،

ترکیب استعمال : ۵ قطرے دوا ایک تولہ چینی سفید پر ڈال کر

آدمہ آدھ گھنٹہ بعد کھلائیں ، اور برف چوسنے کو دیں ، قے ، دست
بند ہو جاتے ہیں ، اور یہ دوا کی اس وقت مفید ہے ، جب کہ فاسد مواد سے
معدہ صاف ہو جائے ، اس کے استعمال سے فوراً قے ، دست بند ہو کر
مرض دور ہو جاتا ہے ، یہ نسخہ بہت مجرب ہے ،

حب میخیزد رسیدن خالص آماشته کافور له شده افیون له شده
 فلفل سیاه آماشته سونچ آماشته

تھل کر کے بقدر ۲ رٹی گولیاں بنا لیں، سر چار گھنٹہ بعد ایک گولی دیں،
پیا س کی حالت میں سرد پانی یا برف چھوٹے کو دیں، مفید و مجرب دوا ہے
بطور حفظ ملاحظہ فرمائیں۔

عرق میضنه : پودینه ۱، توله ، الایچی کلان ۴ عدد، منقہ ۸ دانہ،

نیم کو بکر کے ایک سیر پانی میں جوش دیں جب آدھا رہ جائے،
 نو دو دو نوہ دفعہ سے دیتے رہیں، پیاس، تھکے، دست وغیرہ مرک
 جائیں گے۔

تھپکلمہ اور بیضہ کی علامات شروع ہوتے ہی سو نہٹ ایک تولہ کوٹ کر
گلاس میں ڈال کر اوپر سوڈے کی بوتل ڈال کر فوراً پینے سے تمام علامات
موقوف ہو جاتی ہیں، مجرب ہے۔

عرق گلاب سفیدہ کا مادہ سمیٹہ دور کرنے میں بالخاصہ مفید و محرب ہے۔
اور پیاس کو بجھاتا ہے۔

اگر تنقید معذہ کے بعد پیاس لگے تو برف چوسائیں، یا پانی پیاؤں
کو سرد رکھیں، کبھی کبھی صندل، گلاب، کمیفر کو مقامِ قلب پر ضداد کرنے
سے فکین ہوتی ہے۔

اگر لاکھ پاؤں میں تشنچ ہو رہے ہوں، تو جاکفل، لونگ، سونٹھ

میٹھے تیل میں جلا کر اطراف کی مالش کریں۔ اور تہہ باقی ہیضہ کا استعمال کریں
یا لیمبی منٹ ایلیوینا یا ٹرین ٹائین کی مالش کریں۔

اور ہائپر ٹائیک سیلان سو لیوشن ۲ پائینٹ کا دریدی ٹیکہ کریں
اگر ہائپر ٹائیک کا ٹیکہ نہ ہو تو گلوکوز سو لیوشن کا جس قدر ہو سکے۔ انجکشن
دیں۔ تقویت قلب اور رفع تشنج کے لئے مفید و مجرب ہے۔

اگر دست زیادہ آ رہے ہوں، اور بند نہ ہوں، تو ڈورس پوڈر
۵ گرین کی دد خوراک دیں، دست بند ہوں گے، یا جب ہیضہ کھانے کو دیں،
ہیضہ کا مکسچر ہر سیرٹ ایٹر ۳۰ بوند، آیل کرپو فلانی ۵ بوند، آیل
کچوٹ ۵ بوند، آیل جونی پر ۵ بوند، آیل سلفورک ایردیٹک ۵ بوند
انکو ۶ ڈرام، یہ ایک خوراک ہے۔ ہر آدھ گھنٹہ بعد دیں۔ آدھ خوراکیں
چھ گھنٹہ میں پلائیں۔ عام طور پر اتنی ہی کافی ہوتی ہیں۔

اس سے تے، دست، آنتوں کا درم، درد وغیرہ فوراً دور
ہو جاتے ہیں، چھ سے بارہ گھنٹہ کے اندر جراثیم ہیضہ معدوم ہو جاتے
ہیں، ۹۵ فی صدی مجرب نسخہ ہے۔

دوبنی صاحب کا کنفیو ہیضہ کے لئے اکسیر الاثر ہے، وہ قطرے
پانی میں ملا کر ہر آدھ گھنٹہ بعد دیتے رہیں، تمام علامات موقوف ہو
جائیں گی۔

عرق کاوندہ کا فور خالص ۲ تولہ، سرکہ ۶ تولہ
شیشی میں ملا کر ایک ماہ دھوپ میں رکھیں، شیشی کو سر روز ہلا دیا
کریں، ایک ماہ بعد چھان کر محفوظ رکھیں،

مقدار خوراک ۵ لیند ہمراہ آب یا تاتہ میں ڈال کر دیں، ہیضہ کے لئے مفید ہے
دباؤ ہیضہ کے آرام میں اس کا استعمال ہیضہ سے محفوظ رکھتا ہے۔

دیگر ڈاکٹری نسخہ جات جو مہیضہ میں مستعمل ہیں، ان کے لئے ہماری کتاب
ڈاکٹری فارماکو پیا جدیدہ ملاحظہ فرمادیں۔

کثر مریضی مہیضہ کا پیشاب بند ہو جاتا ہے، ان کے لئے یہ نسخہ
بنایت مفید ہے۔

پیشاب جاری کرنے کا نسخہ: در قلمی شورہ ایک تودہ کھول کر کے
مٹاؤ پر لب کریں، پیشاب کھل جائے گا۔

یا آٹھ کھیتڑے سے کھول دیں، جس کا طریقہ استعمال احتیاس البول
میں مذکور ہے۔

اکسیر مہیضہ: در یہ دوا مہیضہ کے لئے بہت مجرب ہے، جبکہ اول درجہ
گذر چکا ہو۔ تے دوست حد سے زیادہ تجاوز کر چکے ہوں، یعنی مانند
برف سرد ہو چکا ہو، ناخن سیاہ ہو چکے ہوں، ایسی حالت میں یہ دوا
اکسیر بے نظیر ہے۔

جائفل ۷ عدد، افیون ۰۳ تولہ، شکر گف پر نے دودھ گھی چھانک
اول ہر ایک جائفل کے دودھ ٹکڑے کرے کرے، ایک ٹکڑہ میں افیون ۶ ماشہ
اور شکر گف ۳ ماشہ ڈال کر تمام جائفلوں کو سرخ کر کے بعد ازاں نکال
کر معہ شکر گف دافیون د جائفل کو پیس کر رکھ لیں، اس تیار ہے،
مقدار خوراک اسی تا ۳ رتی ہمراہ عرق سولف ہر دو گھنٹہ بعد۔

غذا مریضی در درتین روز تک جب تک مرض کا زہد رہے مریضی مہیضہ کو
غذا مطلق نہ دیں، صرف سوڈا وادر، عتوڑا، عتوڑا پلاتے دیں، جب مرض میں
تخفیف ہو جائے، تو آتش جو پلا میں، پھر تندرہج ساگو دانہ اور مونگ سنگی
زرم کچھڑی اور ان کے بعد شوربا میں ڈبل روٹی یا نرم پھلکا کھگو کر دیں،
آہستہ آہستہ غذا بڑھاتے جائیں۔

جن ایام میں یہ مرض شروع ہو ، پیاز ، اجار اور ترش چیزوں کا کھانا
معینہ ہے ، تیزاب گندھک ۴ قطرے پانی میں ملا کر صبح و شام استعمال
کرنا چاہئے ، کسی قسم کی باسی غذا ، سبزی وغیرہ نہ کھانی چاہئے ، پانی صاف
پینا چاہئے ، جلاب سرگز نہ لینا چاہئے ، مکان صاف ہونا چاہئے ،

COLIC دکالک

قولنج

وجہ ہاست و تشنہیں ہر انتڑیوں میں سدہ کی وجہ سے تشنج ہوا کرتا
ہے ، مریض کے شکم میں نیچے کی جانب بہت سخت درد ہوتا ہے ، اور
یہ درد ناف کے گرد بائیں یا دائیں طرف ہوتا ہے ، اکثر قولنج آنت
میں سدہ پڑتا ہے ، اسی لئے اسے قولنج کہتے ہیں ،

علاج قولنج ، درد معدہ ، درد جگر اور درم امعاء میں فرق کریں ،
کیونکہ یہ اعضا قریب قریب ہیں ، اس لئے ان میں
مساج کو امتیاز کر لینا ضروری ہے ،

درد قولنج میں درد ناف کے گرد ہوتا ہے ، اکثر دائیں یا بائیں
طرف زیادہ ہوتا ہے ،

درد جگر ناف کے اوپر ایلی کے نیچے دائیں طرف ہوتا ہے ،
جس کی ٹیسیں گندھے تک جاتی ہیں ،

درم امعاء میں بخار ہوا کرتا ہے ، لیکن درد قولنج نہیں ہوتا ، درد
معدہ مقام معدہ پر ہوتا ہے ، اور ناف کے گرد نہیں ہوتا ،

درد گردہ ناف کے دائیں یا بائیں بچھلی طرف شروع ہوتا ہے ،

جس کی ٹیس خبیثوں تک جاتی ہے، کبھی کبھی ایک یا دو ٹانگوں میں درد چلی جاتی ہے، اور پیشاب قطرہ قطرہ درد سے اور کم آتا ہے، ربر کی بوتل کو گرم پانی سے بھر لیں، اور پیٹ پر ٹنکور کریں، جب درد میں کمی ہو، تو گرم پانی میں ۵ تولہ صابن سن لائٹ حل کر کے گھنٹہ کریں تاکہ بچے کی آنسوؤں کا فصد دور ہو جائے، لیکن غنہ کے پانی میں کمیسٹر انجیل ایک اونس اور روغن تار من ایک ڈرام شامل کر لیں، اگر درد میں افادہ نہ ہو، تو پیدے مسجر کی چند خوراکیں یا سفوف برش کا فورکھلا دیں، جب درد میں تخفیف ہو جائے، تو پھر مہل دیں، ۵ تولہ کمیسٹر انجیل کا

بلانا مفید ہے، کالک مسجر، بٹیکچر بیلاڈونا، منم، ٹنکچر ادیمم ۳ منم، سپرٹ ایوینا ایرو میٹک، ۲ منم، سپرٹ کلوروفارم ۱۰ منم، سوڈا بائیکارب ۵ اگزیں عرق پودینہ ایک اونس۔

ایسی ایک خوراک سرین گھنٹہ بعد دیں، جب قہنج کا درد بہت شدید ہو رہا ہو، تو یہ نسخہ بہت مفید و مجرب ہے۔

قہنج کا ٹیکہ : مارفین ہائڈروکلورائیڈ MOARFIN HYDROCLORIDE مقدار ٹیکہ ۱/۲ تا ۱/۴ گرین، بذریعہ جلدی، اس دوا کے ایپوز یا گولیاں ہوتی ہیں، درد دور کرنے، نیند لانے، مختلف قسم کے اسہال بند کرنے، کے لئے جہم ادویہ سے اچھون اول درجہ کی دوا ہے، ہر قسم کے تیز درد قہنج درد معصہ، درد گروہ، درد سیکر، درد دل، درد پسلی، ٹونہ، سینہ کے درد کھانسی ہر قسم، درد گٹھیا، عرق النساء، درد تھیرہ، شقیقہ، اعصاب، حصص کا تکلیف سے آنا، استسقاط حمل کو روکنا، تشخی امراض مثلاً مرگی تشنج عشتہ، ہسٹریا، کنڈاز، بے ٹے ٹیس، ابتداء سے ہیضہ میں جب کہ

۳۰ سون برین کا ۱۰ کا نسخہ صفحہ ۳۲۰ پر درج ہے،

معدہ صاف ہو چکا ہو، اور دل کی حالت خراب نہ ہو، وغیرہ امراض میں مستقل ہے۔

مندجہ ذیل صدقوں میں ٹیکہ لگانا مضر ہے۔

۱۱، شیر خوار بچے کو۔

۱۲، پھیپھڑے کے بیماریوں کے مریض کو جب کہ زیادہ کمزور ہو۔

۱۳، بلغمی کھانسی کے مریض کو جب کہ نالیوں میں بلغم زیادہ ہو۔

۱۴، معمولی درد یا پرانا درد، سرسام، امراض جگر، کئی خون، ضعف قلب کے مریض، ایسے مریضوں کو احتیاط سے ٹیکہ کرنا چاہئے، ورنہ بجائے فائدہ کے نقصان ہوگا۔

دیگس مارفین کے ساتھ اٹرڈین کا ٹیکہ کیا جائے، تو اس کے مضر اثرات کم ہو جاتے ہیں، مارفین اٹرڈین کے ایمپولز یا گولیاں اکٹھی بنی بنا کی مل جاتی ہیں۔

نوٹ، اناڈی آدمی کو اس قسم کے ٹیکے سے علاج نہیں کرنا چاہئے،

کیونکہ اگر اس سے فائدہ جلد ہو جاتا ہے، تو نقصان کا بھی خطرہ ہے، اور اس کے مضر اثرات کو روکنا مشکل ہو جاتا ہے۔

حب دافع قولنج :- سیاب گندھک آملا سار فلفل سیاہ رملفلد راز

زنجبیل، سہاگہ، ہوزن، جالگوڑ، رپتہ نکلا ہوا، جملہ ادویہ کے برابر،

سیاب اور گندھک کی کھلی بنا لیں، اور باقی ادویہ ملا کر گولیاں بنادیں

نخود بنا دیں، شہر اک گولی تا م گولی ہمراہ آب گرم یا مصری سفید کھلا دیں،

یہ گولیاں قولنج کے لئے ہمیشہ مفید ثابت ہوئی ہیں، اور بلا ضرر ہیں

کبھی خطا نہیں کرتیں، ایک دو جلاب ہو کر آنتیں صاف ہو جاتی ہیں

اور درد کا فور ہو جاتا ہے۔

قبض

CONSTIPATION

(کانسٹیپیشن)

وجوہات و تشخیص :- اس میں پاخانہ حسب طبع نہیں آتا یا رنج حاجت کے وقت زیادہ دیر لگتی ہے، جو اس کند اور اکثر درد سر کی شکایت خفقان، جسم کی رنگت زردی مائل ہوتی ہے۔

قبض دو طرح کی ہوتی ہے ۱، عارضی اور ۲، دائمی
علاج عارضی قبض تو خود بخود بھی رنج ہو جاتی ہے، دائمی قبض کا ضرور علاج کرنا چاہئے، کیونکہ

اس سے اور امراض پیدا ہونے کا احتمال ہوتا ہے۔
سبب ۱، کھانا سلفاس ۲ تولہ، سوڈا سلفاس ۱ تولہ، پانی خالص ۵ تولہ، سب کو باہم حل کر لیں، مقدار خوراک ۵ تولہ تا ۱۵ تولہ، قبض دور کرنے اور دست لانے کے لئے بے ضرر اور مفید دوا ہے۔

حب منقہ بر سقونیا ۱ تولہ، تخم حنظل ۶ ماشہ، مصبر ۲ تولہ، اجوائن خواسانی ۱ تولہ، غار یقون ۱ تولہ، سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر سرمہ کی طرح کر کے شہد کی مدد سے

غودی گولیاں بنا دیں، مقدار خوراک ۲ گولی قبض دور کرنے کے لئے اور چار پانچ گولی اسہال لانے کے لئے ہمراہ آب گرم یا دودھ استعمال کریں،

ہر قسم کی قبض، رنج، سردی اور دیگر امراض معدہ میں

قبض دور کرنے کی ادل درجہ کی دوا ہے۔

دوائے قبض: پلو گیسر ہائٹرا ۱ ڈرام، کیلومیل ۲ گرین، ملا کر رات کو ہمراہ دودھ گرم دیں، صبح کھل کر اجابت ہوگی، مفید و مجرب اور بالکل بیضرر ہے۔
سفوف مبارک: ہر جلابہ ہر ۷ عمدہ ۶ تولہ، کیلومیل ۱ تولہ، روغن بادام ۸ ماشہ، سفوفینا ۲ تولہ، سفوف بنا کر روغن بادام میں چرب کریں۔

مقدار خوراک ۳ ماشہ پانی، دودھ، عرق یا شہرباب میں حل کر کے پلاویں، ہر دو سہم، ہر مزاج کے موافق بے ضرر اور امیرانہ مہل ہے، ایک خوراک سے کھل کر دست آجاتے ہیں، جبہ صغی، گھبراہٹ وغیرہ نہیں ہوتی۔
دسگہ رنگ ہر ۷ تولہ، انک خوردنی ۲ تولہ، سفوف کر کے باقم ملا لیں، مقدار خوراک ۶ ماشہ بوقت صبح قبل از غذا ہمراہ آب باسی۔

دائمی قبض کا دوا حد علاج ہے۔

حب قبض: ہر معتبرہ ۵ تولہ، مرج سیاه ۳۰ تولہ، سوہاگہ بریاں ۹ ماشہ، اجواشن دیسی ۲ تولہ،

سب کو باریک کر کے عرق گھیکواری میں کھول کر کے گیسٹرائل میں چرب کر کے خوردی گولیاں بنائیں۔

خوراک ۲ سے ۴ گولی تک پانی یا دودھ سے دیں، رفع قبض

مسرودو، بند حصی وغیرہ کے لئے از حد مفید ہے۔

حب جلاب: ہر خشکوت رومی ۳ تولہ، سہاگہ خام ۶ تولہ، جعفری گلوٹہ ۴ برہ ۱۲ تولہ، آب لیموں ۲۰ عدد میں کھول کر کے کالی مرج کے برابر گولیاں بنا کر دیں، خوراک ۲ سے ۴ گولی ہمراہ شربت کھانڈ دیں، معتدلی قبض کے لئے ایک گولی۔

غذا اور دہی، لسی، چاول وغیرہ دیں۔

سٹرلنڈ پوڈر برہنی بنائی دوائی ہوتی ہے، ایک کاغذ میں دو پٹے یاں بند ہوتی ہیں، ایک سفید اور دوسری نیلے رنگ کی،

دونوں کو علیحدہ علیحدہ پانی میں حل کر کے باہم ملا دیں، جو شش پیدا ہوگا، اُچلتے ہی فوراً پی لیں، قبض دور کرنے کے لئے مفید و مجرب ہے۔
سٹرلنڈ پوڈر ۲۰ سوڈیم پوٹاسیم ٹارٹریٹ ۱۶ گریں، سوڈا بائیکارب ۸ گریں ایک بڑی پیس اور دوسری پٹہ میں البیڈ ٹارٹریٹ ۳۸ گریں ہوتی ہے،
دائمی قبض کے لئے بادام روغن اصلی ۱۰ تولہ ایک پاؤدرھ میں ملا کر سینے سے دائمی قبض رفع ہو جاتی ہے۔

کچھ قبض کشا، ۲۰ اسٹیرکیٹ کبیکار اسکرپٹ ۲۰ منہ، ایکسٹریکٹ گلیر
ہائز اسکرپٹ ۳۰ منہ، فیکچر بیلڈ ڈونا ۵ منہ، فیکچر نکس و امیکا ۵ منہ،
سپرٹ امونیا ایردیٹک ۲۰ منہ، ایکو اکوورنارم ایک اونس،
ایسی ایک خوراک رات کو سوتے وقت دیں، دائمی قبض کے لئے

مفید ہے۔ قبض دور کرنے کا عجیب طریقہ

پیٹ پر گھی یا دام روغن کی مالش کرنے سے قبض دائمی دور ہو جاتی ہے، مالش کا طریقہ بڑی آنت کے قوع کے مطابق ہونا چاہئے، پہلے دائیں کوٹھے سے نیچے کو اور پھر پسلیوں کے پاس ناف سے اوپر سیدھا دائیں سے بائیں کو اور پھر اوپر سے نیچے کو مالش کرنی چاہئے۔

دوسرا، آٹھ بخار، آٹھ آہ کسی قسم کا ہو، نوینہ، دوں، گلیر، ارد گلیر یا دیگر امراض اور درد تو بلیغ وغیرہ میں سخت قبض ہو، تو بجائے تیز جلاب دینے کے حقہ کرنا بہت مفید و مجرب ہے۔

ایک سیرپانی نیم گرم میں ۵ تولہ صابن حل کر کے انیسا کریں۔

یا گلیسرین کی بچکاری کریں، اور پیٹ پر کثیر اہل میں قدمے تار میں ملا کر لٹائی کریں
اگر معمولی قبض ہو، تو معمولی عین چیزیں دینے سے رفع ہو جاتی ہے۔

قبض دور کرنے کی پیٹنٹ ادویات

اگے رول AGAROL مقدار خوراک اتنا ۲ ڈرام
برٹولا جسر PATRALAGAR مقدار خوراک ۲ ڈرام سوتے وقت
دجی میل گزیٹو ٹیبلیٹ : مقدار خوراک اتنا ۲ ٹمکیہ سوتے وقت،
بروک ٹیکس : مقدار خوراک اتنا ۲ ٹمکیہ

یہ ادویہ ہر قسم کی قبض کو رفع کرتی ہیں، اور عام استعمال کی جاتی ہیں،
لیکن پاکستان کے مشہور و معروف جنیبات اور امراض جلد کے ماسٹر ڈاکٹر
خالد غزنوی صاحب ایم، بی، بی، ایس، ایم، ڈی لنڈن کتاب "جنسی مسائل"
میں لکھتے ہیں۔

غیر ملکی ادویات جو قبض کے لئے استعمال کی جاتی ہیں، ان سے
وہی ادویات زیادہ مفید ہیں۔

مثلاً جھیلکا، سفیول مقدار خوراک ۲ ڈرام، رات کو سوتے وقت
کھانا ہر قسم کی رفع قبض کے لئے مفید ہے۔
برٹولا زرد کا کھانا معدہ کو طاقت دینے کے علاوہ ہر قسم کی
قبض کو رفع کرتا ہے۔

گلفنڈ ایک تولہ ہمراہ دودھ رات کو سوتے وقت کھانا قبض
رفع کرنے میں بے نظیر ہے۔

بادام ردغن اتولہ ایک یا دو دودھ گرم میں ملا کر پینا ہر قسم کی
قبض نئی و پرانی کو رفع کرتا ہے۔

دیدان الامعاء پیٹ کے کیرٹے

INTESTINAL WORMS

(ان ٹسٹائینل ورمز)

وجوہات برآنتوں میں نقصان، بھلی، سرطی اور باسی اشیاء کا کھانا، بچی سبزیوں کا کھانا، اس کے خاص اسباب میں،

تشخیص و علامات مفعد میں خارشش ہوتی ہے، منہ سے پانی بہتا ہے، کبھی کبھی پاخانہ کے راستہ سے نکلتے ہیں، کی خون کی علامات پائی جاتی ہیں،

انسان کی انٹسٹینوں میں چار قسم کے کیرٹے پائے جاتے ہیں، کدو دانے (ریپ ورم) اس کی لمبائی پانچ سے بیس گز تک ہوتی ہے، تخم کدو کے مشابہ ہوتے ہیں، ٹکڑے مریض کے براز میں خارج ہوتے ہیں،

چوڑے (دھڑیل ورم) ان کی لمبائی ۱۱ سے ۱۲ انچ تک ہوتی ہے، ان کی تعداد ہزاروں تک ہوتی ہے، اور براز میں اکثر خارج ہوتے ہیں، کیچوے (راونڈ ورم) ۳ سے ۸ انچ تک لمبا ۱۱ انچ موٹا ہوتا ہے، چھوٹی آنتوں میں رہتے ہیں، دو تین یا زیادہ ہوتے ہیں،

اول تین دن تک مریض کو دودھ میں نشکر ملا کر

علاج

پلاتے رہیں، تاکہ تمام کیرٹے معدہ اور آنتوں کی عگرہ سے باہر نکل آئیں، پھر مذکورہ دواؤں میں سے کوئی دوا استعمال

کریں ، اور بعد میں دوائی کے مطابق جلاب دے دیں ، تاکہ تمام کیرٹے
مرودہ ہو کر خارج ہو جاویں ،

دوائے دیدان اور صبر سفوطری ، کبیلہ ، کیلومل ، سنسٹوین ہر ایک
توڑ توڑ ، بار ایک پیس کر سفوف بنا دیں

مقدار خوراک : بچوں کو ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ ، یہ دوائی
کیرٹے مار کر نکالنے کے لئے بہت زور اثر ہے ، تجربہ شدہ ہے ،

اکسیر دیدان : شربت افستین ایک حصہ ، اکسیر کیٹ میل فرن
لیکو ٹیڈ دو حصہ ، مقدار خوراک اتوارہ ہمراہ آب تازہ

ترکیب استعمال : ہر ایک درون غذا نرم شیریں دلیا وغیرہ کھائیں
بعد رات کو سوئے وقت ایک خوراک پیئیں ، صبح ۵ توڑ کسیر اکل کا
جلاب لیں ، تمام گرم مرودہ ہو کر خارج ہو جاویں گے ،

حقیقتہ : سوتلی کیرٹے پیٹ سے مشکل دور ہوتے ہیں ، ان کے لئے
حقیقتہ بہت مفید ہے ،

روغن تارپین ۲ توڑ ڈیڑھ سیبیریانی میں ملا کر حقیقتہ کریں ، یا مہری
کو پانی میں حل کر کے حقیقتہ کریں ، گرم امعا دور ہو جائیں گے ،

اگر رات کو سوئے وقت ترکیب دیں ، تو روغن تارپین سے
بھاری تر کر کے معتدل میں لگا دیں ، آرام ہو گا ،

کدو دانوں کا مجرب علاج : نوشار ایک توڑ ، ورق قلعی بار ایک گرو
ہوئے ڈیڑھ توڑ ، دونوں کو خوب کھری کر لیں ، پس تیار ہے ،

ترکیب استعمال : ارادل مرینس کو مٹھائی وغیرہ کھلائیں ، پھر ایک
تڑ شستی یا دہی کے ساتھ دن تک روزانہ ایک ٹوڑ اک دوائی
دیتے رہیں ، ساتویں دن جلاب دیں ، کدو دانے خارج ہو جائیں گے ،

سینٹا پھل : یہ ہندوستان کے علاقہ میں ایک پھلدار درخت ہے ، جس کو خریدنے کی مانند پھل لگتا ہے ، ہندو لوگ ان کو سینٹا پھل رکھتی ہیں ، اور بڑے خریدنے وغیرہ لگتے ہیں ، اور تھوڑوں پر بطور ثواب کھاتے ہیں ، کدو دانے رفع کرنے کے لئے ادل درجہ کی دوا ہے ،

طریق استعمال : ایک چھٹا تک بیج لے کر ابال کر چھلکا اتار کر تخم کو دودھ میں رگڑ لیں ، بوتل صبح ہمارے کھائیں ، دو گھنٹے بعد کسٹر کل پلائیں ، کدو دانے خارج ہو جائیں گے ۔

اگر بیج نہ مل سکیں ، تو ان کے پتوں کا پانی نکال کر پلا دیں ، تجربہ سے اکسیر کرم امعدار : آئیوڈم ۱۰۰ گرام ، پانی تین حصہ ، ایک شیشی میں ملا لیں ، مقدار خوراک تین قطرے ہر تیسرے گھنٹے بعد ،

سوئی کپڑے یعنی چمچے نکالنے کی اکسیری دوا ہے ، جہاں سنوٹین فیل ہو جائے ، آئیوڈم اکسیر ہے ، (رڈاکٹریس ای میکس) تریاق کدو دانے نہ کالی آئیوڈم ۵۰ گرام ، آئیوڈم ۱۰۰ گرام ، پانی ایک ادس ، مقدار خوراک ۱۰ قطرے ہر تیسرے گھنٹے بعد دیں ،

کدو دانے نکالنے کے لئے لا جواب دوا ہے (رڈاکٹریس میکس) اکسیر کیچوے : سنوٹین ۵۰ گرام ، کیوکل ۲۰ گرام ، شوگر آف ملک ۵۰ گرام ، یہ خوراک جوان آدمی کے لئے ہے ،

ایسی ایک بڑی دوا کو سوتے وقت متواتر تین روز کھلانے کے بعد چوتھے روز نمکین یعنی گیند شیا کا جلا سب دیں ، کچھوں کے اخراج کے لئے تجربہ ہے ،

تریاق دیدان : کرسٹل آئیوڈم : ایک پیسٹ دوا ہے ،

مقدار خوراک جوان آدمی کے لئے ۵ گولیاں پانی کے ساتھ خالی

معدہ دیں، لیکن دوا کھلانے کے بعد چار گھنٹہ تک کوئی غذا نہ دیں، پانی
پلاتے رہیں، ۲۴ گھنٹہ بعد ایک ٹمکین جلاب دے دیں،

دوٹ، گولی چبانے کے بغیر نگلنی چاہئے،

ہر قسم کے دیمان الامعاء، ٹمک درم، ٹیپ درم، کیچوے، چرمے اور
کیڈ دانوں کے لئے اکسیر ہے،

چھرنوں کی پیسٹ دوا ہے، بوٹولان BUTOLAN (ساختہ باکٹریائی)
مقدار خوراک ۲ گولی دن میں تین بار دیں، ۵ دن تک، سوئی کٹریں

کے لئے نہایت مجرب ہے،

دوٹ، سنڈنن کے استعمال سے پیشاب کا رنگ زرد ہو جاتا
ہے، خیال رکھیں،

ILEWS

آنت میں بل پڑ جانا

(ایلاؤس)

وجوہات ہر سوزش امعاء، زخم امعاء سرطان امعاء انتڑیوں

کے راستہ کا تنگ ہو جانا یا بالکل بند ہو جانا وغیرہ اس کے اسباب ہیں

اس میں انتڑی کے اندر بل پڑ جاتا ہے، یعنی

تشخیص و علامات ادیر کا حصہ نیچے چلا جاتا ہے، مریض کو سخت

قبض، بار بار تے دور تے دور تے میں پاخانہ کا اخراج اس مرض کی خاص علامت

ہے، مریض کمزور ہو جاتا ہے، اور پیٹ میں شدت کا درد ہوتا ہے،

کسی پہلو آرام نہیں آتا،

علاج شروع مرض میں گرم پانی کا حقنہ کرنا چاہئے۔ اگر درد اور نفخ شدت اختیار کر جائے، اور کمزوری بڑھ جائے، تو سوائے اپریشن (عمل جراحی) کے کوئی علاج نہیں ہے۔ میرے پاس اس مرض کے دوران پرکٹیس میں کئی مریض آئے ہیں، جن کو ہسپتال میں داخل ہونے کا مشورہ دیا گیا، لیکن ہسپتال میں ان میں سے کوئی ایک بھی نہ بچ سکا۔ (غزوہ باللہ منہ)

انتباہ: یہ ایک خطرناک مرض ہے، جس وقت کوئی مریض اس مرض کا آئے، تو اپریشن کا مشورہ دینا چاہئے۔ درنہ مرض کی شدت ایک دو دن کے اندر ہی مریض کو ختم کر دیتی ہے۔

مریض کو سخت جواب دیئے اور ادویہ کی آزمائش کرنی مریض پر ظلم کرنا ہے۔

APPENDICITIS

دردِ نائیدہ اعور

(اپریشن سے سائٹیس)

وجوہات اور علامتیں مریضوں کو قبض کی وجہ سے ہوتا ہے، بعض اوقات زائد ہر میں الجھن یا کوئی اور چیز پھنس جاتی ہے۔ بعد یہ تحقیقات کے مطابق سٹریچر کو کالی جراثیموں کی سیب سے یہ مرض ہوتا ہے۔

تشخیص و علامات دھنسا مریض درد کی شکایت کرتا ہے، درد شدت سے ہوتا ہے، کچھ عرصہ بعد درد دایں پیڑ میں مٹھ جاتا ہے، جی مٹھاتا اور تے آتی ہے، بخار بھی ہو جاتا ہے۔

دائیں پیڑ کو دبانے سے وہاں پر ایک ابھار یا رسولی محسوس ہوتی ہے۔
احسام : عموماً چار یا پنج دن کے اندر دم تحصیل ہو جاتا ہے
 اگر مرض شدید ہو، اور پیڑ این جاے، تو سوائے آپریشن کے
 کوئی علاج نہیں ہے۔

عکملاج : درد شروع ہوتے ہی مریض کو بستر پر لٹا کر اس کے سینے
 کو سینکنا چاہئے۔ گرم پانی میں صابن گھول کر اپنا کرتی
 رفع درد کے لئے مسکات کا استعمال کریں۔

مارفین ۱/۲ گریں، ارڈین ۱/۲ گریں کا چھڑک انجکشن کریں، اگر
 مریض شدت درد کی وجہ سے بے چین ہو، تو انجکشن لگانا وقتی طور پر
 مفید ثابت ہوتا ہے۔

جدید علاج : ۱۔ سلفا ڈایازین ۲ گلیہ ہر تیسرے گھنٹہ بعد دیں،
 دس دن کے استعمال سے دم میں بے حد تخفیف ہو جاتی ہے، درد
 اور دم وغیرہ رفع ہو جاتا ہے۔

پنسلین : اس مرض کا کامیاب علاج ہے، ہر چھ گھنٹہ بعد ۴ لاکھ
 یونٹ پنسلین کا عضلاتی انجکشن کریں، تین انجکشنوں سے دم وغیرہ
 بالکل رفع ہو جاتا ہے، پرکین مینی سلین ۴ لاکھ ہر چھ گھنٹہ بعد لگانی چاہئے۔
مغرب : ششہ ۱۰ ٹیکچر بیلا ڈونا ۱۰ بوند، گلیٹیمیا سلفاس ۱ ڈرام،

سپرٹ کورڈ فارم ۱۰ بوند، ایکوا ایک او لیس
 اسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد پلا میں، ایک دوپاخانے
 آجائیں گئے، شروع مرض میں بے حد مفید و مجرب ہے۔

مجھے بھی اس مرض کا پانچ چھ دفعہ دورہ پڑ چکا ہے، ابتداً مدہ میں
 گرانی اور بے چینی معلوم ہوتی ہے، پھر آہستہ آہستہ زائدہ امور پر

درد شدید ہو جاتا ہے، اور ساتھ معمولی حرارت بھی ہو جاتی تھی،
معمولی قبض کشائی کے بعد مکمل آرام کرنے اور مقام درد گرم ملگور
کرنے سے آرام ہو جاتا تھا۔

اور دن میں چار خوداک لاسکیو پوڈیم x ۳۰ ہونیو پتھی دنا چار دن
تک استعمال کی جاتی تھی، اب ناشاء اللہ دو سال سے مکمل آرام ہے،
میرا تجربہ ہے کہ جس چیز کے استعمال سے دورہ پڑتا ہو، اس
سے مکمل پرہیز کریں، اور دوران درد میں کامل آرام کرنا چاہئے،

نوٹ: عام طور پر کمزور صحت، آرمی اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں،
غذا اور دورہ سوڈا اور زرد سفوف دیں، ڈاکٹر اربک کوڈے لندن نے لکھا ہے کہ
دوم زائدہ اور کاوا احمد علاج کاٹ پھینکنا نہیں بلکہ پیسلین اور سلفا گروپ کی دیگر دواؤں سے کرنا چاہئے
جب مرض کا حملہ بار بار ہو، تو پھر اپریشن کرنا چاہئے،

اسہال

DIARRHOEA (دایریا)

تشخیص
وجوہات و خصائص
تپتے تپتے دست بغیر کسی تکلیف کے آتے
میں جو کہ چھوٹی آنتوں کے فعل کی خرابی سے
آتا کرتے ہیں جو کبھی بیدار، صغیرادی یا فونی میاے رنگ کے یا
یا جھاگ دار ہوتے ہیں، اکثر گندی، خراب غذائوں کے استعمال، زیادہ
مرچ، گرم مصالح، تند ملی موسم، زیادہ نمک، غم، شب خرقہ، تپ دق
دانی، تپتے تپتے، انتڑیوں میں اسدہ، زخم یا کھٹکے، تیز جلاب
لینا، گرم جگر کا پھٹ جانا وغیرہ بہتے دست آتے گتے ہیں،

علاج
جب کسی کو اسہال کی مرض ہو جائے، تو اس کو آرام کرنا چاہئے
اور غذا نہ کھانی چاہئے، بوقت ضرورت غذا نرم اور زرد سفوف کھانی چاہئے

مندرجہ ذیل نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کرنا مفید ہے۔ اگر پیٹ میں سُدہ معلوم ہو، تو اول اس کو بذریعہ خفیف مسهل خارج کرنا چاہئے۔ پھر کوئی قابض دوا دے دیں، دست فورا بند ہو جائے گا۔ **سفوف حالبس**، موچرس، مایس، گل دھادا، بل کھتہ، کوکنار، رال خشک ہر ایک ایک حصہ، مصطکی دو حصہ،

سب ادویہ کو کوٹ کر سفوف بنادیں، مقدار خوراک ۵ رتی، دن میں تین بار، ہمراہ آب دیں، نہایت قابض سفوف ہے، دستوں کو بند کرنا ہے۔

سفوف برش کا فور، رضیون خام اولہ، جدوار خطائی ۹ ماشہ، کا فور ۳ ماشہ، باریک مثل نشاستہ کر لیں۔

چینی سفید ۱۶ تولہ ملا کر کھری کر کے یک جان کر لیں، مقدار خوراک ۲ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب، دست، ہیچس، خون کا آنا، پیٹ درد، درد سر، تشفیقہ، عصابہ، درد گردہ، درد جگر، درد دل، حمل کا گرنا وغیرہ امراض کے لئے ستونی صدی مجرب علاج ہے۔ بچوں اور کمزور دل والوں کو اس کا استعمال ممنوع ہے۔

مجرب نسخہ، برکھتہ سفید اولہ، الچی خورد اولہ، طباشیر اولہ، سنگ جراح (کشتہ) اولہ، چینی سفید اولہ، جملہ ادویہ کا سفوف بنادیں، مقدار خوراک ۲ ماشہ تا ۳ ماشہ ہمراہ دہی یا لسی، ہر قسم کے خونی دستوں کے لئے قابل بھروسہ دوا ہے، چند خوراکیں سے مکمل آرام ہو جاتا ہے۔ **سفوف اسہال**، بیگرمی حسب ضرورت سفوف بنائیں،

مقدار خوراک ۳ ماشہ ہمراہ شربت انار ۰۲ تولہ، دن میں تین بار، ہر قسم کے دست بند کرنے کے لئے مفید و مجرب ہے۔

برائے اسہال بخونی : رکتھ سفید ، سوچوس ، گبرو ، رال ، کثیرا گوئند
خون سیاہ نشان ، سنگ جراحی مساوی الوزن لے کر ایک سفوف کریں ،
مقدار استعمال ایک ماشہ تا دو ماشہ چاروں کے پانی یا شربت
انجبار کے ساتھ استعمال کرائیں ، بخونی دستوں کے لئے اکسیر ہے خواہ
کسی قسم کے ہوں ۔

ایضاً : سوچوس ۲ تولہ ، افیون خالص ۳ ماشہ ، کافور دسی ۶ ماشہ
تینوں کو جامن کے پتوں کے رس میں تین چار گھنٹہ کھول کر کے
بقدر بخود گولیاں تیار کریں ۔

مقدار خوراک ۲ گولی دن میں دو یا تین مرتبہ ہمراہ پانی دیں بخونی دستوں
کے لئے از حد مفید و مجرب ہے ۔

برائے اسہال گرمائی : برکشیز خشک ۵ گرام ، انار دانہ ۵ ماشہ ،
زیرہ سفید ، زردرد ، گرد سماق ، زرشک ہر ایک ۳ ماشہ ، لاجی خوردہ عدد
سب کو پانی میں پیس کر چھان کر شربت انار ۲ تولہ ملا کر استعمال
کرائیں ، اسہال گرمائی ، پیاس وغیرہ کے لئے اکسیر ہے ۔

دوا کے مجرب : ہر افیون اگرین دن میں تین خوراک پانی سے دیں ،
ہر قسم کے دستوں کو بند کرنے کے لئے مجرب ہے ، قوی حابس اسہال دوا ہے
دیکھا : روغن کافور ۵ تا ۱۰ بوند کھانڈ میں ملا کر دیں ، دست
لئے ، پیاس ، بے حسی اور تشنج کو رفع کرتا ہے ۔

دوا کے اسہال تنورشی : بسمتھ سیلی سلاس ۷ گرین ، ڈورس پوڈر ۵
گرین ، سیلول ۵ گرین ۔

ایسی ایک پڑیہ چار گھنٹہ بعد دیں ، صغردی دستوں کے لئے نہایت
مفید ہے ۔

صفرادی دستوں میں تنقیہ صفر کے بعد قابض ادویہ دینے سے
دست بند ہو جاتے ہیں۔

دوائے اسہال شدیدہ: سلفا گلفا ڈین پہلی خوراک ہم ٹکیہ پھر سرحد
گھنٹہ بعد دو ٹکیہ دیں، شدید اسہال اور مہیضہ کے لئے مفید و محرب ہے
ایضاً: کلورو ڈین یا کمفرو ڈین ۱۰ ابوندہ، اکوا ایک اونس،
ایسی ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں، ہر قسم کے دستوں میں
مفید ہے، بہترین دوائی ہے۔

ہلکا یا انت: دست آنے سے اگر طبیعت میں فرحت اور سبکی ہو،
تو بند کرنے کی کوشش نہ کریں، اگر پیٹ میں نا ہضم شدہ غذا ہو، تو
اس کو بذریعہ حقنہ یا مسهل خارج کر کے پھر دست بند کرنے کی دوا دیں
اسہال مزمن یا سنگہ منی میں غذا اس کے متعلق احتیاط لازمی ہے،
کسی قسم کی ٹھوس غذا، مرچ، گرم مصالح، گوشت وغیرہ استعمال نہ کریں
جب تک کہ مکمل آرام نہ آجائے۔

دوران علاج میں دہی چا دل، کھجڑی، دودھ، ڈبل روٹی،
چنے کا پانی وغیرہ دے سکتے ہیں، سوداگر ایک پیمیز۔

DYSENTERY

(ڈلینٹری)

پیش (زحیرا)

تشخیص و وجوہات و تشخیص بر اس مرض میں بڑی آنتوں اور رودہ مستقیم میں دم ہو کر زخم بن جاتے ہیں جس سے پیٹ میں مردھراٹھ کر درد کے ساتھ اجابت ہوتی ہے اور پاخانہ کی بجائے تھوڑا سا فضلہ پیپ (آؤں) میوہ کس ممبرین اور خون ملا ہوا خارج ہوتا ہے، پاخانہ کی بار بار حاجت ہوتی ہے، اور حاجت کے وقت بہت زور لگانا پڑتا ہے بڑی آنت کے آخری حصہ میں مقعد کے قریب سخت درد بھی ہوتا ہے، اور شدت مرض میں پانچ پانچ دس س منٹ بعد قضاے حاجت کے لئے بیٹھنا پڑتا ہے، اور کالج بھی ٹکنی شروع ہو جاتی ہے، بخار ساتھ ہوتا ہے۔

اطباء نے قدیم سے اس کی دو قسمیں مقرر کی ہیں۔

(۱) پیش صادق (۲) پیش کاذب

اور تعریف یہ کی ہے کہ پیش صادق میں انٹریوں میں سُدہ

نہیں ہوتا، اس کا علاج حلیات اور خشک ادویات کا استعمال ہے، پیش کاذب میں انٹریوں کے اندر سُدہ پیدا ہو کر رکاوٹ ہو جاتی ہے اور سُدہ کی وجہ سے پاخانہ کی بار بار حاجت ہوتی ہے۔

جب تک پہلے سُدہ خارج نہ کیا جائے، ایسی پیش کا علاج کرنا مشکل ہے، اس لئے اس کے علاج میں پہلے ملیحات مثلاً کسٹرائل وغیرہ سے سُدہ رفع کرنے کے بعد حلیات اور خشک ادویات استعمال کرنی چاہئیں۔

طب سائے جدید یعنی ڈاکٹروں نے اس کو جراثیمی مرض قرار دیا ہے،
کہ یہ متعدی یعنی چھوت کی مرض ہے، جو ایک مریض سے دوسرے کو
بالواسطہ پہنچتی ہے، اور اس کی دو قسمیں ہیں، سب ایک کا علحدہ علحدہ علاج ہے
۱) ایک ڈیسنٹری در اس مرض کا سبب حیوانی امیبا یعنی جراثیم
جس کو انٹا امیبا سٹولائی ٹیکا کہتے ہیں، ہوتا ہے۔

یہ مرض آہستہ آہستہ شروع ہوتا ہے، جگر میں درد ہو جاتا ہے
اور اسہال میں خون سیاہی مایل اور نئی بلغمی جھلی نہایت متعفن اور بد بو دار
علی ہوئی ہوتی ہے۔ دستوں کی تعداد کم اور مقدار زیادہ ہوتی ہے۔
اور مرض بار بار عود کرتا رہتا ہے، جب کہ علاج نامکمل ہو۔

۲) بیکٹیری ڈیسنٹری :- اس پچھلے کا سبب ایک خاص قسم کا نباتاتی جراثیم
ہے جس کی تین قسمیں ہیں، اور ان کے نام ۱) جرثومہ شیگا ۲) جرثومہ
فلیکس ۳) جرثومہ سوئی ہیں۔

اس کا آغاز نہایت تیزی اور شدت سے ہوتا ہے، پاخانے کی
بار بار حاجت ہوتی ہے، اور پیٹ میں درد ہوتا ہے، دست تعداد میں
زیادہ ۳۰ - ۴۰ دفعہ اور مقدار میں کم ہوتے ہیں، دستوں کے ساتھ
خون کی آلائش اور غشائے مخاطی، یعنی جھلی بھی خارج ہوتی ہے، اس مرض
میں اعضائے ہضم بہت جلد کمزور ہو جاتے ہیں، اور یہ مرض دوبارہ نہیں
ہوتا، البتہ مزمن صورت اختیار کر جاتا ہے۔

میری رائے میں مجموعی حیثیت سے اس مرض کی وہی قسمیں ہیں،
۱) پچھلے ساذج یعنی سادہ اور ۲) پچھلے جراثیمی۔

۱) پچھلے ساذج میں زہر صادق و کاؤب دونوں اقسام، اور گم
مصالحہ، کچے دودھ کے پینے، کچے پھلوں کے کھانے، خرابی غذا،

تیز جلاب اور دیگر سادہ اسباب سے پیدا ہونے والی پیچش شمار ہو سکتی ہے۔
 (۲) پیچش جراثیمی میں جراثیم سے پیدا ہونے والی پیچش کی تمام قسمیں خواہ وہ امیبا بیسلری، بیکٹریا جراثیم، جراثیم سلیم، ٹائیفائیڈ یا خسرہ سے ہو، شمار کی جا سکتی ہے، اور ہر ایک کا علیحدہ علیحدہ علاج کیا جا سکتا ہے۔

ہومیوپیتھی سائنس کے پیش نظر پیچش کو سادہ اسباب یا جراثیم کی قوت مدبرہ بدن یعنی وائٹل فورس کے ساتھ مقابلہ کا نتیجہ کہا جاتا ہے۔ اور یہی وجہ ہے کہ ہومیوپیتھی علاج میں بھی ہر قسم کی حاد مزمن پیچش کا علاج ہو سکتا ہے۔

مرض پیچش کے اسباب خواہ جراثیم ہوں یا دیگر سادہ اسباب ہوں، یا قوت مدبرہ بدن کا ان سے مقابلہ سمجھا جائے، دونوں صورتیں صحیح اور درست ہیں۔

اور اطباء قدیم کی یہ تقسیم کہ مرض پیچش سردی یا غیر سردی دو قسم کی ہوتی ہے، اس کو علمی تقسیم نہیں کہا جا سکتا، البتہ سردی سے تھو پیچش کا ایک سبب قرار دیا جا سکتا ہے۔

اصول علاج اس مرض کے علاج میں اسباب مرض کی تشخیص اور ان کا رفع کرنا علاج میں کامیابی کی

ضمانت ہے۔
علاج اگر پیچش کا ذب ہو، تو ہم تدریجاً کبھی اسٹیم گرم دودھ میں ملا کر مریض کو پلائیں، جب سردی سے خارج ہو جائیں، تو مندرجہ ذیل نسخوں سے کوئی دوا استعمال کریں، آرام ہو گا۔

اکسیر پیچش بر ایم بی ۶۹۳ دو گولی ۔ گم اکیٹیا رگونڈ کیکیہ ، ایک ڈرام
کیسٹر ایل ۱/۲ ڈرام ، آب تازہ یا عرق سولف ایک اونس ، یہ ایک خوراک ہے
ترکیب ساخت ۔۔۔ ادل گولی کو کھول کر دیں ، پھر گونڈ کیکیہ ملا دیں
مقدار اس پانی ڈال کر حل کر کے خوب کھول کر دیں ، پھر قطرہ قطرہ کسٹر ایل
ڈالنے جائیں ، حتیٰ کہ کسٹر ایل ختم ہو جائے ، پھر باقی ماندہ پانی ملا کر
کھول کر دیں ، نسی جیسا سفید محلول تیار ہو جائے گا۔

ایسی تین چار خوراک دن میں دیں ، بچوں کو حسب عمر دیں ، ہر قسم
کی پیچش خونی ، یعنی ، آؤں ، خون کا آنا ، بخار رکھانی وغیرہ کا ایک روزہ
علاج ہے ، ایک مریض کے لئے چھ خوراک کافی ہیں ، بچوں ، بزرگوں اور
جوہوں کے لئے کمیاں مفید ہے

دیگر ایم بی ۶۹۳ سبازول کی گولیاں تنہا ہی دست پیچش
کے لئے مفید و مجرب ہیں۔

سولف پیچش ، سولف ، سٹڈ ، بلیڈ سیاہ ، خشک شش ہر ایک ۵ ٹوہ
سولف کر کے زود غن زرد میں چرب کر لیں۔

مقدار خوراک ۳ ماشہ دن میں تین بار ہمراہ عرق سولف دیں پیچش
سڈی ، غیر سڈی ، یعنی اور خونی وغیرہ کے لئے اکسیر کے تاثیر ہے ،
ڈیسنٹری پوڈر ، سوڈا بائیکارب ۵ گرین ، بسمتہ کارب ۵ گرین ،
ڈوڈس پوڈر ۵ گرین ، یہ ایک خوراک ہے۔

ادل کیسٹر ایل دے کر پیٹ صاف کر دیں ، پھر یہ دوا ہمراہ عرق
سولف یا آب تازہ دن میں تین خوراک استعمال کریں۔

ہر قسم کی نئی دیرانی پیچش ، خونی ، یعنی ، آؤں کا آنا ، پیٹ درد
دست ، ضعف معدہ و امعاء ، خرابی ہضم ، زلزلہ الامعاء ، شکم سنی وغیرہ کیلئے مجرب ہے

پیش کی گولیاں سلفا گکسٹا ڈین SLFAGAYNADEN
 خوراک ایک گولی دن میں چار مرتبہ ہمراہ آب، ہر قسم کی خونی، یعنی
 پیش جس میں میو کس نمبرن خارج ہوتی ہو، کے لئے اول درجہ کی دوا
 ہے، دیگر آلات انہضام وغیرہ کے لئے بھی مستعمل ہے۔
 انسٹرو وایو فارم: مقدار خوراک اگلی میں ۲ گرین سوڈا بائیکارب
 ملا کر دن میں ۲ مرتبہ دیں، معدہ و امعاء کی خرابی، دست، پیش میں خراب ہے
 پتھول: شکرکاف روئی، سوہاگہ، مصطکی روئی، انہین ہر ایک مجوزن
 ہر ایک پس کر گولیاں بغیر غود تیار کریں، خوراک اگلی ہمراہ
 آب تازہ دن میں تین بار۔

زجیر صادق، خونی، یعنی دست وغیرہ کے لئے قابل ہر دوسرے
 چیز ہے، سنگہ مہی کے لئے بھی مفید ہے۔
 پیش کی دیسی دوا: بیہانہ ۴ ماشہ، رشتہ خلی ۴ ماشہ
 دونوں کو آدھ پاؤ پانی میں کھگو رکھیں، تقریباً ایک گھنٹہ بعد
 ملا کر چھان لیں، دن میں تین چار دفعہ دیں۔

اسمال: پیش خونی، آڈن وغیرہ بند کرتی ہے۔
 پیش کا ٹیکہ: ایٹمین ہائیڈرو کلورائیڈ

ترکیب استعمال: ہر روز ۱۰ سے اگر بن عضلاتی یا جلدی ٹیکہ کریں۔
 ہر قسم کی جراثیمی پیش: ایٹمیک ڈینسٹری، خونی، یعنی پیش، دہم جگہ
 وغیرہ کا بہترین علاج ہے۔

نوٹ: ایک دو ٹیکوں سے آرام آجاتا ہے، لیکن کورس ۶ یا ۱۲ ٹیکے
 میں، شام کے وقت لگانا زیادہ مفید ہے، کیونکہ اس کے استعمال سے تھ
 آتی ہے، شام کو ٹیکہ لگانے سے وقت گزر جاتا ہے، کیونکہ اکثر مریضوں کو

طیکہ لگانے سے ہی نئے شروع ہو جاتی ہے۔
 مسٹر پیٹ مانی سین پل گرام کا عضلاتی ٹیکہ کریں۔ پیچش کے لئے دو
 تین انجکشن ہی کافی ہیں۔

حسب علامات آنٹن کی صفائی۔ پیٹ درد، مردرد کے لئے
 ادویہ کا استعمال کرنا چاہئے۔

انتباہ۔ بریسلری ڈیسنٹری کی ادویہ ایک ڈیسنٹری کو کوئی
 فائدہ نہیں دیتیں۔ اسی طرح ایک کی بریسلری کو بھی فائدہ نہیں دیتیں
 اس لئے تشخیص نہایت ضروری ہے۔

اکسیرپیشن۔ یہ ایک عجیب و غریب مجرب دوا ہے جس کے استعمال
 سے ایک دو دن میں ہی پیچش، مردرد وغیرہ رفع ہو جاتے ہیں۔ یہ مبارک
 دوا ہر مطلب میں تیار رہنی چاہئے۔ نسخہ یہ ہے۔

گل دہاوا۔ اندر جو شیریں۔ مویچہ سن۔ لودھ پھٹانی۔ ناگر مومقہ۔
 افسیون خالص۔ پارہ رگندھک۔ بیلگری۔ تمام ادویہ مساوی وزن میں،
 ادل پارہ اور گندھک کو باہم ملا کر خوب کھل کر شے کا جیل کی مانند
 بنا لیں۔ پھر ہر ایک دوائی کو علیحدہ علیحدہ سفوف کر کے یک جا ملا کر
 کھل کریں۔ تیار ہے۔

مقدار خوراک ارتی تا ۳ رتی دن میں تین چار مرتبہ دہی کی لسی کے
 ساتھ کھلا دیں۔ خواہ کسی طرح کے پیچش، مردرد ہوں۔ دو چار خوراکیں سے
 ہی آرام آ جاتا ہے۔ اکسیرپین دوا ہے۔

اگر پیٹ میں سُدہ معلوم ہو تو پہلے کسیرا پل ۵ تولہ یا پھلکا
 اسبول استعمال کر کے سُدہ کو رفع کر کے پھر یہ دوائی دیں۔ یقیناً
 فائدہ ہو گا۔

دو اسٹے پیچش : رجب آنٹوں میں دم کی ابتدا ہو۔ آنٹوں میں درود مروڑ اور پیچش شروع ہی ہو تو اس وقت چھلکا استغول ۶ ماشہ ہمراہ تشریت کھانڈ دن میں تین دفعہ استعمال کرائیں اس کے استعمال سے ایک دن میں ہی پیچش کی علامات رفع ہو جاتی ہیں بعد میں گرم مصالح اور سرخ مرچ سے پرمیز لازمی ہے۔ بے نظیر نسخہ ہے۔

حب پیچش : درج ۵ تولہ ، قلعی شورہ اتولہ ، افیون سماشہ ، درج اور قلعی شورہ کو الگ الگ پیس کر باہم ملا لیں ، انیسون کو قدرے گلاب میں حل کر کے داخل کریں ، تمام سفوف عرق آمیز افیون میں بھیگ جانا چاہئے ، دو گھنٹہ کھرنے کے حب بقدر ادا تیار کریں۔ مقدار خوراک ۲ گولی ہمراہ تازہ پانی دن میں تین دفعہ دیں ، زحیر صادق دکانب کی ہر حالت میں مفید ہے۔

دو اسٹے پیچش : اہسل بریاں ۸ ماشہ ، زبرہ سیاہ بریاں ۸ ماشہ ، تخم گزنہ ، تخم خضخمش ، تخم سریا ، انیسون ، تخم کر فس ، اجوائن خراسانی ہر ایک ۱۰ ماشہ ، انیسون اتولہ ، استغول بریاں ۸ ماشہ ، ہالیوں بریاں ۸ ماشہ ، بغیر کوٹنے کے ملا دیں۔

مقدار خوراک ۲ رتی تا ایک ماشہ دن میں ایک خوراک کافی ہے۔ اتنا زود اثر اور حیرت انگیز نسخہ ہے کہ ایک خوراک سے ہی پیچش رفع ہو جاتی ہے ، خصوصاً پرانے سفوف اور پیچش کا خاص علاج ہے۔

دو اسٹے جدید : بولس کمپنی نے ایک جدید مرکب تیار کیا ہے ، ہر قسم کی پیچش کے لئے مفید و مجرب ہے۔

سینپشن آف سلفا گٹنا ڈین مقدار خوراک اڈرم ، ایکو اڈنس دن میں دو چار خوراک دیں۔

لیکن دوائی استعمال کرنے سے پہلے شیشی کو ہلانا ضروری ہے،
پیش کے لئے بے حد مفید ہے،

پیش کا کیکچر: گینشیا سلفاس ۴ ڈرام، ایکوا ۲ اونس
ہیم ٹاکر گرم کرتی رستے کہ گینشیا پانی میں حل ہو جائے، سرد
ہونے پر مریض کو آدھ آدھ گھنٹہ بعد پلاشیں، ایک دو دست آکر پیش
خود بخود بند ہو جائیں گے، پیش ڈینسٹری کا خاص علاج ہے،

نوٹ، بعض اوقات مرض خسرہ یا محرثہ میں شدید پیش ہو جاتی ہے
اس حالت میں پیش کے علاج کے علاوہ اصل مرض کے علاج میں
کوشش کرنی چاہئے،

پیش کی خاص دوا

امبی کوٹین رے بیک، مقدار خوراک اتنا ۲ مکعبہ دن میں چار بار
امیبا ڈینسٹری یعنی صفراوی پیش کا خاص علاج ہے،

علامات کی شدت ایک دو دن میں ہی کم ہو جاتی ہے، لیکن شافی
علاج کے لئے کم از کم دس دن تک علاج کرنا چاہئے، جس مریض کو
ایسٹین کے ٹیکے لگائے جاتے ہوں، اس کی اعانت کے لئے بھید ٹوڑ ہے

پیش کا ہومیو پیتھک علاج

مرکبوریس کار ۳۰ x پیش کے لئے بہترین دوائی ہے، جب پیٹ میں
درد، مرد، بار بار حاجت اور زور لگانا پڑے، پاخانہ خون آمیز، گدلا
اور اس میں چھڑے میو کس نمبرین کے خارج ہوتے ہوں، وغیرہ امراض
کے لئے اکسیر بے نظیر ہے،

پیش کا سونی صدی مجرب علاج ہے،

دیگے مطابق علامات ایپیکاک x ۳ یا x ۳۰ - بلا ڈوٹنا، نکس و امیکا
کا کوسنٹھ، آرٹیک، نکس و امیکا وغیرہ بھی مفید ادویہ ہیں۔
تقریباً چھپش پر چھپش مزمن جو ایسے ظہن کے انجکشن اور دیگر ادویات
سے رفع نہ ہوتی ہو، ایسی چھپش میں ایپیکاک ۲۰ کی ایک خوراک
چھپش کو ہمیشہ کے لئے دودر کر دیتی ہے، اور چھپش مزمن کے علاج میں
میں کبھی ناکام نہیں رہا، (ڈاکٹر کانٹی)

اکسیر چھپش مزمن پر وکسینیم ۱۰۰۰، دو ہفتہ بعد ایک خوراک دیں،
مزمن چھپش کے لئے اکسیر ہے، (ڈاکٹر کانٹی)

دوا ئے ڈیسنٹری، یہ باریک طبعی علاج کا مرکب نسخہ ہے جو ہر قسم
چھپش، خونی، بادی، یعنی، بچے، بوڑھے، جوان اور عورت کو ہو، بہت
جلد اثر کرتا ہے، اور تمام غذائیہ کی جلد تکالیف کو فوری طور پر رفع
کرتا ہے، نسخہ مبارک یہ ہے،

کلکیر یا فاس ۲ ڈرام - فیرم فاس ۲ ڈرام - گلیشیا فاس ۲ ڈرام،
کالی فاس ۲ ڈرام، گلوکوز ۴ انس، جلد ادویہ کہ باہم ملا کر کھل کریں،
مقدار خوراک ۵ تا ۱۰ گرین، کمزور بچوں کی چھپش میں جن کی ہڈیاں
کمزور ہو چکی ہوں، خصوصیت سے مفید ہے، بہترین ٹانگ معوی بھی ہے،
دو تین دفعہ کے استعمال سے صحت ہو جاتی ہے،

اکسیر چھپش، فیرم فاس ۶ x (۲ گرین) کلکیر یا فاس ۶ x
(۲ گرین) یہ ایک خداک ہے،

ایسی چار یا چھ خوراک دن میں دیں، ہر قسم کی چھپش اور اسہال
کے لئے مفید ہے، لیکن بچوں کی چھپش، اسہال اور وائٹ نکالنے
کے زمانہ کی جلد تکالیف کے لئے اکسیر ہے،

ہدایات متعلقہ علاج پچیش

مریض پچیش کو کوئی تیز اثر دالی غذا، کھاری، ترش اور سخت
جو چیا کر کھائی جائے، زیادہ نمک، مرچ، گرم مصالح جیسے شہد یا ادنیٰ
وغیرہ نہ دیا جائے، کیونکہ ایسی غذا یہ اپنی تیزی اور لذت کی وجہ سے آفت
کی اس خدائش کو جو باعث مرض ہے، بڑھا دے گی، مریض پچیش کی غذا
نرم، سیال اور پھکی، دودھ چادل، آش جو، ساگو دانہ، اسبغول کی کھیر،
دہی وغیرہ زیادہ مفید ہیں۔

علاج میں عوارضات اور تکالیف کا خیال رکھنا چاہیے، اگر درد
اور مروڑ زیادہ ہوں، تو پہلے دافع درد آردیہ، اگر آٹول زیادہ ہو، تو لعابدار
آردیہ، اگر خون زیادہ ہو، تو خون بند کرنے دالی آردیہ استعمال کریں۔

(سپرو)

SPROE

سنگرمنی

وجوہات، گرم ممالک کے باشندوں کو اکثر ہوتا ہے، زیادہ تر عورتیں
اس مرض میں مبتلا ہوتی ہیں، اس میں آنتوں کی دیواریں پتلی ہو جاتی ہیں،
اور ان پر سطحی زخم بھی بن جاتے ہیں، انٹریاں کمزور ہو جاتی ہیں، وضع حمل
کے بعد عورتیں عموماً اس میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔
اس مرض میں کبھی دست، کبھی قبض ہو جاتی ہے، منہ میں
تشخیص چھالے پیدا ہو جاتے ہیں، نگلنا دشوار ہو جاتا ہے، نمک اند
مرچ کھانے سے تکلیف ہوتی ہے، کمی خون ہو کر جسم کا رنگ زرد
پڑ جاتا ہے۔

علاج : مریض کو آرام سے رکھیں ، انٹی سپر د ادویات استعمال کریں ،

سنگرہنی کے علاج میں ہمارا معمول

اول مریض کو چار دن تک یہ نسخہ استعمال کرایا جاتا ہے ،

سلفا گنٹ ڈین ۲ گولی ، گم ایشیا ۱/۲ ڈرام ، کبیسٹریل ۱/۲ ڈرام ،
کلورو ڈین ۵ ابوند ، عرق سونف ایک ادش ،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار بار بلا کر ساڑھی ڈھانچہ بی ۱۲

یعنی سیٹائین ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ مائیکرو گرام ایک سی سی کا انجکشن

کروا جاتا ہے ، چار دن کے بعد اکسیر سنگرہنی دس کا نسخہ آگے دیا جاتا ہے ،

استعمال کرائی جاتی ہے ، اور ہر مریض دن بعد ایک ٹیکہ سیٹائین کا کیا

جاتا ہے ، اگر منہ میں چھالے ہوں ، تو اکسیر قلعہ الغنم میں لگائی جاتی

ہے ، اس طریقہ علاج سے مرض سنگرہنی کا شمل ، استیصال ہو جاتا ہے ،

میراثاتی تجربہ ہے ، کہ میرے ہاتھوں مرض سنگرہنی کے ہزاروں

مریض ڈھانچہ بی ۱۲ کے استعمال سے صحت یاب ہوئے ہیں ،

اس لئے اسے علاج کی نسبت معالج کو سنگرہنی کے علاج میں

ڈھانچہ بی ۱۲ کو کبھی نہیں بھولنا چاہئے ،

اگرچہ لیوڈاکسیٹرکیٹ ، ڈنک ایسڈ ، نکوٹینک ایسڈ وغیرہ میں اس

مرض میں مفید ہیں ، لیکن ڈھانچہ بی ۱۲ اس کے لئے اکسیر ترین ہے ،

خاصی میں اگرچہ یہ مرض قابل علاج تھا ، لیکن اس کا عسر الہر ہر امن

میں شمار ہوتا تھا ، مریض دس دس بیس بیس سال تک اس مرض میں مبتلا

ہے ، موجودہ دور کی نئی ایجادات نے اس مرض کا شفا فی علاج پیش

کروا ہے ،

تریاق سنگرہنی، کمپولان، ربار، ایک سی سی ہفتہ میں ایک بار،
سات دن تک عضلاتی ٹیکہ کریں، یہ لیور ایکٹیویٹ کا بخاراتی
نام ہے، سنگرہنی، کمی خون کا شافی علاج ہے۔

تریاق سنگرہنی وٹامن بی ۱۲ ایک سی سی ۵۰ ملے گرم گرم کا روزانہ عضلاتی
ٹیکہ کریں، ایک دو ٹیکوں سے ہی فائدہ شروع ہو جاتا ہے، سات انجکشن
لگانے سے تمام علامات رفع ہو جاتی ہیں، وٹامن بی ۱۲ سنگرہنی کا
شافی علاج ہے۔

جدید دوا، فولک ایسڈ ۲۰ ملی گرام روزانہ دو ہفتہ تک کھلانا مرض
سنگرہنی ریسرڈ، کا جدید کامیاب علاج ہے۔

اکسیبر سنگرہنی، پوسٹ کوراجیال ایک سیر کو پانچ سیر پانی میں ڈال کر
آگ پر پکا لیں، جب پختائی رہ جائے، تو اتار کر باقی ماندہ پانی صاف کر لیں
اور پوسٹ پینک دیں، ایک پاؤنڈ سیاہ ملا کر قوام بنائیں، پھر ادویہ ذیل
سوف کر کے ملا لیں۔

ناگہ موٹھ، موچرس، گل دہاوا، مغز مہیرے، بل کھٹ، بارہ ٹنگ
رکوت، اندر جو پیتس ہر ایک تولہ تولہ ملا دیں، جب غلیظ قوام معجون کی طرح
ہو جائے، تو اتار لیں، ایک پاؤنڈ اور ایک چھٹانک روشن ذید ملا کر رکھ لیں،
مقدار خوراک تولہ دن میں دو بار ہمراہ لسی دی، ہر قسم کے امہالی پرانی
سنگرہنی کے لئے مجرب الحرب دوا ہے۔

اکسیبر سنگرہنی، کشتہ خرمرہ درد ۴ ماٹھ کشتہ سنگھ ۲ ماٹھ، فلک
۴ رتی، شہد ۲ تولہ، یہ ایک خوراک ہے۔

مرغیوں کو ایسی دو خوراک دن میں دیں، اوپر سے ایک پاؤں دی پلا دیا
کریں، غذا دی چا دل یا دی پھلکا دیں، دودھ، رگرم، مصالح، سرخ مرچ

دیر ہنم ہشیاء سے پرہیز کریں، چار دن کے استعمال سے جلد علامات
سنگرہنی کو فائدہ ہو جاتا ہے، (ہذا من الاسرار)

سنگرہنی اور چیچش کا لاجواب نسخہ، ہر شکر و وحی اولہ، منفل دراز اولہ
مرچ سیاہ ۲ تولہ، لونگ ۲ تولہ، عقرقرحہ ۲ تولہ، سہاگہ ۲ تولہ، بھٹناک
۲ تولہ، پانی اور ک آدھ سیر۔

جلد ادویہ کو اور ک کے پانی میں کھول کر کے تمام پانی جذب کر دیں
اور خودی گولیاں تیار کر لیں۔

خوراک ایک گولی دن میں دو خوراک دیں، ہمراہ آب تازہ، بچے کو
حسب عمر کم دیں۔

علاج سنگرہنی اور چیچش کا کامیاب علاج ہے۔

نڈ، سنگرہنی کے علاج میں قابض ادویات کوئی فائدہ نہیں کرتیں۔
تہ یا ق **سنگرہنی** ہر ہستہ کارب ایک ادویہ، ہستہ سب ٹائٹرا س ایک
ادویہ، ہستہ سیل سلاس ایک ادویہ، کٹیولین ایک ادویہ، سیول ۴ ڈرام
ملا کر رکھ لیں، خوراک امانتہ سے ۲ مائتہ تک صبح و شام کھلا دیں، سنگرہنی
اور عام رستوں کے لئے ایک کامیاب دوا ہے۔

حب سنگرہنی اور گندھک آملہ سار مصطفیٰ، پارہ مصطفیٰ، تخم دھتورہ سیاہ
شکر و مدبر، مٹھا تیسر مدبر، انیسون ہر ایک تولہ تولہ لیں۔

گندھک اور پارے کی کھلی بنا کر جلد ادویہ سفوف کر کے ملا لیں، اور
اور ک کے پانی کی مدد سے گولیاں بقدر خود تیار کریں۔

خوراک ایک گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ جو شانہ کوڑھک استعمال کریں۔
کشتہ منور ۲ رتی بوقت صبح دہی سے کھلائیں، پرانے اسہال اور سنگرہنی
کے لئے اکسیر ہے۔

اکسیرنگہ منی : در کشتہ سونا ماشہ کشتہ چاندی ۲ ماشہ ،
کشتہ دیکرانت ۱۶ ماشہ کشتہ موتی اصلی ۱۶ ماشہ ، پارہ مصفی ۱۴ ماشہ
گندھک مصفی ۸ ماشہ

ترکیب ساخت : در ادل آدمی گندھک کو بھنگرے کے رس میں
کھول کر دیں ، تقریباً دو پہر کھول کر کے پارہ ڈال کر کھول کر دیں ، جب پارہ
نا بود ہو جائے ، تو جلد ادویہ ڈال کر تین گھنٹہ کھول کر دیں ، بعد ازاں بخوری بخوری
گندھک بقایا ڈال کر کھول کر دیں ، یہاں تک کہ تمام گندھک ختم ہو جائے ،
پھر اس کو ایک لوتے کی کڑا سی میں ڈال کر ادبوں کی آگ پر رکھ کر گھلا دیں
جب اچھی طرح گھل جائے ، تو زمین پر گیلی مٹی بچھا کر اس کے اوپر کیلے
کا پتہ رکھ دیں ، اس کیلے کے پتہ پر گھلی ہوئی ردائی ڈال دیں ، ایک اور
کیلے کا پتہ اس پر رکھ کر گیلی مٹی اوپر بچھا دیں ، سرد ہونے پر کیلے کے پتہ
سے علیحدہ کر لیں ، اور شیشی میں محفوظ رکھیں ،

وقت ضرورت پس لیں ، ایک مریض کو دس خوراک دیں ، روزانہ
ایک رتی دی کے ساخ دیں ، اور روزانہ نصف نصف رتی بڑھاتے جائیں ،
پھر دس رتی پر ٹھہر جائیں ،

حمد علامات ، سنگہ منی ، دست ، مردہ زچیش ، ابھارہ ، پیٹ درد
کے لئے اکسیر ہے

غذا اچھا چھ ، دال کچھڑی ، دال چاول دیں ،
رڈٹ ، در مریض سنگہ منی کو تازہ کھجی نیم برشت ۱۶ پونڈ کھلانا بے حد
مفید ہے ،

انتباہ : در سنگہ منی کے مریض کو نیز مسہل نہیں دینا چاہئے ، ورنہ
ہریان خون کا اندیشہ ہوتا ہے ،

اکسیر سنگرہنی پر پارہ مصنفہ ازلہ گندھک آملہ سارا ازلہ دودوں کو باہم ملا کر گھنٹہ کھل کر پس تیار شدہ کھلی میں مسدودہ ذیل ادویہ ملا لیں،
اندرویشیریں، ناگر موہنہ، موچر س، گلی دہادا، اینون تولہ تولہ
حسب دستور سفوف تیار کریں،
ہر مقدار خوراک ارقی صبح، دوپہر، شام دن میں تین مرتبہ، نفوس نارودہ
یا شربت سکجین کے ساتھ کھلائیں، سنگرہنی اور اسہالی مزمنہ کے لئے اکسیر
تسخہ ہے، علاوہ ازیں قے، اسہال، پیچش، ہیضہ میں بھی اکسیر ہے، چیت
خراکوں سے مکمل آرام ہو جانا ہے،

سنگرہنی کا ہومیو پیتھی علاج

اگر مریض کو بغیر درد کے غیر منظم غذا کے دست آویں کھانا کھانے کے
بعد بھی مریض کو پاخانہ جانا پڑے، بے حد کمزوری ہو، اور پاخانہ جلد
جلد آئے، تو چائنا ۳۰ مفید ہے،
اگر پیٹ میں نفخ اور تسخنی ہو، پاخانہ کا رنگ سفید ہو، اور غیر منظم
غذا کے پاخانے آئیں کمزوری دن بدن بڑھتی جائے، تو کلکیریا کاربنا
مفید ہوگا،

اگر پاخانہ پیلا ہو، غذا غیر منظم لگے، زبان کا رنگ سرخ بھرا
اکساٹ، چڑچڑاہٹ، کمزوری اور بے چینی حد سے زیادہ پائی جائے
تو آرسنک ۳۰ مفید ہے،

فیرم ناس، پاڈونا کم، کیو میلا، نکس و امیکا، کالہ سٹوٹہ بھی
مفید ادویہ ہیں

PILES OR HAEMORRHOIDS

لو اسیر

(پائلیز یا ہیمو رائیڈز)

وجوہات و تشخیص : اس کی دو قسمیں ہیں، داخلی اور خارجی، داخلی
خونی میں مسوں سے خون آتا ہے، اور خارجی میں درد و خارشش
بہت زیادہ ہوتی ہے، خون کبھی پاخانہ کے ساتھ مل کر آتا ہے، اور کبھی
لبدا از پاخانہ، قطرہ قطرہ یا لگاتار خارج ہوتا ہے، مریض بواسیر کو اکثر قبض
رہتی ہے، زیادہ مریض گرم مصراع کا استعمال، دائمی قبض، کمزوری، جگر،
تیز جلاب، پیٹ کے کپڑے، عورتوں کو دوران حمل میں یہ مرض ہو جاتا ہے،
اس مرض میں قبض نہ ہونے دیں، اور مندرجہ ذیل
علاج نسخوں میں سے حسب علامات استعمال کریں،

اکسیر لو اسیر : روغن مغز نیم، رسوت خالص مسادی اوزن کھرل
کر کے سفوف بنائیں

مقدار خوراک ۲ رتی دن میں دو بار ہمراہ آب تازہ دیں، اور مسوں
پر یہ ضماد لگا دیں،

نسخہ ضماد : روغن مغز بنولہ، گیرور افیون ہوزن،
ویزین ملا کر مسوں پر لگائیں، اندرونی و بیرونی استعمال سے ہر قسم کی
بواسیر رفع ہو جائے گی،

اکسیر لو اسیر : سیاب ۹ ماشہ، روغن ترکی ۳ ماشہ، سکہ ایک تولہ،
اول سیاب دسکہ کو آگ پر رکھ کر گرم کریں، اور روغن کو پیس کر
ایک ایک چٹکی ڈالتا جائے، جب سب کی رکھ ہو جائے، تو شہد اتولہ

ہا کر گولیاں بقدر خود کے بنا دیں۔ چہل روز تک کھلا دیں، بواسیر ہر قسم جاتی رہتی ہے، مجرب ہے۔

تریاق بواسیر: رسوت خالص ۲ تولہ، تخم نیم ۲ تولہ، تخم سرس ۲ تولہ، کشتہ سونا کھی ۴ ماشہ، کشتہ مرداسنگ ۴ ماشہ، اکیرٹیکٹ، میسے میس اتولہ،

جلد ادویہ کھل کر کے گولیاں بقدر کنار جنگلی بنا دیں، خوراک اگلی تا ۲ گولی دن میں تین بار ہمراہ آب تازہ۔

بواسیر کا تریاق کامل ہے، چند دنوں کے استعمال سے بواسیر کا نام و نشان نہیں رہتا، اگر بواسیری مسوں میں سخت درد ہو، تو پوست کی ٹکڑی کرنا یا گرم بلشس باندھنا مفید ہے۔

دسگہار، ریٹھ کا چھلکا، بیلگری، تخم سرس مسادی الاذن، کھل کر کے خودی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک اگلی تا ۲ گولی دن میں دو بار رخونی بواسیر کے لئے

مفید ہے۔

اکسیر بواسیر: رگنڈا قشر نیم ۲ تولہ، مغز تخم نیم ۲ تولہ، روغن زرد پاد، ترکیب ساخت، سب کو روغن زرد میں کریں، اور خوب گھوٹ کر محفوظ رکھیں۔

طریقہ استعمال: ہر قرینہ ۴ ماشہ ہر روز صبح چاٹ لیا کریں، اور شہادت انگلی اس میں لٹھڑ کر ہر روز پاخانہ کی جگہ مل دیا کریں، انشاء اللہ ایک مہینہ میں بواسیر کا نام و نشان نہ رہے گا۔

دوا سے بواسیر ہم اسم الفار اتولہ، پتہ گائے ایک عدد، پتہ کے اندر سکھیا ڈال کر منہ باندھ کر کتھی اور پچی جگہ لٹکا دیں۔

حتے کہ خشک ہو جائے کھل کر گئے بقدر مسور گولیاں بنائیں ،
 خوراک گولی ہمراہ مکھن ، غذا مرغی ، دودھ گھی خوب کھائیں
 خونی براسیر کے خون کو بند کرنے کے لئے نہایت سریع الاثر ہے ،
 الکسیر بوا سیر : پرست ہرٹ کلاں ، پرست بھڑا ، پرست آملہ ، چھوٹی
 ہرٹ ہر ایک پانچ پانچ تولہ ۔

جملہ ادویات کو نہایت باریک میں پس ، پھر گر دندہ کا رس بنینا ماسی
 کا رس ، سنگ گھی کا رس ، شامترہ کا رس اس قدر ڈالیں کہ جملہ ادویات رس
 میں تر ہو جائیں ، خشک ہونے پر ۵ تولہ گھی گائے میں چرب کر کے مندرجہ
 ذیل ادویہ کا اضافہ کریں ۔

بابرنگ ، چاکسو ، سنار کی ، گندھک مصنے ، زیرہ سفید ہر ایک
 پانچ پانچ تولہ ، مغز تخم نیم ۱۰ تولہ ، ان سب کا سفوف کر کے ملا دیں ۔
 پھر جملہ ادویہ کے وزن کے برابر رسوت خالص ملا کر مویوں کے
 پانی میں اکیس یوم کھل کریں ، ۲ تا ۴ رتی کی گولیاں بنیاد کریں ،

خوراک اتنا ۲ گولی صبح و شام ہمراہ دودھ گائے ، اگر قبض سخت
 ہو ، اور پاخانہ کے وقت خون آئے ، تو اولہ ست اسفول کھلانا چاہئے
 تریاقی بوا سیر : ہر تال درقیہ ۵ تولہ ، ہر تال زردہ ۵ تولہ ، ہر تال سفید
 و سرخ ہر ایک ۰۲ تولہ ، پانی آب نادیدہ ۵ تولہ ، سرکہ خالص دلائی ایک بوتل
 ایک بوتل میں ڈال کر چالیس دن کسی سلائی آسنی سے روزانہ ہلا
 دیا کریں ، چالیس دن کے بعد ایک مٹی کی ہنڈیا میں ڈال کر دوسری ہنڈیا
 اوپر دے کر دونوں کا آٹے سے منہ بند کر دیں ، خشک کر کے آگ پر رکھ
 دیں ، نیچے نوم آگ جلا لیں ، اندر سے آواز پیدا ہوگی ، جب آواز نکلتی پسند
 ہو جائے ، تو پھر آدھ گھنٹہ بعد امار لیں ۔ سیر رنگ کی زردی بایل دوائی تیار ہے

جو بچلی منڈیا میں ہوگی۔
تہ کیب استعمال درختوں کی سی دوائی سرکہ میں ملا کر یا دیسے ہی
 صبح و شام مشورہ پر لگائیں۔ پہلے دن مسوں سے پانی نکلے گا پھر پھول
 کر سخت اور سیاہ ہو جائیں گے۔ دوسرے دن کے بعد یہ پلٹس بنا کر باندھیں
 آٹا ایک پاؤ گھی ۵ تولہ پانی بقدر ضرورت ملا کر مانند حلوائے
 کے پکائیں جب پک جاٹے اتار کر مسوں پر باندھیں۔ دن رات میں
 چار بار پانچ دفعہ یہ پلٹس باندھیں۔ ایک ہفتہ کے اندر اندر تمام مسے
 گر جائیں گے۔ صرف گھی جلا کر لگاتے رہیں۔ بواسیری مسوں کے لئے
 اکسیری نسخہ ہے۔
بواسیر کے معالج مخصوصی

ہمارے ملک میں بعض ایسے بواسیر کے علاج کے ماہر ہیں کہ
 ایک دن میں ہی بواسیر کا علاج کر دیتے ہیں۔
 اول پاخانہ کی جگہ پر سینگی لگاتے ہیں جس سے مسے باہر نکل
 آتے ہیں۔ اُس کے بعد مسوں کو باریک بال سے باندھ دیتے ہیں۔
 اور دوبارہ مسوں کو اندر داخل کر دیتے ہیں۔ تین گھنٹہ بعد دوبارہ سینگی
 لگاتے ہیں۔ سینگی لگانے سے جڑوں سمیت مسے باہر نکل آتے ہیں
 مسوں کو بال سے باندھتے وقت ایک معمولی سی دوائی لگاتے ہیں
 بعض مریضوں کے مسے خارج نہیں ہوتے۔ ان کو چمچی سے پکڑ کر
 نکال دیتے ہیں۔ اور یہ بہت کامیاب علاج ہے۔ سینگی لگانے کی کراہیت
 کی وجہ سے میں نے یہ علاج کبھی نہیں کیا۔
 اکسیر بواسیر، شکبیا سفید اتولہ، مغز گھیکوار ایک پاؤ۔
 ہر دو کو کڑھی میں ڈال کر ہلکی آنچ پر پکائیں جب گودہ جیل جائے۔

سکھیا کو نکال لیں۔

یہ سکھیا اتولہ، کتھ سفید ۴ تولہ، سرد کو بار یک میں لیں، بقدر اوتی لعاب دہن میں حل کر کے مسوں کے گرد لگائیں، اوپر روئی کا پھیا یہ رکھ کر لنگوٹ باندھ دیں، خوب پانی خارج ہو گا، جلد جلد روئی کا پھیا بدلتے رہیں، بواسیری مسوں کے لئے تریاق ہے، متے جڑوں سے جھڑ جاتے ہیں، دوبارہ کبھی پیدا نہیں ہوتے، خواہ کس قدر بد پیریزی کی جائے۔

نوٹ، یہ دوا دودھ مرض کے وقت استعمال نہ کریں، بلکہ

جب خون بند ہو، تو اس وقت لگائیں۔
بواسیری کی اکسیری مرہم، گائے کے کھن کو کسی پتھر کی پل پر رکھ کر اوپر سیسہ یعنی سیکہ کا ٹکڑا اس قدر رگڑیں کہ کھن کا رنگ سیاہ ہو جائے، پس تیار ہے۔

ترکیب استعمال، بعد از فراغت صبح و شام مسوں پر لگایا کریں، چند دنوں کے اندر متے بالکل خشک ہو جائیں گے، مجرب ہے،

اکسیر بواسیری، سم الفاد سفید ۲ تولہ، رسکپور ۲ تولہ، جو کو ب کر کے ایک پیالہ میں ڈال کر بطریق معروف جو سراڑائیں، اوتی جو سرد عن سرسوں میں ملا کر مسوں پر لگائیں، پھر آگ پر پیٹھ کو سینک دیں، صبح و شام لگاتے رہیں، جب متے پھول جائیں، آٹا اور گھی کی پلٹس بنا کر باندھیں، سب متے گر جائیں، تو گھی جلا کر لگائیں۔

بواسیری کے علاوہ کبکندہ کے لئے بھی یہ نسخہ اکسیری اثرات کا حامل ہے، نادر روزگار نسخہ ہے۔

پائلو مکسچر، ایکسٹریکٹ ہے میس لیکو بیٹ، ۱۰ منم، ایکسٹریکٹ ارگٹ لیکو بیٹ

۵ منم، ٹنگچر نکس دامیکا ۱۰ منم، سپرٹ کلوروفارم ۲۰ منم، اکیوا ۱۱ ادنس
ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں، بواسیر کا طن مہند
کرنے کے لئے مفید و مستعمل ہے۔

نوٹ، بواسیر کا خون اگر بہت سیاہ خارج ہو رہا ہو تو اس کو

بند نہیں کرنا چاہئے، خود بخود بند ہو جائے گا۔ بعد

میں دوائی استعمال کریں۔

مرہم بواسیر: ٹیک ایسڈ ۱/۲ ڈرام، کوکین ۸ گرین، ٹنگچر اپیم ۱/۲ ڈرام

دین لین ایک ادنس، ملا کر مرہم بنادیں۔

بوقت ضرورت معقد کے اندر اور مسوں پر لگا دیں، بواسیری درد اور
مسوں کے پھوٹنے کے لئے بے نظیر مرہم ہے، نیز مسوں کو خشک کرتی ہے۔

غذا اور بواسیر کے مریضوں کو مصالح دار غذا، لختل اور بادی چیزوں
مثلاً ماش کی دال، آلو، اروی، کچا لوسے پر سبز کر اسیں، غذا رقیق مثلاً
آش جو، ساگورانی، دلیا، مونگ کی دال، نرم کھجڑی دیں۔

بواسیر کا ہومیوپیتھک علاج

اکسیر بواسیر: کلکیریا فلور ۶ (۵ گرین)، روزانہ چار خوراک پانی
کے ساتھ دیں، ایک دو ہفتہ تک کھلائیں، ہر قسم کی خونی و بادی بواسیر
کے لئے مفید ہے۔

تجربہ زر ایک پچ جس کے سے بہت زیادہ باہر نکلے ہوئے تھے، اند

پاخانہ کرتے وقت اسے بے حد تکلیف ہوتی تھی، اور ساتھ خون بھی خارج

ہوتا تھا، کلکیریا فلور کے چند دنوں کے استعمال سے بالکل تندرست ہو گیا،

اور اسی دوا کی مرہم بنا کر لگائی گئی تھی۔

اگر خونی بواسیر ہو، معمولی اور ملین پاخانے آئیں، تو میسے میسے ۱ x
 دیں، اور خارجی طور پر میسے میسے ۵ کے ۲۰ قطرے ۵ چھٹا تک پانی میں ملا
 کر مفعد کو صبح و شام دھوئیں، اور رات کو اسی محلول میں کپڑا کر کے
 مستوں پر رکھیں، یا مخرج کے اندر کی طرف،
 اگر بادی بواسیر ہو، خصوصاً وہ لوگ جو بیٹھ کر کام کرتے ہوں،
 اور جو قبض کا شکار رہتے ہوں، فکس دم ۳ دیں،
 اگر مفعد پر جلن ہو، خارش، چھیلن، پاخانے کے بعد کاٹنے والے
 درد، متے باہر نکل آئیں، قبض ہو، تو ٹائٹریک ایسڈ ۳ دیں،
 جب مفعد اور مبرز میں بہت بے چینی ہو، کمر میں درد اور قبض
 کا رنج نکلے، ٹھوٹاٹھون سا لٹھ نہ ہو، اور چلنے پھرنے سے تکلیف میں
 زیادتی ہو، تو اسکولس ۳ دیں،
 بواسیر میں پھوڑے کا سادہ، خارش، دہنی، متے باہر نکل آئیں
 اور ان کا رنگ نیلا ہو، متعفن ہوں اور پک جائیں، جلن کے ساتھ مبرز میں
 سوئیاں چھنے کا احساس ہو، تو کاربودیج ۶ دیں،
 بادی بواسیر، مفعد اور مبرز میں بوجھ اور پھوڑے کے سے درد کے
 ساتھ، بیٹھنے اور کھڑے ہونے سے درد میں زیادتی، تازہ ہوا میں سانس
 لینے سے بھی درد بڑھے، پاخانہ کے بعد ذرا سا درد لگانے سے کایج
 باہر نکل آئے، مبرز میں تیز جلند اور درد ہو، تو اگنیشیا ۳۰ دیں،
 پیسے انسانوں میں جن کی طبیعت زانہ ہو، قبض یا بغیر قبض کے
 آؤں نکلے، تو پلساٹیل ۳۰ دیں،
 جب حادثہ تکلیف رفع ہو جائیں، اور صرف دم باقی رہ جائے، تو
 فلورک ایسڈ ۶ دیں،

خروج مقعد (کاچ نکلتا) PROLAPSUS ANI

(بہر ولیپس انائی)

تشخیص و وجوہات : اس مرض میں مریض کی کاچ رنج حاجت کے وقت نکل آتی ہے، اور بہت تکلیف دیتی ہے۔ اکثر پچیش شدید کے بعد کمزور مریضوں کو یہ عارضہ ہو جاتا ہے، عموماً زیادہ تو بچے اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔

علاج : مرض کو بچانے کی کوشش کریں، اور مقامی طور پر عالج اور خشک ادویات کا استعمال کریں، اگر پچیش ہو،

تو اس کا علاج کریں۔

دوا : خروج مقعد، پشکڑی، گرین یا ٹینکچر سٹیل، قطرے پانی ایک ادس میں حل کر کے کاچ پر لگا کر اندر داخل کر دیں، لنگوٹ بندھوا دیں، اور اندرونی طور پر مقدمات فولاد وغیرہ کھلائیں۔ کاچ نکلتا، کمزوری وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

اطریفل خبث الحدید : اسے چون مصفا ایک تولہ کو سرکہ عمدہ ۲ تولہ میں ۱۵ دن بھگو رکھیں، پھر سرکہ سے نکال کر بادام روغن حنظل کے ہمراہ یہاں تک کھول کریں کہ سرمہ کی مانند باریک ہو جائے۔

یہ مندر ایک تولہ، تر پیلہ (ہر پڑ بھرہ آٹہ) مرچ سیاہ، حنظل، سنبل، سونٹھ، مقصراں ہر ایک سات سات ماشہ، تخم گدانا ۲ تولہ، سوئے ۲ تولہ، شہد تمام دواؤں کے وزن سے دو چند،

جملہ ادویہ کو باریک پس کر شہد مل کر معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک امانتہ صبح و شام ہمراہ عرق سولف دیں، خوردج المقعد کے لئے بالخاصہ مفید ہے۔
 وٹامن ڈی جس کا تجارتی نام ایڈ میکسولین (گلیکسول) ہے۔
 مقدار خوراک ۵ تا ۱۰ بوند دن میں تین بار بعد از غذا دیں۔ کاپچ
 نکلنے کے لئے بے حد مفید ہے۔ کمزور بچوں کے لئے بے حد مقوی دوا ہے
 خوردج المقعد کے مریضوں کو غذا مقوی دینی چاہئے۔
 پیم ہیز، صرخ مرچ، مصالحہ دار گرم اغذیہ سے پرہیز کریں۔

خوردج المقعد کا ہومیوپیتھک علاج

اگنیشیا ۳۰، اس مرض کی خاص دوا ہے۔ بچوں کو شروع بیماری میں دی جاتی ہے۔ بار بار حاجت ہوا کرتی ہے۔ اگر مقعد سے خون نکلے، اور پیمیش میں خون اور آؤں آئیں، تو پھر ہیلڈونا ۳ مفید ہے۔ بچوں کے دانت نکلنے کے زمانہ میں جب تنگی کی تکلیف بھی ہو، اور اسہال آئیں، تو پاڈونا سلیم ۶ مفید ہے۔ اگر زرد رنگ کے اسہال آئیں، اور پاخانہ میں آؤں بھی آئے درد کی شکایت بھی ہو، تو مرکبوری ایس سالو ۶ مفید ہے۔

اگر تکلیف کافی زیادہ ہو جائے، یہاں تک کہ پیشاب کرتے وقت بھی مقعد باسر آجائے، تو الیڈ میوٹا سلیم ۳۰ بہترین دوائی ہے، اگر کسی دوائی سے آرام نہ آتا ہو، اور پیٹ کے پچھلے حصہ میں نفخ کی شکایت بھی ہو، تو لاسکو بوڈیم ضرور فائدہ کرتا ہے۔

اکسیر خوردج مقعد: کلکیر یا فلور ۶، ۲۰ گرین، کلکیر یا فاس ۶، ۲۰ گرین، روزانہ چار خوراک پانی کے ساتھ دیں، خوردج مقعد یعنی کاپچ نکالنا کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

بھگندر

وجوہات پر کثرت گوشت خوری، میٹھی چیزوں کا کثرت استعمال، شراب خوری، نیز مہل کی عادت، گرم مصالح کا کثرت استعمال وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص و علامات رفع حاجت کے وقت مفقہ میں جلن اور درد ہوتا ہے۔ اور مواد ناصور کے سوراخ سے ہر وقت ہنسا رہتا ہے، اور یہ دو قسم ہے، ۱۔ ناند اور ۲۔ غیر ناند۔ اگر اعضاء مستقیم کے اندر سوراخ ہو گیا ہو، اور پاخانہ اس سے نکلتا ہو، تو لا علاج ہے۔

علاج بھگندر کے زخم کو پاک و صاف رکھنا ضروری ہے، جب ادویہ کے استعمال سے فائدہ نہ ہو، تو پھر اپریشن کرنا ہی شافی علاج ہے۔

اکسیر بھگندر، ۱۔ شکڑی، ۲۔ سذھور، ۳۔ مردہ سنگ، ۴۔ سنگ جراحہ، ہر ایک ۲ تولہ، ۵۔ نیلہ شرفی ۶۔ ماشہ۔

جملہ ادویہ کو نیم کو ب کر کے کسی برتن میں ڈال لیں، چو لھے پر چڑھا کر نیچے بری کی آگ جلا دیں، ایک گھنٹہ بعد ادویہ بالکل خشک ہوں گی، پس گڑ محفوظ رکھیں۔

خوداک ۴ رتی تا ۸ رتی ہمراہ کھن یا ملائی دن میں ایک بار صرف، برقم کے ناصور، بھنبیر، بھگندر، بواسیر، سوزاک اور پرانے ہیشیے زخم

جن سے گندی، بدبودار اور سب ملا خون خارج ہوتا رہتا ہو، کے لئے مفید ہے، اگر زخم نافذ ہو، یعنی امعاء مستقیم کے اندر سوراخ ہو، اور پاخانہ اس سوراخ سے بھی نکلنا ہو، تو لا علاج ہے، ورنہ علاج کے قابل ہے۔

ردغن نامی صورت پر ردغن نارین ایک اونس، آریہ ڈونام اڈرام، دونوں کو ملا کر بتی تر کر کے ناصور کے اندر داخل کر دیں، مفید و مجرب، ورنہ یہ لاہور کے ایک حکیم کی نیا کردہ دوائی ہے، جو بھگندر کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔

ترکیب استعمال: ایک یا دو قطرے بھگندر کے سوراخ میں صبح و شام ٹپکا ئیں۔

علامہ ازہری یہ دوائی داد چنبیل، پھوڑے، پھنسی، درد دانت اور زہریلے جانوروں کے کاٹے کو بھی مفید ہے۔

تجربہ: بھگندر کے ایک مریض کا میں نے علاج کیا، جو بالکل تندرست ہو گیا، جس پر اکسیر بھگندر اور درد استعمال کیا گیا، غذا میں چھلی کا تیل اور مرغن غذائیں خوب کھلائی گئیں، حالانکہ وہ کافی ڈاکٹروں سے علاج کر دیا مگر بے فائدہ رہا۔

اکسیر بھگندر: رسم الفار سفید زرد، سرخ، سیاہ ہر ایک ایک تولہ کے کر دیسی شراب ایک بوتل میں کھل کر دیں، جب تمام شراب جذب ہو جائے، تو بخودی گولیاں بنا کر خوب خشک کر کے حسب دستور جو سراط میں۔

مقدار: خود اک اچا دل مکھن یا بالالی میں رکھ کر دن میں دو بار کھلائیں بھگندر ناصور، بواسیر، خنازیر، سوزاک، آتشک مزمن، چنبیل، داد، عارضی کے لئے مفید و مجرب ہے۔

باب نہم

جگر تلی اور پتہ کی بیماریاں

ضَعْفِ جگر ANIMIA (انیمیا)

وجوہات و تشخیص : رو اسیرخونی، کثرت حیض، لیکوریا، ناکہ کشتی، کثرت جماع وغیرہ سے یہ شکایت ہوتی ہے۔ جلد جسم، ہمرہ، کارنگ، پھیپکا، زردی مائل، مسوڑھے، ناخن سفید، ہاتھ پاؤں سرد، حقوڑی محنت سے دم چڑھ جانا، ہاضمہ خراب، قبض، سرچکنا، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، پست، ممتی وغیرہ علامات ہوتی ہیں۔

علاج : اصل اسباب کی تشخیص کر کے اسباب کا ازالہ کریں۔
معدہ اور جگر کی تقویت کے لئے فولاد و زنجیر کی دوا ہے۔ یعنی بالحقہ مفید ہے، اور جلد طریقہائے علاج کی مسئلہ دوائی مانی گئی ہے۔

لورڈ ایکسٹرکٹ اور ڈامن بی ۱۲ بھی اس مرض کا کامیاب علاج ہے۔

کبد و دل : ایک ٹریٹ ٹریٹ کے ساٹی لیکوئٹ ایک اونس، ایک ٹریٹ ٹریٹ کو
ایک اونس، ٹینکچر نکس دامیکا اڈرام، ٹینکچر کارڈیم کو ایک اونس، الیڈ
ہائیڈرو نائٹروکلورک ڈال ۲.۲ ڈرام،

سب کو بوتل میں ڈال کر خوب ہلادیں، بس تیار ہے۔

مقدار خوراک اڈرام ۵ تولہ پانی میں ملا کر دس دن میں تین بار بعد از غذا
اگر تلی زیادہ بڑھ گئی ہو، تو پہلے ایک اونس گینیشیا کا جلاب دے کر دوائی
شروع کریں، جگر و معدہ کی تمام امراض کا واحد علاج ہے، ضعف جگر
درم جگر، درد جگر، عظم جگر، یرقان، حسیات کبدی، نوبتی بخار، تپ تلی،
بدضمی کی جھوک، دائمی قبض، نفخ، ہاتھ لیا مرائی، بواسیر ریاحی میں مفید
دجرب ہے، جن لوگوں کو کھایا پیانا لگتا ہو، ان کے لئے لاجواب چیز ہے
استعمال کریں،

اگر ضعف جگر کے ساتھ سو و مزاج گرم جگر کی بھی شکایت ہو، نوزر شک
کو گلاب خالص میں جگو کر صاف کریں اور شربت سیب یا سی سے بیٹھا کر کے
طبائشیر باریک پس کر چھڑک کر پلائیں، بہت نافع ہے،
جگر طبعا مویز کو پسند کرتا ہے، اگر اس کو صحت ناری کے ساتھ کھایا
جائے، تو بہت ہی مسمن ہے،

اکسیر جگر : ریوند خطائی ۵ تولہ، نوشادر اتولہ، قلعی شورہ اتولہ، کالی مرچ
اتولہ، سفیل الطیب اتولہ، سادج ہندی اتولہ، سفوف نیا کر کریں،

خوراک ۸ رتی تا ۲ ماشہ عمراہ دودھ کبری یا عرق کاسنی دن میں تین بار
جگر کے تمام امراض ضعف جگر، یرقان، تپ تلی، سودا، عینہ، تلیسیر یا
بخار کے لئے عجیب الاتر ہے،

کشتہ فولاد : برادہ فولاد ۵ تولہ کو چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر

جامن کا پانی اس قدر ڈالیں کہ برادہ سے چار انگلی اوپر رہے۔ اس کو دھوپ میں رکھیں۔ جب خشک ہو جائے، تو آب انار ترش بھی اس قدر ڈالیں۔ جب یہ خشک ہو جائے، تو آب لیموں ڈالیں۔ تین بار اسی طرح کرنے سے نہایت اعلیٰ کشتہ ہوگا۔ کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک رتی تا ۲ رتی ہمراہ کھیں۔ گرمی جگہ ضعف جگہ۔ کو درد کرتا ہے۔ بدن میں خون پیدا کر کے رنگ کو سرخ کرتا ہے۔ جریان، احتلام کو بھی مقید ہے۔

قرص گل قابض: ۱۰ گل سرخ ۳ ماشہ، ربونہ چینی، لک مضمحل، گوند کبکیر کبریا ششہ، ہر ایک پانچ پانچ ماشہ، بالچھڑ ۲ ماشہ، عود ۳ ماشہ، خرفہ بریاں ۶ ماشہ، گل ادنیٰ ۷ ماشہ، عرق سونف بقدر ضرورت میں قرص بقدر ۴ ماشہ بنائیں۔

مقدار خوراک ۲ ماشہ ہمراہ شربت بزدوری، ضعف جگہ، اسہال کبیدی بخار، کھانسی، چہرے پر سوجن پڑنا، درم کے لئے مجرب الحار ہے۔ تریاق بھس: رخت الحدید یعنی منور کا کشتہ جو آب لیموں، جامن، ترچہ پلہ یا لسی میں کیا گیا ہو۔

مقدار ۳ ماشہ کھن میں ملا کر کھلائیں، روزانہ آدھ ماشہ تک بڑھاتے جائیں۔ ۶ ماشہ تک بڑھا کر پھر کم کرتے جائیں، کشتہ کھلانے کے آدھ گھنٹہ بعد آدھ رٹ کا پلا دیا کریں۔ پہلے دن شام کو ترچہ پلہ یعنی سررٹ بھڑا، آملہ تین تین ماشہ آدھ پاد پانی میں ٹھکودیں، دوسرے دن شام کو یہ پانی پلا دیں، اسی طرح ایک مہینہ تک کشتہ منور اور ترچہ پلہ کا پانی استعمال کرتے رہیں، اگر تین چار مہینے اسی طرح استعمال کرایا جائے، تو ضعف جگہ، کمی خون، ہونٹوں کی سفیدی اور دیگر کمی خون کے عوارضات کا

نام و نشان نہیں رہتا، چہرے کی رنگت سرخ ہو جاتی ہے، ایک مریض کو ایک پاؤ کشتہ کھلانا چاہئے، معمول و مجرب ہے۔

کمی خون کا اکیسیری نسخہ، ہر ملیہ، بلیہ، آنلہ ہر ایک ۵ تولہ، نفل دراز زیرہ سیاح، دانہ الاچی خورد و کلاں ہر ایک ۵ تولہ، نوہے چون عمدہ ۵ تولہ، مصری ۱۰ تولہ، دی ایک سیر۔

تمام اشیا، نوہے کی کڑائی میں ڈال کر نوہے کے دستے سے کھل کریں، جتنے کہ خشک ہو جائے، دوبارہ ایک سیر اور دی ڈال کر کھل کریں، اسی طرح پانچ بار ایک ایک سیر دی ڈال کر کھل کریں، جب انگلی سے رڈک معلوم نہ ہو، بقدر کوکن ہر گولیاں بنالیں، ریاسفوف رٹنے دیں، مقدار خوراک ۳ ماہتہ صبح و شام ادھر ڈکا کے ساتھ استعمال کریں، ضعف جگر، جس کی کمی خون کی مجرب در ا ہے۔

کشتہ فولاد، برادہ فولاد حسب ضرورت لے کر کسی پختہ نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر آب کنوار گندل داخل کر کے کھل کرتے رہیں، جب پانی خشک ہو جائے، تو آب کنوار گندل اور ڈال کر کھل کریں، اسی طرح اس حد تک پسائی کریں، کہ برادہ فولاد غبار کی مانند ہو جائے، جس کی علامت یہ ہے کہ وہ پانی پر ہی تیرتا رہتا ہے، پس تیار ہے۔

مقدار خوراک ایک رتی کھسن یا بالائی میں دن میں دو بار دیں، ضعف جگر، کمی خون، ضعف بدن کے لئے مجرب ہے، جسم کی رنگت سرخ کرتا ہے۔

مشر بہت استتین، شامترہ ۳ تولہ، استتین ۳ تولہ، املی ۱۰ تولہ، گل سرخ ۱۰ تولہ، موہنہ منقہ ۵ عدد، آنو بخارا ۵ دانہ، ایک سیر پانی میں رات کو بھگو کر صبح جو شش دے کر چھان لیں۔

اور ۳ پاؤ مصری ملا کر شربت تیار کریں۔
 مقدار خوراک ۴ تولہ صبح، دوپہر، شام، همراه عرق مکہ، کاسنی وغیرہ
 پرانے طبریا، ضعف جگر، سوء الحشہ کے لئے نہایت مفید ہے، مد
 ضفر اسے بخار، یاس، سوحن کے لئے تریاقی ہے۔
 یونانی حیلہ، عرق مکہ ۵ تولہ، آب زلال کاسنی ۵ تولہ، شربت بزدلی
 ۲ تولہ ملا کر ملائیں۔
 اکثر امراض جگر کا مجرب علاج ہے، خصوصاً حرارت جگر کے لئے

مفید ہے۔
 ضعف جگر کا ٹیکہ:، لیور ایکسٹریکٹ ۲ سی سی روزانہ عضلاتی ٹیکہ کریں
 ایک حقہ تک، اور خوردنی طور پر مرکب فولاد، فرسولیٹ ٹیکہ (گلیسیو)
 دن میں چار ٹیکہ بعد از غذا ۱۵ دن تک استعمال کریں۔
 اگر فرسولیٹ نہ ملے، تو کشتہ فولاد یا منور ۳ رتی دن میں تین
 دفعہ استعمال کریں، ہمراہ جوارش جالینوس یا معجون حبث الحدید و عرق
 سولف، اس کورس سے مریض تندرست ہو جاتا ہے۔
 اگر دوبارہ ضرورت پڑے، تو ایک ماہ بعد اتنا کورس اور دیں۔
 کمی خون، بھس، ضعف جگر کا کامیاب علاج ہے۔
 نوٹ، لیور ایکسٹریکٹ مندرجہ ذیل ناموں سے کمی کمپنیاں کا تیار
 کردہ مل سکتا ہے۔

بلاگران (گلیسیو)، کمپولان (باٹر)، لیور ایکسٹریکٹ (ای)
 کسپا، سکوب، وغیرہ۔

تریاق کمی خون، کاپر سائٹریس اتولہ، سم الفار سفید ۲ تولہ، فیرائی کاپر
 ۴ تولہ، عرق کلاب دہ تولہ میں کھول کر لیں، پس تیار ہے۔

مقدار خوراک ۵ گرین صبح و شام دودھ کے ساتھ بعد از غذا دیں،
خون کے سرخ ذرات یعنی ہموگلوبین کو زیادہ کرنے کی خون، ضعف
جگر، بھس، عام جسمانی کمزوری کے لئے اکسیر ترین دوا ہے۔

ضعف جگر کی جدید تحقیق

یہ بات بایہ ثبوت کو پہنچ چکی ہے کہ جسم میں خون کی کمی یا نقص الدم رانیما
ڈٹامن بی ۱۲ کی کمی کا نتیجہ ہے۔ خواہ یہ ڈٹامن کی کمی نقص التغذية یا
کسی بیماری کی وجہ سے ہو۔ ڈٹامن بی ۱۲ کے استعمال سے ہی یہ کمی پوری
ہو سکتی ہے۔ اور کیمیادی امتحانوں سے یہ بھی ثابت ہو چکا ہے کہ لیور
ایکسٹریکٹ انٹی پرتی شش اینجیا جزو اور ڈٹامن بی ۱۲ ایک ہی چیز ہے
یہ ڈٹامن کی تجارتی ناموں سے ملتا ہے۔

سیٹامین CYTAMIN (گلیکسو) ایک سی کی کے چھ ایلیو لن کا
بند کس ملتا ہے۔

مقدار استعمال: ہر ایک بی سی ۱۰۰۰ مالیکر ڈگرام بذریعہ عضلاتی انجکشن
ہر تیسرے دن استعمال کریں۔

فیصلت بھس، کمی خون، خواہ زندگی کی وجہ سے ہو، پرانے اہمال
سیرورسٹکٹنی، وغیرہ کے لئے اکسیر ہے۔ چھ سے بارہ انجکشنوں
سے مکمل شفا ہو جاتی ہے۔

(نوٹ) اب گلیکسو کمپنی نے ۲۵۰، ۱۰۰۰ مالیکر ڈگرام کے انجکشن
تیار کر لئے ہیں جو تین دن، ہفتے یا مہینے میں ایک لگانا پڑتا ہے۔

اس کے استعمال میں ہمارا معمول یہ ہے کہ جب ڈٹامن بی ۱۲
کا استعمال شروع کیا جاتا ہے تو ساتھ ہی مرکبات فولاد بھی استعمال کر لئے

جاتے ہیں۔
غذا ذریعہ سبز، ضعف جگر کے مریضوں کو گرم، چکنی چیزوں، گوشت
پسن، پیاز، چائے، شراب، جماع سے پرہیز کرنا چاہئے۔
غذا میں شوربا، کدو، مونگ کی دال، دلیا، گندم کی روٹی، آتش
جو، پاک و غیرہ دیں۔

BILIARY COLIC

درد جگر

بیلیری کالک

تشخیص : در مقام جگر سے درد اٹھ کر درد کی ٹیس میں شکم
پشت اور دایمے کندھے تک جاتی ہیں، کبھی شدت درد سے غشی تک
نوبت پہنچ جاتی ہے، اس میں صفراوی علامات ظاہر ہوتی ہیں،
مخرج صفرا اور مسکنات کا استعمال کریں۔

علاج : شدت درد میں مارفین $\frac{1}{2}$ گرین کا جلدی ٹیکہ کریں، جگر پر
اٹمی نڈل جھین کا پلاسٹر کر کے گرم ٹکڑا رکھیں،
مندرجہ ذیل مسچر بے حد مفید ہے۔

ٹیکچر بیلادونا ۱۲ منم۔ ٹیکچر ادپیٹم ۴ منم۔ ایکوا کلورونام ۶ ڈرام
ٹیکچر بیلادونا ۱۲ منم۔ ایک چمچہ خورد ہر تیسرے یا چوتھے گھنٹے
بعد پلائیں۔

روغن زیتون $\frac{1}{4}$ اونس قبل از غذا پلانا بہترین علاج ہے۔

HEPATITIS

ہیپے ٹائی کس

ورم جگر

تعریف : اس مرض میں جگر میں ورم ہو جاتا ہے ،
 وجوہات : اس مرض کی وجہ ، آتشک ، جگر پر چوٹ لگنا ، طبع کا زہر ،
 شدت کی گرمی ، کثرت شراب نوشی ، گوشت اور گرم مصالح کا زیادہ
 کھانا وغیرہ اس کے اسباب ہیں ،

تشخیص : مقام جگر یعنی دائیں جانب کی پسلیوں کے نیچے کسی قدر ورم
 معلوم ہوتا ہے ، مقام ناف کو دبائے اور سانس لینے
 سے درد ہوتا ہے ، ہنسی اور کندھے میں درد ہوتا ہے ، کبھی قبض ،
 دست ، قے اور متلی ہوتی ہے ،

اگر جگر میں ورم ہو ، تو درد کے ساتھ بخار بھی ہوتا ہے ،
 اگر جگر کے غلاف میں درد ہو ، تو بخار نہیں ہوتا ،

مقام درد پر گرم ٹکڑ کر کے ، اتنی کا پلٹس باندھیں ، یا
 علاج : انٹی فلوجسٹین پلاسٹر لگائیں ،

مکسچر ورم جگر : ایک ٹریکٹ ٹریکے سائی ٹیکوئڈ اڈرم ، ٹینکچر کلوروفارم
 انٹم ، ٹینکچر آرٹیشائی ۵۰ انٹم ، آیوینا کلورائیڈ ۱۰۰ گریں ، ایسڈ
 ہائیڈروکلوئک ڈل ۱۰۰ انٹم ، انجوا ایک اونس ،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں ، یہ نسخہ ورم جگر میں مہل
 دینے کے بعد بہت مفید ہے ، درد کو دور کرتا ہے ، اور ورم کو دور کرتا ہے
 اگر ورم زیادہ ہو ، اور تکلیف دے ، تو انٹی فلوجسٹین پلاسٹر یا

یا محلل عظم پلستر مقام جگر پر لگا دیں، چند دنوں کے استعمال سے یہ مرض دور ہو گا۔
 اگر بچش کے بعد دم جگر ہوا ہو، تو ایسے ٹین ہائیڈرو کلورائیڈ
 پیم گرین کا انجکشن ہفتہ میں دو بار کرنا مفید و مجرب ہے۔

یرقان JAUNDICE (چاندس)

وجوہات تشخیص: اس مرض میں سب سے اول آنکھوں
 کی رنگت زرد ہونے لگتی ہے، ناخن، چہرہ، بازو آخر میں سارا جسم
 زرد ہو جاتا ہے، پاخانہ سفید، پیشاب زرد، گہرا براؤن ہوتا ہے
 قبض بستی، کانٹی، منہ کڑوا، درد معدہ عموماً معدوی بخار بھی ہوتا ہے
 صفراوی نالیاں بند ہو کر صفرا خون میں جذب ہو جاتا ہے، آخر میں بدن
 پر خارش شروع ہو جاتی ہے، یہ مرض اکثر گرم اشیاء کے استعمال
 سے ہوتا ہے جس سے صفرا کی نالیاں بند ہو جاتی ہیں۔

علاج اصل سبب کو دور کریں، اگر ملغم غلیظ کی وجہ ہو
 تو مریض کو ٹی کر انیں، تاکہ بلیٹم خارج ہو کر نالیاں
 کھل جائیں

دیگر اس مرض میں مہل دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔
 کاسنی کا استعمال امراض جگر میں بالخصوص مفید ہے۔
 برائے یرقانی سدہ ہر مغز پیغوزہ، ماشہ، مویز، تینے، اولہ،
 گندھک زرد سواد ماشہ، انیسون، تخم کرفس، نخود سیاہ، کنڈر سفید

ہر ایک سات سات ماشہ ، سب کو کوٹ چھان کر رکھیں ، اور اس میں سے ساڑھے چار ماشہ سفوف پانی کے ساتھ چند روز کھائیں ، پرتان سدھ کی شافی دوا ہے ، تجربہ شدہ ہے ۔

طبی حیلہ ہر عصارہ ریوند ۲ ماشہ پیس کر ہمراہ آب مرین کو کھلا دیں اس سے ایک دو دست ہو جائیں گے ۔

شریت انار ہر روز دن میں چار دفعہ پلائیں ۔

نخم کاسنی اتولہ ، نمک لاہوری ۶ ماشہ ، پیس کر پانی میں کھل کر کے ایک پاد پانی میں آگ پر گرم کریں ، جب پانی ٹھٹ جائے ، توصاف کر کے پلائیں ، مجرب ہے ۔

کشتہ قلعی پارہ شورے والا ہر قلعی مصطفیٰ ۵ تولہ ، پارہ ۵ تولہ قلعی شورہ ۲۰ تولہ ۔

پیدے قلعی کو پچھا کر پارہ میں ڈال کر گرہ کر لیں ، گرہ کو کھل میں ڈال کر ہر ایک پیس لیں ، اور پھوڑا پھوڑا قلعی شورہ ڈالتے جائیں ، اور کھل کر جائیں ، اتنے بڑے برتن میں ڈالیں ، کہ ۸ حصہ خالی رہے ، اس کے منہ پر ڈھکنا دے کر اور دزنی پتھر یا اینٹ رکھ دیں ، کھلی جگہ میں دس سہ اپلوں کی آگ دیں ، نشتے نکلیں گے ، سرد ہونے پر قلعی کا کشتہ نکال لیں ، پیس کر پانی میں دھو ڈالیں ، اور پانی ڈال دیں ، جب پانی نہختر جائے ، پانی گرا دیں ، دو چار بار دھونے سے شوریت نکل جائے گی خشک کر کے محفوظ رکھیں ۔

مقدار خرداک پرتان دالے کو ا ماشہ ہمراہ مکھن ، تین چار خرداکوں میں آرام ہوگا ، علاوہ ازیں جربان ، احتلام ، ذکات حس کو مفید ہے ۔ مقدار خرداک ۲ رتی ہمراہ مکھن ۔

اکسیر یرقان : اعلیٰ ۳ تولہ ، پوست ہلبہ زرد ۱۶ تولہ ، فستقین
۱ تولہ ، بنفشہ ۱ تولہ ، تخم کنوٹ پوٹلی میں باندھا ہوا ۱ تولہ ، تخم باقلا
۱۰ ماشہ ، تخم کاسنی ، پر سیاہ نشان ۱۰ ماشہ ، نسوٹ ۷ ماشہ ، کرنس ۷ ماشہ
تمام درادوں کو نصف سیر پانی میں جوش دیں ، اور اس میں مغز
املس ۴ تولہ ، شکر سرخ ۴ تولہ ملا کر صاف کر لیں ،

پھر اس میں غار لیون ۳ ماشہ ، سقمونیہ دلائی ۴ رتی پس کہ
ملا دیں ، اس کے تین حصے کریں ، ایک ایک گھنٹہ بعد ملائیں ،

زرد یرقان جو سکہ کی وجہ سے ہو ، کے لئے فوری طور پر
مؤثر ہے ، ایک ہی دن میں یرقان ختم ہو جاتا ہے ، سدہ اور صفرا کو
خارج کر دیتا ہے ، معمول مطلب ہے ،

حب یرقان : گل غافث ، گل بنفشہ ، گل سرخ ، تخم کاسنی ہر ایک
۳ تولہ ، تخم کنوٹ ۲ تولہ ، آب کاسنی سبز مردق کے ساتھ گولیاں بنکر
نخود بنا لیں ،

خوراک ۲ گولی صبح ، دوپہر ، ختم پانی سے کھلائیں ، یرقان کے
لئے مفید ہے ،

یرقان کا کشمیر : ایڈ ہاسٹرو ناسٹرو کڈرک ٹیل ۱۰ منم ، اکیڑکیٹ
ٹکے سات لیکر کڈا ڈرام ، ٹیکچر جنسن کو ۳ منم ، ٹیکچر کارڈیم کو ۳ منم ،
سیرپ آرنشائی ۱ ڈرام ، اکیچا ایک اونس ،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں ، یرقان کے
مغرب ہے ، اگر

اگر قبض ہو جائے تو اس میں ایک ڈرام سوڈا سلفاس ملا دیں ، غذا
سادہ نرم اور زود ہضم دیں ، روغنی اور نشاستہ دار اغذیہ سے پرہیز کریں ،

جہانڈس مکسچر: پوٹاشیم نائٹریٹ ۳ ڈرام، پوٹاش بائی ٹارٹریٹ ۲ ڈرام،
پوٹاشیم مائیکارب ۲ ڈرام، ایلمینیم کلورائیڈ ۲ ڈرام، ایکٹرکٹ سٹرکمرے
سائی ٹیکوئیٹ ۳ ڈرام، پوٹاشیم ایسی ٹاس یا سائٹریٹس ۲ ڈرام،
سوڈا سلفاٹس ۴ ڈرام، لیٹیشا سلفاٹس ۲ ادونس، ایکو اسٹخاٹس ۱ ادونس
سب کو ملا کر شیشی میں حل کر لیں، خوراک ایک ادونس دن میں
تین بار، برقان، سوء القینہ، سیدہ جگر، درد جگر، قیض بخار وغیرہ
کو دور کرتا ہے۔

اکسیر برقان: پوٹاشیم بی ۱۲، ایک سی سی ۲۵۰ تا ۱۰۰۰ اماکیو ڈرام
روزانہ عصقلاتی ٹیکہ کریں۔

اور خوراک اسٹون میں تین ٹیکہ کھانے کو دیں، صبح، دوپہر، شام
ایک ایک ٹیکہ، چار دن کے استعمال سے پرانے سے پرانا برقان بھی
رفع ہو جاتا ہے، عجب و مفید ہے۔

برقان کا ہومیو پیتھی علاج

اگر زرد پاخانے آئیں، اور دہانے کی بڑی کے نیچے درد ہو، تو
چیلیڈونیم ۳ دیں، اگر جگر میں درد ہو، اور پاخانے کا رنگ سفید ہو، تو
چائنا ۳ مفید ہے۔

اگر جگر میں تیز درد ہو، اور دائیں جانب لیٹنے سے درد میں کمی
ہو، تو بربائیوینا ۳ دیں۔

منقہی اور مہلک برقان کے لئے فاسفورس ۳ مفید ہے
اگر مزمن برقان ہو، تو آئیوڈیم ۳ مفید ہے۔

ANLARGMENT THE
SAPLAN

ناب تلی

انلارجمنٹ آف وی سپلین

تعریف : اس مرض میں تلی بڑھ جاتی ہے،
وجوہات و تشخص : ہیریا بخار کے بعد تلی اکثر بڑھ جاتی ہے، جو
ناف تک اور بعض اوقات سارے پیٹ میں پھیل جاتی ہے، مریض
کو چلتے پھرتے دم چڑھ جاتا ہے، کٹھنسی آتی ہے، معمولی بخار
باتیہ، چوتھیا ہو جاتا ہے، جسم کمزور ہو جاتا ہے، بائیں طرف
ٹوٹنے سے بآسانی معدوم ہو جاتی ہے،

علاج : اگر تلی بڑھی اور نرم ہو، تو مکین مسہل اور مرکبات فولاد
سے تلی اپنی اصلی حالت پر آ جاتی ہے، اگر سخت
ہو، تو پیسے محلل اور ام ادویہ کے پلاسٹر لگا کر تلی کو نرم کرنا ہے حد
ضرورتی ہے،

اکسیرالطحال : ہیریاٹ کوئین ساٹراس ہ گرین، ہیرائی سلفاس ہ گرین
کوئین سلفاس ۲ گرین، لائیگوار آرسنک ۲ منم، اسٹیسفینورکٹ
ڈائیکیلپوٹ ۱۰ منم، میگنٹسلف ۴ ڈرام، سوڈا سلفاس ۴ ڈرام، ایجو
کلوروفارم ایک اونس،
ایسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں، تلی کو کم کرنے کے لئے
ادل درجہ کی دوا ہے،

سیانو تخس : جب تلی بڑھ گئی ہو، اور سوج گئی ہو، ہاتھ لگانے سے درد
کرتی ہو، اور کبھی ہیریا بخار بھی ہو جاتا ہو، وغیرہ علامات کے لئے در شکر

بہترین فائدہ مند دوا ہے۔ پانچ سے پندرہ قطرے دن میں تین بار ہمراہ
آب دس۔ ہومیو پیتھک علاج کی بہترین مسلمہ دوائی ہے
دوا عا الطحال پر کوئین سلفاس ۳ ماشہ، ایڈ سلفورک ڈا سیلیوٹ
۶ ماشہ، فیرائی سلفاس ۲ ماشہ، مگنیشیا سلفاس ۵ تولہ، عرق پودینہ
۳ پاد۔

اول کوئین کو ایڈ میں حل کر س۔ پھر سب کو باہم عرق پودینہ میں
حل کر لیں۔ غوراک ۱ تولہ صبح و شام پلائیں۔
تھاب ملی جگر کا بڑھ جانا، بلیئرلی فیور، کمزوری معدہ وغیرہ
کے لئے مفید و مجرب ہے۔

سیلین کیمجر پر کوئین سلفاس ۶ ماشہ، سلفورک ایڈ ڈا سیلیوٹ
۹ ماشہ، مگنیشیا سلفاس ۲ تولہ، فیرائی ایڈ ایوینا ساٹرا اس
تولہ، ایوینم کلورائیڈ ۱ تولہ، ایگوا ایک پونڈ۔

سب کو باہم ملا لیں، مقدار غوراک ۲ تولہ صبح و شام، روٹی چاٹل
یا دلیا کھلا کر بعد میں دوائی پلائیں۔
برانا بلیئر یا تھاب ملی، ضعف جگر، مضم کی خرابی، سوجن وغیرہ
کے لئے اکسیر ہے۔

شربت طحال پر حب قرطم، سولف، تخم کاسنی، تخم خربوزہ، تخم
خیار بن، مغز کندے شیریں، شائترہ، مکو خشک، تخم خرفہ، بکلی سیاہ
برگ تھجا، ہر ایک تولہ تولہ گل بنفشہ، گاد زبان، خطمی، میٹھی منقشر،
بیخ کاسنی، انیسوں، بال جھیر، گل غافث، انستین، تخم سنھالو،
انیس، مغز کر بخوہ، سمند پھل ہر ایک سات سات ماشہ، ابھر زردہ ماشہ
مونیر منقے ۳ تولہ۔

گرم پانی ڈیڑھ سیر میں بھگو کر جوش دے کر صاف کر کے ۳ پاؤ کھانڈ ملا کر
شریت تیار کریں۔

مقدار خوراک ۳ تولہ صبح ۳ تولہ شام پانی ملا کر پلا یا کریں۔ درم طحال
غلم طحال، پیر یا مزمن، صنف جگر، سور الفقیہ کے لئے نہایت مجرب
تیز ہدف سے۔

اکسیر الطحال: سرکہ انگوری ایک سیر، نوشادر ۵ تولہ، ابخر دلائی اپاؤ
تینوں چیزوں کو عمدہ چینی کے برتن میں بھر کر اچھی طرح منہ بند
کر کے گیارہ روز کے بعد کھول لیں، بس تیار ہے۔

مقدار خوراک روزانہ خالی معدہ دو ابخر کھلائیں، اور اگر سے عرق
سولف پلائیں، اس کے چند روزہ استغاثت سے بڑھی ہوئی تلی اپنی اصلی
حالت پر آجائے گی، قبض رفع ہو کر جلد کی رنگت سرخ ہو جائے گی، تلی
کے عوارضات کے لئے بیش قیمت دوا ہے۔

دیگرا: نوشادر ۵ تولہ، بجی کھار ۵ تولہ، فلفل دوا ۲ تولہ، جو کھار
۲ تولہ، سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک ۲ تا ۴ رتی عمرہ عرق سولف یا مکودن میں بنن بار،
تلی جگر کے عوارضات کے لئے اکسیر ہے۔

تلی کی گولیاں: نوشادر ۱ تولہ، مقبیر ۲ تولہ، قلمی شورہ ۲ تولہ، سہاگہ
۴ تولہ، سرکہ ۸ تولہ۔

جملہ ادویہ کو کھول کر کے گولیاں بقدر ۲ رتی تیار کریں، ایک گولی صبح
ایک گولی شام عمرہ آب، تلی بڑھ جانے اور دیگر امراض تلی کے لئے
مفید ہے۔

نوٹ: یہ مرض آہستہ آہستہ دور ہوتا ہے، اس لئے اس کا علاج

دو تین ہفتہ تک جاری رکھنا پڑتا ہے۔ بعض اوقات زیادہ عرصہ تک بھی کرنا پڑتا ہے۔
 پرہیز، چکنی اشیاء، میٹھی چیزیں، مکھن، دال چنے، دال ماش سے پرہیز کریں۔
 غذا اور معمولی بھوک سے کم، گندم کی روٹی، شوربار، مولیٰ کا سانس، ترکاریاں
 آم کا اچار یا دیگر اچار وغیرہ بہت مفید اغذیہ ہیں۔
 مولیٰ کا استعمال تلی، جگر، گردے اور مثانے کی امراض میں مفید ہے۔

DROPSIE

(ڈراپسی)

استسقا یا جلودہر

تعریف :- اس میں کسی حصہ جسم میں پانی جمع ہو جاتا ہے۔
 ددران خون کی رکاوٹ کے سبب اور قوت جاذبہ
 و جویات و تشخص کم ہونے کے باعث آب خون تراوش یا کر
 جلد کے نیچے کسی اندرونی اعضاء میں جمع ہو جاتا ہے۔ دل، جگر، اور گردہ
 کی خرابی سے یہ علامت پیدا ہو جاتی ہے۔ یہ پانی تمام جسم میں جلد کے نیچے
 جمع ہوتا ہے، اور سارا جسم پھول جاتا ہے، یا صرف پیٹ میں جمع ہوتا
 ہے، پیٹ مشک کی مانند پھول جاتا ہے۔
 کبھی دماغ کے پردوں کے درمیان آب خون جمع ہونے لگتا ہے
 اور سر بڑا ہو جاتا ہے، کبھی پھیپڑوں کے غلاف میں، کبھی دل کے غلاف میں
 خون جمع ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات خصبوں میں آب خون جمع ہو کر
 بڑے ہو جاتے ہیں۔

علاج در اسباب کے مطابق ازالہ کر کے مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں۔

دوائے استسقا در عصارہ ریوند امانہ، قلعی شورہ ۳ ماشہ،
دو دنوں کو کھل کر یں یہ ایک خوراک ہے، ہمراہ عرق سولف استعمال
کریں، ایک ہفتہ تک روزانہ ایک خوراک دیتے رہیں، پاخانہ کے ذریعے
پانی خارج ہوگا۔

استسقا در ایسی کا پانی بذریعہ آلہ ٹرور کار بھی نکالا جاتا ہے جو لائق
تجربہ کار معالج ہی نکال سکتا ہے۔

اکسیر استسقا در یہ اکسیر استسقا کی اس قسم میں مفید ہے جس کو دبائے
سے گڑھا پڑ جاتا ہے، اس کے علاوہ دوسری اقسام میں مفید نہیں ہے،
نسخہ در سفوف سنار کی اولہ، لونگ اولہ، شہد خالص اولہ،

پہلی سرد ادویہ کو علحدہ علحدہ باریک پیس کر شہد میں ملا لیں، بس
نیار ہے اور یہ تین خوراک ہیں۔

ترکیب استعمال در مریض کو دو گھنٹہ قبل از مغرب غذا کھلائیں، پھر

شام کے وقت دوا کا تیسرا حصہ کھلا دیں، دوا کھلانے کے بعد پانی، غذا
اور کوئی چیز مریض کو ہرگز نہ دیں، حتیٰ کہ صبح ہو جائے، مریض کو رات ہی

اسہال شروع ہوں گے جو چار پانچ سے بیس تک بھی ہو جاتے ہیں،

ان کو بند نہ کریں، اور نہ ہی گھبرا ئیں، مریض کو کوئی تکلیف نہ ہوگی، اور نہ ہی
پیس لگے گی، صبح تک آدھا درم جسم کا زہن ہو چکا ہوگا، صبح کو سوکھی ردی

اور کباب کھانے کو دیں، اور پینے کو گرم پانی

پھر شام سے دو گھنٹہ قبل ہی غذا کھلا کر شام کو دوسرا حصہ دوائی کا
کھلا دیں، اس رات دست بہت کم آئیں گے، مریض صبح کو تندرست ہوگا۔

جسم سے دم وغیرہ خارج ہو چکا ہو گا۔ صبح سوکھی روٹی اور کباب کھانے کو دیں، اگر ضرورت سمجھیں، تو تیسری خوراک دے دیں، ورنہ دو خوراک ہی کافی ہیں۔ پانی کا بکثرت استعمال اور تیز چیزوں سے پرہیز لازمی ہے۔
تین دن کے بعد معجون حبث الحديد ۲ ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق کوکاسنی یا کشتہ فولاد ۲ رتی دن میں دو بار ایک ہفتہ تک دیں، تاکہ دوبارہ مرض ٹوٹنے کا خطرہ نہ رہے، جو گوشت نہ کھائیں، وہ دال اور ہر کی کھالیں ٹیکہ استسقا۔

نیپٹال (NIPTAL) مقدار ایک سی سی عضلاتی ٹیکہ ہفتہ میں دو بار کریں۔

ترکیب استعمال: ٹیکہ لگانے سے پہلے ۲ گھنٹہ ۳۰ گرین ایو نیم کلورائیڈ ہمراہ آب کھلا دیں، بعد میں بعد ایک سی سی عضلہ ٹیکہ لگائیں، لیکن جس شخص کے گردے کمزور ہوں، اس کو نہ لگائیں، اور ایک سی سی سے زیادہ نہ ہو۔

ضعف عامہ اور کمزوری قلب کی صورت میں سپرٹ ایوینا ایرد میٹک

مسک وغیرہ بلائیں۔
ٹیکہ لگانے کے فوری دیر بعد پیشاب آنا شروع ہو جائے گا، اور بائستہ بول جسم کا تمام پانی خارج ہو جائے گا، جب پانی جسم میں خون سے علیحدہ ہو کر جسم کے کسی حصہ میں جمع ہونے لگتا ہے، تو یہ ٹیکہ اس کو بذریعہ پیشاب خارج کر دیتا ہے۔ جسم سے پانی خارج کرنے کا ادل درجہ کا انجکشن ہے۔ جلد ڈاکٹر دس کا معمول ہے۔

کسمیر ۲ ایو نیم کلورائیڈ ۲۰ گرین، ایکٹریٹ ٹریکس سائی ۱۰ ڈرام، ٹیکچر جنیشن کو ۱۰ ڈرام، فیری ایٹ ایوینا سائٹراس اگرین، ایو ایک ادنس،

ایسی ایک خوراک دن میں تین بار دیں ، پانی خارج کرنے کے بعد یہ
نسخہ استعمال کریں۔

کمی خون ، کمزوری ، استسقا ، سودا ، القینہ ، صغف جگر وغیرہ کے لئے
از بس مفید ہے۔

علامہ الطیب کی : استسقا کے زرقی کے لئے مذکورہ ذیل نسخہ میرا تجربہ ہے
صفتہ : صغفہ عملی ۵ لڑہ ، تخم شبنم ۲ لڑہ ۹ ماشہ ، تربہ
تخم کرنس ہر ایک ۵ ماشہ۔

سب کو تقریباً سو اسیر پانی میں جوش دے کر جب پانی چھٹا حصہ
باقی رہ جائے تو تل چھان کر ریوند چھتی ۴ ماشہ چھڑک کر پلاں۔

حب استسقا : ار فوشار ، نمک سیاہ ، ریوند عصارہ

ہر ایک ۴ ماشہ ، ناغواہ ۳ ماشہ ، تخم اجمود ، ہلدی ، زنجبیل ہر ایک
۵ ماشہ ، مرج سیاہ ، ہیرا کیس دلائی ہر ایک ۳ ماشہ۔

سب کو آب بزرگ ہمار میں کھول کر کے چنے کے برابر گولیاں

بنائیں۔

مقدار خوراک : ایک ایک گولی دن میں تین دفعہ عرق کاسنی ،
عرق کو عرق بادیان ہر ایک ۵ لڑہ ، شربت دیند ۲ لڑہ کے ساتھ کھلا
دیا کریں استسقا اور سودا القینہ کے لئے تجربہ ہے۔

حب صبر : ریوا ۴ دم ، پوست بیلہ زرد ، اجواں ، مرج سیاہ

بدھارا ہر ایک ایک دم۔

نام دواؤں کو کوٹ چھان کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک : ۳ ماشہ ہمراہ عرق کاسنی دیکوہ ۵ لڑہ کے دیں۔
استسقا کے لئے مفید و تجربہ ہے۔

ہدایات ہر اگر استسقا کے مریض کو ہنہانے کی حاجت ہو۔
تو کھاری نمک پس کر پانی میں ملائیں، اور پانی کو چند روز دھوپ میں
رکھیں، پھر گرم کر کے اس سے غسل کریں،
دریائے سنہرے کے پانی سے ہنہانا بھی مفید ہے۔

استسقا کا ہومیو پیتھک علاج

استسقا سارہ، حاد اور بخار کے ساتھ ہو، تو اکونائٹ ۳۰ دیں، حاد
استسقا میں اگر پیاس بالکل نہ ہو، تو ایپس ۶ مفید ہے،
اگر دم گردہ کے آغاز میں استسقا کی کیفیت پیدا ہو جائے
تو بھی ایپس ۶ ہی مفید ہے۔

اگر استسقا میں مریض کے پیشاب کا رنگ سرخ ہو، اور پیشاب
میں البیومن خارج ہو، اور پیاس کی بھی زیادتی ہو، اور کمزوری بھی
ساتھ ہو، تو آرسنک ۳۰ مفید ہے۔

اگر استسقا سیاہ ہو، پیشاب کم آئے، تو سیلی بورس ۳۰ دیں
پریٹ پر دم ہو، اور پیشاب رک جائے، تو اسکوبیلا ۳۰ دیں،
جگر کی تکالیف کے استسقا کے لئے ایوسائٹم کین ۵ قطرہ
(اس دوا کو ذرا احتیاط سے برتنا چاہئے، کیونکہ ذہنی الحس مریضوں کے
پر فے پیدا کر دیتا ہے)۔

اگر دل کی عضوی تکالیف سے استسقا ہو، تو آرسنک ایو ڈاٹ
۳۰ دیں، دل کے عضلات کی خرابیوں سے استسقا، نبض چھوٹی، تیز
بے قاعدہ، دم کا پھولنا، حلق یا معدے میں مثلی، قے، اسہال ہوں،
ٹرسٹو نقص ۵ ۳۰ دیں۔

باب دوم

گردہ، مثانہ اور قصب کی بیماریاں

RENOL COLC

درد گردہ

اینل کالک

تشخیص وجوہات و تشخیص از جب پتھری گردہ سے نکل کر حالت میں داخل ہوتی ہے، سخت تشنجی درد ہوتا ہے، درد کی ٹیس مقام گردہ سے اٹھ کر پیٹھ کی طرف خصبوں تک جاتی ہیں، اکثر اوقات ٹانگ میں بھی چلی جاتی ہیں اور رین سیدھا نہیں چل سکتا، پیشاب کی حاجت بار بار اور قطرہ قطرہ آتا ہے، پتھری، رین گردہ، ریم وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

درد گردہ، درد جگر، درد شکم اور ریم میں فرقی کرنا ضروری ہے۔

درد جگر میں درد جگر کے اور پتھ کے مقام، رین طرف نویس یا دسویں پسلی کے نیچے ہوتا ہے، اور دبائے سے بھی درد ہوتا ہے، درد کے بعد مرین کو اکثر زبان بوجھتا ہے، اور درد فوجی یعنی دورے سے ہوتا ہے۔

درد شکم، یا قوی معدی میں ناف کے ارد گرد یا انٹڑیوں میں درد ہوتا ہے، نفخ اور بدہمی کی تشکا بہت ہوتی ہے۔

(۳) درد کمر پر یہ درد گردہ کی طرح شدید نہیں ہوتا، اور عضلہ ماؤفہ تک محدود رہتا ہے، یہ کبھی کبھی ہوا کرتا ہے۔

(۴) درد گردہ میں درد گردہ سے شروع ہو کر مثانہ کی طرف جاتا ہے، اور درد کی تیسہیں خصلوں اور ان کے اندر کی طرف جاتی ہیں، پیشاب بار بار، حقوڑا حقوڑا اور خون آمیز آتا ہے، صحیح تشخیص کے لئے پیشاب کا ٹسٹ کرنا اور اکیسرے لینا ضروری ہے۔

علاج: در سب کو رنج کرنے کی کوشش کریں، تسکین درد کے لئے دافع درد دوائیں استعمال کریں، مقام گردہ پر ٹکور کریں، اور مندرجہ نسخوں میں سے کسی ایک کو استعمال کریں۔

اکیسر درد گردہ: در تلمی شوره اولہ، بھسلاؤ ۵۰ عدد۔

تلمی شوره کو ٹرٹرا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب پانی کی مانند ہو جائے، تو اس بھلاؤ ۵۰ ملٹرم ڈال دیں، فوراً آگ لگ جائے گی، جب ایک جل جائے، تو یکے بعد دیگرے تمام بھلاؤ ۵۰ ڈالتے جائیں، حتیٰ کہ تمام جل جائیں، جل شدہ تلمی شوره کو کسی آہنی تروے پر الٹ دیں، بھسلاؤ ۵۰ پر باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

ہفت ذرا خوراک: در اساتہ امراہ جانے یا دودھ گرم، اگر ایک دلی اخیون شامل کر لیں، تو بہت دوزی اثر ہو جاتا ہے۔

فوائد: درد گردہ کو پہلی خوراک ہی روک دیتی ہے، شاذ و نادر ہی دوسری خوراک کی ضرورت پڑتی ہے، عجیب سٹے ہے۔

طبعی چٹکلا: در پیشکڑی اولہ، مولیٰ کا پانی ایک سیر، پھسکڑی کو مولیٰ کے پانی میں ڈال کر آگ پر لگا میں، جب پھسکڑی بھول جائے، تو باریک کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک ۱۸ رتی ہمراہ آب تازہ ، درد گردہ کی آسان دوا تڑپتے ہوئے مریض کو صرف ایک خوراک سے آرام آ جاتا ہے ، اگر شدت کا درد ہو ، تو مارفین ۱/۲ گرین ، اڑوپین ۱/۲ گرین کی جلدی پچکاری کریں ، فوراً آرام ہوگا ، مفید و مجرب ہے ،

ضماد مسکن :- اجوائن خراسانی ، اقیون ، زعفران ، کندر ہر ایک ۳ ماشہ سفوف کر کے سفیدی بیضہ مرغ ملا کر کاغذ پر پلستر کر کے مقام درد پر لگائیں ، فوراً آرام ہوگا ،

دوائے درد گردہ :- جو کھار ، قلی سوزہ ، نوشادر ، سہاگ ، پھٹکڑی ، نمک سیندھا ، مریح میاہ ، سنگ جہود ، اجوائن خراسانی ، میرا منیک ، نمک سفید ہر ایک تولہ ، اقیون ۴ ماشہ ، سب دواؤں کا باریک سفوف تیار کریں ، ترکیب استعمال :- ۲ ماشہ دوائی گرم پانی سے دیں ، اور اوپر سے ۴ ماشہ بادم روغن پانی میں ملا کر دن میں تین دفعہ دیں ، درد گردہ جو پتھری یا ریت کی وجہ سے ہو ، کے لئے اکسیر ہے ، ایک خوراک سے ہی فائدہ شروع ہونے لگتا ہے ، درد گردہ کا ٹیکہ :- مارفین ۱/۲ گرین ، اڑوپین ۱/۲ گرین کی جلدی ٹیکہ کریں ترکیب استعمال :- ایک گیمہ ارفین کی ۱/۲ کرٹسٹلڈ واٹر میں حل کر کے آگ پر گرم کریں ، ٹھنڈا ہونے پر جلدی ٹیکہ کریں ، پانی ٹسٹ کے اندر درد گردہ رفق ہوگا ، درد رفع ہونے کے بعد اکسیر گردہ کا استعمال کریں

نوٹ :- اگر اس کے ہمراہ ۲ کی سی کورامین کی جلدی ٹیکہ کر دیا جائے ، تو مارفین کے زہریلے اثرات کا خدشہ نہیں رہتا ، کمزور قلب کے مریضوں کو مارفین احتیاط سے دینی چاہئے آج کل سبائمنی کا تیار کردہ انجکشن جس کا نام سبائمنین ہے ، ۲۰ سی سی کے امپیلز میں آتا ہے ، ایک امپیلز کی جلدی یا عضلاتی انجکشن کریں ، درد گردہ عضلات اور جگر کے لئے مفید ہے ،

کسیچر درد گردہ : ہر پوٹاسیم بائیکارب ۲ ڈرام ، پوٹاسیم ایسی ٹاس ۲ ڈرام ،
اسپرٹ ایٹھ ٹرانسٹراس ۲ ڈرام ، ٹینکچر ہائوسامس ۲ ڈرام ، انفینوژن ایکوا چار اونس
یہ آنت خوراکیں ہیں ، ہر چوتھے گھنٹے بعد ایک خوراک پلائیں ، درد گردہ
ریگ گردہ ، پتھری کے لئے مفید ہے ۔

الضیاء ، ٹینکچر بیلادونا ۱۰ منم ، اسپرٹ ایٹھ ٹرانسٹراس ۲۰ منم ، اسپرٹ کلوروفارم
۵ منم ، ٹینکچر ہائوسامس ۲۰ منم ، لائیوڈ مارفیا ہائیڈرو کلور ۴۰ منم ، ایکوا اونس
ایسی ایک خوراک ہر تین گھنٹے بعد دیں ، شدت درد کو روکنے کے لئے بہترین
دوا ہے ، ایک خوراک سے درد بند نہ ہو ، تو دوسری خوراک پلا دیں ، گردہ کے
مقام پر ٹکڑے رکھیں ، یارانی کا پستری لگا دیں جب پستری چھینے لگے ، تو اتار دیں ،
درد گردہ درد کرنے کے لئے بہترین علاج ہے ،

اگر باوجود دیکھ ادویہ کے انتقال سے درد میں افادہ نہ ہو ، اور پتھری کی
علامت پائی جائیں ، تو مریض کا اکسیرے کرنا چاہئے ، اگر گردے یا پستان میں
بڑی پتھری دکھائی دے ، تو آپریشن کرنا ہی شافی علاج ہے ۔

RENAL COLIC

رنل کیل کیولس

گردہ کی پتھری

وجود پستان و تشخص اور مقام گردہ پر درد ہوتا ہے ، ٹوٹنے سے جگہ سخت
معلوم ہوتی ہے ،

علاج : معمولی ریگ اور تھوڑی گنگیاں تو ادویات کے انتقال سے ہی
رفع ہو جاتی ہیں ، جب پتھری بڑی ہو جائے جس کا صحیح پتہ اکسیرے سے ہی
ہو سکتا ہے ، اس وقت آپریشن کرنا ہی اس کا شافی علاج ہے ۔

مندرجہ ذیل نسخہ جات معمولی پتھری، رنگ اور کنکریوں کے لئے مفید و تجربہ ہیں،
 اہروسیا، بر قلمی شوزہ ایک پاؤ، نوشادر دسی ۵ تولہ، سہارگ سفید ۵ تولہ
 سنگ پیورہ ۵ تولہ، پوست ریٹھا ۲ عدد، جو حارہ ۵ تولہ، بھلانوسے ۱۰ تولہ،
 ترکیب ساخت: بر بھلانوسے کے سوا جلد ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک
 کریں، قلمی شوزہ کو آسنی کڑا ہی میں ڈال کر چوٹھے پر رکھیں، جب گھل جائے
 تو نوشتا در ڈال دیں، اسی طرح یکے بعد دیگرے تمام ادویہ ڈال دیں، آخر
 میں بھلانوسہ ایک ڈالیں، تاکہ اس کو آگ لگ جائے، یکے بعد دیگرے تمام
 بھلانوسے ختم کر دیں، جب تمام بھلانوسے جل جائیں، تیار ہے، سرد ہونے
 پر پیس کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خود ایک اراتی تا ۲ رتی، بھراہ آب یا بدقتہ مناسبہ دن میں تین
 بار دیں، تمام جسمانی امراض کے لئے واحد دوا ہے، سنگ گردہ، مثانہ، مرادہ
 صلابت، جگر اور تاب تلی کو زایل کرنے کی یقینی دوا ہے، نیز دم غنہ قد امیہ،
 بندشش بول، دود گردہ ریخی کے لئے تریاق ہے۔
 نسوانی عوارضات مثلاً دم رحم، اختناق الرحم، صلابت رحم، بندشش
 حیض کو رفع کرنے میں اکسیر ہے۔

بچوں کی امراض مثلاً ام البیضان، سوکھا جموگا، ذبہ وغیرہ امراض میں
 شیر مادر میں ۲ دلی سل کر کے پلانا از حد مفید ہے۔

امراض استسار بطنی، مہضہ اور اس کے عوارضات کے لئے اسہال روکنے
 کے لئے، بھراہ کنبجین یا عرق پر دینہ استعمال کرنا شافی علاج ہے۔
 جلدی امراض مثلاً داد، چمبل، پھوڑا، پھنسی، گنج وغیرہ کے لئے
 روغن سرسوں میں ملا کر مالش کریں۔

تریاق مثانہ، سنگ مر یا ہی، تولہ کشتہ سنگ پیورہ ۲ تولہ، قلمی شوزہ ۵ تولہ

نمک مولیٰ اتولہ ، اظفار الطیب ۲ تولہ ، تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ باریک میں کر ملا لیں ،
 مقدار خوراک ۱۰ ماشہ تا ۲ ماشہ صبح و شام مندرجہ ذیل سردائی سے دین
 تخم خر بوزہ ۲ ماشہ ، تخم خیار بن ۵ ماشہ ، سولف ۲ ماشہ ، تخم کھجور ۱۳ ماشہ
 تخم کاسنی ۵ ماشہ ، پتھر کی کونڈی میں گھوٹ کر بمقدار مناسب پانی ملا کر دوائی
 مندرجہ بالا دیں ، پتھری ، کنکر مثانہ ، احتباس بول اور دیگر امراض مثانہ کا
 تریاق ہے ، ایک ہفتہ تا ۲ ہفتہ استعمال کریں ،

کشتہ حجر البہودہ : حجر البہودہ ۵ تولہ ، سنگ سرماسی ۳ تولہ ، سنگ لاجورد
 ۲ تولہ ، سنگ مقناطیس ۵ تولہ ، سنگ راسخ ۲ تولہ ،
 سب کو بشیرہ ٹھیکر ایک پاؤ میں کھل کر کے ٹکیہ بنائیں ، اور دس سیر
 ادویوں کی آگ دیں ، دس آگ پوری کریں ، بس تیار ہے ،

مقدار خوراک ۲ رتی تا ۴ رتی ہمراہ آب ، درد گردہ جو پتھری کے
 باعث ہو ، فوراً رفع ہو جاتا ہے ، رنگ گردہ مثانہ کے لئے اکسیر الازہ ہے ،
 ادل درجہ کا پتھری ٹوٹ ہے
 رنوت ، تا حال ایسی کوئی دوا ایجاد نہیں ہوئی ، جو پتھری کو مکمل طور پر
 خارج کر دے ، اور اپریشن کی ضرورت نہ ہے ،

NEPHRETIS

(انفرائٹس)

ورم گردہ

تعریف : ورم گردہ کی دو قسمیں ہیں ، شدید ورم گردہ اور (۲) پرانا ورم گردہ
 اس مرض میں پیشاب کے ساتھ البیومن خارج ہوتا ہے ،

وجوہات : جسم میں خون و صفرا کی زیادتی ، پتھری کا پیدا ہونا ، گردے کے

مقام پر چوٹ لگنا، کثرت شراب خوردی، میٹھی چیزوں کا کثرت سے استعمال کرنا، مرض نفرس، خرابی جگر، آشک، سل، پیچک، خناق، ربائی، سخت سردی لگنا، خراش کن بیماریات کا کثرت سے استعمال، تینہی کھجی، کاربالک ایسڈ کا کھانا وغیرہ اس کے وجوہات ہیں۔

تشخیص گردوں کے مقام پر درد ہوتا ہے، پیشاب بار بار آتا ہے، اور اس سے نوشادر کی بو آتی ہے، جب یہ مرض پرانا ہو جاتا ہے، تو پیشاب کے ساتھ پیپ آنی شروع ہو جاتی ہے، کبھی پیشاب بالکل بند ہو جاتا ہے، جب یہ مرض سردی سے ہوتا ہے، تو جلد ہی تمام بدن سوج جاتا ہے، کمر میں درد اور لوجھ معلوم ہوتا ہے، اگر مرض کے ساتھ فوینا ہو جائے، تو اکثر موت واقع ہو جاتی ہے، اگر سردی گڑے مبتلائے مرض ہو جائیں، تو مرض استسقا ہو جاتا ہے، تمام جسم کی سوجن کے علاوہ چہرہ اور پوٹے سوچ جاتے ہیں۔

اصول علاج پچھلے لائے کی کوشش کریں جس کے لیے پسینہ اور ادویات کا استعمال کریں، منشیات سے پرہیز کریں، اگر کئی خون سے ہو تو فولاد کے مرکبات استعمال کریں، گردوں کو صاف کرنے کے لیے ہلکی پیشاب اور ادویات دیں، مریض کو گرم کپڑے پہنا کر گرم مکان میں گرم بستر پر رکھیں، شدید حالات میں سوائے دودھ کے اور کوئی خوراک نہ دیں، دودھ میں آلودہ ملا کر بھی کھلا سکتے ہیں، مخزش غذا، انڈا، گوشت، شراب سے قطعاً پرہیز کریں، کمر میں درد ہونے کی صورت میں سینک کریں۔

بناوٹی البزور: مخز تخم خربوزہ ۵ ماشہ، مخز تخم خیار بن ۵ ماشہ، مخز تخم کدو کے شیریں ۳ ماشہ، بزر البیج ۳ ماشہ، تخم کرفس ۳ ماشہ، تخم خرفہ ۳ ماشہ، تخم خطمی ۳ ماشہ، مخز بادام مختشر ۳ دانہ، گوند کثیر ۳ ماشہ، بست میٹھی ۲ ماشہ

گل ارنی سہ ماہیہ تخم خشخاش ۳ ماشہ ، سب کو پانی میں پیس کر لعاب بھی دانہ
بقدر حاجت ڈال کر دو ماہیہ کی مقدار کے قرص تیار کریں ،

مقدار خوراک : ۲ قرص عہرہ عرق سولف دگاد زبان ۱۰ اولہ دیں ،

دن میں تین یا چار خوراک دیں ، دم گرہ ، قروح گرہ ، مثانہ حرقت البول ،
اور عسر البول کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے ،

لشعہ : ہر پوٹاسیم سائٹریس ۳ گرین ، پوٹاسیم بائیکارب ۵ گرین ، پانی
ایک اونس ، ایسی ایک خوراک ہر چوتھے گھنٹے بعد ملا دیں ،

گر دس کو صاف کرنے اور ہلکا رکھنے کے لئے یہ لشعہ بے حد مفید
و مجرب ہے ، دم گرہ کے مریض کو یہ لشعہ ضرور استعمال کرنا چاہئے ،

دم گرہ کے علاج میں تیز پیشاب آور ادویات استعمال نہیں
کرنی چاہئیں ، جب یہ مرض پرانا ہو جائے ، تو اس کا انجام اچھا نہیں ہوتا ،

جب مرض میں تخفیف ہو جائے ، تو تقویت کی کوشش کرنی چاہئے ،

جس کے لئے سمیرپ آف مہیو گلو بین اڈرم فی خوراک دن میں تین بار

دینا چاہئے ، کمی خون کی صورت میں کسٹنٹ ٹولڈو پے رتی ، ردا و انسک

۶ ماشہ میں ملا کر کھلائیں اور میٹامین ۲۵۰ ملیکرو گرم کا انجکشن لگائیں ،

کمی خون رفع ہو کر تقویت ہو جائے گی ،

نوٹ : چہرہ کا ایج یعنی ہو جا ہوا ہونا ، پیشاب کا کم مقدار میں آنا

اور اس میں البیومن کا خارج ہونا دم گرہ کی صحیح علامت ہے ،

اس مرض کے علاج میں گرہوں کو آرام دینا ، گرم ہلکا کرنا

سپینہ لانا اور منشیات سے پرہیز کرنا شفا یابی کا ضامن ہے ،

بہشت بہشت

ضعف گردہ

وجوہات ہر دم گردہ اکثر جماع ، انڈوں کا زیادہ استعمال ، گھوڑے کی سواری ، سل اور عصبی امراض ، جگر کا مزاج ناسد ہو جانا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

تشخیص ہر اس مرض میں پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے مگر میں مقام گردہ پر درد ہوتا ہے ، درد سر ، پسینہ کا کم آنا ، کبھی اسپہال اور کبھی قبض ہو جاتی ہے ، پیشاب میں انڈے کی زردی کی مانند مادہ خارج ہونا شروع ہو جاتا ہے ، گردے کمزور ہو کر ضعف باہ ہو جاتی ہے ، بعض دفعہ بغیر حاجت کے پیشاب خارج ہو جاتا ہے۔

علاج ہر اصل سبب کو دریافت کر کے اس کا تدارک کریں ، جماع سے پرہیز کریں ، اگر تب خرمہ میں البیون آئے سنگے ، تر حرارت اور کمزوری دور ہو جائے سے مرض خود بخود رفع ہو جاتی ہے ، ضعف عصبی کی وجہ سے ہو تو حیاتین ب ، برین ، اسٹیل کرالین۔

معجون برائے ضعف گردہ ہر مغز خوردہ بریاں مغز بادام شیریں مقشّر ، مغز فندق ، مغز جلیغوزہ ، مغز چروچی ہر ایک تولہ ، باٹھھڑ ، اساروں ، جوڑبوا ، کھنڈ مقشّر ، سوربھاں شیریں ، خولجاں ، تخم جرجیر ، نقل دارچینی ہر ایک ۵ ماشہ ، لادری سرخ ، سفید ، زعفران ، ردی ، نفیرہ ، تخم بیون ہر ایک ۱۵ ماشہ ، مغز نارجیل ۹ ماشہ ، سلاجبت اصلی ۵ ماشہ سب کو خوب باریک کر کے تین گنا شہر شامل کر کے معجون بنالیں۔

مقدار خوراک : ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام ۴ دھم سیر دودھ کے ساتھ
 کھائیں۔ گردوں کو مضبوط بنانی اور تمام اعضا کو خوب طاقت دیتی ہے۔
اکسیر سنگ گردہ : ۱۲ قلعی شورہ ۵ تولہ ، نوشادر ۱ تولہ
 سہاگہ ۱ تولہ ، جو کھار ۱ تولہ ، سنگ یہود ۲ تولہ ، پوست ریچھ ۳ عدد
 بھلا نوہ ۱۲ عدد۔
 ادل شورہ کو کسی کڑا ہی میں پگھلائیں ، پھر اس شورے میں ایک
 ایک بھلا نوہ ڈال کر جلاتے جائیں ، جب چھ بھلا نوے ختم ہو جائیں ، تو
 تمام دوائوں کو باریک میس کر ملا لیں ، اور باقی ماندہ بھلا نوے بھی حسب
 سابق جلائیں ، دوا خاکستری رنگ کی تیار ہوگی ، یاد رہے کہ آگ بہت
 تیز جلانی پڑے گی۔

مقدار خوراک ایک ایک رتی دن میں دو بار کھلائیں ہمراہ شربت
 بزوری یا سادہ شربت ، ہر ماہ ایک ہفتہ استعمال کریں ، گردہ و مثانہ کی
 پتھری نکالنے کے لئے اکسیر ہے۔ درد گردہ اور ضعف گردہ کے لئے بھی
 اکسیر ہے۔
 درد گردہ کے لئے ۱۲ گزین ایندین ہمراہ شامل کریں ، صرف ایک دو

خوراک کافی ہوتی ہیں۔
سفوف حجر ایہود : ۱۲ حجر ایہود ۳ تولہ ، مغز تخم خوفہ ، خبیارین
 گو کھرو ہر ایک ۲ تولہ ، بادیان ، تخم کرنس ، ہندی ، صمغ عربی ہر ایک ۱ تولہ
 تمام اوروہ کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔
مقدار خوراک ۳ ماشہ ہمراہ جو شانڈہ نخود دیں ، سنگ گردہ ، سنگ مثانہ
 ضعف گردہ کے لئے اکسیر ہے۔

خونی پیشاب آنا

HAEMA TURIA

ہمے لوطریا

لغریف: ہر اس مرض میں پیشاب کے ساتھ خون مل کر آتا ہے۔
 وجوہات: گرہ اور مثانہ میں پھری پیدا ہو جانا، گرم سیزوں کا
 کثرت سے استعمال کرنا، مرض سکروی اور چھیک، بواسیر کے خون کا بند ہو جانا، دلی
 صدمات، کبھی عورتوں میں حیض کے رک جانے پر خون آمیز پیشاب آنا شروع
 ہو جاتا ہے، یعنی کبھی اور نارین کے نسل کے استعمال سے بھی خونی پیشاب آنے لگتا ہے
 تشخیص: ہر کبھی خالص خون آتا ہے، اور کبھی پیشاب کے آگے یا پیچھے آتا
 ہے، سردی کی وجہ سے خونی پیشاب آنے پر مریض کو پہلے سردی لگتی ہے
 پھر خون آمیز پیشاب آتا ہے، جب گردوں سے خون آتا ہے، تو کمر میں گردوں
 کے مقام پر درد محسوس ہوتا ہے، اور خون پیشاب سے پہلے آتا ہے، خون کا
 رنگ سیاہی یا لیل ہوتا ہے۔

علاج: ہر اس مرض کا علاج کرنے سے پہلے اصل سبب مرض کو معلوم
 کریں، سبب معلوم ہونے کے بعد علاج کرنا آسان ہو جاتا ہے، مریض کو آرام سے
 بستر لیٹائیں، اگر مرض سردی کی وجہ سے ہو، تو سردی سے بچائیں، اور گرم چائے
 پلائیں، اگر چوٹ لگنے سے ہو، تو آرنیکا ۳۰ کی ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں،
 اور تیسے مہاس ۳۰ کی ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں، گرہ کے مقام پر برف لگائیں
 یا سرد پانی میں کڑا کر کے رکھیں۔

دو آئے خون بند: رکیسیو ایکسیٹ ۲۰ گرین، ایسی ایک ایک خوراک دن
 میں چار مرتبہ دیں، خون بند کرنے کے لئے مفید ہے۔

خون بند کرنے کا ٹیکہ: لائیگوار ایڈرینے لین بیلا طاقت کا سولوشن

مقدار ۱۰ منم جلدی انجکشن کریں ۱۰ قطرے دوائی مذکور کے پانی میں ملا کر تین
تین گھنٹہ بعد پلاتے میں خون بند کرنے کے لئے مفید و مجرب ہے۔
سفوف حابس برکشتہ سنگ جراح پھٹکڑی بریاں ہر ایک مساوی وزن
لے کر ہر ایک سفوف کر لیں مقدار خوراک ایک ماشہ ہمراہ شربت انجبار ۳ تولہ اور
دودھ کی نسی میں ملا کر دیں بخونی پیشاب کو روکنے کے لئے مفید و مجرب ہے۔
چٹکلمہ بول الدم : دودھ پٹھانی ۵ تولہ سفوف تیار کر لیں مقدار خوراک ماشہ
شربت انجبار کے ساتھ دس دن میں چار مرتبہ خون بند کرنے میں مفید ہے۔
شحنہ بول الدم : رکشتہ بارہ سنگا ۲ رتی کثیرا ایک ماشہ اسی ایک ایک
خوراک دن میں تین بار دیں بول الدم کے لئے مفید ہے۔

پیشاب کا بند ہو جانا

تقریباً اس میں پیشاب بالکل بند ہو جاتا ہے یا قطرہ قطرہ آتا ہے
وجوہات و تشخیص : پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے اور رک رک کر
کر آتا ہے پیشاب کی دھار بار بار ہو جاتی ہے پراسٹیٹ کے بڑھ جانے
پتھری یا انالی میں رکاوٹ ہونے سے پیشاب بند ہو جاتا ہے۔
علاج : مریض کے شانہ پر گرم پانی کا ٹریڈ دیں فوراً پیشاب جاری
ہوگا مولی کا ٹک دیں اگر نہ ملے تو مولیوں کو کورٹ کر پانی نکال لیں مقدار
۳ تولہ در تین دفعہ پلائیں پیشاب کھولنے کے لئے عجیب الاثر دوا ہے
اگر ان تدابیر سے کام نہ لیجئے تو آٹھ گھنٹہ یعنی سلاخی سے پیشاب خارج کریں
آٹھ گھنٹہ سے پیشاب نکالنے کا طریقہ : رادل آٹھ گھنٹہ کو گرم پانی میں
صاف کر لیں اور کنڈیٹر اکی میں تر کر لیں پھر مریض کو چت ط کر اسے کہیں کہ

اپنی دونوں ٹانگوں کو اوپر کر کے اکٹھی کر لے پھر آٹھ تا سول کو بائیں ہاتھ کی دو انگلیوں اور انگوٹھا سے پکڑ کر دائیں ہاتھ میں آٹھ کیتھڑ پکڑ لیں اور سوراخ میں آٹھ منہ آٹھ منہ گزاریں جب آٹھ منہ میں پہنچ جائے گا تو فوراً پیشاب آنا شروع ہو جائے گا پھر بڑھتی رکھ دیں تمام پیشاب خارج ہو جائے گا۔
سفوف مدبر : ہر خوشکوار ایک مولی، تلمی شوره، نوشادر، ریوند حسینی، ہر ایک تولہ تولہ، مصری ہم تولہ، سفوف بنادیں۔

مفرد اور خوراک : ناشہ صبح و شام ہر روز ایک دیں۔ پیشاب جاری کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔ نہایت اعلیٰ درجہ کا درد بول ہے۔
مکھیچر : اجنبیاں بول، ہر مکھیچر بلا ڈنا ۱۰ منم، مکھیچر ہاٹھو سائس ۱۵ منم، سپرٹ کھورڈ ناشہ ۵ منم، مکھیچر ادھم ۱۰ منم، اڈا سیم ٹائٹرس ۱۰ منم گرین، اچھا ادھس یہ ایک خوراک ہے دن میں ایسی تین خوراکیں دیں، درد منہ، پیشاب کی رکاوٹ، درد سے آنا، درد تو لہج، درد مگر دغزہ کے لئے نہایت مفید ہے۔
دیسکس : ہر مکھیچر ایک، ایک ۲ منم، مکھیچر بلا ڈنا ۱۰ منم، مکھیچر ہاٹھو سائس ۱۵ منم، مکھیچر ادھم ۱۰ منم، گینیشا سائس ۲ ڈرام، ہر روز دیں، گرین، اچھا منہ، اچھا ادھس، ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں۔
پراسپیٹ : کلینڈین، غده قدامیہ کے بڑھ جانے اور منورم ہو جانے سے پیشاب کے بند ہو جانے اور دیگر علامات بول کے لئے اکسیر ہے۔
دانت : غده قدامیہ کے بڑھ جانے سے پیشاب کا بند ہونے، اکثر بڑھوں کو حاجی ہوا کرتی ہے۔

اگر کافی علاج کے باوجود بھی پیشاب جاری نہ ہو تو پھر اس کا علاج پرنیشن ہی ہے۔

پیشاب کا پیدائہ ہونا

ISCHURIA

(اس کیوریہا)

تعریف: اس مرض میں پیشاب پیدا ہونے کی بجائے خون میں جذب ہو کر تشنج پیدا کر دیتا ہے۔

وجوہات و تشخیص: ہر پیشاب میں البیون آنا، دم گردہ وغیرہ اس کے وجوہات ہیں۔ اگر پیشاب کی نالی میں کچھ داخل کر کے مثلاً تھک داخل کی جائے تو پیشاب بالکل ہی نہیں نکلتا، مگر اور سر میں بخوڑا بخوڑا درد ہوتا ہے۔ پیشاب کا سرخون میں جذب ہو جانا ہے، مریض پر تشنج اور بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے اس مرض سے مریض کا بچنا مشکل ہے، مریض تین چار روز میں مر جاتا ہے۔

علاج: ہر مریض کے درز گردوں پر سرد و جانب گلاس لگائیں، ربرٹی بوتل کے ذریعے سینک دیں، گرم پانی میں بٹھائیں، اس میں کوئی تیز مدردا استعمال نہیں کرنی چاہئے۔

داخل سیدائیں ایک یا منٹ کا دردی انجکشن کریں، رفع قبض کے لئے

کیورل یا گیشیا اس کا علاج دیں۔

یاد رہے کہ اس مرض میں پیشاب کے نہ آنے سے مریض کو ابتدا میں بالکل کوئی تکلیف نہیں ہوتی کیونکہ گردے پیشاب کو بالکل پیدا ہی نہیں کرتے۔

ذیابیطس

DIABETES

(ڈی بی ٹیز)

وجوہات و تشخیص: اس مرض میں پیشاب کے اندر شکر بہت خارج ہوتی ہے۔ پیشاب زیادہ مقدار میں آتا ہے، پیاس اور بھوک زیادہ لگتی ہے،

حجم لاغر اور کمزور ہو جاتا ہے، مردوں میں قوت باہ زایل ہو جاتی ہے، اور عورتوں میں حیض آنا بند ہو جاتا ہے، جسم پر پھوڑے نکلنے شروع ہو جاتے ہیں، اور مریض کے پیشاب پر کپڑے کوڑے جمع ہو جاتے ہیں، پیشاب کی بو گھاس کی مانند ہوتی ہے، خون میں شکر کی مقدار فی سزار میں ایک یا دو یا تھوڑے حصہ کی بجائے دو یا تین فی صد ہو جاتی ہے، اور پیشاب کا وزن مخصوص ۱.۰۲۵ سے ۱.۰۶۰ تک ہو جاتا ہے، اس مرض کے زیادہ دیر تک رہنے سے دم گردہ ہو جاتا ہے، اور پیشاب میں البیومن بھی خارج ہونے لگتی ہے، اور شدید حالتوں میں غشی ہو جاتی ہے، جسے ذیابیطس تو ما کہتے ہیں، اگر ذیابیطس کے مریض کے جسم پر زخم ہو جائے، تو جلدی تندرست ہونے میں نہیں آتا،

علاج: ذیابیطس کے مریض کو صحیح غذاؤں سے مکمل پرہیز کرنا لازمی ہے، سیر و تفریح کرنا، نگر و تردد سے آزاد رہنا، دماغی محنت سے مکمل پرہیز کرنا، روزانہ ہلانا معمولی ورزش کرنا نہایت مفید ہے،

اکسیر ذیابیطس عارضی: اور اول مریض ذیابیطس کے پیشاب کا امتحان کرنا ضروری ہے، پیشاب کے امتحان کے بعد مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرنا چاہئے،

اسولین سوربیول ۵ تا ۱۰ گرام، شکر کی مقدار کے مطابق غذا کھانے کے آدھ گھنٹہ پہلے جلدی ٹیکہ کرنا چاہئے،

اگر ٹیکہ لگانے کے بعد آنکھوں کے آگے اندھیرا آئے، اور دل و سر کھٹکے لگے، تو فوراً ایسی شکر یا کھانڈ کا شربت یا گلوکوس ایک اونس پانی میں ملا کر پلانا چاہئے، اس علاج سے شکر آتی بند ہو جاتی ہے، اور تمام علامات میں کمی واقع ہو جاتی ہے، لیکن یہ علاج عارضی ہے، اور تمام عمر جاری رکھنا پڑتا ہے،

ذیابیطس کے مریض کے لئے جامن کا کھانا بے حد مفید ہے، کچا انار

بھی اس مرض کے لئے مفید ہے، ذیابیطس کے مریض اکثر قبض میں مبتلا ہوتے ہیں، مناسب عینات اور معتدل حقنوں سے قبض رفع کرنی چاہئے۔

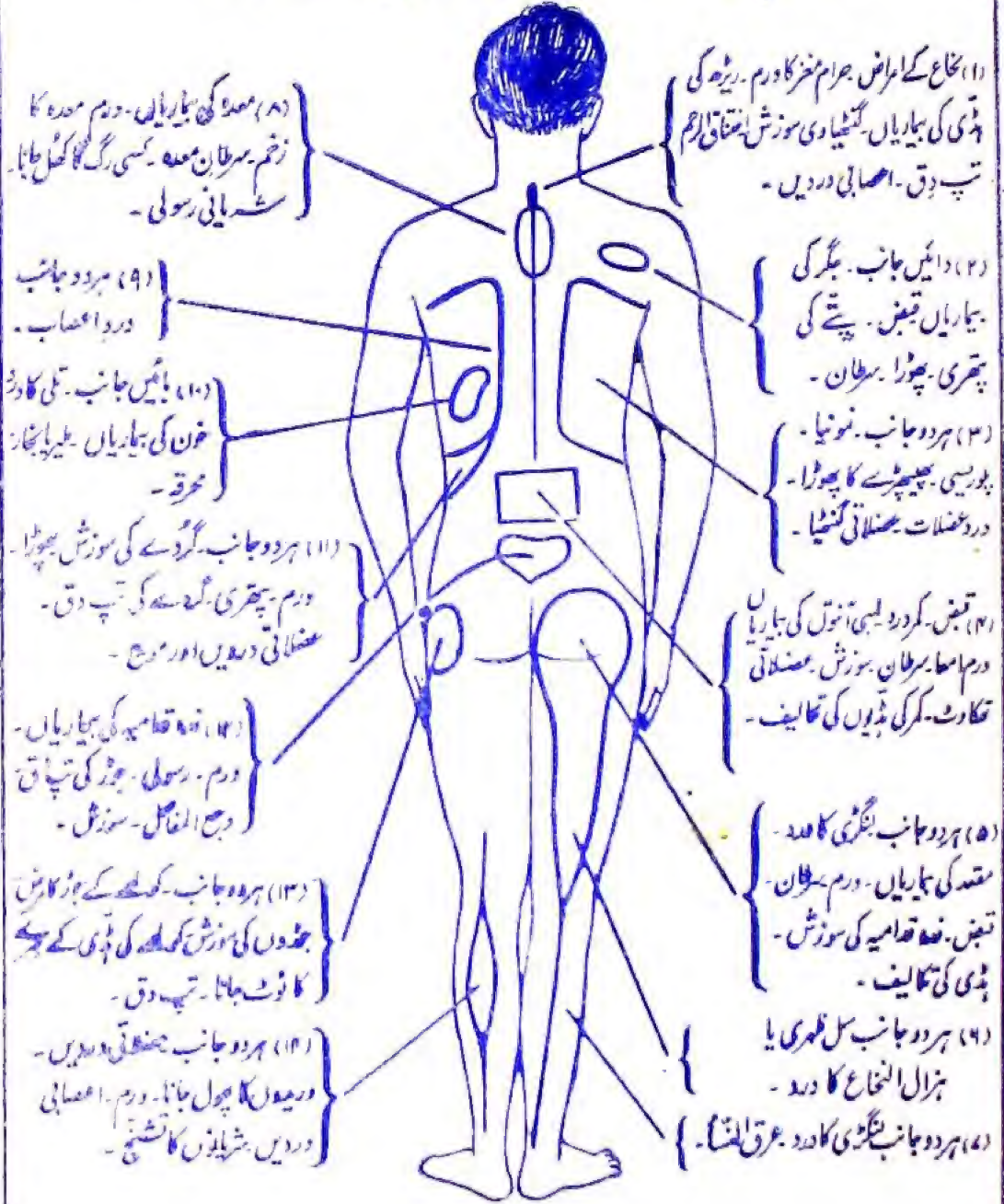
ذیابیطس کا ہومیوپیتھی علاج

اگر صاف پیشاب زیادہ مقدار میں آئے، اور اس میں شکر کی آمیزش نہ ہو تو سکر کلا ۴ ہر تین گھنٹہ بعد خوراک دیں، اگر پیشاب کی زیادتی زیادہ تر رات کے وقت ہو تو فاسفورک ایسڈ ۱۲ ہر تین گھنٹہ بعد دیں، اگر ان ادویہ سے فائدہ نہ ہو، تو میوکرکس ۶ یا یورینم ۳۰-۲۰ دیں۔

اگر پیشاب کی زیادتی کے ساتھ شکر بھی موجود ہو، اور یہ شکایت اعصابی خرابیوں سے ہو، تو فاسفورک ایسڈ ۱۲-۳۰ سر آٹھ گھنٹہ بعد دیتے رہیں، اگر ہاضمہ کی خرابیوں سے ہو، تو یورینم نامٹریٹ ۳۰-۲۰ دیں، اگر اس کے ساتھ حقنوں پر درم ہو، تو ارجنٹا ٹیسٹ ۳۰ دیں، اگر بے چینی، کمزوری اور جلد میں اکسما ہنٹ ہو، تو کرڈیٹیم ۶ گھنٹہ سے اگر مرض ہو، تو فنیٹرم سلفٹ ۴، اگر چوٹ لگنے سے ہو، تو ہرنیکا ۳۰ مفید ہوگا، اگر یہ ادویہ ناکام رہیں، تو سلیمیا ۳ دیں، اگر ذیابیطس کے ساتھ غلغلہ دگی ہو، تو اوپیم ۳۰ دیں۔

نوٹ: اس مرض میں غذا کا خاص خیال رکھنا چاہئے، اندھوں کا استعمال بہت حد تک مفید ثابت ہوتا ہے، اگر کسی خاص وجہ سے اندھے نہ کھائے جاسکیں، تو ان کی جگہ بادم استعمال کریں، شکر کا استعمال بالکل موقوف کر دیں، دودھ، مکھن اور دیگر مغوی غذا میں استعمال کریں،

(۳) پچھلے حصہ جسم میں دردوں کے مقامات



تفصیل
در مقام
تکالیف

(۵) هر
مقدار
تفصیل
پیش
(۶) هر
تفصیل
(۷) هر

سوزاک GONORRHOEA گنوریا

ہات و تشخص : یہ ایک متعدی مرض ہے جو گونوکا کل بیکٹیریا جراثیم سے پیدا ہوتی ہے۔ پیشاب کی نالی میں زخم ہو جاتا ہے۔ خون اور آنا منروج ہو جاتا ہے۔

ابتدا میں نائزہ کے سرے پر خراش ہوتی ہے۔ پھر درد ہونا منروج ہو جاتا ہے۔ اور پیشاب چیر کر درد سے آتا ہے۔ اس مرض کے عموماً چار درجے ہیں۔

درجہ اول : اس کا دودھ آٹھ پہر سے دو دن تک رہتا ہے۔ صرف نائزہ پر خراش اور کچی لسی کی مانند پانی خارج ہوتا ہے۔

درجہ دوم : اس میں سرخی، دم، پیشاب کرتے وقت خون آنا، اور خراش ہوتا ہے۔

درجہ سوم : اس درجہ میں پیشاب کرتے وقت تکلیف کم ہوتی ہے۔

درجہ چہارم (فقرہ) : اس میں زخم پرانا ہو جاتا ہے۔ اور پیب خارج ہوتی تکلیفیں کم ہو جاتی ہیں۔ جب مرض اس درجہ میں پہنچ جاتا ہے پچھلے نہیں چھوڑتا جب تک مکمل علاج نہ کیا جائے۔

بازاری عودقوں، حائفہ، لیکوریا والی عورت کے ساتھ جماع، شراب خوری، گرم مصالح، یا دیگر گرم اشیاء کے سے ہو جاتا ہے۔

ن

د

درد

ی

برہ

سے

نارا

لہ اس

سے

بش سرخ

بائے گا

علاج۔ رطب جدید نے سوزاک کے علاج میں اس قدر ترقی
کئی ہے کہ اگر مریض وقت پر آجائے تو بیماری چند گھنٹوں کے اندر رفع
ہو جاتی ہے۔

حملہ ادویہ قدیم و جدید سے سلفاگروپ، انٹی بائیوٹک میڈیسن
پینسلین، آریبوماکسی تیلین، سٹریپٹوماکسی سین سوزاک کا سب سے بہترین
اور شافی علاج ہے۔

سوزاک کی گولیاں۔ (سیازول یا ایم بی ۶۰)۔
مقدار خوراک ۴ ٹیکہ، پھر تین گھنٹہ بعد ۲ ٹیکہ پانی کے ساتھ
فوائد: رننے و پرانے سوزاک کا مجرب علاج ہے۔ سوزاک کے جراثیم
کو مارتی ہیں، علامہ ازس نمونہ، ذات الجنب، ڈبہ اطفال، پیچش،
سرسام، خون کی خرابی، کان بہنا، پھوڑے بھٹی نکلتا، سوزش غده قدامیہ
سوزش اعضا کے تناسلی مردانہ و زنانہ، پیٹ کی متعدی بیماریاں، خزان
الفلوئمنز ادبائی، پچوں کے جسم پر چھالے نکلتا، میز (خسرہ) کالی کھانسی
پر سوتی بخار وغیرہ کے لئے شافی علاج ہے، نہایت مفید و مجرب
ہے، سرانگیزی و دافردش سے دستیاب ہو سکتی ہے۔

ایم بی ۶۰۔ ۷۰ مقدار خوراک ایک گولی سے دو گولی دن میں تین بار ہمراہ
آب تازہ۔

مرض سوزاک نمونہ کے ہر قسم کے عوارضات کا ازالہ کرتی ہے مجرب ہے
ایم بی ۶۳ بھی سوزاک کو دور کرتی ہے، مقدار خوراک ایک گولی دن میں چار بار
ہمراہ آب۔

نوٹ: سلفو ٹائیڈ کے مرکبات کے دوران استعمال میں پانی کثرت
سے استعمال کرنا چاہئے۔

ملکچر سوزاک : آئیل عنصل منم، آئیل کو بے با ۱۰ منم، پوٹاسم بائیکارب
۲۰ گرین، میگزے مین ۵ گرین، ملکچر بیلڈ ڈونا ۵ منم، ملکچر بائیکارب ۵ منم،
ایجو انکمفر ایک ادنس۔

ایسی ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں، پرانے سے پرانا سوزاک
ایک ہفتہ کے استعمال سے دودھ ہو کر شفا ہو جاتی ہے۔
اکسیر سوزاک : علاج باکیمیا نے جہاں انسان کو دیگر تباہ کن امراض سے
نجات دلائی ہے، وہاں انسان کے بدترین دشمن مرض سوزاک کا بھی علاج
کر دیا ہے، اور عصر حاضر میں ایسی ایجادات پیش کی ہیں جن کے استعمال سے
سوزاک کی جلد علامات رفع ہو جاتی ہیں، اور مرض ہمیشہ کے لئے قیمت و نابود
ہو جاتا ہے، نسخہ یہ ہے۔

پینسلین پانچ لاکھ یونٹ، ڈسٹلڈ واٹر پانچ سی سی، انجکشن سرنج سے
ڈسٹلڈ واٹر کو پینسلین کی ٹیوب میں داخل کریں، سلوشن تیار ہو جائے گا۔
صبح و شام ۵ لاکھ یونٹ سلوشن کا ایک عضلاتی انجکشن کریں، ایک ہی
دن میں تمام علامات درد، جھن، پیشاب کا جلن سے آنا، پیچھے آنا وغیرہ
دودھ ہو جائے گا، مرض سوزاک کے لئے اعجاز میجائی ہے، تجربہ شدہ ہے،
تقریباً سوزاک : یہ وہ نسخہ ہے، جس کے ایک دفعہ کے استعمال سے
ہی سوزاک جیسی موذی مرض رفع ہو جاتی ہے، نہایت کم قیمت ہے، ہمارا
صدری راز ہے، جو ناظرین کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے، تاکہ اس
کو بنا کر خلق خدا کو فائدہ پہنچائیں، اور مولف کے حق میں دعائے خیر فرمائیں،
نسخہ مبارک یہ ہے۔

ڈالی بائسٹرو سٹریٹو مائی سین اگر ام، ڈسٹلڈ واٹر پانچ سی سی، انجکشن سرنج
سے ڈسٹلڈ واٹر کو سٹریٹو مائی سین کی شیشی میں داخل کریں، محلول تیار ہو جائے گا۔

ایک دفعہ ہی پانچ سی سی کا عضلاتی انجکشن کر دیں، شاید ہی کسی مریض کو دوبارہ انجکشن کی ضرورت پڑے۔ ورنہ پہلے انجکشن سے ہی سوزاک کے جلد علامات پینتھاب کی جہن، خون اور پیر کا آنا، درد، تشنگی بول، سوزش وغیرہ رفع ہو جاتے ہیں، سینکڑوں دفعہ کا تجربہ شدہ اور معمول مطب ہے۔

سوزاک کئی گولیاں براہ راست دریافت کے بعد جب یہ معلوم ہو گیا کہ سوزاک بھی جراثیمی مرض ہے، اور یہ مرض گود کا کل جراثیم سے پیدا ہوتی ہے، تو قدرت نے ان جراثیموں کو نسبت دنا بود کرنے کے لئے سلفا ڈرگس کی طرف رہنمائی کی چنانچہ سلفا ڈرگس سے ایک مرکب جو سوزاک کے جراثیم کو تباہ کرنے میں اہم کی حیثیت رکھتا ہے، سلفا ڈایازین ہے۔

مقدار خوراک دو ٹیکہ سرچوٹھے گھنٹے بعد، سات بجے صبح سے گیارہ بجے رات تک پانچ دن تک جاری رکھیں، اس سے سوزاک کی جلد علامات پینتھاب کی جہن، درد، خون اور پیر کا آنا، زخم وغیرہ دو دن میں ہی موقوف ہو جاتی ہیں اور سوزاک پیر کرنے والے جراثیم کا قلع اقمع کر دیتی ہیں۔

(نوٹ، سلفا ڈایازین کے علاوہ سبازول ایم بی ۶۰، سلفا پیراڈین ایم بی ۶۳، سلفا ٹرائیڈ، جن کی مقدار خوراک دو ٹیکہ سرچوٹھے گھنٹے بعد پانی کے ساتھ دیں، ابتدائی سوزاک جبکہ فرقہ (سٹرکچر) نہ ہو، اکسیر کا حکم رکھتی ہیں، دو دن میں ہی تمام علامات میں نمایاں کمی ہو جاتی ہے، چار دن میں مکمل آرام آ جاتا ہے۔)

سلفا ڈرگس کے دوران استعمال میں پانی خوب پلانا چاہئے، گوشت گڑ، گرم مصالح اور گندھک کے اجزاء سے پرہیز لازمی ہے، غذا زود مضام کھڑی چا دل، دودھ، دال مونگ، پھلکا سے دیں، اگر فرقہ (سٹرکچر) ہو تو پچکاری والا نسخہ استعمال کریں، اس سے فرقہ وغیرہ ختم ہو جائے گا۔

بچکاری سوزاک : رشا ذوناور ایسے مریض بھی ہوتے ہیں جن کو بہت پرانی سوزاک ہوتا ہے اور پیشاب کی نالی میں سڑکھڑکھڑاؤ بن جاتا ہے اور موسم کی مجرب ادویہ کے استعمال سے بھی پیپ وغیرہ بند نہیں ہوتی، ایسی حالت میں زخم کو صاف کرنے کی ضرورت ہوتی ہے اگرچہ بچکاری کے لئے کوئی ایک ادویہ مثلاً سلورنائٹریٹ، نیڈہتھوٹھہ، پوٹاسیم پرمینگنیٹ، زنک سلفاس وغیرہ بھی استعمال کی جاتی ہیں، لیکن یہ نسخہ نزار ہادفعہ کا تجربہ شدہ ہے جس کے دواؤں کے استعمال سے پرانے سے پرانا قرحہ دفع ہو جاتا ہے، نسخہ یہ ہے۔

مردہ سنگ ۲ تولہ، پھٹکڑی بریاں ۲ تولہ، رسونت ۲ تولہ، شرمہ سیاہ

۲ تولہ، نیڈہتھوٹھہ بریاں ۳ ماشہ، گھٹھ سفید ۲ تولہ، رسکیور ۴ ماشہ،

جلد ادویہ کو نہایت باریک پس لیں کہ بالکل ملائم ہو جائیں۔

ترکیب استعمال : ۳ ماشہ دوائی دسی کے تازہ پانی میں ملا کر بچکاری کریں

دن میں دو تین بار یہی عمل کریں، دو تین دن کے اندر سخت سے سخت

پرانے سے پرانا سوزاک و قرحہ دفع دفع ہو جائے گا، معمول مطب ہے۔

شعوف قرحہ مقوی : زرگوں دالولہ، شورہ فلمی ۲ تولہ، زرنج سرخ ۱ تولہ،

چونہ قلعی ۸ تولہ، صدف صادق ۱ تولہ، سم الفار سفید ۱ تولہ، سہاگہ پوکیا، تولہ

پھٹکڑی ۲ تولہ

سب کو نہایت باریک مثل غبار کے پس چھان کر دوہر عرق گھسیکوار

میں کھول کریں، اور گل حکمت کر کے ۵ سیر یا چک صحرائی کی آگ میں

پھونک دیں، بعد سرد ہو جانے کے نکال کر پس کر تحفظت شیشی میں رکھیں،

مقدار خوراک ۱۰ رتی سے ایک رتی تک ہمراہ بالائی، غذا مرغی۔

فوائد : اس دوا سے کسی تدریج ضرور محسوس ہوتی ہے، مگر کیسا ہی کثرت سوزاک

کیوں نہ ہو بفضلہ تعالیٰ قطعاً جاتا رہتا ہے، اور مقوی باہ بھی ہے۔

کشتہ قلعی : ۲ قلعی ۲ تولہ، شوره قلعی ۱۰ تولہ

کوزہ گلی میں بند کر کے بیس سیر ابلہ کی آبخ دیں کشتہ ہو جائے گا،
پیس کر محفوظ رکھیں

مقدار خوراک ۲ رتی ہمراہ کھن دن میں تین خوراک، سوزاک کیلئے مسجد سفید ہے
اکسیر سوزاک : ۲ قلعی شوره ۲ تولہ، گندھک آبلہ سار ۱ تولہ، منقل ۱ تولہ،

سم الفار سفید ۳ ماشہ، سہاگہ ۱ تولہ، بھٹکڑی ۲ تولہ کشتہ صدف ۱ تولہ،
سب دواؤں کو عرق گھیکوار اور آب کیلہ میں باری باری کھل کر کے
ملکیہ بنا کر خشک کر کے ۵ سیر ابلہ کی آگ دیں،

مقدار خوراک ۳ رتی کب شول میں کھلائیں، اور پر سے زیرہ سفید
گھوٹ کر پلائیں، مزمن سوزاک کے لئے اکسیری دوا ہے،

دو اے سوزاک یک روزہ، در رغن صندل، الچی سبز، بوبان کوڑیہ ہر ایک
چھ ماشہ، تخم بھنگ ۳ ماشہ، جمدادیہ کوٹ کر باقم ملا لیں، یہ ایک خوراک ہے،

ترکیب استعمال : در ادل مریض کو تقریباً ایک پاؤ گوشت حسن میں خوب
مریخ، مصارخ اور گھی ڈال کر پکا یا گیا ہو، کھلائیں، یہاں تک کہ جسم کو گرمی سی
محسوس ہونے لگے، اور بدن میں سرطکن معلوم ہو، یہ ایک خوراک شربت
بزوری یا بانی سے ایک ہی دفعہ کھلا دیں، انشاء اللہ ایک خوراک سے ہی آرام
ہو جائے گا، اگر کچھ کسرت باقی رہ جائے، تو ایک دن کا وقفہ دے کر دوسری
خوراک دیں، (ہذا من اعجب العجائب)

اکسیر سوزاک : یہ ایک ایسا راز ہے، جس کے افشا کو دل نہ چاہتا تھا،
لیکن طبی دنیا میں بخل شکنی ہمارا طرہ امتیاز ہے، یہ دوائی منہ کے ذریعہ
استعمال کی جاتی ہے، اور چند روزہ استعمال سے مرض سوزاک نیست و نابود

ہو جاتا ہے، (دم مو ہذا)

دسکپور اتولہ، مشک کا فور اصلی ۲ تولہ، دونوں کو باہم کھل کر کے یکجان کر لیں اور ایک مٹی کے پیالے میں ڈال کر دوسرے پیالے کے لب اس کے اوپر جوڑ دیں اور مضبوط سمیٹ کر کے جوٹھے پر چڑھا لیں، نیچے انگشت کے برابر موٹی ٹوڑ لکڑیاں جلا لیں، برابر ایک گھنٹہ لکڑیاں جلتی رہیں، سرد ہونے پر کھول کر دیکھیں اگر تمام جو سر اڑ کر اوپر کے پیالے میں لگ گئے ہوں تو بہتر، ورنہ دوسری بار سمیٹ کر کے کل جو سر اڑائیں، اور احتیاط سے کھرچ لیں، پھر کھل کر کے نشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۲ چادل سے ایک رتی تک مکھن یا ملائی میں پیسٹ کر لکھوادیں، دن میں دو بار صرف مرض سوزاک کو دور کرنے میں یہ دوائی اکسیر ہے سوزاک کے علاج میں ہمارا تجربہ ہے کہ جب اچھی سے اچھی خوردنی ادویہ سے فائدہ نہ ہو، تو پچکاری کے استعمال سے شفا ہوتی ہے جب سوزاک ابتدائی علامات سے بڑھ گیا ہو، تو اس وقت پچکاری مریض سوزاک کے لئے لازمی چیز ہے۔

اکسیر سوزاک: آب زلال دی، ۱۰ تولہ لے کر دو پیالوں میں پانچ پانچ تولہ الگ الگ رکھیں، اور ایک پیالہ میں دورتی طوطیاں خام اور دوسرے میں ۳ ماشہ رسونت ڈال دیں، جب پانی نیلگوں ہو جائے، اور رسونت گل جائے، تو صبح کو چھان کر پچکاری خوب زور سے لینا چاہئے، تاکہ جڑ تک پہنچ جائے پھر پچکاری نکال کر سر ذکر کو فوراً پکڑ لینا چاہئے، تاکہ دوا باہر نہ نکلنے پائے اور دوسرے ہاتھ کی انگلی سے تمام ذکر کو نیچے اوپر چاروں طرف ملیں، اور دس منٹ کا مال دے دیں، بعدہ نکال کر دوسری پچکاری اسی وقت پھر لیں، اور دس منٹ رکھ کر مالش کرتے رہیں، اسی طرح پھر تیسری پچکاری لیں، اور سر مرتبہ تین تین بار ڈالا کریں، تاکہ پیشاب خوب زور سے بہتین دن کے

بعد دو تین روز کا وقفہ دے کر پھر لیں، اسی طرح حسب ضرورت لیا کریں،
انشاء اللہ تعالیٰ دو تین دورے میں بیماری کا دور ہو جائے گی،
بعض مریضوں میں سوزاک کے علاج کے بعد پیشاب کرنے کے بعد جلن کی
شکایت ہوتی ہے، اس کے لئے یہ نسخہ مجرب ہے،

صندل میڈی sandal madi (ساختہ فرانس)
مقدار خوراک ایک کپ شول، دن میں چار مرتبہ، جلن، قرعہ اور گلیٹ کو
مفید و مجرب ہے،

آتشک SYPHILIS سفلس

تشخیص وجوہات و تشخص
بہرہ مرض عورت و مرد دونوں کو ہوتا ہے، اور یہ دو قسم کا
ہوتا ہے، (۱) آتشک موروثی یا (۲) آتشک حقیقی اور مزاجی،

موروثی آتشک والدین سے ہوتا ہے، اور مزاجی بازاری ناقص
عورتوں سے بد فعلی کرنے سے ہوتا ہے، یہ مرض مراد گنے سے عموماً ۲۴ گھنٹے
میں ظاہر ہو جاتا ہے، اعضا زناسل پر خارش اور جلن ہو کر ایک آبلہ سا بن جاتا
ہے، دو تین دن بعد چھوٹ جاتا ہے، ابھرے کناروں والا زخم بن جاتا ہے،
جسم پر دانے سیاہی مائل، نظر کمزور، گلے کی گلیٹیاں متورم، تالو میں سوراخ
ناگ بیٹھ جانا، بخار، کان بہنا، جوڑوں کا درد وغیرہ علامات ظاہر ہو جاتی ہیں،
یہ مستعدی چھوٹ دار مرض ہے،

علاج ہر عہد قدیم اور عہد حاضر میں اس کا علاج صرف سنگھیا اور پارہ
کے مرکبات سے کیا جاتا رہا ہے، کیونکہ ان سے آتشک
کے جراثیم ہلاک ہو جاتے ہیں، لیکن اب پینسلین اور سمفٹھ لے پی کے استعمال سے

کنز العلاج

کوڑھ کی وجہ سے
ٹانگوں اور پاؤں کی حالت



آتشکی والدین اولاد



بے حد کامیابی ہو رہی ہے۔
یادداشت : آتشک کے علاج کے سلسلے میں ایک مشکل یہ ہوتی ہے کہ مرض پیچیدہ ہونے کے سبب بڑی مدت لے کر رفع ہوتا ہے۔ مریض بار بار علاج کرتا اور منقطع کرتا ہے۔ اطباء کو چاہئے کہ مریض کو اس نامراد مرض کے نقصانات سے اچھی طرح خبردار کر دیں خون ٹسٹ کرنے کے بعد جب تک آتشکی مادہ منفی نہ ہو، علاج جاری رکھا جائے۔

آتشک کی جدید بے ضرر دوا - پنسلین **PENICELINE**
 ۵ لاکھ یونٹ کوڈسٹیلڈ وارٹر ۲ سی سی میں حل کر کے ایک ہی دفعہ انجکشن لگائیں۔ اسی طرح دن میں دوبارہ صبح و شام لگائیں۔ تین دن کے استعمال سے آتشک کی علامات رفع ہو جاتی ہیں، لیکن مکمل آرام کے لئے پورا کورس کرنا لازمی ہے۔ کورس کا تعین علامات کے رفع ہونے پر مبنی ہے۔ عام پنسلین کی بجائے پینکین مینی سیلین یا پینی سیلین اس آتشک کے علاج میں مفید سمجھی جاتی ہے۔ اور بارہا میرے تجربے میں بھی آچکی ہے۔

این اے بی : یہ ایک تیز دوا ہے جو بذریعہ وریڈی انجکشن استعمال کی جاتی ہے۔ چھوٹی طاقت سے شروع کر کے تدریجاً نمبر بڑھانے جائیں۔ مثلاً ابتدا میں ۱۵ تا ۵۰ تدریجاً استعمال کرنا چاہئے۔ حتیٰ کہ خون ٹسٹ کرنے پر بخیر صحیح ہو۔

اس کی تجویز اور استعمال ایک ماسٹر ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے۔ آتشک کا جرب اور نشانی علاج ہے۔ ٹیکچر اکونائٹ ۲۰۰۰، پروٹاسم کلورائیڈ ۳۰۰۰، لائیوڈ فرائی پر کلور ۱۰۰۰، لائیوڈ ہائیڈرو جرائی پر کلور ۵۰۰۰، لائیوڈ سٹرکٹینا ۲۰۰۰، ٹیبیرین ایکوا کلور و فارم ۱/۲ اونس۔

ایسی ویک ایک خوراک ہر تین یا چار گھنٹہ بعد دیں۔

فوائد: آتشک کی وجہ سے حلق میں شدید نقص، بدبودار زخم وغیرہ ہوں۔

ما آتشک میں بخار ہو رہا ہو، تو اس کو دور کرنے میں سربج الاثر ہے۔

اکسیر آتشک و قروح خبیثہ: پوسٹ یخ مدار ۱۰، تولد شکر ۶، ماشہ

دارچینی ۳، ماشہ، مردا سنگ ۳، ماشہ، باریک پس کر پانی کے ساتھ ۱۴ قرص بنائیں۔

ترکیب استعمال: ہر ایک قرص حقہ میں ڈال کر پلا دیں، مگر حقہ میں پانی

نہ ڈالیں، عصر کے وقت پلا دیں، محفوظ جگہ جہاں ہوا نہ لگے، منہ سے لیسار

رطوبت نکلے گی، قرص ختم ہونے کے بعد گھی سے غرغره کرائیں، اس کے

دھوئیں سے آنکھوں کو محفوظ رکھیں، غذا روٹی ۱۰، تولد گھی سے چوری کوٹ

کر دیں، آتشک، زلہ، باد فرنگ، سوراخ حلق، وجع المفاصل، نفیس،

منفرد خا زہر وغیرہ میں نہایت مجرب ہے، حکیم ابراہیم

اکسیر آتشک: رسکپور، دارچینا، شکر، تخم بھنگ ہموزن لے کر

سفوف بنادیں، معتد خوراک ۱۰، ماشہ بوقت شب۔

ترکیب استعمال: گوشت بکرے کا قیمہ ایک پاؤ، گھی خالص ۱۲ پاؤ

گرم مصالح حسب ضرورت، سرخ مرچ ۲۰ عدد ڈالیں اور ۱۰، ماشہ دو اے

مذکورہ ڈال کر قیمہ پکا لیں، جب گوشت اچھی طرح پک جائے، تو اتار کر

نیم کر یک بارگی کھالیں، اس کا استعمال رات کو کریں، صبح سویرے چند

دست سیاہ رنگ کے آجائیں گے، اگر دوائی کھانے کے بعد کچھ گھبراہٹ

محسوس ہو، تو دودھ میں گھی ڈال کر پلا دیں۔

فوائد: آتشک کا ایک روزہ علاج ہے، ایک دو خوراک کافی ہیں

زیادہ تعریف فضول ہے، دیگر ڈاکٹری فارماکو پیامیں اس مرض کا ٹیکہ اور

نسخے درج ہیں، وہاں سے ملاحظہ فرمائیں۔

عرق عشبہ ایک بوتل کشید کریں، اس میں پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۲ ڈرام
مقدار خوراک اور آدھ پاؤ عرق صبح آدھ پاؤ بوقت شام بعد از غذا
دن میں دو بار دیں۔

قوائد : آتشک کے لئے مفید ہے جب کہ جسم میں درد ہو، ناک
بھر گیا ہو، گلیٹیاں پھول گئی ہوں، زخم ہو گئے ہوں، اس حالت میں نہایت
نفع بخش دوا ہے، اس کو متواتر ایک دو ماہ استعمال کرنا چاہئے،
اگر گلے پر کچھ اثر ہو، تو فوراً بند کر دیں چند دنوں کے بعد پھر شروع کر دیں،
جو ہر سمیات اور رسپیور اتولہ، دارچینا اتولہ، شکرک اتولہ
مردا سنگ اتولہ۔

جملہ ادویہ کو ادراک کے پانی یا شراب برانڈی میں کھل کر کے چھوٹی چھوٹی
گلیاں بنالیں، دو مٹی کے پیالے لے کر ایک پیالہ میں ادویہ مذکورہ بالا
ڈال دیں، اور دوسرا پیالہ رکھ کر مضبوط گٹل حکمت کریں، اور چوٹے پر
چڑھا دیں، پیالوں کے نیچے انگوٹھا کے برابر موٹی دو ٹکڑیوں کی آگ
رودش کریں، تین سیرکڑیاں ختم کر دیں، پیالہ کے اوپر کے حصہ پر کپڑا
تڑک کے رکھیں، تاکہ جو ہر اوپر جما رہے، ٹھنڈا کر کے اوپر کے پیالہ سے
جو ہر اتار لیں۔

مقدار خوراک : ایک چاول منقہ، مکھن یا حلوہ میں رکھ کر کھلائیں، لیکن جو ہر
دانتوں کو نہ لگے، آتشک کے لئے اکسیری نسخہ ہے، علامہ ازیں جذام، بھگندر
اور بوا سیر کو بھی نافع ہے۔

غذا : دال مونگ، دال اربر خوفہ، کدو، پالک، ٹنڈا، توری، بکھی وغیرہ دیں،
پرہیز : رگڑ تیل، پیاز، آلو، بیگن، دال مسور وغیرہ سے پرہیز کریں،

باب یازدہم مردوں کی خاص بیماریاں

جریان SPERMATORRHOEA سپرمیٹوریا

تشخیص وجوہات و تشخیص : درجریان کے لغوی معنی جاری ہونے کے ہیں اس مرض میں معمولی خیال شہوانی ، پاخانہ اور پیشاب کرنے وقت بلا ارادہ نازکڑہ سے منی خارج ہو جاتی ہے ، اگر رات کو سوئے وقت خواب میں انتشار سے یا بلا انتشار منی خارج ہو جائے ، تو اس کو احتلام کہتے ہیں جب قبض یا خراش نازکڑہ سے یہ مرض ہو ، تو بول و براز کرنے وقت منی خارج ہو جاتی ہے۔

علاج : اس مرض میں قبض لازمی طور پر ہوتی ہے ، قبض کا ازالہ کریں ، تسکین پیدا کرنے والی اور مغلط منی ادویہ استعمال کریں ، گوشت گرم مصالح چائے ، گڑ ، اچار ، ترشی وغیرہ سے پرہیز کریں ،

سفوف جریان : برگ برہمی بوٹی ۵ تولہ ، سادرہ ۵ تولہ ، کشتہ سنگ جراح رجو برہمی بوٹی میں کیا گیا ہو ۵ تولہ ، سفوف بنا دیں ،

خوداک ۱۳ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ یا بکری ، ہر قسم کے جریان کے لئے مفید و مجرب ہے ۔

کشتہ قلعی برائے جریان در قلعی ۲۰ تولہ ریزہ ریزہ کر کے سبز بھنگ
اسیر کا نگدہ بنا کر ۵ سیراد پلوں کی آگ دیں کشتہ ہوگا
کشتہ مذکور کو سات دن بھنگ سبز کے پانی میں کھول کریں سفوف
یا گولیاں بقدر ایک رتی بنائیں۔

خوراک ارتی ہمراہ دودھ، نمسک، دافع جریان ہے۔
دو اے جریان : رثلب مصری ۵ تولہ، موصلی سفید ۵ تولہ، برنج ساحلی
۵ تولہ، سنگھاڑ خشک ۵ تولہ، کشتہ قلعی ۱ تولہ، سفوف بنائیں۔
مقدار خوراک ۱ تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے، جریان احتلام
سرعت انزال، منی کا پتلا ہونا وغیرہ کے لئے نہایت مفید ہے۔
اکسیر عجیب : ست سلاجیت، کشتہ فولاد، کشتہ قلعی ہر ایک
تین تین ماشہ، خلاصہ بھنگ ۱ ماشہ، پوٹاسیم برومائید ۶ ماشہ۔
کھول کر کے مونگ کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک صبح و شام دو گولی
ہمراہ شیر گاد۔ جریان، احتلام، سرعت انزال کا کھلی علاج ہے۔
تزیاق جریان : مرچ سفید ۱۰ تولہ، مٹھائی تیلہ بدر ۹ ماشہ، سیاب مصفٰی
۱ تولہ، قلعی ۹ ماشہ۔

ادل قلعی کو گچھلا کر پارے کو گرہ کر لیں، پھر دوسری ادویہ حقوڑی حقوڑی
ڈالنے جائیں، اور کھول کر سٹے جائیں، حتیٰ کہ بالکل سفوف بن جائے پس تیار ہے۔
خوراک : ۲ چا دل تا ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالالی، جریان، احتلام
ذکاوت حس، سرعت انزال، منی کا پتلا ہونا وغیرہ کے لئے مفید و تجرب ہے۔
حب جریان : سنگھاڑ خشک ایک پاؤ، شیر برگد نصف پاؤ،
سنگھاڑ اکو کوٹ کر باریک کر لیں، شیر برگد اور حب ضرورت پانی
ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔

خوراک : ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ شیر گائے، جربان، احتلام
 منی کا پتلا ہونا وغیرہ کو بہت جلد دود کرتا ہے،
 تریاق جربان : اسگند ناگوری، بیج بدھارا، دونوں ادویہ کا ہموزن سفوف
 بنا کر ملا لیں، اور اس کے برابر مصری یا کھانڈ ملا لیں، پس تیار ہے،
 مقدار خوراک : ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ روزانہ صبح و شام، جربان، احتلام
 کمی باہ، سرعت انزال اور درد کر کے لئے اکسیر اعظم ہے،
 رفیق اعظم : خصیتہ الثعلب بڑھیا پنچہ زارہ تولہ، موصلی سفید ۱۰ تولہ، تخم
 ریحان ۵ تولہ، کشتہ سدھانہ ۴ ماشہ،
 پہلی دونوں ادویہ کا سفوف بنا کر تخم ریحان سالم ملا لیں، اور محفوظ رکھیں،
 مقدار خوراک : ۶ ماشہ آدھ سیر دودھ گائے میں نرم آبیچ پر کھیر پکا کر
 ایک رتی کشتہ ملا کر کھائیں، جربان، احتلام، سرعت انزال، کمزوری باہ وغیرہ
 کو دودھ کرنے میں اکسیر الاثر دوا ہے،
 سفوف مغاظ : سمندر سوکھ ۱۰ تولہ، بیج بند ۱۰ تولہ، تخم سریالہ ۱۰ تولہ،
 تخم بھنگ ۱۰ تولہ، کشتہ چاندی ۴ ماشہ، کشتہ قلعی ۴ ماشہ، سب کا
 سفوف بنا کر باہم ملا لیں،
 مقدار خوراک : ۳ ماشہ صبح ۳ ماشہ شام ہمراہ دودھ یا شربت
 سادہ ایک گھنٹہ قبل از غذا دو دفعہ تک استعمال کریں، جربان، احتلام
 سرعت انزال، مجذوق، کثرت جماع وغیرہ کے عوارضات کے لئے بہانیت
 مفید، مجرب اور بے ضرر دوا ہے
 اکسیر جربان : رب برگد ۵ تولہ، بہو پھلی ۵ تولہ، مغز تخم سرس، سلاجیت
 مغز تخم نمربندی ہر ایک تولہ تولہ، کشتہ قلعی ۱۰ تولہ، کشتہ چاندی ۱۰ تولہ،
 جملہ ادویہ کو ملا کر خوب گھوٹ کر گولیاں بقدر بخود تیار کریں،

مقدار خوراک : ۱۲ گولی دن میں تین بار ہمراہ شیر گاؤ، مرض جریان خواہ کتنی مدت کا ہو، اُس کے لئے اکسیری نسخہ ہے، علاوہ ازیں سرعت انزال منی کا تھلا ہونا، ضعف مثانہ کے لئے بھی مفید ہے،

رب برگد بنانے کا طریقہ : ۱۲ بڑ کے زرد پتے پانچ سیر ایک بڑے ٹکے میں ڈال کر ٹکے کو پانچ سیر پانی سے بھر دیں، موسم گرما میں ایک صفتہ اور موسم سرما میں ایکس دن رہنے دیں، پھر تھوئیں کو مل کر صاف کر کے آگ پر پانی اتنا خشک کریں کہ گاڑھا رب سا بن جائے،

تربا قی جریان : بہ شکر ف رومی اولہ، مغز بادام ۵ تولہ، آرد خرما ۵ تولہ، افیون خالص ۶ ماشہ، سب دواؤں کو کوٹ کر بخودی گویاں بنائیں،

مقدار خوراک : ۱۲ ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ تم گرم دودھ گائے،

جریان کے لئے بہت مفید و مجرب نسخہ ہے، سینکڑوں دفعہ کا آزمودہ ہے، ہمارے ماموں صاحب حکم تاج الدین صاحب مرحوم تڑے دالی کا عطیہ ہے، مکسچر برائے جریان : ۱۲ پوٹاسیم برومائیڈ، ۳ گریں، ٹینکچر جیلی میٹم ۵ منم، ایکٹریکٹ ارگٹ ۱۰ منم، ٹینکچر بیلادونا ۷ منم، سیرپ جنجر ۳ منم، ایکوا ایک ادنس، ایسی ایک ایک خوراک تیسرے پہر اور ایک رات کو سوتے وقت دیں، جریان اور ذکات حس کے لئے مفید ہے،

اکسیر جریان : ۱۲ برگ برگد تازہ ایک من، تین چار گھڑوں میں ڈال کر پانی سے بھر دیں، موسم گرما میں آٹھ پہر اور موسم سرما میں تین روز کے بعد پتوں کو مع پانی موجودہ کڑا ہی آسنی صاف کردہ میں ڈال کر جوش دیں، جب پتے گل جا دیں نیچے اتار کر مل کر چھان لیں، اور پانی محصوٰۃ کو کڑا ہی میں ڈال کر پھر دیکھان پر چڑھا دیں، اور نرم نرم آٹخ سے پکائیں، جب افیون سے قدرے رقیق قوام ہو جائے، تو آٹخ سے اتار کر محض کولوں پر

دکھ کر پکاویں، اور کسی لکڑی سے ہلاتے رہیں، احتراق کا خیال رکھیں،
جب قوام مثل افیون کے ہو جائے، اتار کر اودیہ ذیل شامل کریں،
بہو پھلی ۵ تولہ، آرد تخم املی، سبوس اسبغول، ست سلاجیت
ہر ایک ۲ تولہ، ورق نقرہ ۲۰ عدد یا کشتہ نقرہ ۲ ماشہ، ورق طلا ۱۰ عدد
مرداریدنا سفنہ ۴ ماشہ۔

سحق بلیغ کر کے بقدر کنار دشتی گولیاں بنائیں،
مقدار خوراک : ہر ایک رتی سے ایک گولی تک بندر بجا پڑھانے جائیں
جریان ہر قسم کے لئے اکسیر ہے،
۱۔ ہمیز : سرخ مرچ، ترشش و تلخ دگرم اشیاء سے پرہیز کریں
محرورہ مرا جوں میں بجائے ست سلاجیت، کشتہ قلعی (جو بندر بجا پڑھانے
کیا گیا ہو) شامل کریں، اور ورق طلا خارج کر دیں،

اکسیر جریان : سبب بقدر ضرورت لے کر ایک لوبے کی کڑا ہی
میں گچھلا لیں، اور سہا بخنے کی لکڑی سے ہلاتے رہیں، اس دوران میں
مختوڑی سی شکر کچی چھڑکنے رہیں، جب خاک ہو جائے نکال کر محفوظ رکھیں
مقدار خوراک : ہر ۲ رتی ایک تولہ کھن یا بالائی میں ملا کر کھائیں،
منافع : جریان کے لئے خواہ وہ کسی سبب سے ہو، مفید ہے،

اکسیر جریان : سنبل الطیب ۱ ماشہ، برگ سداب ۷ ماشہ، آسہ خشک
مقشر ۷ ماشہ، ناخواہ، ہلیہ سیاہ، پوست ہلیہ ہر ایک ۹ ماشہ، سعد کوئی ۶ ماشہ
اسکند ناگوری ۶ ماشہ، خبث الحدید بدر ۴ ماشہ، لبسہ محرق ۲ ماشہ، کنجد مقشر ۱ ماشہ
وانہ الاچی کٹاں ۱ تولہ، مغز بادام شیریں ۳ تولہ، روغن زرد میں ہلیہ جات چرب کر کے سب
دو ایس کوٹ چھان کر شہد صاف میں جواریں بنائیں، اور ایک تولہ کسی مناسبت
عرق سے استعمال کریں، جریان کے لئے نہایت مفید ہے،

NOC TORNAL
EMISSION

کثرت احتلام

رنگ ٹرنل امیٹیشن

تشخیص وجوہات و تشخیص ہراس مرض میں خواب میں خیزش ہو کر منی خارج ہوتی ہے۔ مریض عاشقانہ فاسد خیالوں سے ہمکنار ہوتا ہے، پچھلی رات نیم خوابی کی حالت میں احتلام ہو جاتا ہے، مشت زنی، کثرت جماع، قبض، گرم استیاء کا کثرت استعمال وغیرہ سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علاج اس مرض میں شہوانی حیالات کو دماغ سے دُور کرنا ضروری ہے، قوت ارادی کو مضبوط کرے، کھانا کم کھائے، سونے سے دو

گھنٹے پہلے پانی پیئے، زیادہ نرم بستر پر نہ سوئے، سوتے وقت جب پیشاب آیا ہو، تو فوراً کر دے، اگر قبض وغیرہ ہو، تو اس کا علاج کریں، باضمہ درست رکھیں، مندرجہ نسخوں کو حسب علامات استعمال کریں،

اکسیر احتلام، پوٹاسیم برومائیڈ، ۳۰ گریں، ایک گھونٹ پانی میں حل کر کے پلا دیں، جب احتلام ہونا بند ہو جائے، پھر منی پیدا کرنے والے نسخے اور مقوی باہ ادویہ استعمال کریں، اس سے ذکاوت جس شہوت کا ذبہ، جریان، احتلام کو فائدہ ہوگا،

اکسیر احتلام، فینوباربیٹون ۱۰ گریں، کشتہ قلعی ۵۰ گریں، روزانہ تین خوراک پانی یا دودھ کے ساتھ دیں، احتلام

کا اکسیری علاج ہے۔

اکسیر جو اس پر: ٹنکچر بلاڈونا ایک اونس، ایکٹرکٹ کسیکا، اسگر پٹا ایک اونس
ایکٹرکٹ لیکورس ۴ اونس، سپرٹ الیوینا ایرومیتیک ۴ اونس، ٹنکچرین
۱۲ اونس۔ سب کو باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۹ ماشہ ہمراہ آب ۵ تولہ رات کو سوتے وقت بعد
از غذا، احتتام، جریان، سرعت انزال، ذکاتِ حسن، دائمی قبض، عصبی درجہ
مکڑوری قلب کے لئے مفید ہے۔

برومید یا ریٹیل، یہ پوٹاشیم برومائیڈ، کلورل ہائیڈراس اور ہائیجرو
سائس کا مرکب ہے۔

مقدار خوراک: ۱۲ تا ایک چمچہ خورد، دن میں ایسی تین خوراکیں
احتتام اور ذکاتِ حسن کے لئے مفید ہے۔

ٹنکچر برائے احتتام: کلورل ہائیڈریٹ، اگرین، پوٹاشیم برومائیڈ
اگرین، ٹنکچر بلاڈونا ۵ منہ، ٹنکچر ہائیوسائس ۲۰ منہ، ایکٹرا ایک اونس،
ایسی ایک ایک خوراک رات کو سوتے وقت دیں، اکثریت احتتام
بے خوابی، جھوٹی شہوت، معمولی سی حرکت سے منی کا خارج ہونا
وغیرہ کے لئے بہترین تجربہ شدہ دوا ہے۔

اکسیر مسکن: ہر دھنیا خشک ۱ تولہ، تخم خرد ۳ تولہ، اسبغول سالم ۳ تولہ،
ٹنکچرین اور خرد کو کوٹ کر اسبغول سالم ملا لیں، خوراک ۴ ماشہ ہمراہ شیر
گاو یا تازہ پانی صبح دیشام، گرم مزاج آدمی جو جوانی کی حالت میں جریان
احتتام کا شکار ہوئے ہیں، اور معمولی سی حرکت سے شہوت اگر منی
خارج ہو جاتی ہو، ان کے لئے مفید دوا ہے۔

دیگس، ہر کہ کے تیرے بنا کر دو ذوں گردوں کے مقام پر باندھنا اکثریت احتتام
کو مفید ہیں، اور کشتہ قلعی جھنگ لانا رتی کھن یا ملائی میں ملا کر کھانا مفید و مجرب ہے۔

حب احتلام : سلاجیت مصفیٰ اؤلہ افیون ۶ ماشہ ، کافور ۳ ماشہ ، ورق
 لغزہ ۲۰ عدد ، زعفران ۳ ماشہ ، تخم دھتورہ سیاہ ۱۵ ماشہ ،
 جملہ ادویہ باریک پس کر بقدر ایک رتی گولیاں بنائیں ، صبح و شام ایک
 ایک گولی ہمراہ دودھ دیں جریان ، احتلام ، سرعت انزال ، امساک کی جادو اثر
 دوا ہے ، بار بار کی تجربہ شدہ ہے ،

قرص خاص : ہر آرد تھلہ ۳۵ ماشہ ، آرد دھڑکونہ ۲۰ ماشہ ، کشتہ قلعی
 کشتہ ابرک سفید ، کشتہ منور ، کشتہ پوست بیضہ مرغ ، تخم دھتورہ سیاہ
 ہر ایک ۵ ماشہ ، پوٹاسیم برومائیڈ ۱۰ ماشہ ، بذرا النج ۷ ماشہ ،

جملہ ادویہ کو ملا کر قرص بمقدار ۵ گریں بنائیں ، مقدار خورد اک آٹا ۲ قرص دن
 میں تین بار ہمراہ دودھ ، احتلام اور جریان کے لئے مفید و مجرب ہے ،
حب خاص : ہر جوہر کافور اؤلہ ، ایکٹرکیٹ بلاڈونا اؤلہ ، کشتہ قلعی
 اؤلہ ، کشتہ سد دھاتا اؤلہ ، افیون ۶ ماشہ ،

ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں ، ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام
 ہمراہ دودھ استعمال کریں ، جریان ، احتلام کے لئے مفید ہے ،
 کیلسی برومائیڈ (سندھ دز) ، مقدار خورد اک انگلیہ پانی میں حل کر کے
 پلا دیں ، دن میں تین بار دیں ، احتلام کا مجرب علاج ہے ،

ہدایات متعلقہ احتلام

مریض احتلام کو سونے سے پہلے پیشاب ضرور کر لینا چاہئے ، اور کرویٹ کے
 بل سونا چاہئے ،

مشرب ، قہوہ ، چائے اور حرک کشیا سے پرہیز کرنا ضروری ہے ،
 گوشت بغیر سنبری ترکاری کے نہیں کھانا چاہئے ،

رات کو سوتے وقت سرد پانی سے ہانا غیر شادی شدہ استخاص کے لئے
مضر ہے۔ کیونکہ اس کے رد عمل سے شہوت، استادگی اور احتلام کا
میلان بڑھ جاتا ہے۔

سونے سے پہلے دودھ اور پانی نہیں پینا چاہئے، اگر ضرورت ہو تو
بہت کم استعمال کریں۔

بہت زیادہ نرم بستر پر سونے سے بھی اجتناب لازمی ہے، اگر پاخانہ
کی حاجت ہو، تو قضا کے حاجت کر لینی چاہئے،

احتلام کا ہومیوپیتھی علاج

اگر رات کے وقت غیر معمولی طور پر منی خارج ہو جائے تو کالی برد میٹ ۳۰
۲ گرین ادد ۲، ڈیجی ٹیلین x ۳ ایک گرین صبح جاگنے پر دیں،
آلات کی غیر معمولی اکساہٹ یا شکم کی اکساہٹ سے، اور
مکزوری محسوس ہو، تو چائنا ۳ مفید ہے۔

شیطانی خیالات کے ساتھ بے حد خواہش سے، سخت ترس
استادگیوں سے اگر احتلام ہو، اور بعد میں مکزوری محسوس ہو، تو
پچرک ایٹ ۳۰ مفید ہوگا۔

اگر سخت قبض کی وجہ سے احتلام ہو، اور پاخانہ کے وقت زبرد
لگانے سے بھی منی کا اخراج ہو، تو ٹکس دامیکا ۳ دیں،
اگر مستورات کو دیکھ کر جلد اکساہٹ ہو جائے، اور انزال ہو جائے

تو کو نیم ۳۰ دیں
تقریباً ہر گیس میں فاسفورک ایٹ ۱ x ۱، ۷ قطرے گلاس بھریانی میں
کھانا کھانے کے بعد دیں۔

PARE MATOREJA
COLOTION

سرعت انزال

پری میچورا جا کو لیشن

تشخیص وجوہات و تشخیص یہ ایسی تکلیف دہ مرض ہے مجھ باع کرتے وقت آدمی عورت سے پوری طرح ہم آغوش نہ ہو سکا ہو، اور منی خارج ہو جائے، اور بچارہ غریب انسان اپنے تمام ارمان دل میں لئے اٹھ بیٹھے یہ مرض خلق کثرت جماع اور گرم اشیاء کے کثرت استعمال سے ہوتا ہے۔
علاج ذکاوت جس کو ددر کر کے منی کو گاڑھا اور گرمی دور کرنے والی ادویہ استعمال کریں گائے کا تازہ دودھ بہت مفید ہے۔

سفوف مغلط برتا مکھانہ بریاں، تخم خشتا ش، تخمہ مقشر، مغز پستہ مغز پنہ دانہ، تخم جرجر، مغز قرطم، بیج بند، موصلی سفید، بہن سفید، تخم کوخ، شقاق، گوند ڈھاک، مرچ سر، تخم ادھنگن، سیردالی، موصلی سنبل، نودری سرخ، نودری زرد، میدہ نگرٹی، گوکھرو، تخم قنب، بہو پھلی، سورنجاں، بوزیدان، طباشیر، دارحینی ہر ایک ایک تولہ، سیخہ، صمغ عربی، کبیر، دانہ الاچی خورد، مصطلکی، کتابہ، زنجبیل عاقرقرحہ ہر ایک چھ ماشہ۔

سب کا سفوف کر کے ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام ہمراہ شیر گاد نیم سیر کھلا دیں، ضعف باہ، سرعت انزال دجریان کو ایک ہفتہ میں دور گردیتی ہے
دیکھا دافینون، کافور، شکر، عاقرقرحہ، جوز ہوا، زعفران، جند بیدستر، بیزہوٹی ہر ایک ۳ ماشہ۔

سب کو پیس کر گولیاں بقدر بخود مکے بنا دیں۔ ایک گولی روزانہ کھانے سے

بہت فائدہ ہوتا ہے۔
سنبھل : تخم اعلیٰ مقشر ۵ تولہ، چھلکا اسبغول ۵ تولہ، مال سفید ۵ تولہ کو باریک کر کے بڑے کے دودھ میں تر کر کے خشک ہونے پر دوسری دفعہ پھر تر کر کے پھر اس کو پیس کر اعلیٰ اور چھلکا کو ٹکڑے کر ملا لیں،

مقدار خوراک : ہر روز صبح ۱۰ تولہ شام ۱۰ تولہ ہمراہ شیر گود تازہ جینی ۲۰ تولہ ملا کر دافع جربان، احتلام، سرعت انزال، مغلط منی، اور منی کو قابل قطفہ بناتی ہے، نامرد بھی صاحب اولاد ہو۔

حب سیما : سیما ایک تولہ لے کر سات مرتبہ پارچہ میں صاف کر کے غرق پاں ۳ تولہ میں کھول کر پیس، پھر عاقر قرحا، بذرا بنج، خولجاں، جوز بوا، قرفل ہر ایک ۳ ماشہ ملا کر گولیاں بقدر بخود بنا دیں،

مقدار خوراک : ایک گولی بوقت شب کھا دیں، فمک، دافع مرکت انزال سے جب تک ترشی نہ کھائی جائے گی، انزال نہ ہوگا، بخیرہ شدہ ہے، عیشش، رکشتہ شاخ مرجان بولی میں کیا ہوا مثلاً بولی زخم حیات دودھی، کنوار گندل یا بھٹکل بوٹیوں میں خواہ کسی میں کیا گیا ہو۔

ترکیب استعمال : رکشتہ مرجان ۴ رتی، مغز بادام ۸ دانہ، خشک شاد ماشہ، مغز کندہ، مغز خر بوزہ، مغز کھیرہ وغیرہ اور دار چینی سفید ملا کر چینی بنا کر صبح ۱۰ شام استعمال کریں، ہر روز رکشتہ ارتی بڑھاتے جائیں، جسے کہ دو ماشہ تک پہنچ جائے، پھر بند کر دیں، اس سے زیادہ نہ کھائیں،

فوائد : امساک، سرعت انزال، منی کا پتلا ہونا، جربان، احتلام وغیرہ علامات کے لئے نادر روزگار ایجاد ہے، ایک دفعہ کے استعمال سے عرصہ تک قوت امساک رہتی ہے، نشہ وغیرہ کی آمیزش سے بالکل پاک ہے،

بہایت مفید و مجرب ہے، ایک سینہ کا راز تھا، جو ظاہر کر دیا ہے،
حب امساک ہر افیون، کا فور، جوزبوا، شنگرف، عاقر قرحا، زعفران
 جند بیدستر، ہیر، بہوٹ ہر ایک تین تین ماشہ، غودی گولیاں تیار کریں
 مقدار خداک ہر ایک گولی صبح ایک گولی شام دودھ کے ساتھ کھلائیں
 مسک و مقوی عجیب الائنہ دوا ہے،

حب سیما ہر سیما مصطفیٰ ایک تونہ عرق پان ۳ تونہ میں کھری کریں،
 عاقر قرحا، بذرا بنج، خولجاں، جوزبوا، قرنفل ہر ایک ۳ ماشہ پس کر باہم
 ملا کر گولیاں بقدر غود تیار کریں،

ترکیب استعمال ہر سونے دقت ایک گولی دودھ کے ساتھ
 کھلائیں جب تک ترشی نہ کھائی جائے گی، انزال نہ ہوگا،

حب ممسک ہر کاخرا ماشہ اجوائن خراسانی ۳ ماشہ جوزبوا ۳ ماشہ
 سمندر سوکھ ۳ ماشہ، انجیرن ماشہ،

سب کو پس کر گولیاں بقدر غود بنا دیں، جماع سے دو گھنٹہ پہلے
 ایک گولی کھلائیں، ایک گولی سے دو گھنٹہ امساک ہوگا،

حب مقوی و ممسک ہر افیون ۳ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، جوزبوا
 ۳ ماشہ، جلو تری ۳ ماشہ، لونگ ۳ ماشہ،

سب ادویہ کو پس کر ایک انڈے کی سفیدی نکال کر جملہ ادویہ انڈے
 میں ڈال دیں، منہ پر دوسرے انڈے کا خول دے دیں، اوپر آٹے کا لپ
 کر دیں، بریاں کر کے انڈا کو توڑ کر دوائی نکال لیں، اور کوٹ کر گولیاں
 بقدر غود بنالیں،

ترکیب استعمال ہر سہ پہر کو ایک گولی آدھ سیر دودھ سے کھائیں، اس
 کے بعد کوئی چیز نہ کھائیں، صرف دودھ پیتے رہیں، رات کو لطف اٹھائیں،

لذت بخش تدابیر

فاضل جالینوس کا قول ہے، کہ لذت اس وقت تک پوری نہیں ہو سکتی جب تک کہ صنف مقابل کی فرج میں تین اوصاف نہ پائے جائیں،

۱، حوادث (گرہی) ۲، ضیق (تنگی) اور ۳، جفا (خشکی)۔

متاخرین نے ایک چوتھا صنف (خوشبو) کا بھی اضافہ کیا ہے، غنیر کے خواص سے ہے، کہ اگر اس کو جماع کے وقت طلا کے طور پر استعمال کیا جائے، تو طرفین اس قدر لذت ہوتے ہیں، کہ دونوں میں مفارقت کا

امکان باقی نہیں رہتا۔

اکسیر امساک بر سیلیم 4×30 قطرہ، ملک شوگر، اگرین،

روزانہ چار خوراک دیں۔

کلکیر یا ناس 4×12 (ہاگرین) روزانہ چار خوراک، ایک ہفتہ سرد وادیم استعمال کرانیں، جن مریضوں کو جوانی کی غلط کاریوں اور منی کے کثرت اخراج سے ضعف امساک، نامردی اور کمزوری ہو گئی ہو، ان کے لئے اکسیری علاج ہے۔

نوٹ، ۱، لاہور کے جنسی امراض کے معالج حضوری ڈاکٹر خالد غزنوی صاحب ایم، بی، بی، ایس، ایم، ڈی لنڈن نے کشتہ قلعی مرجان، موصلی سفید کو سرعت انزال کے علاج میں تسلی بخش پایا ہے اور برد مائیڈ کے استعمال کی مذمت کی ہے۔

اور یونانی ادویہ کے استعمال کو ایلو پیٹھک ادویات پر

ترجیح دی ہے۔

جنسی مسائل

ONANISM

جلق یا مِشت زنی

(نانیزم)

تشخیص وجوہات و تشخیص ہر یہ منی کو خارج کرنے کا غیر طبعی طریقہ ہے جس میں انسان اپنے ہاتھ سے منی خارج کرتا اور اپنی خواہش نفسانی کو پورا کرتا ہے۔ تمام اعضائے رئیسہ دل، دماغ، گردے وغیرہ کمزور ہو کر کمزوری، کمی خون، بستی، نامردی، جریان احتدام وغیرہ ہو جاتے ہیں یہ مرض بری صحبت، عشقیہ ناول اور دیگر کمی وجوہات سے ہو جاتا ہے۔

علاج اس مرض میں مریض چونکہ اپنے آلہ تناسل کو ہاتھ سے رگڑتا ہے جس سے اعصاب اور رگیں مردہ ہو جاتی ہیں، اس لئے اول مسکن ادویہ دیں، بعدہ کسی طلا کا استعمال کریں، تاکہ مردہ رگوں میں خون کا دوران تیز ہو، لیکن سب سے اس برعادت سے توبہ کریں، اور پھر ادویہ استعمال کریں۔

اول پوٹاسیم برومائیڈ، اگرین ہمراہ آب دن میں دو بار دیں۔ اس سے دماغ میں تسکین اور شہوت کا زب زایل ہو جائے گی، اور خارجی طور پر کنیٹر ایکٹس پلاسٹر قنیب پر لگائیں، لیکن آلہ تناسل کے حشفہ، سیون اور نیچے کی طرف نہ ہو، بلکہ اوپر کی طرف لگادیں، پھر دلی باندھ دیں، چند گھنٹوں کے بعد آبلہ نکل آئے گا، سوئی سے چھید کر پانی نکال دیں، پھر دو تین دن روزانہ مکھن لگاتے رہیں، ٹھیک ہو جائے گا، پلستر لگانے کا عمل رات کو کرنا چاہئے، اس کے استعمال سے اکثر مریض تندرست ہو جاتے ہیں۔

اگر قبض، جریان، احتلام اور سرعیت انزال کی شکایت ہو، تو ان امراض کے بیان میں جو نسخے تحریر ہیں، وہاں سے مریض کے حال کے مطابق استعمال کرائیں۔

انتشار : میرا مینگ خالص ۴ ماشہ، سیلاب ۲ ماشہ، شہد خالص

۱. نولہ : ترکیب تیاری : کسی عمدہ کھل میں مینگ ڈال کر کھل کریں، باریک ہونے پر سیلاب شامل کر دیں، اور کھل کریں، پھر خٹوڑا خٹوڑا شہد ملائے اور کھل کرتے جائیں، یہاں تک کہ شہد ختم ہو جائے، زراں بعد پارہ ملا کر اتنا کھل کریں کہ چمک باقی نہ رہے، پس تیار ہے۔

ترکیب استعمال : اس میں سے روزانہ دو ماشے لے کر عضو خاص کی صرف پشت پر لپیپ کر کے اوپر پان کا پتہ باندھ دیا کریں، رات کو وقت فوائید : پہلی رات ہی عضو میں خیرش اور تندہی پیدا کرے، دانی

لاجواب دوا ہے۔

دوغن اکسیری : خشک، سنگھیا، جمال گوڑ (چھلا ہوا)، بڑتال طبقی گند عک، آلو سار ہر ایک چھ چھ ماشہ۔

پہلے خشک ادویہ کو پیس کر جمال گوڑ کے معز ملا کر کھل کریں، ایک بالشت سفید کپڑا لے کر اس پر جملہ ادویہ لپیپ کر دیں، اور لوہے کی سیخ پر بتی بنا کر آگ لگا دیں، اگر بتی خشک ہو، تو ادویہ میں ۶ ماشہ میٹھا تیل ملا کر کھل کریں اور بتی کے آگ کے سرے کو نیچے کر دیں، نیچے ایک پیاتی رکھ دیں، اسی طرح تین دفعہ وہ ٹپکا یا ہوا تیل بتی پر ڈالتے رہیں، چوتھی دفعہ جب سب تیل ٹپک چکے، ایک شیشی میں بھر کر ۲۱ روز زمین میں دفن رکھیں، بائیسویں دن نکال کر استعمال کریں۔

ترکیب استعمال : حشفہ اور سیون چھوڑ کر قضیب پر مالش کریں ،
ادھر پان بانڈھیں ، پانی سرگز نہ لگنے دیں ، نامرد کو چند دنوں میں مرد گردیتا
ہے ، بہت ہی مفید و مخرب روغن ہے ،

طلائے اعظم ، رسم الفار سفید اتولہ ، روغن مالنگنی ۱۰ اتولہ ،

شیر مدار ۳ اتولہ میں کھل کر دیں ، ۵ دن تک متواتر کھل کر کے پھر تیز دھوپ یا
یا آگ پر گرم کر کے روغن علیحدہ کر لیں ، بحساب فی اتولہ روغن کستوری ۲ رتی
لوٹک ، جالفل ، جملوتری ، بیزہوٹی ، خراطین خشک ، پوست یخ کنیر سفید ہر ایک
تین رتی ڈال کر خوب زوردار ہاتھوں سے کھل کر دیں ، بس تیار ہے ،

ترکیب استعمال : ۳ رتی یہ طلاء حشفہ اور سیون بچا کر مالش کریں
چند دنوں کے بعد پت کی طرح دانے ظاہر ہوں گے ، جب دانے نکل آئیں
طلاء لگانا بند کر دیں ، اور روغن چنبیلی لگا دیں ، دو دن میں دانے مٹ جائیں گے
پھر طلاء لگانا شروع کر دیں جب پھر دانے نکل آئیں ، طلاء کی مالش بند کر دیں
دوسری دفعہ میں مکمل فائدہ ہو گا ، کمزور رگوں میں خون ڈالنے والا ، مردہ
اعصاب میں رجح ڈالنے والا جادو اثر طلاء ہے جو نہایت مفید و مخرب ہے ،
اکسیری طلاء : بارہ ، زعفران ، مشک کا فور ،

جمدادویہ ہموزن لے کر تدریجاً ٹھکن یا دیرلین میں ملا لیں ،
ترکیب استعمال : بوت ضرورت تھوڑا سا لے کر عینہ خاص

پر مل دیں ،
فوائد : برقی تاثیر پیدا کرتا ہے ، پہلے دن ہی اثر دکھانا شروع
کردیتا ہے ،

(نوٹ)

اس کے دوران استعمال میں کوئی ہم میز نہیں ہے »

NCE. SEXUAL
DE. BI. LITY

نامردی

رکسوسٹل، ڈی، بی، لیٹی

تشخیص وجوہات و تشخیص: مردوں میں جماع کی ناقابلیت کو نامردی کہتے ہیں۔ اس مرض میں قوت جماع یا تو بالکل کم ہو جاتی ہے، یا بالکل زایل ہو جاتی ہے جماع کی طرف رغبت ہوتی ہی نہیں، یا قدرے انتشار ہو کر طبیعت رہ جاتی ہے، کم ہمتی ہو جاتی ہے، مریض کے خیالات پست ہو جاتے ہیں، خلل اعصاب، ہاضمہ میں خرابی، سر میں جکڑ وغیرہ ہوتے ہیں، کثرت جماع، سوزاک، نامکمل جنسی اشتیلاط، مدت دراز تک جماع سے پرہیز، رسوائیت بلے بچار، کوکین، چرس کے سمیاتی اثرات، عام جسمانی کمزوری، عصبی کمزوری حد سے زیادہ موٹاپا اور گردوں کی سوزش وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

علاج: اول نامردی کے سبب کو دریافت کریں، جب سبب واضح ہو جائے، تو علاج بڑا آسان ہو جاتا ہے، کیونکہ مرض کے اسباب بھی مختلف ہیں، اور علاج بھی مختلف، عام طور پر ان سبب عوارضات کے علاج کے واسطے تین اصول ہیں۔

۱) تشکین ۲) تقویت اور ۳) تحریک

۱) مسکنات سے مریض کے دماغ اور اعصاب کا اضطراب اور بے قراری دور کی جائے۔

۲) مقویات سے معدہ، جگر، اعصاب اور دماغ کو تقویت دی جائے تاکہ کثرت جماع باجلیق سے جو کمزوری واقع ہو گئی ہے، اس کی تلافی ہو جائے۔

۳، محرکات سے اعصاب کو تحریک دی جائے تاکہ ان کے اندر شہوانی لہر پھر عروج کر آئے۔

معالج ان تینوں اصولوں کو مد نظر رکھ کر علاج کرے گا تو یقیناً کامیاب ہوگا۔ نیز کمزوری باہ اور نامردی کے مریضوں کو غذا مقوی گوشت، کھن، دودھ، بالائی انڈا، دال ماش، بادام، مار اللحم وغیرہ استعمال کرنا چاہئے، گائے کا دودھ بہترین مقوی باہ غذا ہے۔

منجھون خاص مقوی باہ: در ایک سیر بلا در کلاہ بر بدہ پانچ سیر شیر گاؤ میں حبش دے کر دی جمالیں صبح کو بلو کر کھن نکال لیں، اور چھاچھ وغیرہ کو دفن کر دیں۔

مندرجہ ذیل ادویہ کوٹ کر سفوف بنالیں۔
عاقتر قرحا، وارچینی، الاجی سفید، قرقفل، جلو نری، زعفران، سر ایک ۳ تولہ، کرم محمل، ۱ تولہ، زنجبیل بے ریشہ، خولنجان، ثعلب، سر ایک ۶ تولہ، تخم گذر، تخم ترب، مغز جلیغوزہ، مغز اخروٹ، مغز نارجیل، مغز لیسٹہ، سر ایک ۵ تولہ، تخم پیاز، آملہ، مغز خیار، سر ایک ۱۰ تولہ، خراطین مصفے و مدبر ۴ تولہ، شہد خالص دوزن ادویہ۔

شہد مصری کا قوام کر کے کھن مذکور اس میں ڈال دیں، اور تمام دواؤں کو خوب ملا کر قوام میں آمیز کر کے پیچے اتار لیں۔

مشک خالص ۶ ماشہ، عنبر انتہب ۳ ماشہ، مروارید ناسفتہ ۱ تولہ، کشتہ چاندی یا ورق نقرہ ایک تولہ شامل کر کے خوب ملا لیں۔
مقدار خوراک: در ۳ ماشہ سے ایک تولہ تک حسب برداشت طبع استعمال کریں۔

منافع: سر پرے درجے کی مقوی باہ و منعظ، قوت و جہولیت پر اس کا خاص اور فوری اثر ہوتا ہے، چند خوراکیں حیرت انگیز تماشہ دکھاتی ہیں۔

بعض طبیعتوں میں بعض ادقات ادویات ممکنہ دینے کی ضرورت ہو جاتی ہے
مطلق بے ضرر اور قلیل الخوراک ہے۔

خراطین کو مضمٹے و مدبر کرنے کی ترکیب

جس قدر چاہیں خراطین لے کر انہیں مٹی وغیرہ سے صاف کریں، اگر دزن پاؤ بھر
ہو تو سہاگہ اولہ، جو کھار اولہ خوب باریک پس کر آدھ سیر شیرہ مریوق زمین
قند اور آدھ سیر سی شیرہ چوہے کئی بولی لے کر اس میں حسب ضرورت شیر
لگاؤ ملا کر اس میں خراطین کو ڈال دیں، اور خوب اچھی طرح ملی کر پھوکیں، جتنے
کہ سفید ہو جائیں، پس خوب سکھا کر باریک پس کر نخخہ میں شامل کریں،
ھر وارید کی ذر کشتہ صدف مردار بدی اولہ، رب خصبہ بکر اجوان اپاد
سفوف بنادیں

مقدار خوراک ہر ۳ ماہ تا ۶ ماہ ہمراہ آب یادودہ وغیرہ،

مقوی باد، دافع جربان و سرعت انزال ہے،

رب خصبہ بنانے کا طریقہ ہر خصبہ سے گوشت آمار دیں، ایک پاؤ
خصبہ میں ایک پاؤ کھانڈ ڈال لیں، اور زردار ہاتھوں سے ملنا شروع کریں تاکہ
شریت کی مانند ہو جائے، صاف کر کے بھاپ پر خشک کر لیں، پس تیار ہے،
حسب کماہ ہر کچلہ میرہ ۲۰ تولہ، زعفران اولہ، دار چینی ۱۰ تولہ، جلودہ می
۴ تولہ، خولجیاں شیریں ۶ تولہ، سونچہ ۲۰ تولہ، الچی کلاں ۵ تولہ،

کچلوں کو مدبر کرنے کے بعد خشک کرنے سے قبل ہی نہایت باریک
پیسیں، بعدہ باقی ادویہ کوٹ چھان کر ملا میں، اور چنے کے برابر گویاں بنا کر
رکھیں، بقدر ضرورت آب برگ پان یا آب ادرک ملا سکتے ہیں، اگر کچلے خشک
ہو گئے ہوں، تو ان کو رہتی سے برادہ کر کے باقی ادویہ ملا کر آب برگ پان یا
آب ادرک میں گوندھ کر گویاں بنائیں،

طریقہ استعمال۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کے وقت کھائیں، لیکن ان کے کھانے سے قبل چند لقمے حلوہ یا کوئی مرغن غذا کھالیں، ترشی سے پرہیز رکھیں۔
منافع۔ اس جلد امراض عصبانی کے لئے اکسیر کا کام دیتا ہے، لقوہ فاج، وجع المفاصل وغیرہ اور ضعف معدہ، قبض، دلہی، قلت تولید خون، کے لئے بے نظیر دوا ہے، جو بڑھے آدمی موسم سرما میں زیادہ نکالنے میں مبتلا رہتے ہیں، وہ ان گولیوں کو استعمال کر کے لطف شباب حاصل کر سکتے ہیں، جو عورتیں درد اعصاب میں مبتلا رہتی ہوں، اور سردی لگنے سے بہت جلد بیمار ہو جاتی ہوں، ان کو بھی بہت فائدہ بخشی ہیں۔

کچھ مدبر کرنے کی تہ کیب : کچھ بقدر ضرورت لے کر ایک چینی کے پیالے میں رکھیں، اور اس میں مغز گھیکوار اس قدر ڈالیں کہ تمام ٹخلوں کو ڈھانک لے، ہفتہ عشرہ کے بعد جبکہ مغز گھیکوار پانی ہو کر کچلوں میں جذب ہو جائے، اور کچلے نرم ہو جائیں، تب ان کو پھیلے، اور ان کے اندر سے پتہ نکال دیں، اور پانی سے دھو کر آب ادرک میں چند روز تک بھگوئے رکھیں پس کچلہ مدبر تیار ہے، پانی سے دھو کر کام میں لائیں۔

اکسیر مومیا کی : مومیا فی خالص ۶ ماشہ، موصلی سفید ۶ ماشہ، منہ ظلی مدی ۶ ماشہ، مغز گھیکوار ۶ ماشہ، اذوقا ۶ ماشہ، صمغ عربی ۶ ماشہ، بھر ریگہ ۶ ماشہ، خوب کھول کر کے بخود دی گولیاں بنائیں، مقدار خوراک ایک گولی صبح ایک گولی شام چارہ دودھ۔

فوائد۔ ہر متوی باہ، رمک، دافع جریان، احتلام، نزلات و اعینہ، اور قوت بدنی کو بڑھانے میں اکسیر ہے۔

کشتہ سنگہ : رسک مصطفیٰ کو بول ماوہ گاؤ میں سات بار گچھلا کر کھائیں وہ سب بخشتہ ایک مٹی کا برتن یعنی سبوچہ کلاں اس طرح بنوائیں کہ اس کے ایک

پہلو میں دریچہ ایک بالشت چڑھا سو، اور سبوچہ ایسا مضبوط ہو کہ تیز آگ سے
 ٹوٹ نہ جائے، پھر اسے تین دفعہ کپڑوں سے گل حکمت کریں کہ ایک کپڑوں سے دوسرے
 پر اس وقت ہو جب پہلی خشک ہو جائے، علویوں کی طرح کا ایک چوٹھا
 رحب کا منہ تنگ اور اندر سے کھلا ہو، بنا لیں، اس چوٹھے پر اس برتن کپڑوں سے بندہ
 کو رکھ دیں، اور گل حکمت سے چوٹھے اور اس برتن کو وصل کر دیں کہ آگ کا شعلہ
 اس میں سے باہر نہ نکل سکے، پس اس وقت اس برتن میں سکے مذکور طحال دیں
 اور نیچے آگ جلا لیں، جب سکے پگھل جائے، تو گھیکوار کے پاٹھے کو کہ اس کے
 کنارے سے کانٹے ٹھہرا دیے گئے ہوں، اس دریچہ کے راستہ سے پگھل
 ہوئے سکے میں پھیریں، حتیٰ کہ وہ پاٹھا سب جل جائے، پھر اور تازہ گھیکوار
 کا پتہ لیں، اور اس میں پھیریں، اسی طرح گیارہ روز متواتر بلا انقطاع اس کے
 نیچے آگ جلاتے رہیں، اور گھیکوار حسب مذکور بالا اس میں سوختہ ہوتا رہے،
 گیارہ روز میں کئی رنگ متواتر بد لے گا، سفید، سیاہ، آسمانی، زرد، سرخ،
 اور آخر میں شکر کے رنگ کا ہو جائے گا، بس تیار ہے، انار کے بادیک
 پیس کر کپڑے میں چھان کر بحفاظت رکھیں۔

مقدار خوراک :- ایک چادل سے ایک رتی تک چالیس روز
 متواتر کھائیں۔

منافع :- اشتہائے طعام بے انتہا پیدا کرتا ہے
 اور قوت باہ اس قدر بڑھاتا ہے کہ شاید و باید، تقویت بدن اور رنگ
 کے سرخ کرنے سبب کے واسطے لانی میں عجیب الاثر ہے، ریڈیم
 اور اس کشتہ کے خواص اس باب میں ایک ہیں۔

حکایت :- کبھن رجز پان، اولہ سفوف کر کے ایک گلاس دودھ سے کھلائیں
 ایک دفعہ کے استعمال سے ہی قوت ہوگی، اور فوراً انتشار ہوگا۔

حبوب مقوی :- ایک عدد ناریل لے کر اس میں سورخ کر کے افیون خالص ۶ ماشہ ، زعفران ، دارچینی ، لونگ ، جوزبوار ، جلوتری ہر داحد ایک تولہ ، خرما ۲ تولہ باریک میں کر بھر دیں ، اور ناریل کا منہ بند کر کے آٹے سے ملفوف کر کے گائے کے گھنے میں اس قدر بریاں کر دیں ، کہ آٹا سرخ ہو جائے ، بعدہ اتار کر ناریل مع آٹا کے کوٹ کر گولیاں بقدر کنار دشتی بنا لیں ، اور روغن کو شیشی میں محفوظ رکھیں ۔

مقدار و طریقہ استعمال :- روزانہ ایک گولی گائے کے دودھ کے ساتھ کھائیں ، اور روغن کو بطور طلاء کے استعمال کریں ۔

افعال و منافع :- تقویت باہ ، امساک ، نامردی کے واسطے بے نظیر چیز ہے ، اس کے استعمال کے بعد فوائد کا اندازہ ہو سکتا ہے ، نسخہ تعریف سے مستغنی ہے ۔

طاقت کی گولیاں :- افیون اتولہ ، شنگرف ۶ ماشہ ، کستوری ۱ ماشہ ، آدھ سیراب اور ک میں کھل کر کے غلولہ بنا کر ماشن کا آٹا اوپر لگا دیں ، روغن زرد میں بریاں کر کے ماشن کا آٹا اوپر سے اتار دیں ، اور کھل کر کے گولیاں بقدر بخود بنا لیں ۔

مقدار خوراک :- ایک گولی بوقت شب ، غذا مقوی و مرغن دیں تڑشی اور اجبار سے پرہیز کریں ۔ بے حد مقوی باہ اور ممسک ہیں ۔

جوہر سم الفار :- دھتورہ کے کچے پھل رجن میں دھنیت نہ بڑی ہو) لے کر ان کا نشیرہ نکالیں ، سم الفار کو اس نشیرہ کے ساتھ تین یوم کھل کر کے حب بقدر بخود بنا لیں ، اور سایہ میں خشک کر لیں ۔

پھر ان کو دو پیالوں میں گل حکمت کر کے جوہر اڑالیں ، فوائد :- یہ جوہر مقوی باہ اور ممسک ہیں ۔

مقدار خوراک : ایک چادر مسکہ یا پٹاشہ میں حسب مزاج ایک ہفتہ تک کھاتے رہیں، بغیر ترشی انزال نہ ہوگا، قبل از جماع ایک گولی ممسک ہے،
حب مغوی باہ ۱۰، کچلہ بدر ۶ ماشہ، فلفل سیاہ ۲ ماشہ، عنبر اماشہ
زعفران اماشہ، لونگ اماشہ، جلتوری اماشہ، جا کفل اماشہ،

کر بلا کے پانی میں کھرل کر کے گولیاں بقدر بخود بنا دیں، خوراک اگلی تا ۲ گولی
بمراہ دودھ گائے یا بکری، کمزوری باہ کے لئے مفید و مخرب ہے،

ششہ خراطین : خراطین زندہ ایک سرے کر رات کو ترش چھاچھ میں
ڈال کر رکھ دیں، صبح کو نکال لیں، صاف ہو جائیں گے، پھر گائے یا بھینس کا
صاف گوشت خالی وغیرہ میں لے لیں، تاکہ زمین پر گرے کہ اس میں مٹی وغیرہ نہ مل
جائے، پھر خراطین مصغیہ کو اس گوشت میں ملا کر پیسے بنالیں، لیکن یہ احتیاط
رکھیں کہ خراطین ٹوٹ نہ جائیں، ان ادویوں کو گرد و غبار سے بچا کر دھوپ
میں خشک کریں، اور با احتیاط جلا کر خاکستر کو پانی سے دھو ڈالیں، جس دھو خراطین
ریشم کی مانند باریک بالوں کی طرح پیچے سے برآمد ہوگا، اب اس کو ایک چھٹانک
بنا زب کے ٹکدہ میں مل جل حکمت کر کے دو سیر ادویوں کی آگ دیں، شگفتہ ہوگا،
باریک پس کر شیشی میں ڈال لیں،

مقدار استعمال و فوائد : قوت باہ کے لئے فائدہ ایک خض کافی ہے
اس سے اتنی قوت پیدا ہوتی ہے، کہ ضبط مشکل ہے، اگر حد سے زیادہ قوت
بڑھ جائے، تو دہی کے پلانے سے اس کا تدارک کرنا پڑتا ہے،

قوت مردی کو بڑھانے والا نسخہ (لطیف شباب)

سیج بندہ اتولہ، موصلی سفید ۲ اتولہ، جا کفل اتولہ، جلتوری ۲ اتولہ، قرنفل اتولہ،

دارچینی اتولہ، خولجیاں اتولہ، شمال پتر اتولہ، زعفران کشمیری ۲ اتولہ،

جملہ ادویہ علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر رکھیں،

ایک ٹکٹ خصبیوں کا خراج ۲۰ تولہ کشتہ سم الفار کشتہ فلاد کشتہ سدها
ہر ایک ۳ ماشہ کشتہ صدف مرداریدہ اتولہ کشتہ چاندی ۶ ماشہ ورق طلا ۱ ماشہ
شہد اس قدر ملائیں کہ معجون بن جائے۔

مقدار خوراک : ۲ ماشہ تا ۴ ماشہ ہمراہ دودھ، جملہ مقویات کی سرتاج
ہے، ہر قسم کی کمزوری، سستی، نامردی وغیرہ کو دور کر کے نامرد کو مرد بنانے والی
دوا ہے، جسم کو سرخ اور موٹا کرتی ہے، ایک ہفتہ کے استعمال سے کافی وزن
بڑھ جاتا ہے، مقوی دل و دماغ ہے۔

جو ہر شباب : ہر شباب مصفی اتولہ مغز حمالگوٹہ ۶ ماشہ سم الفار سفید
۶ ماشہ سب کو کھری میں ڈال کہ ہمراہ پانی کنوچہ سحق کریں، جب ۳ تولہ پانی کنوچہ
صرف ہو جائے، تو غلولہ بنا کر سایہ میں خشک کریں، بعدہ ایک عدد پیچیدہ سرخ کی
نصف زردی اور نصف سفیدی نکال کر غلولہ میں ڈال کر منہ بند کر دیں، پھر پنج کوچہ
کو مقراض سے باریک ریزہ ریزہ کر کے شیر بردار کے ساتھ کھری کریں، جب تامل ضاد
ہو جائے، پیچیدہ پر صناد کریں، اور سایہ میں خشک کر کے چار دفعہ کے بعد دیگرے
گل حکمت کر کے خشک کر لیں، ابھی طرح خشک کرنے پر تین سیر مینگنی بڑ میں رکھ کر
گڑھے میں آگ دیں، جب سرد ہو جائے نکال لیں، باورن بڑگ سفید کشتہ ہوگا
توانہ : رقت باہ کے لئے مفید ہے، کیسا ہی گیا گذر نامرد ہو، چند
جو افراد ہو جاتا ہے، رقت باہ از سر نو پیدا ہو کہ جوانی کا مزایا داتا ہے، کہنہ سے
کہنہ مریض بفضل خدا شفا پاتے ہیں، بلکہ پیرسن نامرد کے لئے حکم اکسر رکھتا ہے
مقدار خوراک : ہر بعد روانہ اخرو دل ٹمکن میں رکھ کر دیں، پر ہنر ترش
تیل، نمک اور سرخ مرق کم، فچلی اور جوامع سے پر ہنر
غذا مرغن کھائیں، تجزیہ شدہ ہے۔

لطف شباب : سم الفار سفید اتولہ شنگرف اتولہ، کچا ایفون اتولہ،

زردی بیضہ مرغ ۱۶ عدد ، پہلی تینوں اشیاء کو زردی بیضہ مرغ میں کھل کر پس
اور گولیاں بقدر ناش بنادیں ،

مقدار خوراک : ایک گولی ہمراہ دودھ آدھ سیر استعمال کریں ، مقوی باہ
دافع جربان و احتلام ہے ، اعلیٰ درجہ کی ٹانگ ہے ،

کشتہ شنگرف سفیدہ : ایک پرانے درخت مدار کی جڑ میں
سوراخ کر کے اس میں دو تولہ شنگرف رقی کی ڈلی رکھ کر آگے دی برادہ رکھ کر
آرد ناش کے ساتھ موٹا کپڑا چسپاں کر دیں ، کپڑے پر مٹی لٹکا کر بدستور مٹی سے دبا
دیں ، ایک سال کامل وہ ڈلی وہاں پڑی رہے ، پھر اس مدار کو اکھاڑ کر اس جڑ
کے آگے پیچھے سے حقوڑا سا کاٹ کر بخوبی گل حکمت کریں ، خشک ہونے کے بعد
دس سیر ادبوں کے درمیان ایک گرٹھے میں آگ دیں ، بزرنگ سفیدہ کشتہ پیر آمد ہوگا ،
پس کر محفوظ رکھیں ،

فوائد : نامرد کو مرد بنانے اور مایوس کو امید دلانے نیز لقوہ ، فالج کے
لئے تیر بہدف اور اکسیر اعظم کا حکم رکھتا ہے ،

مقدار خوراک : زیادہ سے زیادہ ایک چادل ہمراہ مسکہ یا بالائی کے
کھلا دیں ، جو اس نسخہ کو بنائے گا ، اس کی تدر کرے گا ، بارہا کا تجربہ شدہ ہے ،
حب مقوی باہ : سم الفار خام ۴ رتی ، ورق طلا ۴ رتی ، فیرانی فاس

فاس ۴ تولہ ، کچھ مدبرہ تولہ ، کشتہ شنگرف رقی اتولہ ،

سفوف بنا کر شہد ملا کر رتی برابر گولیاں بنا لیں ،

مقدار خوراک : دو گولی صبح ، دو گولی شام ہمراہ دودھ ،

غذا مرغن کھائیں ،

منافع : کمزوری باہ ، جسم عامہ دنا مردی کے لئے

مفید و مجرب ہے ،

روغن برہوتی : برہوتی ، سیما ، سم الفار سفید ہر ایک دو تولہ
 زردی بھنڈ مرغ کے ساتھ ۵ روز کھل کر کے گویاں بقدر بخود بنائیں ، اور پتال جستر
 میں تیل نکالیں ،

فوائد : رستی قصب کے لئے ایک خس اس روغن میں آلودہ کر کے
 طلا کریں ، اور برگ پان باندھیں ، قوت باہ بدرجہ کمال پیدا ہو کر نامرد بھی
 مرد بن جاتا ہے ، مجرب ہے ،
 ششہ مرگائنگ : قلعی مصفیٰ اتولہ ، پارہ مصفیٰ اتولہ ، نوشادر اتولہ
 گندھک آمہ سار مصفیٰ اتولہ ،

پہلے قلعی کو صاف کر لیں ، پھر کڑھچ میں ڈال کر گھٹا میں حب پانی
 کی مانند ہو جائے ، تو آہستہ سے پارہ ملا دیں ، پھر سب کو ملا کر کھل کر لیں ،
 آتش شیشی میں ڈال کر سب طرف سے گل حکمت کر کے ایک مٹی کی منڈ یا
 کے درمیان رکھیں ، اور منڈ بارت سے بھر دیں ، لیکن شیشی کے منہ کے اندر
 ریت نہ پڑے ، چوٹھے پر رکھ کر نیچے لکڑی کی آگ جلا لیں ، لوہے کی
 سیخ سے دیکھیں ، جب دوا زرد رنگ کی معلوم ہو ، تو اتار لیں ، ٹھنڈا ہونے
 پر دوائی شیشی توڑ کر نکالیں ، جو دوائی شیشی کے منہ پر لگی ہو ، وہ نہ لیں
 بلکہ جو سونا کے رنگ کی دوا ہو ، اس کو پیس کر محفوظ رکھیں ،

مقدار خوراک : ۲ چاول تا ۴ چاول ہمراہ کھیں ، بالائی وغیرہ ، مقوی باہ
 دافع جریان ، احتلام ، سرعت انزال ہے ، قوت باہ کے لئے اکسیر ہے ،

جبوب مرج البحرین : زردرق لقرہ ۴ ماشہ ، درق طلا ۳ ماشہ ، مردابید
 ماشہ ، یا قوت اماشہ ، زبرقمرہ حظائی اماشہ ، عنبر اماشہ ،
 عرق گلاب میں کھل کر کے سرمہ سبائیں ، بعدہ شکرک اتولہ کو نہ
 کنجشک میں ملفوف کر کے بریاں کریں ، اسی طرح دو عدد زکنجشک میں کریں

بعدہ ۲۲، انڈیں میں بریاں کریں، اس کے بعد الچی کلاں ۲ تولہ، سم الفار ۴ ماشہ، قمر نفل ۱ تولہ، باریک سفوف کر کے سب دواؤں کو یک جا کر کے آب جوز میں ایک گھنٹہ کھل کر کے خوب بقدر مونگ تیار کریں،

مقدار خوراک : ہر ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ شیر گھاؤ دیں، دس دن استعمال کریں، پھر قدرت خدا ملاحظہ فرمائیں،

اکسیر اعلیٰ : جو اہر ہمرہ خالص، کشتہ سونا، کشتہ چاندی ہر ایک ۱۰ ماشہ، کشتہ فولاد ۳ ماشہ، کشتہ قشر بیفیدہ مرخ ۳ ماشہ، سر و کنیاہم گرین ایڈ آر سنک ۴ گرین، باریک سفوف تیار کریں،

مقدار خوراک : ہر اجا دل تا ۲ جادل تکھن یا بالائی میں رکھ کر کھلاویں، غذا مرغن، چوری، علاوہ غیرہ ہو، ایک خوراک صبح ایک خوراک شام کو دیں، اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ، مقوی اعصاب، مقوی اعضائے رئیسہ ہے، طاقت کا ٹھکانا ہے، مارتا ہوا سمندر ہے،

دوائے مقوی باہ : ہر شہد بلاور، شہد خالص، روغن گادیموزن ۱ لے کر ایک جوش دے کر رکھ لیں، بقدر برداشت مریض کو پلائیں، یہ تقویت باہ کے لئے عجیب ہے،

جورب اکسیر باہ : ہر شکر ۱ سم الفار سفید، افیون، ہر سہ ہوزن باریک ہیں کہ چھو ہاروں میں سے گھٹیاں نکال کر یہ دوائی بھر کر دھواگہ سے باندھ کر اوپر گندم کا آٹا لپیٹ کر کے بھو بھل گرم میں سرخ کریں، پھر نکال کر آٹا ددر کر کے مع چھو ہاروں کے کوٹ کر بخودی گویاں تیار کریں،

مقدار خوراک : ہر اگر ہی ہمرہ مکھن ۵ تولہ استعمال کریں، اگر مکھن نہ ملے تو دودھ سے بھی کھا سکتے ہیں،

منافع : ہر سوائے مادر زاد نامردی کے تمام قسم کی کمزوری کے لئے

لاجواب تھنہ ہے، سات یوم میں فائدہ ہوتا ہے، دوران استعمال میں اگر گرمی معلوم ہو، تو شربت بزوری استعمال کریں۔

نوٹ، یہ نسخہ چھوہاروں کے بجائے ۵ عدد زردی بیضہ مرغ میں بھی کھل کر کے تیار کیا جاسکتا ہے۔

معجون التھوم، تقریباً پانچ سیر چنے رات کو پانی میں ہلگو کر صبح کو ہلکی آنچ پر پکا ئیں، جب پانی سیاہ ہو جائے، تو پانی کو چھان کر صاف کریں، اس کے بعد تھوم (لسن) نصف سیر لے کر ایک ایک دانہ کو صاف کریں، اور اس پانی میں اس قدر پکا ئیں، کہ گل کر مشی بھجے کے ہو جائے، پھر اس پر گائے کا تازہ دودھ اس قدر ڈالیں، کہ چار انگشت اوپر چڑھ آئے، اور چراغ کی لو کی مانند ہلکی آنچ پر پکا ئیں، یہاں تک کہ دودھ خشک ہونے کے قریب ہو جائے، اس کے بعد اس پر بقدر چار انگشت ردغن گائے کا تازہ ڈال کر اسی طرح ہلکی آنچ پر پکا ئیں، جب گھی بھی منجمد ہو جائے، تو کسی تانبہ کے برتن میں ڈال کر خوب اچھی طرح مخلوط کریں، اور بمقدار چار انگشت شہد مصفیٰ اس پر ڈال کر پکا ئیں، جب منعقد ہو جائے، تو نو ذری سبزخ، نو ذری سفید ہر ایک ساڑھے چار تولہ، قفل سیاہ ساڑھے تیرہ ماشے، پودینہ خشک، زیرہ سیاہ، خولنجاں، دارچینی ہر ایک پونے چار تولہ، دار قفل ساڑھے بائیس ماشہ سب کو کوٹ چھان کر ملائیں، اور سبوں کے سبز رنگ میں حفاظت سے رکھیں، اور حسب برداشت کھائیں۔

منافع، سردی اور تری کے غلبہ سے قوت جوارح کا باطل ہو جانا اور طعم خام کو نافع ہے، قوت میں زیادتی پیدا کرتی ہے، رنگ کو صاف کرتی ہے کھانے والے کی ہیبت جواتوں کی سی ہو جاتی ہے، غرض ہر سرد بیماری کے لئے سودمند ہے، بدن کو گرم کرتی ہے، مجفف معتدل اور مقیم طبعیت ہے، سرد موسم میں کھائیں

اکسیر عنانت : رکشتہ سونا اچادل رکشتہ سم الفار اچادل رکشتہ
فولاد ۴ چادل ، یومہین اچادل ، سرکینیا ۱/۲ چادل ، عقرقرح ۴ چادل ، عنبر
۱/۲ چادل ، کستوری ۲ چادل ،

سب کو ملا کر ایک خوراک تیار کریں ، بعد از غذا دیں ، ضعف انتشار
اور نامردی میں بے حد مفید ہے ، قوت باہ بڑھاتی ہے ۔

لعوق حب القطن : مغز پیٹہ دانہ ۳ تولہ ۴ ماشہ ، دارحینی
قشر نفل چغوزہ ، تخم ادنیکن ہر ایک ۰۲ تولہ ، شقاقل مصری ، زنجبیل
ہر ایک انولہ ۸ ماشہ ، کا سچیل ۱۴ ماشہ ، قسط ، تخم کتان بریاں ، مصطکی
رحمی ہر ایک ۸ ماشہ ،

سب کو باریک کریں ، اور شہد خالص کف گزشتہ سے چند کو ملکی آمگ پر
رکھ کر پکا لیں ، جب منعقد ہونے لگے ، تو ادویہ مذکورہ بالا ڈال کر نیچے
اتار لیں ، اور خوب ملا کر محفوظ رکھیں ،

فوائد : شہوت باہ کے مایوس مریضوں کی قوت باہ اس کے استعمال
سے عود کرتی ہے ، آواز کو صاف کرتی ، سددوں کو کھولتی اور مثانہ و گردہ
کے ضعف کو دور کرتی ہے ، سوزش بول ، سنگ گردہ اور مثانہ ، دشواری
تنفس اور دمہ کو نافع ہے ، اس کی قوت تین سال تک رہتی ہے ،
مقدار خوراک ۱ ، ۴ ماشہ ہے ،

دو اے نامردی : سم الفار ، مشک ، ورق طلا ، ہر ایک چار رتی ، زعفران
جا کفل ، جلوتری ہر ایک دو دو ماشہ ، یکے بعد دیگرے جملہ ادویہ کو کھول کر کے باریک
کر لیں ، مقدار خوراک ۱ ، اتنا ۲ گرن آدھ پاؤ نکھن میں ملا کر دیں ، دوران
استعمال شیر گاؤ اور روغن زرد بکثرت استعمال کریں ، گرم خشک اشیاء سے پرہیز
لازمی ہے ، ایک ہفتہ میں اپنی تاثیر دکھاتا ہے ، نامردی کے لئے اکسیر ہے ،

روغن نخود: چنے کا تیل تقویت باہ کے لئے بہایت مفید ہے۔
اگر اس کو شہد کے ساتھ جو شش دیں، اور بڑی بڑی معجونوں میں استعمال کیا جائے
تو کسی زبان کو اس کی منفعت بیان کرنے کی قدرت حاصل نہیں۔ یہ اسرارِ مخفیہ
میں سے ہے، بعض اوقات چنوں کے ساتھ کلوچی بھی شامل کر لی جاتی ہے
اس سے اس کا نفع بڑھ جاتا ہے۔

اکسیر نامروی :- شکر ۵ تولہ، سنکھیا سفید ۱ تولہ، زردی بیضہ مرغ
۴۰ عدد، پہلی دونوں ادویہ کو خوب باریک پیس کر زردی بیضہ مرغ ملا کر کھل کر پیس
اور کسی آہنی کڑی میں ڈال کر کوئلوں کی تیز آگ پر رکھ دیں، اور آہنی کھریہ سے
جلد جلد ہلاتے رہیں، تھوڑی دیر بعد انڈوں کا غلیظ مادہ مل کر سرخ بیر ہو لی
کے رنگ کا تیل نظر آنے لگے گا، جب تیل نکل آئے، اور تیل سے دھواں
نکلتا معلوم ہو، تو فوراً آگ سے اتار لیں، اور احتیاط سے نمٹار کر تیل کو شیشی
میں ڈال لیں، بس تیار ہے۔

فوائد :- نامروی کی اکسیری دوا ہے، چند خوراکوں سے ناقابلِ برداشت
قوت پیدا ہوتی ہے، غذا دودھ، مکھن، ملائی خوب استعمال کریں، یہ دوائی
خاص کر بلغمی مزاج اشخاص کے لئے ہے۔

مقدارِ خوراک :- ۱ قطرہ تا ۲ قطرہ بعد از غذا استعمال کریں،
نوٹ :- جن نسخجات میں سنکھیا، پارہ، شکر، ہڑتال وغیرہ ڈالی گئی ہوں، ان کو
ہمیشہ بعد از غذا استعمال کرنا چاہئے، اور ان کے دوران استعمال میں غذا ہمیشہ مرغن
دودھ، گھی، مکھن، بالائی کھانی چاہئے۔

صفرادی مزاج کو احتیاط سے استعمال کرانے چاہئیں، کثرتِ احتلام یا
سرعتِ انزال کی شکایت ہو، تو پہلے ان کا علاج کرنا چاہئے، بلغمی مزاج
کے لئے بے حد مفید ہیں۔

حبوب مقوی باہ : ہر کچھ مدبر ۵ تولہ ، کونین سلفاس ۵ تولہ ، ست
 سلاجیت ۵ تولہ ، زعفران ۱ تولہ ، آب اورک ۵ تولہ ، آب یان سبز ۱ تولہ ،
 یکے بعد دیگرے ان رسوں میں کھل کر کے شہد خالص کی مدد سے
 حب بقدر بخود تیار کریں ، ایک حب ہر دو وقت بعد از طعام کھائیں ، ہمراہ شیر گاؤ
 فوائد : در نخاع و اعضائے تناسل کو قوت دے کر خون پیدا کرنا ان
 گولہوں کا ادنیٰ کرشمہ ہے ، علاوہ ازیں یہ گولیاں مقوی معدہ و جگر ، مستحبی
 اور قبض کشا بھی ہیں ، خواہش جماع کو بڑھاتی اور نظام اعصابی کو قوی کرتی ہیں ،
 ٹانگ نک پتھر : ہر ست سلاجیت اصلی ۳ تولہ ، کچھ مدبر ۵ تولہ کشتہ
 فولاد ۴ تولہ ، مرچ سیاہ ۲ تولہ ، زعفران ۱ تولہ ،

سب کو باریک پس کر شہد کی مدد سے بقدر بخود گولیاں بنائیں ،
 مقدار خوراک : ہر ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام دو دھ کے ساتھ دین
 کمزوری جسم ، ضعف ، ضعف ، دائمی قبض ، کمی خون ، ضعف باہ ، سرعت انزال ،
 جریان ، احتدام ، سستی کے لئے اکسیر ہے ،
کشتہ شنگرف : شنگرف رومی ایک ایک تولہ کی پانچ ڈلیاں

لے کر ان پر ریشم کی تار لپیٹ دیں ، اور کڑھجی آمینی میں ابرک کا دوق رکھ کر اس پر
 شنگرف کی ڈلیاں بچھا دیں ، اور آگ پر رکھیں ، پھر آب پیاز میں کپڑا یا ردی
 تر کر کے شنگرف پر بخوڑنے جائیں ، جب آب پیاز خشک ہو جائے ، دوبارہ
 تر کر کے بخوڑ دیا کریں ، یہی سلسلہ جاری رکھیں ، جسے کہ ۱۸ سیر آب پیاز
 خشک ہو جائے ، ایک دن میں قریباً ڈیڑھ سیر آب پیاز خرچ ہو جاتا ہے
 اس حساب سے ۱۲ دن میں کشتہ تیار ہو جاتا ہے ،

طریق استعمال : معمولی کمزور کو نصف رقی اور نامرد کو ایک رقی مکھن یا
 ملائی میں رکھ کر استعمال کریں ،

فوائد ہر سستی وغیرہ کا بے خطا علاج اور چوٹی کا مقوی باہ نیز لغتہ ،
 فالج ، رعشہ ، استرخار ، وجع المفاصل کے لئے اکسیر ہے ،
 اسرارمی نسخہ ہر سم الفار ، پارہ ، افیون مساوی الوزن ،
 اول سنگھیا اور پارہ کو کھل کر پس جب پارہ کے چمک دار ذرات نابود ہو جائیں
 تو انسین ڈال کر مزید کھل کر پس ، اور سفوف تیار کر پس ،
 مقدار خوراک ، نصف چادل کھن یا بالائی میں بعد از غذا دیں ،
 غذا مرغن ہونی چاہئے ، بے حد مقوی باہ ہے غضب کی طاقت پیدا کرتا ہے ،
 گولی قوت باہ :- مشک خالص ماشہ ، کچلہ مدبر (جو گھی میں بریاں کر لیا
 گیا ہو) ۲ رتی ، لونگ کلاہ دار ۲۱ عدد ۔

سب دوائیں باریک کر کے کھل کر کے ملائیں ، اور شہد کے ساتھ گولیاں
 بمقدار ایک ایک ماشہ بنائیں ،

طریق استعمال :- بوقت ضرورت ایک گولی جماع سے تین گھنٹہ
 پہلے چائے یا گرم دودھ کے ساتھ استعمال کرائیں ، غذا اُس دن بہت کم
 کھائیں ، اور دودھ جس قدر پیا جاسکے ، پیئیں ، بلکہ پیاس کے وقت بھی
 دودھ ہی پیتے رہیں ،

فوائد :- اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ اور مسک دوا ہے ، تجربہ کریں ،
 بے نظیر چیز ہے ،

ترکیب نامردی :- بھلاہ ایک سیر ، معز اخروٹ ۱۶ سیر ، گھونگھی
 سفید ۲۰ تولہ ، بیخ کنیر سفید ۲۰ تولہ ، سفوف کچلہ مدبر ۱۰ تولہ ، سفوف مسٹھا تیلیہ
 ۵ تولہ ، سنگھیا سفید ۱۰ تولہ ،

ادل رذغنی اجزاء کو خوب کوٹ کر دیگر ادویہ کا سفوف کر کے ملا لیں ، تین
 انگدے تیار کریں ، ایک انگدے میں شکر و رومی ۵ تولہ ڈال کر ادھر کچا دھاگہ لپیٹ دیں

نگدہ کچھ کڑا ہی میں رکھ کر ادھر ۵ تولہ تلوں کا تیل ڈال کر چوٹھے پر رکھ دیں ،
 نیچے آگ جلاٹیں ، حتیٰ کہ نگدہ کو آگ لگ جائے ، اسی طرح تینوں نگدے
 یکے بعد دیگرے جلاٹیں ، یاد رہے کہ ہر بار نگدہ کو توڑ کر سنگرف کی ڈلی کو احتیاط
 سے نکال لیا کریں ، ورنہ سفوف بن جائے گا ، تیسری بار بھٹھا ہونے کے بعد
 سنگرف نکال کر باریک پیس لیں ،

مقدار خوراک : نصف رتی سے ۲ رتی تک ، ادھر سے نیم گرم دودھ
 پلاٹیں ، کمزوروں اور نامردوں کے لئے اکسیری دوا ہے ،

برائے قوت باہ : پوسٹ بھلا نوہ رجوشہد کے منقل ہوا کرتا ہے ، یہ جسم
 بھلا نوہ جس میں سے شہد نکال لیا گیا ہو ، کو اس قدر صاف کریں ، کہ شہد اس کے
 ساتھ مطلق نہ رہے ، ۳ تولہ ۱۰ ماشہ خوب باریک کتر کر ایک پیچر کے برتن میں
 ڈال دیں ، روغن حب الحضر (رجو بادام) روغن دالی مشین کے ذریعہ نکالا گیا ہو ، سے
 اسے خوب چرب کر لیں ، مگر آئندہ نہ رہے ، کندرا تولہ باریک پیس کر یاں رکھ لیں ،
 وہ قشر بلا در والا برتن آگ پر رکھ لیوں ، اور تھوڑا تھوڑا کنڈر ڈال کر ہلاتے
 رہیں ، ورنہ جل جائے گا ، جب سب دالسنہ ہو جائے ، تو سفوف بنا کر ۶ رتی
 باریک پیس کر ڈال دیں ، آگ سے اتار کر تین تین ماشہ کی گوتی باندھ لیں ،
 بوقت ضرورت ایک گولی منہ میں رکھ کر جیادیں ، اور اس کا لعاب نگل جا دیں ،
 تھوڑی دیر بعد انتشار ہو گا ، یہ طانت دیر تک رہے گی ، امساک بھی ہو گا ، ایک گولی
 دین بار کام دے سکتی ہے ،

نوٹ ، اس کی بیماری میں احتیاط ضروری ہے ، ورنہ دھوکے سے منہ
 پھول جائے گا ،

اور گولیاں بناتے وقت ہاتھوں پر گھی مل لیں ، شاید حار مزاج

کو مضر ہو ،

اکسیر باہ: در شمع خالص اتولد، سم الفار سفید اتولد، ان دونوں کو ہادن برنجی یا چوبی میں اس قدر کوٹیں کہ اس میں پورے عنبر پیدا ہو، پھر اس کی ایک ایک رتی کی گولیاں بنا دیں، اور ایک جھٹانک روغن گاد کے ساتھ ایک گولی ہر صبح کھائیں اور غذا کے شیر دسکہ جس قدر کھادیں، مضمم ہو، قوت باہ کے علاوہ اساک کے گن گادیں، اسرار صدر یہ ہے۔

نامردی کا ہومیوپیتھی علاج

معمولی نامردی میں گنس کاسٹس $3 \times$ جس نامردی میں نصیٹے لاغریوں، کالی برد مضمم $3 \times$ ، کثرت مباشرت کی وجہ ہو، فواید فاسفورک مدرٹیکچر ۲ قطرے، عصبی کمزوری، چڑچڑاہیں، معدہ کی خرابی اور قبض کے لئے نکس دامیکا $3 \times$ ، عمر رسیدہ آدمیوں کی نامردی کے لئے لائیو پوڈیم... (یا سی ایم مفتہ دو مفتہ بعد میں) اگر ان سے فائدہ نہ ہو، تو سیلینیم $4 \times$ ، پروفو ۳ یا ۲۰ صبح و شام کیلٹینم، نیٹرم فاس اور لائیو پوڈیم کی واحد ادھی خوراکیں بھی مفید ہیں۔

انرو PHEMOSIS (فانی مونس)

یہ مرض اکثر پیدائشی یا کبھی آنشک کی وجہ سے بھی ہو جاتا ہے اس وجہ سے حشفہ پیچھے نہیں ہٹتا، اس کا واحد علاج حشفہ کرا دینا ہے۔

شہور حشفہ BALANITIS (بیلانیٹس)

تعریف: اس میں حشفہ متورم ہو جاتا ہے، وجوہات: سوزاک، گندی جگہ پر بیٹھنا، صفائی نہ کرنا،

علاج: در دم کو صاف کرنے کے لئے پوٹاسیم پرمنگنیٹ کا سولیوشن استعمال کریں۔ پانچم کے پتے پانی میں پکا کر دھوئیں۔ سلفا گروپ کھانے کے لئے دیں۔ زنک اوکسائیڈ آئسٹمٹ یا بورک آئسٹمٹ زخم پر لگائیں۔ ہینلین آئسٹمٹ لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

ورم غدہ ندی

PROSTATITIS

(پر اسٹے ٹائیٹس)

وجوہات: درمقعد کی بیماریاں، مثانہ کی پتھری وغیرہ اس کے وجوہات ہیں۔ تشخیص: در پشتاب کی حاجت بار بار، مثانہ اور سیون میں سخت درد محسوس ہوتا ہے، مریض کو پاخانہ کرنا مشکل ہو جاتا ہے، پاخانہ کرنے وقت سخت درد محسوس ہوتا ہے۔

علاج: در درد کو رفع کرنے کے لئے مارفینا اور بیلادونا کی سپازمیٹری استعمال کریں۔

قیلہ مایہ

HYDRO CELE

(ہائیڈروسیل)

وجوہات: در مرض آتشک، درم خصیہ اور کبھی پیدائشی ہوتا ہے۔ علامات: در اگر فوطوں کے ایک طرف روشنی گردی جائے، تو دوسری طرف روشنی ظاہر ہوتی ہے۔

علاج: درخفیف حالت میں ٹیکچر آئیوڈین استعمال کریں، اگر اس سے آرام نہ آئے، تو آلہ رطوبہ کے ذریعہ پانی خارج کرنا پڑتا ہے، اور بعض اوقات آپریشن کرنا ضروری ہوتا ہے۔

درد خصیہ

تعریف : اس مرض میں خصیوں میں درد ہوتا ہے۔
 وجوہات : کثرت جماع، جلق، ریگ گردہ، وجع مفاصل، آتشک،
 سوزاک، نفرس وغیرہ اس مرض کے اسباب ہیں۔
 تشخیص : راجی منڈاتا ہے، درد ہوتا ہے، اور بخار بھی ہو جاتا ہے۔
 علاج : اگر یہ مرض ریح کے بند ہو جانے اور سوز و خفق سے ہوتا ہے، بعض
 اوقات اس کا سبب سوزاک بھی ہو جاتا ہے، ایسی حالت میں سینک کریں،
 اگر درد کی شدت ہو، تو برف باندھنا بھی فائدہ کرتا ہے، مسکنات درد دے، پی سی
 سارپڈان یا کوڈوپائیرین وغیرہ ایک ایک ٹکڑہ کھلائے سے آرام آ جاتا ہے، سخت درد
 کی صورت میں مارنن اڑوین کا جلدی انجکشن کریں، سوزاک کی وجہ ہو، تو پینسلین
 ۵ لاکھ یونٹ کا عضلاتی انجکشن کریں، بے حد مفید و مجرب ہے۔

فوطوں کی خارش

PRURIGOS CROTI

(پہ درائیگو سکروٹائی)

تشخیص : بہتر مصالح دار چیزوں کا زیادہ استعمال، خارش، وار دھند
 اور میل گھٹنے سے یہ مرض پیدا ہو جاتی ہے۔
 علاج : فوطوں کو صاف رکھیں، پوٹاسیم پرمینگنیٹ کے لوشن سے صبح شام دھوئیں
 اکسیر خارش : ہرباچی اولہ، اجرائن خراسانی اولہ، تخم حامض اولہ، صندل سرخ اولہ
 ہندہ قرقہ ۶ ماشہ، گندھک آملہ سارا اولہ، نفل سیاه ۵ دانہ، باریک سفوف بناویں۔
 ترکیب استعمال : ۶ ماشہ سفوف کو روغن سرشت ۲۰ تولہ میں ملا کر مالش کریں، درد گھٹنے بعد
 پانی سے دھو دیں، بہتر ہے کہ رات کو مل کر صبح کو ہنائیں۔

ورم مثانہ : CISTITIS (سٹائٹس)

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے۔ مگر تھوڑا تھوڑا آتا ہے، اگر مرض بڑھ جائے، تو مقام مثانہ پر درد ہوتا ہے، پیشاب بدبودار اس میں خون اور بلغم کی آمیزش ہوتی ہے۔
 علاج : نسخہ ورم مثانہ : ہر یوردرٹو پین ۵ گرین، ٹیکچر ہائیو پلس ۵ اٹم، سپرٹ کلورڈنام ۲۰ منٹ۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، اور مثانہ پر پوست خشکاش وغیرہ کی ٹیکور کریں، ورم مثانہ کے لئے مفید و مجرب ہے۔
 سبازول (SBAZOL) مقدار خوراک اتنا ۲ ٹمکیہ دن میں تین بار ۳ گھنٹے یا دس دن تک کھلائیں، ورم مثانہ کے لئے مفید و مجرب ہے۔

پائیریڈیم : PYRIDIUM
 یہ دوا سفید بلک ایٹڈ اور گزامین سے تیار کی گئی ہے، اعضائے بول کے غشائے مخاطی پر خاص مسکن اثر رکھتی ہے، مثانہ کے سکڑنے والے عضد کو ڈھیلا کرتی ہے، عسر البول، مثانہ کی خراش، لفظر البول، غدہ تدامیہ کا بڑھ جانا کے لئے بے حد مفید ہے، مثانہ سے متعفن بول کو خارج کرتی ہے۔

جوان آدمی کے لئے ۲ ٹمکیہ قبل از غذا، ۱۲ سال کے لئے ایک ٹمکیہ دن میں تین بار دیں،
 غذا زود تنظیم دیں۔

INCONTINENCE
OF URINE

سلسل البول

وجوہات و تشخيص: ہر ٹھنڈی اور تر چیزوں کا بکثرت استعمال، سردی لگنا،
ذیابیطس، ضعف و نقاہت، بچھے دھڑکا فاج، گرم امعاء، خروج مقعد
وغیرہ اس کے اسباب ہیں، بلا ارادہ و بے اختیار پیشاب خارج ہو جاتا ہے
اور گنا بے بستر پر ہی پیشاب نکل جاتا ہے۔

علاج: دراصل سبب کو دریافت کر کے رفع کریں، کشتہ مفید مرغ اس
کا کامیاب علاج ہے، مقدار خوراک ارتی، ہمراہ ٹھونڈا سفید ماشہ کھلائیں،
دوائے سلسل البول: رکندر، مصطکی، ردعی، گل سرخ، ناگر موٹھ،
خولجناں، جفت بلوط، گھنارہ، ایک مسامی، وزن کوٹ چھان کر سفوف بنادیں،
مقدار خوراک: ماشہ ہمراہ عرق سولف رات کو سوئے وقت دیں،
زیادتی پیشاب کے لئے نہایت مفید ہے، تجربہ شدہ ہے۔

اکسیر سلسل البول: چھلکا استنبول ۳ رتی، ککیر یا رکود کش ۱۱ جوا، ۳ رتی
کشتہ ظمی ۱ رتی، مصری ۲ رتی، یہ ایک خوراک ہے، ایسی ایک ایک خوراک دن میں
تین بار تازہ درودھ کے ساتھ دیں، سلسل البول بکثرت بول کے لئے اکسیر ترین دوا ہے
ایسی نسخہ: ہر کائے قی ۱ تولہ، گر ۲ تولہ، ملا کر کورٹ کر کھلائیں، دن میں دوبار
کثرت بول، بول نے الفرائش کے لئے مفید ہے۔

دوائے بول بستری: زرا یعنی ڈیرین ۱۲ گرین، دن میں تین خوراک دیں، ہمراہ
آب، کثرت بول اور بول فی الفرائش کے لئے مفید ہے۔

جدید دوا: ہتھایا کید، مقدار خوراک ۱۲ تا ۱۶ گرین صبح و شام ایک ایک
طکیہ پانی سے دیں، بول فی الفرائش اور سلسل البول کے لئے مفید ہے۔

باب دوازدہم عورتوں کی خاص بیماریاں

احتباس الطمث AMENORRHOEA (بے نوریہ)

وجوہات تشخیص : اس مرض میں یا تو خون بالکل بند ہو جاتا ہے، یا رک رک کر، بے قاعدہ، درد سے مھوڑا مھوڑا آتا ہے۔
اگر بالغ ہونے کے بعد حیض بالکل جاری نہ ہو، تو اسے حقیقی بندش حیض کہتے ہیں، اگر جاری ہونے کے بعد بند ہو جائے، تو اسے غیر طبعی بندش حیض کہتے ہیں، یہ روکاؤٹ کبھی تو پیدائشی ہوتی ہے، اور کبھی کسی مرض کے سبب ہوتی ہے، اگر پردہ بکارت میں سے کوئی سوراخ نہ ہو، تو خون جاری نہیں ہوتا، مکرر درد، اعضاء شکنی، درد سر وغیرہ ہوتا ہے، اور کبھی اعضاء نسل پیدائشی نہیں ہوتے۔

غیر طبعی حیض کی بندش میں حمل کا ہو جانا، بچہ کے دودھ پلانے کے زمانہ میں بھی اکثر عورتوں کو بندش حیض ہو جاتی ہے، لیکن بعض کو جاری ہو جاتا ہے،

نیز مندرجہ ذیل اسباب سے بھی بندش حیض ہوجاتی ہے، اور یہ عام سبب
ہے، مثلاً جسم میں خون کا بہت کم ہونا، تپ دق و سل، ذیابیطیس، دل، جگر
اور گردوں کی مریضوں کا لیف، دوران حیض میں سردی لگ جانا، موٹاپا، سوزش
خصیتہ الرحم، سیلان الرحم، استسقا ہونا، امراض عذرا اور منشی چیزوں کے استعمال
سے بھی حیض بند ہوجاتا ہے۔

علاج: بر اول سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، اگر پردہ بکارت
میں سو راج نہ ہونے کی وجہ ہو، تو پردہ بکارت میں سو راج کریں،
اگر کمی خون ہو، تو کمی خون کا علاج کریں، اور مقویات، فولاد و ٹامن بک
کا استعمال کریں، اگر رحم کو سردی لگ گئی ہو، تو مقام رحم پر سینک کریں، اور
مندرجہ ذیل نسخہ کو حسب علامات استعمال کریں۔

مستورانی: دست صبر سقوطی ۴ تولہ، مرکی ۴ تولہ، زعفران اتولہ،
کشتہ فولاد اتولہ، سینک اتولہ، شہد ملا کر بقدر خوردگیاں بنائیں،
خوراک اگلی صبح دسٹام قبل ازایام حیض دو مہنتہ، یہ دوا عورتوں کے جلد
امراض کمی حیض، بیقا مدگی حیض، کمی خون، درد حیض، ضعف جگر، نفخ معده
درد سر، درد کمر اور اختناق رحم وغیرہ میں مفید ہے، رحم کی جلد خرابیاں درد ہوجاتی
ہیں، رنگ سرخ ہوجاتا ہے۔

مدر حیض: رجب الفرم ۹ ماشہ، تخم خربوزہ ۹ ماشہ، مشکطرا مشبع ۶ ماشہ
سولف ۶ ماشہ، ہربیر ۹ ماشہ، گلقد ۵ تولہ،

جلد اردو کو تین پاؤ پانی میں جو کش دیں، نصف رہنے پر مل چھان کر
نصف صبح اور نصف شام کو بلا دیں، ایام ماہواری سے تین دن پہلے استعمال کریں
خون حیض کھالکے اور بلا تکلیف آئے گا۔

دیسکا: دررہند خطائی ۶ ماشہ، چینی سفید ۶ ماشہ، سفوف بنا دیں۔

بمراہ آب کھلا دیں جب حیض آنے سے پہلے نلوں میں سخت درد ہو اور حیض نہ آئے۔ ایک خوراک سے ہی درد رحم دور ہوگا مفید و مخرب ہے۔
سفوف مدر حیض در پوند چینی، سفودہ قلمی، جو کھار، زبرہ سفید ہر ایک
 تولد تولد شکر تری ہموزن ادویہ، سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنادیں۔

مقدار خوراک ۷ ماشہ ہمراہ آب دن میں تین بار قبل از ایام حیض ایک مہینہ شروع کریں حیض جاری کرنے کے لئے مفید ہے۔

طلم حیض کشا در تبا کو خوردنی، نوشادر، عسزرد، چونہ، صدف ہموزن
 ہر ایک میں کرانی ملی بنیاں تیار کریں، بلونت ضرورت کیسیر ایل سے چرب
 کر کے فرج کے اندر رکھائیں، ایک دن میں خون جاری ہوگا۔

ایضاً: نوشادر، ماشہ، نمک سیاہ ۱۰ ماشہ، لوطا سچی ۲ تولد، صابن دیسی
 بقدر ضرورت، شافہ تیار کر کے نم رحم کے اندر رکھائیں، دو تین روز استعمال
 کر انہیں رحم کا منہ کھولنے اور حیض جاری کرنے کے لئے مثیل سے مسقط جنن ہے
 مکسچر مدر حیض: ۲۰ ٹنکچر فیبرالی، ۱۰ پورکلور، ۱۰ منم، ۱۰ ٹنکچر مرہ
 ۲۰ منم، ۱۰ ٹنکچر نکس دامیکا، ۱۰ منم، ایچوا ایک ایلنس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں حیض جاری کرنے کے لئے مفید ہے۔

ڈاکٹری نسخہ: رگینشیا سلفاس، ڈرام، ٹنکچر ایوز، ٹنکچر جنجر، ۱۰ بوند،
 انفیوژن آف سٹا، ایسی ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد ملا دیں، عارضی احتیاس
 کے لئے مفید ہے جب کہ مرتضہ کو قبض ہو، اور جسم موٹا تازہ ہو۔

ایلی ٹریس کارڈیل (ALETRIS CORDIAL) ری کمپل
 کمپنی امریکی تیار کردہ ہے، یہ ایک مقوی رحم دوا ہے، حیض بند ہونا یا مقاعدگی
 حیض، تنگی حیض وغیرہ کے لئے اس کا استعمال مفید ہے۔

مقدار استعمال ایک چمچ چائے دن میں تین بار ہمراہ آب
 لائیکوار سیڈنس (ساختہ پارک ڈیوس)
 مقدار خوراک نصف سے ایک چمچ خورد گرم پانی میں ملا کر دن میں تین
 چار بار دیں۔ عسر الطمث حیض کے تکلیف سے آنے کو مفید ہے۔

عسر الطمث کا ہومیوپیتھی علاج

اگر سردی لگ جانے سے خون حیض بند ہو گیا ہو۔ یا خوف کی وجہ سے بندش ہو اور
 ساختہ پی بخار ہو۔ تو ابتدا میں اکونائٹ دینے سے خون حیض جاری ہو جاتا ہے۔
 اگر شروع ہی سے خون جاری نہ ہو۔ یا سرد پانی میں پاؤں تر رکھنے کی وجہ سے
 بندش ہو گئی ہو۔ تو ایسی حالت میں پستلا۔ ۳ بہترین چیز ہے۔ اگر شروع میں
 حیض کے آنے میں معمول سے زیادہ دیر ہو گئی ہو۔ سرس پستینہ۔ پاؤں ٹھنڈے
 رہنا۔ دل کی دھڑکن اور پیچھے کمر درد ہوں۔ تو ایسی حالت میں کاکریا کارب۔ ۳۰
 سے بہتر کوئی دوائی نہیں ہے۔ اگر حیض کا خون آنے کی بجائے رنکسیر پھوٹے
 پیاس لگی زیادتی۔ جوڑوں میں درد اور حرکت سے تکلیف ہو۔ تو دوائی ادینا۔ ۳ بہتر
 ہوگا۔ اگر حیض کی مقدار بہت قلیل ہو۔ درد۔ بوجھ اور حیض رکنا بڑا ہو۔ تو
 کالونا ٹیم ۳ کے لینے سے فوراً فائدہ ہوگا۔ اگر درد بہت ہی ناقابل برداشت
 ہو۔ شیخ کے درے پڑے ہوں۔ تو گینڈیا فاس شروع فائدہ کرے گا۔ اس
 دوائی کو مہینہ گرم پانی میں حل کر کے دینا چاہئے۔ ورنہ فائدہ نہیں ہوگا۔
 اگر مکر سے لے کر ان تک اور کوٹھے تک سخت درد ہو۔ اور درد ایسا معلوم
 ہو جس طرح کہ وضع حمل کے وقت ہوتا ہے۔ جھے ہوئے خون کے قطرے برآمد
 ہوں۔ کمزوری بہت ہو جائے۔ تو سمی سی فوگا ۳ دیں۔

کثرت حیض

MINORRHAGIA

(میںورے جیا)

وجوہات تشخیص : اس مرض میں خون طبعی قدرے زیادہ آتا ہے، اس کی دو صورتیں ہوتی ہیں، (۱) کبھی یکبارگی زیادہ مقدار میں آتا ہے، اور (۲) کبھی کھوڑا کھوڑا بہت دنوں تک خارج ہوتا رہتا ہے۔

اس مرض کے عام اسباب یہ ہیں، درم رحم، رسولی رحم، زخم رحم، وضع حمل کے بعد رحم کا اچھی طرح نہ سکڑنا، دائمی قبض، ہائی بلڈ پریشر، عظم غصہ، خوشی کی زیادتی، طیر یا بخار، انفلوئنزا، تب تھرقہ، سکڑی، رحم کا ٹل جانا، جسم میں خون کا زیادہ ہونا، کثرت جماع وغیرہ، اور ہر ایک سبب کی تشخیص اس کی خاص علامت سے ہو سکتی ہے۔

علاج : اصل سبب مرض کو معالجم کر کے رفع کریں، حسب مریضہ کو خون کثرت سے آنے لگے، تو بستر پر آرام سے لٹائیں، اور چارپائی کی پائنتی کو اونچا رکھیں، اور کسی قسم کی حرکت نہ کرنے دیں، مندرجہ ذیل نسخوں کا استعمال کریں،

اکسیر الدم : یہ سنگ جراح عمدہ الاولہ، گیر الاولہ، سفوف بنادیں،

مقدار خوراک ۲ ماہانہ ستر بیت، بخار یا خیرہ خشخاش کے ساتھ دیں،

فوائد : یہ دوا جاری خون منشاء نفث الدم، نفث الدم، نفثی اسہال، کثرت حیض و نفاس وغیرہ کے لئے معجز نما اثر دکھاتی ہے، معمولی اور ہر جگہ ملنے والی گئی ہے، فوائد کے لحاظ سے بہترین ادویہ میں سے ہے،

اکسیر زہائے کثرت حیض : یہ رال خاتم، گیرہ، سنگ جراح ہموزن، لیکہ، باربک میں لیں۔

مقدار خوراک ۳ ماشہ دن میں دو بار کچی لسی کے ساتھ دیں، کثرت حیض کو رد کرنے کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

اکسیر استخاضہ: سنگ جراح ۵ تولہ، سبز و حینا ایک سیر کے نگدہ میں رکھ کر گلی تختہ کر کے ۵ سیرادپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، یہ کشتہ سنگ جراح ۲ تولہ، گلی ارمی ۲ تولہ، سفوف نیار کریں، مقدار خوراک ایک ماشہ دن میں تین بار شربت انجبار، بنبو نر، خشخاش یا انار کے ساتھ دیں، کثرت حیض کے لئے جادو اثر چرنی کی دو اہے، جریان خون کو رد کرتی ہے۔

خون بند: بھٹکڑی، سرمہ سیاہ، کھنڈ سفید، سنگ جراح، سہرا ایک ۳ ماشہ، کبریا شمع، صدف مروارید، اتاقیا ہر ایک ۱۰ ماشہ، گوند کثیرا گوند کیکر، دم الاما خون ہر ایک ۷ ماشہ، سفوف نیار کریں۔

مقدار خوراک ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ ہمراہ شربت انجبار دن میں تین بار، کثرت حیض، نفاس، نفث الدم، بواسیری خون اور ہر قسم کے جریان خون خواہ جسم کے کسی حصہ سے آ رہا ہو، کو چند خوراکیوں سے بند کر دیتا ہے، مجرب ہے مکسچر ایٹ کثرت حیض، ایکٹرکیٹ لیکو میڈ ارگٹ ۲۰ منم، گیلیک ایسڈ ۱۰ گرین، ٹنگچر ادبیائی ۲۰ منم، ایکو ایک ادنس۔

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں، کثرت حیض کو رد کرنے کے لئے نہایت مجرب ہے، غذا ساگودانہ، ٹھنڈی، دال مونگ وغیرہ، ڈاکٹری نسخہ: ٹنگچر فیرائی پر کلور ۱۰ بوند، ایکٹرکیٹ ارگٹ لیکو میڈ ۱۰ بوند، ایسڈ فاسفورک ڈل ۱۰ بوند، پانی ایک ادنس۔

سب کو ملا کر ایسی دو خوراک روزانہ دیں، کمزوری، کثرت حیض وغیرہ کے لئے بہت مفید ہے۔

دلوٹ، جو خون عورت کے اعضائے نہانی سے حیض کے علاوہ
خارج ہو، اسے استخاضہ کہتے ہیں، عام طور پر کثرت حیض کے
اسباب ہی اس کے اسباب ہوتے ہیں، اور اس کے علاج میں
وہی ادویات استعمال کی جاتی ہیں،

اکسیر جریان خون: کشتہ سنگ جراح اقولہ، کشتہ سترمال گودنی ایک تولہ،
برگ بالنسہ ۵ تولہ، سب کو ملا کر باریک سفوف تیار کریں،
مقدار خوراک ایک ماشہ ہمراہ شربت انجیر ہر چھ گھنٹہ بعد ایک ایک
خوراک دیں، کثرت حیض و نفاس، اسہال و موی، رخی بوا سیر، جریان خون ہر قسم
نکسیر، نفث الدم کے لئے اکسیر بے نظیر ہے،

دلوٹ کشتہ سنگ جراح برگ نم اور بھٹل بوٹی میں کیا ہوا ہونا چاہئے،
صاحب کامل الصناعة نے لکھا ہے، اگر منہ سب تدا سیر اور ادویہ سے
کثرت خون حیض بند نہ ہو، تو پستان کے نیچے سیدنگیاں لگوائیں، اور اعضا
کو پٹیوں کے ساتھ مضبوط باندھ دیں، تاکہ مادہ اوپر کی طرف منجذب ہوئے
اور خون کا سیدان منقطع ہو جائے،

کثرت حیض کا ہومیوپیتھی علاج

اگر خون کثرت سے آئے، اور سرخ رنگ کا ہو، کمزوری بر طبعی جائے، تو چائنا ۳۰
فاسفورس ۳۰، اگر خون سرخ اور چمکیلا ہو، تو مفید ہوا کرتی ہے،
اگر خون کے آنے سے پہلے سخت قسم کا درد ناقابل برداشت ہو، اور ایسا
معلوم ہو، کہ اندام نہانی کے تمام اعضا نیچے کی طرف گرتے ہوئے معلوم ہوتے
ہیں، تو ایسی حالت میں سیلیا ۳۰ مفید ہوگا، اگر حیض دیر تک جاری رہے
اخراج کے وقت خراش ہو، سوزش اور جلن ہو، تو سلفر ۳۰ مفید ہے،

DYSMENORRHOEA

(رڈس مینوریا)

حیض درد آنا

وجوہات و تشخیص ہر اس میں عورتوں کو حیض کے شروع میں شدید درد ہوتا ہے، اور کبھی معمولی درد ہوتا ہے، اس کے کئی ایک اسباب ہیں، مثلاً رحم کی ساخت میں خرابی، رطوبت خستہ الرحم کی کمی، رحم کی گردن کا لمبا ہونا، رحم کا پیچھے کو جھک جانا، رحم کی پھلی کی سوزش، خستہ الرحم اور رحم کی رسولیاں وغیرہ۔

علاج ہر اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں، اگر قبض ہو، تو رفع کرنے کی کوشش کریں، درد کو روکنے کے لئے سارپیڈان کوڈوپارین یا سیباچین کا استعمال کریں، مقدار خود ایک ٹمپلہ بعد ضرورت دوسری خود آگ بھی دے سکتے ہیں، وقتی طور پر درد رفع ہو جاتا ہے، اور اپنی کے روزانہ استعمال سے مکمل شفا ہو جاتی ہے، پل ایڈز ایٹ فیرائی بھی اس مرض کے لئے مفید ہے۔

مستورین (ساختہ ہمدرد دوا خانہ) اس مرض کے لئے تجربہ شدہ دوا ہے، پرچہ ترکیب استعمال ہمراہ ہوتا ہے۔

عقربا یا بچپن STERILITY (سٹیریلیٹی)

وجوہات و تشخیص ہر اس مرض میں باوجود بہائیت کے اولاد پیدا نہیں ہوتی، اگر ستادی کے دو یا تین سال بعد تک اولاد نہ ہو، تو اس مرض کا شبہ کرنا چاہئے۔

سب سے پہلے یہ طے کرنا ضروری ہے کہ اس مرض کا اصل ذمہ دار مرد ہے یا عورت ، مرد کی بیماری کی صحیح تشخیص فعل جماع کی تکمیل پر منحصر ہے ، اگر مرد جماع پر قادر نہیں ہے ، تو پھر یقیناً مرد ذمہ دار ہے ، اگر جماع پر قادر ہے ، تو پھر منی میں خرابی کا شبہ ہو سکتا ہے ، ایسی صورت میں منی کا امتحان ضروری ہے ، اگر منی کے امتحان سے یہ معلوم ہو جائے کہ مرد کا قصور نہیں ہے ، تو پھر عورت کی طرف توجہ کرنی چاہئے ۔

عورتوں میں عام طور پر مندرجہ ذیل صورتوں میں یہ مرض ہوتی ہے ، مثلاً اعضائے نسل میں پیدا کئی نقص ، مثلاً رحم کا نہ ہونا یا رحم کی گردن کا منہ بالکل بند ہونا یا رحم کا بہت چھوٹا ہونا یا حیض کی خرابیاں مثلاً بندش حیض ، قلت حیض ، رحم کی رسولی ، سیلان الرحم ، سوزاک ، آتشک ، کمی خون ، عورت کا زیادہ موٹا ہونا ، جماع کے وقت درد ہونا ، بخصیۃ الرحم کا التهاب ، اندام بہانی کی رطوبت معمول سے زیادہ ترشش یا کھاری ہونا وغیرہ اس کے اسباب ہیں ۔

علاج : اصل سبب مرض کو معلوم کر کے رفع کریں ، اگر بندش حیض کی وجہ ہو ، اور مریضہ کو اور کوئی علامت نہ ہو ، تو حیض کشا بتی کا استعمال بے حد مفید ہے ۔

حیض کشا بتیاں : ہر بندال ڈڈوہ ، لوٹہ سچی ، لونگ ، مصبر ، صلی ، بنج حنظل ، شکر گف ، رومی ہر ایک توکہ توکہ ، مشک خالص ، زعفران ہر ایک چھ چھ ماشہ ، سب کو خوب باریک پس کر تین دن رگڑائی کریں ، بانس کی گول پیچیں تیار کر کے ان کے اوپر باجیس کی تیلیوں کی طرح لگائیں ، اور احتیاط سے رحم کے اندر داخل کرائیں ، حیض کو جاری کرنے اور رحم کا منہ کھولنے کے لئے بینظیر شیاف ہے ، احتباس الطمث خواہ دس سال کا ہو ، کے لئے مجرب ہے ۔

حاملہ عورت استعمال نہ کرے ، در نہ اسقاط ہوگا ، عورت کو دودھ لگھی خوب کھلائیں ،
سفوف معین حمل : در ریش پیل ۲۰ تولہ ، شکر سرخ ۲۰ تولہ ، سفوف تیار
کریں ، جس روز حیض شروع ہو اُسی دن سے یہ سفوف ایک ایک تولہ عورت
مرد دونوں کو صبح شام کھلائیں گرم دودھ کے ساتھ ، مرد عورت سے ہنسنے
کے بعد مجامعت کرے ، اگر رحم میں کوئی پیدائشی نقص نہ ہو ، تو اس دوائی کے
استعمال سے ضرور حمل ٹھہر جاتا ہے ۔

حب معین حمل : از مشک نخلص ۲ رقی ، فسیون ، جوزبوا ، زعفران
بر ایک ایک ماشہ ، برگ بھنگ ۲ ماشہ ، سیاری خوردنی ۳ عدد ، لونگ ۴ عدد ،
قند سیاہ کینہ ۶ ماشہ ۔

تمام ادویہ کو گھٹ کو جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں ، ختم حیض کے بعد
پاک کی کے روز سے تین دن تک روزانہ ایک ایک گولی کھلائیں ، حمل ٹھہرنے کے
نئے مفید و مجرب ہے ، اور اندرونی طور پر یہ ششیاف استعمال کریں ،
جوزبوا ، مانیس ، بھٹکڑی ، پوست انار بر ایک چار چار ماشہ سب کو
کوٹ چھان کر ششیاف بنادیں ، اور طہر کی حالت میں استعمال کریں ۔

بانجھ پن کے علاج کے لئے جدید ادویات ہارمز وغیرہ بھی استعمال
کئے جاتے ہیں ، جماع کے بعد میں منٹ یا آدھ گھنٹہ تک عورت کو لیٹے رہنا
استقرار حمل کے لئے مفید ہے ۔

ورم رحم METRITIS (مٹرائٹس)

وجوہات و تشخیص : کثرت جماع ، سوزش شرمگاہ ، اسقاط حمل ، تیز
ادریہ کا استعمال حیض بند ہو جانا ، سردی لگنا وغیرہ اس کے اسباب ہیں ۔

لڑے سے بخار کا چڑھنا، پیڑ میں گرانی، درد اور سوزش معلوم ہوتی ہے
انگی داخل کرنے سے رحم منورم معلوم ہوتا ہے، بدبودار رطوبت نکلتی ہے،
علاج، ہر پیڑ کے اوپر گرم سینک کرنا، انٹی سپٹک لوشن سے اندام نہانی
اور رحم کے اندر ڈوش کرانیں، اگر درد شدید ہو، تو پیڑ کے اوپر انٹی فلو جیٹین پلاسٹر
لگائیں، اور ایک بوتلی میں باندھ کر رحم کے اندر بھی رکھوائیں،
بیلادونا ایکھول کلبرسن ۱۰ فی صدی طاقت والی میں روئی تر کر کے
بطور شیاف استعمال کرنا بے حد مفید و مجرب ہے۔

کلیئر برائے ورم رحم، ہر لائیکو اریموبینا ایسی ٹاس، ڈرام، اسپرٹ
ایٹھرنا سٹرڈ سائی ۲۰ منم، ٹینکچر ہائیو سائمس ۲۰ منم، ٹینکچر بیلادونا ۵ منم، ٹینکچر
کوناسٹ ۱ منم، ایجو ایک اونس،

ایسی ایک ایک خوراک ہر تین گھنٹے بعد دیں، ورم رحم، بخار اور درد کو مفید
ہے۔ اندرونی طور پر "لائسول" ۲ منم آدھ سیرپانی میں حل کر کے اندام نہانی میں
ڈوش کرانیں، اور مقام ورم پر انٹی فلو جیٹین پلاسٹر لگائیں مفید و مجرب علاج ہے،
اولان ہر یہ دودھ کے ٹیکے میں، ایک ٹیکے میں پانچ سی سی کے ایمپولز
ہوتے ہیں، ہفتہ میں دو بار عضلاتی ٹیکہ کریں، ورم رحم کے لئے، بحد مفید ہے

ورم رحم کا ہومیوپیتھی علاج

منزوع شروع میں اگر بخار اور بے چینی ہو، درد شکم بھی موجود ہو، بیمار سوخت
موت سے ڈرتا ہو، تو ایجو ناٹیم ۳ مفید ہوگا، اگر رحم میں پیش زنی کے درد
کا احساس ہو، تو ایس میلینیکا ۳ دیں، اگر سردی بہت زیادہ ہو، اور خون سر
کی طرف جمع ہو رہا ہو، تو بیلادونا ۳ مفید ہے۔

UTERO IN
PRURITIS

شرمگاہ کی خارش

(یوٹرائن پروراٹیس)

تعریف: ہر اس مرض میں فتور حیض یا شرمگاہ کی صفائی نہ کرنے سے خارش پیدا ہو جاتی ہے۔

وجوہات: ہر فتور حیض، امراض رحم، سوزش اندام نہانی، کثافت جسمانی، قبض، بواسیر، گرم اعضاء اور کبھی سن یا س میں مسخورات میں یہ شکایات ہو جاتی ہیں۔
تشخیص: ہر خارش عموماً رات کے وقت ہوتی ہے۔ کبھی خارش ہونے ہوئے روز سسٹن شروع ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات شدت خارش سے غشی تک ذہن متوجہ جاتی ہے۔ ہونے زہار میں جوئیں پڑنے سے بھی خارش شروع ہو جاتی ہے۔
علاج: ہر اگر مرض کا سبب ہونے زہار کی جوئیں ہوں، تو جگہ کو صاف رکھیں، اور اس کا دفعہ کریں، اگر فتور حیض، سوزش اندام نہانی، بواسیر ہو، تو اس کا مکمل علاج کریں۔

دو اے خارش اندام نہانی، درست پردہ، مگرین، پانی، ویزلین یا روغن زیتون ایک اونس ملا کر کپڑا صاف کاٹ کر تکر کے رکھنا خارش کے لئے ازیں مفید ہے۔

دیکھئے: ہر روغن زیتون ایک اونس، کلوروفارم، اڈرام ملا دیں، روئی تکر کے رکھیں، یا ۱۰ قطرے کاربالک ایسڈ ایک اونس پانی میں ملا کر مسدود بالہ طریق پر استعمال کریں۔

دیکھئے: زلاکچہ، پانی، تیس کرب، ہم منہ، فینول، مگرین، ایچا، اونس، برقیبرے گھٹے بعد روئی کی پھر بدی سے دیکھیں۔

TUCORRHOEA

(لیکوریہ)

سبیلان الرحم

وجوہات و تشخیص : ہر اس مرض میں عورتوں کی اندام بہانی سے سفید زردی مائل
 رطوبت خارج ہوتی ہے، مکر میں درد، طبیعت سست، پیڑ میں گرانی پیشاب
 بار بار آنا اس کی علامات ہیں، کمی خون، ورم رحم، آتشک، سوزاک، اسقاط
 حمل، رحم کا ٹل جانا، گرمی کا زیادہ ہونا اس کے اسباب ہیں،
 علاج : ہر اس میں قابض اور مقوی مسکن ادویہ کے استعمال سے یقیناً
 کامیابی ہوتی ہے۔

پوست خشک ۶ ماہ ۲ پوست لکیر ۲ تولہ، مازد ایک عدد، رسونت
 ۶ ماہ ۲ سب ادویہ کو دوسیر پانی میں جوش دے کر مل چھان کر اس میں
 بورک ایٹڈ اورم، پھٹکڑی ۲ ماہ حل کر کے بذریعہ پھکاری یا گدائی اندام
 بہانی کو صاف کرتے ہیں، اور اندرونی طور پر آگے تھریہ کردہ نسخہ جات میں سے
 کوئی نسخہ استعمال کریں، سبیلان الرحم کو آرام ہوگا۔

اکسیر نسوانی : ہر طبائیر ۴ تولہ، دانہ الچی خورد ۲ تولہ، دم الاخوین ۴ تولہ،
 سمندر سوکھ ۲ تولہ، کشتہ فولاد ۱ تولہ، کشتہ مرجان ۱ تولہ، کشتہ سکک ۳ ماہ ۲
 سرمد مدبر ۴ ماہ ۲ سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک : ہر ماہ ۲ ہمراہ شیر گاد یا شربت مناسبہ دن میں تین مرتبہ
 دیں، عورتوں کے امراض جریان الرحم، لیکوریہ، سوزش رحم، کمی خون، ضعف جگر وغیرہ
 کو دور کر کے عورت کو خوب صورت اور سرخ بنادیتی ہے۔

دوران حمل میں استعمال کرنے سے جن کو اسقاط ہو جاتا ہو، اسقاط
 نہ ہوگا، مجرب ہے۔

دوش لیکوریا : آدھ سیر پانی نیم گرم میں پھٹکڑی اڈرم یا تنک
کھورائیڈ یا پوٹاسیم پرمنگنیٹ ملا کر اندام ہنانی کے اند پھکاری کرنا لیکوریا کے لئے
مفید ہے، رحم کو صاف کرتا ہے، خوردنی طور پر مرکبات فولاد، اسپٹرن سیرپ
یا فیور سیرپ وغیرہ مفید و مجرب ہے،

کشتہ مرجان : در شاخ مرجان عمدہ حسب ضرورت کوزہ گلی میں ڈال کر
گل حکمت کر کے ۵ سیر اپہ صحرائی کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر کھل کر لیں،
مقدار خوراک ۲ رتی تا ۴ رتی ہمراہ مسکہ گاؤدن میں دوبارہ جریان الرحم
لیکوریا کی خاص دوا ہے نیز جریان، احتلام، سرعت انزال اور امساک
کے لئے مجرب ہے،

جوبن : در سباری اولہ، مغز جامن، مورچرس، گوند ڈھاک، مائیں خورد،
گل دھادا، گھنار، پھٹکڑی ہر ایک ایک تولہ، اتاقیا ۳ ماشہ، کچور ۳ ماشہ
مازد ۲ تولہ، سفوف تیار کریں،

استعمال : قبل از جہاز پانچ منٹ اندام ہنانی میں استعمال کریں، رحم کو
کھیر کر مثل باکرہ جوان کے تنگ کر دے گی،

لیکورین : چینی سباری ۴ تولہ، پیپل کی لاکھ ۴ تولہ، طباشیر ۲ تولہ، گیلک
ایڈ ۹ ماشہ، کشتہ مرجان ۸ ماشہ، کشتہ بیضہ مرغ ۶ ماشہ،

جلد ادویہ کو علیحدہ علیحدہ پس کر سب کو ملا لیں، خوب زور دار ہاتھوں سے
کھل کر یں، دوائی تیار ہے،

مقدار خوراک ۳ ماشہ صبح ۲ ماشہ شام ہمراہ دودھ گائے یا بکری،
حقیقی معنوں میں لیکوریا کا تریاق ہے، جن مسفورات کے حیرہ کارنگ زرد اور
مردنی چھائی رہتی ہو، ہر وقت رطوبت رستی رہتی ہو، ان شکے لئے بہت مفید
و مجرب ہے،

اکسیر سیلان الرحم ہرچرم کہنہ سوختہ، رال سفید، کبیم یکٹیٹ جملہ ادویہ ہم وزن لے کر باریک سفوف تیار کریں،

مقدار خوراک ۱ ماشہ ہمراہ پانی صبح و شام استعمال کریں، سیلان الرحم لیکوریا کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے،

اکسیر لیکوریا ہر سپاری چکنی دکنی ۱۰ تولہ کو کوٹ کر دسیر دودھ گائے میں ڈال کر آگ پر رکھ کر پکائیں، پھر اس میں مائیں خوردہ تولہ، مائیں کلاں ۵ تولہ کمر کس ۵ تولہ مصری ۱۰ تولہ، سفوف کر کے ملائیں، سرد ہونے پر اتار لیں،

مقدار خوراک ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام گرم دودھ سے دیں، دو ہفتہ کے استعمال سے سیلان الرحم بند ہو جاتا ہے،

ایسٹرس کارڈیل ہر یہ ایک سیٹٹ دوا ہے، امراض مخصوصہ نسوان کا بہترین علاج ہے، لیکوریا، کثرت حیض، خرابی رحم، کمی خون وغیرہ کے لئے مفید ہے،

دوائے باکرہ ہر بھٹکڑی بریاں ۶ ماشہ، افسیون ۲ ماشہ، مازہ ۲ تولہ، عمدہ عمدہ سفوف مثل عنبار کر کے ملا لیں، بس تیار ہے،

ترکیب استعمال ہر حیض سے فارغ ہونے کے بعد ہفتہ ایکہ تولہ کی پوٹلی بنا کر رحم کے اندر رکھا کریں، روزانہ ایک دفعہ چار یا پنج دن کے استعمال سے عورت مثل باکرہ کے ہو جائے گی، مقام خاص تنگ ہو جاتا ہے، اور رطوبت وغیرہ بالکل خشک ہو جاتی ہے،

(نوٹ)

لیکوریا میں عام طور پر رحم کی غشائے مخاطی متورم ہو جاتی ہے اس لئے اس کی رعایت ضرور رکھیں،

یاد رہے، لیکوریا کی مرض میں حمل کے دوران میں چونکہ اعضا کے نسل میں خون کا اجتماع ہوتا ہے، اور رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے، اور بعض اوقات خارجی اشیا و مثلاً روئی اور قیال وغیرہ داخل کرنے سے سوزش ہو جاتی ہے تو بھی رطوبت خارج ہونے لگتی ہے۔

آج کل عورتوں میں لیکوریا کا عام سبب مرض سوزاک اور کثرت جماع ہے، کیونکہ اس میں مہل کی تمام تھلی میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے، اور پیپ کی مانند رطوبت نکلنی شروع ہو جاتی ہے۔

کثرت جماع سے ہر وقت کی غراشش سے بھی رطوبت کا اخراج زیادہ ہو جاتا ہے۔

سوزاک کے سبب سے ہونے والے لیکوریا کے لئے پردکین مینی سلین ۴ لاکھ یونٹ روزانہ عضلاتی انجکشن ایک ہفتہ تک کرنا نہایت مجرب ہے۔
نوٹ: کسی عورت کے ہاتھوں میں پسینہ زیادہ آنا، اور ان کا ٹھنڈا رہنا اس کو لیکوریا ہونے کی علامت ہے۔

سیلان الرحم کا ہومیوپیتھی علاج

اگر رطوبت کا رنگ سبزی مائل ہو، تو کر بازوٹ ۳۰، اور مرکوری ایس ۳۰ عام طور پر مفید ہو گا۔
اگر زرد یا سفید رنگ کی لیس دار رطوبت خارج ہو، تو چائنا ۳۰، کلکریا کارب ۳۰، پیساٹلا ۳۰، زٹرم میور ۳۰ مفید ہو اکتی میں، اگر بانی کی طرح پتلی رطوبت خارج ہو، اور غراشش کرنے والی ہو، تو ہرٹنگم ایلم ۳۰، کر بازوٹ ۳۰، لائیکوپوڈیم ۳۰، سیپیا ۳۰ مفید ہیں، غذا زرد و ہضم دیں۔

اکسیر سیلان الرحم : در اجزائے ترکیبی ، کالی میوہ ، کلکیر یا فاس ، گنیشیا فاس
کالی فاس بموزن

علامات : عورتوں میں عام کمزوری ، سیلان الرحم سفید یا زرد ، گاڑھا
اور لیسدار ، عام طور پر زبانہ حمل اور زچگی میں زیادتی ، سیلان الرحم کے ساتھ مرگی
کے دورے ، سرد و اور ہلکا سا بخار رہے
خوراک : روٹکیاں سرد گھنٹہ بعد

کلکیر یا فاس : کمزوری کے ساتھ انڈے کی سفیدی کی طرح رطوبت خارج ہو
جس سے زیادتی حیض کے بعد ہو
کالی میوہ : زبان پر سفید میل کی تہ ، درد مکر کے ساتھ سفید رنگ کا مواد آتا ہو ،
نیشترم میوہ : پانی جیسا پتلا ، چھلین پیدا کرنے والا مواد آئے ، شرمگاہ میں
بخارش اور درد ہو ،

کالی فاس : حیض کی خرابی کے ساتھ تیز سوزش اور چھلین پیدا کرنے والا دوا
اور سیلان ہو ،
کالی سلف : سرے رنگ کا یا پانی جیسا سیلان ،

خروج اندام نہانی

تعریف : کمزور عورتوں میں ولادت کے بعد اندام نہانی باہر نکل آتی ہے ،

اسباب : جسمانی کمزوری ، استرخائی امراض ،

تشخیص : اندام نہانی کی پھلی دیوار اگر باہر نکل آئے ، تو ساتھ ہی معقد بھی نکل
آتی ہے ، اگر سامنے کی دیوار نکلے ، تو مثلاً بھی ساتھ ہی نکل آتا ہے مریضہ
درد کے مارے بے چین ہو جاتی ہے ،

علاج ہر مریضہ کو آرام دینے کی کوشش کریں، سرد پانی میں کھڑا کھجور
 کو اذیر رکھیں، پھٹکڑی کے روشن سے مقام ماؤف کو دیکھ کر اندر داخل کریں
 مریضہ کو تنگ کوٹ بندھا دیں، اور مغزی ادویات کا استعمال کریں،

LABOUR PAINS

درد زہ

(لے برہین)

علامات و نشانیں در یہ درد بچہ کی پیدائش کے پہلے شروع ہو جاتا ہے،
 در حقیقت یہ عرض نہیں بلکہ بچہ کی پیدائش کی ایک علامت ہے، سب سے
 پہلے درد زہ عسادی اور کاذب میں امتیاز کرنا ضروری ہے،
 درد کاذب سامنے پیٹ کی طرف اور بے قاعدہ اٹھتا ہے، اور درد
 عسادی کو گھٹوں سے اٹھتا ہے، اور باقاعدہ وقفہ سے اٹھتا ہے، اور
 بتدریج بڑھتا ہے،

علاج ہر درد زہ شروع ہوتے ہی حاملہ کو کمرے میں آہستہ آہستہ بٹھانا
 چاہئے، تاکہ رحم کا منہ کشادہ ہو جائے، اگر قبض ہو تو سوپ داڑ کا ایٹھا کریں،
 درد زہ کو زیادہ کرنے کے لئے کوئین کا استعمال مفید ہے،
 عام طور پر اگر کوئین کا انجکشن کرنا چاہئے، اگر انجکشن نہ کرنا ہو، تو
 کوئین کچھ اگر بن والا ایک ایک خوراک سرد گھنٹہ بعد پلائیں، تین خوراک دس
 اس سے درد ہو کر رحم کا منہ کھلی جائے گا، جس وقت رحم کا منہ دوا لگل کھلی
 جائے، تو اکیٹر کیٹ پیچورٹی ایک سی سی کا زیر جلد ٹیکہ کر دیں، پانچ دس منٹ
 کے اندر بچہ پیدا ہو جائے گا، یہ میرا معمول اور تجربہ ہے،

نوٹ، اگر رحم کا منہ نہ کھلا ہو یا بچہ کی ساخت یا وضع میں فرق ہو، تو پیچورٹی کے
 استعمال سے رحم کے چھٹ جانے کا احتمال ہے، اس لئے اس سے پہلے تسلی کوئین ضروری ہے،

سنخہ تسہیل ولادت ہر سنگ مقناطیس کا ٹکڑا قرینا ۵ تولہ عورت
کے ہاتھ میں پکڑا دیں۔ پانچ منٹ میں بچہ پیدا ہوگا۔ بالخاصہ مفید ہے۔
دوا بچہ مریم کو پالہ میں ڈال کر عورت کے سامنے رکھ دینے سے چند
منٹ میں بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔

۳۴ زعفران ۵ رتی قند سیاہ میں ملا کر کھلانے سے جلد بچہ پیدا ہو جاتا ہے
اکسیر درود ۵ ہر شد خالص التولہ زعفران کشمیری ۱۱ ماشہ۔ درون ادویہ باہم
ملا کر درود شروع کرنے کے وقت پلا دیں۔ بچہ بہت آسانی سے پیدا ہوگا۔ اگر
خدا عزوجل ایک خوراک سے نہ ہو تو آدھ گھنٹہ بعد دوسری خوراک دے دیں۔
ودائی برائے تسہیل ولادت ہر کوئین سلفاس ۵ گرین۔ پلو ایک کک
۵ گرین۔ بورکس ۵ گرین۔

ایک کپ شول میں بند کر کے نیم گرم پانی سے کھلائیں۔ سرد گھنٹہ بعد
ایک کپ شول دیں۔ اس سے بچہ آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے۔ جب درود
شروع ہو تو اس وقت اس کو استعمال کرنا چاہئے۔

بعض اوقات نو ماہ پورے ہوئے سے پہلے ہی استقاط کی علامات
شروع ہو جاتی ہیں۔ ایسی صورت میں کوئین مسچر یا تسہیل ولادت کے سنخے
استعمال کرنے چاہئیں۔

اگر رحم کا منہ نہ کھلا ہو۔ تو سی ٹیکٹل ٹنڈس *Sitangal Tandas*
کورم میں چڑھانا چاہئے۔ یہ ایک کڑی ہوتی ہے جو رحم میں داخل کرنے سے بھول جاتی
ہے۔ اور رحم کا منہ کھل جاتا ہے۔ اس کے بعد مندرجہ بالا سنخہ جات استعمال کرنے
چاہئیں۔ بہتر یہ ہے کہ یہ بتی چڑھانے کے بعد کوئین۔ اگرین کا انجکشن لگادیا جائے
جب منہ کھل کر درود شروع ہو جائے۔ اور طبیعت خراب ہونے لگ جائے۔ اور رحم
کا منہ دوا نکل کھل جائے۔ تو ایک ٹیکٹ پچو ٹری کا انجکشن کرنے سے جلد بچہ پیدا ہو جاتا ہے

دردِ زہ کا ہومیوپیتھی علاج

جب دردِ ہنات ہی ناقابلِ برداشت ہو اور بخار بھی بہت تیز ہو جائے چینی اور موت کا ڈر بھی ہر وقت دامگیر ہو تو اکونائٹ ۳ دین کا ٹونا سلم ۳ سے درد باقاعدہ ہونے لگ جاتے ہیں اور رحم سے بچہ کے جلد باہر نکلنے کی سہیل پیدا ہو جاتی ہے۔

اگر کالی ناس ۶ کی چند خوراکیں عین دردِ زہ کے وقت دی جائیں تو بھی بچہ آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے۔ کلکیر یا نلور ۶ کا کھلانا بھی بچہ کی ولادت میں آسانی پیدا کر دیتا ہے۔

بچہ کی پیدائش کے بعد آرنیکا ۳۰ کی سرورز آٹھ دس خوراکیں دین نہ صرف اندرونی زخموں کو مندمل کرتا ہے بلکہ ولادت کے بعد جو پچیدگیاں ہو جاتی ہیں ان سب کو دور کرتا ہے۔

HYSTERIA

اختناقِ الرحم

(ہسٹیریا)

وجوہات: ہر حیض کی غرابیاں، دائمی قبض، خواہشاتِ نفسانی کا غلبہ، عشق و محبت میں ناکامی، نفیس و عشرت کی زندگی، فکر و زور و جلق وغیرہ اس کے اسباب ہیں اور کبھی یہ مرض موروثی بھی ہوتا ہے۔

تشخیص: ہر جسمانی اور روحانی افعال میں فرق آجاتا ہے۔ پیٹ سے گولہ سا اٹھ کر منہ کو جاتا ہے جس سے دم گھٹتا ہے۔ ہاتھ پاؤں میں تشنج ہوتا ہے۔ برصیرہ سر کے بال زخمی سے کچھ منہ کی اور کبھی روتی ہے دھیرے

علاج اور صحیح اسباب معلوم کر کے دفع کریں، اگر مریضہ پر تشادی شذہ ہو
تو تشادی کر دیں، مینگ کا سونگھانا اس مرض کے لئے بہت مفید ہے،
اگر دورہ کی حالت ہو، تو منہ پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں، ایونسیا
سونگھا لیں، یا مینگ سونگھا لیں،

مفتون بخاخ اور اختناق الرحم اور اس کے زخمی عوارضات کے لئے
بہت مفید ہے، نسخہ تمام قرابادینوں میں درج ہے۔
ٹنکچر ہسٹریا، ڈر ٹنکچر ویرین ایونی ایشا، ۱۰ ابوند، ٹنکچر اسافٹیڈا، ۱۰ ابوند،
ٹنکچر مسک، ۱۰ ابوند، راجوا منقناپ ایک اونس،
ایسی تین خوراک روزانہ دیں، ہسٹریا کے لئے مفید ہے جب دورہ
لگ جائے، تو قبل ایوز فیرائی ایٹ مر استعمال کریں، دن میں تین گولی،
یہ گولیاں انگریزی «انروٹن» سے مل جاتی ہیں،

بیلیرینیا، ۱۰ ابوند، یہ ایک مرکب دوا ہے جو ہسٹریا اور
دیگر امراض نسوانی کے لئے مجرب ہے۔
مقدار خوراک ایک یا دو چمچہ ہمراہ چائے، دن میں تین بار،
گنیٹشیا، ۶ ہسٹریا کا دورہ دور کرنے کے لئے سریع اثر ہے۔
جب دورہ دور ہو جائے، تو موسکس مدر ٹنکچر دن میں چار خوراک دیں
جو میو پیٹک کی مفید ادویہ ہیں،

ٹنکچر ڈاکٹری، ڈر ٹنکچر ویرین ایونی ایشا، ۳۰ منم، ٹنکچر ایانی ٹیڈا،
۵ منم، سپرٹ ایٹرس، ۵ منم، ٹنکچر مسک، ۲۰ منم، راجوا، ۱ اونس،
ایسی ایک ایک خوراک دورہ کی حالت میں پلانے سے مرض
اختناق الرحم کا دورہ فوراً رفع ہو جاتا ہے، دورہ رفع ہونے کے بعد
بعد خوراک دیتے رہیں،

پیٹ کو خفیتہ الرحم یا فم معدہ کے مقام کو دبانے سے بھی دورہ
رفع ہو جاتا ہے، اگر دورہ کی حالت میں دانت ملی جائیں، اور منہ نہ
کھلے، تو ایوینا یا میننگ وغیرہ کھلانے سے دانتی کھل جاتی ہے
ورنہ ایپو مارٹین ہائیڈرو کلورائیڈ ۱۵ گریں کا جلدی ٹیکہ کریں، اس
سے فوراً تپے ہو کر دانتی کھل جائے گی، اور مریضہ کو پورے طور
سے ہوش آجائے گی۔

اگر مریضہ کو نیند نہ آئے، تو یہ نسخہ مفید ہے،
فینو بار بیٹون سو ڈیم ۱۲ گریں، ملک شوگر ۵ گریں، بانم ملا کر کھدائیں
عمدہ خواب آور ہے۔

برومی ٹون BROMITONE

یہ ایک سفید فلڈار نمک ہے، جو مسکن اعصاب اور دافع
تشج ہے، اختناق الرحم، مسٹریا، مرگی اور عصبی دوروں کو رفع کرتا
ہے، مقدار خوراک ۵ گریں، دن میں دو خوراک دیں،
نسخہ: رشکر وینیرین ایلوئی اٹیا، ۳۰ گرام، سپرٹ ایوینا ایرد میٹک
۲۰ گرام، ایکو امینٹا پ ایک اولس

ایسی ایک ایک خوراک دن میں ۳ بار بعد غذا دیں، مسٹریا کے لئے
مفید ہے، چونکہ یہ ایک نفسیاتی مرض ہے، اس لئے ادویاتی علاج کے
ساتھ ساتھ نفسیاتی علاج بھی کرنا چاہئے، سائیکالوجی معالجہ اچھی جہاں
ملک میں رائج نہیں ہو، یورپ اور امریکہ میں اس طریقہ علاج کے معالج میں
چندن بولی اور اس کے مشتقات بھی اس مرض میں مفید ہیں،
مسٹریا کی مریضہ کو قبض، بد ہضمی، بھکی، تپے وغیرہ علامات ہو جاتی ہیں
ان کا حسب علامات علاج کرنا چاہئے۔

PUR PERAL FEVER

(پور پریل فیور)

پرسوتی بخار

دجوات و تشنیں: در مادہ متعفنہ زچہ کے خون میں جذب ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے بخار ہوتا ہے۔ بچہ پیدا ہونے کے تین دن بعد بخار ہو جاتا ہے جس کا درجہ حرارت ۱۰۳ تا ۱۰۵ ہوتا ہے، دست، نثر، نفخ، شکم، کمزوری، بڑیان وغیرہ اس کی علامات ہیں۔

علاج: اس مرض کے علاج میں صفائی نہایت ضروری ہے، اندام نہانی اور رحم کو پر منگنیٹ لوشن سے ڈوش کرتے رہیں، مقام رحم پر ٹکڑ کر بس، اکسیر بخار پرسوتی، اسٹریٹو مائی سین، ہائیڈرو کلورائیڈ، اڈرم کا عضلاتی انجکشن کریں، زچہ کے پرسوتی عوارضات خصوصاً بخار کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے، ایک دو انجکشنوں سے نامدہ ہو جاتا ہے۔

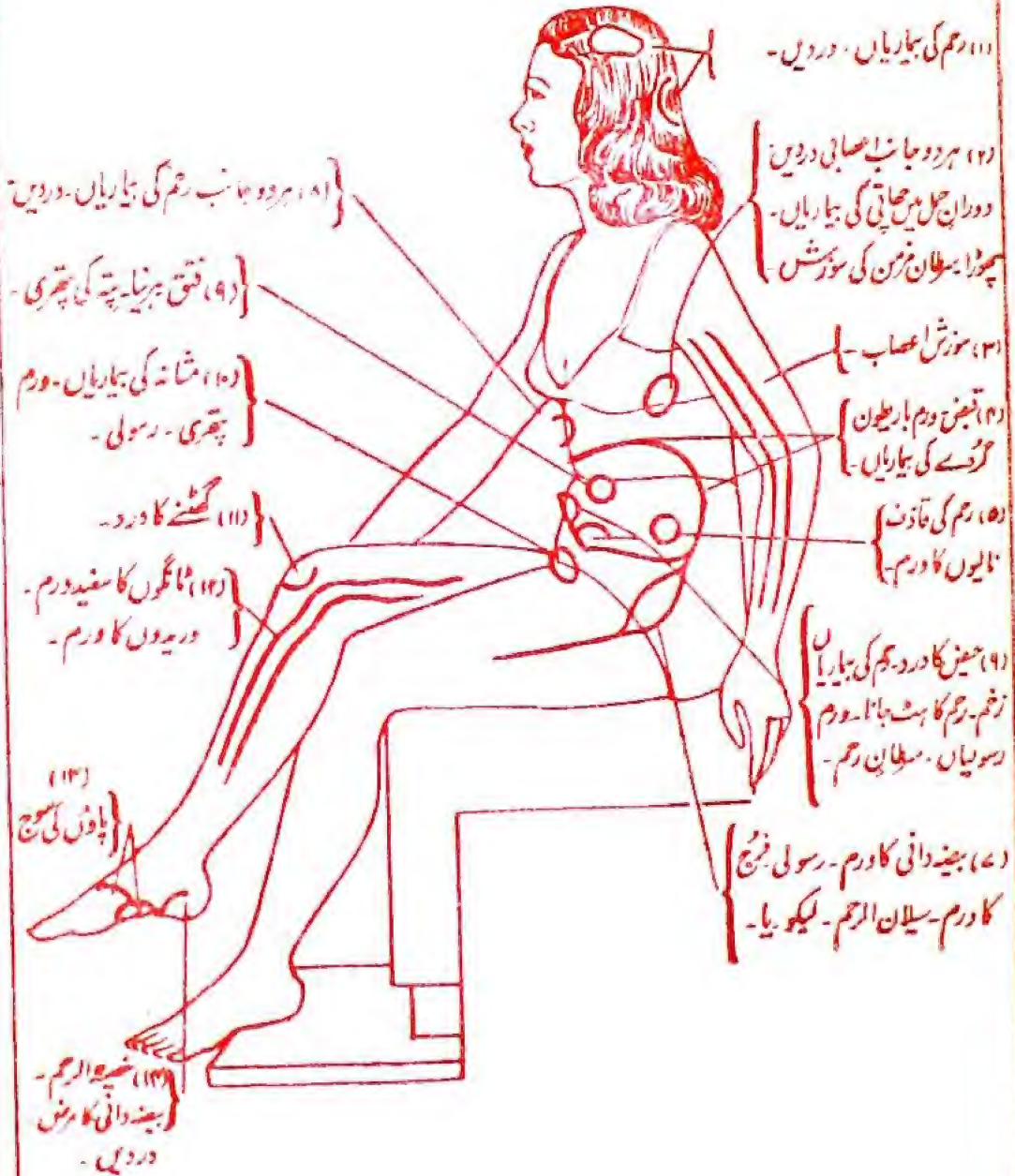
ترباق بخار پرسوتی، ۵ پنسلین، ۵ لاکھ یونٹ، ڈسٹلڈ واٹر ۵ سی سی ملا کر عضلاتی ٹیکہ کریں، صبح و شام، دو انجکشن ہی کافی ہیں۔

برودا نہایت سرعت کے ساتھ پرسوتی بخار کے متعدی جراثیم کو ہلاک کر کے مریضہ کو تندرست کر دیتی ہے، اس سے اعلیٰ درجہ کی دودھ پلٹی دنیا میں موجود نہیں ہے، اس کے استعمال سے تمام علامات بخار وغیرہ میں فوراً کمی ہوتی شروع ہو جاتی ہے، دودن کے اندر ہی مریضہ تندرست ہو جاتی ہے۔

سیٹا سلیم: ہر مقدار خوراک ۲ تا ۳ ٹکیہ ہر چوتھے گھنٹے بعد دیں۔ پرسوتی بخار کا خاص علاج ہے۔

سببازول اور سلفا ڈایازین بھی اس مرض کے لئے مفید و مجرب

(۵) عورت کے جسم میں دردوں کے مقامات



دوبہ میں
مقدار خوراک پہلی خوراک ۱۲ گولیاں پھر سر میں گھنٹہ بعد دو گولیاں
بجاء رفع ہونے تک دیں، بعد میں ایک گولی تین دن تک دیں،
گولیاں بخار پر سوتی ہر مصلہ اولہ، فیرائی سلفاس، اولہ، دودنوں کو
ایک کر کے کوئین سلفاس ۳ ماشہ میں ملا لیں،
مقدار خوراک ۴ رتی صبح ۴ رتی شام ۴ رتی
میں تب پر سوتی کو دور اور نفاس کو جاری کرتی ہیں،
اڈٹ، مقام درد پر سینک کر انہیں، غذا نرم اور زود ہضم دیں،

سقاط حمل

ABORTION

(ا بارش)
ہات، زکمی خون، وزنی چیز اٹھانا، شیز مسہل لینا، تفکرات، بعض کو
سقاط حمل بلا کسی سبب کے بھی ہو جاتا ہے،
سقاط حمل کے آثار و علامات ظاہر ہوتے ہیں،

علاج: جب حمل ساقط ہونے کی علامات شروع ہوں، اور خفیف
تو مرلیضہ کو مکمل آرام کرنا چاہئے، انہیں اگر بن کھلا دیں، اس سے
رخون بند ہو جاتا ہے،

بعض اوقات مارٹین ہائیڈروکلور حلیم گرین کا انجکشن بھی کیا جاتا ہے
نین حاملہ کو جسے توسیع نہیں دینا چاہئے،

طرون ۱۰ ملی گرام سفتہ میں دوبار عضلاتی انجکشن کریں، ابتدائے
پرستے مہینے تک ۲۰ ملی گرام کھلائی جاوے،

لئے
کا
مائل
سین

جن عورتوں کو اسقاط حمل کی عادت ہو، ان کے لئے مجید مفید علاج ہے
 وٹامن ای جس کا نام "ویٹ جرم آئیل" ہے، دو کپ شول دن میں تین بار
 دس، چار پانچ دن تک، اس کے بعد صرف دو کپ شول روزانہ دیں، ایک
 ماہ تک۔ یہ دوا حمل کو قائم رکھتی ہے اور محافظ جنین ہے۔
 تریاتی اسقاط ہر کارس نوئم ہارمون جس کا تجارتی نام لیوٹوسا مکلین
 ہے۔ مقدار ایک کی سی روزانہ عضلاتی انجکشن کریں جن عورتوں کو بار بار اسقاط
 ہو جاتا ہو، ان کے لئے یہ دوا از حد مفید و مجرب ہے۔ اگر اسقاط کی علامات
 شروع ہو رہی ہوں، تو اس کو فوری طور پر استعمال کرنا چاہئے۔ ایک دو
 انجکشن کرنے سے اسقاط کی علامات موقوف ہو جاتی ہیں، ایک مریضہ کے
 لئے سات انجکشن کافی ہیں۔

نوٹ، جس وقت جریان خون شدید ہو، اور رحم کا منہ بھی کھل چکا ہو،
 تو حمل کو روکنا فضول ہے، اس وقت حمل کے اخراج کی کوشش
 کرنی چاہئے۔ اور مسقط حمل ادویہ استعمال کرنی ضروری ہیں۔
 جب حمل نو ماہ سے پہلے گر جائے، تو اس کو روکنے کے لئے شروع ہیں
 تین ماہ اکسیرنسوانی استعمال کرانی چاہئے، مریضہ کو چلنے، پھرنے اور سخت کام
 کرنے سے روک دینا چاہئے۔

اکثر عورتوں کو اسقاط کی عادت ہو جاتی ہے، ہمارے زیر علاج ایسی
 عورتیں بھی آئی ہیں جن کا سات سات دفعہ اسقاط ہو چکا تھا، اور لطف
 یہ کہ جس ماہ اسقاط ہوتا تھا، اسی ماہ حمل ٹھہر جاتا تھا۔ ایسے مریضوں کو
 جماع سے پرہیز کرنا ضروری ہے، اور پہلے عورت اور مرد دونوں کی صحت
 کو بحال کرنا ضروری ہے۔

جب اسقاط کی علامات شروع ہو جائیں، تو یہ نسخہ بہت مفید ہے۔

لنخہ ہر ایکٹریٹ دانی برقم لیکوئیڈ ۲۰ منم ، ایکٹریٹ میے میس ۵۰ منم
ایکٹریٹ سیسی سڈ میٹ لیکوئیڈ ۵۰ منم ، ایکو اکلوروفارم ایک اونس ،
ایسی ایک خوراک دن میں دو بار دیں ، ایک ماہ کا استعمال اندیشہ حمل کو
روک دیتا ہے ۔

آکسیر اسفط اور اسفط کو روکنے کے لئے بے نظیر دوائی ہے ، اس کے
استعمال سے ہمیشہ کے لئے اسفط حمل کی عادت رفع ہو جاتی ہے ، نہایت
مضید و مجرب ہے ۔

سوف ۸ تولہ ، الائی کلاں ۲ تولہ ، سنگ جراحیت ۲ تولہ ، گل بول
۸ تولہ ، کوکھنر ۲ تولہ ، کھانڈ ۸ تولہ ، مرداریدنا سفٹہ اماشہ ،

ادل مردارید کو لیموں کے رس میں کھل کریں ، بعد میں جملہ ادویہ کا سفوف
تیار کر کے یک جا ملا کر کھل کریں ، تیار ہے ۔

مقدار خوراک ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام دن میں دوبارہ دودھ کے
ساتھ جب حمل شروع ہو ، تو یہ سفوف شروع کر دیں ، پندرہ دن استعمال
کر کے چھٹے یا ساتویں ماہ پھر پندرہ روز استعمال کرادیں ۔

اسفط حمل کا ہومیوپیتھی علاج

جب حمل کے تیسرے مہینے میں اسفط کا ڈر ہو ، اور خون کا داغ لگنے لگے ،
مگر کا دودھ بھی ہو ، خون چمک دار اور سرخ رنگ کا جاری ہو ، تو سبائٹا x۱ کا
استعمال عموماً حمل کے گرنے کو روک دیتا ہے ، اگر خون کا رنگ سیاہی مائل
ہو ، خواہ اسفط حمل کا ڈر شروع کے مہینوں میں ہو ، اور خواہ پچھلے مہینوں میں
تو سکیل کار ۳ دیں ، ایسی حالت میں دوائی ہر دس منٹ کے بعد دیں ،

مریضہ کو بستر پر لیٹے رکھیں، حرکت کرنے سے بالکل پرہیز کرانیں،
حن مستورات کو اسقاط حمل کی عادت ہو گئی ہو، انہیں دوائی برقم آٹھ ہنس
در چھ دیں، اس دوائی کے پانچ پانچ قطرے گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے
دیتے رہیں، اگر اسقاط حمل نہ ہو سکے، تو اس کے بعد ایسی ہی احتیاط ضرور رہی ہے
جیسی کہ طبعی طور پر وضع حمل کے بعد ہوا کرتی ہے، اور خون کے روکنے کے
لئے کالوفانسیم ۳، سبائٹا ۳، سکیل کار ۳ وغیرہ دیں۔

درد بعد وضع حمل

AFTER PAINS

(آفر پیس)

علامات در یہ درد بالعموم بچہ کی پیدائش کے بعد ہوتا ہے۔ فی الحقیقت
یہ درد انقباضی حرکت سے پیدا ہوتا ہے۔
علاج در دفع درد اور مسکنات ادویہ کا استعمال کرنا چاہئے۔
اکسیر دفع درد در کوئین دگرین، ایسٹ سلفیدرک، امم، ایکٹرکیٹ ارگٹ
امم، ایکوا ایک ادلس۔
ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار صبح و شام دیں، اس کے استعمال
سے رحم بہت جلد اپنی اصلی حالت پر آ جاتا ہے، درد رفع ہو جاتا ہے اور
دیگر کسی قسم کی پیچیدگی پیدا نہیں ہوتی۔
اگر درد شدید ہو، تو وقتی طور پر درد رفع کرنے کے لئے کوڈو پارین
سارٹان یا سباجین ایک ٹکیہ گرم دودھ یا چائے کے ساتھ پینے سے درد
رک جاتا ہے۔
نیز یہ نسخہ بھی درد رفع کرنے میں مفید ہے۔

منحہ برکیفین ۲ گرین ، ڈورس پوڈر ۵ گرین ، ایسپرین ۵ گرین ، دن میں دو خوراک دیں ، دافع درد ہے ۔

سبائلمین اتنا ۲ ٹیکہ دن میں دو مرتبہ بار دینا فوری اثر کرتا ہے ۔ نیز شدتہ درد میں سبائلمین ۲ سی سی کا عضلاتی ٹیکہ کریں ، جتنے کے بعد کے درد اور بے خوابی کے لئے از حد مفید ہے ۔

تریاق ہومیوپیتھی

آرنیکا مانٹ ۳۰ : اگر وضع حمل کے بعد اس دوا کی چند خوراکیں دے دی جائیں تو زچہ کو وضع حمل کے بعد درد نہیں رہتے اور نہ ہی نفاس کی خرابیاں پیدا ہوتی ہیں ، بلکہ آنول جی شارج ہو جاتی ہے ، اور اندرونی زخم بہت جلد مندمل ہو جاتے ہیں ، زچہ پر سوتی بخار سے محفوظ رہتی ہے ، گو یا وضع حمل کے بعد اس دوا کا استعمال زچہ کو تمام بد علامتوں سے بچاتا ہے ، ہر ایک میڈیکل پریکٹیشنر خواہ وہ کسی طب کا عامل ہو ، اس کو چاہئے کہ وہ زچہ کو یہ دوا کی ضرورت دے دے یہ دوا کی زچہ کی بہترین ہمدرد اور محافظ ہے ۔

زچہ کی ٹانگ کا سفید ورم

علامات : زچہ کی پیدائش کے بعد بعض عورتوں کی ایک ٹانگ کو شدید ورم ہو جاتا ہے جس سے مریضہ کو بے حد تکلیف ہوتی ہے ۔

علاج : مریضہ کو آرام سے لیٹائے رکھیں ، اور پینلین ۵ لاکھ پونٹ کا عضلاتی ٹیکہ صبح و شام کریں ، اس مرض کا ثانی علاج ہے ۔

پوٹاسیم پرینگنیٹ ۱۰ گریں ، ۲۰ اونس پانی نیم گرم میں ملا کر ڈوش کرائیں
 سلفا ٹھایا زول ، سلفا ڈایازین ، سپٹا نیلم ہر سہ ادویہ میں سے کوئی ایک دوا
 استعمال کرنا بھی اس مرض کے لئے مفید ہے ۔
 مقدار خوراک ۲ گولی ہر چار گھنٹہ بعد دیں ، اور پانی خوب پلائیں ۔

MENOPAUSAL
 SYNDROME

سن یاس

(مینیو پائسنڈروم)

تعریف : ہر چونکہ حیض کے بند ہونے پر عورت اولاد سے محروم رہ جاتی ہے
 اس لئے اسے سن یاس کے نام سے پکارا جاتا ہے ۔
 وجوہات : حیض کا پورا نہ آنا اس کا اصل سبب ہے ۔
 تشخیص : حیض کے بند ہو جانے کی وجہ سے کئی قسم کی بد علامات پیدا
 ہو جاتی ہیں مثلاً بے خوابی ، دوران سر ، اختلاج القلب ، موٹاپا ، تھوشت
 اور بے چینی وغیرہ ، اس لئے اس زمانہ کو سن یاس کہتے ہیں ۔
 علاج : اس مرض کے علاج میں علاماتی علاج کے علاوہ ہارمونز
 کا استعمال بے حد مفید ثابت ہوا ہے ۔

ہکسوجن Minoxogen (ساختہ آرگے نن)

یہ ہارمون کا مرکب ٹکیہ کی شکل میں ملتی ہے ۔ یہ سن یاس کی جلد ذمینی
 تکلیف اور جسمانی عوارضات کے لئے بے حد مفید ہے ۔
 مقدار خوراک ایک دو ٹکیہ روزانہ پانی سے کھلائیں ۔

ادو سائیکلین (ساختہ سینا)
 مقدار خوراک ایک تا پانچ ٹی گرام کا انجکشن ہفتہ میں ایک بار
 سن یاس کی علامات کے لئے مفید ہے
 تھقی لین THE LIN (ساختہ پارک ڈیوس)
 یہ اسٹرون کاروغنی محلول ہے

مقدار استعمال ایک سی سی عضلاتی یا چلیدی انجکشن کریں
 سن یاس کی وجہ سے حیض کی رکاوٹ میں بہت مفید سمجھا جاتا ہے
 ہارمونوں کی (ساختہ جی ڈبلیو کاک)
 اس میں خفیہ الرحم اور غده درقہ کا جو ہر شامل ہوتا ہے، عورتوں کے
 زمانہ انحطاط اور ایام یاس کے بیشتر عوارض مثلاً چڑچڑاہٹ
 عصبی المزاجی، بے خوابی، کم خوابی، اختلاج القلب، افسردگی
 اور دیگر ذہنی و دماغی علامات میں بہت مفید ہے
 نیز بندش، کمی حیض، یا تکلیف وہ حیض میں یہ دوا بہت
 نامدہ مند ثابت ہو رہی ہے

مقدار خوراک ایک یا دو ٹمبیہ دن میں تین مرتبہ
 اگر بندش حیض قلت خون کا سبب ہو تو خون پیدا کرنے والی
 ادویات کھلائیں

اگر ایام حیض کے وقت صرف درد ہو اور مٹرن جاری نہ ہو تو ادوار
 حیض کی ادویات استعمال کریں
 اصل سبب مرض کا علاج کرنے کے بعد مندرجہ بالا ادویات
 کا استعمال کرنا مفید ہے

DISPLACEMENT
OF UTERUS

رحم کا مل جانا

(ڈسپلیس آف یوٹرس)

وجوہات و تشخیص : در اس مرض میں رحم اپنی جگہ سے سامنے یا پیچھے کی طرف جھک جاتا ہے۔ رحم پر چوٹ لگنا، ایام حیض میں سردی لگنا، کثرت جماع، استغابہ حمل، بار بار حمل کا ہونا وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔

مریضہ کے پیڑ اور کمر میں درد ہوتی ہے، چلنے پھرنے میں تکلیف غلیظ لیسیدار طوبت خارج ہوتی ہے، جماع کے وقت تکلیف ہوتی ہے، پیشاب بار بار آتا ہے، کبھی دست آتے ہیں، پیٹ میں نفخ شکم اور درد ہوتا ہے، رحم میں زخم بھی ہو جاتے ہیں۔

علاج : در مریضہ کو آرام سے لیٹر پر لٹائیں، چلنے پھرنے اور حرکت سے منع رکھیں، نیم گرم گھی کی پیٹ پر آہستہ آہستہ مالش کریں، اور تسکین درد کے لئے مقام ناف پر ٹکڑ کر لیں، اگر قبض ہو، تو قبض دفع کریں۔

عام دوائیاں پیٹ کو مل کر رحم کو درست کر دیتی ہیں، لیکن اگر مریضہ کمزور ہو، تو معویات کا استعمال کریں۔

ہومیوپیتھی علاج

اگر مریض کو یہ احساس ہو کہ ہر ایک چیز نیچے کی طرف نکلتی ہوئی معلوم ہوتی ہے اور رحم اپنی جگہ سے ٹل جائے، تو ایسی حالت میں سیسیا-۳ مفید دوائی ہے اس کے علاوہ میڈنیس مدہ منجور سے ۲، بیلا ڈونا ۳ وغیرہ بھی مفید ادویہ ہیں۔

SPRU

سپرو

وجوہات تشخیص :- یہ مرض عام طور پر عورتوں کو بچہ کی پیدائش کے بعد ہوتی ہے۔ اس میں منہ کے اندر چھالے نکل آتے ہیں، اور کھانا پینا مشکل ہو جاتا ہے، کبھی دست اور کبھی قبض ہو جاتی ہے، پیٹ میں سردنت لفع رہتا ہے۔

علاج :- ردٹامن لی ۱۲ (سیٹامین) ۲۵۰ ملکیوگرام کا ہر تیسرے دن عضلاتی انجکشن کریں، پہلے انجکشن سے ہی علامات میں کمی ہو جاتی ہے، مکمل آرام کے لئے سات انجکشن کریں، اس مرض کا اکیسری علاج ہے۔

حاملہ کی قے

حمل کے شروع میں ہی حاملہ کو قے متلی شروع ہو جاتی ہے، اگر معمولی ہو، تو اس کے روکنے کی ضرورت نہیں ہوتی، اگر زیادہ آتی ہو، تو اس کا بند کرنا ضروری ہے، سنگتہ یا اور کوئی ترش پھل کھلانا مفید ہوتا ہے، یہ نسخہ بھی مفید ہے، نسخہ :- بر سولف ہماشہ، آلو بخارا ۵ دانہ، عرق کا دربان ۲ اونس میں پیس کر غوطہ ا غوطہ پلائیں، حاملہ کی قے متلی روکنے کے لئے بیجد مفید و تجرب ہے، ہومیو پتھی دوا ایپیک اس مرض کے لئے اکیسیر ہے، دن میں چار خوراک دیں

آئینہ امراض مستورات عورتوں کی تمام امراض کا مکمل بیان اور شافی علاج معلوم کرنے کیلئے اس کتاب

کا مطالعہ از بس ضروری ہے، بے نظیر کتاب ہے، قیمت چار روپے صرف، (کتاب خانہ رہنمائے زندگی لاہور ٹیک سنگھ مغربی پاکستان)

GALACTORREA

دودھ کی زیادتی

د گے لکٹوریام

تعریف : اس مرض میں دودھ کثرت پیدا ہوتا ہے، جو بچہ کے پینے سے بچ رہتا ہے، ایسی حالت میں پستانوں کے اندر تناؤ اور کمر سخت درد ہوتا ہے جو درم کی صورت اختیار کر جاتا ہے۔

وجوہات : دودھ کا پتلا ہو جانا، بلغم کا کثرت سے ہونا، بدن میں گرمی کا زیادہ ہونا، پستانوں کی قوت جاذبہ کا بڑھ جانا، زیادتی خون، دودھ دھلی کا زیادہ استعمال اس کے وجوہات ہیں۔

تشخیص : پستانوں میں درد اور تناؤ کا ہونا، درد اور تناؤ کے باعث درم کی صورت اختیار کر جانا، مریضہ کمزور ہو جاتی ہے، بعض اوقات پستانوں سے دودھ کثرت ہوتا ہے۔

علاج : مریضہ کا بریسٹ پیپ سے دودھ نکلوادیں، اگر خون کے جوش سے ہو تو خون کو تسکین دینے والی ادویات استعمال کریں۔

نشہ : ہر سو بخار ۱۴۰ درجہ، زرد شکم ۴ ماہ، تخم کا ۳ ماہ، ان تمام ادویہ کو پانی میں بھگو دیں، تین گھنٹہ بعد مل کر شیرہ نکال لیں، اور شربت صندل ملا کر مریضہ کو پلائیں، اس سے خون کا جوش نرم پڑ جائے گا، اور لاکھ مردہ سنگ ایک ایک تولہ لے کر روغن گل ملا کر طلا کریں۔

نشہ : ہر پوٹا سیم برد ماہیٹ، اگر مین ٹنکچر بلا ڈونا ۱۰ منم، ایکوا ایک ادس سب ادویہ کو ملا کر ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

پیلٹ سٹیل بیٹرول ڈالی ہر دو بیوینٹ اعلیٰ گرم روزانہ صبح و شام کھلائیں

جب مرض میں تخفیف ہو جائے، تو کھلانا بند کر دیں، غذا میں دودھ، گوشت بالکل بند کر دیں،

ہومیو پیتھی دوا بلا ڈونا ۳۰، دودھ کم کرنے کے لئے مفید ہے،

GALACTOSIS

دودھ کی کمی

(گیلکٹوسس کے سس)

تقریباً اس مرض میں عورت کے دودھ میں کمی ہو جاتی ہے، وجوہات یہ کہ کمی خون ہونا، استخوان کی قوت جاذبہ کا بہت کم ہونا، عضلہ رنج و فکر کا ہر وقت رہنا، موکم گرما میں زیادہ دیر آگ کے پاس رہنا، طبی بیماری میں مبتلا ہونا، اس مرض کے وجوہات ہیں، بچہ کو دودھ کی کمی سے ہر وقت بھوک سنانی ہے، جو بہت روتا تشخصیں ہے، دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے، ماں کے لئے وبال جان بن جاتا ہے،

علاج: مزہ کو عمدہ غذا دودھ، مکھن، بالائی دھیرہ خوب کھلائیں، اکثر اس مرض میں مرافینہ میں کمی خون ہی ہوتا ہے، اس لئے خون کو پیدا کرنے والی ادویات استعمال کرائیں، مرافینہ کو مرض غذا دیں، تاکہ جسم میں طاقت ہو کہ دودھ پیدا ہو، اگر رنج و فکر سے دودھ خشک ہو گیا ہو، تو اس کا تدارک کریں، مرافینہ کو خوش رکھنے کے لئے ہر ممکن کوشش کریں، خون کی کمی کے باعث ہو، تو ڈاکٹر بی ۱۲ کا استعمال کرائیں، جو خون پیدا کرنے میں نہایت مفید ہے، تو یہ نسخہ عمل میں لائیں۔

لشعہ: در تخم خرد سیاہ ۶ ماشہ، تخم کاموہ ۶ ماشہ، عناب ازلہ عرق کا پربان
ایک پاؤ، ان سب ادویہ کا پشیرہ نکال کر شربت عناب ملا کر صبح و شام پلائیں،
کمبیر اکل چھائیوں پر ملنا نہایت مفید ہے،
برگ ارند کو پانی میں پکا کر نیم گرم پستانوں پر باندھیں،
زیرہ سفید میں ہمرزن چینی ملا کر ازلہ کھلانا دودھ کو بید کرتا ہے،
پرو بیکٹین مقدار استعمال ۶۰ تا ۱۰۰ یونٹ بذریعہ انجکشن استعمال کریں
دودھ برطعانی کے لئے مفید ہے،
کئے گول: مقدار ایک ڈرام دودھ میں ملا کر پلائیں،

پستانوں میں دودھ کا جم جانا

FREEZING OF MILK

فریزنگ آف ملک

تعریف: اس مرض میں پستانوں میں دودھ جم جاتا ہے،

وجوہات: دودھ کی نالیوں میں ملغمہ جمع ہونا اور سدہ جم جانا، پستانوں
کے گوشت کا رگوں پر دباؤ پڑنا اور دودھ کی رکاوٹ کا باعث بننا، دودھ
کا زیادہ دیر تک پستانوں میں رہنا،

تشخیص: پستانوں کے اندر دودھ جم جانے سے تباہ ہونا جس سے شدت
تفحص کا درد ہوتا اور زہریلی کیفیت پیدا کر دیتا ہے، جو درم میں
تبدیل ہو جاتی ہے، اور مریضہ کو ہلکا ہلکا بخار آتا ہے،

علاج: در شروع میں مریضہ کے پستانوں سے دودھ نکالنے کی
کوشش کرنی چاہئے، تاکہ درد اور تباہی رفع ہو جائے، اس مطلب کے
لئے بریٹ پیپ کو استعمال میں لائیں،

خراطین صاف کئے ہوئے باوریک سفوف کردہ کے کردے پانی ملاکر روغن زنگس ملاکر طلا کر س، یہ طلا دودھ کی رکاوٹ کو دور کرتا ہے، اور اندر کی رسولیوں کو منڈل کر دیتا ہے۔

پستانوں کا ورم

INFLAMMATION
OF MIMA

(انفلا میشن آف میما)

تعریف : اس مرض میں مریضہ کے پستانوں میں ورم ہو جاتا ہے، دجومات : ہر مریضہ کو شروع میں خارش ہوتی ہے، اگر یہ مرض زیادہ دیر تک قائم رہے، تو ورم کی صورت اختیار کر جاتی ہے، کبھی ابتدائے سن بلوغ میں مدت خون کے سبب یہ مرض ہو جاتا ہے، کبھی خرابی حکم، پستانوں پر چوٹ لگنا بھی اس مرض کا باعث بنتا ہے، تشخیص : مریضہ کو میٹھی میٹھی خارش ہوتی رہتی ہے، کبھی ختم ہو جاتی اور کبھی تشخص پھر مرنے لگ جاتی ہے، ورم شدہ مقام پر سرخی اور سوزش ہوتی ہے، درد اور تیز بخار ہو جاتا ہے، درد کی شدت کے باعث مریضہ بے چین ہوتی ہے۔

علاج : ابتدا میں برسیٹ لمب سے دودھ نکال لینا چاہئے، متورم شدہ پستان سے بچہ کو دودھ نہیں پلانا چاہئے، پستان پر بلا ڈونا گلبرسن لگائیں، اور ادھر پٹی باندھ دیں، یا اسی کی پلٹس لگائیں، مریضہ کی قبض رفع کرنے کے لئے گینٹیا لصف ادس پانی میں حل کر کے پلائیں، اگر ورم میں پیپ پڑ جائے، تو سنگٹا دے کر پیپ کو خارج کر دینا چاہئے۔

لشخہ، ہر برگ سبجالو، برگ نیم، اکاس پل ہموزن لے کر پانی میں گرم کر کے
پستان پر باندھیں، یا اس کے پانی کو نیم گرم پستان پر ڈالیں تاکہ پستان
کی تنداٹ دودھ ہو جائے۔

پستانوں کا بڑا ہو جانا HIGHTERTROMY OF THE MAMARE

(ہائی پریٹونی آف دی میری)

تعریف: بعض عورتوں کے پستان اس قدر بڑھ جاتے ہیں کہ جسم کی خوبصورتی
ضائع ہو جاتی ہے، اور دودھ کی پیداوار بھی بہت تھوڑی ہو جاتی ہے۔

وجوہات: ہر چربی دار مادہ زیادہ ہو کر ایسی مرض پیدا کرتا ہے، بدن کا ضرب
ہو جانا، پستانوں کو زیادہ مسندار یا پستان بھاری ہونے کے سبب
رہنے سے یا کسی روغن کی مالش کرنا، بعض عورتوں میں موردی بھی ہوتا ہے۔

اس مرض میں دودھ کی پیداوار کم ہو جاتی ہے، دودھ کی
تشخیص نالیوں پر بوجھ پڑنے سے دودھ کا ٹکنا بہت کم ہو جاتا ہے
اگر خرابی ٹون سے ہو، تو پستانوں پر سرخی پائی جاتی ہے،
اگر ماہ بلغم سے ہو، اور جسم کا موٹا یا سبب ہو، تو بلغم کی کثرت
پائی جائے گی۔

علاج: ہر مریضہ کے پستانوں کو ایسا لباس پہنانا چاہئے
جس سے پستان ٹکے نہ رہیں۔

RELATION
OF MAMAپستانوں کا ڈھیلا ہو جانا
(ریلیکشن آف میما)

تعریف :- اس مرض میں عورت کے پستان ڈھیلے پڑ جاتے ہیں،
وجوہات :- کئی خون، بچہ کو عرصہ تک دودھ پلانا، حجام کا استعمال کرنا
پستانوں کی رگوں کا خون سے خالی ہو جانا،
تشخیص :- ایسی عورتیں سست مزاج ہوتی، بدن موٹا اور ڈھیلا
ہو جاتا ہے۔

علاج :- جب یہ مرض عورت کو ہو جائے، تو فوراً بچہ کا دودھ
چھڑا دینا چاہیے، اور پستانوں پر ایسا کپڑا چڑھانا چاہئے جس سے پستان
پچھے نہ لٹکنے رہیں، اور مندرجہ ذیل نسخہ استعمال میں لادیں،
نسخہ :- انار کا چھلکا اٹولہ، مازو اٹولہ، اقاتیا ۶ ماشہ، مائیں اٹولہ
سب ادویہ کو ملا کر خوب باریک کریں، اور بوقت ضرورت سرکہ میں ملا کر
پستانوں پر طلا کریں۔

فائدہ :- اس سے پستانوں میں سختی آکر نیچے لٹکنے اور ڈھیلا پن دور ہو جاتا ہے
نسخہ :- برگنار اٹولہ، چھلکا انار اٹولہ، چھلکا کیکر اٹولہ، چھلکا جامن اٹولہ
تمام ادویہ کو رات بھر پانی میں بھگوئے رکھیں، صبح کو روغن زرد
ملا کر آگ پر رکھیں، جب پانی خشک ہو جائے، تو روغن کو ٹھنڈا
کر کے محفوظ رکھیں۔

بوقت ضرورت پستانوں پر ملیں، اس سے پستان سخت
ہو کر اصلی حالت پر آجائیں گے۔

پستانوں کا چھوٹا ہونا ATROPHY OF THY MAMATEGLANDS

داڑونی آف دی مینیری گلینڈز

تقریباً : بعض عورتوں کے پستان بہت چھوٹے رہ جاتے ہیں، جو دودھ کی کمی ہونے کے سبب اولاد کی پرورش پوری طرح نہیں کر سکتے۔

وجوہات و تشخیص : ان رگوں میں سڑے پڑ جانا جن سے پستانوں کو پرورش خون آتا ہے، پستانوں کی قوت جاذبہ کمزور ہو کر اس قابل نہ رہتا کہ کافی مقدار میں جذب ہو کر پرورش کر سکے، جسمانی کمزوری اعضائے تولید میں نقص واقع ہو جانا، جس سے پستان چھوٹے رہ جاتے ہیں اور کافی دودھ پیدا کرنے کے قابل نہیں رہتے۔

علاج : اگر قوت جاذبہ کی کمی ہو، تو کچھ خشک اٹولہ جو تک خشک اٹولہ، روغن تل سیاہ ۴ اٹولہ،

کچھ اور جو تک کو باریک پیس کر تیل میں ڈال کر آگ پر رکھیں، جب تمام حل ہو جائیں، تو تیل کو ٹھنڈا کر کے پستانوں پر ملیں۔

فائدہ : اس تیل سے پستانوں میں قوت جاذبہ بیدار ہو کر خوب صورت اور دودھ آور بنائے گی، اور پستانوں کا چھوٹا پن دور ہو جائے گا۔

اگر جسمانی کمزوری ہو، تو دودھ، گھی اور قوت دہ غذاؤں کا استعمال کریں۔

اگر پیدائشی اعضائے تولید میں نقص ہو، تو یہ مرض لاعلاج تصور کی جاتی ہے۔

باب سیزدہم

بخاروں کا بیان

MALARIA
FEVER

تپ لرزہ یا ملیریا بخار

(ملیریا فیور)

وجوہات و تشخیص : یہ ایک متغدی مرض ہے جو پھیروں کے ذریعہ پھیلتا ہے۔ برسات کے موسم میں اور برسات کے بعد یہ خاص طور پر دبا کے طور پر شروع ہو جاتا ہے اور یہ ہمارے ملک کا سب سے زیادہ ہونے والا بخار ہے۔ یہ بخار کبھی فوجتی اور کبھی لازمی ہوتا ہے۔ بلحاظ ذہبت اس کی چار بڑی اقسام ہیں۔

- ۱، روزانہ بخار : جس کا دورہ ہر روز ہوتا ہے۔
- ۲، تہہ بخار : اس کا حملہ ہر تیسرے دن یعنی ۲۸ گھنٹے بعد ہوتا ہے۔
- ۳، چوتھیہ بخار : اس میں بخار ہر چوتھے دن یعنی ۳۶ گھنٹے بعد

ہو جاتا ہے۔

۴، لازمی صفراوی طیر یا بخار اور اس میں بخار کی پہلی نوبت ابھی ختم نہیں ہوئی۔ تو دوسری شروع ہو جاتی یعنی چوٹھے بخار پر بخار چڑھ جاتا ہے۔ طیر یا بخار کی علامات کے تین درجے ہیں۔

ابتدائی درجہ جسے سردی کا درجہ کہنا چاہئے۔ اس درجہ میں سستی کا ہلی، سرد درد ہونار تے آنا، انگڑائیاں اور جمائیاں آنا، اعضا کا ٹوٹنا رد نگیٹے کھڑے ہونا، کپکپی ہو کہ سردی لگنی شروع ہو جاتی ہے جس سے جسم کا ہینتا ہے۔ اور اتنی سردی لگتی ہے کہ کسبل، رضائی، انگلیٹی کی گرنی اور کوئی چیز اسے کم نہیں کر سکتی۔

یہ درجہ ایک گھنٹہ سے چار گھنٹہ تک رہتا ہے۔

دوسرا درجہ اسے گرمی کا درجہ کہنا چاہئے۔ اس درجہ میں گرمی کا احساس شروع ہو جاتا ہے۔ اس میں نبض تیز اور پیاس لگتی ہے۔ اور مریض ٹھنڈا پانی طلب کرتا ہے۔ کسبل، رضائی وغیرہ کو اتار پھینکتا ہے اور درجہ حرارت ایک تلو سے ایک سو پچار درجہ تک پہنچ جاتا ہے۔ بعض اوقات اس سے بھی زیادہ ہو جاتا ہے۔ اور یہ حالت دو تین گھنٹہ تک رہتی ہے۔ بعض اوقات ۱۲ گھنٹے تک بھی رہتی ہے۔

کئی مریضوں میں بعض اوقات درجہ حرارت کے زیادہ بڑھ جانے سے دماغی عوارضات ہڈیاں، بے ہودہ گفتگو کرنا اور بے حسنی بڑھ جاتی ہے۔ اور آنکھیں پتھر اجاتی ہیں۔

بچوں میں درجہ حرارت کی زیادتی سے دماغی علامات کے علاوہ تشخ کے دورے شروع ہو جاتے ہیں۔

تیسرا درجہ یہ پسینہ آنے اور بخار اترنے کا درجہ ہے۔ اس میں

مریض کو پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔
 بلیر یا بخار میں درد سر، اعضا شکنی، سردی کا لگنا، تھمتی یا
 دست آنا، پیچش یا قبض ہو جانا عام علامات ہیں۔
تشخیصی علامات اگر بخار ہر روز یا ایک دن چھوڑ کر مقررہ وقت
 پر ہو اور پسینہ آکر اتر جائے، تو اس کے

بلیر یا ہونے میں کوئی شبہ نہیں ہوتا۔

پرانے بلیر یا بخار میں تلی کا بڑھ چھ ہونے اور مریض کا رنگ پھیکا
 زرد ہونا بلیر یا کی خاص علامت ہے، کیونکہ بلیر یا ہمیشہ تلی اور عکبر کی خرابی
 سے مزمن ہو جاتا ہے۔
 مسلسل بلیر یا بخار اگر کونین کے استعمال سے نہ اترے، تو مایفاٹ

سمجھنا چاہئے۔

جب ایک دفعہ بلیر یا بخار ہو جائے، تو پھر مریض میں بار بار اس
 میں مبتلا ہونے کی استعداد پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج ہر یہ بخار تندی موسمی کے ساتھ ہی شروع ہو جاتا ہے۔
 اس لئے آلات انتظام کا خاص خیال رکھنا چاہئے۔ قبض، بد مضمی وغیرہ نہ
 ہونے دیں، مچھروں سے بچنا چاہئے، کیونکہ جراثیم بلیر یا مچھروں کے کاٹنے
 سے اندر داخل ہو کر بلیر یا بخار پیدا کر دیتے ہیں۔ رات کو مچھر دانی کا
 استعمال یا آئیل بوکلیٹس ہاتھ پاؤں منہ وغیرہ پر مل لیں، کیونکہ اس
 کے ملنے سے مچھر نزدیک نہیں آتے، اگر بخار چڑھ جائے، لٹیاں وغیرہ
 شروع ہو گئی ہوں، اور زہریلا مواد خارج ہو جائے، تو ایک دو خوراک
 فیورکسیچر کی استعمال کریں، بخار اتر جائے گا، اگر بخار بہت تیز ہو جائے، تو
 سر پر برف کا استعمال کریں، یا جسم پر سرد پانی کا اسفنج کریں۔

پیشاب، پسینہ، دست لانے والی ادویہ استعمال کریں۔ جب بخار نہ ہو
تو دورہ بخار روکنے کے لئے کوئین کا استعمال سب ادویوں سے بڑھ کر مفید

اور مجرب ہے۔
کوئین کلسچر: کوئین سلفاس ۱۰، گرین، ایڈ سلفیورک ڈائیسیلوٹ ۲، پونڈ
مگنیشیا سلفاس ۲ ڈرام، ایجو ایک ادنس،
یہ ایک خوراک ہے، ایسی ایک ایک خوراک قبل از بخار ہر تین گھنٹہ بعد
دیں، طبر یا بخار، قبض وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

فیورکلسچر: لائیوڈ ایوٹا ایسی ٹاس ڈائیسیلوٹ ۲ ڈرام، سپرٹ
ایچتر ناسٹراس ۳۰ منم، پوٹاسیم سائٹراس ۱۰، گرین، پانی ایک ادنس،
یہ ایک خوراک ہے، دن میں ایسی چار خوراکیں دے سکتے ہیں، یہ
سرخہ ہر قسم کے چڑھے بخار میں بخار رفع کرنے کے لئے اور حرارت کو کم کرنے
کے لئے استعمال کیا جاتا ہے، طبر یا بخاروں کی حرارت دو تین خوراکیوں سے
کم ہو جاتی ہے، میعاد بخار میں بھی روزانہ دو تین خوراکیوں کا پلانا حرارت کو
گھٹاتا ہے، اگر بخار کی حالت میں جسم میں دردیں ہوں، تو اگرین فی خوراک سو ڈا
سیلی سلاس ملا لیں، اگر قبض ہو، تو ایک ڈرام مگنیشیا سلفاس ملا لیں، اس
سے بخار بھی اتر جاتا ہے اور قبض بھی رفع ہو جاتی ہے۔

نوٹ: اگر میعاد بخار میں اس کو استعمال کرنا ہو، تو اگرین فی خوراک
پچھڑا مین ملانا از حد مفید ہے، اس سے دماغی حالت بھی درست رہتی ہے
اور انتڑیوں کی حالت بھی ٹھیک رہتی ہے، جلد ڈاکٹر کی معمول مطب نسخہ ہے،
اکسیبر طبر یا: کوئین سلفاس ۵، گرین، ایڈ سلفیورک ڈائیسیلوٹ
۱۰ منم، میگ سلفاس ۱ ڈرام، لائیوڈ آر سنک ہائیڈروکلور ایڈ ۲ منم، فیکسچر
کارڈم کم کو ۳۰ منم، پانی ایک ادنس۔

کو بن کو ایڈ سلفیورک میں حل کر کے جملہ ادویہ کو باہم ملا لیں، یہ ایک
 خوراک ہے، دن میں ایسی تین خوراک دیں،
 ترکیب استعمال: یہ دوائی مریض کو اس وقت دیں جب کہ بخار کی
 حالت نہ ہو، اور سرد گھنٹہ بعد ایک ایک خوراک دیں، اور جس وقت بخار ہو جائے
 دوائی بند کر دیں، ورنہ تینوں خوراک پوری کریں، دوائی کی خوراک پلانے سے
 مریض کو کچھ کھانا نہایت ضروری ہے،
 غذا چاول، دودھ، دودن کے استعمال سے بلیریا بخار خواہ روزانہ
 تیرہ یا چوتھیا ہو، رفع دفع ہوگا، یہ نسخہ ہمارا دس سال سے تجربہ شدہ ہے،
 اور ہزاروں مریضوں پر آزمایا جا چکا ہے، بلیریا بخار کے لئے اکسیر ترین
 پتر بے خطا نسخہ ہے، ہمارا معمول مطب ہے،
 (نوٹ: قبض اور بخار کی حالت میں اس کو استعمال نہ کرنا چاہیے،
 بلیریا بخار میں قبض کا رفع کرنا ضروری ہے، اگر حمل کی صورت ہو تو فی خوراک
 ۵ گرین پوٹاشیم برومائیڈ ملا کر دے سکتے ہیں، اگر بخار ہو، تو فسیوہ کسچر
 استعمال کریں، قبض کی صورت میں بیو پل یا گنیٹیا ۴ ڈرام پلائیں، اس نسخہ
 کو معمول مطب بنانا اپنی پریکٹس کی ترقی کا باعث ہے،
 اکسیر مسکن ہر اسپرین ۵ گرین، فنیٹین ۳ گرین، کیفین ۲ گرین
 جملہ ادویہ باہم ملا لیں، یہ ایک خوراک ہے، دن میں ایسی تین خوراک حسب
 ضرورت دے سکتے ہیں،
 ترکیب استعمال: یہ ایسی ایک خوراک نیم گرم دودھ، چائے یا گرم پانی
 سے استعمال کریں،

فوائد: یہ دوا دافع درد مسکن اور پینہ آور ہے، درد سر، قسم، شقیقہ
 عصابہ، درد کان، آنکھ، داڑھ درد، درد اعصاب، درد عضلات خواہ

جسم کے کسی حصہ میں درد ہو، عارضی طور پر فوری اثر کرتی ہے جسم کے ہر حصہ کے درد کی تشخیص کر کے درد کو عارضی سکون دینے کے لئے ہنایت مفید ہے لیکن مستقل مرض کا علاج اصل سبب رفع کرنے سے ہوگا۔

نیز اس کے استعمال سے امینٹ کے اندر سپینہ آکر بخار اتر جاتا ہے لیکن میسادی بخار میں اس کو نہ دینا چاہئے۔ کیونکہ ایک دفعہ بخار اترنے سے دوبارہ بہت زور کا بخار ہو جائے گا۔ یہ نسخہ تمام ایلو پیتھک ڈاکٹروں کا لئے۔ پی سی کے نام سے معمول مطب ہے۔

نوٹ، کیفی اسپرین کے نام سے اس نسخہ کی بنی بنائیاں

بھی مل جاتی ہیں جو سی فواید رکھتی ہیں۔

ایسپرین یا رکیپی جرمن کی تیار شدہ جس کی ہر ٹکیہ پر BYR لکھا ہوتا ہے، ہر چار گھنٹہ بعد ایک گولی دینا پیریا بخار، تبہ، جو ضیا کے لئے مفید ہے علامہ ازیں بہ گولیاں حاملہ کو بھی بلا خوف و خطر استعمال کرائی جاسکتی ہیں۔ کونا کراٹن بخار کی پہلی گولیاں پیریا بخار کے علاج میں استعمال کی جاتی ہیں ایک گولی ہر چار گھنٹہ بعد سمراہ درد سے یا پانی دیں۔

آج کل کی نئی پیریا کی دوا "پیسبلو ڈرین" جو سفید رنگ کی ہوتی ہے، پیریا کے لئے مفید بتائی جاتی ہے۔ پیریا کی روک تھام کے لئے مستعمل ہے مقدار خوراک ایک گولی دن میں چار بار قبل از بخار دیں۔

تجربہ: پیریا بخار میں عمدتاً تلی بڑھ جاتی ہے۔ اس لئے کوینن کے ساتھ فولاد ملا کر دینا چاہئے۔ کیونکہ اس طرح کوینن کا اثر توی ہو جاتا ہے۔

پیریا بخار کے مریض ایسے بھی دیکھنے میں آئے ہیں جن کو کوینن کی معمولی مقدار کھلانے سے جسم میں سرخی، خارش، تے، مثلی، چھبساکی، بول گھٹنا وغیرہ علامات مژدع ہو جاتی ہیں جس سے مریض کو بہت

ہوتی ہے۔ اس لئے روزمرہ کے مریضوں کے علاوہ ہر نئے مریض سے دریافت کر لینا ضروری ہے کہ آیا بلیر یا بخار میں خون کی خرابی اور چھپاکی کی علامات تو پیدا نہیں ہوئیں ؟

کوئین سے پیدا ہونے والی علامات کے لئے پوٹاسیم پروڈائیٹ، اگرین فی خوراک کے حساب سے ہر دو گھنٹہ بعد چار خوراک پلانے سے علامات رفع ہو جاتی ہیں۔

ہومیوپیتھی ادویات اسپیکاک ۳۰، نیٹرم میور ۱۲ کوئین کے بد اثرات اور کوئین سے نہ رفع ہونے والے بلیر یا بخار کے لئے اکسیری ادویات ہیں۔
بلیر یا بخار کا اکسیری ٹیکہ : کوئین بائی ہائیڈرو کلورائیڈ ۱۰، اگرین ہیمپسولز دوسری سی بلیر یا بخار کو فوری طور پر روکنے کے لئے ایک انجکشن ہی کافی ہے۔

ترکیب استعمال : بلیر یا بخار کی صحیح تشخیص کر کے جس وقت مریض کو بخار نہ ہو، کوئین بائی ہائیڈرو کلورائیڈ ۱۰، اگرین کا عضلاتی ٹیکہ کریں، انشاء اللہ پہلے ہی دن بخار نہ ہوگا، اگر ٹیکہ لگانے کے بعد کوئین مکچر کی چھ خوراکیں دو دن کے لئے مریض کو استعمال کرائیں، تو پرانے سے پرانا بلیر یا بخار، روزانہ قبہ چوتھیا غصہ، سر قسم کا ذہنی بخار ہمیشہ کے لئے رفع ہو جاتا ہے، معمول مطلب ہے۔
(نوٹ : بلیر یا بخار میں قبض دفع کرنے کے لئے گینٹیا سلفاس سیرین قبض کشاد دانی ہے۔ حاملہ عورت کو کوئین کا ٹیکہ سرگز نہ لگائیں، ورنہ اسقاط حمل کا اندیشہ ہے، اگر حاملہ کو بلیر یا بخار ہو، تو اٹیرین دوسری سی کا ٹیکہ لگائیں اور خوردنی طور پر اٹیرین ایک ٹیکہ ہر دو گھنٹہ بعد دن میں تین بار پانی سے کھلائیں حاملہ عورت کے بخار کے لئے مجرب ہے۔

بعض ادویات بلیر یا بخار کا درجہ حرارت ۱۰۶ یا ۱۰۷ تک پہنچ جاتا ہے

کونین کا انجکشن ایسی حالت میں درجہ حرارت کو فوراً کم کر دیتا ہے، اور بخار بھی رفع ہو جاتا ہے۔

ملیریا بخار کی پیٹنٹ ادویات

ریسوشین RESOCHIN (بارٹر)
مقدار خوراک پہلی خوراک ۱۰ گریں، دوسری خوراک ۵ گریں چھ گھنٹہ بعد
دیں۔ پھر ۵ گریں روزانہ صرف دو دن تک دیں۔
ملیریا بخار، تیرہ، چوتھیا، روزانہ کے لئے اکسیر ہے۔ دم جگر کے لئے
بھی مفید ہے۔

یہ دوا کلورو کوئن اور نوا کوئن کے نام سے بھی ملتی ہے۔

ڈیرا پرم DARAPRIM (بارڈیکلم)
مقدار خوراک ۲۵ ملی گرام کی ایک ٹمکیہ ہفتہ میں ایک بار، اس کی
ایک خوراک سے ملیریا بخار اتر جاتا ہے۔

فاضل جالینوس کہتا ہے جس طرح چوتھیا بخار تلی کی کسی بیماری کے بغیر
پیدا نہیں ہوتا، اسی طرح لوبتی یعنی یعنی بخار معدہ کے کسی مرض کے بغیر بھی
نہیں ہو سکتا۔ یعنی ملیریا بخار کی خواہ کوئی قسم ہو، معدہ، جگر اور تلی کی خرابی
سے ہوتے ہیں۔

اور ناخوہ یعنی اجوائن دہی برائے یعنی بخاروں کے نفع بخش دوا ہے
اسے کبھی نہیں بھولنا چاہئے۔

اکسیر تب ملقی : اجزاء : گلو خشک، مکو خشک ہر ایک ۳ ماشہ، گل
سرخ، ریخ سولف ریخ کاسنی، گل بنفشہ، نیلوفر ہر ایک ۶ ماشہ۔

طریق استعمال ہر رات کو آدھ سیر یا ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو رکھیں
صبح غوطہ اسما مل کر اس کا پانی نکال کر شربت بنفشہ یا شربت نیلو فر یا شربت
دینار یا مصری تین تولہ ملا کر پلائیں، پھر اسی میں پانی ڈال کر رکھ دیں، شام
کو مل کر پھر شربت وغیرہ ملا کر پلائیں، موسم سرما میں گرم کر لینا چاہئے، اگر
کھانسی ہو، تو نلعمی ۶ ماشہ اضافہ کریں، سطر العنب میں آلو بخارا ۴ دانہ
اور شائترہ تین ماشہ بڑھائیں۔

فوائد: ہر تب بفعلی خالص دتپ مرکب کبند و سطر العنب کا تریاق ہے،
جو تب بلغم و صفرا سے مرکب ہوں، یا جگر اور معدہ کی خرابی سے پیدا
ہوئے ہوں، ان کے لئے نہایت مفید ہے، تمام بفعلی امراض کا منضج ہے،
اس کو معمولی لقور نہ کریں، اس کے استعمال کے بعد مسہل کی بھی ضرورت
نہیں رہتی، تب خود بخود اتر جاتا ہے۔

تریاق بلبر یا ہر گوندنی بڑتال ۱۰ تولہ کنوار گندل کے سالم بھڑے ۳ عدد
بڑتال کے ٹکڑے کر کے بھڑوں کو چیر کر بڑتال کو اندر داخل کر دیں، یکے پر منڈ
کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، پس کر محفوظ رکھیں،
مقدار خوراک ۳ رتی تا ۶ رتی ہمراہ بدرتہ مناسبتہ دن میں تین خوراک
بلبر یا بخار کو دور کرنے کے لئے کوئین کے مفت بلہ کی دوا ہے، غلبہ داسی کا
مایہ ناز نسخہ ہے۔ اول درجہ کا تب شکن ہے، تیسرے چوتھیا، سوراہی، بفعلی بخار
اور کھانسی وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

اکسیر تب صفراوی ہر اجزاء، عناب دلاہتی ۵ دانہ، اسوڑیاں ۱۱ دانہ،
گاؤ زبان، خطمی، بیہداندہ ہر ایک تین ماشہ، بنفشہ ۶ ماشہ، نیلو فر ۶ ماشہ،
طریق استعمال ہر رات کو آدھ سیر یا ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو رکھیں،
صبح غوطہ اسما مل کر اس کا پانی نکال کر کپڑے میں چھان کر شربت

نہشتہ یا شربت زودنا یا مصری تین تولہ ملا کر پلائیں ، اور دوبارہ پانی ڈال کر رکھ دیں ، شام کو پھر مل چھان کر شربت یا مصری ملا کر پلا دیں ، اگر کھانسی ، نزلہ یا زکام ہو ، تو ملھی ، زودنا ہر ایک ۶ ماشہ بڑھا دیں ، موسم سرما میں گرم ککے پلا دیں ۔

منافع : در تب عسفرادی و رموی ، کھانسی ، نزلہ ، زکام حار اور نفع عسفرادیم (خون) کے لئے بے خطا ہے ۔

حب سفید : در طبائشیر ، سست گلہ ، رائہ الاچی خود ، زہر مہرہ خطائی ہر ایک دو در تولہ ، کافور ۶ ماشہ ، کوہن اولہ ،

حبہ ادویہ کو ہر ایک پیس کر اس بنول کے شیرے سے گولیاں لیسدر خود بنا دیں ،

مفقد از خوراک در ۲ گولی دن میں تین بار ، موسمی بخار ، تہہ چوتھیا

بیریا وغیرہ کے لئے مفید ہے ، کہ سکجبین بخاروں کے لئے بہت مفید ہے ،

کیونکہ یہ پیاس کو بجھاتی ہے ، اور سکون پیدا کرتی ہے ، اور ملین ہے ، درمی بخاروں میں پانی کی نسبت کم نقصان پہنچاتی ہے ،

نوبتی بخاروں کے منہلات میں شربت اعلیٰ ، ترنجبین اور شیر خشت بہت مفید ہیں ،

رغم ادوی : یہ ایک ادوی ہے ، جو زمین سے تقریباً ایک بالشت ادیخی اور زمین پر پھین دیا جوتی ہے ، اس کے پتے پتلے ، لمبے اور پتوں پر سفید روئی سی جوتی ہے ، بھول زرد ہوتے ہیں ، مزا کھٹا ، ندرے خوشبودار ، شہجو پورہ ، لاہور اور لائل پور کے علاقے میں ملتی ہے ،

بیریا ، تہہ چوتھیا بخار و در کرنے کے لئے اکسیر الاثر بولتی ہے ،

قبل از بخار ۶ ماشہ گھوٹ کر پلانا مجرب ہے، دن میں تین بار دیں،
 نسخہ دوسری البیسیرین بر کشتہ بڑتال گودنتی ۵ تولہ کو جو شانڈہ سیلا مول
 ۵ تولہ جو شانڈہ نوست خشنش ۵ تولہ بھنگ کے پتوں کا پانی ۵ تولہ
 میں یکے بعد دیگرے کھل کر کے خشک کر لیں، پھر اس میں نوشادر ۶ ماشہ
 زنجبیل ۶ ماشہ، کافور ۳ ماشہ باریک میں کر ملا لیں،
 مقدار خوراک $\frac{1}{4}$ تا ۱ ماشہ ہمراہ گرم پانی چائے یا دودھ گرم
 کھلائیں، یہ دوا البیسیرین کا بدل ہے، پسینہ لاکہ بخار کو رفع کرتی ہے، سردرد
 کو بھی نافع ہے،

تریاق بلیری یا بر سنگھیا سفید ۲۰ تولہ کشتہ بڑتال گودنتی ۲ سیر
 ترکیب ساخت بر اول سنگھیا ۲۰ تولہ کو بکری کے دودھ میں ۲۲ گھنٹے کھل
 کریں، پھر اس میں نوشادر ۲۰ تولہ اور کشتہ بڑتال گودنتی ۲ سیر ملا لیں، جلد ادویہ
 کو باہم ملا کر کھل کریں، پس تیار ہے،

مقدار خوراک ۲ رتی ہمراہ شربت کھانڈ یا پانی دن میں چار خوراک
 قبل از بخار، بلیری یا بخار کی حکمی دوا ہے، اس کے دودن کے استعمال سے
 بنا پرانا بلیری یا بخار رفع ہو جاتا ہے،

اکسیری نسخہ برائے بلیری یا بر کشتہ بڑتال گودنتی در نیم ۱۰ تولہ کشتہ سنگھ
 ۵ تولہ کشتہ برک سفید ۲ تولہ کشتہ بڑتال در دند اپیل ۱ تولہ، باہم ملا لیں
 مقدار خوراک ۳ رتی ہمراہ شربت بنفشہ دن میں تین بار قبل از بخار دینے
 سے بخار کو روکتا ہے، بخار کی حالت میں دینے سے بخار کو اتارتی ہے،
 مریض کو ہر حالت میں دی جاسکتی ہے، ہر قسم کے بلیری یا بخاروں کا تریاق ہے،
 تریاق بلیری یا بر بھنگ می سفید بریاں ۲ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، گبر ۲ تولہ،
 مغز کزنجوہ ۲ تولہ، تخم دھنوزہ ۲ تولہ، سب کا اہنا بیت باریک سفوف کریں،

مقدار خوراک ۲ تا ۴ رتی ہمراہ پانی یا مشرب منقشہ یا مشرب انار سے
پہلے ہی دن طبر یا بخار رک جائے گا، سزاروں مرتبہ کی آزمودہ دوا ہے، اگر پہلے
دن بخار نہ کرے، تو دوسرے دن یقینی طور پر رک جاتا ہے۔

سفوف طباشیر: رطب اشیر اصلی، اٹولہ، ست نخلہ اٹولہ، دانہ الاچی خورد
اٹولہ، کھانڈ ۳ تولہ، بارک سفوف تیار کریں۔

خوراک ۶ ماشہ صبح، دوپہر، شام، ہمراہ مشرب بزوری پرانے
لازمی بخار جو دن کی مانند وقت رہتے ہیں، اور نئے طبر یا بخاروں کے
لئے اکسیر ہے۔

۳ گھنٹہ پہری اجوائن: در اجوائن دیسی اٹولہ کو رے کوڑے میں ڈبڑھ پاد
پانی ڈال کر بھگو دیں، گھوٹ چھان کر قدرے نمک ملا کر پلا دیں، روزانہ
ایک دفعہ پرانے سے پرانا ملتی بخار دور ہو جائے گا۔

عرق اکسیر بخار: یہ طب یونانی کا معجز اثر نسخہ ہے، جو طبر یا بخار کے
لئے اکسیر ہے، جب کبھی بیر دنی ادویہ نہیں ملتی، تو ایلو پیتھک ڈاکٹر دس کا
بھی یہی سہارا ہے۔

اجوائن دیسی ۲ تولہ، منڈی بوٹی ۲ تولہ، جراثیمہ ۲ تولہ، شامترہ
۲ تولہ، چاروں ادویہ کو ۲ سیر پانی میں تمام رات قلعی دار دیگی میں بھگو رکھیں
صبح آگ پر لپکا دیں، جب پانی تین یا ورہ جائے، تو اتار کر نوشادر اٹولہ
پیس کر ملا دیں، اور کپڑے سے چھان کر ۲۵ بوند تیزاب گندھک بھی ملا لیں
مقدار خوراک ۲ تولہ دن میں تین خوراک، چھڑے بخار میں ہر تین گھنٹہ
بعد ایک خوراک دیں، انشاء اللہ ایک ہی دن میں بخار رفع ہو گا۔

اگر بخار باری سے آتا ہو، تو نوبت سے پہلے گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ
سے تین خوراک پلا لیں، پہلے ہی دن بخار کی باری رک جائے گی، لیکن

احتساباً دو تین دن تک پلانا چاہئے۔ بلیریائی بخاروں میں کوئین سے بڑھ کر مفید ثابت ہوا ہے۔

نوٹ: اگر دوران بخار میں قبض شدید ہو جائے تو اسے رفع کر لینا چاہئے۔

(۲) بلیریاء بخار کا علاج اسپینالوں میں بھی گلوہ جراثیم سے ہی ہوتا ہے۔

ضروری یادداشتیں

بخار کی نوبت سے پہلے مریض کو غذا سے روک دیں۔ ورنہ بخار کا حملہ شدت سے ہوگا۔

سراور لازمی بخاروں کی شدت میں بھی مریض کا معدہ غذا سے قطعی خالی ہونا چاہئے۔ ورنہ بخار زیادہ ہو جائے گا۔

بخار میں جلاب اس وقت دینا چاہئے جب کہ بخار ازجائے نیز جس دن بخار کی نوبت ہو۔ اس دن جلاب سرگز نہیں دینا چاہئے۔

بخار کی تیزی میں سرد پانی کے استعمال سے مریض کو روکنا چاہئے۔ ورنہ عظمیٰ حال اور عظم جگر کا خطرہ ہے۔

بلیریاء بخار کا ہومیوپیتھی علاج

اگر سردی لگ کر بخار ہو۔ بے حمی بہت ہو۔ پیاس لگے، اورتے بھی ساکت ہو، تو اکثر حالتوں میں اکونائٹ ۳ سے ہی تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔ اگر اس سے تکلیف رفع نہ ہو، اندر مکر کا درد ہو، جسم کی تمام ہڈیوں اور عضلات میں بھی درد ہو، سردی اور پیاس زیادہ ہو، پانی پینے سے بے حمی زیادہ بڑھے،

اور تے آجائے، تو ایسی حالت میں یوپیٹورم پر فوٹیم ۳ مفید ہوگا۔ اگر بخار لگتا رہے۔ بے قراری زیادہ ہو، اور پسینہ بار بار آئے، تو اسپیکاک ۳

فائدہ کرے گا۔ بخار کی تیزی میں اگر بیمار منہ اور جسم سے کپڑا نہ اتارے،

اور اگر اتر جائے، تو سردی زیادہ محسوس کرے، تو ایسی حالت میں یکس دامیکا ۶
 دیں، اگر سردی بہت دیر تک لگتی رہے، اور ماتھے پر سرد پسینہ کثرت سے
 آئے، کمزوری انتہا کو پہنچ جائے، تو دیراٹم الیم ۶ دیں، اگر دوران بخار
 کالوں میں شاخیں شاخیں بہت کثرت سے ہوں، تو چائنا ۳۰ مفید ہوگا،
 بچوں کے بخار میں بھی یہی ادویہ حسب علامات دی جاتی ہیں، البتہ دانست
 نکلانے کے زمانہ میں کلکیر یا فاس ۶ اور کمپو میلا ۳، سیلا ڈونا ۳، مرکبوری
 ایس سالو ۳۰ زیادہ مفید ہیں۔

ان بخاروں میں جن کے اتارنے کے لئے کوئین کا کثرت سے استعمال
 ہو چکا ہو، اور بخار پھر بھی نہ اترے، تو نیٹریم میور ۳۰ دیں،
 اگر بخار میں پیاس زیادہ لگے، اور پانی بھی ہر بار زیادہ پیا جائے، تو
 برائی ادینا ۳ مفید ہوگا، اگر بخار میں پیاس نہ لگے، اور سردی بھی ہو، پاؤں
 ٹھنڈے ہوں، تو سیلا ڈونا ۳۰ بہتر ہوگا،
 اگر بخار کے دوران میں پسینہ آئے، مگر بخار نہ اترے، تو مرکبوری ایس
 ۳۰ دیں، بخار کی تیزی میں جلد جلد دوائی دیں، ورنہ دودھ گھنٹہ کے بعد دیتے
 جائیں، اگر مریض کو چوتھے دن بخار ہوتا ہو، اور پیاس صرف سردی لگنے کے
 دوران میں ہو، تو اگنیشیا ۳۰ دیں،

نیٹریم سلف، میر یا بخار میں یہ دوا خاص کہ صفراوی کیفیتوں کے لئے
 بہت افسر ہے، بخار نتر ہو، اور جاڑا لگے، صفرا کی تے،
 نیٹریم فاس، تمام قسم کے میر یا بخار میں جب کہ بخار تیز ہو اور غیر منہضم
 غذا کی تے ہو،

نیٹریم میور پیاس کی زیادتی، ہونٹوں کے گرد دانے ہوں، درد سر، کوئین
 کے غلط استعمال سے بخار ہو، دن کے گیارہ بجے جاڑے کے ساتھ قبض اور دست،

میعادی بخار TYPHOID FEVER

(طائیفہ فیورم)

یہ ایک متواتر مسلسل اور متعدی بخار ہے۔ اور سٹڈ اس کی میعاد تین ہفتے ہے۔ بعض اوقات میعاد تین ہفتے سے بڑھ کر چھ اور بارہ ہفتے تک بھی ہو جاتی ہے۔ اور اس کی تین قسمیں ہیں۔

(۱) تب محرقة

(۲) تب لڑکی

(۳) تب محرقة دماغی

تب محرقة معمولیہ یا طائیفہ فیورم TYPHOID FEVER

وجوہات و تشخیص: اس مرض کا سبب ایک ہائیمینتھیا ساخوردینی جراثیم ہے جسے بیسی لائی ٹائی ذرہ کہتے ہیں۔ اور یہ مرض کے بول و براز میں پائے جاتے ہیں۔ کھجیاں بول و براز پر بیٹھ کر ان جراثیم کو غذا تک پہنچا دیتی ہیں۔ اور ایسی غذا کے کھانے سے نذرست آدمی مبتلا کے مرض ہو جاتے ہیں۔ اور یہ بخار چھرت لگنے کے پانچ دن سے چودہ دن تک لرزہ کے ساتھ ظاہر ہوتا ہے۔

اس بخار میں انتڑیاں مبتلا کے مرض ہوتی ہیں۔ بخار آہستہ آہستہ شروع ہوتا ہے۔ مثلاً پہلے دن صبح کو ۹۹ ڈگری اور شام کو ۱۰۰ درجہ دوسرے دن ۹۹ ۱/۲ اور شام کو ۱۰۱۔ اسی طرح چار پانچ دن میں حرارت ۱۰۳ اور ۱۰۴ درجہ تک پہنچ جاتی ہے۔ دوسرے ہفتے کے اخیر تک اس طرح صبح کی نسبت شام کو بخار ایک یا دو درجہ تیز ہو جاتا ہے۔ نیز شروع بخار میں دوسرے نکسیر کا پھوٹنا معمولی کھانسی، زبان میلی سفیدی بائل ہوتی ہے۔

لیکن اس کی نوک اور کنارے سرخ ہوتے ہیں، پیٹ میں درد اور ہوا کا جمع ہونا ایک عام علامتیں ہیں، بعض مریضوں کو دست بھی شروع ہو جاتے ہیں، ہفتے کے اخیر میں مریض رات کو بڑ بڑاتا ہے، اور ہڈیانی کیفیت طاری ہو جاتی ہے، اور کئی مریضوں کے جسم یعنی سینہ، پیٹ اور پشت پر چھوٹے چھوٹے سرخ نشان بھی ظاہر ہو جاتے ہیں،

دوسرے ہفتے میں تمام علامات میں ترقی ہو جاتی ہے، پیٹ میں نفخ آہنٹوں میں زخم، بدبودار خون ملے دست آتے ہیں، نبض کی رفتار درجہ حرارت کی نسبت سست ہوتی ہے، چنانچہ اگر حرارت ۱۰۳ ہو، تو نبض بجائے ۱۲۰ کے ممکن ہے ۱۰۰ ہو، اگر دوسرے ہفتہ بخار معمولی ہو، اور علامات کی شدت نہ ہو، تو چور چور دن بخار اتر جاتا ہے، روز اکثر مریضوں کی حالت جریان خون کی کثرت سے خراب ہو جاتی ہے، اگر جریان خون نہ ہو، تو دوسرے ہفتے میں حرارت بخار میں کمی ہونے لگتی ہے، اور ایک درجہ روزانہ بخار کم ہوتا جاتا ہے، اور اگر خونی اسہال جاری رہے، تو مریض کی حالت خراب ہوتی ہے، کیونکہ اس بخار میں عموماً دہی مریض زیادہ تلف ہوتے ہیں جن کی انٹریوں سے کثرت سے جریان خون ہو چکا ہوتا ہے،

تیسرے ہفتہ میں رفتار نبض بالعموم تیز ہو جاتی ہے، اور یہ ضعف قلب کے سبب ہوتی ہے،

چوتھے ہفتہ میں اکثر آرام شروع ہو جاتا ہے، اور تمام علامات میں کمی ہونے لگتی ہے، اور مریض تندرست ہو جاتا ہے، اگر مذکورہ بالا علامات شدید ہو جائیں، تو مریض پر غشی، بے ہوشی، اور بول و براز بے ارادہ خارج ہو جانے میں، اور یہ علامات بھی خطرناک ہیں، باوجود اس اور چھٹے ہفتہ میں بخار کبھی ہوتا ہے، اور کبھی نہیں ہوتا،

مریض بالکل تندرست ہو جاتا ہے۔

تشخیصی علامات بخار کا مسلسل اور متواتر رہنا، اور حرارت کا تیز ہونا
رفتار نبض میں کمی، جلد پر کلابی رنگ کے سرخ

نشان ظاہر ہونا اس کی خاص علامات ہیں۔

اس بخار کو ٹیپائیڈ، تب دق، ملیریا بخار سے تشخیص کرنا ضروری ہے
ٹیپائیڈ: اس مرض میں سینہ میں درد، سانس کی رفتار تیز، بخار اور
کھانسی، بلغم میں خون ملا ہوا ہوتا ہے، ٹائیفائیڈ میں یہ علامات نہیں ہوتیں
دق: اس میں کھانسی، مریض کا زیادہ کمزور ہونا، بخار کا مسلسل رہنا
رات کو پسینہ آنا، پھیپھڑوں میں دق نشانے، سانس کا تیز ہونا علامات
پائی جاتی ہیں نیز اس میں درد سر، کسیر، نفخ شکم وغیرہ نہیں ہوتا۔
ملیریا بخار: زہرہ لرزہ سے ہوتا ہے، اور پسینہ آ کر اترتا ہے، ٹائیفائیڈ
میں پسینہ نہیں آتا، اور لرزہ نہیں ہوتا۔

اس مرض کی کامل تشخیص مرض کے دسویں دن ریڈال ٹسٹ کرنے
سے ہی ہوتی ہے۔

علامات روپہ نہ شروع مرض میں علامات کا شدید ہونا، درجہ
حرارت ۱۰۵ یا اس سے بڑھ جانا، رفتار نبض ۱۳۰ تا ۱۴۰ ہو جانا،
دست بہت زیادہ آنا، انترپوں سے خون جاری ہونا، دماغ یا پھیپھڑے
مبتلائے مرض ہو جانا، دانوں کا اچھی طرح نہ نکلنا یا نکل کر غائب ہو جانا
بار بار لرزہ آنا، ضعف بڑھ جانا، ناک منہ سے خون آنار دہی علامات
میں۔

علامات محمودہ: شروع مرض میں علامات کا زیادہ شدید
نہ ہونا، درجہ حرارت بتدریج صبح و شام کم و بیش ہونے رہنا، قبض کا رہنا

گردن، شکم اور سینے پر تور کی کے خشخاشی دانے لگانا نہایت عمدہ اور اچھی علامات ہیں۔

تپ تور کی یا پیرامایفیلڈ ط

PARA TYPHOID

یہ بخار بھی مسلسل اور متواتر چرط صفا رہتا ہے، اور ٹائیفائیڈ کے بہت مشابہ ہے۔ محرقة بخار کی نسبت اس کی علامات بہت جلد تیز ہو کر کم ہوتی شروع ہو جاتی ہیں، اس بخار میں اکثر قبض رہتی ہے، پسینہ زیادہ آتا ہے عموماً گردن، چھاتی اور شکم پر خشخاش یا مردارید کی طرح کے دانے نکل آتے ہیں جس کو مہلک کہتے ہیں، اس کی ميعاد بالعموم دو ہفتہ ہوتی ہے، اگر تین ہفتے تک پہنچے بھی، تو تیسرے ہفتے کی ابتدا سے ہی کم ہونا شروع ہو جاتا ہے، اس بخار کا انجام بہتر ہوتا ہے۔

محرقة ہذیانی

یہ دراصل ٹائیفائیڈ فیوری ہوتا ہے، لیکن اس میں تپ محرقة کا حملہ ہونے کے ساتھ ہی دماغ بھی مبتلا کے معرض ہو جاتا ہے، اس میں نہایت کمزوری اور ہذیان ہوتا ہے، اس کا حملہ اچانک ہوتا ہے، ہاضمہ، پاؤں اور سر میں شدت کا درد ہوتا ہے، درجہ حرارت ۱۰۴ یا ۱۰۵ ہو جاتا ہے رات کو نیند نہیں آتی، ہذیان ہوتا ہے، اگر علامات میں کمی ہو گئی، تو دو ہفتہ تک بخار اتر جاتا ہے، درجہ علامات شدید ہو کر زبان خشک، سیاہ، منہ سے بدبو، غنودگی، جسم کا پٹنا ہے، آنکھیں اندر کو دھنس کر نیم وا کھلی رہتی ہیں اس بخار کا انجام اکثر خراب ہوتا ہے،

نوٹ:، ميعاد ہی بخار میں بالعموم جوان آدمی ۲۰-۳۰ سال کی عمر کے

درمیان کے زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ شیر خوار بچوں، بوڑھوں اور حاملہ عورتوں کو بہت کم ہوتا ہے۔ اگر حاملہ عورت کو ہو جائے، تو حمل ساقط ہو جاتا ہے، اگر بوڑھے کو ہو جائے، تو چھوڑتا ہی نہیں۔

یہ بخار گرم ممالک اور موسم گرما اور خصوصاً موسم خزاں میں زیادہ ہوتا ہے۔ کھکاوٹ، زیادہ کام کرنا، تفکرات، کمزوری، خراب غذا، گندی سڑی اور باسی چیزوں کا استعمال کرنا اس کے اسباب ہیں۔

حفظ ما تقدم، اس مرض کے لئے بطور حفظ ما تقدم ٹی۔ اے بی یسین لگانا نہایت مفید اور مؤثر تدبیر ہے۔

جوانوں کو نصف سی سی زیر جلد انجکشن کریں، اس کے لگانے سے اسی دن مصنوعی طور پر بخار ہو جاتا ہے، اس کے ۱۰ یا ۱۱ دن بعد ایک سی سی کا زیر جلد انجکشن کریں، ۳ سے ۱۰ سال کی عمر کے بچوں کو اس سے آدھی مقدار استعمال کرنی چاہئے، اس سے چھ ماہ کے لئے کامل حفاظت ہو جاتی ہے، اگر بخار کا حملہ ہو بھی جائے، تو انجام بخیر ہوتا ہے۔

علاج: رمیعیادی بخار کے علاج میں جدید کمپیاری انٹی بائیوٹک

ادویات نے حیرت انگیز میجائی اثرات دکھا کر اس مرض کی ہیبت اور وحشت کو کسر ختم کر دیا ہے اور اب اس کی بدولت یہ مرض زیادہ سہل العلاج سمجھی جانے لگی ہے۔ اور اس مرض کی ہفتوں کی میعاد کو گھنٹوں کی انداز میں ختم کر کے رکھ دیا ہے، اور بجائے کے طول طول راستوں کو کم کر دیا ہے۔

اس مرض کے علاج میں طورم فینی کول جملہ ادویات سے مؤثر اور کارگر دوا ہے، یہ کئی ناموں سے دستیاب ہوتی ہے، مثلاً، اکلور دمانی سٹین، ۲، سینیو مائی سٹین ۳، سفنکو مائی سٹین ۴، آیز مائی سٹین ۵، کادرم فینی کال، یہ دوا تین طرح کی تیار شدہ ملتی ہے۔

ایک بڑوں کے لئے جو کبب شول کی شکل میں ہے، سیاہی مری اور ایک
 بچوں کے لئے جو خوش ذائقہ یا لمبی میٹ شربت کی صورت میں ہے،
 اس کی مقدار خوراک دو کپب شول ہر چھ گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ ہے،
 یہاں تک کہ درجہ حرارت نارمل ہو جائے، عام طور پر ۴۸ گھنٹے کے درمیان
 ہی درجہ حرارت نارمل ہو جاتا ہے، اور اس موزی مرض سے مریض کو نجات ملنی
 شروع ہو جاتی ہے، جب درجہ حرارت نارمل ہو جائے، تو ایک کپب شول
 ہر آٹھ گھنٹہ بعد چار یا پانچ دن تک دیتے رہیں، بچوں کو شربت کی شکل میں
 ایک تھوڑی سی جو شیشی کے ہمراہ ہی ہوتا ہے، ہر چھ گھنٹہ بعد دیتے رہیں،
 یہ دوا تب محرقہ، تب لوز کی، تب محرقہ مذہبانی کے لئے اکسیری دوا ہے
 اس کے ہوتے ہوئے تب محرقہ کے مریض کا علاج کسی اور دوا سے کرنا مریض
 پر ظلم کرنے کے مترادف ہے، شروع میں یہ دوا بہت گراں مکتی، اب کاتی
 سستی ہو چکی ہے۔

اگر یہ دوا بخار کا حملہ ہونے پر ۱۰ روز کے اندر شروع کی جائے، تو مریض
 بہت جلد صحت یاب ہو جاتا ہے، زیادہ دنوں کے بعد اس دوا سے
 علاج شروع کیا جائے، تو دوا کی زیادہ مقدار میں کھلانی پڑتی ہے،
 ہم نے اس دوا کی کو بارہا آزمایا ہے، روزانہ مریضوں پر استعمال کی جاتی ہے
 اور سونے کی عمدی مجرب ثابت ہوتی ہے۔

بعض اذیتاں بخار کے اترتے ہی درجہ حرارت ۹۵ ڈگری تک کم ہو جاتا
 ہے، اگر ایسی صورت ہو، تو کورامین اسی سی کا عضلاتی انجکشن کریں، یا خوردنی
 طور پر کورامین کے ۱۰-۱۰ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد پانی میں ملا کر پلائیں، یہ
 دوا تقویت قلب اور تنفس کی خرابی کو دور کرتی ہے، اور درجہ حرارت کو بھی
 بڑھاتی ہے۔

بعض اوقات جب تب محرقہ کے مریض کو منہ کے راستے دوا کی کھلانے میں سہولت نہ ہو، تو ہر تیسیرے گھنٹے بعد ایک سپازٹری نڈرلج حقنہ داخل کرنی چاہئے۔ ششیر خوار بچوں کو ہر چھ گھنٹہ اور بڑے بچوں کو ہر چار گھنٹہ بعد سپازٹری کے دوران علاج میں ہر روز صبح کے وقت سادہ پانی کا اینٹا کر کے انتڑیوں کو صاف کرنا ضروری ہے۔

بارک ڈیوس کمپنی نے ایک جدید مرکب کلوروسٹریپ یعنی کلورومائی سین اور مسٹر پروٹائی سین کا مخلوط مرکب تیار کیا ہے جو ٹائیفائیڈ کے لئے بے حد مفید ہے۔ ٹائیفائیڈ میں اسہال اور جھپٹ کو روکنے میں بے حد مجرب ہے۔ دو کیپ شول ہر چھ گھنٹہ بعد کھلا میں۔

آر یو مائی سین ARYD MY CIN HYD

مقدار خوراک ۲۵ تا ۱۰۰ ملی گرام جسمانی وزن کے حساب ہر چھ گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں۔

یہ دوا بھی تب محرقہ، تب تیز کی، تب محرقہ ہڈیانی، لمونیا، کالی کھانسی وغیرہ عفونی امراض کے لئے اکسیر ہے، خصوصاً بچوں کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

میں کلورومائی سین پائلی سیٹ کی بجائے آر یو مائی سین کے ایک کپ شول میں ملک شگر ملا کر آٹھ خوراک بنا کر دے دیتا ہوں۔ اور چھ گھنٹہ بعد کھلانے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ ایک کپ شول کے استعمال سے بخار اتر جاتا ہے۔ اور احتیاطاً ایک اور پڑیہ بنا کر کھلا دی جاتی ہے۔ بخار بھی رفع ہو جاتا ہے اور تیز کی بھی خوب اچھی طرح باہر نکل آتی ہے۔ بچوں کے تب تیز کی کے لئے بے نظیر اور مجرب نسخہ ہے۔

اگرچہ جدید ادویات کی دریافت نے اس مرض کے علاج میں نمایاں

کا مہیا ہی حاصل کر لی ہے۔ لیکن پھر بھی یہ موزی مرض جس کو ہو جانا ہے مرض کی تشخیص کے مکمل ہوتے تک کسی ایک عوارضات پیدا ہو جاتے ہیں جن کا خیال رکھنا اور علاج کرنا ضروری ہے۔

اس لئے جس وقت کسی مریض پر ٹائیفائیڈ کا شبہ ہو تو اس کے بخار کے علاج میں بخار کو فوراً ذلیل کر دینے کی کوشش کرنا فضول ہی نہیں بلکہ مریض کے لئے باعث ہلاکت ہے۔ البتہ اس بات کی کوشش کرنی چاہئے کہ مرض شدید نہ ہو جائے۔ اور اس کے بعد عوارضات کو روک کے رکھنا چاہئے۔ تاکہ مرض کی زیادتی کا باعث نہ ہوں۔ اور صحیح تشخیص ہونے پر کلورم فینی کول کا استعمال کریں۔ اور مندرجہ عوارضات جو اس مرض میں پائے جاتے ہیں۔ ان کا علاج کریں۔ مثلاً زیادتی حرارت۔ قبض یا نفخ شکم۔ دست یا خون آنا۔ درد سر۔ ہڈیاں۔ بے خوابی۔ ضعف قلب۔

دافع بخار ادیب اس بخار میں دینی مضر ہیں۔ بلکہ آج کل بخار کی شدت حرارت کو اسفنج آبی سے کم کیا جاتا ہے۔ سرد پانی کا پندرہ میں منٹ تک اسفنج کرنا مفید ہے۔

مندرجہ ذیل شدت حرارت کے لئے مفید اور بالکل بے ضرر ہے۔ لائیو ار ایوینا ایسی ٹاس ۲ ڈرام۔ سپرٹ ایٹھریٹا سٹوڈ سالی ۲۰ منم۔ پوٹاسیم سائٹریٹ اس ۱۰ گریں۔ سپرٹ ایوینا ایرڈم ۵ منم۔ ایچو ایک ادلس۔

ایسی تین خوراک دن میں دینی جائیں۔ اس سے حرارت بخار زیادہ نہیں ہوتی۔ اگر ساتھ کھانسی ہو۔ تو اسی نسخہ میں سپرٹ سلا ۱۲ ڈرام فی خوراک کے حساب سے ملا دیں۔ کلورین کوئین مکچر کا استعمال بھی حرارت بخار کو کم کرتا ہے۔

بارہ ادلس کی خالی بوتل میں ۳۰ گریں پوٹاسیم کلوراس سفوف کر کے

ڈال دیں۔ اور اس کے اوپر ۴۰ منم سٹرانگ ہائیڈروکلورک ایسڈ ڈال کر بوتل کے منہ پر مضبوط ڈاٹ لگا دیں۔ پھر بوتل کو دو چار منٹ ہلاتے رہیں۔ جب اس میں سبزی مائل زرد رنگ کی گیس سے بوتل بھر جائے۔ تب اس میں حقوڑا حقوڑا پانی ملا کر ہلاتے جائیں۔ تاکہ گیس پانی میں جذب ہوتی رہے جب بوتل پانی سے بھر جائے۔ تب اس میں ۲۴ گرین کوئین سلفاس اور ایک اونس مشربت لیمو ملا دیں۔

مقدار خوراک ایک ایک اونس ہر تین چار گھنٹہ بعد دیں۔ ایک ہفتہ بعد یہ دوا چھ چھ گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں۔ شروع سے آخر تک اسی دوا کے دینے سے بخار سے آرام آ جاتا ہے۔ جب پیاس لگے۔ تو صرف عرق گاؤ زبان اور گلاب ملا کر دیں۔ یا جوش دے کر پلا دیں۔

قبض :- اگر قبض زیادہ ہو۔ تو صرف خالی پانی نیم گرم کا دینا بہت مفید ہے۔ یا ۵ تولہ گلفند ایک پاؤد دھ میں جوش دے کر صاف کر کے پلا دیں۔ یا اگرین کیلومل ایک ڈرام گلیسرین ہائٹرا ملا کر رات کو کھلا دیں۔ صبح کو کھل کر اجابت ہوگی۔ اگر پیٹ میں نفخ اور ابھارہ ہو جائے۔ تو پیٹ پر ٹکڑ کر نی چاہئے۔ اور اندرونی طور پر کارنیٹو مسچر کی ایک خوراک پلا دیں۔

اسہال :- اگر اسہال معمولی آتے ہوں۔ تو بند نہ کریں۔ اگر شدید ہو گئے ہوں۔ تو ایم بی ۶۹۳ کیسٹرائیل ایلٹین دیں۔ یا سبازول گولیاں فی خوراک اگولی دن میں چار بار دیں۔ یا اور کوئی رست بند کرنے کا نسخہ دے دیں۔ نوٹ :- اس بخار میں اسہال کا زیادہ آنا ملامت کا باعث ہے۔ اکثر بعض دنوں سے تلف ہو جاتے ہیں۔ اگر دستوں کے ہمراہ خون آتا ہو۔ تو بھی ایم بی ۶۹۳ کیسٹرائیل ایلٹین سے بند ہو جائے گا۔ اگر زیادہ خون آ رہا ہو۔ تو لائیکواریٹین لین ۵۰ بوند عرق یا سوڈا واٹر میں ملا کر دن میں تین بار دیں۔ یا سفوف برقی کا فور کی ایک خوراک دیں۔ خون بند ہو جائے گا۔

درد سر، ہڈیاں وغیرہ، درد سر میں سر پر روغن خشخاش کی مالش کرنا
 بہت مفید ہے، صندل، گلاب، کافور، پیس، گریپسٹین، پریلیپ کریس،
 یا ڈورس پوڈرا گرین یا سفوف برش کافور کی ایک خوراک دیں، رفع بے خوابی
 کے لئے بھی مفید ہے، اسفنج سے حرارت بخار کو کم کرنے سے ہڈیاں بھی کم
 ہو جاتا ہے، یا ہر سہ بروم، اگرین کی خوراک دیں، یا شربت خشخاش پلا دیں،
 ضعف قلب کی صورت میں دوا المسک عنبری ۳ ماشہ سمراہ عرق
 گاؤ زبان دو تین دفعہ دن میں دیں، یا خمیرہ مرداریدی یا کمفیران آکیل کا ٹیکہ
 کرنا مفید ہے، ٹینکچر مسک ۵ انچ، سپرٹ ایونیٹا ایردیشک ۲۰، سٹم کا استعمال
 بھی مفید ہے، روح بیدمشک، روح گلاب، عرق گاؤ زبان میں ملا کر دینا
 ضعف قلب بلکہ غشی تک کو دور کرنے میں مفید و مجرب ہے،

یادداشت: اس بخار میں تین چیزیں قابلِ غور ہیں، اول مریض کو
 شدت حرارت اتنی زیادہ نہ ہو جائے، کہ جس سے مریض کے تلف ہونے کا خطرہ
 ہو، اس کے لئے فیور کمچر یا اور مناسب دوا دیتے رہیں،
 دوسرے دست آنے کا بھی خیال رکھنا چاہئے، کیونکہ ان کی کثرت
 بھی باعثِ ہلاکت ہے،

تیسرے نمونہ کا خیال رکھیں، کیونکہ اکثر مایفاڈ میں نمونہ کا خطرہ پیدا
 ہو جاتا ہے، اس لئے بطور حفظ مانتھم ایم بی ۶۹۳ یا سبازول کا فیور کمچر
 کے ساتھ استعمال جاری رکھیں، اس سے کھانسی کی شدت، بخار، ہیٹ
 کی تکلیفوں کو آرام رہتا ہے،

دیگر مریض کے سر پر بادام روغن لگانے رہنا چاہئے، چونکہ یہ مرض
 چھوٹ دار ہے، اس لئے تیار دار کو بھی مریض کے بول و براز، خفق و غیرہ
 سے احتیاط رکھنی چاہئے،

اکسیر تپ مبیعادی : منقہ ۵ عدد ، انجیر دلاہتی ۲ عدد خوب کلاں

۳ ماشہ ، پانی آدھ سیر

تمام چیزوں کو پانی میں جوش دیں ، نصف پانی رہنے پر اتار لیں ،
خوب مل چھان کر صاف کر کے دن میں تین بار مصری ملا کر دیں ،

اس کے تین چار روز کے استعمال سے مبارکی کے دانے باہر نکلنے

شروع ہو جاتے ہیں ، جب مبارکی کے دانے نکلنے شروع ہو جائیں ، تو اس
لشخہ کے ہمراہ مندرجہ ذیل گولیاں دیں ، اس کے استعمال سے مبارکی کھل
کر نکل آتی ہے ، اور بخار بھی جلد رنج ہو جاتا ہے ،

لشخہ ہر شکر ۲ تولہ ، مرج سیاہ ۱ تولہ ، سہاگہ سفید بریاں ۱ تولہ
مٹھا تیلیہ مصطفیٰ ۱ تولہ ، گندھک مصطفیٰ ۱ تولہ ،

اول گندھک اور پارہ کو ملا کر باہم کھل کر دیں ، جب کاجل بن جائے ،

باقی ادویہ نہایت باریک پیس کر اس میں شامل کر کے ادک کے رس کے ہمراہ
بارہ گھنٹے کھل کر دیں ،

مقدار خوراک : اگر گولی تا ۲ گولی دن میں چار بار عرق سولف کے ساتھ

دیں ، لیکن صبح اور شام کی خوراک مندرجہ بالا جو شانہ کے ساتھ دیں ، اس
کے استعمال سے پہلے بخار بڑھے گا ، لیکن دو دن کے بعد مبارکی یعنی تولہ کی
خوب نکل آئے گی ، بعد میں بخار ہلکا ہونا شروع ہو جائے گا ، اور چند دنوں
میں بالکل اتر جائے گا ،

نوٹ : اگر تپ زیادہ ہو ، تو سر پر برف کی ٹکڑیاں رکھیں ، یا سرد پانی کی
پٹی رکھیں ،

اکسیر مبارکی : منقہ ۷ دانہ ، خوب کلاں ۱ تولہ ، ایک سیر پانی میں جوش

دے کر انکباب دھپا دے ، اگر اس میں مصری ملا کر پلائے رہیں ،

فوائد مبارکی اور خسرو نکالنے کے لئے اکسیر ہے۔
 غذا مرلیض ہر بخار میں چونکہ رطوبات کم ہو جاتی ہیں، اور پانی کی خواہش
 مرلیض کو زیادہ ہوتی ہے، اس لئے مرلیض کو سرد پانی جو شرب دیا ہو، عرق گاؤنیا
 یا عرق گلاب دینا چاہئے۔

دودھ بہترین غذا ہے، لیکن گرم کو کے سرد کر کے پلانا چاہئے۔
 اگر نفخ ہو جائے، تو اس میں سوڈا ڈاڑ ملا کر دیں۔
 پتلا آش جو، حریرہ، شوربہ مرغ، پتلا ساگو دانہ بھی دے
 سکتے ہیں، بخار رفع ہونے کے بعد غذا زود متعظم، سادہ اور معمولی دینی
 چاہئے، سخت غذا سے پرہیز کریں۔

تب محرقہ کا ہومیوپیتھی علاج

اگر بخار دو چار دن متواتر چڑھتا رہے، کسی وقت بھی نہ اترے، تو
 پیٹیشیا ۳۰ دیں، اگر بے چینی بہت ہو، اور بیمار وقت کو دھیس
 بدلتا رہے، تو رسٹاکس ۶ معینہ ہوگا، اگر پانی زیادہ مقدار میں بار بار
 پیا جائے، تو برائی ادینا ۳، اور پیٹیشیا ۳۰ دیں، اگر بیمار بہت
 کمزور ہو جائے، اور بیماری نازک صورت اختیار کرتی جائے، بیمار پانی
 ایک ایک گھونٹ بار بار پئے، اور بدبودار اسہال آئیں، تو آرسینکیم انیم ۶
 بہتر ہوگا۔

اگر بیمار کے منہ میں آبلے ہو جائیں، اور بیمار بے حد کمزور ہو،
 اسہال پانی کی طرح آئیں، تو ایسی حالت میں ایڈمیور ۳۰
 بہتر ہوگا۔

TUBER CULOSIS

دق وسل

(ٹیوبرکیولوسس)

دجوات و تشخص : یہ ایک متعدی مرض ہے، اس مرض کا سبب ایک جراثیم ہے جس کو مائیکو بیکٹیریا ٹیوبرکیولوسس کہتے ہیں، یہ انسان کے جسم کے ہر حصے میں سرایت کر سکتا ہے، اور جسم کی کسی ساخت میں جم کر چھوٹے چھوٹے دانے بنا دیتا ہے، جب یہ جسم میں داخل ہوتا ہے، تو خون کے سفید ذرے ان جراثیموں کا مقابلہ کرنے کے لئے اس جگہ پہنچ جاتے ہیں، اور ان کے گرد گرد ایک قسم کا خول بنا لیتے ہیں، اور جراثیموں کو نقصان پہنچانے سے روک دیتے ہیں، اور آہستہ آہستہ اس خول کی شکل و صورت کاغذ کی مانند ہو جاتی ہے، اس کاغذ کو ٹیوبرکل یا دانہ کہتے ہیں، اگر جسم میں حملہ آور جراثیم زیادہ تعداد میں داخل ہو جائیں، تو قوت مدافعت حملہ آور جراثیموں کو خول میں قید نہیں کر سکتی، اور جراثیم غالب آ جاتے ہیں، پھر یہ مرض شروع ہو جاتی ہے، اگر قوت مدافعت حملہ آور جراثیموں کو خول میں قید کر دے، تو اس خول کی ساخت چونا میں بدل جاتی ہے، اور اس مرض سے کامل صحت ہو جاتی ہے،

دق وسل ایک عام مرض ہے، جو تمام جسم پر حاوی ہوتی ہے، لیکن اعضا میں جراثیمی سرایت کے لحاظ سے علیحدہ علیحدہ عمل کرتی ہے، عام اقسام درج ذیل ہیں،

۱۔ سل عامہ (ملرری ٹیوبرکیولوسس)

اس میں جراثیم سل جسم کے تمام حصوں میں پھیل جاتے ہیں، اور ہر ایک اعضا کو مادت کرتے ہیں،

۱۲، سیل ریوی ریو مونی ٹیو برکیو کوسس
اس میں پھیپھڑے مبتلائے مرض ہوتے ہیں،

۱۳، سیل بطنی
اس میں سیٹ کے غدد میں جراثیم سیل سرایت کر جاتے ہیں،
۱۴، سیل مفصلی عظمی

اس میں جوڑوں اور ہڈیوں میں جراثیم داخل ہو جاتے ہیں،
۱۵، سیل حنجری

اس میں جراثیم سیل حنجرہ میں جا کر رہتے ہیں،
۱۶، سیل غدوی

گردن کے غدد مرض سیل میں مبتلا ہو جاتے ہیں، اسے کنکھ مالا یا خنازیر
بھی کہتے ہیں،

۱۷، سیل دماغی ریو برکیو سجا سیٹس

اس میں پردہ ہائے دماغ میں بثور سلیہ ہو جاتے ہیں،
جراثیم سیل ودق کی چھوت لگنے کا طریقہ،

سیل ودق کے جراثیم مریض سیل کے عضو کے ہوئے بلغم میں پھیلا
لقداد میں موجود ہوتے ہیں، اور یہ کیڑے خشک شدہ بلغم میں بھی زندہ
رہتے ہیں، گرد و غبار میں اور کسی نہ کسی ذریعے مثلاً غذا میں مل کر
اندرو داخل ہو جاتے ہیں، اور کبھی مریض کے کھانسنے، گھٹنگو کرنے اور
سانس لینے سے بھی تندرست آدمی تک پہنچ کر مرض کا باعث ہوتے
ہیں،

عام طور پر یہ جراثیم سب سے پہلے پھیپھڑوں پر اثر انداز ہوتے ہیں
اور پھیپھڑوں پر اپنا مسکن بناتے ہیں، کبھی انشڑیوں پر بھی حملہ آور ہو جاتے ہیں

اور یہی وجہ ہے کہ دق کی تمام قسموں میں سے پھیپھڑوں کی دق عام ہے۔
 دوسرے درجہ پر انٹریٹوں کی دق ہے اور دوسری قسمیں مثلاً ذیابیطس،
 ہاں ایسے مریض جو کسی لمبی مرض مثلاً مزمن بلیریا، پیرسوتی بخار، کھانسی،
 کھانسی، خسره، نزله دہائی اور نمونہ یا نقص تغذیہ یا کسی ایسی بد اعتدالی
 سے جس سے عام جسمانی حالت بالکل کمزور ہو چکی ہو۔ ایسے مریضوں کو
 دق و سل کے جراثیم نہایت آسانی سے شکست دے کر فتح کر لیتے ہیں اور
 اور تھوڑے عرصہ میں ابدی نمید سلادیتے ہیں، کیونکہ کمزوری کی وجہ سے
 ان کی قوت مدافعت کمزور ہو چکی ہوتی ہے۔

علامات ہر شروع مرض میں مریض کو بھوک کا نہ لگنا، وزن کا
 کم ہونا اور بہتر رتج کھٹے جانا، شام کے وقت اعضاء خشکی، سستی اور کمزوری
 نمید کے بعد اٹھنے پر تھکاوٹ محسوس ہونا، معمولی محنت سے تھک جانا
 اور دل کی رشتہ کار کا نیز ہو جانا، ہاتھ پاؤں کے تلوے جلنا، گیلے میں
 دائمی طور پر نزله کا گرنا اور خراش ہونا، زکام کا بار بار ہونا، مرغن غذاؤں سے
 نفرت ہو جانا، صبح کے وقت خالی معدہ نے آنا اور ہلکی ہلکی کھانسی اس
 کی ابتدائی علامتیں ہیں اور یہ اس مرض کا پہلا درجہ ہے۔

ایسی علامات کی موجودگی میں سینہ کا اکسیرے اور بلغم کا امتحان
 کرانے سے اگر دق کی تشخیص ہو جائے تو یہ درجہ قابل علاج ہے اور مریض
 ہمیشہ کے لئے بالکل تندرست ہو جاتا ہے۔

پھر رفتہ رفتہ ان میں ترقی ہوتی جاتی ہے اور حرارت اعضاء کے اصلیمہ
 میں سرایت کر جاتی ہے چنانچہ بخار روزانہ وقت معترضہ پر لازمی طور پر ہونا
 شروع ہو جاتا ہے اور آدھی رات یا اس کے بعد بہت زیادہ پسینہ
 آنے کے بعد اتر جاتا ہے اور کھانسی کے ساتھ بلغم آتی شروع ہو جاتی ہے

جسم کی چربی کم ہونی شروع ہو جاتی ہے، وزن میں کمی آنے لگتی ہے، سینہ میں درد ہوتا ہے، آواز بیٹھ جاتی ہے، عورٹوں میں خون حبض رک جاتا ہے، اور جس پھیپھڑے پر مرض کا حملہ ہو، اُس کے اوپر کا گوشت کم ہو جاتا ہے، آلہ اسٹے شکوپ سے آوازیں سننے میں زائد آوازیں موجود ہوتی ہیں، اور یہ اس مرض کا دوسرا درجہ ہے، یہ درجہ بھی قابل علاج ہے،

پھر درجہ دوم کی تمام علامات تیزی سے بڑھنے لگتی ہیں، کھانسی میں ملغم بہت زیادہ خارج ہونا شروع ہو جاتی ہے، اور اگر پھیپھڑے کے اند کوئی شریان دق دسل کے جراثیموں کے گھیرے کی زد میں آجائے، تو اس سے خون بھی خارج ہونے لگتا ہے، جس سے کھانسی کے ساتھ خون آنا شروع ہو جاتا ہے، کھانسی کے ساتھ جھاگ دار ملغم، خون، پیپ اور پھیپھڑوں کے باریک ٹکڑے خارج ہوتے ہیں، اور یہ سل ریوی کی خاص علامت ہے، اس درجہ میں چربی بالکل ختم ہو جاتی ہے، گوشت، ہڈیاں اور جلد بھی تحلیل ہونے لگتی ہے، مریض کے مرض کی تصویر اُس کی شکل و صورت اور جسم پر بالکل نمایاں ہوتی ہے، جس کی تشخیص انظر من الشمس ہوتی ہے، اس درجہ میں مرض کی سرایت انترٹیوں تک بھی پہنچ چکی ہوتی ہے، پیٹ میں درد ہوتا ہے، مریض کو دست شروع ہو جاتے ہیں، جو مریض کی زندگی کے خاتمہ کے ساتھ ہی ختم ہوتے ہیں، اور یہ اس مرض کا تیسرا درجہ ہے،

اس درجہ میں مریض کا علاج بالکل ناممکن اور محال ہے، مرض جسم کو بالکل تباہ کر چکی ہوتی ہے، انسان کے جسم کے تمام نظاموں کو اس طرح درہم برہم اور برباد کیا ہوا ہوتا ہے، کہ ان کو دوبارہ بحال نہیں کیا جاسکتا، اور آج تک کوئی ایسی دوائی دریافت نہیں ہو سکی جو ایسی حالت میں کام آسکے، اللہم حفظنی

آج کل اس مرض کی صحیح تشخیص کے لئے انجیسرے سے بھی بددلی جا سکتی ہے۔ اور مریضوں کی اکثر تعداد میں انجیسرے کے بغیر یقینی اور صحیح تشخیص کا ہونا مشکل ہی نہیں بلکہ ناممکن ہے۔ اور منعم کا خورد بینی امتحان کرنے سے بھی جراثیم سلبہ کا پتہ چل جاتا ہے۔

علاج دروق کا مرض جس طرح پہلے لا علاج سمجھا جاتا تھا اب وہ بات نہیں رہی۔ اب اس کی تکالیف کا بڑی آسانی سے ازالہ کیا جاسکتا ہے اور مرض کے ابتدائی مراحل میں تشخیص مکمل ہونے پر تمام امراض سے زیادہ قابل علاج سمجھی جاتی ہے۔ اگرچہ علامات کے زیادہ بڑھ جانے کے بعد یہ مرض بالکل لا علاج ہے، لیکن یہ بات تقریباً ہر مرض میں مزمن ہونے کی صورت میں پیش آ سکتی ہے۔

جدید ادویات اس مرض کے علاج میں نمایاں اثر رکھتی ہیں، اور آج کل ان کی بدولت یہ بیماری مزمن بیماریوں میں زیادہ قابل علاج سمجھی جاتی ہے۔

اس مرض کے علاج میں مکمل آرام کرنا سب سے ضروری ہے۔ مریض کو کسی قسم کی جسمانی یا دماغی محنت نہیں کرنی چاہئے، اور غذا خوب مقوی جس میں دودھ، انڈے، گوشت، مگھی، مکھن، دالیں اور سبزیاں تازہ پھل دینے چاہئیں۔ مریض کو کھلی جگہ، کھلی ہوا اور روشنی میں رکھنا چاہئے۔ اور جب تک بخار بالکل رفع نہ ہو جائے، مریض کو تمام دن بستر پر لیٹے رہنا چاہئے۔ حقہ، سگریٹ، گر درغبار، سردی اور غمی سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

اس مرض کے علاج میں بے شمار قدیم و جدید ادویات استعمال ہوتی ہیں، لیکن سب سے پہلے ان ادویات کو تحریر کیا جاتا ہے۔

جن سے میں نے سینکڑوں مریضوں کا علاج کیا ہے۔ اور میں نے اس علاج کو دیگر ماہرین سل دوق ڈاکٹروں کے نسخہ جات کی روشنی میں مرتب کیا ہے اور ابتدائی تشخیص کے مکمل ہونے پر اس علاج کو بہت مفید و مجرب پایا ہے۔ نسخہ ہر ڈالی ہائڈرو سٹرپٹوما سیسین اگرم، ڈسٹلڈ واٹر ۵ سی سی۔ معروف طریقے پر سرخ کے ذریعہ ڈسٹلڈ واٹر کو دوالی کی شیشی میں داخل کریں۔ جب دوالی اچھی طرح حل ہو جائے، تو ایک ہی دفعہ تمام دوالی کا عضلاتی انجکشن کریں۔ اور کم از کم دس دن تک اتنی مقدار میں روزانہ انجکشن کرنا چاہئے۔ اس کے استعمال سے تب دق دسل کی علامات میں بہت حد تک کمی واقع ہو جاتی ہے۔ اور عام طور پر پانچ دن کے اندر اندر درجہ حرارت نارمل ہو جاتا ہے۔

یاد رہے کہ ریونیون ۲ ٹمکیہ دن میں تین بار روزانہ سٹرپٹوما سیسین کے دوران استعمال میں دی جانی چاہئیں، کیونکہ یہ اس کی مدد و معاون ہے اگر کھانسی زیادہ ہو، تو سیرپ کو ڈین ناس ناس ایکٹ حجہ تقریباً ڈیڑھ ڈرام دن میں تین بار دیں۔ گریمالٹ سیرپ بھی اس مطلب کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

جب درجہ حرارت نارمل ہو جائے، تو جسمانی تقویت کے لئے وراکسیٹریکٹ ۲ سی سی روزانہ عضلاتی انجکشن کریں، لیکن تجربہ سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے، کہ مریض تب دق کو فوری تقویت پہنچانے کے لئے وٹامن بی ۱۲ جو سیٹامین، ڈسٹاٹ، سائینو کو بلائین وغیرہ ناموں سے دستیاب ہوتی ہے، بہت مفید و مجرب ثابت ہوتی ہے۔ سیٹامین ایک ہزار مائیکرو گرام روزانہ عضلاتی انجکشن کریں۔ اس کے استعمال سے جسم میں خون کی مقدار بہت زیادہ بڑھ جاتی ہے،

اور جسم کو بے حد تقویت پہنچتی ہے، اور میں عام طور پر سیٹھامین کو سٹرپٹومیائی سین کی ٹیوب میں داخل کر کے دونوں کا مخلوط انجکشن ہی کر دیا کرتا ہوں۔ کیونکہ ایک تو مریض درد فحہ سوئی چھیننے کی تکلیف سے بچ جاتا ہے، اور دوسرے دونوں ایک دوسرے کے مدد و معاون ثابت ہوتے ہیں، سٹرپٹومیائی سین جراثیم تب دق کے لئے مؤثر ہتھیار ثابت ہوتی ہے، اور سیٹھامین جسم کو تقویت پہنچا دیتی ہے۔

ڈائٹن لی کینلیکس جو کئی ناموں سے دستیاب ہوتی ہیں، مثلاً بیکا ڈیکس، مٹی ڈائٹمنز وغیرہ، روزانہ تین ٹکڑی کھلائیں، یہ بھی تقویت کے لئے استعمال کرائی جاتی ہیں۔

اگر خون آتا ہو، تو کینسیم اسٹیلین دوسری سی روزانہ عضلاتی انجکشن کریں حتیٰ کہ خون کا اخراج رک جائے، کا ڈیور آیل یا سکا لس امیشن دن میں تین بار غذا کے بعد دیں، پیچھڑوں کی تقویت اور کھانسی کے لئے مفید ہے ایک ماہ بعد پھر یہی کورس کرنا چاہئے۔

ڈوٹ، ڈالی ہائیڈرو سٹرپٹومیائی سین کی بجائے آج کل سٹرپٹومیائی سین سلفیٹ اور سٹرپٹومیائی سین ہائیڈرو کلورائیڈ کے مخلوط انجکشن ڈپلو مائی سین کے نام سے تیار ملتے ہیں، جو زیادہ مفید ثابتے جاتے ہیں۔

بعض ڈاکٹروں نے سٹرپٹومیائی سین ہر تیسیرے دن استعمال کرنے کی سفارش کی ہے، اور بعض یہ سمجھتے ہیں کہ ہفتہ میں ایک بار انجکشن لگانا چاہئے لیکن میرا تجربہ یہ ہے کہ جب مریض کو تب دق دسل کی ایکویٹ انفکشن یعنی تازہ میرا پیت ہو، تو روزانہ انجکشن کرنا لازمی ہے، تاکہ جراثیم تب دق کا مکمل طور پر قلع قمع ہو جائے، اور جب تک درجہ حرارت نارمل نہ ہو جائے، اور بلغم کا اخراج مکمل طور پر نہ رک جائے، اس وقت تک اس کا استعمال

جاری رکھنا چاہئے۔ اور اس کے بعد جسم کو تقویت دینے کے لئے مغویات کا خوب استعمال کرنا چاہئے۔ طاقت کے لئے دودھ، انڈے، فروٹ اور گوشت بے حد مفید ہیں، کیونکہ جب ایک دفعہ جسم میں خوب توانائی اور طاقت آجاتی ہے، تو پھر اس میں قوت مدافعت پیدا ہو جاتی ہے، جو مرض کا مقابلہ کر سکتی ہے، اور تب دق کے جراثیم کو پھیلنے بھڑکنے کا موقع نہیں دیتی، کافی غذا نہ ملنے کی صورت میں میں نے بہت سے ایسے مریض بھی دیکھے ہیں، جو دوبارہ اس جان لیوا مرض میں گرفتار ہو گئے، اور آخر کار موت کا شکار ہو گئے، لیکن جن مریضوں کو تندرست ہونے کے بعد کافی مقدار میں دودھ، گھی، مکھن، گوشت اور انڈے ملتے رہے، اور مقوی ادویات استعمال کرائی گئیں، وہ سالہا سال سے بالکل تندرست ہیں۔

مختصر الفاظ میں اس مرض کے علاج میں ہمارا معمول مطب سٹریٹ مائی سین، سیٹامین، ہائیڈراڈائیڈ، مکمل آرام اور کافی غذا ہے، اسی علاج سے سینکڑوں مریض متفایاب ہوئے ہیں، علاج کے بعد کھیرے کرانا ضروری ہے، تاکہ مرض کا شک و شبہ نہ رہے۔

آج کل دق و سل کے ادویاتی علاج کے ساتھ فرنیک کرش یعنی دیا فرمی پٹھے کو کاٹ دینے کا عمل بھی کیا جاتا ہے، اگرچہ اس عمل سے کچھ فائدہ ہوتا ہے، لیکن ادویات کے استعمال کے بغیر اس مرض کا کوئی علاج نہیں ہے اور دیگر تداوی کے ہمراہ اور باقی علاج ہی کارگر اور کامیاب ثابت ہوتا ہے اس مرض میں شدت حرارت، پسینہ آنا، پیغم یا خفقہ کے ساتھ خون کا خارج ہونا، کھانسی آنا، بے خوابی، درد سر ہونا اور عام جسمانی کمزوری ہونا عام علامات ہیں۔

۱۔ شدت حرارت سٹریٹ مائی سین کے استعمال سے رفع ہو جاتی ہے۔

لیکن اگر شدید حرارت ہو، تو سرد پانی کا اسفنج استعمال کریں، یا بروف کی
ڈلی سر پر رکھیں، اسپرین ۵ گرین دن میں دو تین بار دینے سے حرارت میں
کمی ہو جاتی ہے۔

۲، پسینہ روکنے کے لئے سٹرپٹوکا استعمال کافی ہے۔
اکسیر دق و سل، یہ ایک عجیب و غریب کم خرچ نسخہ ہے، جس سے ہمارے
ذیر علاج کئی مریض شفا یاب ہو چکے ہیں، اور ہمارا معمول مطب ہے جو نادار
اور غریب لوگ قیمتی علاج کی طاقت نہیں رکھتے، ان کے لئے یہ علاج بہایت
مفید ہے۔

لشخہ ہر اتیس عمدہ ۵ تولہ، قلمی شورہ ۵ تولہ، کچورہ ۵ تولہ، دانہ الاچی خود
۵ تولہ، طب شیر لقرہ ۵ تولہ، مصری کوزہ ۵ ۲ تولہ، باریک سفوف تیار کریں،
مقدار خوراک ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام ہمراہ عرق گا دزبان ۱۰ تولہ،
اس دوا کا خاتمہ ہے، کہ سوائے تب دق کے ہر قسم کے پرانے بخار کو ایک
مفتہ کے اندر بالکل رفع کر دے گی، اگر ایک مفتہ تک بخار رفع نہ ہو، تو
یقیناً تب دق ہے، اگرچہ تب دق کے بخار میں بھی کمی ہو جائے گی، لیکن
تب دق کے بخار کی صورت میں مندرجہ ذیل نسخہ بھی ہمراہ استعمال کرائیں،
لشخہ ہر دھنا، آملہ، شائترہ، برنج بالسنہ، مویز منقہ ہر ایک ۶ ماشہ
رات کو ایک پاؤ پختہ پانی میں بھگو دیں، صبح مل چھان لیں، نصف حصہ
میں چھ ماشہ شہد اور دو تولہ کوزہ مصری ڈال کر مندرجہ بالا نسخہ کے ہمراہ
استعمال کرائیں، دن میں تین بار۔

اس کے استعمال سے بخار، کھانسی اور خون کا آنا ایک مفتہ کے
اند ہی رفع ہو جاتا ہے، کم خرچ، سہل الحصول اور کثیر المنفعات شاید
کوئی نسخہ ہی اس کے مقابلہ کا ہوگا۔

اگر خون زیادہ آتا ہو، تو کھار برگ بانسہ ۴ رتی دن میں دوبارہ اسی جوشاندہ کے ساتھ دیں، نفث الدم کے لئے اکسیر ہے۔

اکسیر کھانسی دق و سہل در کنتد یاری خورد پانچوں انگ ۲۰ تولہ، برگ بانسہ ۲۰ تولہ، کونیل ببول ۲۰ تولہ، ریش برگد ۲۰ تولہ،

چاروں اشیاء کو جو کو ب کر کے سولہ گنا پانی میں جوش دیں جب پانی دو حصہ رہ جائے، تو آگ پر سے اتار لیں، خوب مل چھان کر صاف کر کے دوسرے عمدہ چینی ملا کر لعوق کی شکل کی پختہ چائشنی کر لیں، اتار کر اس میں نصف سیر شہد اور مندرجہ ذیل ادویہ کو باریک پیس کر ملا لیں، بس تیار ہے۔

اجزاء: در طباشیر نقرہ ۲ تولہ، دانہ الاچی خورد ۱ تولہ، فلفلہ راز ۶ ماشہ دار چینی ۳ ماشہ، گوند ببول ۲ تولہ، گوند کثیرا ۲ تولہ، یہ اجزاء باریک پیس کر لعوق میں ملا لیں۔

مقدار خوراک ۱ تولہ تا ۲ تولہ دن میں چار بار، تپ دق کی کھانسی کیلئے نہایت فائدہ مند بلکہ اکسیر ہے۔

کیلیم اسٹلین، دھامن کے اور سی اور کیلیم کا استعمال جریان خون کے لئے فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔

سیرب کوٹین اور ام دن میں تین مرتبہ پلائیں، کھانسی کیلئے مفید ہے، پوٹاسیم برومائیڈ، اگرین، رات کو سوتے وقت ایک خوراک پلائیں، خواب آور ہے، رفع بے خوابی کے لئے مفید ہے۔

مندرجہ ذیل ادویات بھی دق و سہل کے لئے عام استعمال ہوتی ہیں، پی۔ اس کے ایس، بعض کمپنیوں نے اس دوائی کو سٹرپٹومائی سین کے ساتھ مخلوط کر دیا ہے، جو سٹرپٹومایس کے نام سے ملتی ہے۔

مقدار استعمال در ۱۲ گرام روزانہ عضلاتی انجکشن کے ذریعہ استعمال کریں

اور یہ مخلوط مرکب پانی، لے ایس، منہ کے ذریعہ کھلانے سے زیادہ مفید ثابت ہوا ہے۔

بعض دوا ساز فرموں نے سٹرٹو مائی سین کے ساتھ پینی سی لین کے مخلوط انجکشن تیار کئے ہیں، مثلاً آسٹو مائی سین، سائیکلو مائی سین (ٹلیکس) ایس، آر ڈی رپارک ڈیوس)۔ پیسے مائی سین وغیرہ جو دق و سل کے علاوہ انفلمکسز، زکام، کھانسی، نمونہ کے لئے بھی مفید ہیں،

تو باقی دق و سل، ادبرک سیاہ، آدھ سیر، مغز جو سفید، دو سیر، اول ادبرک کو بار یک علیحدہ علیحدہ درق کر دیں، پھر دونوں استیسا کو ایک کپڑے کی تھیلی میں ڈال دیں، تھیلی ایسی ہو کہ جس میں ذرا خلا باقی نہ رہے، اس کا منہ باندھ دیں، ایک بڑا دنگیدان جس میں بارہ سیر پانی ہو، اس میں یہ تھیلی ڈال دیں، تین دن کے بعد تھیلی کو دن میں دو تین بار ہافق سے مل دیا کریں، تاکہ نشاستہ سا نکل کر پانی میں حل ہو جائے، پھر تھیلی کو نکال دیں، اور پانی مختار کر اتار دیں باقی ماندہ نشاستہ کو سکھالیں، اگر ایک دو دفعہ تازہ پانی میں حل کر کے مختار دیں، تو نشاستہ اور بھی کم ہو جائے گا، سکھا کر محفوظ رکھیں۔

یہ کشتہ ادبرک سیاہ ۲ تولہ، الاچی خورد ۲ تولہ، طب اشیر ۲ تولہ، کوزہ مصری ۲ تولہ، تمام ادویہ کو خوب زور دار ہاتھوں سے کھل کریں، دو گھنٹہ تک ایس یہی تریاق دق ہے۔

خوراک ۳ ماشہ ہمراہ شیر بکری جوان، تندرست، سل دق، کھانسی، نفث الدم، خون متوکلنا وغیرہ کے لئے واقعی بے نظیر تریاق ہے، یہ ایک صدی راز تھا، جو بخل کے صندوق کو توڑ کر زبردستی نکالا گیا ہے، جو صاحب بنائیں گے، ہماری بخل شکنی کی داد دیں گے، اور دعائے خیر سے یاد فرمائیں گے۔

سل دق کا ہومیوپیتھی علاج

جب خشک کھانسی ہو، اور کھانسنے کے بعد خون نکلے، تو اکلینا انڈیکا ۳ ضرور دیں، پھیپھڑوں سے خون کے آنے کی تکلیف کے لئے لاجواب دوائی ہے، اس کی چھوٹی طاقت یا درٹیکچر کے ۱۰، ۱۵ قطرے ایک پاؤ پانی میں ڈالیں، پھر ایک ایک گھنٹہ کے بعد ایک یا دو چمچے دے جائیں، اس سے نمایاں افاتہ ہوگا۔

مزدع مزدع میں اگر ایلیم سٹایو ۳ سے ۶ دیں، تو اکثر مفید ہوتا ہے اس میں مریض کے سینے میں کھائے وقت بغم کی موجودگی پائی جاتی ہے، صبح کے وقت تکلیف عام طور پر زیادہ ہوتی ہے، اور بغم بھی کافی تکلیف سے نکلتی ہے، اگر مرض کافی ترقی کر گیا ہو، شانوں کے بیچ اور سینہ میں جلن پائی جائے، اور رات کو سوتے وقت پسینہ بھی آئے، تو فاسفورس ۳۰ مفید ہے۔

جو اپنی عمر کے لحاظ سے زیادہ بڑھ گئے ہوں، مریض خازبری مزاج رکھتا ہو، اور بدن موٹا پے کی طرف مایل ہو، اور کھلی ہوا میں مرض میں شدت محسوس کرتا ہو، تو ایسی حالت میں کلکیر یا کارب ۳۰ زیادہ مفید ہے، اگر اس دوائی کے ساتھ رات کو ایک خوراک آرسنک آیوڈائیڈ ۳۰ کی بھی دی جائے تو عام طور پر ان دونوں دوائیوں کے متواتر دینے سے بہت سے مریضوں کی دوبارہ زندگی ہو گئی ہے، دوائی کے دوران میں سلفر ۳ یا ۲۰ کی ایک خوراک ضرور دینی چاہئے، تاکہ بیمار کو صحت جلدی ہو، اور مادہ سوراجی آہستہ آہستہ رفع ہوتا رہے۔

اس کے علاوہ آیوڈیم ۳۰، برائی ادینا ۳، چائنا ۳۰، کلکیر یا ٹاس ۶

کالی کارب ۳۰ ، لائیو پوڈیم ۳۰ ، سیٹیم ۳۰ ، ڈرودسرا ۳۰ سے ۳۰ ، ٹیوٹرکیو لینم ۲۰۰ ، بیسی لینم ۲۰۰ ، میسر سلفر ۳۰ بھی مفید ادویہ ہیں جو علامات کے تحت دی جاسکتی ہیں۔ ٹیوٹرکیو لینم اور بیسی لینم ہفتہ میں صرف ایک بار دینا چاہئے۔ اور ان دواؤں کو بہت احتیاط سے دینا چاہئے۔
غذا: دودھ، چاول، دال، مونگ، بھلکا، کھن، بالائی گوشت
انڈے، پنخنی وغیرہ

پہلے میسر، مہاج، دماغی محنت، جسمانی محنت اور گرم غذا
سے پرہیز لازمی ہے۔ خصوصاً پھیپھڑے کی سل کے مریض کو حقہ نوشی اور
سگریٹ سے مکمل پرہیز کرنا چاہئے۔

زیادہ کھانسنے سے بھی پرہیز کرنا چاہئے۔ مریض کو ہدایت کریں
کہ وہ بلغم کو اندر نہ نگلے، بلکہ اگالداں جس میں فیناگل یا چونا پڑا ہو،
اس میں بلغم پھینکنا چاہئے۔
مریض کے استعمال کے برتن علیحدہ ہونے چاہئیں، اور اس کے
کپڑے ابال کر دھونے چاہئیں۔

مریض کھانسنے وقت اپنے منہ کے سامنے دو مال وغیرہ رکھے تاکہ
مخوک کے ذرات کے ساتھ جراثیم تب دیق دوسروں تک نہ پہنچیں۔
مریض کے کمرہ میں صفائی کرتے وقت جھاڑو گھیلا کر کے استعمال
کرنا چاہئے۔ کیونکہ تب دیق کے جراثیم مٹی میں مل جاتے ہیں، اور گرد
وغبار کے ساتھ اڑ کر دوسرے تندرست اشخاص تک پہنچ جاتے ہیں۔
اس مرض میں سرد اشیا کا استعمال اور سرد ملکوں میں رہنا
نہایت مفید ہے۔

باب چہارم

اعصاب اور مفاصل کی بیماریاں

گنٹھیا

RHEUMATISM

(رہیو مائیزم)

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں جوڑوں کے اندر بار باطات کے اندر سخت درد ہوتا ہے جوڑوں کے اندر سختی اور ارد گرد دم ہو جاتا ہے حرکت کرتے وقت تکلیف ہوتی ہے، اکثر سردی میں درد زیادہ ہوتا ہے، یہ سرد اور مرطوب موسم میں زیادہ ہوا کرتا ہے۔

علاج : اس مرض میں قبض رفع کریں، غذا لطیف اور مغزی دیں، اور مقام ماؤف پر ٹکڑے وغیرہ کریں نیز سنگھیا اور کچلہ کے مرکبات خصوصیت سے مفید ہیں۔

حب زراع الساعۃ : ۲ سورنجاں ۲ تولہ، سناسلی ۲ تولہ، مصطکی رومی ۲ تولہ، مقبر زرد ۲ تولہ، پوست ہلبہ ۲ تولہ،

سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر روغن بادام میں چرب کریں، اور عرق سولف کی مدد سے گولیاں بخوری بنا دیں۔

مقدار خوراک ۲ گولیاں روزانہ ہمراہ عرق سولف رات کو سوتے وقت
 دیں، نفرس، وجع المفاصل اور گنٹھیا کے لئے اکسیر ہے،
 اکسیر درد مفاصل: رخر یا ۳ عدد، سہاگہ سیاہ ۲ تولہ، سنہری گول
 ۲ تولہ، عاقر قرحا ۱ تولہ، سورنجاں شیریں ۱ تولہ، اسگند ناگوری ۱ تولہ، ہلا جیت
 ۶ ماشہ، پرانا گڑ ۲ تولہ، نل سفید ۱ تولہ، ہخوم گودا ۲ تولہ، شیر ڈنڈا ہخوم
 ۵ تولہ، شہد حسب ضرورت (حسب گولیاں بن سکیں)
 گولیاں بقدر کنار جنگلی بنا دیں

مقدار خوراک ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ دودھ نیم گرم، وجع مفاصل
 ریگن درد، نفرس وغیرہ ہر رچی و بلخی امراض کے لئے تیر بہدف ہے،
 (نوٹ) ہخوم ایک توئیے گنڈھا ہوتا ہے، دوسرے جو اس کے اور
 ڈنٹھل ہوتا ہے، اس کے درمیان چند دانے ہخوم کے ہوتے ہیں، وہ دانتے
 شامل نسخہ کریں۔

اکسیر مفاصل: اسگند ناگوری، بیخ بدھارا، سورنجاں شیریں، سوٹھ
 ہوزن لے کر باریک سنوف تیار کریں، تمام ادویات کے ہوزن چینی سفید
 ملا لیں۔

مقدار خوراک ایک تولہ صبح ایک تولہ شام ہمراہ دودھ نیم گرم، گنٹھیا
 درد مکر، جسمانی درددن، جربان، احتلام، کمی باہ کے لئے مفید ہے،
 اکسیر میٹیل: سحلاو ایک پاؤ، برگ دستورہ نصف پاؤ، امریل
 ایک پاؤ، اسگند ناگوری یا جڑ آکسن ایک پاؤ، منولی کنڈیاری بولی اپاد
 حمرل ایک پاؤ،

ان سب کو صاف کر کے پانچ سپریانی میں ڈال کر ابال لیں، جب
 پانی آدھا رہ جائے، ادویہ نکال کر باقی ماندہ پانی کو صاف کر کے تیل کھجور

تین پاؤں میں ملا کر آگ پر رکھیں جب پانی جل جائے اور تیل باقی رہ جائے
توصاف کر کے محفوظ رکھیں، مقام ماؤف پر مالش کریں، یہ تیل ہر قسم کے
دردوں کے لئے مفید ہے۔

دجج المفاصل، ادہرنگ، لفظہ، نفرس، محرثہ بخار کی وجہ سے
کسی حصہ جسم کا کمزور و بے حس ہو جانا وغیرہ کے لئے نہایت اعلیٰ اتیل ہے
حب بیشتی :- مٹھا نیلیہ مدبر ۴، مرج سیاہ، خرما سوختہ، مقصبر
تخم اسفند، سوربجاں تلخ ہر ایک تولہ تولہ، باریک پس کر آب ادرک کی
مدد سے گولیاں بقدر خود بنیاد کریں۔

خوراک گولی ہمراہ مناسب اشربہ دن میں دوبارہ گنٹھیا نفرس،
جوڑوں کا درد، مغز ضعیفہ سرریجی، یعنی بیماریوں کا مکمل علاج ہے۔
نسخہ عجیب :- سودا ابائیکارب ۴ ڈرام، ٹنگیچر اویم اڈرام، گلیسرین
دو ادنس، پانی گرم کھولنا ہوا ۹ ادنس
لوشن بنا کر کپڑا بھگو کر ٹنگور کریں، جوڑوں کے درد کے لئے بہترین
بیرونی علاج ہے۔

گنٹھیا کی گولیاں :- جلد تری، لونگ، جائفل، فلفل دراز،
مرج سیاہ، سونٹھ، عطر قرعہ ہر ایک پانچ پانچ تولہ، زعفران خالص ۲ تولہ،
کچلہ مدبر ۳ تولہ، مٹھا نیلیہ مدبر ۴ تولہ، کشتہ شکر ۴ تولہ، افیم ۴ تولہ،
تمام ادویہ کو تھکے کے پانی سے متواتر دو روز کھول کر کے ۲-۲ رتی
کی گولیاں بنائیں۔

خوراک گولی تا ۲ گولی ہمراہ دودھ نیم گرم بوقت صبح و شام،
گنٹھیا کی مرض کا اکسیری علاج ہے، ایک خوراک ہی اپنا اثر دکھاتی ہے چند
دن کے استعمال سے گئے گئے مرلیض بھی تندرست ہو جاتے ہیں۔

حب گنٹھیا : شکر رومی اٹولہ ، سونٹھ اٹولہ ، نفل گرد ۲ ٹولہ ،
 نفل دراز ۲ ٹولہ ، گندھک آملا سار ۹ ماشہ ، لونگ ۷ ماشہ ، کرمن ۷ ماشہ ،
 سہاگہ سفید ۷ ماشہ ، سورجناں شیریں ۱۰ ماشہ ، عطر قرحا اٹولہ ، مٹھا تیلیہ مدبر
 اٹولہ ، تخم دھتورہ ۹ ماشہ ، سب کوادرک کے پانی میں کھل کر کے گولیاں
 بقدر بخود بنا کر لیں ۔

خوراک ایک ایک گولی صبح ، دوپہر ، شام ۵ ٹولہ گھی چائے میں ملا کر دیں
 وجع المفاصل ، گنٹھیا ، درد کمر ، درد پشت ، اور یہ بھی دردوں کے لئے اکسیر
 ہے ، پرانی نکالیف میں بے حد مفید و مجرب ہے ۔

اکسیر ادجاء : مٹھا تیلیہ مدبر ۹ ماشہ ، شکر رومی مدبر ۹ ماشہ
 مرچ سیاہ ۶ ماشہ ، افیون ۳ ماشہ ، پارہ مصطفیٰ ۴ ماشہ ، گندھک ۴ ماشہ
 پہلے پارہ اور گندھک کو کھل کر کے کھلی بنا کر لیں ، پھر باقی ادویہ کو الگ
 انگ میں کر اس میں ملا لیں ، اور آب اورک سے کھل کر کے بقدر دانہ مرچ سیاہ
 گولیاں تیار کر لیں ۔

مقدار خوراک : اگر کوئی دن میں تین بار پانی کے ساتھ دیں ، تمام جوڑوں کے درد
 درد کمر ، گنٹھے کا درد ، درد رتخ ، نفرس وغیرہ پر آب جیات اکا اثر رکھتی ہے ۔
 علامہ ازہر دمہ اور کھانسی کے لئے بھی اکسیر ہے ۔

حب ہمیش : سیاب مصطفیٰ ، کبریت مصطفیٰ ، برک کشتہ ہر ایک ایک انگ
 نفل تین دانگ ، حلزون کشتہ چار دانگ ، آسن کشتہ پانچ دانگ ، خاکستر
 پاچک محرائی آٹھ دانگ ، مٹھا تیلیہ مدبر سولہ دانگ ۔

سیاب اور کبریت کو کھلی بنا کر باقی ادویہ کے ساتھ آب اورک ، آب بسکھیرہ
 آب اڑوسہ ہر ایک میں تین بار کھل کر کے خشک کر لیں ، اور گولیاں بقدر
 دانہ کھجور بنا لیں ۔

فوائد۔ ان گولیوں کو زناپ کہتے ہیں تمام امراض بارودہ عصبیہ مثل فالج
لغزوہ وجع مفاصل اور پر سوت زناں کے لئے رسا سن ہیں، ایک گولی تا دو گولی
آب اورک کے ساتھ کہ اس کا مصلح ہے کھائیں۔

اکسیر مفاصل۔ اسگند ناگوری، زنج بدھارا، سورنجاں شیریں، سونٹھ
ہر ایک ہونڈن، سفوف تیار کر بس تمام ادویات کے ہم وزن چینی سفید ملا لیں،
مقدار خوراک ایک تولہ صبح ایک تولہ شام دو دھ کے ساتھ کھلائیں،
جریان، احتلام، کمی باہ، جسمانی دردوں خاص کر درد کمر، گنٹھیا، وغیرہ کے لئے
اکسیر بے نظیر ہے۔

اکسیر عجیب۔ آدھ پاؤ کچلہ کو ایک سفقتہ پانی میں رکھیں، پانی ہر روز بدل
دیا کریں، بعدہ نکال کر ایک سیر درد میں جو کش دیں، جب درد خشک ہو جائے
تو کچلہ کو دھو کر مقشر کر لیں، اور چینی سے کتر کر روغن زرد میں بریاں کر لیں، جب
سرخ ہو جائے نکال کر ہم وزن ناریل کے باریک کر کے رکھ لیں،
خوراک نصف رتی کھائیں، وجع اطفا عمل عزمین کے لئے مجرب ہے

علاج الادجاء جدید

بیرن ایک سی سی، سیبالحین ۲ سی سی، یہ ایک دنہ کے استعمال کے لئے ہے
دونوں کو ملا کر عضلاتی شکہ کریں، سفقتہ میں دو بار، اور خوردنی طور پر
دما من بی یعنی بیرن ۲۵ ملی گرام کی ۶ گولیاں روزانہ کھلائیں

فوائد۔ ہذا اعصابی، عضلاتی اور ریاحی دردوں کے لئے اکسیر ہے، نیز اعصابی
کمزوری کو رفع کر کے اعصاب کو سکون بخشی ہے، اور تقویت دیتی ہے، معمول و مجرب ہے،
اکسیر گنٹھیا، سوڈا ابائی کارب ۱۰ گرین، سوڈا سیلی سلاس ۲۰ گرین، پانی
ایک دھنسی، ہر دو گھنٹہ بعد ایسی ایک خوراک دن میں ۶ دفعہ دیں،

یہ کسچہ بخار کی زیادتی اور جوڑوں کے درد کی شدت کو فوری طور پر دور کرتا ہے

کم از کم ایک ہفتہ استعمال کرنی چاہئے۔ جوڑوں اور عضلات کے دردوں، درم اور بخار میں بے حد مضبوط ثابت ہوا ہے۔
 ٹوشن برائے ٹیگور، ٹینکچر اوپیم ۴ ڈرام، گلیسرین ۲ اونس، سوڈا بائیکارز
 ایک اونس، پانی ۲ اونس۔
 مقامی طور پر اس ٹوشن کو استعمال کریں، یعنی مقام درد پر ٹوشن کو لگائیں۔
 فوری طور پر درد کو سکون دیتا ہے۔

اکسیر گنٹھیا، ایٹوفون ATO PHON ساختہ شیرنگ (جرمنی)
 مقدار خوراک ۲ گولی، سوڈا بائیکارب، اگر پانی کے ساتھ دس، دن میں ۳ خوراک
 چار دن تک ایسی خوراک دے کر دو دن دوائی کا استعمال بند کر کے پھر شروع
 کر دیں، درد اور جوڑوں کی سوجن کو دور کرنے میں شغائی اثرات کی حامل ہے
 بلکہ اکسیر ہے، ایک ہفتہ میں جڑے ہوئے مریض بھی اٹھ کر چلنے لگتے ہیں۔
 تریاق گنٹھیا، سوڈیم سیلی سیلیٹ، اگرین، درد صحت آمیز ڈائیٹ ۲ گرین
 ۲ سی سی ایمپ جوتز۔

مقدار استعمال ایک ایمپیونز کا دریدی ٹیکہ کریں، ہفتہ میں دوبارہ اور
 خوردنی طور پر سوڈا سیلی سلاس ۲۰ گرین، مریض کے گھنٹہ بعد دین، یہاں تک
 کہ ۶ خوراک پوری ہو جائیں، جب علامات میں کمی ہو جائے، تو سوڈا سیلی
 سلاس کا استعمال کم کر دیں۔
 فوٹو: گنٹھیا، ونجع المفاصل، جوڑوں کا درد، درم اور سوجن۔

ریاحی اور عضلاتی دردوں کے لئے مفید ہے۔
 علاوہ ازیں گنٹھیا بخار کے لئے اکسیر اثر ہے، گنٹھیا کی بخاروں
 کو دور کرتا ہے، معمولی مطلب ہے۔

دبح المفاسل کا ہومیوپیتھی علاج

اگر خشک اور سرد ہوا کے یک جہت لگ جانے سے تکلیف ہو جائے، تو آکوناٹا دیں، اگر زیادہ تکلیف ہو، اور پاؤں کے نوے بہت درد کرے ہوں اور ذکی الحس ہوں، یعنی ذرا سا تجھوٹے سے بھی تکلیف ہو، تو آئی موئم کر دو ۶ بہتر ہوگا، درد کے ناقابل برداشت ہونے کی صورت میں کمیو میڈا ۳ کا خیال رکھیں خصوصیت سے رات کو زیادہ تکلیف کی وجہ سے مریض لیستر پیسو نہیں سکتا، چل بھر کر گزر رہا کرتا ہے، اگر سارے جسم میں جلی کی رو کی طرح درد ہوں اور ہمارا کہتے ہیں کہ جین کر دیں تو سیمی سی فیوگما ۳ یا ۳۰ بہتر ہوگا، اگر درد میں کبھی کسی حصہ جسم میں اور کبھی کسی جگہ اور کبھی سے زیادہ تکلیف ہو، تو کالی سلف ۶ یا بہتر ہوگا، ٹھنڈک یا مرطوب موسم میں اگر دردیں شدت کی صورت اختیار کر لیں، تو ڈکمارا ۳۰ بہتر ہوگا، پاؤں میں دردوں کے شروع ہونے کی صورت میں ایسڈم ۳۰ بہتر ہے، اگر ٹھنڈے اور چھپے پھرنے والے رات کے وقت زیادہ آئیں، درد کم ہونے کی بجائے زیادہ ہو، اور پسینہ بھی بدبودار ہو، منہ سے پانی بار بار آئے، ایسی صورت میں مرکوری ایس ۳۰ دیں، اگر مریض درد کے بارے میں کہیں لے، اور اسی طرح پہلو بدلنے سے اسے کسی قدر آفاقہ ہو، اور شروع میں سرد ہوا کے لگنے سے یہ تکلیف ہو، اور جوڑوں پر دم ہو، تو بربائیوینا ۳ دیں، کلائی میں درد ہونے کی صورت میں سبائنا ۳ یا ۳۰ دیں، اور کندھوں میں درد ہونے کی صورت میں فیوم میٹلیکم ۶ دیں، خوراک عموماً سرد گھٹنے کے بعد جب تک صحت نہ ہو، دیتے رہیں، امراض گھٹنے کی صورت میں ہر آٹھویں روز صرف سلفز ۳ کی ایک خوراک ضرور دیں، اس سے مریض جلد صحت یاب ہوگا،

کالچیکم ۳ تا ۳۰ اور جوڑوں کے درد اور گھٹیا کے بخار کے لئے مخصوص دوا ہے اس دوائی کے استعمال سے جوڑوں کی سوجن، درد، بخار فوراً کم ہونے

گتے ہیں۔ اس دوائی کی علامات اکثر رات کو زیادہ ہوا کرتی ہیں۔ درد بخار اکثر رات کو ہوتا ہے جوڑوں کے دردوں کی سب سے اعلیٰ دوا ہے۔

پلسٹا ۳ تا ۳۰۔ جبکہ گھٹنے، ٹخنے، پاؤں اور ہاتھوں کے چھوٹے چھوٹے جوڑوں میں درد اور بخار بھی ہو۔ تو ایسی علامات کے لئے آکسیر کا حکم کھتی ہے۔

سوزاک کی وجہ سے جو جوڑوں میں درد ہوتا ہے۔ اس کے لئے بھی مفید ہے ہر روز دو خوراک دیں۔

برو ۱ یو سی ۶ تا ۱۲۔ منہ، زبان خشک، سخت پیاس، پرانی قبض، پانی کی زیادہ خواہش، حرکت کرنے سے مریض کو سخت تکلیف ہو، تو ایسی علامات کے لئے آکسیر ہے۔

رٹاکس ۴ تا ۲۰۔ مقام ماؤف سرخ، دم شدہ، اس میں جلن اور کھینچاؤ کے ساتھ درد ہو، حرکت کرنے سے آرام معلوم ہو، اور آرام کرنے سے تکلیف ہو وغیرہ علامات کے لئے از حد مجرب ہے۔

گاؤٹ

GOUT

نقرس

وجوہات و تشخیص: اس مرض میں چھوٹے جوڑوں میں درد شروع ہوتا ہے اور مریض کو سخت تکلیف ہوتی ہے، ماؤف جوڑ دردناک اور مستدم ہو جاتے ہیں، جوڑوں میں یوریک آف سوڈا قلموں کی شکل میں جمع ہو کر اس مرض کو پیدا کرتا ہے۔ یہ بھی گنیٹھے کی قسم ہے۔ اپنی اسباب سے پیدا ہوتا ہے۔

علاج: درستی طور پر رنج درد کے لئے نوٹچین، سونچین، دیجا بین دیں۔ یہ کیمبوں کی شکل میں ملتی ہیں۔

مقدار خوراک: ۲ ٹمکیہ دن میں تین بار دیں۔

سکوفین ۱/۲ گرین ٹکیہ، مقدار خوراک ایک ٹکیہ دن میں ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں، تین چار دن کھلانے کے بعد ایک ہفتہ کا ناغہ کریں، اور اسی طرح دوسری مرتبہ کورس کریں،

نقرس، وجع المفاصل کے لئے بے حد مفید و مجرب دوا ہے یہ دوا ایٹونان کے نام سے بھی ملتی ہے۔
رفع درد کے لئے اسپرین ۲ گرین یا ڈورس پوڈر ۱۰ گرین کھلائیں، ماؤف جوڑ پڑکود کریں۔

لینی منٹ اکونائٹ، لینی منٹ سیلا ڈونا، لینی منٹ کلورونام مسادی الوڈن ملا دیں، دو گنا دسی نیل ملا کر مقام ماؤف پر مالش کریں، رفع درد کے لئے مفید ہے۔
ٹیکچرکس دامیکا ۱۰ منم، سوڈا بائیکا رب ۲۰ گرین، ایسی ایک ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔

مگ سلف ۲ ڈرام، سوڈا سلفاس ۲ ڈرام، آب نیم گرم میں حل کر صبح نہار استعمال کریں، عرق النساء، رنگڑی کے درد کا بہترین علاج ہے۔
اکسیر الاوجاع، رحم الفار تولہ، نمک خوردنی ۵ تولہ، شیر مدار ۵ تولہ میں اچھی طرح کھول کریں، اس کے بعد عرق لیموں ۵ تولہ میں کھول کر کے گل حکمت کر کے ۲۵ سیراپوں کی آگ دیں، کشتہ ہوگا۔

بہ کشتہ سم الفار ۵ تولہ، اجوائن خراسانی، اجوائن دیسی، عطر قرحا، پیخ کنڈیاری ہر ایک پانچ پانچ تولہ کو عرق لیموں میں کھول کر کے گولی بقدر ماش بنا دیں، مقدار استعمال ایک گولی ہمراہ درودھ یا بالائی بعد از غذا، صبح و شام، درد مکر، عرق النساء، وجع المفاصل، عصبی درد، ضعف، مضخم، کمزوری معدہ کے لئے مفید و مجرب ہے۔

گاؤٹ ٹیکچرکس دامیکا ۱۰ منم، پوٹاسیم سائٹراس ۲۰ گرین،

گنیش یا سلفاس ۱۲ ڈرام ، اکچوا ایک اونس
ایسی ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیتے رہیں ، شد بد گارٹ نفقرس
میں مفید و مجرب ہے ،

تسغوف سورنجاں ، سورنجاں شیریں ۲ تولہ ، گل سرخ ۱ تولہ ، سنا کی تولہ
پوست ہلبہ درد تولہ ، تڑبہ جوف تولہ ، معز بادام تولہ ، مصطکی ردھی ۷ ماشہ ،
زعفران ۵ تولہ ، قند معبہ ۳ تولہ ،

سب ادویہ کو کوٹ چھان کر صدف بنا دیں ، مقدار خوراک ۷ ماشہ تا تولہ
بمراہ آب دیں ، نفقرس ، وجع المفاصل کے لئے مفید و مجرب ہے ،
اکسیر نفقرس ، نارمل سیلان ، اسی سی ، پلانڈکین اسی سی ملا کر سرس کے مقام
پر عصب مثالم جس میں درد ہوتا ہو ، معلوم کر کے گہرا انجکشن کر دیں ، اکثر ایک
انجکشن سے ہی آرام ہو جاتا ہے ،

عصب معلوم کرنے کا طریقہ یہ ہے ، کہ اس مقام کو دبائے سے درد
کی انگلیوں تک جاتا ہے ،

نوٹ ، یہ انجکشن لگانا ایک ماہر اور ہوشیار ڈاکٹر کا کام ہے ،
ڈٹامن لی جس کا تجارتی نام ، پیرن ہے ، اس مطلب کے لئے مفید ہے
لیکن اگر سیبا جین کے ساتھ مل کر انجکشن لگایا جائے ، تو بہت فائدہ ہوتا ہے
شدت درد میں مارینن ۱/۲ گرین کا عضلاتی انجکشن کرنے سے وقتی
طور پر درد کو افاقہ ہو جاتا ہے ،

ایٹوفان بھی نفقرس کے لئے بے حد مفید ہے ،

ہدایات ،

اس مرض میں مقام درد پر ٹکڑ کرنا ، مالش کرنا اور گرمی پہنچانا
بہت مفید ہے ،

جوڑوں کا پتھرا جانا

ARTHRITIS

(پتھرائٹس)

تعریف :- اس مرض میں جوڑوں کی جھلیاں اور کڑیاں ضائع ہو جاتی ہیں، ان کی بجائے ہڈیاں پیدا ہونے لگ جاتی ہیں۔
وجوہات :- وہ گردن، ٹوڑ، بخار، لموینا، سوزاک، نفرس، وجع المفاصل، سن یاس اور خرابی رحم سے یہ مرض پیدا ہو جاتی ہے۔

تشخیص :- اس مرض میں معمولی بخار ہوتا ہے، لیکن پسینہ نہیں آتا، جب جاتے ہیں، اس کی ابتدا انگلیوں سے ہوتی ہے، ایک جوڑ کو سوجھ ہو کر درد ہوتا ہے، اس کو آرام آنے پر دوسرا جوڑ اس مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے، اسی طرح تمام جوڑ باری باری درد میں مبتلا ہو کر ناقص ہو جاتے ہیں۔

علاج :- مریض کو آرام کرنے کی ضرورت ہے، درد کو رفع کرنے والی ادویات استعمال کریں، سونا کے مرکبات کھلائیں، شہد کی مکھی کا زہر بھی اس مرض کے علاج کے لئے مفید ہے، گنٹھیا کے علاج کی ادویہ فیرو لائی سین وغیرہ مفید ہیں، **ارگا پاسرین** یہ ایک جدید دوا ہے، خوردنی طور پر اور بذریعہ انجکشن بھی استعمال ہوتی ہے۔

یہ دوا دفع درد، مسکن اطم ہے، عرق النساء، گنٹھیا، وجع المفاصل، تھجڑ المفاصل کے لئے اکسیر ہے، مقدار استعمال ایک ٹمپیکہ دن میں تین مرتبہ دیں، اگر تکلیف زیادہ ہو، تو ہر تیسرے دن ایک ایمپیول کا گہرا عضلاتی انجکشن لگائیں۔

SIATICA

(سیاٹیکا)

عرق النساء

تعریف: عرق النساء کو لنگڑی کا درد اور رگین کا درد بھی کہتے ہیں، یہ ایک جو جسم کے سب سے بڑے پٹھے میں ہوتا ہے، پیرٹ کے سب سے بڑے پٹھے سے شروع ہو کر تمام ٹانگ میں پھرتا ہے، یہ درد زیادہ تر ایک ٹانگ میں ہوتا ہے، جب مرض غلبہ کرتا ہے، تو ٹانگ سے ہو کر انگلیوں تک پہنچ جاتا ہے، یہ مرض عموماً ادھیر عمر کے جوانوں کو ہوتا ہے، عموماً بچوں کو نہیں ہوتا، عورتوں کی بہ نسبت مردوں کو زیادہ ہوتا ہے،

وجوہات: شدید قبض، گیلی جگہ پر بیٹھنا، چوٹ لگنا، نفرس، آتشک، وجہ مفصل اور بعض اوقات مراحہ کی پھری اور زیامطیس میں بھی یہ مرض ہو جاتا ہے،

تشخیص: مریض درد کے مارے بے چین ہوتا ہے، درد کی ٹیسس اٹھتی ہیں، یہ درد پہلے خفیف ہو کر بتدریج زیادہ ہوتا جاتا ہے، جیسا کہ کوئی آری سے ہڈی کو کاٹ رہا ہے، اگر یہ مرض زیادہ عرصہ سے، تو ٹانگ کمزور ہو جاتی ہے،

وجع المفصل اور عرق النساء میں فرق یہ ہے، کہ عرق النساء کا درد ٹانگ میں ہوتا ہے، اور وجع المفصل جو رگوں میں، اگر جوڑوں کو ملانے سے درد نہ ہو، تو عرق النساء جاننا چاہئے، مریض کو دیوار کے ساتھ کھڑا کر دیں، اور ایک ٹانگ کو سامنے کی طرف سیدھی کریں، اگر سیدھی ہو جائے، تو عرق النساء تسلیم نہیں کرنا چاہئے، اگر نہ ہو، تو وجع المفصل ہی سمجھنا چاہئے،

علاج: مسکنات کا استعمال کریں، دوا من بی جس کا تجارتی نام بیرین ہے، اس مرض کے لئے مفید ہے، ۱۰۰ ملی گرام روزانہ عضلاتی انجکشن کریں،

اگر سیالچین ۲ سی سی ملا کر انجکشن کیا جائے، تو بہت جلد فائدہ ہوتا ہے
شدت درد میں مارفین ۱/۲ گریں کا عضلاتی یا جلدی انجکشن کرنے سے وقتی
طور پر درد کو افاقہ ہو جاتا ہے۔

اکسیر عرق النساء: ہر نارل سیلین ۱۰ سی سی، پلازمین یا پریکسین ۱۰ سی سی
ایک سی سی ملا کر سرس کے مقام پر عصب مقام جس میں درد ہوتا ہو، انجکشن کریں
عصب معلوم کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ مریض کو اسٹائٹا کر سرس کے مقام
کو دبائیں، اور درد والے پٹھے میں دبائے سے درد ہوگا، درد کی ٹپتیں پاؤں
کی انگلیوں تک جاتی ہیں، اس پٹھے میں انجکشن لگایا جاتا ہے۔

اگر صحیح طور پر انجکشن لگ جائے، تو اکثر ایک انجکشن سے ہی آرام
ہو جاتا ہے۔ یہ انجکشن لگانا ایک ناسرادر ہوشیار ڈاکٹر کا کام ہے۔
اس مرض میں مقام درد پر ٹھوکر کرنا، مالش کرنا اور مقام ماسف پر گرمی
پہنچانا مفید ثابت ہوتا ہے۔

رفع درد کے لئے ڈیپرول ہائیڈروکلورائیڈ، مینٹھ ڈون ہائیڈرو
کلورائیڈ، سونلجین، سارپڈان، کوڈو پارسین، نوڈلجین، دیجباہن کوئی سی
ایک دوئی، ایک ایک ٹمکیہ ہر چار گھنٹے بعد کھلائیں۔

یاد رہے اس مرض میں مریض کو بستر پر لٹے رکھنا چاہئے، اور
جب شدت مرض کا دورہ ختم ہو جائے، تو پھر مالش کرنا چاہئے، نیز چلتے
اور بیٹھتے وقت جسم کی وضع کو درست رکھنے کی ہدایت کرنی چاہئے۔
درد پھٹوں کے تناؤ کی وجہ سے انسانی ساخت میں فرق آ جاتا ہے، اور
انسان چلتے وقت ٹیڑھا چلتا ہے، اور جسم بھی ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔

بعض اوقات سرس کے سرطان کی وجہ سے درد شروع ہو جاتا ہے،
اور بالکل عرق النساء کی مانند درد محسوس کرتا ہے۔

ہمارے بڑے بھائی حکیم حاجی مونوی علی محمد صاحب کو یہ مرض سفر جج کے دوران میں ہو گیا تھا۔ سفر جج کے دوران اور مکہ مدینہ شریف اور یہاں آ کر ہر طرح کے علاج کرنے باوجود معمولی فائدہ بھی نہیں ہوا تھا اور تمام علاج معالجہ اعصابی دردوں کے ماتحت کیا جاتا رہا۔ جب خون لٹٹ کر آیا گیا، تو خون کے اندر پیپ پالی گئی، اور اکیسریے لینے پر سرطان کا مقام صاف ظاہر ہو گیا۔ پھر مکمل پوربول ہسپتال میں میری موجودگی میں ڈاکٹر چوہدری عبدالعزیز صاحب سول سرجن لائل پور نے آپریشن کیا، پھیلا رہے پیرگوشت کی اندرونی ساخت بالکل سیاہ ہو کر مردار ہو چکی تھی، لٹٹ

گینٹیا سلفاس زخم میں بھر کر، اگری فلیوین پیچائی جاتی رہی، اور خراب گوشت علاحدہ ہو جاتا، وہ نکال دیا جاتا، اور پروکٹین مینی سی لین اور انسٹ گیس گسنکرن کے انجکشن لگنے رہے، ماہ ڈیڑھ ماہ کے علاج سے بالکل تندرست ہو گئے، اور ایک مہینہ اکبر والی سین کے دریدی انجکشن لگنے رہے۔ یاد رہے کہ تمام بڑے بڑے ڈاکٹر جتنے کہ خود ڈاکٹر چوہدری عبدالعزیز صاحب، ڈاکٹر سید امتیاز حسین صاحب بخاری ایم بی بی ایس، بی، ایچ ایس ڈاکٹر عبد الواحد صاحب، ڈاکٹر ڈ سول سرجن سب اعصابی درد تشخیص کرتے تھے، اور یہی علاج ہوتا رہا، آخر جب کوئی افادہ کی صورت نظر نہ آئی، تو خون لٹٹ کر لے اور اکیسریے لینے پر صحیح تشخیص ہوئی۔

اس لئے بعض اوقات ایسے مریض بھی زیر علاج آتے ہیں جو اعصابی علاج سے تندرست نہیں ہوتے، ایسی صورت میں خون لٹٹ کر انا اور اکیسریے لینا ضروری ہے

دردوں کے تشخیصی نشانات دیکھنے کے لئے جسم انسانی کے پچھلے حصے میں دردوں کے مقامات کی تصویر ملاحظہ فرمادیں۔

باب پانزدہم

جلد کی بیماریاں

السرسز

ULEE SIRS

زخم

وجوہات و تشخيص ہر تیز دھار آلے یا دم وغیرہ سے بھی ہو جاتے ہیں اس میں تفرق الفصال ہو کر زخم ہو جاتا ہے اور اس سے خون بہتا ہے اور مقام زخم پر درد بھی ہوتا ہے۔

ہر قسم کے زخموں کا اصول علاج

- ۱۔ تازہ زخموں کے اصول علاج میں صفائی رکھنا اور انٹی سپٹک ادویہ کا استعمال بنائیت ضروری ہے اور دم سے نرم رکھنا تاکہ زخم جلد از جلد مندمل ہو جائے۔
- ۲۔ زخم کو بڑی لگانے سے پہلے ہر روز کانٹی کوشن یا کاربالک لوشن وغیرہ سے دھو کر بڑی لگانی چاہئے۔
- ۳۔ اگر زخم کا انچور بڑھنے سے ٹھہر جائے اور اس کے کنارے سخت ہو سکے ہوں تو اس کو کاربالک ایسٹ یا کاسٹک سے جلد اور کناروں کو جلا دو تاکہ زخم نیا ہو کر ملنا شروع ہو جائے۔
- ۴۔ اگر دم انکی جگہ درد ہو اور دم ابھی ظاہر نہ ہوا ہو تو اس کو محلل ادم ادویہ کے

استعمال سے ٹھیل کرنے کی کوشش کرنی چاہئے۔ اگر ٹھیل نہ ہوں تو اس کو بلس وغیرہ باندھ کر پکائیں۔

۵۔ جب دم اچھی طرح پک جائے، تو پھر نشتر سے ٹنگاف دینا ہی اچھا ہے بہ نسبت دم کے اپنے آپ پھوٹنے سے پھوڑے کے زخم کو مواد سے اچھی طرح صاف کرنا چاہئے۔

۶۔ پھوڑے یا زخم کو صاف کرنے کے بعد انٹی سپٹک دافع تعفن ادویہ کا استعمال کرنا چاہئے۔

۷۔ بعض دم ایسے ہوتے ہیں جو بہت پرانے ہوتے ہیں، انہیں ناصور کہتے ہیں، دوائی ان کے اوپر لگانے کی نسبت ان کے سوراخ نکلنے اندر جاتی کے ذریعے یا بذریعہ ڈراپر پہنچانی چاہئے تاکہ دوائی کا اثر ان کے اندر پہنچ جائے۔

۸۔ زخموں اور پھوڑوں کے علاج میں سرورنی طور پر مرہموں کا استعمال اور اندرونی طور پر مصطفیٰ خون ادویہ کا استعمال کامیاب علاج ہے۔

علاج: ہر سپرٹ ایگری فلیوین ۴ گرن، سپرٹ ۴ ڈرام، ایجو ۴ ڈرام باہم ملا لیں، جنرل انٹی سپٹک ہے، ہر قسم کے زخموں کے لئے مستعمل ہے۔
نسخہ: ملا کار بالک آیل، اسڈ کار بالک ۴ ڈرام، روغن کینجد ایک اونس، باہم ملا لیں، گندے زخموں کو صاف اور اندمال کرنے کے لئے بہت مفید ہے۔
 غارنش، درد، کان بہنا، پیپ بہنا، داد، دھدر وغیرہ کے لئے اور زخموں کے لئے بہترین دوا ہے۔

مرکزی لوشن: ہائیڈرو جرائی پر کلور ۱۰ گرن، یانی ملاؤ ایک اونس کے حساب سے حسب ضرورت بناویں، ہر قسم کے زخم نئے پرانے پیپ اور اس سے دھونے سے صاف ہو جاتے ہیں۔

اکتھیول گلیسرین: ایگریٹیکٹ بیلا ڈونا ۲ ڈرام، کیبفر ۳ گرن

اکھنچول ۲ ڈرام، گلیسرین ۴ ڈرام، شیشی میں جلدہ چیزیں حل کر کے رکھیں، مقام
 ماؤف پر لپ کر دیں، گلابیڈز دھلیوں کا سوچ جانا، بھنبوں کا ورم، زہر باد
 بوجہ آشک، ورم رحم، ورم جگر وغیرہ حتیٰ کہ ہر قسم کے اور ام کیلئے مفید ہے
 ہر ہضم نا صواب، رسلپور اولہ، کافور، شنگرف ہر ایک ۲-۲ تولہ،
 سفیدہ کا شغری ۳ تولہ، کھنڈ ۳ تولہ، مردہ سنگ ۲ تولہ، سندھو ۳ تولہ
 بورک الیڈ ۳ تولہ، آبیو ڈو فارم اولہ، پوست نیخ دار اولہ، کشتہ پتال گوندنی
 ۱۵ تولہ، جلدہ ادویہ کو ہر ایک پس کر دو جند ویر لین ملا لیں، پس تیار ہے،
 زخم پر لگا دیں، ہر قسم کے زخم، باصور، گھبیر، بھگند، ہر قسم کے عسر البہر
 قروح خبیثہ، پرانے زخم جو بہت عرصہ کے ہوں، اس سے تندرست ہو جاتے
 ہیں، نہایت مفید و مجرب ہر قسم ہے، اور اندر دنی طور پر اکسیر بھگند و بقدر ۴ رتی
 ہمراہ کھنڈ استعمال کریں، اکسیر بھگند کا نسخہ امراض مفید میں مذکور ہے،
 انٹی سپٹک ہر ہضم، بورک الیڈ ۴ ڈرام، سلفا کما نیڈ پوڈر ۴ ڈرام، ویر لین
 ایک اونس، سلیٹ پر گرد کر مرسم بنا دیں، جلدی امراض میں ہر قسم کے نئے و پرانے
 زخموں کے لئے مفید و مجرب ہے، معمول اطباء ہے،
 پیچر آبیو ڈو ۱۰ ماشہ، پوٹاسیم آبیو ڈو ۸ ماشہ، سپرٹ بھنبیڈ
 الیڈ، پہلی دونوں دواؤں کو قدرے پانی میں حل کر کے سپرٹ ملا لیں، ضرورت کے
 وقت مقام ماؤف پر پھریری سے لگائیں، ضربہ، سقطہ، جھٹ گنا، رگڑ آنا، سوزش
 وغیرہ زخموں کے لئے خارجی طور پر مستعمل ہے،
 سٹاؤلون (آئی سی آئی) یہ پوڈر ہے جو پانی اور اکو حل میں حل ہو جاتا
 ہے، تازہ زخموں اور جل جانے میں بہت مفید ہے، یہ سولیدیشن ملنے یا رگڑنے
 کے بغیر جلد کو صاف کر دیتا ہے، اور جلدی امراض میں کھرنڈ اور سپرٹیاں اتارنے
 میں مستعمل ہے،

ط
پھوٹے، کھنسی
APSCSS

وجوہات و تشخیص : رمضان خون ، رکزوری ، ذیابیطس ، خوابی غذا ،
 موسم برسات وغیرہ میں کسی حصہ جسم پر جلن ہو کہ سرخ پھنی نکل آتی ہے ، کبھی
 بال توڑ یا پھنی میں دم اور درد کی شدت سے بخار بھی ہو جاتا ہے ۔
 علاج : در شروع دم میں محمل ار دم ادویہ کا استعمال کریں ، اگر
 تحلیل نہ ہو ، تو پھر عمل جراحی یا دبا کر جو مواد ہو ، خارج کرنے کی کوشش
 کریں ، اور اندر دنی طور پر مصطفیٰ خون ادویہ استعمال میں لادیں ،
 اکسیر مصطفیٰ : رب نیم ۲ ٹولہ ، رب سنا ۲ ٹولہ ، رب چرکمنہ ۲ ٹولہ
 رب بندق ۲ ٹولہ ، ربوب بخودی بنائیں ،

مقدار خوراک : راجب صبح ، دوپہر و شام ہمراہ عرق شائیزہ ۳۳ لٹروں
۲ تولہ و شربت عناب اتولہ ، امراض شادخون میں مفید ہے ،
رٹٹ : در مذکورہ بالادوب کا حسب ذیل طریق پر شربت بھی بنا سکتے
ہیں ، روب کو عرق شائیزہ ۲۰ تولہ میں حل کر کے مصری تین پاؤ میں قوام بنائیں ،
مقدار خوراک : صبح و شام اتولہ ہمراہ آب
نسخہ : اگر روغن بابونہ میں بقدر مناسب گل بابونہ جو کشش دے کر صاف کر لیں ،
تو یہ اور کم کو بہت جلد ذایل کر دیتا ہے ، مجرب ہے ،

خاکستر حلوٰں بغیر نمک ملی ہوئی پرائی چربی میں ملا کر لگانا اس مرض کی خاص
ادویہ مثل ودا ہے۔

مرہم سیاح : در سندھ و ہند و قندھار و راجستھان و کشمیر و بلوچستان و افغانستان و ہندوستان و سیاح
تذکیب ساختہ در تہذیب کوثر چھی میں ڈال کر آگ پر خوب گرم کریں

جب خوب گرم ہو جائے تو سندھو ڈال دیں بار بار جوش اٹھے گا جو دوا
 باہر نکلتے لگے فوراً کڑھی کو آگ سے اتار لیا کریں جب جوش سرد ہو جائے
 تو پھر آگ پر رکھ دیا کریں جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے تو نیلا نقوٹا سفوف
 کیا تڑا ملا دیں کڑھی کو آگ سے اتار کر سرد جگہ پر رکھیں اور لوہے کی سیخ
 سے کچھ دیر پلاتے رہیں سرد ہونے پر سیاہ رنگ کی مرہم تیار ہوگی
 پھوڑے پھینسی پر لگا دیں نہایت مفید مرہم ہے ہر قسم کے پھوڑے
 پھینسی بال توڑ زخم وغیرہ کے لئے تجربہ شدہ مرہم ہے

محمل اعظم : تخم مولیٰ ۴ تولہ ، گوگل ۴ تولہ ، زراوند حرج ۴ تولہ
 ۱ شق ۶ تولہ ، سیخ اکبر ۱ تولہ ، رائی ۴ تولہ ، سرکہ انگوری خالص حسب ضرورت
 سب کو علیحدہ علیحدہ سفوف بنا کر سرکہ میں کھل کر پیس کہ قوام جبڑی بن
 جائے روغن زرد کا دندرے شامل کر کے کھل کریں کہ روغنیت زایل
 ہو جائے پس تیار ہے

مقدار خوراک : ماشہ خوردنی طور پر اور پلا ستر بردنی طور پر لگا دیں
 ہر قسم کے دمل پھوڑے پھینسی ، سرطان ، خنازیر ، رسولی ، بال توڑ اندرونی و
 بیرونی ، جگر اتلی اور رحم کا درم ، ذات الجنب ، منویا وغیرہ پر بیرونی طور پر ضماد کریں
 اس کے استعمال سے سردیوں ، درد ، سوجن وغیرہ رفع ہو جاتے ہیں ،
 انٹی فلوجسٹین کا نعم البدل ہے

اکسیر مصطفیٰ : شوره قلمی ۸ تولہ ، گندھک موصلی مصطفیٰ ۸ تولہ ، گبرو
 ۸ تولہ ، بارہ ۶ ماشہ

پہلی تین اشیا کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس لیں عصارہ کڑا ہی کو گھی سے
 چھڑ کر گندھک ڈال کر آگ پر رکھیں جب گندھک تیل کی طرح ہو جائے تو بارہ
 اس کے اندر ڈال دیں پھر قلمی شوره ڈال دیں جب شوره حل ہو جائے

تذکیر بھی ڈال دیں، سرد ہونے پر کھل میں باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔
خوراک ۳ ماشہ تا ۶ ماشہ ہمراہ آب سرد، اول درجہ کی مصفیٰ خون دوا ہے
 پھوڑے، پھینسی، خارش کے لئے اندرونی طور پر مستعمل ہے۔
دیگر ہر نیم کاتیل بھی بہترین مصفیٰ خون ہے، مقدار خوراک ابوندنا

۲ ابوند ہمراہ دودھ۔
سلفوئٹا پٹرز پھوڑے، پھینسی، رنبل، بال توڑ کے نکلنے کو بے حد مفید
 و مجرب ہے، اس کے استعمال سے پھوڑے پھینسیاں نکلتا بند ہو جاتی ہیں،
 مقدار خوراک ۲ گولی ہر چار گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ دیں، تین دن تک،
دسی پلٹس ہر آٹا گندم ۳ تولہ، بلدی اتلہ، سہاگہ پسا ہوا ۶ ماشہ، تیل
 سرسوں اتلہ، پانی اس قدر ڈالیں جس میں جملہ ادویہ حل ہو جائیں، ہر گ پر پکائیں
 جب حدے کی مانند پک جائے، مقام مادف پر باندھیں، اوپر کور کریں، دہم
 کو پکانے اور نرم کرنے کے لئے معمول و مجرب ہے۔

پنسلین پھوڑے، پھینسی کو روکنے کے لئے بجد مفید و مجرب ہے،
 ایک دو انجکشنوں سے ہی آرام آ جاتا ہے، ۵ لاکھ یونٹ کا عضلی ٹیکہ کریں،
 ہر دوسرے دن،

اکسیری مرہم، کھنڈ سفید ۵ تولہ، رال ۵ تولہ، بھٹکڑی ۱ تولہ،
 نیدھو تھا ۱ تولہ، میٹھا تیل ۵ تولہ، پانی ۵ تولہ،

اول الذکر دواؤں کو نہایت باریک پیس کر مبدہ کی مانند ملائم کر لیں، تیل
 اور پانی کو ملا کر انگلی سے خوب ملائیں، کہ وہی کی مانند گاڑھا ہو جائے، پھر پانی، توی
 ادویہ مثال کر کے یک جان کر لیں، بس تیار ہے۔

ترکیب استعمال کپڑے کے بھائیہ پر لگا کر پھوڑے پر چسکا دیں،
 یہ مرہم ایسی ہی پھوڑے کو پکانے اور پھوڑے کا کام دیتی ہے، ہر قسم کے پھوڑے

پھنسیوں اور زخموں کے لئے اکسیر ہے، ہر مطلب میں تیار رکھنی چاہئے۔
 ہر ہم اکسیر، ہر مرہم ان پھنسیوں کے لئے جادو کا اثر رکھتی ہے، جو
 چھوت دار ہوں، یعنی جو چھوٹی چھوٹی پھنسیاں ہاتھوں پر یا بچوں کے سروں پر
 ہوتی ہیں، اور جن پھنسیوں سے پانی لگ لگ کر آگے بڑھتی جاتی ہیں، ان کے لئے
 یہ مرہم بے خطا ہے۔

نسخہ، اگر طور کالی زیری، کبیدہ، مرد اسنگ ہر ایک لؤلہ لؤلہ، نیلہ صوفی
 امانتہ، تمام ادویہ کو باریک پس کر کھوڑا کھوڑا مسروں کا تیل شامل کر کے کھول
 کرتے جائیں، جب مرہم کی طرح ہو جائے، تو ڈبہ میں حفاظت سے رکھیں
 ضرورت کے وقت پھنسیوں پر لگائیں، بے نظیر نسخہ ہے، تجربہ کے بعد ہی
 اس کے صحیح اثرات کا اندازہ معلوم ہوتا ہے۔

پھوڑوں کا ہومیو پیتھی علاج

اگر پھوڑے میں درد کی وجہ سے ٹیس پائی جائے، اور جگہ جی سرخ ہو، تو بلا ڈنٹا
 دیں پیپ بننے کے بعد ہیر سلفر ۶ اور ۳۰ مفید ہوگا، اگر دانتوں کی جڑوں میں
 پھوڑا ہو، یا گردن کی گلیٹیاں متورم ہوں، تو مرکبوری ایس ۳۰ بہتر ہے، اگر
 بہت دیر تک پیپ آتی ہے، تو سیلیٹیا ۳۰ دیں، مرکبوری ایس کے بعد
 سیلیٹیا سرگز نہ دیں، ورنہ فائدہ کی بجائے نقصان ہوگا، درمیان میں ایک دو خداک
 سلفر ۳۰ کی دے کر سیلیٹیا کی خوراکیں کھلائیں، اگر جسم کمزور اور خشک ہو،
 اور پھنسیوں کے منہ سیاہی پائیں ہوں، تو سلفر ۳۰ دیں، بچوں کے بدن پر اگر
 پھنسیاں ہوں، تو کاربوڈیج ۲ بہتر ہوگا۔

اگر عورتوں کے جسم پر حصین کی تکلیف یا بے فاعدگی کی وجہ سے پھنسیاں
 نکلیں، تو سینکھ نیر یا ۳۰ فائدہ کرے گا۔

اکسیر بھوڑے پھنسی ارجب کے بعد دیگرے پھوڑے نکلنے میں۔ تو
یہ نسخہ بے حد مفید و مجرب ہے۔

کلیئر یا کرب ۱۰۰۰ مہینہ میں ایک خوراک دیں بھوڑوں کے نکلنے کو
روک دیتا ہے۔

اکسیر مصفے خون در اجزائے ترکیبی، کلیئر یا فاس، زہریم میو، کلیئر یا فلور،
کالی فاس ہم وزن،

علامات در گرمیوں میں پھوڑے پھنسیوں کی شکایت، گہرے زخم جن
میں پیپ پڑ گئی ہو اور گوشت کھایا جا رہا ہو،
خوراک دو مکیاں ہر دو گھنٹہ بعد

خارش SCABIES سکے بیز

وجوہات و تشخیص در اس مرض کا سبب ایک ننھا سا گول حیوانی کرم ارجس
ایکسیرس یکیس کہتے ہیں، اور یہ ایک متعدی مرض ہے، ایک آدمی سے دوسرے
کو منتقل جاتی ہے، اس مرض میں جسم پر خارش ہوتی ہے، یہ خارش کبھی تڑا اور کبھی
خشک ہوتی ہے، زیادہ تر انگلیوں کے درمیانی حصہ، کلائی، رانوں کی اندرونی سطح اور
خصیوں پر ہوتی ہے، اکثر رات کے وقت زیادہ ہوتی ہے، خارش کرنے سے
جلد سرخ، آہے اور کبھی چھوٹی چھوٹی پھنسیاں بن جاتی ہیں،

علاج، خارش کے علاج کے لئے گندھک اور بنزویل نیز ویٹ ٹیٹالی
اثرات رکھتی ہیں،

اکسیر خارش تھ مار گندھک آملہ سار اتولہ، بارہ اتولہ، باجی اتولہ،

کبیلہ اتولہ، مردہ سنگ اتولہ، نیلہ قحوظ اتولہ، مریج سیاہ ۶ ماشہ،

پہلے بارہ اور گندھک کو ملا کر کجلی بنیاد کریں، پھر دوسری ادویات بارہک
پیس لیں، مکھن گاؤ ایک پاؤ لے کر اس کو پانی سے تین بار دھوئیں، پھر تمام
ادویات کو مکھن میں ملا لیں، مرہم سی بن جائے گی۔

ترکیب استعمال رات کو خارش کے مقام پر مل کر سو جائیں، صبح
کو گرم پانی سے ہنالیں، اسی طرح تین چار دن کرنے سے مکمل آرام ہو جائے گا۔
خارش کے لئے بے نظیر دوا ہے۔

مرہم خارش : سندھور، مرج سیاہ، نیلہ مخو، تھار، مکیلہ، بابچی، رسہاگہ
سب ادویہ ہم وزن۔

بارہ اور گندھک کی کجلی بنا کر باقی تمام ادویہ علیحدہ علیحدہ پیس کر جبکہ ادویہ
کو ملا کر چار بابچ گھنٹہ کھل کریں، بوقت ضرورت دھسے ہوئے مکھن یا دیر لین
تین ملا کر مالش کریں، دن میں دوبار، تین چار دن کی مالش سے ہر قسم کی خارش
دور ہو جاتی ہے۔

سلفر آئینٹ : مقام خارش پر ملنے سے خشک خارش کو آرام آ جاتا
ہے، اور خوردنی طور پر گریں کی گولی، سلفر پلز، دن میں چار مرتبہ کھلائیں۔

ایضاً : ایسڈ کرائی سو فینک اڈام، دیر لین ایک اونس، مرہم بنادیں،
خارش کے لئے عجیب و غریب دوا ہے۔

اکسیر خارش : ہر بابچی اٹو، اجوائن خراسانی اٹو، تخم حاض ایک ٹوہ
صندل سرخ اٹو، طوطیائے سبز ۶ ماشہ، گندھک آملہ سار اٹو، بلفل سیاہ ۵ ماشہ

سب کو کوٹ کر نہایت بارہک سفوف بنائیں، اور روغن سرشت میں ملا لیں
ترکیب استعمال : خارش زدہ اعصاب پر خوب مالش کریں، اور کم از کم
دو گھنٹہ بعد نہائیں، بہتر یہ ہے کہ رات کو ملیں اور صبح نہائیں۔

فائدہ : در خارش کے لئے عظیم النفع ہے۔

سفوف غفار: زر سنگ جراح ۲ تولہ، گندھک آملہ سارہ ۵ تولہ، مرداسنگ

۵ تولہ، بکبیدہ ۵ تولہ، مانڈو ۲ تولہ، زنک اوکسائیڈ ۲ تولہ، سندھور ۱ تولہ

جملہ ادویہ کو باریک پس لیں، اور کڑوے تیل میں ملا لیں،

ترکیب استعمال: یہ مقام ماؤف پر مالش کریں، خارش، داد، چنبل

دھند، پھوڑے، بھینسی کے لئے بے حد مفید ہے، پرانی سے پرانی تکالیف کو دور کرنے میں از حد مجرب ہے،

نیزل نبروٹ امیٹیشن: یہ دو کئی کمپنیوں نے مختلف تجارتی

ناموں کے ساتھ مشہور کر رکھی ہیں، لیکن حقیقتاً چیز ایک ہی ہے، مثلاً

اسکے بول (می انڈیکس)، ٹیمو سول (آئی بی)، آئی (دیگر)۔

ان کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ اول مریض کو گرم پانی سے غسل کرنے کے بعد

توبہ سے جسم خشک کر کے یہ امیٹیشن جسم پر لگائیں، اور اسے خشک ہونے دیں

اس کے بعد دوسری مرتبہ پھر یہی عمل کریں، دوسرے دن گرم پانی سے غسل

کر کے کپڑے تبدیل کر لیں، معمولی حالتوں میں صرف اتنے علاج سے ہی آرام

ہو جاتا ہے، ورنہ دو تین دن تک یہ علاج جاری رکھنے کے بعد کپڑے

تبدیل کریں، چھوت دار کھجلی کا جدید اکسیری علاج ہے،

دو اے کے خارش: زر توینا بریاں ۳ ماشہ، بارہ، رال سفید، بکبیدہ

مرداسنگ، سندھور، کالی مرچ، برگ مہندی ہر ایک ۶ ماشہ،

جملہ ادویہ کو باریک پس کر روغن زرد میں ملا کر بدن پر مالش کریں، تین

گھنٹہ بعد گرم پانی سے نہالیں، خارش کے لئے خاص بھر دوسری چیز ہے،

اکسیر خارش: زر گندھک آملہ سار، کافی زیری، رگید ہر ایک ۶ ماشہ

سب دواؤں کو باریک پس کر برابر وزن تین پڑیہ بنا دیں،

مقدار خوراک: ایک پڑیہ صبح ایک تیسرے پہر دی کے ساتھ کھلائیں

تیسری پڑیہ میں ۳ ماشہ نیلا ہفتو تھا مسفوف ملا کر تیل سرسوں میں ملا کر جسم پر ملیں ، اور دو گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے نہالیں ، خارش کا ایک روزہ علاج ہے ، تین دن کا استعمال کافی ہے ،

دو اے خارش : جدید تحقیقات سے خارش کو جلدی مرض قرار دیا گیا ہے اور اس کے پیدا کرنے والے جراثیم معلوم ہو چکے ہیں ، یہ دوا ان جراثیموں کا قلع قمع کرنے کے لئے اکسیر ہے ،

جو کھا رہ تو لہ ، قطعی ستورہ ۵ تولہ ، نیلہ ہفتو تھا ۵ تولہ ، ڈوڈہ خام دھتورہ بقدر ضرورت ، پہلی دواؤں کو باریک پس کر دھتورے کے ڈوڈوں کو خالی کر کے ان میں دوائی مذکور بھر کر اوپر تانگہ لپیٹ دیں ، پھر ایک بڑی ہانڈی میں یہ ڈوڈے ڈال کر ہانڈی کو پانی سے بھر دیں ، اور نیچے آگ جلا میں ، جب پانی خشک ہو جائے ، ڈوڈوں سے دوائی نکال کر خوب باریک پس لیں ،

طریق استعمال : یہ دوا تیل یا مکھن میں ملا کر مریض خارش کو دن میں ایک بار مالش کریں ، اور ایک گھنٹہ بعد گرم پانی سے نہالیں ، خارش خواہ کیسی ہی کیوں نہ ہو ، تین دن کے استعمال سے حکمی طور پر دور ہو جاتی ہے ،

جرب الجرب نسخہ ہے ،

درد RING WORM رنگ ورم

وجوہات و تشخیص : اس مرض میں جسم پر مدور گول گول نشانات پڑ جاتے ہیں ، اور ان پر خارش ہوتی ہے ، دراصل یہ ایک قسم خستہ کھردرا پن ہوتی ہے ، جو جلد پر پیدا ہو جاتا ہے ، کبھی کبھی چھوٹی چھوٹی پھنسیاں ہو کر ان پر خارش ہوتی اور رطوبت بہنے لگتی ہے ،

یہ زیادہ تر بالوں کا مرض ہے۔ عام طور پر سر میں ہوتا ہے، اور کبھی
داڑھی اور دیگر مقامات پر بھی ہو سکتا ہے۔

علاج : اس مرض کے علاج میں مرکری کے مرکبات مفید
ثابت ہوتے ہیں۔

اکسیر واد : ایونی ایڈ مرکری، اگرین، مریم سادہ ایک ادس،
مقام داد کو گرم پانی اور صابن سے دھو کر خشک کر کے یہ مریم دن میں دوبارہ
مالش کریں، داد، دھدر کے کرم یقینی طور پر ہلاک ہو جائے ہیں۔
طینکچر آئیوڈین مقام ماؤف پر روزانہ دن میں دو تین مرتبہ لگائیں معمولی
حالتوں میں جسم کی داد پر لگانا بے حد مفید ہے، ہفتہ ڈیڑھ ہفتہ کے
استعمال سے بالکل آرام آجاتا ہے۔

اکسیر واد : نرید حقو قحاق ماشہ، گواپوڈر ماشہ، کیو مل ماشہ
ایڈونام ماشہ، ایڈ کارباک ۴ قطرے، دیزلین ۲، تولد، ملائیں بس تیار ہے
ترکیب استعمال : بجائے ماؤف کو کھدر کے کپڑے سے رگڑ کر
صاف کر کے اوپر مریم لگادیں، دن میں دو دفعہ، ہر قسم کے داد چپٹل، گزیا
کا تجربہ علاج ہے۔

اکسیر واد : ربی لنیم ۲۰۰ ہفتہ میں ایک بار دیں، کھوپری اور بال کے
حصوں کے داد کے لئے بے حد مفید و تجربہ ہے۔

داد کے متعلق ہمارا تجربہ : میری بیوی کو عرصہ ۲ سال سے دونوں
ہاتھوں پر سخت قسم کی داد، دھدر ہو گئی تھی، جس کو عام ادویات استعمال
کرنے سے آرام آجاتا، لیکن کچھ دنوں کے بعد پھر نمودار ہو جاتی تھی، خصوصاً
دلروز سے نامدہ ہو جاتا، لیکن بعد میں پھر تکلیف بدستور ہوتی، آخر یہ نسخہ
استعمال کیا، تو اس سے مکمل نامدہ ہو گیا۔

بیریم سلفا ^{ٹیڈ} ۲ تولہ ، پانی ۲ تولہ ملا کر دھو کر کی جگہ لپیپ کر دیا گیا۔ پانچ
چھ منٹ کے بعد پانی سے دھو دیا گیا۔ اور جہاں داد کے جراثیم تھے۔ وہاں
ذرا گہرے سوراخ ہو گئے۔ اور تندرست جگہ پر کوئی اثر نہ ہوا۔ اس کے بعد
معمولی مکھن یا پنسلین آکٹمنٹ لگانے سے زخم درست ہو گئے۔ ایک ماہ
بعد پھر یہی عمل کیا۔

اب ۲ سال ہو گئے ہیں۔ ابھی تک تو دوبارہ پیدا نہیں ہوئی۔ اگرچہ داد
لگانے کے بعد معمولی جلن اور درد سی ہوئی ہے جو قابل برداشت ہوئی ہے۔

چنبل PSRIASIS (سوراس)

وجوہات و تشخیص اس مرض میں جلد پر سرخ داغ پیدا ہو جاتے
عموماً یہ داغ گول دائرے کی شکل اور ان داغوں پر سفید چمک دار چھلکے پیدا
ہو جاتے ہیں۔ یہ مرض عموماً ان مقامات پر ہوتا ہے جو کپڑے سے ڈھکے
رہتے ہوں۔ مثلاً سر، کہنیاں، گھٹنے، ٹخنے اور کبھی سارے جسم پر پھیلا
ہوا ہوتا ہے۔ اور اس میں جلد کی سطح کھردری ہو جاتی ہے۔ جلد پر سے مچھلی
کے چالون کی طرح کے چھلکے اترتے ہیں۔ جب یہ مرض پھیل رہا ہو تو اس
پر خارش ہوتی ہے۔ درد نہیں ہوتی۔ خارش سے چھلکے اتر کر خون نکلنے لگتا ہے۔
علاج: اس مرض کے علاج میں اینٹی سیلک اور کرائی سارو

بین بہت مفید ہیں۔
اکسیرمی چنبل: پوسٹ شیٹم ۱۰ تولہ، پوسٹ نارچیل ۱۰ تولہ،
گندم ۲۵ تولہ، نوشتاد ۱۰ تولہ۔

جملہ ادویہ کا بطریق پتال جنترینیل نکالیں۔ روئی کے پھایہ سے

مقام ماؤف پر لگایا کریں، خشک ہونے تک دھوپ میں بیٹھیں، دوا چنبیل و دہدر کو در کرنے میں لاثانی اور مشہور و معروف دوا ہے۔

مرہم چنبیل: بریلی سنگ ایسٹ ۹ گرین، زنک پیسٹ ایک اونس دیزلین ۳ اونس، مرہم بنا کر چنبیل پر لگادیں۔ مجرب ہے۔

اک زردار دار چکنا: ہڑتال درقی، شنگرف، گندھک آملہ سار ہر ایک تولہ، تولہ، گائے کا گھی ایک پاؤ، عرق عشبہ ۶ سپر۔

ہر ایک دوا کو الگ الگ پیس کر باہم ملا لیں، گھی کو دیگی میں ڈال کر ہگ پر گرم کریں، جب سرخ ہو جائے، تو کھل شدہ سفوف کو یک بارگی دیگی میں ڈال دیں اور آگ پر گرم کریں اور کڑی سے خوب ملا لیں۔

عرق کو پہلے ہی ایک بڑی دیگی میں ڈال رکھیں، اور گھی گرم گرم عرق میں ڈال دیں، اور برتن مذکور کو اوپر سے ڈھانپ دیں، رات بھر بڑا رہنے دیں تاکہ گھی اور مرہم ہو جائے، صبح گھی کو اتار کر شیشی میں رکھ لیں، عرق کو موٹے کپڑے سے چھان کر بوتلوں میں بھر لیں، تلچھٹ کو گھی میں ملا کر رکھ لیں، یہ گھی بیرونی طور پر خنازیری گلیٹیوں کے لئے مفید ہے۔

مقدار خوراک: عرق مذکور ۶ ماشہ تا ۹ ماشہ پاؤ بھر دودھ میں ملا کر صبح و شام ملا لیں، اعلیٰ درجہ کا مصطفیٰ خون نسخہ ہے، خنازیر، برص، پرانی چنبیل، خارش، کہنہ، بواسیر، سوزاک، آتشک وغیرہ جلد امراض خبیثہ کے لئے بے مثل ہے، لطف یہ کہ آسانی سے تیار ہو جاتا ہے، اور عرصہ تک خراب نہیں ہوتا۔

عرق اکسیر شفا: عشبہ ۴ تولہ، چراگتہ ۸ تولہ، گینیشیا ۵ تولہ، پہلی دونوں دوائیں باریک کر کے ۳ سپر پانی میں ۱۲ پہر تک تر رکھیں، پھر جوش دیں جب نصف رہ جائے، تو مل چھان کر دو بوتلوں میں

بھریں، پھر گنیشیا نصف نصف ملا کر رکھ دیں۔

طریق استعمال : در تین تین توہ صبح و شام بوتل ملا کر استعمال

کرائیں، غذا میں دال مونگ، کھجور، وغیرہ دودھ بھی زیادہ استعمال کرائیں۔

منافع : ہر قسم کے فساد خون مثلاً چنبل، خارش، جھڑم،

آتشک، بھوڑے پھنی کے لئے ایک مخصوص چیز ہے۔

دوائے چنبل : کرکائی ساروہین ۲۰ گرین، دیزلین ایک اونس،

مرم بنا کر مقام ماؤف پر صبح و شام مالش کریں، دوران علاج میں صرف دوسرے

دن غسل کرنا چاہئے، سات دن کے بعد مقام ماؤف سرخ ہو جانے کے بعد

اس کو موقوف کر کے زنک اسٹینٹ لگا دیں، چنبل کے لئے نہایت مجرب دوا ہے

چنبل کا ٹیکہ : اے اولان (A. OLAN) یہ خالص دودھ کے

ٹیکے ہیں، اسی سی کا ہفتہ میں ایک بار عضلاتی انجکشن کرنا مرض چنبل کے لئے

بے حد مفید ہے، خاص کر جب مرض بہت پھیل چکا ہو۔

داد و دھڑ چنبل کا ہومیو پیتھی علاج

سلفر ۳ کی ایک خوراک صبح اور ایک شام کو متوازی کئی روز تک کھلائی جائے۔

اس سے داد اور دھڑ کو بالکل افادہ ہو جائے گا، اگر اس سے آرام نہ ہو۔

تو سیپیا ۳ اسی طریق سے کھلائی جائے، ضرور ناکہ کرے گا۔

مرکبوری ایس سالو ۳، آر سنکم ایلم ۳، گریفا ٹیٹس ۳، چنبل کے لئے

بہترین ادویہ ہیں، اگر ہفتہ میں ایک دفعہ بیسی لینم ۲۰۰ یا آر سنکم ایلم ۲۰۰ اور سورنم

۲۰۰ کی ایک خوراک باری باری کھلائی جائے، تو زیادہ ناکہ کرتی ہے، ہانڈروکٹائیل

مڈنچر کے ۵ سے ۱۰ قطرے صبح اور شام کو تازہ پانی کے دو چار گھونٹ میں ملا کر پینا

خصوصیت سے مفید ہے، ماؤف جگہ کو صاف ستھرا رکھیں۔

نفاطات یا آلے PEMPHIGUS BIEDS

وجوہات تشخیص: ہر یہ جلد کے سرورنی پر دے میں رطوبت جمع ہونے سے ظاہر ہوتے ہیں، اور کبھی خرابی خون یعنی جراثیمی سمیت کی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں۔ کبھی جل جانے یا تیزاب لگنے یا بجلی کے کرنٹ سے نکل آتے ہیں۔
علاج: ہر مصنفے خون ادویات اندرونی طور پر استعمال کریں، اور محض رطوبات سرورنی طور پر لگائیں۔

سلفو گنٹا گولیاں۔ یہ گولیاں نفاطات کے لئے بے حد مفید ہیں۔
 ۲ گولی پانی کے ساتھ دیں، دن میں تین دفعہ اور چھالوں پر سلفو گنٹا پوٹر لگائیں،
 سبازول جس کا دوسرا تجارتی نام ایم بی ۶۰ ہے، مقدار خوراک ۲ گولی
 دن میں تین دفعہ پانی کے ساتھ دیں، اور سرورنی طور پر سبازول ڈسٹنگ پوٹر
 چھالوں پر لگائیں۔

پمپلین ۲ لاکھ پونٹ، ڈسٹڈ واٹر ۵ سی سی ملا کر عضلاتی انجکشن کریں،
 صبح اور شام، ایک دو انجکشنوں سے ہی تمام چھالے، پھنسیاں، آبلے خشک
 ہو جائیں گے، اور آئندہ نکلنے سے رک جائیں گے، معمول و تجرب ہے۔

عرق عیشہ بہترین مصنفے خون دوا ہے، مقدار خوراک ۲ تولہ دن میں ۴ بار
 بچوں کو حسب عمر دیں، بشریت سار پر بلا بھی عیشہ کی کامرکب ہے، بہترین مصنفے خون دوا ہے
 اکسیر نفاطات، اگر سکپور ۱ تولہ، رسہاگہ مضیہ ۵ ریباں ۵ تولہ، کافور ۱ تولہ ر

باریک سفوف تیار کریں، ۶ ماشہ دوائی ۳ تولہ تیل سرسوں میں حل کر کے پھوڑے
 پھنسیوں پر لگائیں، بچوں کے جسم کے سفید اور سرخ چھالوں، پھوڑے پھنسیوں
 کے لئے اکسیری دوا ہے، معمول و تجرب ہے۔

چھپاکی

ARTE CARIA

ادنی کیریا

وجوہات و تشخیص: اس مرض میں جلد کی تمام سطح پر سرخ ابھرے ہوئے دھبے نمودار ہو جاتے ہیں، مختلف شکل و صورت کے دھبے جو عام طور پر چند منٹ یا چند گھنٹوں کے بعد ختم ہو جاتے ہیں، بعض اوقات کئی کئی دن تک رہتے ہیں، ان میں شدید کھجلی ہوتی ہے، اور گاہے بخار بھی ہو جاتا ہے۔

اکثر بہ ہضمی، غذا زیادہ کھانا، گرم چیزوں کا بکثرت استعمال، بچوں میں دانت نکلنے کا زمانہ وغیرہ اس کے اسباب میں، اور کبھی تپ کے رک جانے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ شاید نادر آدمیوں کو گرہین کے استعمال سے بھی یہ علامات رونما ہو جاتی ہیں۔

علاج: ار چھپاکی کے علاج میں انفی سان ساختہ میسکری، بذریعہ انجکشن استعمال کرنا نہایت مفید ہے، انجکشن لگانے کے بعد تپ و علامات میں کمی ہو جاتی ہے، دو تین انجکشنوں سے مکمل آرام آ جاتا ہے، اور یہ میرا معمول و تجرب ہے۔

عسل منسکن: سو ڈایا بیکارب ۲ اونس، پانی شیر گرم ۲۰ سیر میں ملا کر غسل کر ایسے چھپاکی کی خارش کو تسکین دینے کے لئے بچہ مفید و تجرب ہے، دو اے چھپاکی، ہر گھنٹہ، گل مداریم وزن بقدر ۳ ماشہ، سرد گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ دیں، ایک دو خوراکیوں سے چھپاکی دور ہوگی، متواتر کھانے سے برائی سے برائی چھپاکی زایل ہو جاتی ہے۔

دیگر شہد میں گبر ملا کر بقدر اتلہ دن میں دو چار دفعہ کھانے سے چھپاکی نامدہ ہوتا ہے، مرینین چھپاکی کو ہر اسے محفوظ رکھنا چاہئے۔

انجکشن چھپاکی : لائیکواریڈرینے لین مقدار ۱۰ بوند جلدی ٹیکہ کرنے سے ہر قسم کی چھپاکی راریٹی کیریائی الفور دفع ہو جاتی ہے۔

کلیسم سنڈوز دس فی صدی والا ۱۰ اسی سی کا دریدی انجکشن کریں، لیکن انجکشن بتیک آہستہ آہستہ کرنا چاہئے۔ کم از کم دو یا تین منٹ کا وقفہ گذر جائے، چھپاکی کے لئے بے حد مفید مجرب ہے۔ خاص کر جب پرانی ہو چکی ہو۔
نوٹ، لائیکواریڈرینے لین کا انجکشن در سال سے کم کے پچھلے خطرناک ہے۔
اکسیر چھپاکی : ار جلی نیم بوتلی ۴ ٹولہ، مرچ سیاہ ۸ ٹولہ، دونوں کو گھوٹ کر یک جان کر کے کاٹی خود کے برابر گولیاں تیار کریں۔

مقدار خوراک : اگر لی ہمراہ پانی دن میں تین بار، یہ دوا اعلیٰ درجہ کی مصنفے خون ہے، بشرطی یعنی چھپاکی کے لئے اکسیر ہے، خارش خشک و تر پھوڑے پھینسیوں کو دفع کرتی ہے۔

اکسیر سففا : یکشتہ حلزون ۳ ٹولہ، فوئل بریاں ۹ ماشہ، طوطیا سبز ۳ ماشہ، مراد سنگ ۹ ماشہ، دارچینا اماشہ، رکتھ سفید ۹ ماشہ، زنگار خالص ۹ ماشہ، رسونت ۹ ماشہ، ریوند حبیبی ۷ ماشہ، کمبہ ۳ ماشہ، عرق گلاب ایک بوتل، جملہ ادویہ کو باریک میں کر ایک بوتل عرق گلاب میں کھل کر یں، یہاں تک کہ دوا مثل عیار باریک اور خشک ہو جائے۔

مقدار خوراک : نصف رتی ہمراہ مسکہ یا بالائی صبح و شام، اعلیٰ درجہ کی مصنفے خون، حابس الدم، قابض، مجفف رطوبات اور مدلل قروحات و جروحات ہے۔

دوائے ارٹی کیریائی : کاربوینٹ سوڈا، گلنیشیا کارب، کلیسم کلورونیٹ کلیسم لیکٹیٹ چاروں مساوی الوزن ملا کر کھل کر کے رکھیں،
مقدار خوراک : اگرین صبح، دوپہر، شام پانی سے کھلا دیں۔

فوائد ۱۔ یہ دوا چھپاکی کو فوری دور کرنے کے لئے بے ضرر اکسیر بنے بغیر ہے۔
نوٹ۔ اس مرض میں انٹی ہسٹامین ادویہ استعمال کی جاتی ہیں جن میں مصلہ جہ ذیل
ادویہ اس مطلب کے لئے مفید ہیں۔

الفنی ڈرین ہائڈرو کلورائیڈ ۲۰ گریں ہر چار گھنٹہ بعد کھلا دیں۔
بعض مریضوں میں دورہ مرض رفع کرنے کے لئے کامیاب دوا ہے۔

بنا ڈرل کیپ شول ایک ایک دن میں تین مرتبہ بعد از غذا کھلا دیں۔
اینٹی سان رمے اینڈیکر ۱۰۰ تا ۲۰۰ ملی گرام ہر ۶ گھنٹہ بعد دیں۔

این ٹسٹائن (سیبا) ایک ٹکیہ ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔ یہ ادویہ چھپاکی
(ارٹی کیریا) کے لئے مفید ہیں۔

نوٹ۔ اگر مرض پرانا ہو چکا ہو، تو اس کا اصلی سبب تلاش
کر کے علاج کرنا چاہئے۔ ورنہ ان ادویہ سے وقتی طور پر دوران خون تیز ہو کر
دبھچر وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

مندرجہ ذیل پیٹنٹ ادویات مرض چھپاکی کیلئے عام طور پر استعمال کی جاتی ہیں۔
فینر جن PHENERGAN ۲۵ ملی گرام کی ایک ایک ٹکیہ دن
میں دو بار دیں۔

ایمو ڈرل (پارک ڈیوس) یہ پتی اچھلنے، چھپاکی وغیرہ کے لئے مفید
و مجرب ہے۔ ایک کیپ شول صبح و شام دیں۔

چھپاکی کا مومیو پیمنٹی علاج

خواہ کسی طرح کی چھپاکی نکل آئے، ایس مبلیفیکا ۳۰ بہترین دوائی ہے، اس دوائی میں
ٹھنڈک سے آرام ہوتا ہے، اور جسم پر ڈنگ چھینے کا سا احساس ہوتا ہے، اگر ایس
سے افادہ نہ ہو، تو نیٹریم ۳۰ مفید ہے، اگر حلین ہو، اور کسی دوائی سے افادہ
نہ ہو، تو آر سینکم اہم ۶ مفید دوائی ہے۔

سُرخبادہ ERYSIPELAS اری سیپس

وجوہات تشخیص : یہ جلد کا ایک شدید التهابی مرض ہے، اکثر منہ پر ہوتا ہے، ماؤف جلد متورم، سرخ، چمک دار اور ابھری ہوئی ہوتی ہے، بخار ہمراہ ہوتا ہے، اس کا سبب ایک خوردبینی کیرا ہے، جسے سٹرپٹوکوکس اری سیپس کہتے ہیں۔

علاج : درمقام ماؤف پر اکتھیول مرہم لگائیں، ٹنچر آبیوڈین بھی لگایا جاسکتا ہے، اگر مرض چہرہ پر ہو، تو آنکھوں میں آبر حیردں یا پروٹارگول لوشن ڈالنے میں۔

اگر بے خوابی کی شکایت ہو، تو ڈورس پوٹر ۵ گرین چائے کے ساتھ کھلائیں۔

ترقیاتی سرخبادہ : پینسلین ۵ لاکھ یونٹ ڈسٹیلڈ واٹر ۱۰ سی سی، ڈسٹیلڈ واٹر کو پینسلین کی ٹیوب میں داخل کر کے صبح و شام دو انجکشن کریں، تین دن تک متواتر کریں، بعض مریضوں کو ایک ہی دن میں جملہ نکالیف سے آرام ہو جاتا ہے، در نہ تین دن کے استعمال سے جملہ علامات بالکل رفع ہو جاتی ہیں۔

پینسلین کے دوران استعمال میں سلفا ڈایازین ۳ ٹمکیہ ہر چوتھے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ استعمال کرنا بہت جلد بہتر نتائج پیدا کرتا ہے، نیز اگر پینسلین نہ مل سکے، تو سلفا ڈایازین پہلی خوراک چار ٹمکیہ پھر ہر چوتھے گھنٹہ بعد دو ٹمکیہ دو تین دن تک، اس کے بعد ایک ٹمکیہ ہر چوتھے گھنٹہ بعد دیں، مریض کو پانی کافی پلانا چاہئے، اور ساتھ ہی سوڈا بائیکارب ۲ گرین فی خوراک پانی میں ملا کر پلائیں، سرخبادہ کا شافی علاج ہے۔

حب سرخبادہ ہر رسونت خالص اولہ ، مغز غولی نیم اولہ ، صندل
 سرخ ، چرائتہ ، شائترہ ، مغز چاکسو ، زکچور ، برگ نیم ، برگ بکائن ، گل
 نیم ، برگ سنا ، کھنڈ سفید ، غفل سیاہ ، زرد چوبہ ہر ایک ۳-۳ ماشہ
 تمام ادویات کو باریک میں کر شہد کی مدد سے بخود گولیاں تیار کریں ،
 مفقود اور خوراک ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ دیں ، بچوں کو حسب عمر کم
 خوراک دیں ، سرخبادہ ، متساو خون ، پھوڑے پھینسی کے لئے اکسیری درا ہے
 چند دنوں کے استعمال سے خون کی خرابیاں رفع ہو جاتی ہیں ،

سرخبادہ کا ہومیو پیتھی علاج

اگر متروک حصوں میں جلن پائی جائے اور جلد سرخ ہو ، سرور دی اور بے چینی
 بہت پائی جائے ، اور یہ تکالیف زیادہ تر دائیں طرف ہوں ، تو بیلڈ ڈونا
 دیں ، اگر ایسی ہی علامات بغیر پیاس اور بغیر جلد کی سرخی کے پائی جائیں ، پھر
 ایپس ۳۰ زیادہ مفید ہوگا ، اگر جسم پر آ بے نکل آئیں ، اور جسم کے مادف
 حصے چمک دار اور سرخ ہو جائیں ، اور بے چینی بھی بہت ہو ، اور چہرہ کے
 بائیں طرف تکالیف میں شدت ہو ، تو رسٹاکس ۳۰ دیں ، ۲-۲ گھنٹہ کے بعد
 ددائی کا جاری رکھنا بہتر ہوگا ،

اکسیر سرخبادہ

غیر ناس ۲۰۰ حسب علامات دن میں چار یا چھ مرتبہ دیں ،

سرخبادہ کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے ،

کالی سلف اور یہ دوا جلد کو گہرے زخم سے محفوظ رکھتی ہے ، اور سرخبادہ
 کے پھلکوں کو جلد آراہیتی ہے ، پیپ پڑنے ، جلد کے سخت اور سرخ ہونے
 کے لئے غیر ناس مفید ہے ،

BURN
SCALD

آگ یا گرم پانی جل جانا

ر برن اینڈ سکا لڈ

تشخیص: درگرم پانی یا آگ سے جل جانے سے معمولی حالتوں میں مقام سوختہ پر سطحی سرخی اور جھلن ہوتی ہے۔ مگر آبلہ نہیں پڑتا، زیادہ جل جانے سے آبلہ بھی پڑ جاتا ہے۔

علاج: اگر معمولی تکلیف ہو، تو خود بخود بھی رفع ہو جاتی ہے، زیادہ

حصہ جل جائے، تو اس کے تین درجے ہوتے ہیں،

درجہ اول کی میعاد ۴۸ گھنٹے تک، دوسرے درجہ کی میعاد ۲ دن سے

۱۲ دن تک اور تیسرے درجہ میں سپ پڑ جاتی ہے۔

جب جسم کا بہت حصہ نہ جلا ہو، تو تازہ سطحی زخموں اور آبلوں کو

مندرجہ ذیل پریشن سے صاف کر کے مندرجہ مرہم لگا دیں،

توشن: ہر ایکری فیوین اگرین، ایکوا ۲ اونس میں محلول تیار کریں،

مرہم: پینلین آکسٹ مینٹ بنی بنائی مل جاتی ہے، مقام سوختہ کو محلول سے

صاف کر کے پینلین کریم لگا دیں اور ۴۸ گھنٹے تک لگا رہنے دیں،

رفع درد کے لئے مسکات مثلاً اسپرین، امیڈوپارکین، سارڈان،

کوڈوپارکین وغیرہ استعمال کریں، شدت درد میں مارفین کا استعمال کریں،

ضعف قلب کی صورت میں کو رابین لسیکویڈ ۱۰ قطرے ہر دو گھنٹہ

بعد پلائیں، یا ایک سی سی کا انجکشن کریں،

چسکامہ: درنہ کہ آگ سے جلنے کی تکلیف کو رفع کرنے میں تمام چیزوں سے

زیادہ نفع پہنچاتا ہے، اور دھلا ہوا چونا زخموں کو بھرتا اور آگ سے جلنے کو نافع ہے

شیخ اکیس فرماتے ہیں کہ آگ سے جلنے کے علاج کی دو غرضیں ہوتی ہیں ایک تو جلے ہوئے مقام پر آبلہ نہ پڑے ، اور دوسرے جو اجزاء جل گئے ہوں ان کی اصلاح ہو جائے۔ پہلی غرض کے لئے گل ارنی سرکہ میں ملا کر لگانا بے حد مفید اور مجرب علاج ہے ، اور دوسری غرض کے لئے چونہ کی مرہم نہایت مجرب ہے۔
 نسخہ : چونہ کو سات مرتبہ پانی میں دھوئیں تاکہ اس کی تیزی بالکل زایل ہو جائے ، پھر ایک تولہ چونہ معصولہ میں گل روغن ۲ تولہ ، روغن ذقون ۲ تولہ موسم اولہ ملا کر حسب دستور مرہم تیار کریں ، اور کبھی اس میں کھڑیا مٹی ، سفیدی بیضہ مرغ اور قدرے سرکہ انگوری کا اضافہ کر لیا جاتا ہے ، جل جانے کی تمام لگا لپیٹ کے لئے بے حد مفید و مجرب مرہم ہے۔

سائیکلو فام آئینٹ (بائو) یہ مرہم جلے ہوئے مقام پر لگانے سے درد کو فائدہ کرتی ہے ، اور زخموں کو خشک کر دیتی ہے۔

لو پرکینال مرہم (ساختہ سیباکسی) جلے ہوئے مقام پر لگانے سے تمام علامات کو تیزی سے ختم کرتی ہے ، درد ، جلن ، خارش وغیرہ کے لئے مفید ہے نیز امرین (لی) ، ٹینیکس (بار) ، پٹنا فلیوین جلی (بی ، ڈی ، ایچ) ، پروپامی ڈین (سکیر) ، پیٹنٹ ادویات جل جانے کی تمام علامات کو روکنے کے لئے مفید دھوکہ ہیں۔

شدید جل جانے کی حالتوں میں پروکین پینیسلین ۴ لاکھ یونٹ کا عضلی ٹیکہ ہر چوبیس گھنٹہ بعد کریں ، علامات کو بڑھنے سے اور نقصان کے لئے بے حد مفید ہے ، نیز سٹرپٹوما سیلین اگر ام کا انجکشن روزانہ کرنا بھی مفید رہتا ہے جلے ہوئے مقام کو ایکوی فلیوین بی طاقت کے سلوشن سے صاف کریں ، اس کے بعد پینیسلین آئینٹ میٹ یا سلفا فٹایازول آئینٹ میٹ لگانا فائدہ کرتا ہے۔

اگر بجلی سے جل گیا ہو، اور مرکز تنفس مفلوج ہو چکا ہو، تو مصنوعی تنفس جاری کریں، اور مندرجہ بالا ادویات استعمال کریں،
 مرہم اکسیر، لائم وارٹر، اولہ، میٹھائیں ۳ تولہ، دونوں کو باہم ملا لیں، سفید مرہم سی بن جائے گی، جیسے ہوئے مقام پر لگانے کے لئے سے حد سفید ہے۔
 دوا کے سوختن آتش، مشک کا دھڑ ۶ ماشہ، سفیدی بیض مرغانیں، ملا کر موضع مازوف پر لگائیں، آگ گرم پانی، گرم تیل اور بجلی وغیرہ سے جلنے سے پیدا شدہ تکلیف، سردش اور جبن کو فوراً رفع کرتا ہے، اور آبلہ بھی نہیں پیدا ہونے دیتا۔

جل جانے کا مرہم پختی علاج

گرم پانی یا آگ سے اگر کوئی حصہ جسم جل گیا ہو، تو کھانے کے واسطے کنیفرس ۶ کھلا دیں، اور خارجی طور پر ایک اولس ۳ سٹڈ وارٹر ہوں، قطرے ٹنگیچر کنیفرس کے ملا دیں، اور اس ٹنگیچر میں تیل کا کپڑا جھگو کر جلی ہوئی جگہ پر رکھیں، اگر بخار بھی ساخط ہو، تو ایکو نامٹ بھی کھلا دیں، کنیفرس کے ٹنگیچر کی مرہم بھی لگائی جاسکتی ہے۔

اگر جلد زیادہ جل گئی ہو، اور زخم بہت گہرے نہ ہوں، جلی ہوئی جگہ پر خارشس اور جبن ہو، تو رستہ کس ۳ کھانے کے لئے دیں، اور خارجی طور پر اس کا لوشن یا مرہم لگائیں۔

اس کا لوشن کنیفرس کے لوشن کی طرح بنائیں، یا ویزلین میں ۲ قطرے مدد ٹنگیچر اور ایک اولس ویزلین ملا کر زخم پر لگائیں۔

گھمبیر، موہری، ناصور

وجو با ست و تشخص اس یہ بڑی کا بھوڑا ہوتا ہے جس میں بڑی منورم ہو کر پیپ دار ہو جاتی ہے۔ اس کے شروع میں درد شدید ہوتا ہے، اور دم کی علامات شروع ہو جاتی ہیں، چونکہ اس کا مقام گہرا ہوتا ہے، اس لئے یہ خود بخود کم چھوٹتا ہے۔ شکاف دے کر ہی پیپ خارج کرنی پڑتی ہے۔
علاج: بسنٹھ سب نائٹراس ۲ ڈرام، آئیوڈو فام ۲ ڈرام
 سلفو کسائیڈ پوٹر ۲ ڈرام، لیکوئڈ پیرافین ۱۲ ادش

شکاف ادویہ کو پیرافین میں کھنکھل کر سی مرہم بن جائے گی، محفوظ رکھیں۔
 پرانے پیپ دار زخم جو بڑی تک پہنچ چکے ہوں، ناصور، جوڑا، بڑی کے گہرے زخم، فروج جنبیہ کے لئے مجرب ہے۔ مل کی ٹما کی مرہم میں نوکر کے مقام مادت میں داخل کر دیں اور اوپر بھی لگا دیں۔

مرہم ناصور: اسکیورائل، کافور، شنگرف، ایک دود تولہ، سفیدہ کا شغری ۳ تولہ، کھنکھ ۳ تولہ، مرداسنگ ۲ تولہ، سندھور ۳ تولہ، برک ایسٹ ۲ تولہ، آئیوڈو فام ۱ تولہ، پوست یخ مدار ۱ تولہ، کشتہ ٹرنال گودنی ۵ تولہ۔

جملہ ادویہ کو باریک پیس کر دھند دیزلین میں ملا لیں، بس تیار ہے۔
 زخم پر لگا دیں۔

ناصور، گھمبیر، ہر قسم کے عسر البر فروج جنبیہ، پرانے زخم جو بہت عرصہ کے ہوں، اس سے تندرست ہو گئے ہیں، نہایت مفید و مجرب مرہم ہے۔

جدید علاج ہر پین ۵ لاکھ پونٹ صبح و شام عضل ٹیکہ کریں، گھمبیر کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے، اس کے استعمال سے پیپ آنی بند ہو جاتی ہے، لیکن اگر زخم کے اندر ہڈی اور گوشت خراب ہو، تو پہلے عمل جراحی سے اس کو نکالنا ضروری ہے، ورنہ پیپ بند ہو کر دوبارہ شروع ہو جاتی ہے، اور عارضی آرام ہو گا، ماحور کا بہترین علاج یہی ہے، کہ اول خراب شدہ ہڈی کو نکال دیں، یا سکریپ کر کے دوائی لگا دیں،

ہومیوپیتھی علاج

جب کوئی ہڈی اندر سے گل سڑ رہی ہو، اور اس کے اوپر گلی سی بن رہی ہو، تو اس کے لئے آرم میڈیکم بہترین دوائی ہے۔ اگر ہڈی پر رسولی نکل آئے اور وہ پتھر کی طرح سخت ہو، تو اس وقت کلکیر یا فلور ۶ دیں،

اگر جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے، اور اس کے سرے پورے طور پر نہ جوڑیں، تو سم بچا بیٹم درنگ پتھر کے استعمال سے ٹوٹے ہوئے سرے جلدی جوڑ جائے ہیں،

اگر پتھوں کی ہڈیاں مضبوط نہ ہوں، تو کلکیر یا فاس بہترین دوائی ہے، اگر ناک کی ہڈی میں زخم ہو جائے، یا کسی گلے سڑے دانت کی دجہ سے عصبی درد شروع ہو جائے، یا جبرٹے کی ہڈی بڑھ جائے، یا گردوں کی غددیں بڑھ کر سخت ہو جائیں، تو ہیکلا لادا چھوٹی طاقت کا سفوف بہتر دوائی ہے،

شب چراغ

CAR BUNCLE

(کار بونکل)

تشخیص : یہ وہ پھوڑا ہے جو جلد کے علاوہ اس کے نیچے کی ہاتھوں تک پھیلا ہوا ہوتا ہے۔ اس مرض میں مقام ماؤٹ کی جلد سیاہی مائل سرخ، دردناک اور تڑاوش پانے والا درم ہو کر سات سے دس دن تک بڑھتا رہتا ہے۔ پھر ماؤٹ سطح کی مقامات سے نرم ہو کر پھلنی کی طرح سوراخ دار ہو جاتی ہے جس سے پیپ نکلنے لگتی ہے۔ اور سیاہی مائل چھوڑے نکلتے ہیں۔ یہ پھوڑا اکثر گردن کی پشت یا کمر پر ہوتا ہے۔ ذیابیطس، کثرت شراب نوشی اور میلا کھچلا رہنا اس کا سبب ہے۔

علاج : اصل سبب مرض کو رفع کریں۔ مریض کو ہوادار کمرے میں بستر پر لٹائے رکھیں۔

تینمی سی لین : اس مرض کا شافی علاج ہے۔ ۵ لاکھ یونٹ صبح و شام عضلی طریقہ کریں۔ صبح و شام اور پھوڑے کے اوپر پنسلین اینٹی سٹنگ لگائیں۔

اگر ذیابیطس کا شبہ ہو، تو تارورے کا امتحان کرانا ضروری ہے۔ اگر شکر موجود ہو، تو ذیابیطس کا علاج کرنا چاہئے۔

مرہم لوکل سمور : اسٹیرسک ۵، اگرین، آکیل، پیکلیٹس پل ڈرام، دیز لین ایک اونس، مرہم بنا دیں۔ زخم کو سوڈا لوشن سے دھو کر دن میں دو مرتبہ لگادیں۔ کاربونیل پھوڑے کے لئے ہنایت مفید و مجرب ہے۔

پرہیزی و کیس (نئے بیکر) : یہ مرہم اس پھوڑے کے لئے ہنایت مفید و مجرب ہے۔

امراض جلد کی بالو کیمک ادویات

فیرم فاس، ہر قسم کے جلدی امراض کی ابتدائی حالت میں جبکہ دم، درد، بخار یا اجتماع خون ہو، چوٹ، موچ یا کٹے زخم میں مواد نہ پڑا ہو، کالی مہیوہ، ہر دم کے دوسرے درجہ میں پھنسی یا زخم سے نکلنے والا سفید مواد خارج ہو، جلدی امراض کے ساتھ ہاضمہ خراب ہو، زبان کا رنگ سفید یا سلیٹ یا پیل سفید ہو، بچوں کے جسم پر چھوٹے چھوٹے دانے اور ان میں خارش، چھچک کے دانے، اکوتہ، سوزاک یا سلیٹ بھوڑے وغیرہ۔

نیزم مہیوہ، ہر قسم کے امراض جلد جن سے پانی جیسی پتلی رطوبت خارج ہو، اکوتہ، خارش، سفید رنگ کی پھنسیاں جن سے پانی جیسا مواد خارج ہو، کپڑے، کوڑے کے کاٹنے پر اس درد کو اندرونی اور بیرونی دونوں طرح سے استعمال کرنا چاہئے۔

کالی سلف، ہر قسم کے دانے، خارش، اکوتہ وغیرہ سے پتلا، زرد اور لیسدار مواد خارج ہو، جلد پھٹتے ہوئے یا پھیل گئے ہوں۔

نیزم سلف، تمام اقسام کے امراض جلد یا دانے جن سے زرد پانی کا اخراج ہو، تمام جسم پر سرخ دانے، کپڑے اتارنے سے خارش میں زیادتی، نیزم سلف دینے کی بھی عمدہ دوا ہے۔

کلکیر یا سلف، تمام جلدی امراض یا زخم جن سے زردی یا پیل کاٹھا مواد نکلے، امراض جلد میں جلن اور خارش ہو، ہاضمہ، پاؤں یا جسم کے دوسرے حصوں کا پھٹنا خاص کر جاڑے کے موسم میں، زخم میں ٹپک اور جلن ہو، زخم جلد نہ بھرتا ہو، آبی، اکوتہ، چنبل، خارش وغیرہ میں خشکی اور جلن۔

سلیسٹیا :- تمام ذیل، گومرٹ، خارش، کوڑھ، ناک کے زخم، کارنگل وغیرہ سے گاڑھا، خون آمیز، بدبودار مواد خارج ہو، زخم میں سوسیاں چھنے جیسا یا ڈنک مارنے جیسا جھن دار درد ہو، سلیسٹیا پھوڑوں کو پکا کر ہلنے اور پرانے زخموں کی عمدہ دوا ہے۔

نیرم فاس :- ہر قسم کے جلدی زخم یا پھوڑے سے سنہرے زرد رنگ کا گاڑھا، شہد کے مانند مواد خارج ہو، خشک جھن دار آہلے، پھوڑے یا تڑوانے جس میں سرسراہٹ اور کھجلا نے سے آرام ہو، بستر کی گرجی سے کھجلاہٹ یا تکلیف بڑھے۔

کلکیر یا فاس :- خون کی کمی کی وجہ سے امراض جلد ہوں، اکوتہ، چہرہ کے دانے، رستی پھوڑے وغیرہ سے البیومن کی طرح زردی مایل مواد آئے، بڑھاپے کی کھجلی میں یہ دوا بہت مفید ہے۔

کلکیر یا فلوریکا :- یہ دوا ہاتھ پاؤں کے پھٹنے کے لئے مفید ہے رسولی، گومرٹ یا پستان کے اندر گانٹھیں یا سختی پیدا ہو جائے، یا وہ دم یا زخم جس کے کنارے کارنگ بینگنی ہو، اور منورم اور سخت ہو۔

کالی فاس :- جلدی امراض یا دانے سے خون آمیز یا پانی جیسا تیل بدبودار مواد خارج ہو، پھوڑے جس خارش اور درد ہو، خارش کے دانوں میں سرسراہٹ

ایکینی

ACNE

مہاسے

تعریف :- چکنائی پیدا کرنے والی رطوبتوں کے بند ہو جانے پر یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

اسباب :- یہ مرض خون کی خرابی سے پیدا ہوتی ہے، مرغن غذا، کباب

مشراب، عورتوں میں ایام ہائے قاعدہ میں یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے، قبض کے رہنے اور ایام حمل میں بھی یہ مرض ہو جاتا ہے،

تشخیص : عموماً چہرہ اور جسم پر چھوٹے چھوٹے دانے مثل چمن کے والوں کے نکل آتے ہیں، جو آہستہ آہستہ بڑھتے رہتے ہیں، اگر یہ دانے پک جائیں، تو ان سے تھوڑی سی سخت رطوبت نکلتی ہے،
علاج : اگر خون کا غلبہ ہو، تو نمکین مہل دینا نامذہ کرتا ہے اگر قبض یا خرابی حیض ہو، تو اس کا تدارک کریں، مرغن غذا اور شراب سے پرہیز کریں،

اگر مسے کی جڑ پتلی ہو، تو گھوڑے کے بال سے مسے کی جڑ کو باندھ دیں دو تین دن میں مرجھا کر خود بخود گر جائے گا، چھوٹے چھوٹے مسوں کو قینچی سے کاٹ دینا چاہئے، کیونکہ ان سے جریان خون بند ہونا مشکل ہو جاتا ہے، بلکہ ان کے اوپر نامٹرک ایڈ لگائیں، یا ٹرائی کلور ایسی ٹمک ایڈ لگانا مسوں کو ختم کر دیتا ہے،

مسوں کے کاٹنے اور جلانے سے ان کی پیدائش رکتی نہیں، ان کی پیدائش کو روکنے کے لئے اندرونی طور پر ادویات استعمال کرنی چاہئیں،
اکسیر مہا سے : بربرس اکوئی فولیئم کیل مہاسوں کے لئے ایک اکسیر دیا ہے، مدر ٹنکچر ٹین قطرے دن میں تین بار دیجئے، اور خارجی طور پر اس دوا کا مرہم لگائیں،

گریفا ٹیکٹس سی ایم کی واحد خوراکیں بہت مفید ہیں، مہاسوں اور کیلوں کی پیدائش رک جاتی ہے، بیرونی طور پر بربرس اکوئی فولیئم کا مرہم لگانا چاہئے،

گنج

FAVUS (نفوس)

تعریف : اکثر یہ مرض سر پر ہوتی ہے، یہ ایک چھوت دار بیماری ہے، کبھی کندھوں، عضلات، سِل اور رانوں پر بھی ہو جاتی ہے، یہ ایک خاص قسم کے جراثیم سے پیدا ہوتی ہے، جو ایک سے دوسرے کو لگاتے ہیں۔

وجہ پاست : غذا طبع میں رہنا، گھنے مریض کی پگڑی یا لٹپی پہننا وغیرہ۔
تشخیص : جب یہ مرض پیدا ہوتا ہے، تو سوزش ہو کر کھرنڈ سے بننے شروع ہو جاتے ہیں، اور بال جھڑنے لگ جاتے ہیں۔

ان بالوں سے جڑوں کی سی بو آتی ہے، اگر یہ مرض سر پر ہو جائے، تو سر میں جو کس پڑ جاتی ہے، علاج نہ ہونے پر یہ مرض عمر بھر بچھا نہیں چھوڑتی۔

علاج : بالوں کو کتر کر ملش لگائیں، جب پھلکے دور ہو جائیں، تو کسی مرغن چیز سے چرب کریں، اور بالوں کو مونچنے سے اکھاڑ دیں، غذا مقدمی اور زور مضاعف دیں۔

سلفر آکٹ مینٹ لگانا بھی مفید ثابت ہوتی ہے۔

اکسیر گنج : کچھوڑ (کچھوا) کی بڑی سوختہ، ناسن اسب سوختہ، جرم گربہ سوختہ، سانب کی یکپختی ہر ایک ڈلہ ڈلہ، پینچال گس ۳ ماشہ، روغن زیتون ۱۲ ڈلہ، عطر حنا، اصلی ۲ ماشہ، سب کو تانبے کے برتن میں ڈال کر تانبے کے دستے سے اس تدر رگڑیں، کہ حل ہو جائے۔

ترکیب استعمال : بمقام ماؤنٹ کو کھر دے کپڑے سے رگڑ کر یہ روغن لگا یا کریں، اور ۱۲ گھنٹے بعد برگ نیم اور صابن سے دھو دیا کریں، گنج اور بال پھر میں نہایت مفید ہے، بالوں کو از سر نو آگاتا ہے۔

ناروا GUINEA WORM گنی ورم

تعریف ناروا ایک ددفٹ لمبا سفید کرم ہے، جو جوڑوں اور جھیلوں کے گندے پانی میں ہوتا ہے، یہ مرض مریض کے پانی پینے کے ایک سال بعد ظاہر ہوتا ہے۔

تشخیص مریض کو تھوڑے اور دست آنے شروع ہو جاتے ہیں، جسم پر سرخ دھبے اور خارش ہوتی ہے، اس کے پھوٹے عرصہ بعد جسم کے نچے حصہ میں آبلہ پڑ کر پھوٹ جاتا ہے، جس سے سفید رنگ کے کرم نکلا سر نظر آتا ہے، اگر یہ ٹوٹ جائے، تو اس سے کپڑے کے اندر دکھائی دیتے ہیں۔

علاج ناروا کے چھلا کو پھوٹنے کے لئے مصبر کا لبیب کریں جب کرم نکلے، تو آہستہ سے ریشم کے دھاگہ سے باندھ کر ٹکڑی پیرپیٹ لیں، تاکہ تمام کرم باہر نکل آئے۔
انجکشن پینسی سی لین اور سلفا گروپ اس کے لئے کسیر کا حکم رکھتے ہیں۔

جوہیں پرنا PEDICULOSIS

ریشمی کوکوس

تشخیص و جوہات یہ ایک چھوٹا دار مرض ہے، جو ایک شخص سے دوسروں کو لگ جاتی ہے، بدن کی صفائی نہ کرنا، مرض آلودہ شخص کے کپڑے پہننا یا اس کے ساتھ سونا، جوہیں جس حصہ میں ہوں، وہاں خارش ہوتی ہے۔

علاج : جسم اور کپڑوں کی صفائی رکھیں، گرم پانی اور صابن سے غسل کریں، ڈی ڈی ٹی امیٹن اس قدر لگائیں کہ جسم کے تمام بال نر ہو جائیں، بارہ گھنٹہ کے بعد کار بالک سوپ سے دھو ڈالیں، تمام جوڑوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے بارہ کے مرکبات سر میں لگانے سے تمام جوڑیں مرجاتی ہیں، یہ نسخہ جوڑوں کو مارنے کے لئے اکسیر ہے،

ڈی ڈی ٹی سفوف ایک حصہ، عام تیل ۲۰ حصے، دونوں کو ملا کر گرم کریں، یہاں تک کہ سفوف حل ہو جائے، بس تیار ہے، روزانہ ۴ ماشہ دوائی مذکور لے کر بالوں کو لگائیں، دو تین دن کے اندہ جوڑیں اور ان کے انڈے اور نیچے بالکل مرجائیں گے،

بفار بھوسی SE BORRHEA

رسی بوریا

تعریف : اس مرض میں سر سے بھوسی کی طرح چھلکے جھڑتے ہیں، اور کبھی جلد پر چھوٹے چھوٹے سرخ نشان پڑ جاتے ہیں، اور ان سے رطوبت نکلتی ہے جو خشک ہو کر دھبے جم جاتی ہے، کبھی زیادہ پھینیاں ہو جاتی ہیں، اور ان میں خارش ہوتی ہے،

وجوہات : اس مرض کی وجہ کمی خون، دماغی کمزوری اور جسمانی کمزوری ہے، یہ چھوٹا داء مرض ہے،

علاج : سر کے بال منڈا کر روغن بادام ملیں، یا گائے کا گھی گرم کر کے سر پر ملیں، اس کے بعد نمکین لوشن بنا کر سر کو دھو ڈالیں، کچھ عرصہ ایسا کرنے سے بفار بالکل ختم ہو جاتی ہے، سر کو پیرٹ سوپ سے ہفتہ میں ایک بار دھوئے

مندرجہ ذیل نوٹشن اس مرض کے لئے بے حد مفید ہے۔
 ایسڈ سیل سلک ۲۰ گرین، ہائیڈروکارج پرکلور ۱۰ گرین، کیسٹرک ۵ منم،
 آیل لونڈرہ منم، سپرٹ میٹھی لیٹڈ ایک اونس،
 پھوڑا سا نوٹشن لے کر بالوں پر چھڑک بالوں پر بکس کریں، دس
 پندرہ دن کے استمال سے یہ مرض رفع ہو جاتا ہے۔

ضربہ و منقطہ BRUISE برہ و نر

وجوہات و تشخيص: جلد پر چوٹ لگنے سے اگر جلد نہ پھٹے، تو نیچے
 خون جم جاتا ہے، جو یا تو جذب ہو جاتا ہے یا اس میں پیپ پڑ جاتی ہے،
 اگر جلد کے نیچے جما ہوا خون نیلے رنگ کا نظر آئے، تو اسے پھوڑا نا نہیں
 چاہئے، کیونکہ ایسے خون کی جلد میں جذب ہونے کی توقع ہوتی ہے۔
 علاج: مقام ماؤف پر سینک کریں، ہلدی، آم ٹا گندم، سہاگہ
 کو ملا کر پانی میں ملا کر آگ پر پکائیں، جب گاڑھا ہو جائے، تو ضرب کی
 جگہ پر نیم گرم باندھیں، مقام مضروب پر ٹیکچر آئیوڈین اور سپرٹ میٹھی لیٹڈ
 لگانا بھی نہایت مفید ہے۔

اکسیر ضربہ و منقطہ: پشکڑی سفید ۲ تولہ، شکر رومی ۲ تولہ
 کو آب گھیکوڑ میں ایک پہر سحق کریں، اور ٹکیہ بنا کر آسنی کرٹھی میں ڈال کر
 آگ پر رکھیں، اور پھڑکی وغیرہ سے ہلاتے رہیں، جب دو تولہ پھول کر خشک
 ہو سنے لگیں، اتار کر ست سلاجیت ۲ تولہ اصلی ملا کر پیس لیں،
 مقدار خود اک اتار ۲ سرخ گرم درمہ یا چائے کے ساتھ صبح و شام
 بغیر ست سلاجیت کے بھی اچھا کام کرتی ہے۔

فوائد: ہر ضربہ سقوط کا درد الم خواہ اندرونی ہو یا بیرونی، سرد و اشتام کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔
اکسیر ضربہ و سقوط طبرہ سرکہ ۲ تولہ، پانی ۵ تولہ، باجم ملائیں، اس میں پٹی تر کر کے چوٹ کی جگہ پر رکھیں، درد اور سوزش کے لئے مفید ہے۔

چوٹ آجانے کا ہومیوپیتھی علاج

چوٹ لگنے کی صورت میں خارجی طور پر آرنیکا ٹوشن میں کپڑا بھگو کر چوٹ کے مقام پر رکھیں، ایک حصہ آرنیکا ٹینکچر کو ۱۰ حصہ سرد پانی میں ملا کر ٹوشن تیار کیا جائے، اور اندرونی طور پر آرنیکا ۳۰ کی خوراکیں دن میں تین دفعہ دیں مروج آنے کی صورت میں میا میس کا ٹوشن مذکورہ بالا طریق سے تیار کریں، اور مروج کے مقام پر ٹوشن میں کپڑا بھگو کر رکھیں، اندرونی طور پر کھانے کے لئے رسٹاکس ۳۰ دن میں تین یا چار دفعہ دیں۔

پچا جن ECZEMA ایکڑیما

تعریف: اس مرض میں سخت سوزش ہوتی ہے۔
وجوہات: رضعف اعصاب، وجع المفاصل، قبض، جسمانی کمزوری۔
مرض نفیس، کرم، پیپ اس مرض کے وجوہات ہیں، یہ مرض دو قسم کا ہوتا ہے، شدید اور مزمن۔

تشخیص: اس مرض میں جلد بعض مقامات پر متورم ہو جاتی ہے، اور
میں جن میں شدت کا درد، جھن ادد خارش ہوا کرتی ہے۔

دوسرے تیسرے دن ان میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ پیپ کے نکلنے پر کھرنڈ بن جاتے ہیں۔ اگر مرض شدت اختیار کر جائے، تو بخار بھی ہونے لگتا ہے۔ یہ مرض سرخمر میں ہو سکتا ہے۔ اور کبھی سر، بغل، ران اور ٹانگوں تک پھیل جاتا ہے۔

علاج: چونکہ یہ مرض ہنایت تکلیف دہ اور عسر العلاج ہوتا ہے اس لئے اس کا علاج دیر تک اور صبر کے ساتھ کرنا چاہئے۔ قبض کو دور کریں کبیدل ۵ گریں، سوڈا بائیکا رب ۵ گریں میں ملا کر رات کو کھلائیں۔ صبح کو گلیٹینا کا قسمل دیں۔

ہر قسم کی گرم چیزوں کے کھانے سے پرہیز کریں، مرغی غذا استعمال کریں۔ کدو، اٹینٹا، پالک وغیرہ کا سالن کھانے کے لئے دے سکتے ہیں۔ نسخہ: برٹینک ایڈاڈرم، سپرٹ ریجی ٹائڈ ۲ اونس، مقطر پانی دو اونس، سب آدویہ کو ملا کر لوشن بنا کر مقام ماؤنڈ پر لگائیں۔

جاوڑ سیہ گرمی والے

SUDA MINA

(سوڈا مینا)

تعریف: جب پسینہ جلد کے نیچے رک جاتا ہے، تو پھر جلد پر چھوٹے چھوٹے دانے نمودار ہو جاتے ہیں، اس کو عام طور پر لوگ مبارکی کہتے ہیں۔

وجوہات: تب حررت ہذیانی یا اسہالی، گلیٹینا، جسم پر عموماً چھاتی پر دانے نکل آتے ہیں، چھوٹے بچوں میں دانت نکالنے کے وقت بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ بعض دفعہ عمل جراحی کے بعد جب جسم میں گرمی بہت بڑھ جاتی ہے، تب بھی یہ مرض ہو جاتی ہے۔

تشخیص مرض محرّجہ میں یہ دانے چھاتی پر دکھائی دیتے ہیں، یہ دانے
ایک دن کے نکلے ہوئے دوسرے دن مرجھا جاتے ہیں،
دوسرے دن اور نکل آتے ہیں، دو تین دن میں تمام دانے نکلنے کے بعد
مریض تندرست ہو جاتا ہے۔

علاج: عمر ثانیہ مرض خود ہی رفع ہو جاتی ہے، اگر ضرورت پڑے
تو بزرگ اسٹیم، زنگ اوکسائیڈ، میدہ تینوں کو ملا کر زخموں پر چھڑکیں،
اگر مریض کمزور ہو، تو مقوی غذا دیں، اگر تب محرّجہ ہو، تو آریو مائی سین
اس کا تریاق ہے۔

LECO DERAMA

(لیکو ڈراما)

پھلپیری

تشریف دے اس مرض میں مریض جا بجا سفید ہو جاتا ہے،
وہ جو آہستہ آہستہ یہ مرض چھلی کھا کر دودھ پینے سے اور دودھ پی کر ترشش
چیزوں کے استعمال سے ہو جاتی ہے، اور اکثر یہ مرض موروثی ہوتی ہے۔
تشخیص جسم پر جا بجا سفید داغ دکھائی دیتے ہیں، جو آہستہ آہستہ بڑھتے
جائیں، یہ عام طور پر ہاتھ، پاؤں اور چہرہ پر دکھائی دیتے
ہیں، اگر یہ داغ چھوٹے ہوں، تو جلدی شفا ہونے کی توقع ہوتی ہے،
اگر بڑے ہو جائیں، تو ان کا علاج مشکل ہو جاتا ہے۔

اس مرض کے علاج میں تمام ادویات سے بڑھ کر باجی کی تشریف کی
گئی ہے، کہ اس سے مکمل شفا ہو جاتی ہے، اور کئی ایک کمپنیوں نے باجی کے
مرکبات تیار کئے ہیں جن کو اس کا تجربہ علاج قرار دیا ہے، لیکن یہ مرض
عسر البر ہے، اور اس کا دیر پا علاج جاری رکھنا پڑتا ہے۔

لشخہ ہر باہجی ایک سیرے کو کوزہ گلی میں ڈال کہ پتال جستر کے ذریعہ تیل کشید کریں، خوش رنگ، سنہری مائل تیل برآمد ہوگا، روزانہ برش سے داغوں دن میں دو تین بار لگائیں، اور خوردنی طور پر چار قطرے دودھ میں ملا کر صبح و شام بعد از غذا کھلائیں

بسمتہ یمنی کلکتہ نے بھی باہجی آئل تیار کیا ہے جو داغوں پر لگایا جاتا ہے
لشخہ ہر پترتال درقہ ۲۰ حصہ، باہجی ۱۲ حصہ، باریک پیس کر سفوف تیار کریں، پانی میں رگڑ کر سفید داغوں پر لگائیں، دو ہفتہ کے استعمال سے داغوں کی رنگت تبدیل ہونی شروع ہو جائے گی مفید لشخہ ہے، ہومیو پیتھی کی دوا ہائیڈرو کو طائل مدر ٹیکچر اس مرض کا مجرب اور مثانی علاج ہے، لیکن یہ دوا مسلسل تین چار ماہ استعمال کرنی پڑتی ہے روزانہ ۴ قطرے پانی میں ملا کر صبح و شام کھلائیں
لائیکو آرسنک ۳ قطرے پانی میں ملا کر بعد غذا پلانا بھی مفید ہے

لاہور سور رمفلائی بھوڑا

وجوہات و تشخیص ہر یہ ایک متعدی جراثیمی مرض ہے، اس مرض کی ابتدا ایک بھنسی سی ہوتی ہے، کچھ عرصہ بعد بھنسی زخم کی صورت اختیار کر لیتی ہے، اور زخم کے کنارے سخت ہو جاتے ہیں، یہ زخم جلد کی عام سطح سے اونچا بیٹھا ہوتا ہے زخم آہستہ آہستہ بڑھتا اور پھیلنا جاتا ہے، بعض اوقات خود بخود رفع ہو جاتا ہے، ابتدا یہ بھنسی اکثر چہرہ اور بازوؤں پر پیدا ہوتی ہے

علاج ہر شروع مرض میں انٹی سپٹک پولس لگانی چاہئے،

اگر درد اور تناؤ ہو، تو شگاف دے کر مواد کو کھرچ کر صف
کریں، اور مرہم لگائیں۔

کاربالک گلیسرین یا آئل کاربالک میں گاڈزکر کے زخم پر چھیں
پر دکن پینی سلین ۴ لاکھ پونٹ ہر چوبیس گھنٹہ بعد عضلاتی انجکشن
لگائیں، نہایت مفید و مجرب ہے۔

چونکہ یہ مرض عام طور پر ذیابیطس اور کثرت شراب خوردی سے
ہوتی ہے، اس لئے قارورہ کا امتحان کرنا ضروری ہے۔

نشخوہ مرہم بر شگاف، نفلی سیاہ، کھتہ سفید، زرد و چوب
ہر ایک ۳۰ ماشہ، ہلیہ، ہلیہ، آملہ ہر ایک ۱۰ ماشہ۔

سب کو علیحدہ علیحدہ پیس لیں، ہر ۴ ماشہ لے کر روغن گاڈ اٹولہ
میں گرم کر کے پچھلائیں، ۴ ماشہ پارہ ملا کر تمام دواؤں کو باہم ملا کر
خوب حل کریں، مرہم تیار ہے۔

بعد ضرورت نکپڑے پر لگا کر مقام ماؤف پر لگائیں، لاہور سور
کے لئے مفید ہے۔

دینی سی لین ایس آر ر ساختہ یازک ڈیوہ میں یہ اعلیٰ قسم کی
پینی سی لین ہے، جس میں پر دکن پینلین اور کرسٹالین پینلین مناسبت
مقدار میں شامل ہوتی ہیں، ایک ٹیکے کا اثر ۲۴ گھنٹے رہتا ہے، متعدد قسم
کے جراثیم ملا کر کرنے اور ان کی نشوونما روکنے کے لئے حد موثر ہے۔
خاص کو لاہور سور، سوراک، نمونہ، ہر سام اور اسی قسم کی دیگر سرائیوں میں
سریع التاثر دوا ہے۔

مقدار استعمال: ہر ۲۴ گھنٹہ پونٹ کا عضلاتی ٹیکہ ۲۴ گھنٹہ بعد
شدت حالات میں صبح و شام بھی لگے سکتے ہیں۔

باب شانزدہم

بچوں کی بیماریاں

CHILDREN DISEASES

ر چلڈرن ڈیزیز

بچوں کی بیماریوں کے علاج سے ہر ایک معالج کو واسطہ پڑتا ہے، اس لئے
بچوں کی عام بیماریوں کی تشخیص اور علاج کو تفصیل سے تحریر کیا جاتا ہے۔

بچوں کی قسمیں بچے عمر کے لحاظ سے تین قسم کے ہوتے ہیں،
(۱) صرف دودھ پینے والے بچے (۲) دودھ کے ساتھ

اناج کھانے والے (۳) صرف اناج کھانے والے۔

پہلی قسم کے بچوں کو عام طور پر والدہ یا دودھ پلانے والی دایہ کی خرابی
سے اکثر بیماریاں ہوتی ہیں، کیونکہ سیرونی اسباب کے علاوہ خراب دودھ
والدہ کا بھاری، ثقیل اور ناقص غذا میں اور گلی سرطی باسی اشیاء کا کھانا
بچے کے لئے مرض کا سبب ہوتا ہے۔

تیسری قسم کے بچے سیرونی اسباب کے علاوہ اکثر زیادہ کھانے سے
بیمار ہوتے ہیں اور پچاس فی صدی بچے قبض اور بد ہضمی کی وجہ سے بیمار ہوتے ہیں۔

بچوں کی اکثر بیماریاں بڑے آدمیوں کی مانند ہوتی ہیں، لیکن بعض بیماریاں بچوں سے مخصوص ہیں جن کا جاننا ہر ایک معالج کو ضروری ہوتا ہے۔
 بیمار بچے کا معائنہ کرنا اور اس کا اپنی تکالیف خود بیان نہیں کر سکتا۔
 اس لئے بیمار بچے کا معائنہ کرنے سے پہلے اس کی والدہ سے دریافت کر لینا ضروری ہوتا ہے، اکثر و بیشتر تکالیف والدہ سے معلوم کر کے مرض کی صحیح تشخیص کی جاسکتی ہے۔ اور ایک تجربہ کار معالج بچوں کی اکثر بیماریاں صرف نگاہ ہی سے جان لیتا ہے، مثلاً چہرے اور جسم سے رنگت، مختلف نشانات، سانس کی تیزی، آنکھوں کی کیفیت، ہوش و حواس اور جسمانی ساخت وغیرہ اور بعض بیماریاں ندرے تجسس اور آلات تشخیص کی مدد سے معلوم کرنی پڑتی ہیں مثلاً بخار، منہ، حلق، اناک، کان، معدہ، امعاء، گردہ، مثانہ اور سینہ کی بیماریاں وغیرہ۔

یاد رہے بچے کا معائنہ کرنے وقت بچے کو چیلے، بہانے اور کھلونے وغیرہ سے مشغول رکھیں، کیونکہ بچے کے رونے اور دیگر حرکات سے تشخیص میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔

اب ہم اپنے تجربہ کی بنا پر بچوں کی اکثر بیماریوں کی تشخیص بیان کرتے ہیں، کئی ایک بیماریاں بچے کے چہرہ سے نمایاں ہوتی ہیں۔

۱، تنگی تنفس کی وجہ سے بھٹنوں کا چلنا، یہ بخیرہ کا شناق و بائی، مونیہ قصبۃ الریہ میں کسی خارجی چیز کا داخل ہونے کے سبب سے ہوتا ہے۔

۲، چہرے پر سرخ نشانات پڑ جانا، یہ خسرہ کی علامت ہے۔

۳، آنکھوں کا اندر دھنس جانا اور چہرے کی بے رونقی، جو شدید

اسہال، قے، چیخ کی علامت ہے۔

۴، چہرے پر دم آ جانا اور رنگ کا پھیکا پڑ جانا، دم گردہ کی علامت ہے۔

آنکھوں کی تکیا لیف بھی چہرے سے معلوم کی جاسکتی ہیں۔

(۵) چہرہ کی سرخی بخار اور درد کی علامت ہے۔

(۶) لبوں کی گلابی رنگت صحت کی علامت ہے۔ رنگ کی کمی خون کی کمی پر دلالت کرتی ہے۔ لبوں کا بیلا ہونا غوبہ اور اعراض قلب کی علامت ہے۔ بخاروں میں لب خشک ہو جاتے ہیں۔

بچہ کے جسم میں درد

(۷) اگر بچہ کے کسی حصہ جسم یا کسی عضو میں درد ہو۔ تو درد اے حصہ کو طرف بچہ ہاتھ کرنا اور اس کو چھوٹاتا ہے۔

(۸) اگر بچہ کے سر درد ہو۔ تو سر کا چہرہ اسخت ہوتا ہے۔ آنکھیں بند رکھتا اور سر کو گردینا ہے۔ رونا ہے اور چہرہ پر سرخی ہوتی ہے۔

(۹) اگر بچہ گاتار روئے اور بہت بے چین ہو۔ تو کان کا ملاحظہ کرنا ضروری ہے۔ کان کو آئہ اسر سکوپ سے دیکھنا چاہئے۔ عام طور پر بچوں کے کان درد میں کان کا پردہ متحرک ہوتا ہے۔ جس کا رنگ گہرا سرخ ہوتا ہے۔ اور چند روز درد رہنے سے بہنے لگتا ہے۔ اور کبھی کان کی نالی میں پھنسی کی وجہ سے بھی درد ہوتا ہے۔ اور بچہ مارف کان کی طرف ہاتھ لے جاتا ہے۔ اور کان کو ہاتھ لگانے سے رونا ہے۔

(۱۰) اگر بچہ چٹا کر روئے اور میٹ کی طرف ہاتھ لے جائے۔ اور پیشانی پر پریل پڑیں۔ تو درد شکم کا خیال کرنا چاہئے۔

(۱۱) ہاضمے کی خرابی۔ قبض۔ ورم بوزنہ۔ بوسیدہ دانٹ اور منہ میں چھالے ہونے کی وجہ سے سانس بدبودار ہو جاتا ہے۔

(۱۲) اگر بچے کی زبان پر میل جی ہوئی ہو۔ تو اسے قبض اور بد معنی ہوئی ہے۔ شدید اسہال میں زبان خشک ہوتی ہے۔ اور بچہ پیاس کی زیادتی کی

وجہ سے زبان بار بار باہر نکالتا ہے۔

(۱۳)، بخاروں میں بھی زبان پر میل جمع ہو جاتی ہے اور خشک ہوتی ہے
میخا دی بخار میں زبان کے درمیان میل ہوتی ہے اور زبان کے کنارے اور سرا
بالکل سرخ ہوتا ہے۔ اور اس پر چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں۔

(۱۴)، تلی اور جگر کے بڑھ جانے سے پیچھے کی پسلیاں باہر کو پھیل جاتی
ہیں۔ اور پسلیوں کے نیچے ہاتھ کے ساتھ دبانے سے تلی اور جگر بڑھتا ہوا
معلوم ہوتا ہے۔

(۱۵)، اگر پیٹ بڑھ گیا ہو۔ اور چہرے کا رنگ زرد ہو گیا ہو، تو بچہ کو مٹی
کھانے کی عادت ہے۔

(۱۶)، اگر آنکھیں زرد ہو گئی ہوں، تو مرض یرقان سمجھنا چاہیے۔

(۱۷)، اگر بچہ پیشاب کرتے وقت اپنی آلت کو پھڑپھڑے اور دنا بتردع

کردے اور قطرہ قطرہ پیشاب کرے، تو مثانہ یا گردہ کی بیماری سمجھنا چاہیے۔

(۱۸)، اگر بچہ کو نزلہ زکام ہو اور چہرہ کی رنگت سرخ ہو، اور بخار کی حالت

میں بار بار چھینکے مارے، تو خسرو یا چھک ظا سر ہونے کی علامت ہے۔

(۱۹)، بچہ کو مسلسل دست، پیچش آنا، جسم کی جلد نرم ہو جانا، سینہ

میں طغم کی کھڑکھڑاہٹ، کھانسی، ہلکا ہلکا بخار، چوڑوں پر جھیریاں پڑنا،

جسم کا دن بدن کمزور ہونے جانا، پیٹ کا بڑھ جانا، ٹانگوں کا سوکھ جانا

بچوں کی تب دق اور سوکڑاکی علامت ہے۔

(۲۰)، اگر بچہ کو بخار اور کھانسی ہو، سانس جلد جلد لیتا ہو اور سانس تنگی سے

آئے، سانس لیتے وقت نتھنے پھولتے ہوں، اور سانس لینے سے پسلی کے

نیچے گڑھا پڑتا ہو، اور بے چینی بھی زیادہ ہو، تو یہ نمونہ اور ذات الجنب

کی علامت ہے۔

(۲۱) اگر بچہ کا پیٹ بڑھا ہوا ہو، تو نفخ شکم، قبض شدید، کساح، مادیق، باریطون کی شکایت ہے، ان بیماریوں کی وجہ سے پیٹ بڑھ جاتا ہے۔

(۲۲) اگر فطوں میں سورتش ہو، تو پاخانہ کا رنگ سبز ہوگا، جس میں پانی اور بطن زیادہ مقدار میں خارج ہوں گے، اور چوڑا سرخ ہو جائیں گے۔

تجربہ اور مشاہدہ سے بچوں کی تمام بیماریوں کی تشخیص میں کوئی مشکل نہیں رہتی، اور کوئی وجہ نہیں ہوتی، کہ معالج غور و فکر کرنے سے مرض کی تہ تک نہ پہنچے، جلد بازی سے بچوں کی مرض کی غلط تشخیص ہو کر علاج میں ناکامی کا سامنا ہوتا ہے۔

یاد رکھنے کی چند باتیں

بچوں کی پرورش اور نگہداشت والدین پر فرض ہوتی ہے، اور بچے کی بیماری کی حالت میں بھی تمام تکالیف اور اخراجات علاج وغیرہ بھی والدین کو برداشت کرنے پڑتے ہیں، اور طرح طرح کی مصیبتیں اور پریشانیوں جھیلنی پڑتی ہیں، بعض اوقات جب بیماری آخری درجات پر ہوتی ہے، اور بچہ قریب المرگ ہوتا ہے، تو اکثر والدین سے یہ سنا گیا ہے، کہ اس بچے کی بجائے ہمیں یہ بیماری آجائے اور یہ زندہ رہے، لیکن جب اس کی بیماری اس حد تک پہنچ چکی ہو کہ اس سے بچنا امر محال ہو، تو پھر یہ کیسے ہو سکتا ہے کہ موت نہ آئے، پھر آخر میں بچہ کسی موت کا صدمہ بھی سہنا پڑتا ہے، اور اس مصیبت اور جدائی کا اندازہ وہی شخص لگا سکتا ہے جو اس میں مبتلا ہو۔

لہذا والدین کو مسدود ذہن بالوں کا خاص خیال رکھنا چاہیے۔

۱۔ بچے کو موسم کے لحاظ کے مطابق لباس پہنانا چاہیے، اور گرمیوں میں گرمی سے اور سردیوں میں سردی سے بچہ کو محفوظ رکھنا ہے۔

ضروری ہے۔

(۳) اگر بچہ کی حالت میں کسی قسم کا فرق آنے لگے اور بچہ حسب سابق نہ ہو تو فوراً کسی لائق حکیم یا ڈاکٹر کے پاس لے جا کر ملاحظہ کرانا چاہئے اور مندرجہ ذیل بیماریوں کا خاص خیال رکھیں۔
(۴) قبض اور بد تنفسی کا خاص خیال رکھنا چاہئے۔ یہ مرض بچوں کو اکثر ہوجاتا ہے۔

(۵) دست پختی بچے کی جان لیوا بیماریاں ہیں ان سے بچہ بہت جلد کمزور ہوجاتا ہے۔ ان کا فوراً علاج کرنا چاہئے۔
(۶) نزلہ، زکام بھی بچوں کے لئے بہت بڑی مرض ہے۔ کیونکہ کھانسی، نونیہ، خسرو، چیچک وغیرہ اس کی وجہ سے ہوجاتی ہیں۔
(۷) بچوں میں گلے، سلق اور کان کی تکالیف عام ہوتی ہیں۔ لگاہے لگاہے کسی معالج کو دکھائے رہنا چاہئے۔
(۸) سارے بچے کو تندرست بچوں سے علیحدہ رکھنا چاہئے۔ اگر علیحدہ کرے ہیں نہ رکھ سکیں تو کم از کم بیمار بچے کے ساتھ تندرست بچے کو نہ سلائیں۔

(۹) بچہ کی دالہ کو ہر اہت کوئی چاہئے کہ بچے کو فسیون یا کوئی اور نشہ آور دوا ہرگز نہ کھلائے۔ تمہید کہ اکثر مائیں کام شاج کی خاطر یا بچے کو سلائے کے لئے افیون وغیرہ کھلاتی ہیں۔ یہ بچے کے لئے بہت مضر ہے۔
(۱۰) دالہ کو غذا صاف ستھری اور موافقہ ہونی چاہئے۔ اگر ہو سکے تو دودھ، گھسن زیادہ استعمال کریں۔

(۱۱) اگر دالہ کو کوئلہ، مٹی اور گندی اشیاء کھانے کی عادت ہو تو اسے ترک کروادینا چاہئے۔ بچے کے ہاتھ میں دیا سلائی ہرگز نہ دینی چاہئے۔ بچے اکثر اپنے ہاتھوں خود آگ لگا لیتے ہیں۔ دیگر ہر قسم کی احتیاط رکھنی چاہئے۔

بچوں کے معالج کو چند ہدایات

ہر ایک معالج کے لئے ضروری ہے کہ جب تک بچے کی مرض کی اچھی طرح صحیح تشخیص نہ کرے، بچے کو سرگز دوائی نہ دے، کیونکہ بچے پھولوں کی مانند ہوتے ہیں، جو معمولی اثر کو بھی قبول کر لیتے ہیں، اور دوائی کا تو بہت جلد اثر ہو جاتا ہے، اس لئے اگر صحیح تشخیص کے بغیر دوائی دی گئی، تو بچے پر فوراً اُلٹا اثر ہو جائے گا، جس سے بچے کی صحت اور خراب ہو جائے گی، اور اس کی تمام تر ذمہ داری معالج پر عائد ہوگی، اور ہو سکتا ہے اس غلط تشخیص کا غیازہ دنیا میں نہ بھگتتا پڑے، لیکن آخرت میں ضرور اس کا جواب دہ ہونا پڑے گا، بعض اوقات معالج کی غلط تشخیص سے بچے کو صحیح دوا نہ ملنے پر زندگی ختم ہو جاتی ہے، اس لئے بچہ کی تشخیص کرتے وقت جسمانی ساخت، چہرہ، زبان، پاخانہ، پیشاب، بھوک، پیاس، مزاج، نیند، بیداری، روننا اور دیگر علامات کو بنظر غور دیکھنا چاہئے، بچہ کو زیادہ نشہ آور اور تیز ادویہ نہیں دینی چاہئیں، بلکہ معمولی دوا کی دینی چاہئیں، اور مقدار خوراک عمر کے مطابق ہونی چاہئے۔

بچوں کے علاج میں دوائی کے ساتھ ساتھ پرہیز کا بھی خاص خیال رکھنا چاہئے، بعض اوقات دوائی کی نسبت پرہیز زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے، اکثر دفعہ بچے کو دوائی دینے کی نسبت بچے کی والدہ کو دوائی دینا زیادہ مفید اور موثر ہوتا ہے، کیونکہ بچہ والدہ کا دودھ پیتا ہے، اور اس کا اثر بچہ کو پہنچتا ہے۔

اس باب میں بچوں کی مخصوص اور عام ہونے والی بیماریوں کا علاج تحریر کیا جاتا ہے اور عام بیماریاں مثلاً درد سر، زلہ، زکام، آنکھ دکھنا، ننگے، سفیدی چشم، کان درد، کان بہنا، غلے آنا اور دوسری بیماریوں کا علاج ان امراض کے بیان میں ملاحظہ فرمائیں، بچوں کی بیماریوں اور ان کے علاج کے متعلق میری تصنیف آئینہ امراض اطفال ملاحظہ فرمائیں۔

ام الصبیان

INFANTILE CONVULSION

(ان فنائیل کنولشنز)

تشخیص : اس مرض میں بچوں کے ہاتھ پیروں میں تشنج واقع ہوتا ہے آنکھوں کے ڈھیلے اوپر کو چڑھ جاتے ہیں۔ شدید حالتوں میں بے ہوشی بھی ہو جاتی ہے عصبی والدین کی اولاد میں یہ مرض زیادہ ہوتا ہے۔ ناقابل معقم غذا کرم حکم، دانت نکالنا، رکش اور بخار بھی اس کے اسباب میں۔
علاج : ہر اعصاب کو تسکین دیں، اور اصلی سبب کو رفع کریں، تشنج کی طرح دوسرے کو رفع کریں۔

حب جند : ہر جندار، عود صلیب، جند بیدستر، مشک ہوز بوا، دارچینی ہر ایک عم دزن، عرق سولف کے ساتھ کالی مرچ کے برابر گولیاں تیار کریں،
خوراک : ایک گولی صبح و شام ماں کے دودھ یا عرق سولف سے دیں،
ام الصبیان کے لئے بے حد مفید ہے۔

نسخہ : ہر سرہ برد مائید ۶ گرین، ایکوا ۲ ڈرام، یہ ایک خوراک ہے۔
تین سال کے بچہ کو ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ دیں، ام الصبیان کیلئے مفید ہے
دوائے ام الصبیان : ہر عود صلیب اؤلہ، آرد جو اؤلہ، ہار یک سنوف تیار کریں، ایک ایک، نفی کے برابر گولیاں تیار کریں، بوقت ضرورت ایک گولی عرق گلاب میں گھسی کر کھلائیں، ہر دو گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں، ام الصبیان کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

حب ام الصبیان : ہر مغز کر بخوہ، فلفل سیاہ، سوئٹھ، مغز حمالگوٹہ مدبر ہر ایک ایک اؤلہ، ہار یک میس کر عرق سولف میں بقدر عامہ مونگ گولیاں بنائیں

مقدار خوراک ایک ایک گولی دن میں دو بار عرق سولف سے دیں۔
 اس کے استعمال سے ایک دو جلاب ہو کر ام الصبیان کے دورے اور دیگر
 علامات رفع ہو جاتی ہیں نیز یہ دوا ذہ اطفال کے لئے بھی مجرب ہے۔
 اکسیرام الصبیان : درجہ اول ، جلوتری ، ہینگ ، صبر سفوفی ہر
 ایک ۶ ماشہ ، زعفران ۳ ماشہ۔

تدکیب : ہر سب کو بار ایک پس کر دانہ رائی کے برابر گولیاں بنا لیں
 اور ایک گولی صبح ایک شام ماں کے دودھ یا پانی میں گھس کر دیں۔ مرض ام الصبیان
 کے لئے بے حد مفید ہے۔

یادداشت : ایک مہینہ میں مرض بالکل رفع ہو جاتا ہے لیکن اس
 کے بعد بھی روزانہ ایک مرتبہ کچھ عرصہ تک کھلانا تمام عمر اس مرض سے محفوظ رکھنا
 قبض کی صورت میں بچہ کو حقن کرنا چاہئے۔

تشنج

وجوہات تشنج : اس میں بچوں کے بعض یا کل اختیاری عضلات میں
 انقباض شروع ہو جاتی ہے۔ دراصل یہ دوسری بیماریوں کی ایک علامت ہے
 مثلاً طبعی یا بخار، منہ ادا نہ نکالنا، آنتوں کے کپڑے، قبض، کزاز وغیرہ
 غذا کی خرابی، دماغی تھلیوں کے امراض وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔
 بچہ آنکھیں پھیر لیتا ہے۔ ہاتھ پاؤں پٹھے ہو جاتے ہیں، منہ کا رنگ زرد
 یا سرخ ہو جاتا ہے۔

علاج : دراصل سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کرنی
 چاہئے۔ عام علاج یہ ہے کہ ادل بچہ کو پشت کے بل لٹائیں، سر اندر

اور بچا رکھیں۔ قبض رفع کرنے کے لئے گلیسرین سپازمیٹری یا اینا کریں۔ اگر
درجہ حرارت بہت بڑھ گیا ہو، تو سر پر سرد پانی کی دھار ڈالیں۔ یا برٹ کی
ٹیکور کریں۔ اگر بخار کی حرارت نہ ہو، تو گرم پانی میں رائی ڈال کر اس سے
ہنڈلیوں کو لٹوئیں اور پھر خشک کر کے گرم تولیے یا کیسل میں لپیٹ دیں۔
اکسیرین ^{تشیج}، مشک خالص، مینگ ایک ایک رتی، شہد ۶ ماشہ
میں ملا کر چٹا کریں۔ ^{تشیج} رفع ہوگا۔

دوائے ^{تشیج}، کلورل ہائیڈریٹ ۲ ڈرام، شربت سادہ ۴ اونس میں
ملا لیں، ایک چھوٹا چمچہ کی مقدار چمچہ کو پلا لیں، چند خوراکیوں سے ^{تشیج} رفع ہوگا۔
لیکن ایک دن میں تین چار دفعہ سے زائد نہ دیں۔

تشیج کے علاج میں ہمارا معمول

اول مریض کی قبض بذریعہ اینا یا تیز جلاب رفع کر دی جاتی ہے۔ اگر طیر یا بخار کی
درجہ سے ہو، تو سر پر پانی سر پر ڈالنے سے مریض کو خوش آجاتی ہے۔ اور ^{تشیج}
رفع ہو جاتا ہے۔ درجہ حرارت کم ہونے کے بعد گریں کو نین کا ٹیکہ کیا جاتا
ہے۔ اگر دماغی علامات سرسام کی مانند ہوں، تو ایک لاکھ یونٹ پینسلین کا ٹیکہ
عطی کیا جاتا ہے۔ اگر صرف اعصابی خلل ہو، تو مشک خالص اور مینگ
دوا نسخہ کافی ہے۔ اگر ذکاوت حس تیز ہو، تو برومائیڈ اور کلورل ہائیڈریٹ اس کا استعمال
بے حد مفید ہے۔

دانت نکالنا TEETHING ٹی ٹھنگ

۶ ماہ کا بچہ دودھ کے دانت نکالنا شروع کرتا ہے
۱ اور تین سال تک عارضی دانت نکل آتے ہیں۔

مستقل دانت ۶ سال کے بعد نکلنے شروع ہوتے ہیں، بالخصوص ۱ سال تک عقل دانت کے سوائے سب دانت نکل آتے ہیں، دانت نکالنے کے زمانہ میں بچہ کو طرح طرح کی تکالیف، بے چینی، دست، قبض، کان بہنا، بخار وغیرہ ہو جاتی ہیں، اکثر تشنج بھی ہو جاتا ہے۔

علاج ۱۔ معالج کو ایسی کوشش کرنی چاہیے جس سے دانت
آسانی سے نکل آئیں۔ اور عارضی علامات بخار، دہشت وغیرہ کا علاج کرے۔
دانت نکلنے کے زمانہ میں بچے کو کوئی ٹھیک دار ربرٹ کی چیمبر ہافٹ میں دینی
چاہیے۔ تاکہ منہ میں ڈال کر دباتا رہے۔ نیم بریاں گوشت کا ٹکڑا، مریخ مصالغہ
سے دھو کر دینا بھی اچھا ہے۔ اس کو جباتے سے دانتوں کے اوپر کا گوشت
کم ہو کر دانت آسانی سے نکال لیتا ہے۔

فیضانِ کربلا
 فیضِ کربلا پورے ہو کر گری دودھ چاک پہ گریں رکھو نہ رو رو رہ
 پورے ہو گریں ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام پلائیے یہ مقدار خوراک ایک
 سال کے بچے کے لئے ہے اس کے استعمال سے بچہ دانت آسانی سے
 نکال دیتا ہے

کیلیسی علی (بی، ڈی، ایچ) ایک ٹکیہ دودھ میں حل کر کے دس دن میں تین ٹکیہ ،
یہ دونوں دوائیں دانت نکالنے میں مدد دیتی ہیں۔ دانتوں کو کھرا لگنے سے محفوظ
رکھتی ہیں۔

انکسیر دانت نکالنا : کلیر یا فاس ۳۰ ۴۰ گریں دن میں چھ مرتبہ دین
پانی کے ساتھ کھلائیں۔ بچہ کے دانت نکالنے کی تمام تکالیف ختم ہوتی ہیں،
اسہال، نفخ، شکم، کمزوری وغیرہ کے لئے مفید و تجربہ روا ہے۔ اس کے
استعمال سے بچہ دانت باسانی نکال لینا ہے۔ بچوں کے سونکھائیں بھی مفید ہے۔

کیموسیلہ ۶۔ اگر دانت تکلیف سے نکلیں، بچہ کا ہاتھ خراب ہو۔
 پیٹ میں درد اور سبز رنگ کے دست آتے ہوں، ہر چار گھنٹہ بعد دوائی دیں۔
بے بی سیرپ : ہر برگ اڑوسہ ایک سیرپ، گاؤ زبان ۲۰ تولہ،
 گل نیلوفر ۲۰ تولہ، خوب کلاں ۱۰ تولہ، طمعی ۱۰ تولہ، سرطان نہری ۳ تولہ۔
 تمام ادویات کو صاف کر کے آٹھ سیرپانی میں بھگو دیں، پھر بیس گھنٹہ کے
 بعد قرع انبین کے ذریعہ ۶ بوتل عرق کشید کریں۔
 کشید شدہ عرق میں ۶ تولہ چونا آب نارسیدہ ڈال دیں، اور ۶ گھنٹہ
 بعد عرق کو شکار لیں، اب اس مصفا عرق میں ۲ ادس سیرٹ کیمفر ملا لیں،
 پھر اس میں ۶ سیر چینی سفید ملا کر بطریق معروف شربت تیار کر لیں، پھر تیار
 شدہ شربت میں روز کلر ملا کر شربت کا رنگ سرخ کر لیں، پس تیار ہے۔
مقدار خوراک : ماشہ تا ۶ ماشہ تا ایک تولہ عمر کے لحاظ سے، پانی میں
 ملا کر دیں، یہ شربت بچوں کی اکثر امراض دست، پیچش، کھانسی، بخار
 بد معنی، دودھ اُلٹنا اور سوکڑا یعنی دق الماطفال کے لئے اکسیر ہے۔
 اس کے استعمال سے بچے موٹے تازے ہو جاتے ہیں، اور دانت باسانی
 نکال لیتے ہیں۔
 تجاوی شفا خانہ میں یہ شربت اسی نام سے تیار ہوتا ہے۔

عطاس یا ہیضہ اطفال CHOLERA

(کالرا)

تشخیص : موسم گرما میں شہر خوار بچوں میں پیاس کی شدت ایک
 مرض کی صورت اختیار کر لیتی ہے، بے چینی، ہونٹ خشک، پانی کو دیکھ کر

بے اختیار ہو جانا، تیز بخار، دماغی جھلیوں میں درم، سر کو ادھر ادھر مارنا،
بے خوابی، خوف کے مارے ادھر ادھر دیکھنا، تپتے اور دست کی شدت،
بعض اوقات ہاتھ پاؤں میں بھی تشنج ہو جاتا ہے، اس مرض کا بڑا سبب
موسم کی گرمی ہے، گرمی میں محنت، مشقت اور آگ کے پاس بیٹھ کر کام
کرنے والی عورتوں کے بچے اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں، جماع کرنے کے
ماں کا بچہ کو دودھ پلانا بھی اس کا بڑا سبب ہے، اگر برداشت علاج نہ کیا
جائے، تو بچہ ہلاک ہو جاتا ہے۔

علاج: گرمی رفع کرنے کی کوشش کریں، بچے کو برف سے
سر کیا ہو، پانی کھوڑا کھوڑا ملائیں، دوتین گھنٹہ سے پہلے دودھ نہ پلانا
چاہئے، اگر گائے بھینس کا دودھ پلانا ہو، تو اس میں گھریا پانی ملا کر
شعلی شدہ برتن میں ابال کر کھنڈ کر کے دینا چاہئے، سر پر گل روغن، سرکہ
اور گلاب میں پیڑی تر کر کے رکھیں، برف سے سرد کر کے گلو کر ڈواٹھ پلانا
پاس رفع کرنے کے لئے مفید ہے۔

دوائے عطاس: زہر مہرہ، طباشیر، انار دانه، سماق، نارہیل
الچی خورد ہر ایک ہم وزن، ہر ایک میں لیس، دوتین رتی عمر کے مطابق دیں،
اسہال، تپتے، شدت کی جہاں اور گرمی کے امراض میں بے حد مفید ہے۔
سپینٹن آف سلفا گنٹاؤین مقدار خوراک، چار دن میں چار
خوراک دیں، سمیرا کر یا، اسہال گرمائی، عطاس کے لئے بے حد مفید ہے۔

روح کمبوڑہ، روح بید مشک، پانی میں ملا کر پلانا بھی مفید ہے۔
کاغذی گھنڈی: ہر ماڈر اسپتال، اولہ، گوندہ کیکر، اولہ، زعفران
دھاتہ، افیون ہم رتی، سب کو باریک کر کے کیر جھان کر لیں۔
ترکیب استعمال: ہر ایک کاغذ کی گول ٹمبلہ، آٹھ بنا کر دینا ہیں۔

سورخ بنا کر ذرا سی دوائی لے کر پانی میں حل کر کے کاغذی پر لگا لیں، تالو سے بال اترا کر کاغذی لگا دیں، تین دن متواتر لگی رہنے دیں، چوتھے دن اس کے اد پر تیل سرسوں لگا دیں، کاغذی خود بخود اتر جائے گی، بچوں کے مرض عطاس، بے قراری، بے چینی، تالو کا نہ چلنا دم دماغ، دست، اسہال وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے،
ضماد عطاس :- صندل سرخ ۳ ماشہ، کا فور ۱ ماشہ، عرق گلاب ۱ تولہ، تمام اردیہ کو باہم رگڑ کر سر پر ضماد کریں، نہایت مفید ہے،
اکسیر عطاس :- کا فور ۱ ماشہ، کشمش ۳ ماشہ، طباشیر ۳ ماشہ، نہر حمزہ ۱ ماشہ، عرق گلاب ۲ تولہ میں پیس کر بقدر وہ نہ موگ گولیاں بنا لیں، مقدار خوراک گولی ہمراہ عرق بید مشک، کیڑہ دکاسنی ۲ تولہ ملا کر دیں، دن میں چار پانچ مرتبہ، عطاس کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

اکف

کھانسی COUGH

وجوہات تشخیص :- یہ مرض بچوں کو عام ہوتی ہے، اکثر گلے کی خرابی زکام، بخار، حسہ، سردی، گلنا وغیرہ سے ہو جاتی ہے،
علاج :- اصل سبب کو رفع کریں، سردیہ ذیلی نسخہ جانتے استفادہ کریں
جوشندانہ کھانسی :- گل بنفشہ ۱ ماشہ، عناب ۱ عدد، سوریاں ۴ عدد، رقم خطی ۱ ماشہ، گاد زبان ۱ ماشہ، اصل السوس ۱ ماشہ،
ایک چھٹانک پانی میں ابال کر چھان کر قند سفید ملا کر دن میں چار دفعہ پلائیں،
فوائد :- کھانسی کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

لعوق کھانسی : کاڑھ اسینگلی : ناگر موختہ ، انیس سم وزن میں لیں ، شہد میں ملا کر بچے کو چٹائیں ، بچوں کی کھانسی ، ازلا ، زکام وغیرہ کے لئے مفید و محرب ہے
اکسیر کھانسی : ازبجوں کی ہر قسم کی کھانسی کے لئے از حد مفید ہے ، بسنے کے امراض میں اس کا نسخہ درج ہے ، وہاں ملاحظہ فرمائیں ،

کرشنا آدمی چورن : برفل دراز ، انیس ، ناگر موختہ ، کاڑھ اسینگلی
ان چاروں ادویات کو برابر وزن میں باریک میں کر ملا لیں ،

مقدار خوراک : تا ۲ رتی شہد میں ملا کر چٹائیں ، یا شربت بنفشہ سے کھلا لیں ، بچوں کے بخار ، اسہال ، کھانسی ، دمہ اور قے کے لئے اکسیر ہے ،
بدھنمی اور دورہ کی اُلٹی تے کا محرب علاج ہے ،
۴۰ منم : مکسچر کھانسی : ابوبینا کرب ۴ گرین ، وائیم اپیکاک ۳۰ منم ، سیرپ سیلا ۲۰ منم ، ٹنگر ٹسینگا اڈرام ، ایجو ۲ اونس ،

اس میں سے ایک چمچ بھر جائے دن میں چار بار دیں ، ایک سال کے بچے کے لئے مفید ہے ، کھانسی کے لئے بہترین دوا ہے ،

جب ہوائی نالیوں میں بلغم بکثرت جمع ہو تو ایسی حالت میں تے اور بلغم خارج کر نیوالی دوائیں استعمال کرنی چاہئیں ، انیون اور اس کے مرکبات سرگز نہ دیں ،
مکسچر کھانسی : اسوڈلم سائٹراس ۵ گرین ، ٹنگر اپیکاک ۵ منم ، ٹنگر کمیفیر کو ۵ منم ، ہمپل سیرپ ۵ منم ، ایجو اکلور دنام ۶۰ منم ،

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں ، کھانسی کے لئے مفید ہے ،
بعض اوقات بچوں کو پیچھڑوں کی باریک نالیوں کی سوزش کی وجہ سے شدید کھانسی ہوتی ہے ، جس میں نہ تو ایندن کے مرکبات دے جاسکتے ہیں ، اور نہ ہی مخرج بلغم ادویات استعمال کی جاسکتی ہیں ، ایسی حالت میں یہ نسخہ بے حد مفید ہے ،

آریو مائی سین ایک کیپ شول، گلوکوز، ڈرام، باہم ملا کر ۸ خوراک
 تیار کریں، دن میں ۴ خوراک دیں، ردون کے استعمال سے سجدہ افاتہ ہو جاتا ہے
 ہو موبو پیٹھی علاج بچوں کی کھانسی کے لئے اکونائٹ، بیلا ڈونا
 برالی دینا، آرسنک، پیپر سلفر، سپونجی

مفید ادویات ہیں۔

کالی کھانسی (HOPEING COUGH) ہونگ کف

وجوہات و تشخیص: یہ بچوں کا متعدی مرض ہے، چھت لگنے کے بعد
 ایک ہفتہ سے دو ہفتہ تک ٹھہر ہو جاتا ہے، شروع میں سخت کھانسی، زکام
 بخار پھر صرف کھانسی کے شدید دورے ہوتے ہیں، جس میں اکثر بچے کو
 مٹی آجاتی ہے۔

علاج: اس مرض کا شانی علاج معلوم ہو چکا ہے، اب اس کے

علاج میں کوئی وقت نہیں رہی۔

دوا: کالی کھانسی: رگندم، ازلہ، قند سیاہ ۰.۲، تولہ، نمک لاہوری
 ازلہ، کاکڑا سینگلی، ازلہ، گل حکمت کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں، سرد
 ہونے پر باریک میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ماشہ شہد میں ملا کر چٹائیں، کالی کھانسی کی جھرب دوا ہے
 تریاق کالی کھانسی: رنفلز، درازم، عدد لے کر کالے بکرے کی تلی میں گاڑ دیں
 کوزہ گلی میں بند کر کے ۱۰ سیراپوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر سفوف تیار کریں
 مقدار خوراک ۲ رتی شہد میں ملا کر دن میں دو بار دیں، بچوں کی کالی
 کھانسی کو چار پانچ دن میں بالکل رفع کر دیتی ہے، عجیب و غریب نسخہ ہے۔

اکسیر کالی کھانسی :- سہاگہ سفید ۵ تولہ ، سنگھیا سفید ۱ تولہ ، دونوں کو
کنز اگندل کے رس میں تین دن تک کھل کر کے ٹمکیہ بنالیں ، خشک کر کے مٹی کے
کوزے میں بند کر کے گل حکمت کر کے ایک من اپوں کی آنچ دیں ، سرد ہونے
پر نکال کر اچھی طرح کھل کر دیں ، اور اس میں ۲۰ تولہ مصری کوزہ ملا لیں ،
مقدار خوراک ۲ رتی تا ۴ رتی ہمراہ شہد ، شربت یا پانی دیں
کالی کھانسی کے لئے اکسیر ہے ۔

دو لے کالی کھانسی :- نیلا گھوٹھیا بریاں ۴ رتی ، سہاگہ سفید ۴ تولہ
برابر تین گھنٹہ کھل کر دیں ، بس تیار ہے ۔

مقدار استعمال ۳ تا ۴ رتی دن میں دو تین مرتبہ استعمال کر لیں
بچوں کی کالی کھانسی کے لئے لاثانی دوا ہے ۔

نسخہ :- سہاگہ سفید بریاں ۱ تولہ ، ملٹھی منتشر ۲ تولہ ، نصف سیر پانی
میں جوش دے کر ایک بوتل شربت تیار کر دیں ۔

مقدار استعمال ۵ تا ۱۰ بوند دن میں چار بار دیں ، بچوں کی ہر قسم
کی کھانسی کے لئے اکسیر ہے ۔

اکسیر کالی کھانسی :- آریو مائی سین ایک کیپ شول گلوکوز اڈرام ،
آریو مائی سین کو کیپ شول سے نکال کر گلوکوز میں ملا لیں ، اور اس کی ۸ خوراک
بنالیں ، یہ دو سال کے بچہ کی خوراک میں ، سر جا گھنٹہ بعد ایک خوراک پانی
سے دیں ، ایک دن میں ہی کالی کھانسی کو نامدہ شروع ہو جاتا ہے ، ۴ دن
کے استعمال سے بالکل آرام ہو جاتا ہے ، دسے پانچ سات دن استعمال
کرنا چاہئے ، علاوہ ازیں زکام ، منو نہ مینا دمی بخار کیلئے بھی اکسیر ہے ،
معمول و تجرب ہے ۔

نوٹ ، کالی کھانسی میں آریو مائی سین ۲ پونڈ جسمانی وزن کے مقابلہ میں

۵. لی گرام دی جاسکتی ہے۔

تزیاتی کالی کھانسی: یہ کھورمائی سیٹن پالمی ٹیٹ ایک میڈٹ دراز
بارک ڈیوس سینی کی تیار کردہ ہے۔ تین سال کے بچے کو ایک چمچ سرچھ گھنٹہ بعد
دیں۔ کالی کھانسی، مبعادی بخار، زکام، بخویشہ کے لئے اکسیر سے معمول و تجرب ہے
کالی کھانسی کا نسخہ: بڑے بچے ۱۰ ڈرامہ، ۳ سال سے ۵ سال تک ۵ ڈرامہ، ۱۰ سال سے ۱۵ سال تک ۱۰ ڈرامہ
گلیسرین اڈرام۔ ملا کر لعوق بنا دیں۔ چھوٹے بچوں کو دن میں تین دفعہ چٹائیں
کالی کھانسی کے لئے مفید اور تجرب ہے۔

کالی کھانسی کا ہومیوپیتھی علاج

اگر بچے میں کافی سکت ہے اور کھانسی وقت منہ سرخ ہو جاتا ہے، اور بہت دیر
تک کھانسی آتی رہتی ہے، اور آخر میں تے ہو جاتی ہے مگر غم کچھ بھی نہیں نکلتی
ایسی حالت میں سیلا ڈونا ۳ دیں، اگر چھاتی غم سے بھری ہوئی ہو، اور کھانسی
ہوئے بھی بہت کم مقدار میں نکلے، تو انٹی مونیم ٹارٹ ۶ سے ۳۰ دیں جب
کھانسی کے دورہ میں گلے کے گھٹنے کا احساس پایا جائے اور شیخ تک نوبت
پہنچے، تو کیوریم میٹیلیم ۳ دیں، اگر ہر وقت تے کی طرف طبیعت کا میلان ہو
اور بے چینی بھی بہت ہو، تو اسپیکاک ۳ زیادہ مفید ہوگا، جب کھانسی کی
تکلیف کو شروع ہوئے کافی عرصہ گزر گیا ہو اور بیمار بھی کمزور ہو چکا ہو۔
اور ہر ایک دورہ کا خاتمہ تے کے آنے پر ہو، تو ڈرومرا ۱۰ زیادہ مفید
ہے۔

بطور حفظ یا تقدم ڈرومرا ۶ x تندرست بچوں کو صبح و شام کھلایا
جائے، تو دوسرے بچے اس تکلیف سے محفوظ رہیں گے، اگر ڈرومرا ۱۰
ہر ایک دورہ کے بعد اور کھانسی کے دوران دی جائے، تو زیادہ مفید ہوگا۔

دمہ اطفال (الاستھما) ASTHMA

وجوہات و تشخیص در اس مرض میں بچہ کو سانس مشکل سے آتا ہے۔
چھاتی میں کھڑکھڑاہٹ ہوتی ہے، اور مریض دمہ کی طرح جلد علامات ہوتی
ہیں، کمزور بچوں کو اکثر یہ مرض ہوتی ہے۔
علاج: درجہ کا مناسب علاج کر سنے سے بالکل صحت ہرجاتی

ہے، دور درخت کرنے کے بعد مقورات کا استعمال ہے حد مفید ہے۔
یعنی ڈرین سل گرین، ایسی ایک خوراک دن میں دو بار جمع دشام دیں۔
۵ سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے ہے، دمہ کے لئے مفید ہے۔
سکائش امیلس، اوٹر بریز کمپنڈ، کیپلر، کوڈ لیور، پیتل، پیچھروں کو
تقویت دینے کے لئے ہے حد مفید اور یہ ہیں۔
دمہ اطفال کا ہمیشہ چھٹی علاج

اگر رات کو دم گھٹنے کا احساس ہو، اور چھاتی میں کچی اٹھ کی موجودگی پائی جائے،
اور کھانسنے وقت بار بار آئے، تو ایک گلاس، اگر چہ چھاتی
بیٹے رہنے سے مرض میں افاقہ ہو، تو برائی، اوپنا ۳ بہتر ہوگا، دم گھٹنے
کے ساتھ اگر سرد سہید آئے، اور مریض بھی وجہ کمزوری کے نہایت مدہم ہو
تو آر سیٹیم ۶ بہترین چیز ہے، اگر لٹت کے لی بیٹنے یا آگے کی طرف
جھکنے سے تکلیف میں افاقہ محسوس ہو، تو ٹیکس، رامیکا ۶ مفید ہوگا۔
اگر پیچھروں میں گرد و غبار کی موجودگی کا احساس پایا جائے، تو سلفر ۳
مفید ہوگا، دورہ کے وقت ہر ۱۵ منٹ کے بعد دوا لی رکھی جائے، اس
کے بعد ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔

ذات الریه دہ طفال PNEUMONIA نمونیا

تشخیص و وجوہات در مرض بچوں کا نمونیا ہے، سانس لیتے وقت بچہ کی دونوں پسلیوں کے نیچے گڑھا سا پڑتا ہے، اور سانس کھینچ کر لیتا ہے، اور جلد جلد لیتا ہے، بخار، کھانسی وغیرہ اس مرض کے ہمراہ ہوتے ہیں،
علاج : ایسی علامات متروک ہوتے وقت بچہ کی چھاتی پر پیسٹر
 انٹی فلوجسٹین یا روغن تارپین کی ماسس کر کے روئی کا گرم منہ باندھ دیں،
 اور گرم لباس پہنائیں، سردی سے محفوظ رکھیں، حقنہ، پچکاری یا دوائی سے
 قبض رفع کریں، مرض نمونیا میں جو نسخے لکھے گئے ہیں، استعمال کریں،
 ایم ای ۶۹۳ حسب عمر ہمراہ سوڈا بائیکا رب استعمال کرنا نمونیا کا
 شافی علاج ہے، یا کسیچر وغیرہ استعمال کریں،

ڈیہ کا تجربہ نسخہ : سہاگ نیم بریاں ازلہ، لونگ ۶ ماشہ، ایلو
 ۳ ماشہ، باریک پیس کر غودی گولیاں بنائیں، وقت ضرورت ایک گولی ماں کے
 دودھ میں گھس کر پلا دیں، اور بچے کی ماں آدھ گھنٹہ تک گرم رضائی میں لپیٹی
 رہے، تاکہ بچہ کو گرمی آجائے، ایک گولی سے آرام ہو گا، اگر کچھ کسر رہ جائے،
 تو ایک دو گولیاں اور دے دیں، ڈیہ اطفال کا تجربہ نسخہ ہے،
 دیگر سبب ازلہ گولیاں بھی بلحاظ عمر استعمال کرانے سے ڈیہ اطفال
 کو آرام ہو جاتا ہے،

چٹکلہ : ارعصارہ ریونداری تا سورتی گرم پانی میں گھس کر پلا دیں،
 اسی وقت ایک دو دست ہو کر اور فتنے ہو کر آرام آجائے گا، ہنایت
 اچھا نسخہ ہے،

دوائے ڈبہ اطفال : ہر معجزہ بخوبی ۲ عدد ، نیکہ محرقہ مصفا رقی
 خوب کھول کر کے گولیاں بقدر سہم رقی بنادیں ، ڈبہ اطفال کے لئے اکسیر ہے ،
 اگلی پانی میں گھس کر پلا دیں ، فوراً تے ہو کر آرام ہوگا ،

اکسیر ڈبہ اطفال : ہر معجزہ جاگلوٹ پتہ دوڑ کر دہ ، پرانا نارحیل
 رگری کھوپہ ، سڑا ہوا ہر ایک ۱۰ ماشہ ، معجزہ بادام ۳ ماشہ
 خوب باریک میں کر خوب بقدر دانہ باجرہ پیار کریں ،

طریق استعمال : ہر وقت ضرورت ایک گولی پانی میں گھس کر پلا دیں ،
 دست اور تے ہو کر خراب سے خراب حالت میں بھی آرام ہو جاتا ہے ،

بچہ فوراً آگھس کھول کر ہوش میں آجائے ، ناامیدی امید سے بدل جاتی ہے
 ڈبہ اطفال جدید علاج : ہر پینسین ۲ لاکھ پونٹ ، ڈسٹلڈ واٹر ۴ سی سی

صبح و شام ۲ سی سی کا عضلاتی ٹیکہ کریں ، سینے پر یعنی منٹ ٹرین ٹائسن کی ماش
 کریں ، اگر قبض ہو تو گلیسرین سبازیلری یا گلیسرین کا انما کریں ، اگر چھاتی
 میں زیادہ کھھر کھراہٹ ہو اور سانس کی دقت ہو اور بطن کا اخراج نہ ہو ،
 تو تے کر دیاں جس کے لئے عصا رہ رہو نہ نہایت مفید دوا ہے ، مقدار

۲ رقی نیم گرم پانی میں حل کر کے بچے کو پلا دیں ، پندرہ بیس منٹ میں دست اور
 تے آجائیں گے ، اس کے بعد سبازیل یا سلفا ڈایازین ۱/۲ ٹیکہ ، گلوکوز
 ۳۰ گرین ، گم اکیشیا ۱۰ گرین ، سوڈا بایکارب ۲ گرین ، ایجو ۳ ڈرام

کچھر بنا کر دیں ، دن میں ایسی چار خوراک دیں ، ایک ہی دن میں بچوں کے
 مٹوئیہ کی تمام علامات بخار ، تنگی تنفس ، بطن وغیرہ رفع ہو جاتی ہیں ،

ہزاروں بچوں کو اس علاج سے شفا ہو چکی ہے ، ہمارا معمول مطب ہے ،
 دواٹ اکھائی کو رد کرنے کے لئے اینون یا اس کے مرکبات کا

استعمال اچھا نہیں ،

آریو مالہ سین ایک کیپ شول ۲۵ ملی گرام نوٹو کر اڈرام گلوکر میں ملا لیں اور آٹھ خوراک دوا تیار کریں۔ دن میں چار خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دیں، اور سینے پر گرم ٹکڑ کر دیں۔ یعنی منٹ ٹرین ٹائن کی ماس کر دیں، منہ کے لئے پنسلین کی طرح مفید و تجرب ہے، بلکہ ٹیکہ کرنے کی تکلیف سے بھی بچہ محفوظ رہتا ہے۔ یاد رہے: بچوں کے سانس میں بقاء عدد کی بڑی عام چیز ہے، سانس کی تنگی اور نشتوں کا چھانا منویہ کی سب سے بڑی علامت ہے لیکن اس کے علاوہ خناق دہائی، قصبتہ الریہ میں کسی خارجی چیز کے داخل ہو جانے سے بھی سانس میں تنگی پیدا ہو جاتی ہے، اس لئے پھیپھڑوں کا آلہ اسے ٹھنکوپ سے امتحان کرنے کے بعد گلے کا امتحان کرنا بھی نہایت ضروری ہے۔ ورنہ علاج میں غلطی کا امکان ہو سکتا ہے۔

بچوں کے منویہ کے علاج میں پنسلین سوڈیم جی اور پروکین پنسلین کے استعمال سے میں نے بہت کامیابی حاصل کی ہے، اور تقریباً سو فی صدی مریض بچے صحت یاب ہو جاتے ہیں، شاذ و نادر ہی کوئی بچہ جس میں ردی علاما پیدا ہو چکی ہوں، شفا یاب نہ ہوا ہو۔

سینے کی کھڑکھڑاہٹ اور بلغم کی زیادتی کے اخراج کے لئے عصا ریلوند استعمال کرتا ہوں، اس سے نئے اور دست ہو کہ بلغم کا اخراج ہو جاتا ہے تقریباً قلب اور سانس کی درستگی کے لئے کورائین بندریہ انجکشن حسب عمر استعمال کرتا ہوں، بچوں کے منویہ کے علاج میں ان ادویات کو نہیں بھوننا چاہئے۔

حب ڈبہ اطفال: در پوست ریجٹ ۵ تولہ، مقصیر ازلہ، مغز جملہ گولہ مدبر ازلہ، طوطیا ۶ ماشہ، باریک مس کر نقد روانہ موٹک گولیاں تیار کریں، ایک ایک گولی ماں کے دودھ میں گھس کر تین تین گھنٹہ بعد دیتے رہیں، جسے کہ دست شروع ہو جائیں، بچوں کے مرض ڈبہ کے لئے تجرب ہے۔

تربیاتی ڈبہ اطفال پر عصارہ ریوند اتولہ رکھیں مل اماشہ سوڈا بائیکارب
 ۴ تولہ ، پلو ایک ۲ تولہ ، سفوف تیار کریں
 ہفتہ روزہ خوراک اتنی ایک سال کے بچے کے لئے ، اس کی ایک خوراک
 کے استعمال سے تین دو دست ہو کر بلغم صاف ہو جاتا ہے ، سانس کی تنگی ،
 سینے کی کھڑکھڑاہٹ وغیرہ بالکل درست ہو جاتی ہے ، دن میں دو تین بار دیں ،
 ڈبہ اطفال کا ہومیو پیتھی علاج

بچوں کے مزینہ کے شروع میں اکو نائٹ اور چوبیس گھنٹہ بعد برائی آرینا یا
 نا سفورس استعمال کریں ، یہ ڈبہ اطفال کا مجرب علاج ہے ،

بہ ، مضمی DYSPEPSIA و نس پسیا

وجوہات و تشخیص : یہ بچوں کو عام سونے والی مرض ہے ، خرابی غذا
 اس کا خاص سبب ہے ،

علاج : درخواب غذا کو ترک کریں ، اور مندرجہ ذیل نسخہ جات کا استعمال کریں
 سفوف تربیاتی اطفال : ارتزید سفید مقششر ، پوسٹ ہلیہ زرد کلاماں ،
 پودینہ بائی ہر سہ ہم وزن باریک پس کر محفوظ رکھیں ،
 ہفتہ روزہ خوراک ایک سال کے بچہ کو ایک ماشہ ، دو سال کے بچہ کو
 ۲ ماشہ گرم پانی میں حل کر کے پلا دیں ، ایک دو دست ہو کر طبیعت صاف ہو جائیگی
 بہ ، مضمی کا نسخہ : عرق سیولف ، عرق پودینہ ، عرق اجوائن ہر ایک
 تولہ تولہ بچہ کو پلانے سے ہر قسم کی بہ ، مضمی ، پیٹ درد ، ابھارہ درد
 ہو جاتا ہے ،

کسیر اطفال : در جلابہ ہر پڑاں ر بوند خطائی ، گینٹیا کارب ہر ایک لے تولہ
 سندھ ۶ ماشہ ، کھانڈ ۲ تولہ ، سب دواؤں کو کوٹ چھان کر رکھ لیں ،
 مقدار خوراک ۲ رتی دن میں تین بار دیں پانی کے ساتھ ، بد معنی ،
 قبض ، ابھارہ ، نفخ ، پیٹ درد ، بخار ، دودھ کا پھٹنا ، خرابی غذا کی
 وجہ سے انتہال کا آنے کے لئے بے حد مفید ہے ،
 دو اے کے بد معنی : در در ب ہر گرین ، سوڈا بائیکارب ۲ گرین ،
 جھجریاؤ ڈر ۲ گرین ، اسی ایک خوراک بوقت ضرورت دیں ، بد معنی ،
 پیٹ درد ، نفخ شکم اور قبض کے لئے مفید ہے ،

فے متلی VOMITING وائے طنگ

تشخیص : در عموماً زیادہ دودھ پینے یا غذا کی خرابی سے بچوں
 کو تے اور متلی ہو جاتی ہے ،
علاج : در اصل سبب کو رفع کریں ، اور مندرجہ ذیل نسخوں میں سے
 کوئی سا استعمال کریں ،

نسخہ : در الامچی خورد ، سولف ، پودینہ ، سونھ ۲ تین تین ماشہ لے کر
 کوٹ لیں ، اور آدھ پاؤ پانی میں جو شش دیں ، جب نصف رہ جائے ،
 ٹھنڈا کر کے میٹھا ملا کر چم حصہ پلا دیں ، ٹیٹے وغیرہ فوراً بند ہو جائے گی ،
 گلوکوز ۲ چمچہ خورد ، سوڈا بائیکارب ایکٹ چمچہ ، پانی ایک گلاس میں
 حل کر کے کئی بار پلا دیں ،

دو اے کے محرک : اکیلومل ۱ گرین ، ایردیشک چاک پوڈر ۲ گرین ، اسی
 ایک پڑیہ دن میں تین مرتبہ کھلائیں ، تے اور دستوں کے لئے بے حد مفید ہے ،

قے اطفال : رسفوف طمعی ، طباشیر کشتہ منکھ ، سوڈا بایکارب
 دانہ الابی خورد ہر ایک مسامی الوزن لے کر سفوف تیار کریں ، بقدر ۲ رقی ہمراہ
 منتریت انار یا شہد چٹانے سے صحت سے صحت قے رک جاتی ہے ،
 امرت دھارا ۱۲ منم کھانڈ میں ملا کر کھانا بھی نئے کو رد کتا ہے ،

قے کا ہو میو پیٹھی علاج

ایکاک ۳۰ بچے کو خواہ کسی وجہ سے اُلٹی آتی ہو ، یہ دوائی دینے سے یقیناً
 آرام ہو جاتا ہے ، بچوں کی قے مثلی کا تریاق ہے ،
 ہر سنک الیم ۳۰ بچے بھی قے مثلی کے لئے مفید ہے ،
 ہر قسم کی قے ، مثلی کے علاج میں میں نے ایکاک کو اکسیر ترین
 پایا ہے ، بچوں کو قے ، مثلی خواہ کسی سبب سے ہو ، اس کو ضرور استغمال
 کرنا چاہئے ، ایک دوا کوں سے قے رفع ہو جاتی ہے ،

پیٹ درد GASTRALGIA گسٹر یلجیا

وجوہات و تشخیص : یہ بچوں کی عام بیماری ہے ، بچہ روتا ہے ، پیٹ
 سخت اور نفخ ہو جاتا ہے ، گھٹنے سکیر کر پیٹ کو دباتا ہے ،
 علاج : گلیسرین کی پچکاری یا بتی سے قبض رفع کریں ، بچہ کیلئے
 ۱۲ ادس گلیسرین اینا کے لئے کافی ہے ،

دوائے درد پیٹ : ریپور ہائی ۶ گرین ، سوڈا بایکارب
 ۶ گرین ، پانی میں حل کر کے پلا دیں ، پیٹ درد ، قبض ، اچھارہ وغیرہ
 کے لئے مفید ہے ،

دو ایکے اچھارہ برکیٹرائل بقدر ۳ ماشہ یا کم و بیش پلانے سے بچوں

کا اچھارہ دور ہو جاتا ہے۔
اکسیری نسخہ ارگل بنفشہ، گل سرخ، سنار کی، بادیان، اصل السوس
سراک ایک ایک ماشہ، نصف چھٹانک پانی میں جو کش دے کر چھان لیں، اس میں
۶ ماشہ برکیٹرائل ملا لیں اور ذرا سی کھانڈ ملا لیں، یہ ایک برس کے بچہ کے لئے
ایک خوراک ہے، بچوں کے پیٹ درد کے لئے اکسیر ہے۔

دو ایکے مالش برکیٹرائل اولہ، روغن تارپین اولہ، باہم ملا لیں،

بچے کے پیٹ پر نرم نرم مالش کریں، پیٹ درد کے لئے مفید ہے۔

پیٹ درد کے لئے چاروں عرق بھی مفید ہیں، نیز ذرا سی ہینک دودھ
میں ملا کر پلانا بھی پیٹ درد کے لئے مفید ہے۔

مکسچر برائے درد پیٹ، ارکلورل ہائیڈراس پگرس، سپرٹ ایوینا
ایرومیٹک ۲۴ منم، ٹینکچر کارڈیم ۲۵ منم، گلیسرین ۶ منم، عرق سولف یا سویا
اڈرام، ایک چمچہ بعد از غذا دیں، بچوں کے نفخ اور درد پیٹ کے لئے مفید ہے

پیٹ درد کا ہومیوپیتھی علاج

کیمومیلہ ۳، یہ دوا پیٹ درد، نفخ شکم، قولنج، سبز یا زرد رنگ کے دست
آئیں، اور دانت نکلانے کی تکالیف میں سرخ زخم گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں،
کاربوونج ۶، بچوں کے پیٹ درد کے لئے مفید ہے، ہر ۵ امنٹ
بعد ایک خوراک دیں۔

چائنا ۳، یہ بھی پیٹ درد کے لئے مفید ہے، اگر کیمومیلہ سے
فائدہ نہ ہو، تو یہ دیں۔

ڈاوسریا

DIARRHOEA

اسہال

وجوہات و تخفیف : اس مرض میں کسی خواہندار مادہ سے انتڑیوں سے
خراش ہو کر دست آتے ہیں۔

علاج : پہلے خواہندار مادہ کو رفع کریں، اگر زیادہ دست آ رہے
تو ان کو قابضات سے بند کر دیں، اس مطلب کے لئے کیسٹر ایل بہترین
دوا ہے، ایک سال کے بچہ کے لئے ایک چھوٹا چمچ دیں، بچوں کے دست
روکنے کے لئے مجرب نسخے بڑوں کی امراض میں ملاحظہ فرمائیں،
حالبس اسہال : اسعد کوئی، کندر، حب الاس، تخم خشخاش
ہر ایک نوہ نوہ، کوٹ چھان کر رکھیں۔

خوراک ۴ رتی ایک سال کے بچہ کے لئے، بڑے بچوں کو حسب عمر
دیں، بچوں کے دست روکنے کے لئے دانت نکالنے کے ایام میں عید مفید ہے،
سوف قابض : پودرس پودر ۱۶ گرین، گیلک ایسڈ اگرین
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ دیں، اسہال کے لئے مفید ہے،
سکر ٹیوٹسکی ڈین (شاد پودہ) یہ دوا جراثیمی ہیجش، اسہال گرمائی،
سمر ڈاوسریا، مبعادی بخار کے دست، آنتوں کی متورم تھیلی کو سکین دیتی ہے،
مفید خوراک بڑے آدمیوں کے لئے ۲ بیبل سپون فل دن میں چار بار
بچوں کو ۲ چمچہ خوراک دن میں چار بار دیں۔

اکسیر اطفال : زہر ہرہ خطائی، دانہ الچی خورد، مغز کنول گٹہ،
طبا شیر نقرئی، حجر الیود، زراوند حرج، نارجیل دریائی، ہر ایک ۶ ماشہ،
پوست بلبہ زرد ۵ ماشہ، ہر دارید ۵ ماشہ، ۴ رتی،

تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ پیس کر عرق سولف ملا کر لفظ مونگ گڑیا بنائیں

ترکیب استعمال ایک گولی شیر مادہ باعرق سولف میں حل کر کے
 دیں، دن میں تین خوراک دیں، تھے، اسہال، نفخ شکم، بد معنی، کمزوری
 اور سوکڑا یعنی سوکھا مسان کے لئے اکسیری دوا ہے،
 میں بچوں کے دستوں کے علاج میں اکثر بسمتہ کارب اور سلفا گنڈا میں
 کو زیادہ استعمال کرتا ہوں، شدت حالات میں اینون کے مرکبات بھی استعمال
 کر لیتا ہوں، لیکن شاذ و نادر جب بچہ کی صحت اچھی ہو اور دست زیادہ
 آتے ہوں، ورنہ مندرجہ بالا ادویات کافی ہوتی ہیں،

ہومیو پتھی علاج

اکونائٹ ۳۔ جبکہ بچہ بے چین ہو، اور بخار بھی ہمراہ ہو، سفید رنگ
 کے دست آتے ہوں، ہر گھنٹہ بعد ایک ایک خوراک دیں،
 کیمفر پرنکچر، ہیفنہ کی صورت میں یہ دوائی اکسیر ہے، ہر تین گھنٹہ
 بعد ایک خوراک دیں،

پلسٹا ۶x۔ جب دست مختلف رنگوں کے آتے ہوں، تو یہ دوا
 بے حد مفید ثابت ہوتی ہے، دن میں ۴ خوراک دیں،

ڈسینٹری

DYSENTERY

پیشاب

تشخیص۔ اس مرض میں بچہ کو پاخانہ کی بار بار حاجت ہوتی
 ہے، خون، آڈن اور بغم بھی خارج ہوتی ہے جس سے بچہ جلد کمزور ہو جاتا ہے
علاج۔ اگر سدا ہو، تو یہی کیمپرائزل حسب عمر دے کر قبض رفع
 کریں، بعد ازاں قابضات کا استعمال کریں، بچوں کی پیشاب میں کیمپرائزل ایلیشن

میسجائی اثر رکھتا ہے۔ پیچش کے بیان میں اس کا نسخہ درج ہے۔
 اکسیر پیچش: در دھنیا، انیس، کا کر اسنگی، گج پیل ہر ایک ہم وزن
 شہد بقدر ضرورت، تمام ادویہ کو باریک میں کر سفوف تیار کریں، اور محفوظ
 محفوظ شہد میں ملا کر بچہ کو چٹائیں، ۱۰ بچوں کی سخت سے سخت پیچش بھی
 اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔

ترقی اطفال: ہر گھو کو ۲ گرین، سوڈا بائی کارب ۳ گرین —
 سکوردین ۱۰۰ منہ، سلفا گنٹا ڈین ۱۰۰ ٹیکہ، گوند کیکر، ۱۰ گرین، عرق سوئفٹ
 ۴ ڈرام، جلد ادویہ کو کھرنی میں ڈال کر اچھی طرح حل کریں، یہ ایک سال کے
 بچہ کی ایک خوراک ہے، دن میں ایسی چار خوراک دیں، امراض معدہ و امعاء
 کے لئے اکسیر ہے، اسہال، سمرڈ انٹریا، اسہال گرمائی، شدت پیاس،
 پانی کا بار بار پینا، پیچش وغیرہ کے لئے اکسیری نسخہ ہے۔

ہومیو پیتھی علاج

ٹکلیریا ناس ۶ x (۲ گرین) نیٹرم ناس ۶ x (۲ گرین) فیرم ناس ۶ x (۲ گرین)
 یہ چار سال کے بچہ کی ایک خوراک ہے، ایسی ایک خوراک دن میں مرتین گھنٹہ
 بعد دیں، دست، پیچش خونی، یعنی مروڑ، ٹکھانسی، بخار، بچہ کا کمزور ہونا
 دانت نکلنے کے زمانہ کی تکلیفیں، ہڈیوں کا کمزور ہونا، نزلہ زکام وغیرہ کے
 لئے اکسیر الٹروڈا ہے، اگر ساتھ ہی پیٹ میں درد ہو، تو اس نسخہ میں
 گیشیا ناس ۶ x (۲ گرین) شامل کر لیں،
 اگر پیچش کی تکلیف میں بیمار کو پیشاب بہت کم آئے، یا بالکل ہی
 نہ آئے، تو مرکبوری ایس کار ۶ منہ ہوگا۔

پیش کے علاج میں سلفا گنسٹین ، انٹرڈیو فارم ، کلوروڈین ، کالوسنٹھ ۳۰
 نکس و امیکا ، سٹریپٹومی سین ، ایسٹین ، ڈورس پوڈر ، ایفون ، کنسیر اکیل الیٹین
 اور ہرمو پیتی ادویات اپیکاک ۲۰۰ ، مرکری سال ۳۰ ، مرکری کار ۳۰ میری معمول
 و مجرب ادویات ہیں ، اور حسب علامات ان کے استعمال سے سو فی صدی
 کامیابی ہو جاتی ہے ، اور میری تمام پریکٹس میں پیش کا کوئی مریض خواہ بچہ
 عورت یا مرد ہو ، ان کے علاج میں کبھی ناکامی نہیں ہوئی ، بچوں کو حسب عمر
 ادویات استعمال کروانی چاہئیں ۔

قبض CONSTIPATION کانسٹیپشن

وجوہات و تشخیص : بچوں کو یہ مرض اکثر ہو جاتا ہے ، جب بچہ کو باقاعدہ
 بافراغت کھل کر پاخانہ نہ آئے ، تو بچہ کو قبض اور اس کے ساتھ دیگر امراض
 لاحق ہو جاتے ہیں ، اگر بچے کی والدہ کو بھی قبض ہو ، تو بچے کی والدہ کو قبض کشا
 طاقت بخش پھل اور سبزیوں زیادہ مقدار میں استعمال کرائی چاہئیں ، بچوں کی
 قبض کے لئے نہایت بے ضرر اور مفید دوا ہے ،

جسم گھٹ جب بچہ سے پیدا ہوتا ہے ، تو اسے سیاہ رنگ کا پاخانہ آیا
 جسم گھٹ کرنا ہے ، اگر کسی بچہ کو پاخانہ نہ اترے ، تو یہ گھٹ استعمال
 کرنی چاہئے ، اس کے استعمال سے پیٹ کے اندر جس قدر غلاظت ہوگی ، نکل
 جائے گی ، زمانہ قدم سے مستقل ہے ،

نسخہ : برگ گار زبان ، گل بنسنہ ، مٹھی ، منیٹھ ، عناب ، گل سرخ
 برگ سنا کی ہر ایک ماشہ ماشہ ، پانی میں جو شش دے کر چھان لیں ، گرم گرم
 حالت میں گودا اٹل ۶ ماشہ ، زنجبیں ۶ ماشہ بھگو کر حل کر لیں ۔

صاف کر کے پچھ کو چھپ چھپ ملائیں مفید نسخہ ہے جو بچوں کی ہر قسم کی قبض کے لئے مفید ہے۔
کبیرا کی عمر کے مطابق عرق گلاب یا دودھ میں ملا کر دیں۔ یا خانہ کھل کر آجائے گا۔

شربت نمشہ عمر کے مطابق عرق گلاب میں ملا کر دینے سے بھی قبض رفع ہو جاتی ہے۔

حب قبض کشا : برابر اترہ مصطکی ربی ۶ ماشہ، ریوند عصارہ اترہ کھل کر کے پانی کی مدد سے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں، بوقت ضرورت ایک گولی ہمراہ پشمار گھسیں کہ ہماریں قبض رفع کرے گا۔ لے مفید ہے۔
بچوں کی قبض میں کبیرا کی بہترین دوا ہے، فوری ضرورت کے لئے گلبیرن کا اپنا زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔
تومبو پتھی علاج

بچوں کی قبض میں نمس دامیکا، برائی ادیشا، ادیم، لائیگو پوڈیم ادویات بہترین قبض کشا ہیں۔

THARID WARMIS

(خمرید ورم)

کرم امعا

نشخیص : اس مرض میں بچے کے پیٹ میں کرم پڑ جاتے ہیں، ناک مسکتا ہے، مقعد میں خارش اور درد ہوتا ہے، روتا ہے اور منہ سے رال بہتی ہے۔ بیتاب کی جگہ کو ہاتھ میں کبڑ کر لیتا ہے۔
علاج : دفع کرم ادویہ استعمال کر کے مسہل دیں۔

چھوٹوں کی دوا اور کبیرا کیلیم ماشہ، روغن تارپین، ابلوند، گرم دودھ
 میں ملا کر دیں، یہ ایک خوراک ۶ ماہ کے بچے کے لئے ہے، اسی سے پیٹ
 کے کبڑے رفع ہو جاتے ہیں۔

اکسمیر کرم امعاء، کشیدہ ماشہ، سینٹونین، ماشہ، لعاب صمغ
 عربی بقدر ضرورت، پہلی دونوں ادویہ کو ہر ایک میں کر لعاب کے ساتھ ملا کر
 بیس گولیاں بنائیں۔

استعمال: بننا سب سے دو گولی تک دن میں دو تین مرتبہ
 استعمال کرائیں، یہ ننوں کے کبڑوں کو ہلک کر دیتی ہیں۔

ہومیو پیتھی علاج

ساکسا ۶، ہر روز صبح کو ایک خوراک دیں، اور رات کو نکس دامیکا ۶
 ایک خوراک دیں، چند دنوں کے استعمال سے کرم امعاء، انتڑیوں کے سوتی
 کبڑے رفع ہو جاتے ہیں، بچوں کے لئے ہنایت، خرب دوا ہے۔

بیشیر پریشاب کر دینا ENURESIS اور کس

اس مرض میں بیشیر پر سوتے ہوئے بچہ بے خبری میں پریشاب کر دیتا ہے۔
 علاج: ہر ایکٹرین، سٹیم تا اگرین دن میں دو خوراک صبح و شام دیں
 پریشاب کرنے کو مفید ہے۔

لشعہ اور ٹینکچر بلا ڈونا، تخم، کلوروفارم، ڈرام، ایسی ایک ایک
 خوراک دن میں دو بار پلائیں، بول بیشیری کے لئے مفید ہے، جب زیادہ
 خشکی ہو، تو بند کر دیں۔

ملیریا بخار MALARIAL FEVER ملیریا فیور

وجوہات و تشخیص در سردی اور لرزے سے بخار ہوتا ہے، پیٹ کو ٹٹولنے سے نفی اور جگر بھی بڑھے ہوئے معلوم ہوتے ہیں،

علاج در اول دافع بخار ادویہ دیں، قبض کو رفع کریں، نوبت سے پہلے بخار کو روکنے والی ادویہ کا استعمال کریں،

دوائے بخار در یوکوئین مگرین، پوریمائی کو سگرین، سوڈا بائیکاڈا مگرین، سادہ پانی یا دودھ وغیرہ کے ساتھ بخار سے پہلے دیں، دن میں ایسی تین خوراک دیں، بچوں کے ملیریا بخار کے لئے از حد مفید ہے، یوکوئین مگرین، ایسی ایک ایک پڑیہ چار چار گھنٹہ بعد دیں، ملیریا

بخار کے لئے اکسیر ہے،

اکسیر بخار در سناگہ سفید بریاں ارقی، سفوف ملٹی ارقی، کشتہ پڑتال گودنی ارقی، یہ ایک خوراک ہے، ایسی دن میں تین خوراک دیں، بچوں کے بخار کے لئے اکسیر ہے،

دوائے بخار اطفال در آمیس اولہ، کھانڈ اولہ، باریک سفوف تیار کریں، خوراک ارقی عرق گاؤ زبان کے ساتھ دیں، دن میں تین دفعہ، چھ اطفال بچوں کے ملیریا کے لئے از حد مفید ہے،

کشتہ پڑتال گودنی ارقی ہمراہ آب یا شربت پلا دیں، بخار کو نہایت

مفید ہے، بچوں کے ملیریا بخار کے علاج میں یوکوئین کشتہ پڑتال گودنی برگیم

مکمل دالا کرکین، انجکشن، مگرین اور ہومیو پیتھی دوا ایسکاک ۳۰ بہت مجرب

مناسب ہوتی ہیں، ان کے استعمال سے سو فی صدی کامیابی ہوتی ہے،

میعادی بخار، تب تور کی

وجوہات و تشخیص در یہ ایک میعادی بخار ہے، جو دو ہفتہ اور کبھی تین چار ہفتہ تک چڑھتا رہتا ہے، دوسرے ہفتے مبار کی جس کو تور کی بھی کہتے ہیں، نکل آتی ہے۔

علاج در اس مرض کے علاج میں حرارت کو رفع کرنے والی اور تور کی کے دانوں کو رکالنے کی کوشش کی جاتی ہے، تدم علاج متروک ہو رہا ہے، اور جدید ادویات نے اس مرض کے علاج کی کاپیائی پلٹ دی ہے، میعادی بخار کے دوسری نسخہ جات درج کئے جاتے ہیں جن کے ہونے ہوئے کسی دوسری دوائی حاجت نہیں رہتی۔

آریو مائی سین ایک کپ شول ۲۵۰ ملی گرام، گلوکوز یا چینی سفید ایک ڈرام، کپ شول توڑ کر کھانڈ میں ملا کر آٹھ خوراکیں بنالیں، یہ مقدار دو سال کے بچہ کے لئے ہے، دن میں چار خوراک دیں، میعادی بخار کے لئے اکسیر ہے، دو تین دن کے استعمال سے بخار رفع ہو جاتا ہے، ہمارے تجربہ میں بچوں کے میعادی بخار کے علاج میں آریو مائی سین سے بڑھ کر کوئی مفید دوا ثابت نہیں ہوئی، خوشنڈائقہ بھی ہے جسے بچے خوشی سے کھا لیتے ہیں، دیگر میعادی بخار کے عوارضات مزیدہ پیچش، اسہال، کھانسی سرسہم وغیرہ بھی پیدا نہیں ہوتے۔

کلورومائی سٹین پالمی ٹیٹ، یہ کلورومائی سٹین کا خوشنڈائقہ شربت ہے، ایک چمچہ خود ہر چار گھنٹے بعد ملاوے، یہ مقدار خوراک دو سال کے بچے کے لئے ہے، اس کے استعمال سے تین چار دن کے اندر بخار رفع ہو جاتا ہے، اور تور کی بھی نکل آتی ہے، مریض دیگر عوارضات سے بھی محفوظ رہتا ہے۔

دق البصیان سوکڑا اطفال MARASMUS

تشخیص : اس مرض میں بچہ کو ہلکا بخار رہنے لگتا ہے، مضم خراب ہو جاتا ہے، پیچش اور دستوں کی شکایت ہو جاتی ہے، خفیفاً یہ چھوٹے بچوں کی سیل ہے، کیونکہ بڑوں کو تب دق کا لعدہ پھیپھڑوں میں ہوتا ہے، اور بچوں کی اکثر آنتیں مبتلائے مرض ہوتی ہیں، چونکہ یہ متعدی مرض ہے، اکثر مریض بچہ سے تندرست بچوں کو اس کی چھوت لگ جاتی ہے، یا مسلول گائے کے دودھ پینے سے بھی ہو جاتی ہے، اس میں بخار ۲۴ گھنٹے رہتا ہے، اور رات کو زیادہ ہو جاتا ہے، پیٹ میں درد کی شکایت رہتی ہے، اس کے بعد درد مروڑ کی علامات شروع ہو جاتی ہیں، دست بدبودار مٹیالے، سبزی پابل، کبھی آدوں، خون اور چربی بھی آتی ہے، بچے کے منہ میں چھالے ہو جاتے ہیں، کبھی کھاشی آتی ہے، کان کی لو بائیل بے حس ہو جاتی ہے، جسم سٹو کھ کر کاٹا ہو جاتا ہے۔

علاج : حفظان صحت کے اصولوں کی پابندی کریں، غذا زود مضم دیں سفیدی برفیہ مرغ، لالم، داڑی چادلوں کی بیج وغیرہ کھلائیں، اکسیر سوکڑا اور مرداریدنا سفیہ ماشہ، دق سونا ماشہ، دونوں کو روح بید مشک میں سات دن کھل کر کے خشک کریں۔

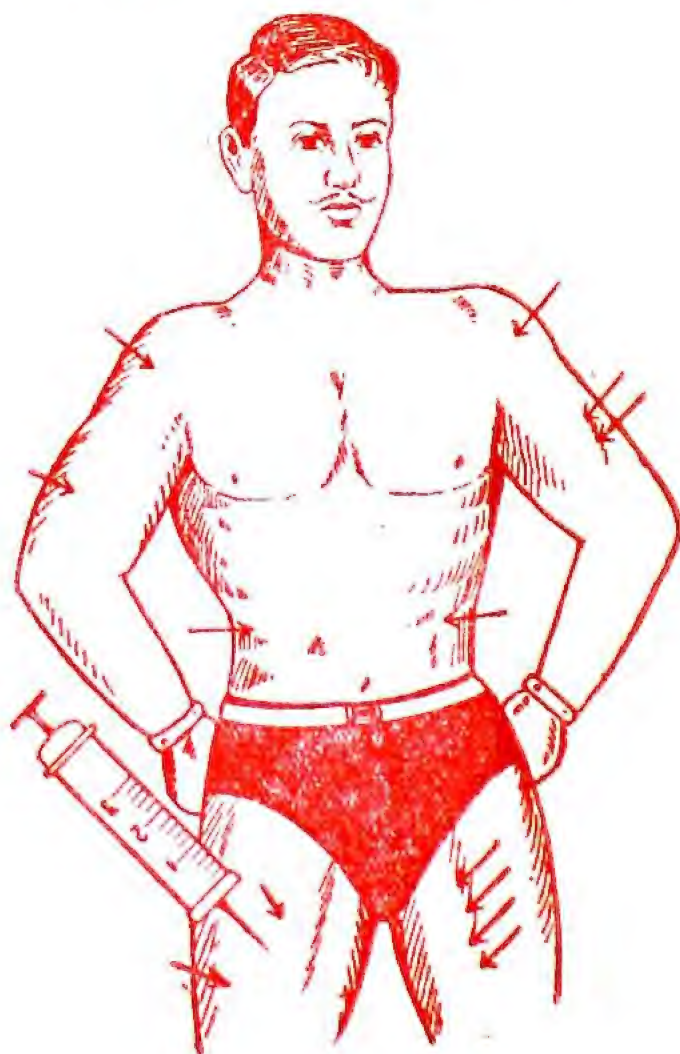
مقدار خوراک : اجادل تا ۲ اجادل ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں، البصیان کے لئے مفید ہے۔

کیسی فرول ٹیبٹ ۵ ہزار یونٹ

مقدار خوراک : ترکیب استعمال : ایک ایک ٹمکیہ پانی کے ساتھ صبح و شام کھلائیں، بچوں کے غذا کے سلی ورم کے لئے مفید و مجرب ہے۔

کنز العلاج

عضلاتی انجکشن لگانے کے مقامات!





دوائے اسہال ، طباشیر ، پوست سنگدانہ مرغ ، بیلگری سر ایک عم وزن
 ۲ بار یک پس پس لیں ، بعد ۲ تا ۳ رتی ایک سال کے بچہ کو دیں ، دستوں کیلئے
 فائدہ مند ہے جو اسمرہ بھی اس مرض کے لئے مفید ہے حسب عمر استعمال کریں ،
 رونٹ ، کمزور اور تپ دق کی استعداد رکھنے والے بچوں کو بی سی جی دیکسین
 یکہ لگوانے سے بھی دق الصبیان کا مرض ہو جاتا ہے ، اس لئے چھوٹے بچوں اور
 روز بچوں کو بی سی جی کا ٹیکہ نہیں لگوانا چاہئے ، چنانچہ میری لڑکی عزیزہ یکم عمر ۶ سال
 کو بی سی جی دیکسین کا ٹیکہ لگوانے کے بعد دق الصبیان کی علامات دو مہینہ کے
 بعد شروع ہو گئی تھیں ، حالانکہ ٹیکہ لگوانے سے پہلے بہت صحت مند اور
 تندرست تھی جس کی علامات معمولی بخار ، میٹ درد ، شدید پیشاب میں
 دکن اور چربی بھی خارج ہوتی تھی ، غذا سے انتہائی نفرت ، منہ کے اندر
 چھالے ، کھانسی وغیرہ تھی ، باوجود ہر طرح کے علاج کے جسم بالکل کمزور اور سوکھ
 ہوا تھا ، تین ماہ مرض میں مبتلا رہنے کے بعد ۵ شقیان المعظم ۳۶۳ صحر کو بروقت
 بچہ شام خون کی تے آنے کے بعد انتقال کر گئی ، انا للہ وانا علیہ راجعون
 جدید دوا ، بعض بچوں کی ہڈیاں بہت کمزور اور ٹیڑھی ہو جاتی ہیں ، بچہ
 کبڑا ہو جاتا ہے ، اس حالت میں لائیکو ارد ٹامن ڈی کن سنٹھ ٹیڈ ۳ قطرے
 روزانہ استعمال کریں ، اور ٹامن ڈی کے خجارتی مرکبات اڈکسولین ، آسٹیلین
 وغیرہ بھی بچوں کی عام کمزوری اور کساح (ہڈیوں کا ٹیڑھا ہو جانا) کیلئے مفید ہے ،

بچوں کی تپ دق میں ہمارا معمول علاج

بچہ کسی نیچے میں سو کر یعنی دق الاطفال کی تمام علامات پائی جائیں ، تو مندرجہ
 ذیل نسخہ جات کا استعمال کرنا نہایت مفید ثابت ہوا ہے ، اور چند دنوں کے
 استعمال سے تمام علامات رفع ہو جاتی ہیں ،

خسره MEASLES مہزلس

وجوہات تشخیص :- یہ ایک متعدی مرض ہے، یہ مرض اکثر بچوں کو ہوتا ہے جسم پر گلابی سپر خ رنگ کے دانے نکلتے ہیں،

ابتدائی علامات :- زناک سے پانی پینا ہے چھینکیں آتی ہیں، کھانسی اور ساهڑی بخار بھی ہوتا ہے، اس کے دانے ۲۴ گھنٹہ سے لے کر ۶۴ گھنٹہ

تک مرٹنے شروع ہو جاتے ہیں، یہ مرض اکثر موسم بہار میں ہوتا ہے، خفیف خسرے کا انجام عموماً بخیر ہوتا ہے، لیکن شدید خسره بچوں کے لئے مہلک ہے،
علاج :- جب خسره کی علامات ظاہر ہوں، تو مرض کو سردی سے محفوظ رکھنا چاہئے، اور گرم رکھنا چاہئے تاکہ دانے بخوبی نکل آئیں، اور مندرجہ ذیل ادویہ استعمال کریں،

سبازول CIBAZOL :- یہ گولیاں بنی بنائی انگریزی دوا فروشنوں سے مل جاتی ہیں، مقدار خوراک ۱/۲ گولی یا کم و بیش حسب عمر ہمراہ آب نم گرم دن میں تین بار دیں، یہ دوائی خسره، پیچیک، لاکڑا کا کڑا، دیگر خون کی خرابی سے پیدا ہونے والے امراض کے لئے بہترین مسکنہ دوائی ہے،

نیکسچر اور لاسکوار ایمونیا ایسی ٹاس ڈائسٹینٹ ۱/۲ ڈرام، سپرٹ ایفٹر نائٹرو سائیڈ منم، پوٹاسیم سائٹریٹ ۴ گرین، وائٹنم اپیکاک ۵ منم، ایجسٹریٹ گلیسر ہائڈرا ۵ منم، سیرپ ٹوٹو ۵ منم،

یہ پانچ سال کے بچہ کی ایک خوراک ہے، ایسی ایک خوراک ہر تین گھنٹہ بعد چار بار روزانہ دیں، سبازول گولی اور یہ مکھر باری باری دیں، یہ نسخہ بچوں کے زلہ، زکام، کھانسی، بخار، خسره، لاکڑا کا کڑا، تب توڑ کی وجہ سے لئے از حد مفید ہے،

لنسخہ خسره: در عتاب، انجیر تین تین دانہ، مویزہ منقہ ۵ دانہ، خاکشی
(خوب کلاں) ۳ ماشہ، بانی حسب ضرورت ڈال کر جو شش دسے کر انوکھ جینی سفید
ملا کر عمر کے لحاظ سے پلائیےں، اس سے خسره کے تمام دانے باہر نکل کر بخار، کھانسی
اور خسره کی دوسری تکلیفیں رفع ہو جائیں گی، یہ نسخہ تپ مہار کی میں بھی مفید ہے،
اگر خسره میں سخت قبض ہو جائے، تو صابن کی بتی یا گلیسرین سیاز پٹری
استعمال کریں، یا نم گرم بانی کا حقنہ کریں، اگر منہ میں چھالے نکل آئیں، تو اسٹرن
گلیسرین وغیرہ لگائیں، اگر خسره کی علامتیں شدید ہوں، اور دانے اندری
اندری ہوں، جلد پر نمودار نہ ہوں، تو زعفران ۱۶ رتی توڑ کر دودھ میں حل کر کے
بچہ کو پلا دیں، صفوی دیر بعد تمام دانے نکل آئیں گے، یا مریض کو آب گرم
میں سچا دیں، اس سے تمام دانے بخوبی ظاہر ہو جاتے ہیں،

باد و اسنت: مرض خسره میں مونہ اور دستانوں کا خاص خیال رکھنا
چاہیے، کیونکہ خسره میں ان دو مرضوں کا ہونا اکثر ممکن ہوتا ہے، اس لئے
ابتداءً خسره میں بطور حفظ بالغذام ایم بی ۶۹۳، سلفا پیراڈین ۱۶ گولی یا
سیازولن دن میں تین چار بار استعمال کریں، اگر مونہ ہو جائے، تو مقام ماؤف پر
انٹی فلوجسٹین پلاسٹر لگائیں، ایم بی ۶۹۳، سیازولن کچھ پلا دیں، اگر دست
زیادہ آرہے ہوں، اور بیچش بھی ہو، تو ایم بی ۶۹۳ کیسٹراکیل امیشن دن میں
تین خوراک پلا دیں، یا سمفکارب، سوڈا یا میکارب ۲ گرین دن میں چار بار کھلائیں
غذا لطیف، زرد مضم، دودھ، گھی، دال، چھاتی وغیرہ دیں،

اکثر اوقات مریض کو خسره میں مونہ اور بیچش کی مرض لاحق ہو جاتی ہے، اس
میں ہمارا معمول یہ ہے کہ اول مریض کو پینسین ۲ لاکھ یونٹ کا عضلی ٹیکہ کر دیا
جاتا ہے، اور بیچش کے لئے سیازولن ۱۶ ٹیکہ، کیسٹراکیل امیشن ۴ ڈرام،
گلوکوز ڈرام، ایسی ایک خوراک دن میں چار دفعہ دی جاتی ہے،

اگر کمزوری زیادہ ہو، تو خمیرہ مرواریدی ۱۰ ماشہ عرق گاو زبان کے ساتھ درجہ رفقہ دیا جاتا ہے، خسرہ میں نمونہ اذہن کی کیسی ہی شدید علامات کیوں نہ ہوں، رفع ہو جاتی ہیں، اور ساتھ ہی بخار بھی اتر جاتا ہے، اور خسرہ کے دانے وغیرہ بھی صاف ہو جاتے ہیں، نیز خسرہ کے شروع ہی میں سلفا میزائین کا حسب عمر استعمال کرنا خسرہ کو رفع کرتا ہے، اور نمونہ وغیرہ سے محفوظ رکھنا ہے،

مومبو پیچی علاج

اکونائٹ x ۳، ہر گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں، اس کے استعمال سے بیماری دور نہیں کھڑتی، پہلے جو میں گھنٹے یہ دوائی دینی چاہئے، بلسٹا x ۶، اکونائٹ کے بعد اس کا استعمال کسیری اثرات رکھتا ہے، یہ اکونائٹ کے ساتھ باری باری دینا چاہئے، براؤنیا x ۶، جب کہ بخار، قبض، پیاس، حلق خشک، اور دانوں کے نکلنے میں دیر ہو، اس کے استعمال سے دانے بہت جلد نکل آتے ہیں، یہ دوا چیچک کی علامات کے لئے بھی کسیر ہے، خسرہ میں اگر نمونہ ہو جائے، تو ناسفورس x ۲ بہت مفید دوا ہے،

چیچک SMALL POX شمال پاکس

وہو پاست تشخیص، چیچک میں تین روز متواتر تیز بخار، شدید درد سر، درد کمر ہوتا ہے، تیسرے دن تمام جلد پر سرخ نشان ظاہر ہو جاتے ہیں، ٹھوڑی دیر بعد یہ نشان مٹے ہو جاتے ہیں، پھر ان میں پانی بھر جاتا ہے، تیس دن کے بعد خشک سرخے شروع ہو جاتے ہیں، پھر پھلکا، ترکہ دینا

رو کر مرض رفع ہو جاتا ہے۔

علاج : یہ مرض چونکہ جھوٹ دار ہے، اس سے تندرست آدمیوں کو پرہیز کرنا چاہئے۔ اور صفائی کا انتظام رکھنا چاہئے۔ بطور حفظ مائعہم چیچک کا مشہور و معروف ٹیکہ جو گورنمنٹ کی طرف سے لازمی طور پر مفت لگایا جاتا ہے بہترین اور کامیاب دوا ہے۔

مرض ہو جانے کے بعد کوئی علاج اس مرض کی مدت اور نتائج میں نمایاں طور پر کارگرم نہیں ہو سکتا۔ اور نہ اس کا کوئی شافی علاج ہے۔ صرف اس کے عوارضات بخونہ، بخار، کھانسی، قبض، اسہال، دست، درد وغیرہ کا علاج کریں۔ جیسا کہ مرض خسرو میں مذکور ہے۔ ام، لی ۶۹۳، سلفا پیراڈین یا سبازول کے استعمال سے چیچک کے عوارضات زور نہیں پکڑتے، مریض کے آگے منہ ملا، ناک کو صاف رکھنا چاہئے۔ شربت عناب کا استعمال مرض چیچک خسرو لاکڑا کا کڑا، خرابی خون اور خون کا جوشش بٹھانے کے لئے عجیب الازدرا ہے مقدار خوراک اتولہ پچھ کو، ۳ تولہ نوجوان کو دینا مفید ہے۔

تندرست اشخاص کو بطور حفظ مائعہم و کیسین لف کا ٹیکہ لگوانا چیچک سے محفوظ رکھنا ہے۔

(نوٹ) : مرض چیچک خسرو، لاکڑا کا کڑا تینوں کامادہ ایک ہی ہوتا ہے ان مرضوں کے ساتھ بخار لازمی ہوتا ہے۔ اور یہ مرضیں عمر میں ایک ہی دفعہ ہوتی ہیں، جس کو ایک دفعہ ہو جائیں، دوسری دفعہ نہیں ہوتیں۔ بخار کو ایک اور مرض ہوتی ہے جس کو چھوٹی چیچک، لاکڑا کا کڑا یا چکن پاکس وغیرہ کہتے ہیں، یہ بھی خسرو کی طرح ہی ہوتی ہے۔ اس کا علاج بھی خسرو اور چیچک کی مانند کرنا چاہئے۔ شربت عناب کا استعمال بے حد مفید ہے۔ کلورڈائی سین کا استعمال اس مرض کا مجرب علاج ہے۔

چھچک اور خسرو کا بخار

یاد رکھیں کہ جب بخار دوسرے دن سے بخاؤز کر جائے اور چھچک ظاہر ہونے لگے، تو سرد چیزیں استعمال نہ کریں، کیونکہ اس وقت سردی پھٹنا بسا اوقات بہت بڑی غلطی کا سبب بن جاتا ہے، اس لئے کہ اس وقت تو اس امر کی ضرورت ہے ایسی چیزوں سے جو فضول کر باہر کی طرف متوجہ کریں، اور سردی کو کھولیں، طبیعت کی اعانت کی جائے مثلاً بخار کا پانی اس حالت میں بہت سی سودمند دوا ہے، کیونکہ بخار بادہ کو شرف کے ساتھ باہر کی طرف دفع کرتی ہے، یہ ظاہر ہے کہ یہ امر بادہ کی مصرت سے چھٹکارے کا ایک بہت بڑا سبب ہے۔

چھچک کا ہومیو پیتھی علاج

اس مرض کے لئے شروع مرض میں اکونائٹ سرود گھٹنے بعد دینا چاہئے، دوسرے درجہ میں مرکیورس سال یا پستلا استعمال کریں، چوتھے درجہ میں جب آرام آرہا ہو، تو فاسفورس دن میں دوبار دیں، غیب کا فرض ہے، جو نئی کسی مقام پر چھچک کے مریض کا علم ہو، تو رازی علاقہ کے مہینچہ اور نمبر کو رپورٹ کرے، تاکہ مناسب تدابیر سے دوا کی روک تھام ہو سکے، اطلاع نہ دینا برہم میں داخل ہے۔

بچوں کا درجہ حرارت کم و بیش ہو جانا

بچوں کا درجہ حرارت بڑھ جانا ایک عام علامت ہے، اور یہ کئی اسباب سے ہو سکتا ہے، چونکہ چھوٹے بچوں کا نظام حرارت بہت نازک ہوتا ہے، اس لئے معمولی اسباب سے بھی درہم برہم ہو جاتا ہے۔

بچوں کے درجہ حرارت کے بڑھنے کا عام سبب کانوں کی خرابی، حلق کے غدد کا بڑھ جانا اور بعض اوقات ڈر سنے یا پریشان ہونے سے بھی بخار ہو جاتا ہے۔ بلیریا اور میعاد ہی بخار، مٹوئیہ سے بھی درجہ حرارت بڑھ جاتا ہے۔
علاج: بخار کے اصلی سبب کو معلوم کر کے رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہئے۔ ہر ایک کا مکمل علاج اس کے بیان میں علیحدہ علیحدہ درج ہے۔ یاد رہے، حرارت دیکھنے کے لئے بڑے نیچے تو تھرمامیٹر منہ میں رکھ سکتے ہیں، لیکن چھوٹے بچوں کی بغل یا کچھ ران میں تھرمامیٹر رکھ کر درجہ حرارت دیکھنا چاہئے۔

آشوب چشم اور آنکھوں کی دیگر بیماریوں کا علاج بڑے آدمیوں کی امراض چشم میں ملاحظہ فرمائیں۔
 آج کل بچوں کی آنکھوں کی بیماریوں میں پینی سیلین ٹوشن، پینی سی لین آئی مریم، سلفا فٹایا زول، آریو مائی آکٹنٹ مینٹ، کلورومائی سیٹین، آکٹنٹ مینٹ جدید ادویات بننا بہت فائدہ مند ثابت ہوتی ہیں۔

رال بہنا TAEALESAM طمایالزم

تعریف: اس مرض میں بچوں کے منہ سے رال بہتی رہتی ہے۔
 وجوہات: ہر میٹ کے کپڑے، خرابی ہاضمہ اور دانت لگنے کے زمانہ میں یہ مرض عام بچوں میں پائی جاتی ہے۔
علاج: درجہ کا ہاضمہ درست کریں، اگر میٹ میں کپڑے ہوں تو گرم کش ادویات کا استعمال کریں، مازہ پس کر گلیسرین میں ملا کر منہ میں لگائیں۔

اگر بچہ کمزور ہے، تو مقوی ادویات دیں، اگر دھماں کی کمی ہو، تو سیٹا مین ۱۰۰
 مائیکرو گرام کا ہر روز انجکشن کریں، دو تین انجکشن لگنے پر بچہ تندرست ہو جائے گا
 ہائمنہ کے لئے عرق زیرہ میں سوڈا بائیکا رب قند سے ملا کر کھوڑا محفوظ پلائیسی

قلع الفم

تعریف: ہر اس مرض میں بچہ کے منہ میں چھالے پیدا ہو جاتے ہیں
 وجوہات: اور خرابی ہائمنہ اس کا خاص سبب ہے بعض اوقات کمزوری
 اور دھماں کی کمی ہونے پر بھی منہ آجاتا ہے، گرم چیز کے کھانے سے اور خرابی
 خون بھی اس کا باعث ہو سکتا ہے

تشخیص: اس مرض میں بچہ کو کھانے اور والدہ کا دودھ پینے سے سخت
 تکلیف ہوتی ہے، اور غذا نہ پہنچنے کے باعث بچہ کمزور
 ہو جاتا ہے

علاج: ہرنے کا ہائمنہ درست کر س، دھماں کی کمی ہے، تو دھماں
 کے انجکشن کریں، منہ میں ایکری فلیورین اینڈ گلیسرین پھریری سے لگا لیں،
 خرابی خون سے ہو، تو سلفا گروپ کا استعمال کریں

اکسیر قلع الفم اور پروکین بنیڈین ۴ لاکھ یونٹ کا انجکشن ہر ۴ گھنٹہ
 بعد کریں، ایک دو انجکشن کرنے سے منہ کے زخم وغیرہ رفع ہو جاتے ہیں
 عمر کے لحاظ سے دوا کی مقدار کم زیادہ کر سکتے ہیں، ایک سال کے
 بچے کے لئے ایک لاکھ یونٹ کا انجکشن مکرر

دیگر ادویات: بڑے آدمیوں کی امراض میں ملاحظہ فرمائیں

نورائیدہ بچے کا جریان خون

تعریف: اس مرض میں پیدائش کے بعد غوطے عرصہ تک ناک
منہ یا مقعد کے راستے خون آنا شروع ہو جاتا ہے، کبھی خفہ کرنے کے
بعد خون بند نہیں ہوتا۔
علاج: بزرگ دھان کی ٹکیاں کھلانے یا انجکشن لگانے سے ہر قسم کا
جریان خون فوری بند ہو جاتا ہے، اگر اس مرض کا دیر تک علاج نہ کیا جائے
تو بچہ جلد ہی مر جاتا ہے۔

طہیوں کا بیڑھا ہو جانا

تعریف: اس مرض میں بچے کی بیڑیاں بیڑھی ہو جاتی ہیں،
وجوہات: اس کیسٹیم اور دھان کی کٹی کے باعث اور لٹا لٹا دودھ
وغیرہ ہیں۔

تشخیص: بچہ چل پھر نہیں سکتا، خاص کر ٹانگیں کمان کی طرح
ہو جاتی ہیں۔

علاج: بچہ کو دھان کا استعمال کرائیں، خاص کر دھان بی
اس کے لئے نہایت مفید ہے، کا ڈبہ اور آبل یا آڈیکسولین کھانے کے لئے
دس جسم پر مالش کریں، دودھ کثرت سے دیں، دھان ڈی جس کا تجارتی نام
آڈیکسولین ہے، اس مرض کا شافی علاج ہے۔

بچے کا یرقان

تعریف ۱۔ یرقان کی دو قسمیں ہیں، ایک مہلک اور ایک معمولی۔
 وجوہات ۲۔ اس کا سبب آتشک، خرابی خون ہے، جدید ماسرین کا
 خیال ہے کہ اس مرض کا باعث شحم الدم ہے، کیونکہ جو بچے یرقان میں مبتلا
 ہوتے ہیں، ان کی والدہ کو زمانہ حمل میں اکثر قے آنی رہتی ہے،
 معمولی یرقان تو جلد ہی ظاہر ہو جاتا ہے، آنکھوں پر زردی
 تشخص ۳۔ اور جلد کی رنگت زرد ہو جاتی ہے، شدید یرقان میں تاروں
 کی رنگت صفرا میں بدل جاتی ہے، اور بہت جلد شدت اختیار کر جاتا ہے،
 یہ ایک چھوٹا بیماری ہے، اس لئے ایک بچے سے دوسرے بچے کو بھی یرقان ہو سکتا ہے
 علاج ۴۔ نو زائیدہ بچے کا یرقان عام طور پر تین قسم کا ہوتا ہے،
 پیدائش کے دو تین دن بعد ظاہر ہوتا ہے، جو خود بخود رفع ہو جاتا ہے،
 اس میں پہلے جلد کی رنگت زرد ہوتی ہے، پھر آنکھیں بھی زرد ہو جاتی ہیں
 ۵۔ اگر پیدائشی نقص ہو، تو شدید یرقان ہوتا ہے، جو مہلک
 ہوتا ہے۔

(۲) ایک موردی یرقان ہوتا ہے، بچہ بالکل زرد پیدا ہوتا ہے
 اور چند دنوں میں ہی مر جاتا ہے،
 علاج کے لئے والدہ کا علاج کرنا چاہئے، اس کے لئے لوراکسیٹریکٹ
 جو تھے جینی استعمال کرنا چاہئے، لوراکسیٹریکٹ دودھ، ڈامن بی ۱۲ دوسری
 کے چھ سات انجکشن لگانے سے یہ مرض موقوف ہو جاتا ہے، ہر تیسرے
 دن انجکشن کریں، دوران حمل میں فولاد کا استعمال بھی مفید ہے۔

باب ہفتم

زہریں اور ان کا علاج

دنیا میں زہر خورانی کے واقعات عہداً اور قصداً رونما ہوتے رہتے ہیں جن کے ساتھ ہر ایک معالج کو واسطہ پڑتا ہے۔ اس لئے مختلف زہروں کی علامات اور ان کا علاج تحریر کرنا ضروری ہے۔

تعریف زہر: (POISON) وہ چیز ہے جو جسم انسانی میں داخل ہو کر مضر صحت اثر پیدا کر کے زندگی کو خطرے میں ڈال دے یا ہلاک کر دے۔ زہر کے داخل ہونے کے راستے ہر منہ، ناک، آنکھ، کان، جلد، نچری بول، رجم کے راستے جسم میں داخل ہو کر اپنا مضر اثر کرتی ہیں۔ زہر منہ کے راستے جسم میں داخل کر کے کھلائی جاتی ہے، یا کبھی انسان غلطی سے بھی کھا جاتا ہے۔

زہریلی گیس ناک کے ذریعے اور بذریعہ انجکشن جلد کے راستے بھی اثر انداز ہو سکتی ہے۔

زہروں کی اقسام: زہریں تین قسم کی ہوتی ہیں۔
۱۔ معدنی زہریں: مثلاً سم الفار، سکیپورہ، دارچکیت

۲۔ بارہ وغیرہ۔

۲، بناتاتی زہریں مثلاً افیون، مٹھائیہ وغیرہ۔
 ۳، جیوانی زہریں مثلاً سانپ، بچھو وغیرہ۔
 تاثیر کے لحاظ سے تمام زہریں تقریباً تین اقسام میں،
 ۱، اکال قسم کے زہر، (جلانے والے زہر) مثلاً تیزاب، سودے
 اور پوٹاش، یہ جسم پر لگنے سے جلد کو جلا دیتے ہیں۔
 ۲، خراش پیدا کرنے والے زہر، یہ زہر جسم پر لگنے سے سوزش
 اور خراش پیدا کر دیتے ہیں، مثلاً سنگھیا، پارہ، جما لگوٹ، فاسفورس،
 آئیوڈین اور سانپ وغیرہ۔

۳، پھٹوں پر اثر کرنے والے زہر، یہ زہر نظام عصبی پر اثر انداز
 ہوتے ہیں، مثلاً افیون، کچھ، مٹھائیہ، کلوروفارم، کوکین، کافور،
 دھتورہ وغیرہ۔

تاثیر اور فعل کے لحاظ سے زہروں کی جو قسمیں بیان کی گئی ہیں، ان کی
 مختصر سی خصوصیات ملاحظہ فرمائیے۔

اکال قسم کے یا جلانے والے زہر، اس قسم کے زہروں کے
 کھانے سے منہ، حلق اور خوراک کی نالی میں سخت جلن اور درد ہوتا ہے
 لگاتار تھوڑے اور متلی ہوتی ہے جس میں اکثر خون ملا ہوا ہوتا ہے۔ منہ اور حلق
 کی رنگت اندر سے سفید ہو جاتی ہے۔ مسموم کا سرٹ ابھرا ہوا ہوتا ہے۔
 اور جسم کے اندر دنی تمام افعال سست ہو جاتے ہیں۔

زہر کی یہ تاثیر براہ راست منہ کے ذریعہ یا مقامی طور پر استعمال کرنے
 سے بھی پیدا ہو سکتی ہے جس سے جلد گل سڑ جاتی ہے، اور ببردنی استعمال سے
 جلد پر نشانات موجود ہوتے ہیں۔

خراش یا سوزش پیدا کرنے والے زہر، یہ بھی براہ راست

یہ مقامی طور پر استعمال کی جاتی ہیں، ان کے کھانے کے تھوڑی دیر بعد سوزش
کئی علامات شروع ہو جاتی ہیں، پیاس شدت کی لگتی ہے، پہلے متلی پھرتے
آتی ہے، پھر اسہال شروع ہو جاتے ہیں، اور بعد میں بخار کی علامات رونما
ہو جاتی ہیں، پھر نبض بند ہو کر جسم سرد پڑ جاتا ہے، اور اس کے اوپر لیسیدار
تھنڈی رطوبت پائی جاتی ہے، معدہ کے مقام کو اگر دبایا جائے، تو وہاں
درد ہوتا ہے

خواب پیدا کرنے والی زہروں کی علامتیں مندرجہ ذیل بیماریوں سے
ملتی ہیں، ہیضہ، درد گردہ، آنٹوں کا سخت سسہ، دہم معدہ، دماغ
معدہ دماغ کا چھٹ جانا، دہم صفائی وغیرہ۔
نظام اعصاب پر اثر کرنے والے زہر، یہ تین قسم کے ہوتے ہیں،
۱، دماغی، ۲، نخاعی، ۳، قلبی، ۴، اخفائی،

دماغی، یہ براہ راست دماغ پر اثر انداز ہوتے ہیں، اور عصبی پیدا کر کے
موت کا سبب بنتے ہیں۔
مخدر اور مہوش یعنی خواب آور زہر، اس کی کئی قسمیں ہیں، مثلاً
ایون اور اس کے مشتقات مارفیا وغیرہ،
بے حسی پیدا کرنے والے، یہ نظام اعصاب کو بے حس کر دیتے
ہیں مثلاً کوکین اور کلوروفارم،

سکر یعنی مہوش اور مست کرنے والے زہر، ان کے استعمال سے انسان
مست اور بے خود ہو جاتا ہے، مثلاً الکوحل، شراب برانڈی، کلورل ہائیڈریٹ
کلوروفارم، کافور، روغن تارپین، کار باک ایسڈ وغیرہ،
ہذیان پیدا کرنے والے، ان کے استعمال سے دماغی توازن
درست نہیں رہتا مثلاً دھتورہ، بھنگ، اجوائن، خواسانی، رواج وغیرہ۔

دماغی زہر کھانے والوں کی علامتیں مندرجہ ذیل بیماریوں سے ملتی ہیں،
 سکتہ، ذیابیطس، مرگی، شمم بول، امراض قلب کے سبب اچانک موت
 واقع ہونا۔

نخاعی ہر اس قسم کے زہر براہ راست حرام مغز پر اثر انداز ہوتے
 ہیں، اور تشنج اور اکڑاؤ پیدا کر دیتے ہیں، جیسے کچھ اور اس کے مشابہات
 سرکین وغیرہ۔

نخاعی زہر کی علامتیں مندرجہ ذیل بیماریوں سے ملتی ہیں، مثلاً کنز از
 تشنج، روم دماغ، نخاع وغیرہ۔

قلبی ہر اس قسم کے زہر براہ راست قلب پر اثر انداز ہو کر نظام اعصاب
 اور دوران خون کو معطل کر کے موت کا باعث ہوتے ہیں، مثلاً ڈیجیٹیس، قنباک
 مٹھا تیلیہ، کنیر سفید و سرخ، کڑھے باداموں کا تیزاب، ایڈہاڈروسیانک
اختناقی ہر اس قسم کے زہر تنفس کے ذریعے جسم میں داخل ہو کر
 پھیپھڑوں پر اثر انداز ہو کر دم گھٹا دیتے ہیں، اور یہ عام طور پر گیسوں کی
 شکل میں ہوتے ہیں، مثلاً کاربن ڈائی آکسائیڈ، کاربن مونو آکسائیڈ، کوئلہ
 کی گیس، بدرد اور گندی موری کی گیس، جو عام طور پر بند شدہ کنوؤں میں
 پیدا ہو جاتی ہے۔

زہروں کا اصول علاج

مسموم یعنی زہر خورہ اگر جلد ہی علاج کے لئے لایا جائے، تو حسب ذیل طریقوں
 سے علاج کرنا چاہئے۔

۱۔ غذائی نالی یعنی معدہ میں داخل شدہ زہر کو باہر نکالنے کا طریقہ

اختیار کرنا چاہئے، اور اس کو بے اثر اور معتدل کرنے کی کوشش کرنی چاہئے۔
 معدہ کو دوسرے صاف کر دینا نہایت عمدہ علاج ہے، اجنبی معدی یعنی
 سٹانک یومب سے باہر مٹائی گیا جاسکتا ہے، جب تک زہریلی چیز معدہ یا
 خوراک کی نالی میں پڑی ہو، تو سمجھ لینا چاہئے، کہ وہ الہی جسم سے باہر ہے،
 اور اس سے پیشتر کہ وہ خون میں جذب ہو کر جسم کے اندر رگ درلیشہ میں اپنا
 اثر کر کے نکل جاتی ہے، لیکن اکال یعنی جلانے والی زہروں میں یہ طریقہ
 اختیار کرنا اچھا نہیں ہے، بلکہ مضر صحت ہے، کیونکہ حلق اور خوراک کی نالی
 اپنی طوالت میں جل چکی ہوتی ہے، معدہ کو دھوئے والے آلہ کے استعمال سے
 چھد جاتی ہے یا زخمی ہو جاتی ہے، اس صورت میں ایسی ادویات استعمال
 کرنی چاہئیں جو ایسی زہر کے ساتھ مل کر نیمیادی طور پر کوئی بے ضرر مرکب کی
 صورت اختیار کر لیتی ہوں، کسی زہر کا جو حصہ جسم میں جذب ہو چکا ہو، اس کے
 اثر کو بھی اسی طریقہ سے زایل کرنا ہوگا۔

ہمارے لئے یہ جاننا ضروری نہیں ہے، کہ زہر کی مقدار کیا ہے، تاکہ
 اس کے ناد زہر کی مقدار کا صحیح استعمال کیا جائے، بلکہ زہر کو جسم سے باہر نکالنے
 اور بے اثر کرنے کی انتہائی کوشش کرنی چاہئے، اور مریض کو اس وقت تک
 زندہ رکھنے کی کوشش کی جائے، جب تک کہ زہر کا اثر جسم سے بالکل زایل
 نہ ہو جائے، اور زہر سے پیدا شدہ درد اور دیگر تکالیف کو سکون دل جائے،
 بلکہ مریض کی حالت خواہ کس قدر خراب یا شدید علامات خواہ کتنی ہی خطرناک
 کیوں نہ ہوں، معالج کے لئے نا امید کی کوئی وجہ نہیں، ہر ممکن طریقہ سے
 علاج کرنا چاہئے، کیونکہ بعض اوقات ابتدائی کوئی افاتہ نظر نہیں آتا، اور
 معالج مایوس ہو جاتا ہے، لیکن یہ مناسب نہیں ہے، کہ علاج ترک کر دیا
 جائے، کیونکہ علامات کے ردی ہونے کے باوجود تبین چار گھنٹہ بعد مریض کی

حالت اچھی ہو جاتی ہے، اور کبھی معالج ابتدائی حالت میں مریض کو دوائی دے کر بہتر پاتا ہے، اور علاج کے مزید تواتر کی ضرورت ہی نہیں سمجھتا، لیکن اس حالت میں بھی لازم ہے، کہ آئندہ علامات کو پورے طور پر دیکھتا رہے، کہ زہر کی جو مقدار جسم کے اندر موجود ہے، دوبارہ خون میں مل جائے اور مہلک اثر پیدا کر دے۔

چار چیزیں زہر کے اثر کو زایل کرنے کے لئے نہایت مفید و محرب ہیں (۱) معدہ دھونے کا آلہ (۲) قے آور مسہل ادویات (۳) تریاق زہر (۴) محرک اور مقوی ادویات۔

معدہ دھونے کا آلہ، جسے انگریزی میں سٹامک ٹیوب یا انبوب معدی کہتے ہیں، عام طور پر مندرجہ ذیل حالتوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اور مفید بھی ثابت ہوتا ہے، جب مریض نے افیون، کلوروفارم، فاسفورس، کلورل ہائیڈریس، کچلہ وغیرہ کا استعمال کیا ہو۔

استعمال کا طریقہ: سٹامک ٹیوب کو کسی رضی چیز مثلاً کیسٹرائیل یا بادام ردغن سے چکنا کر کے مری کے راستے معدہ میں پہنچا دیا جائے، نلکی کو داخل کرنے وقت زبان کو انگلی سے دبایا جائے، تاکہ نلکی آسانی سے گزاری جاسکے، نلکی کا جو سرا معدہ میں داخل کیا جائے، اس پر بیس انچ کے فاصلہ پر ایک نشان لگانا چاہئے، تاکہ اس نشان تک داخل ہونے میں تسلی ہو جائے کہ نلکی معدہ میں پہنچ چکی ہے، جب نلکی مریض کے معدہ میں پہنچ جائے، پھر ایک پائپٹ یعنی چھٹانک گرم پانی شیشے کی قیف (جو نلکی کے اوپر کے سرے پر لگی ہوتی ہے) میں ڈال دے، جب تمام پانی معدہ میں چلا جائے، تو انگوٹھے اور انگلی کی مدد سے نلکی کو قیف کے نیچے سے دبا دیا جائے، اور اس قدر نیچے کر دیا جائے، کہ مریض کے

معدہ کی سطح سے پینچی چلی جائے۔ اس وقت انگلی اور انگوٹھے کے دباؤ سے
 نلکی سے پٹایا جائے۔ دباؤ ہٹتے ہی داخل شدہ پانی معدہ کو دھونے کے
 بعد نلکی کے راستے دوبارہ باہر نکل آئے گا۔ یہ طریقہ بار بار اس وقت تک
 کرنا چاہئے۔ جب تک کہ خارج شدہ پانی سے زہر کی بو اور رنگ دور نہ
 ہو جائے۔ اور پانی اچھل صورت میں خارج نہ ہونے لگے۔

سٹامک ٹیوب کے استعمال سے پہلے معدہ کو غذا سے فے آور دوا کے
 ذریعہ خالی کر لینا ضروری ہے۔ ورنہ غذا کے اجزاء سے نالی بند ہو جائے گی۔
 اور داخل شدہ پانی باہر نہیں نکل سکے گا۔

اور اگر مریض نے کوئی اکال یعنی جلا دینے والا زہر کھا لیا ہو تو پھر بھی
 اس کا استعمال ممنوع ہے۔ ایسی صورت میں قے آور ادویہ کا استعمال کرنا چاہئے
 جب مسموم علاج کے لئے لایا گیا ہو۔ اور غذا معدہ یا غذا کی نالی میں ہو
 تو ایسی صورت میں قے کرنا نہایت ضروری ہے۔ اگر کوئی ایسا مقام ہو۔ جہاں
 ایوب معدہ نہ مل سکے۔ تو پھر بھی معدہ کو قے آور دواؤں کے استعمال سے
 صاف کرنا چاہئے۔

قے آور ادویات اور مسہلات

۱۔ سوڈیم کلورائیڈ رکھانے کا نمک ۳ تولہ۔ آدھ سیر گرم پانی میں گھول
 کر پلانے سے قے آجاتی ہے۔

۲۔ ایک بڑا چھبر رالی آدھ سیر گرم پانی میں حل کر کے مریض کو پلائیں

۳۔ زنگ سلفائس $\frac{1}{4}$ ڈرام (۲ ماشہ) ایک گلاس گرم پانی میں ملا کر

پلائیں۔ بوقت ضرورت دوسری تیسری خوراک بھی دے سکتے ہیں۔

۴۔ پلوامیکاک ۲ ماشہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ قے آور ہے۔

۵۔ ایبویم کارب ۲ ماشہ آدھ سیر گرم پانی میں حل کر کے پلائیں۔

(۶) ریٹھا یا رادھ کے چھلکے کا سفوف ایک ماشہ ایک گلاس گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے فوری تے لاتا ہے۔

(۷) وائیم ایک ایک ۴ ڈرام پلاسٹ سے تے آجاتی ہے، بچوں کے لئے بہترین تے آور ہے۔

(۸) ایومارنٹین ہائیڈرورکلو رائیڈ $\frac{1}{2}$ ، $\frac{1}{2}$ گرین زبرہ جلد انجکشن کریں۔ یہ بہترین تے کو درد داتا ہے، لیکن یہ دوا ایسی صورت میں استعمال کی جاتی ہے جب کہ مریض بے ہوش ہو، اور کوئی دوا کھانا نہ سکتا ہو، اور کسی چیز کے نگلنے کی طاقت اور ہوش نہ ہو، خاص کر ان لوگوں کے لئے جنہوں نے بے حسی پیدا کرنے والے زہر کا استعمال کیا ہو۔

یاد رہے، اس کے استعمال سے کمزوری اور نقاہت بہت بڑھ جاتی ہے، اس لئے اس کا استعمال احتیاط سے کرنا چاہئے۔

(۹) اگر مہذہجہ بالا ادویات میں سے کوئی دوا بھی بروقت میسر نہ آ سکے تو مریض کو گرم پانی کا بھرا ہوا گلاس پلا کر مرعی کا پیر یا انگلی حلق میں ڈال کر پھرائیں، اس طرح حلق میں خراش ہو کر تے آجائے گی۔

(۱۰) اکثر زہر خوردہ مریضوں کو خود بخود اسہال شروع ہو جاتے ہیں، اگر اسہال نہ آئیں، تو زہر کو رفع کرنے کے لئے گرم پانی کا اینٹا کرنا ضروری ہوتا ہے، اور انٹریڈوں اور معدہ کو صاف کرنے کے لئے جلاب دینا پڑتا ہے ہر ایک زہر کا مناسب جلاب اس کے بیان میں درج ہے۔

تہہ یاقی زہر یا فاد زہر

جو زہر استعمال کیا گیا ہو، اگر اس کا تہہ یاقی کھلا دیا جائے، تو زہر کا اثر فوراً رفع ہو جاتا ہے، اگر فوراً رفع نہ بھی ہو، تو اس کی شدید علامات میں فوری کمی واقع ہونے لگتی ہے، کیونکہ قندت نے ہر ایک زہر کے لئے اس کا فاد یعنی

تزیاق بھی پیدا کیا ہے، جو کیمیاوی طور پر زہر کو بے اثر کر دیتا ہے، ہر ایک زہر کے تزیاق کو اس کے بیان میں درج کیا جائے گا، لیکن عام ادویات کے فادہ درج ذیل ہیں۔

- ۱، معدنی تیزابوں کے استعمال میں گینٹیا اور چاک پانی میں ملا کر پلانا کیمیاوی اثر کرتا ہے، اور ان کو بے اثر کر دیتا ہے۔
- ۲، فاسفورس اور کنکھر پٹس کے اثر کو زایل کرنے کے لئے آٹا یا چاک گھول کر پلانا تزیاقی اثر رکھتا ہے۔
- ۳، افیون یا مارفین کی زہریلی علامات کو اڑدین کا استعمال تزیاق ہے۔
- ۴، سکہ اور بیرم کی زہریلی علامات کے لئے الکلین سلفیٹ تزیاق ہے۔

محرک اور مقوی ادویات کا استعمال

جب مسموم پر زہر کی علامات پوری طرح نمودار ہو جاتی ہیں تو اس وقت جسم پر انتہائی ضعیف طاری ہو جاتا ہے، زہر کو بے اثر کرنے اور خارج کرنے کے علاج کے ساتھ جسم کو گرم رکھنے، نبض اور تنفس کو جاری رکھنے کی بھی کوشش کرنی پڑتی ہے۔

اگر مریض کی حرارت جسمانی کم ہو رہی ہو اور جلد سرد پڑ چکی ہو، تو حرارت کو برقرار رکھنے کے لئے ضروری ہے کہ گرم پانی بوتلوں میں ڈال کر مریض کے ارد گرد تلودوں، بغلوں اور رانوں میں رکھیں، اور ہر چیزیں استعمال کریں مثلاً ایتھر، مرطکین، کورامین جلدی یا عضلاتی ٹیکہ کے ذریعے استعمال کریں، اور گرم کپڑا مریض کو اڑھائے رکھیں، کیونکہ حرارت کا اخراج مسموم میں معمول سے زیادہ ہوا کرتا ہے۔

گرم چائے اور تھوہ وغیرہ پلائیں، اگر مریض بے ہوش ہو،

تو غذائی حقنہ کرنا چاہئے۔

سخت نقاست اور ضعف کی صورت میں نارمل سیلان دوا پائرنٹ کا وریدی انجکشن کرنا بہت فائدہ مند اور مقوی قلب و دماغ ہے خصوصاً ایسی حالت میں جبکہ خون گاڑھا ہو چکا ہو، تو اس کے خون میں مل جانے سے خون مثلا ہو جاتا ہے، اور دوران خون اپنی اصلی حالت پر واپس آ جاتا ہے، تنفس رکھنے یا بند ہونے کی صورت میں مقصودی تنفس جاری رکھیں،

اگر پیشاب دیر سے نہ آیا ہو، تو کینٹھڑ کے ذریعہ پیشاب نکال دیں، درد اور دیگر علامات جو ناقابل برداشت ہوں، ان کو موزوں اور مناسب ادویات سے رفع کرنے کی کوشش کرنی چاہئے،

اب ہم ہر ایک زہر کا علاحدہ علاحدہ بیان کھینچتے ہیں، تاکہ اچھی طرح وضاحت ہو جائے اور سمجھنے میں آسانی ہو، اور ہر ایک معالج بوقت ضرورت علاج کر سکے،

سنگیبا یا سم الفار ARCENIC آرسنک

یہ نہایت شدید اور خراش کرنے والا زہر ہے، اور اکثر ایک رتی کے وزن میں بھی زہریلی علامات پیدا کر دیتا ہے، عام طور پر قتل کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے، شیشہ کی طرح سفید، بے رنگ اور بے مزہ ہوتا ہے۔

علامات: زہر آلودہ کھٹکھٹ کے بعد علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں، سنگیبا کے مریض کی زہریلی علامات پیٹھ سے ملتی ہیں، مریض پر غشی کا طاری ہونا، جی متلا نا، تپ کا آنا، پیٹ میں جلن، پیاس، شدید بدستے میں خون آمیز مادہ بھی خارج ہوتا ہے، شدید حالت میں مریض کا جسم جھکا، شکم کی دیواریں کھچی ہوئی اور سوج، پیشاب کا بند ہو جانا، منقبض کا تکرار چلنا

اور جسم کا سرد ہو کر مریض پر بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ اور اسی حالت میں انتقال کر جاتا ہے۔

علاج : رتے آدر اور دیہ کا استعمال کریں۔ اگر خود بخود رتے آدر ہی ہو۔ اور شدت پیاس ہو، تو صرف ٹھنڈا پانی بکثرت پلائیں، اور برف چوسا کر شدت پیاس رفع کریں۔

درد کو دور کرنے کے لئے افیون یا مارفیا بقدر ضرورت $\frac{1}{8}$ یا $\frac{1}{4}$

گرین بذریعہ انجکشن استعمال کریں۔

اگر مریض سرد ہو رہا ہو، تو گرم پانی کی بوتلیں اور پھیلیاں جسم کو گرم کرنے کے لئے رکھی جائیں۔

دودھ گھی کا استعمال بھی مفید ہے۔ چو نے کا پانی، میٹھا تیل بم وزن

ملا کر دنیا مفید ہے۔ ٹینکچر سیل اس کا فارمز سے۔

نسخہ : ٹینکچر سیل $\frac{1}{4}$ اونس، سوڈا بائی کارب $\frac{1}{4}$ اونس، ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ پانی میں ملائیں، پھر دونوں کو ملا کر مریض کو پلائیں حسب ضرورت دو تین بار ایسی ایک ایک خوراک پلائیں۔

یہ نسخہ سنگھیا کے زیر کاثریاق ہے۔

نسخہ : ٹینکچر فرائی ٹیر کلو رائیڈ ایک حصہ، پانی ۷ حصہ، باہم ملا لیں۔

(۲) کیسی نید گینٹیا ایک حصہ، پانی ۹ حصہ، باہم ملا لیں۔

بوقت ضرورت دونوں کو علیحدہ علیحدہ تیار کر کے باہم ملا کر بوتل کو اچھی طرح

ملا لیں۔ مریض کو ہر ۱۵ منٹ بعد ایک بڑا چمچہ پلاتے رہیں، حتیٰ کہ مریض کو

شکون حاصل ہو جائے، اور تمام علامات میں کمی ہو جائے، یہ دوا سنگھیا

کو فدی طور پر غیر نقصان دہ سلوشن میں تبدیل کر دیتی ہے۔

ہر ایک معالج کو یہ نسخہ یاد رکھنا چاہئے۔

پارہ سیماپ MERCURY مرکری

پارہ اور اس کے مرکبات پر طور ایڈ آف مرکری ریسکیورر دارچکنا
 شگرف کیلیدل زیادہ مقدار میں کھالینے سے ذہر بلا اثر کرتے ہیں،
 علامات ہر مریض کو کوئی چیز کھانے وقت منہ میں دھاتی ذائقہ
 محسوس ہوتا ہے، تالو کا پچھلا حصہ اور خوراک کی نالی اس قدر سکڑ جاتے
 ہیں، کہ کسی دوا کا دینا مشکل ہو جاتا ہے، منہ اور حلق میں سفیدی ہی سفیدی
 پائی جاتی ہے، گلا گھٹتا ہوا معلوم ہوتا ہے، معدہ میں درد، قے اور اسہال
 آتے ہیں جن میں خون اور لعیم کی آمیزش ہوتی ہے، مریض کا چہرہ خون کے
 اجتماع سے بھرا بھرا سا معلوم ہوتا ہے، بعض حالتوں میں زرد اور متحیر ہوتا
 ہے، پارہ سرعت سے حل ہو کر تمام دوران خون میں مل جاتا ہے، اور گردہ میں
 پہنچ کر خاص عمل کرتا ہے جس سے پیشاب بننا بند ہو جاتا ہے، اگر پارہ
 کا مریض جانبر ہونے لگے، تو اس کے منہ سے نفوٹک بکثرت خارج
 ہونے لگتا ہے،

علاج: اس کا علاج سم الفار سے مختلف ہے، اس کے ذہریلے
 اثر کو دفع کرنے کے لئے بہترین فادزیرانڈ ہے، جسے بہت جلد دے
 دینا چاہیے، اس کے استعمال سے قبل تین لائے کی کوشش نہ کریں، پارہ کا
 فادزیرانڈ کی زردی اور سفیدی باہم ملانے سے بنتا ہے، اور کیمیادی
 طور پر پارہ کے ہر ایک مرکب کو کسی دوسرے مرکب میں تبدیل کر دیتا ہے،
 جو کہ متقابل ذہریلہ کم ہوتا ہے، اور نہ ہی جلد حل ہو سکتا ہے، چنانچہ آٹھ
 دس انڈوں کی زردی اور سفیدی کو باہم خوب پھینٹ کر پلاٹیں، پھر حقوڑی دیر
 بعد تین آدرا دیہ دے کر تین گروا میں، یا سٹامک ٹوب سے معدہ کو

دھوڑالیں، ناد زہر سے قبل ہرگز تے نہ کرائیں،
 سیٹ کے درد اور اسہال کو روکنے کے لئے ایک رتی تک افیون
 پانی میں غل کر کے پلائیں، پھر لعاب دار اشبیاء پلاتے رہیں، ضعف کی
 حالت میں سپرٹ ایونیٹا ایرومٹیک ۱۰ سے ۲۰ قطرہ مادہ المسک،
 خمیرہ گاؤ زبان عنبری ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ کھلائیں، اگر کسی موقع پرانڈے
 ز نفل سکیں، تو اس صورت میں گندم کے آٹا کی پٹی سی لی بنا کہ پلا دینا
 مفید ہے۔

پارہ کے زہر میں اگر کھوک کی گلیاں اپنے عمل میں تیز ہو جائیں، اور
 کھوک بکثرت پیدا کریں، تو مریض یقیناً صحت یاب ہو جاتا ہے، مصنوعی
 ذرائع سے کھوک پیدا کرنا نافع ثابت ہوگا۔

انٹی منی

ANTI MANY

سرمہ

علامات : رمنہ میں دھاتی ذائقہ ہوتا ہے، مسلسل قے اور متلی
 ہوتی ہے، بعد میں دست شروع ہو جاتے ہیں، پیاس شدید آواز بیٹھ
 جاتی ہے، پیروں میں تشنج، نبض کمزور ہو جاتی ہے، نکلنے کی قوت کمزور
 ہو جاتی ہے، آخر میں مریض بالکل بے ہوش ہو جاتا ہے، اور حرکت
 قلب بند ہونے سے مر جاتا ہے، مریض عام طور پر چند گھنٹہ سے چار دن
 کے اندر ہی مر جاتا ہے۔

علاج : اگر مریض کو قے نہ آئی ہو، تو سادہ طریقہ پر قے کرائیں، چائے
 پلائیں، محرک قلب و دوائیں استعمال کریں، درد رنج کرنے کے لئے مارفین
 معمولی مقدار میں دیں، بدن کو گرم رکھیں
 ایڈرینلین کا ٹینک بھی اس کے لئے مفید ہوتا ہے۔

فاسفورس PHOSPHOROUS

علامات : اس کے فوراً نگھنے کے بعد مندرجہ ذیل علامات ظاہر ہوتی شروع ہو جاتی ہیں، گلے، معدہ میں درد، تپ آتی ہے، جس میں لیسیدار مادہ خارج ہوتا ہے، اندھیرے میں دیکھنے سے اُس کے اندر روشنی ہوتی ہے، مریض تاریک جگہ پر سانس لے، تو سانس میں بھی روشنی معلوم ہوتی ہے، پیٹ پھول جاتا ہے، درد شدید ہوتا ہے، مریض بے چین، نڈھال پریشان اور کمزور ہو جاتا ہے، اخیر میں ہڈیاں اور شیخ بھی ہو جاتا ہے، اکثر نکسیر، حمض اور خونی پیشاب بھی جاری ہو جاتا ہے، فاسفورس $\frac{1}{4}$ سے ۱ گریں تک ہلاکت کا باعث ہوتی ہے۔

علاج : ہر پوٹاسیم پرمنگنیٹ کے محلول سے سٹاک ٹوب کے ساتھ معدہ کی صفائی کریں، گینٹیا سفاس مقدار ۴ ڈرام پانی میں حل کر کے پلائیں، حتیٰ کہ انتڑیوں سے فاسفورس خارج ہو جائے، روغنی جلاب سرگز نہ دیں، رفع درد کے لئے مارفیا استعمال کریں، ٹرین ٹائن آیل اس کا تریاق ہے، $\frac{1}{4}$ ڈرام ہر دو گھنٹہ بعد پلائیں۔

لیڈ

سیسہ

علامات : تپ، شدت پیاس، دائمی قبض، پیٹ درد، عروق کی سکریسٹ، سردی کا احساس، خون کی سرخی اور کمی، گلے کی خشکی، سر جکھنا اور شیخ اُس کے زہر کا نتیجہ ہیں، ابتداً فاج مقامی ہوتا ہے، اور بعد میں مریض لنگا ہو جاتا ہے، اس کے زہر کی خاص علامت یہ ہے، کہ مسوڑھوں کے گرد سیاہی نایل، شیلکوں دھاریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔

اور سوچے ہوئے معلوم ہوتے ہیں۔

علاج : رتے آور ادویہ کا استعمال کریں۔

گندھک، سوڈیم، مگنیشیا سلفاس اور پوٹاسیم آئیوڈائیڈ مفید ادویہ ہیں۔

میتانہ

COPPER

کاپر

نیلہ قحوظہ، رنگار وغیرہ سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

علامات : سر درد، سبز مادے کی تھیں، انٹریوں میں کانٹے

کی سی درد، ٹانگوں اور رانوں میں درد اور اکثر یہ تان ہو جاتا ہے۔

علاج : اس کا تریاق

اس کے استعمال سے یہ دھات نہ حل ہونے والے مرکب میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد رتے آور ادویہ دے کر معدہ کو صاف کر دیں، پھر بے ہوشی اور یہ آتش بخور وغیرہ دیں۔ پیٹ درد کی حالت میں افیون کا استعمال کریں۔

چاندی

SILVER

سلور

علامات : درخواست پیدا کرنے والی زہروں جیسی علامات ہوتی

ہیں۔ گلے اور معدہ میں درد، سفیدی مایل جالیدار مادہ کی تھیں، روشنی لگنے پر سیاہ ہو جاتی ہے۔

علاج : سوڈیم کلورائیڈ رکھانے کا نمک، ۴ ماشہ پانی میں گھول

کر پلائیں، اور رتے آور ادویات استعمال کریں، بعد میں سفیدی بیضہ کا محلول پلائیں۔

شدت درد میں مسکنات استعمال کریں۔

سلور نامیٹریٹ بھی چاندی کا مرکب ہے۔

جست ZINC زنک

علامات : شدید تھمتے ہوئی ہے ، معدہ ، پیٹ میں درد ، منہ کا مزہ دھاتی اور کسبلا ہوتا ہے ، بعد میں دست شروع ہو جاتے ہیں ، تھمائی ضعف سے موت واقع ہو جاتی ہے ،

علاج : گرم دودھ کافی مقدار میں پلائیں ، سفیدی بیضہ کا محلول پلائیں ، گرم چائے اور کافی پلائیں
رفع درد کے لئے مسکنات کا استعمال کریں ، ضعف قلب کے لئے مقویات اور محرکات استعمال کریں ،

شیشہ لپسا ہوا

علامات : معدہ میں درد ، دست ، خون وغیرہ شیشہ کے ذرات کا خارج ہونا ،

علاج : بیمار کو روٹی ، آلو وغیرہ بہت کھلائیں ، تاکہ شیشہ کے ٹکڑے غذا میں مل جائیں ، پھرتے آور ادویہ کا استعمال کریں ،

ایوڈین IODINE

اس کے استعمال کے فوراً بعد منہ اور گلے میں سوزش کے ساتھ درد شروع ہو جاتا ہے ، جو فوراً معدہ تک پھیل جاتا ہے ، حلق ، معدہ میں جلن ، درد ، دست ، پیاس کی شدت ، دوران سر ، شیشہ ، ضعف قلب وغیرہ علامات شروع ہو جاتی ہیں ،

علاج : ہر سٹاک ٹیوب اور تے آدر ادویہ کا استعمال کریں ہر ششہ
یا مہدہ پانی میں گھول کر پلا میں رفع درد کے لئے افیون استعمال میں لائیں

اوپیم

OPIMUM

افیون

علامات : یہ ایک عام استعمال ہونے والی زہر ہے۔ اس کی علامات
تین درجوں پر منقسم ہیں۔

درجہ اول : ہر مریض کی دماغی حالت میں ہيجان ہوتا ہے، چہرہ
سرخ اور حرکت قلب تیز ہو جاتی ہے۔

درجہ دوم : سر میں گرانی اور بوجھ اور چکر، مریض سستی محسوس کرتا
ہے اور مریض سونے لگتا ہے۔ نبض سست، تپلیاں سکر جاتی ہیں، تے
آتی ہے، چہرہ زرد، ہونٹ نیلے اور تنفس گہرا ہو جاتا ہے۔ مریض پر بیہوشی
کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔

درجہ سوم : اس درجہ میں مریض پر کامل بے حسی طاری ہو جاتی ہے،
نبض بالکل سست اور شلی ہو جاتی ہے، منہ سوکھ جاتا ہے، آنکھوں
کی تپلیاں بالکل سکر جاتی ہیں، سانس خراٹے سے آتا ہے سرد پسینہ
آتا ہے، مریض پر گہری غنودگی طاری ہو جاتی ہے، اور بیدار نہیں کیا جاسکتا
اسی حالت میں تنفس رک جاتا ہے، اور حرکات قلب بند ہو کر موت
واقع ہو جاتی ہے۔

افیون خالص صورت میں اور اس کے جوہر اور ٹینکچر استعمال کئے
جاتے ہیں۔

افیون خالص ۲ رتی، مارفیا ۱/۲ گرین ہلک ثابت ہوتی ہے۔

چونکہ ایفون ایک عام استعمال ہونے والی دوا ہے، اس لئے انٹری اور نئے نا تجربہ کار اور نئے فارغ التحصیل حکیم، ڈاکٹر اس کے استعمال میں بہت دفعہ نقصان اٹھاتے ہیں۔

علاج: گرم پانی سے معدہ کو دھوئیں، پھر پوٹاسیم پرمنگنیٹ اگرین ایک پائٹ پانی میں ملا کر سٹامک یوب سے معدہ کو دھوئیں جتنے کہ محلول کا رنگ عنابی ہو جائے، یاد رہے پوٹاسیم پرمنگنیٹ اگرین ایفون کو بے اثر کرتی ہے، یہ بے نظیر تریاق ایفون ہے۔

مریض کو آرام نہ کرنے دیں، یعنی سونے نہ دیں، بلکہ ادھر ادھر پھرتے رہیں، مغز بنولہ ایک چھٹانک ایک سیر پانی میں خل کر کے پلائیں تیز ہتھوڑے چائے وغیرہ پلائیں، ارد میں سلفاس، سرٹکینا سلفاس، کیتھین، سوڈیم سیلی سلیٹ کی جلد پیچکاری کریں، ہاتھ پاؤں کو گرم رکھیں، آکسیجن سونگھائیں، کورامین ۲ سی سی کا انجکشن اس کا تریاق ہے

CO CIN

کوکین

علامات: اس کے زیادہ استعمال سے جسم میں بے حسی پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج: معدہ کو صاف کریں، بے ہوشی کی حالت میں ایونیٹا کارب یا ایمائیل نائٹریٹ سونگھائیں، صنعت قلب کی حالت میں کورامین پڑھیں انجکشن استعمال کریں

سائنس بند ہونے کی صورت میں مصنوعی تنفس جاری کریں۔

کلوروفارم

علامات : بے ہوشی، تنفس کی رکاوٹ، نبض کمزور، دل کی رفتار تیز، طاقت میں کمی، ہاتھ، پاؤں مارنا، پیاس کی شدت، معدہ کا ڈوبنا، ہوا احساس، عضلاتی طاقت کمزور ہو جاتی ہے۔

علاج : رشتہ مکمل اور نئے آور ادویہ کا استعمال کریں، کچھ باسٹرکینیا اس کا فائدہ دے، کھلی ہو اس رکھیں، گرم قہوہ، ایچقر وغیرہ محرکات از حد مفید ہیں، مصنوعی تنفس کی ضرورت ہو تو جاری کریں،

انٹی پیرین ANTI PEARIN

انٹی پیرین، انٹی فیرین، اسپیرین، فنتین وغیرہ ایسی ادویہ ہیں جو عموماً تیز بخاروں اور اعصابی دردوں میں استعمال کی جاتی ہیں، جب ان کو زیادہ مقدار میں استعمال کیا جائے، تو بہ زہریلا اثر پیدا کرتی ہیں،

علامات : ان کے استعمال سے پسینہ اس قدر زیادہ آتا ہے، کہ جسم تہ بہ تہ ہو جاتا ہے، نبض کمزور اور بے قاعدہ ہو جاتی ہے، مریض بے حد کمزور ہو جاتا ہے، قے آتی ہے، چہرے کی رنگت نیلی ہو جاتی ہے، بعض اوقات خسرہ کی مانند سرخ دانے بھی نکل آتے ہیں،

علاج : مریض کو آرام سے لٹائیں اور محرکات کا استعمال کریں خصوصاً کورامین بذریعہ انجکشن یا منہ استعمال کریں، سپرٹ ایونیا ایرو میٹک ۲ قطرے پلائیں، جو اہر مہرہ بھی مفید ہے،

ہاتھ پاؤں گرم رکھیں، تنفس رکھنے کی صورت میں مصنوعی تنفس جاری کریں۔

نوٹ: ناخبرہ کار اور انارڈی عطالی حکیم کے ہاتھوں یہ ادویہ زیادہ مقدار میں استعمال ہو کر ذہریلے اثرات پیدا کرتی ہیں۔

کافور

علامات: سر چکرانا، سردرد، ہڈیان غشی، سانس کی رکاوٹ اس میں نہ قبض آتی ہیں، اور نہ ہی درد ہوتا ہے۔

علاج: دہ قے آور ادویہ کا استعمال کریں، بعد میں بہت سا پانی پلا کر کوئی تیز جلاب دیں، ضعف دور کرنے کے لئے کلورل ایفجر یا سیرٹ ایوینا استعمال کریں، سر کو ٹھنڈا اور ہاتھ پاؤں کو گرم رکھیں۔

بھنگ

علامات: حواس باختہ ہو جاتے ہیں، ہنسی خوب آتی ہے، مریض خوشی کے لغزے بند کرتا ہے، آخر کار بے ہوش ہو کر مر جاتا ہے۔

علاج: دہ قے آور ادویہ سے معدہ صاف کریں، اور نرس اشیا استعمال کریں، سرد پانی کے منہ پر چھینٹے ماریں۔

دھتورہ

علامات: حلق اور منہ خشک، سر چکرانا، حواس باختہ ہو جانا نظر میں نمود آ جانا، دیوانگی کی علامات کا ظہور، بال نوجنا، مریض چیخیں مارتا ہے، آخر کار غشی کی حالت میں ہمیشہ کیلئے آرام کی پیند سو جاتا ہے۔

علاج : اسٹاک ٹیوب اور منفی ادویہ سے معدہ کو صاف کریں ، بعد میں کیسٹر ایل یا گینتیا کا جلاب دیں ، جب تین چار پاخانے آجائیں ، تو سینہ کارپین یا ٹریٹ ۲۲ گرین کی جلدی پھکاری کریں ، اور ہاتھ ، پاؤں کو گرم رکھیں ، محرک ادویہ کا استعمال کریں ، مصنوعی تنفس جاری کریں ،

TOBACCO

تباکو

یہ ایک عام استعمال کی چیز ہے ، جو قریباً تمام دنیا میں استعمال کی جاتی ہے ، علامات : اس کے کھانے کے فوراً بعد گھبراہٹ ، سرچکے انا ، تلخی ، جی منڈانے لگتا ہے ، نظر دھندلی ہو جاتی ہے ، ٹھنڈا پسینہ آنا ، نبض کا کمزور چلنا اور دم گھٹنا اور ساتھ ہی جلد بھی سرد پڑ جاتی ہے ، بعض اوقات تشنگی بھی ہو جاتا ہے ،

علاج : رقیق اور ادویہ کا استعمال کریں ، اسٹاک ٹیوب سے معدہ کو دھوئیں ، چائے اور قہوہ پلائیں ، محرک ادویات کا استعمال کریں ، محرم دودھ پلانا بھی مفید ہے ، بادام روغن ناک میں ٹپکانا بھی مفید ہوتا ہے ،

ہمسوا میکا

NUXVAMICA

کچلہ

یہ بھی ایک شدید زہر ہے جو دوا شدہ کی مقدار میں زہر قاتل ہے ، اور اس کا جوہر سڑکنین ۲۲ گرین سے ۲ گرین تک مہلک ہے ، علامات : اس کے کھانے کے حقوڑے عرصہ بعد زہریلے اثرات

ظاہر ہو جاتے ہیں۔ منہ کا ذائقہ سحنت کر دیا، دم گھٹتا ہے، بے چینی بید
 بڑھ جاتی ہے، دماغی کمزوری، چہرہ سرخ اور تناوٹ ہوتی ہے، قوت
 بصارت اور قوت سماعت تیز ہوتی ہے، آنکھیں روشن اور ٹکٹکی بندھ
 جاتی ہے، زہر خوردہ کو بے ہوشی لاحق نہیں ہوتی، عضلات تنفس مفلوج
 ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے۔

علاج: زہر تشخّص واقع ہونے سے قبل تھے آور ادویہ دے کر فوراً
 معدہ کو صاف کریں، تشخّص کی حالت میں کلورڈ نارم سونگھانا مفید ہے،
 گرم دورہ زیادہ پلانا مفید ہے۔

تھے لانے کے لئے ٹنگچر آئیوڈین ۳۰ بوند پانی میں ملا کر پلائیں،
 یا ایپو مارفین ہائیڈرو کلورائیڈ ۱/۲ گریں کی جلدی بھکاری کرنا نہایت مفید
 ہے۔ سٹاک پٹوب سے معدہ کو دھوئیں، پوٹاشیم برومائڈ بقدر ۲ ڈرام
 پانی ملا کر پلانا بھی مفید ہے۔

مٹھائی تیلیہ ACONIT اکوناٹ

یہ کثرت فوائد کے لحاظ سے اکثر ادویات میں عام طور پر استعمال کی جاتی ہے
 بعض اوقات غلطی یا نا تجربہ کاری کی وجہ سے زیادہ مقدار کھا لینے سے
 فوراً اپنا زہریلا اثر دکھاتی ہے۔

علامات: زہر کھانے کے کھوڑا عرصہ بعد زبان اور منہ کا بے حس
 ہونا، بدن پر چوہنٹیاں پھرتی ہوئی معلوم ہوتی ہیں، اس کا خاص اثر اعصاب
 پر ہو کر حسی اعصاب کے فعل کو معطل کر دیتا ہے، جی مثلاً نا، تھے آنا
 نبض کی کمزوری اور بے قاعدگی، جلد نیلگوں اور نظر دھندلی ہونا اس
 کی عام علامات ہیں۔

علاج: ہر سٹاک ٹیوب اور تھے آور ادویہ سے معدہ کو صاف کریں۔ ڈجی ٹیس ۲۰ قطرات پلائیں۔ یا بیلا گرین کی جلدی پھکاری کریں۔ دم گھٹنے کی صورت میں مصدغی تنفس جاری کریں۔ محرکات کا استعمال مثلاً جوارش مفرح، مفرح یا قوتی یا سپرٹ ایلمینیا ایرومیتک دیں۔ نارمل سیلان کو بذریعہ رکٹم یا وریدی ذریعہ سے اندر داخل کریں۔ ببردنی طور پر مقام قلب پر رانی کا لیپ کرنا بے حد مفید ہے۔

جھالگوٹہ CROTON SEED کروٹن سیڈ

عام طور پر اکثر حکیم جلاب وغیرہ کے لئے استعمال کرتے ہیں، غلطی سے زیادہ مقدار میں دے جانے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔
علامات: ہر معدہ میں سخت درد، تھے اور دست بہت زیادہ جسم زرد اور پھیلا۔ پسینہ آتا ہے، نبض کمزور ہو جاتی ہے، ہڈیاں ہوتی ہیں۔

علاج: ہر سٹاک ٹیوب یا منقہ ادویہ سے معدہ کو صاف کریں۔ انڈوں کی سفیدی پانی میں حل کر کے پلائیں۔ دودھ، گھی کا خوب استعمال کریں۔
طنکچر بیلا ڈونا اسے ۵ قطرے کی مقدار میں دینا اس کا تریاق ہے۔

رفع درد کے لئے انیون یا مارٹین لیم گرین کی زیر حید پھکاری کریں۔
محرک ادویہ کا ہمراہ استعمال رکھیں۔

بھلا نوہ

علامات: ہر بردنی طور پر جلد پر لگانے سے خارش اور سوزش پیدا کرتا ہے، اور جس جگہ اس کا تیشیر لگ جاتا ہے، اس جگہ آبلہ پڑ جاتا ہے زیادہ مقدار لگ جانے سے بخار بھی ہو جاتا ہے۔
علاج: ہر اخروٹ کا استعمال اس کا تزیاق ہے۔
 ہر بردنی طور پر روغن اخروٹ لگائیں، فوراً تمام علامات رفع ہو جاتی ہیں، اور خوردنی طور پر بھی اخروٹ کی گری کھلائیں۔

^طدیجیٹال ^طدیجی سلیس DIGITALIS

دل کو طاقت دینے کے لئے ایک عام استعمال کی دوا ہے، زیادہ مقدار بار بار دینے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔
علامات: ہر غشی، نبض بے قاعدہ، کمزور اور حسرت رفتہ منتی، سر درد اور از حد ضعف، نئے میں سبز مادے کا اخراج، پیشاب کی پیدائش بند ہو جاتی ہے۔

علاج: ہر سٹاک ٹیوب اور تھے آورا دویہ کا استعمال کریں، مریض کو آرام سے رکھیں، پچ گریں سر کنیا کی جلدی پچکاری کریں، محرکات دیں، نیز قہوہ پلائیں، دیگر رسل نسخہ استعمال کریں۔

تارپین TERPENTIAN

علامات: ہر سانس سے تارپین کی بو، خواتے سے سانس، مثلاً نہ میں خارش، آخر میں کوما اور تشنج کی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔

علاج: ہر سٹاک ٹوب سے معدہ کو صاف کریں، اور بعد میں گینٹیا
پاؤڈر میں حل کر کے پلائیں، جلاب آنے کے بعد جو کاپانی پلائیں
رفع درد کے لئے ایفون کا استعمال کریں۔

کھنکھ

یہ عام طور پر موسمِ برسات میں پیدا ہوتی ہے، اور لوگ سالن لپکا کر کھاتے ہیں،
علامات: اس کی علامات میضہ کے مشابہ ہوتی ہیں، عموماً کھانا
کھانے کے بعد تکلیف شروع ہو جاتی ہے، پیٹ میں درد، تھک، اہمال
وغیرہ آتے ہیں۔

علاج: ہر تھکے آور ادویہ سے تھکے کر دہیں، جلاب دیں، یا
حقنہ کریں، رفع درد کے لئے شکم پر گرم ٹکڑ کر دیں، محرکات کا استعمال
کریں، قہرہ برانڈی پلائیں۔

مٹی کا تیل

مٹی کا تیل، پٹرولیم، پیرافین ان میں سے کسی کو کھانے سے زہریلی علامات
پیدا ہو جاتی ہیں۔

علامات: ہر منہ، حلق، معدہ میں سوزش اور درد، تھکے آتی ہے
جس میں تیل کی بو پائی جاتی ہے، چہرہ زرد، متفکر، نبض کمزور اور بے قاعدہ
تنفس گہرا ہوتا ہے، بعض دفعہ بے ہوشی بھی ہو جاتی ہے۔

علاج: ہر سٹاک ٹوب اور تھکے آور ادویہ سے معدہ خالی کریں،
اور پھر محرکات کا استعمال کریں، سٹرکینیا پلے گرین کی جلدی پھکاری کریں۔

جسم پر ماش کریں کچھ مدد پر ۱۰ سے ارتی تک دوتین بار دیں۔

شراب ALCOHOL الکوحل

یہ ایک عام نشہ آور استعمال کی چیز ہے جو جوانوں کے لئے اڑھائی سے لے کر پانچ اوٹس تک مہلک ہوتی ہے۔

علامات در مریض کا چہرہ سرخ ہوتا ہے۔ اور منہ سے شراب کی بو آتی ہے۔ خیالات پریشان، جوش اور ہڈیان کے ساتھ چال میں لٹکھڑا، اور بے ہودہ گفتگو، متلی اور تھکے اس کی عام علامات ہیں۔ شدت حالات میں چہرہ زرد یا نیلا، جلد ٹھنڈی، غنودگی اور سانس ٹھٹھنے کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ اگر علامات بڑھتی جائیں، تو حرکت قلب تنفس کی بندش کی وجہ سے بند ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے۔

علاج در سٹاک بیٹوب یا تھے آور ادویہ سے فوراً معدہ کو دھوئیں گرم چائے اور کافی پلائیں۔ محرک قلب ڈیجیٹلین، سٹرکینین، کورامین میں سے کسی ایک کا انجکشن لگانا چاہئے۔ مصنوعی تنفس جاری کریں اگر سر کی سطح گرم ہو، تو ٹھنڈے پانی سے مریض کو بہلانا چاہئے۔

تیزاب SULPHURIC ACID

تیزاب گندھک، شورہ، نمک یہ جلا دینے والے زہر ہیں۔ علامات در خالص تیزاب گندھک کے استعمال کرنے کے بعد شدید درد اٹھتا ہے، شدت درد کے باعث تشنگی دورے شروع ہو جاتے ہیں۔

گیس کی ڈکاریں ، ابکیاں اور تھے شروع ہو جاتی ہے ، پیاس کی شدت اور نگنا دشوار ہو جاتا ہے ، مریض نڈھال ، کمزور اور آنکھیں اندر کو دھنس جاتی ہیں ، عام طور پر تیزاب نگٹنے کے چند گھنٹے بعد ہی موت واقع ہو جاتی ہے ، جوانوں میں ایک ڈرام کی مقدار مہلک ثابت ہوتی ہے ،

علاج : رتے کرانا اور سٹامک پمپ سے معدہ کو دھونا منع ہے کیونکہ اندرونی لعاب دار تھلی پہلے جل چکی ہوتی ہے ، ان کے استعمال سے اور چھد جائے گی ، یہ نسخہ استعمال کریں ،

چونہ ایک تولہ ایک سیر پانی میں ملا کر پلائیں ، دیگر الکلیز سوڈا بائیکارب بھی ، دسی صابن ، لکڑی کے کوئلے کی راکھ جو بھی میسر ہو ، دو تولہ کی مقدار اندرونی طور پر پانی میں ملا کر پلائیں ، اگر باہر کا حصہ جل گیا ہو تو ان ادویہ کا ضاد کریں ، اور ان کے بعد روغن بادام ، روغن تل وغیرہ روغنات چھٹانک ایک گلائش پانی میں ملا کر پلائیں ، رفع درد کے لئے افیون کا استعمال کریں ، طاقت کے لئے غذائی حقنہ کریں ،

ایسڈ کاربائلک

علامات : رمنہ جلق ، معدہ میں جلن ، جلد کی رنگت گہری نیلگوں ، پاخانہ کی رنگت سیاہی مائل ، پیشاب گہرا سیاہ ، حرارت بدن کم دل کا فعل اکثر معطل ہو جاتا ہے ، اگر باہر جلد پر لگ جائے ، تو اول جلد سفید ، پھر سرخ ہو کر زخم بن جاتا ہے ،

علاج : سوڈا بائیکارب کو سردی طور پر پانی میں حل کر کے لگانا از حد مفید ہے ، اگر کسی نے کھالیا ہو ، تو اول سٹامک پمپ سے معدہ کو صاف کریں ، انڈے کی سفیدی اور دودھ کا استعمال کریں ،

معدہ کو صاف کرنے کے بعد گینٹیا سفاس ۲ تولہ پانی میں حل کر کے پلانا از حد مفید ہے۔

ایسڈ ہائیدروسیانک

علامات: ہر حواس خمسہ کا زائل ہو جانا، تنفس سست، نبض بالکل کمزور، پتلی، جلد سرد، اعضا ڈھیلے، سانس سے کڑے باداموں کی بو، علاج: رشامک ٹیوب اور منقہ ادویہ کا استعمال کریں، سرد اور بڑھ کی بڑی پردہ گز کے فاصلہ سے سرد پانی ڈالیں، ڈاکٹری فادر ہر پلاکیں حرکات کا استعمال کریں، ایچفیریا اتر دین پہ گریں کی جلدی پچکاری کریں،

ایگزیک الیسڈ

علامات: متواتر خراش، جلن، درد، تپ، نبض کمزور، جلد سرد، ہاتھوں کی انگلیوں کے سرے بے حس، سخت پچینی اور شخ ہوتا ہے، علاج: ہر لائم وارٹ، چونے کا استعمال از حد مفید ہے، دیگر چودہ دوسرے تیزابوں کے بیان میں ہے۔

کاسٹک پوٹاش سوڈا

علامات: ہر منہ، حلق، پیٹ میں شدید جلن کا احساس اور درد ہوتا ہے، درد اور مردے دست آتے ہیں، ہتھوک میں خون اور جسم سرد ہوتا ہے، علاج: ہر ترش اشیا مثلاً لیموں کا رس، سرکہ، املی کا گودا وغیرہ کا استعمال از حد مفید ہے، کیونکہ ایگزیک کا تریاق الیسڈ ہے، اور الیسڈ کا

تزیاق ابلکیز ہے، جب یہ یقین ہو جائے کہ کھاری چیزیں زشتی میں مل کر
بے ضرر نمکوں میں تبدیل ہو گئی ہیں، نوروغن بادام، روغن زیتون پلا دیں، اور
گزوری کی حالت میں محرکات دیں، رنج درد کے لئے مسکلات دیں،

کاربن مانو اوکسائیڈ کاربن ڈایا اوکسائیڈ

کاربن مانو اوکسائیڈ خطرناک زمرے ہے، کیونکہ خون کے آکسیجن
جذب کرنے والے سرخ دانوں کے ساتھ مل کر ایسا مرکب بناتی
ہے، کہ وہ دوبارہ کیمیائی طور پر ٹوٹ نہیں سکتا،
اس لئے جب آکسیجن جذب ہو کر جسم میں نہیں جاتی، تو مریض
کام گھٹنے لگتا ہے،

کاربن ڈایا اوکسائیڈ جلنے کے عمل سے پیدا ہوتی ہے چونکہ
دلی بھٹیوں اور بھٹیوں میں عام ہوتی ہے،

علاج

مریض کو کھلی ہوا میں رکھیں، مصنوعی تنفس جاری کریں، بیسنے اور
چہرہ پر ٹھنڈے پانی کے چھینٹے ماریں
آکسیجن سونگھائیں، محرکات کا استعمال کریں، جسم کو گرم
کریں،

نارمل سیلان سولیکیشن کی پچکاری بذریعہ دریدیا رکھیں،

سانپ کا ڈسنا

سانپ کی بے شمار قسمیں ہیں، اور اکثر مہلک ہوتے ہیں۔
علامات :- جہاں سانپ کاٹے، اس جگہ پہلے جلن ہوتی ہے
 حقوڑی دیر بعد نشتر چھینے جیسا درد ہوتا ہے، جلد متورم، بے حس اور
 نیلگوں ہو جاتی ہے، آہستہ آہستہ سارا عضو بے حس ہو جاتا ہے۔ اور
 تمام جسم میں زہر سرایت کر جاتا ہے، زہر چڑھ کر پہلے سر درد محسوس ہوتا
 ہے، بے حسی، گھبراہٹ پھر بے ہوشی غالب ہو جاتی ہے، آنکھ کٹی
 پتلیاں پھیل جاتی ہیں، مریض رو کھڑا ہوتا ہے، اگر سانپ سخت زہر ملا
 ہو، تو کاٹے ہوئے مقام سے خون سیاہ رنگ کا رستا ہے، اور متواتر سخت
 درد ہوتا ہے، اکثر ناک سے خون جاری ہو جاتا ہے، جلد کے نیچے مختلف
 مقامات پر خون کے دھبے پڑ جاتے ہیں، کبھی خونی پیشاب اور خونی اسہال
 آنے لگتے ہیں، علامات کی تیزی اور شدت سانپ کی قسم پر منحصر ہے۔

علاج :- سب سے پہلے اگر ہو سکے، تو زخم سے اریخے ۲ انچ
 کے فاصلہ پر رسمی سے مضبوط بند لگا دیں، تاکہ مقامی طور پر دوران خون بند
 ہو کر زہر جسم میں نہ پھیل سکے، اور بعد میں کاٹے ہوئے مقام پر چاقو یا نشتر
 سے اس x نشان کے مطابق درد گہرے پچھ اریخ چیرے دے جائیں
 اگر میسر آ سکے، تو زخم پر سنگی لگوا دیں، اور جب تک زہریلی علامات میں
 کمی واقع نہ ہو، بند نہ کھولیں

۲، زخم کو خود مریض یا دوسرا آدمی چوس کر ختم کر دے، بشرطیکہ
 چوسنے والے کے منہ میں زخم یا گوشت خوردگی کی مرض نہ ہو، اور

چوس چیکنے کے بعد منہ کو صاف کرے۔

(۳) اگر ایسی جگہ سانپ کاٹ لے جہاں بندہ لگ سکتا ہو،
تو کاٹے ہوئے مقام کو چیرہ X دے کر سلگتا ہوا کوئلہ یا سیخ بہت گرم
رکھ کر زخم کو جلانا چاہئے۔ اگر فوراً یا آدھ گھنٹہ کے اندر اندر مریض
علاج کے لئے پہنچ جائے تو فوٹو سے کاٹ کر X زخم میں ۲ ماشہ
پرمینگنیٹ آف پوٹاش ڈال دیں جو لوگ سانپ دالی جگہ یا جنگلات
میں رہتے ہوں، تو ان کو سینک باسٹ لین سیڈ جس میں پوٹاشیم پرمینگنیٹ
بھرا ہوتا ہے (یہ ایک چاقو ہے) پاس رکھنا چاہئے۔ یا کم از کم پوٹاش
اور فوٹو ضرور اپنے پاس رکھنی چاہئے، کیونکہ یہ دوا سانپ کے زہر کا
تریاق ہے۔

(۴) سانپ کاٹے مریض کو تیز قے آور ادویات مثلاً ریچھہ اماشہ
دو تین دفعہ پلا کرتے کہ اوہیں بکیر لگے قے، دست اور پسینہ آنے سے
سانپ کا زہر زائل ہو جاتا ہے۔

جب اچھی طرح قے، دست، پسینہ سے مواد خارج ہو جائے
تو تحریکات استعمال کرادیں، کاٹے ہوئے مقام پر کاربالک البیڈ اچھی
طرح لگانا بھی مفید ہے۔

تریاق زہر سانپ: زہر مہرہ خطائی اتولہ، روح کیوڑہ خالص
۵ ذرہ، دونوں کو اچھی طرح گھول کر کے بالکل خشک سفوف بنا دیں،
بوقت ضرورت ۴ رتی تا ایک ماشہ پانی سے مریض کو کھلا دیں، اگر
مریض بے ہوش ہو گیا ہو، تو منہ کھول کر اُس کے حلق میں ڈال دیں، یہ
دوا سانپ کے زہر کا تریاق ہے، اس کے استعمال سے سانپ کا زہر
بالکل اتر جاتا ہے۔

ترباق ماروق بھی زہریلے اثرات کو دور کرنے کے لئے بہترین مسلمہ دوا ہے۔ شراب برانڈی کا مریض سائب کو پلانا بھی از حد مفید ہے۔ اتنا پلا دیں جس سے نشہ ہو جائے۔ سائب کاٹے مریض کو سونے نہیں دینا چاہئے اگر مریض بالکل بے ہوش ہو۔ تو نوشتا در دیسی پیس کر آنکھ میں ڈالیں۔ اگر مریض ہوش میں نہ آئے۔ تو مردہ خیال کریں۔

سیڈن مدر ٹنگر زخم پر لگائیں۔ اور اندرونی طور پر بھی کھلا دیں معمولی قسم کے سانپوں کے زہر دفع کرنے میں اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔
گوئڈرینا مدر ٹنگر۔ جینا مدر ٹنگر۔ گایاکوید ۶ تا ۳۰۔ سسرچی ام مدر ٹنگر۔ انڈیگوید ۳ تا ۳۰۔ ہومیو پیتھک ادویہ بھی سائب کے زہر کے اثر کو دور کرنے میں مفید دواؤں میں۔ تفصیل کے لئے اسرار ہومیو پیتھی طبع دوم ملاحظہ فرمادیں۔

بچھو کا کاٹنا

علامات :- بچھو کے ڈنگ مارنے سے مقام نیش پر سخت درد ہوتا ہے جس کا اثر تمام جسم پر ظاہر ہوتا ہے۔ بعض اوقات شدت درد سے دل گھٹنے لگتا ہے۔

علاج :- مقام نیش کو دبا کر یا نشتر سے خون نکال دینا چاہئے۔ اس سے زہر کم ہو جاتا ہے۔

امرت دھارا۔ مریم زنبک۔ یو کلیٹس آئل۔ کلوروفارم۔ آب پیاز۔ دھتورے کے ڈوڈے کا پانی۔ ایفون کا تھول ان میں سے جو بھی میسر ہو مقام نیش پر لگائیں۔ ہر دہکین ۲ گرین نصف سی سی ڈسٹلڈ واٹر میں حل کر کے مقام نیش پر انجکشن کریں۔ درد کو فوراً آرام آ جاتا ہے۔

لیگنیں ساختہ ماسی جام (انڈیا) کا سونگھانا، مچھو کاٹے کا فوری اور
مغرب علاج ہے۔

بھڑیا شہد کی مکھی کا کاٹنا

ان جانوروں کے کاٹنے سے مقام نیش پر درد ہوتا ہے، اور سوجن ہو جاتی ہے
علاج مار مقام نیش کو دبا کر ڈنگ کو خارج کریں، اور دبا کر بالشت
سے تدریج خون خارج کریں، مچھو کاٹے کی تمام ادویات کا استعمال کرنا
بے حد مفید ہے۔

باب ہشودہم امراض عامہ

اسکریوٹ SCURVY سکروی

وجوہات تشخیص اس مرض میں مسوڑے پیچھے اور زخم ہو جاتے
ہیں، اور جسم کے مختلف مقامات سے جریان خون ہونا شروع ہو جاتا ہے
اور مرعشہ کمزور ہو جاتا ہے۔ یہ نقص تغذیہ (دھماں کی کمی) سے ہوتا ہے۔

علاج : دوا من سی کا استعمال کرنا اس مرض کا شافی علاج ہے
اس کا اصلی نام اسکوربک ایسڈ ہے، جو کئی دوا ساز کمپنیاں مختلف تجارتی
ناموں سے تیار کرتی ہیں، مثلاً

سپلین (گلکسکو) ، رڈاکسون (رودسٹی) سیبی اون (ای مرک)
کنٹن (ہوئیٹ) بیٹا سبرین (ای) سوی من (سی ڈی سی)
سیوی لیٹ (بار) ایکورول (دوا منز لیٹ)

افعال و خواص : یہ دوا من سی کی کمی سے پیدا شدہ تمام عوارض
مثلاً مسوڑھوں کی بیشتر امراض، زخم اور پلید ہونا، ماسحوزہ، جریان خون
کمزوری، دانت، قلت الدم کے لئے مفید و فخر ہے۔

ذکام، مونیہ، سکرو دی اور جراثیمی امراض میں جسم کی قوت متقابلہ
بڑھانے کے لئے بہت استعمال ہوتی ہے، غذا کے استعمال میں مدد
دیتی ہے، جسم کے خلیات کو طاقت بخشتی ہے، صحت کو جلد از جلد
بحال کرنے میں مدد دیتی ہے، خون کے سرخ ذرات زیادہ مقدار میں
بناتی ہے، دوران حمل، دوران زچگی، شدید امراض کے بعد، پرانے
زخموں کو مہل کرنے کے لئے اکسیر ہے، اور بڑی لٹ جانے میں
بہت مفید ہے۔

بطور حفظ ماقدم سنگڑے کا رس کھلانا چاہئے، تازے میوے
نارنگی، انار، سنگڑہ، مالٹا، انوپے، ٹاٹا خصوصیت سے
مفید ہیں۔

سبز ترکاریوں مثلاً گاجر، مولی، خلم و غیرہ کھلانے چاہئیں
نمک شہد، گوشت، مچھلی، باسی یا خراب غذا سے
قطعاً پرہیز کریں۔

بیری بیری BERI BERI

وجوہات و تشخیص : یہ مرض دھامن بی الف کی کمی سے ہوتا ہے۔
درحقیقت نقص تغذیہ کی بیماری ہے۔ اس میں محیطی اعصاب کا دم ہو جاتا
ہے جس میں دل، پھیپھڑے اور ٹانگوں کے اعصاب زیادہ مبتلا ہوتے ہیں
اور بعض مریضوں کو استسقا بھی ہو جاتا ہے۔

علاج : دھامن بی الف اس مرض کا شافی علاج ہے۔ اور مناسب
غذا کا انتظام کرنا ضروری ہے۔

اسے ایبیرین یا پھیا مین کہتے ہیں۔ اسے کئی دوا ساز کمپنیاں مختلف
تجارتی ناموں سے تیار کرتی ہیں۔ مثلاً

نبرد (رودشی) بیرین (گلکسو) بیٹامن (پلی) بی گیس (بارک)
ویکس (پارک ڈیوس) بوتی من (سی ڈی سی) بی فورٹس (دھامنز لمیٹڈ)
وڈنابی پلز (راندز) بیڈوم (شارپ اینڈ ڈوم)
افعال و خواص : یہ بدن میں نشاستہ کے استعمال میں مدد

دیتا ہے۔ اس کی عدم موجودگی سے معدہ، دل اور اعصاب کی متعدد
امراض پیدا ہو جاتی ہیں، مثلاً بیری بیری، سورہی، بھوک کی کمی،
دائمی قبض، رپٹی، دل کی دھڑکن، جہانی و اعصابی کمزوری، ہر قسم کی
دردیں، تشنج، تنگی تنفس، نالچ، قلت الدم و غیرہ۔ اور اس کے
استعمال سے مذکورہ بالا تمام امراض رفع ہو جاتی ہیں۔

نیز وضع حمل میں پیدا اسٹ کو نزدیک تر لانے اور درد زہ کو کم
کرنے میں بھی استعمال ہوتا ہے۔

مقدار خوراک ۱۰۰ ملی گرام کا انجکشن کریں ، روزانہ ایک بار ،
 بچوں کو حسب عمر کم مقدار میں کریں ۔
 نیز اس کی ۱۰ - ۲۵ - ۵۰ - اور ۱۰۰ ملی گرام کی خوراکیں
 بھی برتی ہیں ۔

مریض پیری پیری کو بالکل آرام سے بستری پر لٹائے رکھیں ، اور
 مریض کو ایسی غذا دیتی چاہئے ، جس میں وٹامن بی بکثرت ہوں ، اور
 ضعف قلب کی صورت میں معوی دھڑک قلب ادویات دیں ۔

کساح (ہڈیوں کا ٹیڑھا ہو جانا) RICKETS (رکیٹس)

وجوہات و تشخيص : اس مرض میں ہڈیوں میں اجڑائے معدنی کم ہونے
 سے وہ کمزور ہو کر خم کھا جاتی ہیں ، یہ مرض وٹامن ڈی کیسیم اور
 ناسفورس کی کمی کے باعث لاحق ہو جاتی ہے ، عموماً یہ بیماری شیرخوار
 بچوں کو ہو جایا کرتی ہے ، بچے کو زلہ ، زکام ، کھانسی ، نمونہ بار بار
 ہو جاتا ہے ، یہ مرض عموماً چار پانچ سال کی عمر تک رہتا ہے ۔

علاج : بچے کی غذا کا انتظام کریں ، والدہ کے دودھ کے
 ساتھ گائے کا تازہ دودھ دیں ،

وٹامن اے اور ڈی کا استعمال اس مرض کا شافی علاج ہے ،
 ایدکسولین ADEXOLIN (گلیکسر)

پانچ پانچ قطرے صبح ، دوپہر ، شام پانی میں ملا کر دیں ،
 لایکوار وٹامن ڈی کن سنٹر ٹیڈ

تین قطرے روزانہ استعمال کریں ،

کیمیم اور فاسفورس کے مرکبات استعمال کریں، گریٹ لٹ سیرپ
 رٹاڈل سیرپ، سنے رُجن اور کاڈ لور اُکلی کا استعمال اس مرض
 کے لئے مفید و محرب ہے۔

RHEUMATOID
 ARTHRITIS

چوڑوں کا پتھرا جانا

روئے مابعد آخرائی لٹس

تشخیص و تجویزات: یہ چوڑوں کی ایک پرانی مرض ہے جس میں
 چوڑوں کی کڑیاں اور ہڈیاں ناقص یا خدائی ہو جاتی ہیں، جو سخت
 اور بد وضع ہو جاتے ہیں۔

یہ مرض عموماً سوزاگ، نمونہ، مزمن وجع المفاصل، نفرس یا
 سِل وغیرہ سے ہوتا ہے، عموماً ہاتھوں، انگلیوں، کہنیوں اور گھٹنوں
 کے چوڑے جڑے مرض ہونے میں۔

علاج: دراصل سبب مرض کو دریافت کر کے رفع کریں،
 شدت مرض میں مرلین کو آرٹھ سے بستر پر لٹائے رکھیں، رفع درد
 کے لئے مسکنات استعمال کریں، اور مادّہ چوڑوں پر لپٹی منٹ آئیوڈین
 کی بالٹی کریں، اور چوڑوں کو بھار دیں، یا ٹکڑے کریں،
 بعض اوقات مادّہ ہوڑ کو بے حرکت کر دینے کے لئے
 سمپلٹ، بانڈھ دیا جاتا ہے، تاکہ درد کو دور کرنے کے لئے زیادہ
 مسکن دوائی نہ دی جائے۔

اگر سوزاگ کا مریض ہو، تو سٹریپٹھین کا استعمال اس مرض
 کے لئے مفید ثابت ہوتا ہے۔

ہیٹنٹ ادویات

ہیٹنٹا زو ٹیڈین (ساختہ آرگیلی) یہ دوا وجع المفاصل نفرس
تجر المفاصل اور دم کے لئے بہترین ہے۔ مقدار خوراک دو ٹکیاں ہر دو
گھنٹہ بعد دیں۔

آکٹوفین (ساختہ شیرنگ) یہ دوا نیناٹل سکونک ایسڈ سے
مرکب ہے۔ سوزش اور دم کو کم کرتی ہے، جب کہ جسم میں بورک ایسڈ
کی زیادتی ہو، خاص کر مفید ہے۔ نفرس اور وجع المفاصل میں بحید
مفید ہے، اس کے استعمال سے درد کم ہو جاتا ہے، اور بخار جلد اتر جاتا
ہے۔ جوڑوں، عضلات اور اعصاب کی دردوں میں بحید مفید ہے۔
مقدار خوراک ایک دو ٹکیاں دن میں تین مرتبہ، ٹیکہ کی صورت
میں ہسی ہسی کا عضلاتی ٹیکہ کریں۔

ارگا پائسین (ساختہ گلی گلی) یہ دوا ایک مصنوعی مرکب ہے
اور دردوں کو کم کرنے کے لئے بہت مفید ہے، خاص کر جوڑوں
کے عوارضات میں بہت مفید ہے۔

رمبو ماٹرم (ریاحی دردوں) گنٹھیا، وجع المفاصل، عضلات
اور دیگر ساختوں کے ریاحی دردوں، آکھ اور قلب کے ریاحی عوارض
نیز اعصابی دردوں کے لئے بہت مفید ہے، لقوہ، شیشائی کا، کلوتزہ
وغیرہ میں بھی دیا جاتا ہے، مرگی کے مریضوں میں اس کا استعمال نہ
کرنا چاہئے، نیز دل اور گردہ کی مزمین امراض میں بھی اس کا استعمال نقصان
دہ ثابت ہوتا ہے، انجانا کی علامات ظاہر ہونے پر فوراً موقوف کر دیں۔
مقدار خوراک ہسی ہسی کا گنٹھیا ٹیکہ روزانہ زیادہ سے دن کریں،
ٹکیوں کی صورت میں ۲ ٹکیہ دن میں تین بار دیں۔

موٹاپہ A DIPOSITI (ایڈمی پوسیتی)

وجوہات تشخیص اس مرض میں جلد کے نیچے اور اندرونی اعضا پر چربی کی مقدار بڑھ جاتی ہے جس سے جسم موٹا ہوتا جاتا ہے۔ بعض خاندانوں میں یہ مرض موروثی ہوتا ہے۔ زیادہ کھانے پینے خصوصاً چربی، میٹھی اور نشاستہ دار غذاؤں کھانا، ورزش اور ریاضت نہ کرنا اور خاص کر عورتوں کو حیض کے بند ہو جانے کے بعد یہ مرض ہو جاتی ہے۔ مرض ذیابیطس اور گردوں کی پرانی سوزش کی وجہ سے بھی بعض اوقات موٹاپہ ہو جاتا ہے۔

علاج اس موٹاپے کی طرف میلان ہو تو غذا کو کم کر دینا چاہئے مرغی، چربی اور شیریں غذاؤں سے پرہیز کر لیں، ہر روز پیدل سفر کرنا اور سخت ورزش کرنا اس مرض کے لئے مفید ہے، موٹے آدمی کو زیادہ سونا نہیں چاہئے۔

کروشن سالٹ KRUSCHEN SALT

یہ سوڈا سلفاس، میگنیشیا سلفاس اور پوٹاشیم آکسائیڈ وغیرہ نمکیات کا جوش دار مرکب ہے۔

مقدار خوراک: ایک ڈرام صبح اٹھتے ہی ایک ادس پانی میں حل کر کے پلا دیں

ایکسپرکیٹ نقائی رائیڈ اس مرض کے لئے بے حد مفید ہے لیکن اس دوا کو احتیاط سے دینا چاہئے، شروع میں ایک گریں

دن میں دو بار دیں، اور اس کو اس طرح بڑھاتے جائیں کہ اگر بن روزانہ کی مقدار تک پہنچ جائے۔

اگر دوران استعمال میں مریض کی نبض فی منٹ ۹۰ مرتبہ سے زیادہ حرکت کو نے لگے، تو اس دوا کی مقدار خود اک کو کم کر دینا چاہئے، اور دل دھڑکنے لگے، تو اس کا استعمال موقوف کر دیں۔ یہ دوا مندرجہ ذیل تجارتی ناموں سے ملتی ہے۔

پوپیراٹون (امین اینڈ، نمبری)

پیراٹون مون (ٹلی)

پاسیروٹون (پارک ڈیوس)

ہلکا و RABI (رے پیر)

وجوہات تشخیص : یہ ایک شدید متعدی مرض ہے جو باؤلے کتے کے کاٹنے سے جسم میں سرایت کر جاتا ہے، اس مرض کا زہر مریض کے لعاب و سن روال میں ہوتا ہے، کتے کے علاوہ پاگل بھیڑیے، گیدڑ، کومڑی، ہرن وغیرہ کے کاٹنے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

باؤلے کتے کے کاٹنے کے بعد مریض اس خوفناک مرض سے پریشان رہتا ہے، مقام زخم پر سوزش اور درد محسوس کرتا ہے، روشن اور بلند آواز کو برداشت نہیں کرتا، پانی پیتے وقت

گلا گھٹتا سا معلوم ہوتا ہے۔ گلے اور زخروں کے عضلات میں تشنج ہو کر گردن سخت ہو جاتی ہے۔ پانی سے بہت ڈرتا ہے اور پانی کے دیکھتے ہی یا پانی کا نام سنتے ہی گلے میں تشنج ہونے لگتا ہے۔ مریض پانی نہیں پی سکتا۔ بلکہ اس کا نام بھی نہیں سن سکتا۔ منہ سے رال بہتی ہے۔ ۱۰۱ یا ۱۰۲ درجہ کا بخار ہو جاتا ہے۔ شدت مرض میں ہڈیاں ہو جاتا ہے۔ پھر تشنج یا اینٹھن کا ہونا بند ہو جاتا ہے۔ اور عضلات ڈھیلے پڑ جاتے ہیں۔ اور مریض بے حس و حرکت رہے ہو۔ ہوش ہو کر دل کی حرکت بند ہونے یا دم کے بند ہونے سے مر جاتا ہے۔

علاج

اس مرض کا علاج دو طرح سے ہوتا ہے۔ ۱۔ خارجی اور ۲۔ داخلی اگر باؤ لاکتا ہاتھ، پاؤں، پنڈلی یا کلائی پر کاٹے، تو زخم کے اوپر کی طرف ایک مضبوط پٹی باندھ دینی چاہئے۔ تاکہ زمر خون میں نہ مل جائے۔ پھر زخم کو پانی سے اچھی طرح دھو کر لوہے کی گرم سلاخ یا کوئلے سے داغ دیں، داغ دینے سے زخم جل جاتا ہے۔ اور مرض پیدا ہونے نہیں پاتا۔ اگر کاٹنے کے گھٹنے آدھ گھٹنے بعد بھی زخم کو جلا دیا جائے۔ تو بھی مرض دیر کے بعد ہوتا ہے۔

آگ کے علاوہ کاربائلک ایسڈ، سلور نائٹریٹ یا خالص تیزاب سٹورہ سے بھی زخم جلا یا جاسکتا ہے۔ اور اس مرض کا شافی علاج کرانے کے لئے کسی قریبی سرکاری ہسپتال میں مریض کو داخل کر دانا چاہئے۔

انٹی ریک وکسین

اس کے انجکشن اس مرض کا نہایت مجرب اور کامیاب علاج ہے۔ اور یہ میڈیکل اور فیسر کی نگرانی میں لگائے جاتے ہیں، اس لئے مریض کو ہسپتال میں داخل کرانا ضروری ہے۔

جب مرض کا غلبہ ہو جائے، تو پھر یہ مرض لا علاج ہے، اور غلبہ مرض میں پہلے علاج اس طرح ہوتا تھا، کہ مریض کا وضد کے خون اس قدر نکال دیا جاتا تھا، جس سے مریض بے ہوش ہو جاتا، لیکن یہ علاج مضید ثابت نہیں ہوا، شدت مرض کی صورت میں اس کا کوئی علاج نہیں ہے۔

THYROTOXICOSIS

گلہڑ

(رختانی روٹوکسیکوسس)

وجوہات و تشخص: اس مرض میں اکثر گلے کے اوپر غیر طبعی گوشت بڑھ جاتا ہے، اور گلا پھول جاتا ہے، زیادہ تر عورتوں کو یہ مرض ہوتا ہے۔

غذہ درقیہ کے افزائت کی زیادتی کی وجہ سے یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے، اور کبھی نفسیاتی سبب کی وجہ بھی ہو سکتی ہے۔
علاج: اس مرض کا علاج در طرح پر ہوتا ہے،
۱۔ اپریشن کرنے سے اور ۲۔ دوا کے ساتھ۔

جب گلہڑ بہت زیادہ بڑھ چکا ہو، اور دوائی علاج موافق نہ پڑا ہو، تو پھر آپریشن کرنا چاہئے۔ ورنہ عام حالتوں میں دوائی علاج سے شفا یابی ہو جاتی ہے۔

دوائی علاج

ٹھائیرائیڈز گلینڈز کا استعمال اس کا مجرب علاج ہے۔

پبلیٹ آف ٹھٹوراسل

۲ گرین روزانہ کھلائیں۔ ایک ماہ کے بعد مقدار خوراک گھٹا کر ۱/۲ اگرین کر دیں، اور ۲ ماہ تک یہی خوراک جاری رکھیں، آخر میں صرف ۱/۴ گرین روزانہ مزید تین ماہ کھلا کر یہ دوا بند کر دیں۔

اگر دوران استعمال میں سخی علامات قے، بخار، درد گلو، غدر، لمفاویہ کا بڑھ جانا اور دورے پیدا ہو جائیں، تو دوائی کی مقدار کو کم کر دینا چاہئے۔ یا بالکل بند ہی کر دینا چاہئے۔

نوٹ: اگر مرض خفیف ہو، تو ۲ گرین کی

بجائے ۱/۲ اگرین م شروع کرنی چاہئے

کیونکہ اس کے زیادہ استعمال سے

غده ورقیہ کے افرازات کم ہو جانے

کا احتمال ہے۔ جس سے نقصان پہنچ

سکتا ہے

معمولی حالتوں میں ٹنکچر آئیوڈین روزانہ تین بار لگانے سے بھی

گلہڑ کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

دوائے گھہڑ

ریڈ آئیوڈائیڈ آف مرکری ہم گرین ، دیزلین ایک اونس ،
مریم بنائیں ، اور ہتھوڑی سی مریم لے کر گھہڑ کے اوپر لگا کر
مل دیا کریں ، دن میں دوبارہ اس کے استعمال سے ہی معمولی
گھہڑ رفع ہو جاتا ہے ،

دوائے گھہڑ

یہ دوا گھہڑ کے لئے نہایت مفید ہے ، قدرے دوا گھہڑ پر
مل دیں ، اور روزانہ استعمال کریں ، جس وقت باریک ثبورات
برآمد ہونے لگیں ، تو دوا ترک کر دیں ، دو تین یوم جب وہ
سوزش اور ثبورات مدھم ہو جائیں ، پھر شروع کر دیں ، اور
متواتر اس وقت تک استعمال جاری رکھیں ، جب تک گھہڑ جلد
کے برابر نہ ہو جائے ، یعنی جب تک بالکل نابود نہ ہو جائے ،
نیز رسولیوں کے لئے بھی اسی طرح مفید ہے ،

لشخہ : دار چکناہ تولہ ، پانی ایک سیر میں حل کریں ، اور پواسیم
آئیوڈائیڈ تولہ کو ایک پائ پانی میں حل کر کے ہر دو کو ملا لیں ،
جب درود نشین ہو جائے ، اور پانی ٹھہر آئے ، تو باقی ماندہ
حصہ کو خشک کر لیں ، اب اس دوائی کے ایک حصہ میں مکھن ۶ حصہ
شامل کر لیں ،

ترکیب استعمال

گھہڑ پر لگائیں ، گھہڑ کے علاوہ خنازیر کے لئے بھی مفید ہے ،
اگر کوئی نفسیاتی سبب ہو ، تو اس کا تدارک کرنا چاہئے ،

گلہڑ کا بایو کیمک علاج

کلکیر یا فلوریکا

جبکہ گلہڑ پتھر کی مانند سخت ہو گیا ہو، یہ اس مرض کی عمدہ دوا ہے۔ نئی اور پرانی دونوں حالتوں میں مفید ہے۔
مقدار خوراک ۶ تا ۱۲ دن میں ہم خوراک دیں،

کلکیر یا فاس

اس دوا کو کلکیر یا فلوریکا کے ساتھ یکے بعد دیگرے دینا چاہئے
دن میں ہم خوراک ہمراہ آب دیں،
نیم گرم فاس : یہ دوا گلہڑ کے لئے بہت مفید ہے۔ بہت
سے ڈاکٹروں کی رائے ہے کہ یہ دوا گلہڑ کو بہت جلد ختم
کر دیتی ہے،
دن میں چار خوراک دیں،

سلیشیا

یہ دوا خنازیری مزاج والے مریضوں کے لئے بہت
عمدہ ہے،

علامہ ازیں خواب سے خواب زخم، مواد پھوڑے پھنی
نا سور، بار بار نا سور ہونا، چیچک، کھانسی، روق، سرخان وغیرہ
کے لئے بھی مفید ہے۔
دن میں چار خوراک دیں،

باب نوزدہم

ڈاکٹری فارماکوپیا قدیم

(پنجاب)

ایکریٹ گلیسرہ اسٹرا لیکوڈ ڈرام ۱
ایکوا ادس ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں
تین دفعہ پلائیں، پیریا بخار کے لئے
مفید و مجرب ہے۔

(نوٹ) یہ دوا غذا سے ۲ گھنٹہ
بعد پلانی چاہئے، ورنہ تے ہونے
کا خطرہ ہے۔

(۳) کسچر تلی و پیریا

کونین سلفاس گرین ۵
آرن سلفینٹ گرین ۳
ایڈ سلفیرک ڈاکٹریٹ منم ۱۰

(۱) کسچر پیریا

کونین سلفاس گرین ۱۰
ایڈ سٹرک گرین ۳۰
مگنیشیا سلفینٹ گرین ۳۰
ایکوا کلوروفارم ادس ۱

ایسی ایک ایک خوراک ہر چوتھے
گھنٹہ بعد پلادیں، پیریا بخار میں
مفید ہے۔

(۲) کسچر پیریا

سکونا فیری فینج گرین ۱۰
ایڈ سٹرک گرین ۳۰
مگنیشیا سلفینٹ گرین ۳۰

کی دوا ہے جسم کے ننگے حصوں پر
ملنا چھردوں سے محفوظ رکھتا ہے

(۶) مرہم تلی

بیڈ آئیوڈائیڈ آف مرکری گرین ۲۰
دیزلین ادش ۱

ملا کر مرہم بنالیں مقام لحال پر
چھپر کر ۱۰ منٹ تک مقام لحال کو
دھوپ میں رکھیں

تلی بڑھ جانا اور تلی کا سخت
ہو جانا وغیرہ کے لئے مفید ہے

(۷) ڈایا فورٹیک مکسچر

سپرٹ انجیٹا سٹروڈ سائی مسم ۳۰
ٹائیگوارائیوینا ایسی ٹاس ڈرام ۲
پوٹاسیم سائٹراس گرین ۲۰
ایکرا ادش ۱

ایسی ایک خوراک ہر چھ گھنٹہ بعد
پلائیے

ہر قسم کے بخار میں مفید ہے
چڑھے بخار کو دد کرتا ہے

گٹینیشیا سلفاس ڈرام ۱
ایکرا ادش ۱

ایسی ایک خوراک بعد از غذا دیں
تلی بڑھ جانا اور بلیریا کے لئے
مفید ہے

(۸) مکسچر پرانا ملیریا

کونین بائی ہائیڈروکلورائیڈ گرین ۳
ٹائیگوارائیوینا سٹک ہائیڈروکلور مسم ۵
ٹائیگوارائیوینا پرکلور مسم ۱۰
گٹینیشیا سلفاس گرین ۳۰
ایکرا ادش ۱

ایسی ایک خوراک بعد از غذا دن
میں دوبار پرانا ملیریا اور کمزوری
بدن میں مفید ہے

بلیسٹریل اولیم سٹروڈیلا ادش ۱
کوکونٹ آیل ادش ۲
ایسڈ کاربایک پیور مسم ۲۱
کروسیں آیل ادش ۱

ملا کر محفوظ رکھیں بیرونی استعمال

(۸) سفوف بخار

اسپرین ۵ گرین
 فنیٹین ۵ گرین
 ڈورس پوڈر ۵ گرین
 ایسی ایک پڑیہ کھلا کر ۵ امانٹ
 بعد گرم دردہ یا چائے پلائیں
 تاکہ پسینہ اچھی طرح آجائے سخت
 بخاروں میں پسینہ لانے کے لئے مستقل
 ہے۔ علاوہ ازیں درد سر وغیرہ کے
 لئے بھی مفید ہے۔

(۹) مکسچر بخار

سوڈا سیلی سلاس ۱۰ گرین
 لائیوڈار ایمونیا ایسی ٹاس ۲ ڈرام
 پوٹاشیم ایسی ٹاس ۲۰ گرین
 ایکوا ۱ ادنس

ایسی دن میں دو خوراک دیں
 بخار کے ساتھ پھٹوں اور جوڑوں کے درد
 کے لئے مفید ہے

(۱۰) سفوف کی گولیاں

پوٹاشیم پرمنگنیٹ ۲۰ گرین
 کیونین اور ویزلین ملا کر بنا لیں
 اور اس کے اد پر کیروٹین چڑھا لیں
 مریض سفوف کو درد و گولیاں سر ۱۵
 منٹ کے بعد کھلائیں، درد کھنٹہ بعد
 درد گولیاں نصف گھنٹہ بعد دیں یہاں
 تک کہ دستوں کا رنگ سبز ہو جائے
 اور وہ تعداد میں کم ہو جائیں

(۱۱) سفوف کیلئے بولس ایلپا

پانی ابلایا ۸ ادنس
 لیولین پوڈر ۳ ادنس
 ہر دو اجزاء کو شیشی میں ملا کر خوب
 ملا دیں، حتیٰ کہ دردہ کی مانند ہو جائے
 نصف ادنس دوا ہر آدھ گھنٹہ بعد
 ملا دیں، جب مریض سفوف کی فے اور
 دست بند ہو جائیں، تو دوا کا وقفہ
 بڑھا دیں، اور مقدار کم کر دیں
 اگر مریض سفوف کو شدید تشنگ
 ہو رہے ہوں، تو ہائپرٹانک سیلان درد
 یا تین پائینٹ کا دریدی ٹیکہ کریں، سفوف
 کے لئے مفید ہے

۱۲) مہیضہ کے لئے پانی

پراسیم پر مگنیٹ ۴ گرین
اڈس ۲۰

ملا کر رکھ لیں، پیاس کی حالت
میں مریض مہیضہ کو یہ پانی پینے کو دیں

۱۳) مکسچر اسہال

سوڈا بائیکارب ۱۰ گرین
بسمتہ کارب ۲۰ گرین

اڈس ۵
مسم ۱

اسی ایک ایک خوراک دو تین
دفعہ دن میں ہمراہ آب دیں، دستوں
کو بند کرنا ہے۔

۱۴) سفوف اسہال

بسمتہ سیلی سلاس ۱۵ گرین
سوڈا بائی کارب ۵ گرین

اسی ایک ایک پڑیہ دن میں دو
دفعہ کھلائیں، پیچش اور اسہال میں
مفید ہے۔

۱۵) مکسچر پیچش

گنیشا سلفاس ۱ اڈس
ہیڈ سلفورک ڈائی کیورٹ ۱۰ مسم

ایکھا ۱ اڈس
اسی ایک خوراک صبح کو پلائیں، پھر

۲ ڈرام ہر دو سرے گھنٹہ بعد پلانے
دیں، یہاں تک کہ مریض کو کھل کر دو
چار اجابتیں ہو جائیں، شدید پیچش
میں مفید ہے۔

۱۶) کیسٹرائیل ایمیشن

کیسٹرائیل ۱ ڈرام
مکسچر اڈس ۵ مسم

مید سلج غم اکیشیا ۱۰ اڈس
امیشن بنا دیں، اسی ایک ایک

خوراک ہر تیسرے چوتھے گھنٹہ بعد
دیں، پیچش خونی اور اسہال کے لئے
مفید ہے۔

۱۷) مکسچر اسہال سیسٹرائیل

اڈس ۵
مسم ۵

ایسی ایک پڑیہ سوتے وقت
کھلائیں۔ ازالہ قبض کرتا ہے۔

(۲۰) گولی قبض کشا

ایکڑکیٹ کالا سنٹھ کو ۲ گرین

بنیو پل ۲ گرین

ایکڑکیٹ ہائیو سائس ۱ گرین

سب اجزا کی ایک گولی بناویں

سوتے وقت ہمراہ آب کھلائیں۔

قبض کشا اور سہل ہے۔

(۲۱) سفوف قبض کشا

پلیو جلیپ کمپوٹ ۳۰ گرین

کیلوئل ۲ گرین

ایسی ایک پڑیہ سوتے وقت

کھلائیں۔ قبض کشا ہے۔

(۲۲) جرعمہ سہل

گکینٹیا سلفاس ۱ ادس

ایکڑا ۴ ادس

ملا کر علی الصبح پلا دیں بہترین

دست آور ہے۔

ادسیم جونی پر ۵ منم

ادسیم نیچو پٹ ایسڈ سلفیورک

ایرو میٹک ۱۵ منم

سپرٹ ایٹر ۳۰ منم

ایکڑا ۱ ادس

ایسی ایک ایک خوراک ہر شہرے

گھنٹہ بعد پلائیں۔ میضہ۔ اسہال شدید

میں مفید ہے۔

(۱۸) کسچر اسہال

ہنگوچر ادسیم ۵ منم

ہنگوچر کیتی تکیڈ ۲۰ منم

ایسڈ سلفیورک ڈل ۱۵ منم

سپر منٹ وارٹ ۱۲ ادس

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین

دفعہ پلائیں۔ اسہال میں نہایت

مفید ہے۔

(۱۹) سفوف قبض

کالا دونہ رحب البیل ۱ ڈرام

سفوف ۱۰ گرین

سفوف سنڈھ

(۲۳) حب قو لنج

اویم
ایک پکٹ بیلا ڈونا
گرین ۴
گرین ۴
اگولی بنائیں، ضرورت کے وقت
کھلائیں، قو لنج میں مفید ہے۔

(۲۴) سفوف نفخ شکم و سوء مزاج

سوڈا بائیکا رب
پلوردر رب
گرین ۱۰
گرین ۵
پلو جگر

ملا کر ایک پڑیہ بنائیں، قبل از غذا
بمراہ آب کھلائیں، سوء مزاج و معده
نفخ وغیرہ میں مفید ہے۔

(۲۵) مکسچر ہاضم

سوڈا بائیکارب
پیرٹ ایوینا ایرو میٹک
پیرٹ کلورڈ نام
مکسچر جگر
گرین ۲۰
مضم ۲۰
مضم ۱۵
مضم ۱۰
ادش ۱

ایسی ایک خوراک قبل از غذا دیں۔

سوء مزاج اور نفخ وغیرہ میں مفید ہے

(۲۶) مکسچر مقوی معدہ

لایکو ارسرکنیا ہائیڈر کلور
ایسڈ ہائیڈرو نائٹریک
کلورک ڈل
ایکچوا کلورڈ نام
مضم ۳
ڈرام ۲
ادش ۱

ایسی ایک خوراک بعد از غذا دیں
دافع سوء مزاج اور مقوی معدہ ہے۔

(۲۷) مکسچر کمی خون

فیری ایٹ ایوینا سائٹریک
ایوینا کارب
ایکچوا
گرین ۱۰
گرین ۲
ادش ۱

ایسی ایک خوراک بعد از غذا دیں
میں دوبارہ کمی خون میں مفید و
محبوب ہے۔

(۲۸) سفوف لہو اسیر

کریم آف ٹارٹار
پلو سلفر
گرین ۲۰
گرین ۲۰

ہام ملا لیں ، ایک پڑیر رات
کو سوتے وقت کھلائیں ، بواسیر میں
مفید ہے۔

(۲۹) مریم بواسیر

گال اینڈ اوپیم آنٹمنٹ
بوقت ضرورت مسوں پر لگادیں
درد کو بند اور مسوں کو خشک کرتی ہے

(۳۰) مریم بواسیر مسکن

ایڈونیک ۳۰ گرین
مارفیا ہائیڈروکلور ۸ گرین
کوکین ہائیڈروکلور ۸ گرین
دیزین ۱ اونس
مریم بنا دیں ، بواسیری مسوں
پر لگادیں ، درد کو بند کرتی ہے۔

(۳۱) مکسچر کھانسی

وائٹنم اپیک ۲۰ منم
سپرٹ ایجنٹ سٹرو سائل ۲۰ منم
لائوڈار امونیا ایسی ٹاس ۲ ڈرام
ایکواکمیفر ۱ اونس

ایسی ایک خوراک ہر تیسرے
گھنٹہ بعد ، سعال شقی میں مفید ہے۔

(۳۲) حب سعال مزمن

پل اپیک کم سلا
ایسی ایک گولی دن میں تین بار
پرانی کھانسی میں مفید ہے۔

(۳۳) مکسچر کھانسی پرانی

ایمونیاکارب ۵ گرین
ٹینکچر نکس دامیکا ۵ منم
ٹینکچر سلا ۱۵ منم
ٹینکچر کمیفر کو ۱۵ منم
ایکواکلور و فارم ۲ ڈرام
ایکوا ۲ اونس

مکسچر بنا دیں ، ہر چھ گھنٹہ بعد
ایک اونس کی خوراک دیں ، پرانی کھانسی
میں مفید ہے۔

(۳۴) مکسچر کھانسی سل ووق

ایسڈ ہائیڈروسیانک ڈل ۵ منم
ایسڈ نائٹرک ڈل ۱۵ منم

دھ کے لئے مفید و مجرب ہے۔

(۳۷) مکسچر نوٹیا

ایبونا کارب ۳
دائیم ایکاک ۵
ٹنکچر سٹینکا ۵
ٹنکچر سرورٹیتھس ۲
رم ۳
سپرٹ کلدر و فارم ۱۰
ایکوا مستحقا پ ۱
ایسی ایک خوراک ہر چوتھے گھنٹہ
بعد دیں، نوٹیا میں مفید ہے۔

(۳۸) مکسچر نوٹیا

پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۵
کریازوٹ ۲
ایکٹریکٹ گلیسر ہائڈر ۱
لیکویڈ ۱
سپرٹ دائیم ریکٹیفائیڈ ۱۰
گلیسرین ۱
ایکوا اینٹی سائی ۱
ایسی ایک خوراک ہر چار گھنٹہ بعد

لائیواریڈ فیا ہائیڈروکلور ۵

گلیسرین ۲
ایکوا ۲

ملا کر لفظ ایک اونس ہر چوتھے گھنٹہ
بعد دیں، رکھائی سلی دوق میں مفید ہے

(۳۹) مکسچر دوق ریڈی

کریازوٹ ۵
میرٹیلج ۲
ایکوا ۱
ایسی ایک خوراک بعد غذا دن میں
دو دفعہ دیں، دوق میں مفید ہے۔

(۴۰) مکسچر دھ

پوٹاسیم آیوڈائیڈ ۵
ٹنکچر سرورٹیتھس ۱۰
سپرٹ ایبونا ایرومیتھک ۲۰
لائیواریڈ آر سینٹی گیس ۲
ٹنکچر بیلا ڈونا ۵
میرٹیلج ۳۰
ایکوا ۱
ایسی ایک خوراک دن میں تین دفعہ

پلا دیں، غوثیہ میں مفید ہے۔

۳۹) کسچر و جوح مفصل شید

سودا سیلی سلاس	گرین ۸
سودا بایکارب	گرین ۲۵
سیرپ اورنج	منم ۲۵
ایکوا	ادنس ۲

بقدر ایک ادنس ہر چوتھے گھنٹہ
بعد پلا دیں، گنٹیا کو در کرتا ہے۔

۴۰) کسچر پرانا گنٹیا

سودا سیلی سلاس	گرین ۱۵
پوٹاسیم آئیوڈائیڈ	گرین ۵
سودا بایکارب	گرین ۱۵
سودا سلفاس	گرین ۳۰
سیرٹ کلوروفارم	منم ۲۰
ایکوا منتھاپ	ادنس ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں
تین مرتبہ پلا دیں۔

۴۲) یعنی منٹ و جوح مفصل

یعنی منٹ ایوڈینا کی مالش کریں۔

گنٹیا، نفرس کے لئے مفید ہے۔

۴۲) انفلوئنزا کسچر

سودا سیلی سلاس	گرین ۱۰
سودا بایکارب	گرین ۱۵
سیرپ ٹولو	ڈرام ۱
ایکوا ٹیکٹ گلیر ہائز الکیوڈ ڈرام	۱
کیمفر ڈاٹر	ادنس ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین
دفعہ پلائیں، زکام، نزلہ، انفلوئنزا
کے لئے مفید ہے۔

۴۳) کسچر عرق النساء

ایوڈینا کلورائیڈ	گرین ۲۰
پوٹاسیم آئیوڈائیڈ	گرین ۴
سیرٹ کلوروفارم	منم ۲۰
ایکوا	ادنس ۲

بقدر ایک ادنس دن میں تین بار
پلائیں، عرق النساء کو مفید ہے۔

۴۴) سفوف داد عصبی

اسپرین	گرین ۳
--------	--------

فستقین ۳
کیفین ساٹھ اس ۳
ایسی ایک پڑیہ عند الضرورت
کھلا دیں سرد در زلہ زکام شقیقہ
عصابہ بخار کے لئے مفید و مجرب ہے

(۲۵) مکسچر درد سر عصبی

سودیم لوجی نال ۳
پوٹاشیم برومائیڈ ۱۵
لائیکوار آر سینٹی کیلیس ۲
ٹینکچر جیلی میم ۱۰
ایکوا کلور و فارم ۱
ایسی ایک خوراک ہر چوتھے گھنٹے بعد
پلائیں درد سر عصبی صرع (مرگی)
اختناق الرحم ہسٹریا میں بھی مفید ہے

(۲۶) لیپ درد اعصاب

کادل ہائیڈریٹ ۲
کیمفر ۲
ہر دو کو کھول کر کے محفوظ رکھیں
مقام درد پر لگائیں درد سر شقیقہ عصبی
زہریلے جانوروں کے کاٹے کیلئے مفید ہے

(۲۷) گولی استسقا

پوٹاشی ٹلیس ۱
پلو سلا ۲
بلیو پل ۲
گرین ۱
گرین ۲
گرین ۲

ایک گولی بنائیں ایسی ایک
گولی ہر رات کھائیں استسقا کو نافع ہے

(۲۸) مکسچر استسقا

(دبشارکت قلب)

پوٹاشیم ایسی ٹاس ۲۰
سپرٹ انٹھرناسٹرسائی ۳۰
انفیوژن سکو پرائی ۱
گرین ۲۰
منم ۳۰
ادس ۱

ایسی ایک خوراک دن میں دو دفعہ
پلائیں استسقا جو جوڑوں کی وجہ
سے ہو کو مفید ہے

(۲۹) جرعم استسقا

گینٹیا سفینٹ ۴
ایکوا ۱
ڈرام ۴
ادس ۱

ایسی ایک خوراک علی الصبح پلائیں
اور دو گھنٹے تک مریض کو پانی نہ پینے
دیں اس مکسچر کو جس وقت دینا ہو

اس رات مرین کوہ گرین پیو پل کھلائیں

(۵۰) حب احتباس الطمث

(در حیف)

فیرائی آرسی ٹیٹ گرین ۱۲

فیرائی سلفاس گرین ۴

اکسپریٹ ککس دامیکا گرین ۲

ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام

بعد از غذا کھلائیں، بے قاعدگی حیف

بندش حیف کو مفید ہے، حیف جاری

کرتی ہے،

(۵۱) مکسچر درد خصیۃ الرحم و

کثرت حیف

پوٹاسیم بردو مائیڈ گرین ۸

اکسپریٹ ککس ہائیڈروکس

مکسچر ہائیڈروکس

مکسچر ہائیڈروکس

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو دفعہ

پلائی کثرت حیف، درد رحم، مثانہ

وغیرہ کو مفید ہے،

(۵۲) مکسچر سوزاک شدید

پوٹاسیم ہائیڈروکس گرین ۳۰

پوٹاسیم بردو مائیڈ گرین ۱۰

مکسچر ہائیڈروکس

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو

یا تین دفعہ پلائی، سوزاک کے لئے

مفید ہے،

(۵۳) مکسچر سوزاک

پوٹاسیم کوہ گرین ۳۰

پوٹاسیم بردو مائیڈ گرین ۱۰

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین

دفعہ پلائی، سوزاک کے لئے

فائدہ مند ہے،

(۵۴) پچکاری سوزاک

پوٹاسیم پریگنیٹ گرین ۲

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو دفعہ

پچکاری کریں،

(۵۵) بھکاری سوزاک مزمن

ذنبک شلفاس

گرین ۲
ادش ۱

ایکوا
حل کر کے اجیل میں بھکاری کریں

(۵۶) مکسچر دم مشانہ

گرین ۱۰

ممن ۲۰

ادش ۱

گرین ۳

ادش ۱

ایکوا

ترکیب استعمال در علی الصبح

خالی معدہ نیمچہ ۲۲ پلائی ۱۰ ادراس

کے دو گھنٹہ بعد مکسچر ۱۱ پلائی ۱۰

کے دو گھنٹہ بعد مرین کو کھانا دیں

(۵۷) مکسچر تشک

لائیوار ہائیڈرو جرائی

پیرکلورائیڈ

ایڈ ہائیڈرو کلورک

ڈائیسیوٹ

ممن ۱۰

ادش ۱

ایسی ایک خوراک دن میں تین
دفعہ پلائیں

(۵۸) سفوف تشک

گرے پوڈر

چاک پوڈر

گرین ۱

گرین ۳

ایسی ایک ایک پوڈر دن میں

چار دفعہ ہمراہ آب کھلائیں

(۵۹) مکسچر تشک (درجہ سوم)

پوٹاسیم آئیوڈائیڈ

لائیوار ہائیڈرو جرائی

پیرکلورائیڈ

سپرٹ کلوروفارم

ایکوا

ایسی ایک ایک خوراک دن میں

دو دفعہ پلائیں

دب، آتشک کے زخموں پر بلیک

دش سے لٹ کر کے رکھیں

ج، زرد کنڈیلو میٹا کیولر

لنک اوکسائیڈ

گرین ۱۰

حسب ضرورت معقد کے تشکی زخموں پر برکیں

۶۰، آتشک کے ٹیکے

۱، نیو سلور سان گرم ۳۰
اس کا دریدی ٹیکہ ہر ہفتے کیا جاتا ہے۔ اور مقدار دو دو کو تہہ رنج بڑھایا جاتا ہے۔

۲، انجکشن لیمفٹہ (بی بی) ایک سی سی کی مقدار میں عضلی ٹیکہ ہر ہفتے دیا جاتا ہے۔

۳، انجکشن ہائیڈرو آجرائی (بی بی) ایک سی سی کی مقدار میں عضلی ٹیکہ ہر ہفتے دیا جاتا ہے۔ آتشک کا مفید و مجرب علاج ہے۔

۶۱، لوشن اوزونا

۱، ٹپن ٹائن ڈرام
۱، کلوروفارم ڈرام
۱، اکیڈا اونس
لا کر ناک کے اندر پھپکاری کریں بدبو ناک، ناک کے کیرٹے وغیرہ کو دور کرنے میں مفید ہے۔

۶۲، لکسیچر امراض جلد

۵، لائیو آر آر شک ہائیڈروکلور
۳، ٹینکھر سنکونا کمپونڈ
۱، اکیڈا اونس
ایسی ایک ایک خوراک بعد از غذا دیں۔ اعلیٰ درجہ کی مصفی خون ہے۔

۶۳، مرہم اگریا

۲، کیلے مینا ڈرام
۲، زنک اوکسائیڈ ڈرام
۱، ویزلین اونس
مرہم بنائیں اور لگائیں۔ اگرچہ اور جلد دار پھنسیوں، زخموں کے لئے مفید ہے۔

۶۴، لوشن اگریا

۲، کیلے مینا ڈرام
۱، لیڈ ایسی ٹیٹ ڈرام
۲، زنک اوکسائیڈ ڈرام
۱، لائم وارٹ اونس
۲۰، ویزلین اونس

لا کر خوب ملائیں۔ اگرچہ بار بار لگائیں چند دنوں میں آرام ہوگا۔

سٹارچ و نشاستہ ۲ ڈرام
دیزلین ۱ اونس
مرہم بنا دیں، پرانے اگر نیا
کے لئے مفید ہے۔

(۶۹) مرہم داد (دھدری)

ایسڈ کرائی سو فینک ۲۰ گرین
دیزلین ۱ اونس
مرہم بنا کر صبح و شام جائے
ماؤف پر لگا دیں، داد و دھدر
کے لئے مفید ہے۔

(۷۰) مرہم خارش

سفر سبلی میٹ ۲ ڈرام
پوٹاسیم بائیکارب ۱ ڈرام
سمپل آف ٹینٹ ۱ اونس
مرہم بنا دیں، مقام ماؤف پر
مالش کریں، خارش ہر قسم کے لئے
مفید ہے۔

(۷۱) مرہم زخم

زنک اڈکسائیڈ ۸۰ گرین

(۶۵) زور اگر نیا (تر)

زنک اڈکسائیڈ ۲ ڈرام
بیدایسی ٹیٹ ۱ ڈرام
سٹارچ و نشاستہ ۵ ڈرام
ملا کر زور بنائیں، اور تر اگر نیا
پر رکھیں۔

(۶۶) لوشن اگر نیا (تر)

لایکیو اریڈٹاش ۲ ڈرام
ایکوا ۲۲ اونس
لوشن بنا دیں، اور اس میں ہنٹ
تر کر کے مقام ماؤف پر رکھیں، اور
ہنٹ کو بار بار تر کرتے رہیں۔

(۶۷) سر کے اگر نیا کی مرہم

سٹرین آکٹمنٹ ۱۵ گرین
دیزلین ۱ اونس
ملا کر مرہم بنائیں، اور سر پر لگائیں
سر کے اگر نیا کے لئے مفید ہے۔

(۶۸) مرہم اگر نیا مزمن

زنک اڈکسائیڈ ۲ ڈرام

دیزلین ۱
مرہم بنا کر زخموں پر لگا دیں
مفید ہے۔

(۷۲)، بورک انٹمنٹ

بورک ایسڈ ۱
ڈرم ۱
دیزلین ۱
مرہم بنا کر زخموں پر لگا دیں

رسول، لوشن زخم

زنک سلفاس ۴
اکیوا ۱
لوشن بنا دیں، پر اسے زخم، ناسور
وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

(۷۳)، قطور رمد چشم

زنک سلفاس ۱
ایسڈ بورک ۴
اکیوا ۱
لوشن بنا دیں، ڈراپر سے

ہم نیکھ میں قطرہ قطرہ ڈالیں، رمد چشم اور
آشوب، نیکھ آنا وغیرہ کیلئے مفید ہے

(۷۶)، قطور چشم

سلور نائٹریٹ ۲
اکیوا ڈسٹ ۱
لوشن بنا دیں، بچوں کی آشوب
چشم میں مفید ہے، ڈراپر سے قطرہ
قطرہ ڈالیں

(۷۷)، کاسٹک لوشن

سلور نائٹریٹ ۱۰
اکیوا ڈسٹ ۱
لوشن بنا دیں، اور بیک الٹ کر
سگودوں پر چھ کر دیں، سگودوں کے لئے
مفید ہے۔

(۷۸)، مرہم زخم قرنیہ

یلو اکسائیڈ آف مرکری ۴
دیزلین ۱
ملا کر مرہم بنا دیں، نشینہ کی سلامتی
سے آنکھ میں لگائیں، زخم آنکھ،
سفیدی چشم وغیرہ کے لئے مفید
ہے۔

۸۷، قطور آذن

زنک سلفاس ۲ گرین
ایسڈ پورک ۸ گرین
سپرٹ رکٹیفائیڈ ڈرام ۲
ایچا ادس ۱

دشن بنائیں، کان کو صاف کر کے چند قطرے کان میں ڈالیں، ریم گوش کان پہنا وغیرہ کے لئے مفید ہے

بچوں کے نسخے

۸۹، سفوف پیمیش شدید

پلو اسپیکاک کمپونڈ ۲ گرین
پلو اسپیکاک ۱ گرین
ایریٹھک چاک پوڈر ۳ گرین

ایسی ایک ایک پریہ دن میں تین دفعہ ہمراہ آب کھلائیں بچوں کے دست پیمیش وغیرہ میں مفید ہے

۸۰، مکسچر پیمیش

کیرپرائل ۵ قطرے

مکسچر ادیم
میو سلج آلتیشیا
سپرٹ کلوروفارم
ڈال دارٹ

ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ پلائیں پیمیش آدیں آنا خون وغیرہ کے لئے مفید ہے

۸۱، سفوف قی و دست

کینول ۲ گرین
ایریٹھک چاک پوڈر ۳ گرین
ایسی ایک ایک خوراک ہر گھنٹہ بعد پلائیں، بچوں کی قی و دست وغیرہ میں متفعل ہے

۸۲، سفوف اہمال

پلو اسپیکاک کمپونڈ ۲ گرین
ایسڈ گلیک ۳ گرین
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ کھلائیں، بچوں کے اہمال میں مفید ہے

۸۳، سفوف اسہال

گینشیا کارب
گین ۱
بسنفہ کارب
گین ۲
ایسی ایک ایک خوراک دن میں
تین دفعہ ہمراہ آب کھلائیں ردستوں
کے لئے مفید ہے

۸۴، سفوف قبض کشا

روبرب
گین ۲
سوڈا بایکارب
گین ۳
پلو حنجر
گین ۲
ایسی ایک ایک خوراک صبح و
شام دیں

۸۵، مکسچر قبض کشا

کیٹرائیں
منم ۱۰
مید سلج اکیٹیا
منم ۱۵
سپرٹ کلوروفارم
منم ۲
ڈل وارڈ
ڈرام ۱
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین دفعہ

۸۶، قبض کشا نسخہ

۸۷، مکسچر کھانسی

پروپیٹ کبوند
گین ۳
صفوف ایک خوراک کھلائیں قبض کشا
۸۷، مکسچر کھانسی

دائیم اسپیک
منم ۳
ایوٹا کارب
گین ۲
مید سلج
منم ۱۰
ایکوا
ڈرام ۱
ایسی ایک خوراک دن میں تین دفعہ پلائیں

۸۸، سفوف آتشک

ہائیڈروجران کم کرینا
گین ۲
پرو اسپیک کو
گین ۲
پو کسے من
گین ۲
ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین
دفعہ دیں

۸۹، سفوف کیم امبار

سٹوٹین
گین ۱۰
روبرب
گین ۳
ایسی ایک خوراک سوتے وقت

موسلج اکیشیا ۳ ڈرام
سیرپ سمل ۱ ڈرام
دار ۲ اونس
ہام ملا کر علی البصر خالی معدہ
بچہ کو پلائیں دو سال کے بچہ کے لئے
موزوں ہے کریم اسکا کو در کر نہیں مخری ہے

بمراہ آب کھلائیں پیٹ کے کیرڈوں
کے لئے مفید ہے۔

(۹۰) کلیچر کریم امعاء

گوبین ۲
ڈرام ۳

منشونین
کلیچر آئیل

ڈاکٹری فارما کوپیا جدید (پنجاب)

اب ہم پنجاب کے سرکاری شفا خانوں میں مروج و معمول نسخے درج
کرتے ہیں۔ یہ نسخے میڈیکل فیکلٹی کی طرف سے مقرر شدہ ڈاکٹروں کا
بورڈ تجویز کرتا ہے۔ غرض یہ ہے کہ مہینوں کی سیانیت قائم رہے
اور ڈاکٹر صرف نسخہ کا نمبر لکھ کر پھوڑے سے وقت میں زیادہ سے
زیادہ مریضوں کے لئے نسخہ تجویز کر سکے۔

کلیچر آئیل میلشن

خوراک ۲ یا ۴ گھنٹہ بعد پہنچش اور
خراش دار اسہال کے لئے بچوں کو
عمر اور ضرورت کے مطابق اس میں
سے ایک یا دو ڈرام دن میں ۳ یا ۴
بار دے سکتے ہیں۔

ڈرام ۲

منہ ۳

ڈرام ۱

ایک خوراک فوراً اور پھر نصف

کلیچر آئیل

آئل آف سنہ من

سفوف اکیشیا

۲۲) کاڈلور آیل امیشن

کاڈلور آیل ۱ ڈرام
آئل آف سے من ۳
سفوف اکیشیا ۱۵
پانی ۱

ایک خوراک دن میں ۲ یا ۳ مرتبہ
کھانے کے بعد عام جسمانی کمزوری کے
لئے بالخصوص وقت میں پھلی کا تیل دینے
کا عمدہ طریقہ ہے۔

۲۳) کاربن سٹراکلورائیڈ چٹو بلوڈیم آیل امیشن

کاربن سٹراکلورائیڈ ۳۰
آیل آف چینیز پوڈیم ۱۵
سفوف اکیشیا ۲۰
پانی ۱

ایک خوراک پلاؤ اور ساتھ ہی
گنیشیا سلفاس کا جلاب دے دو۔
یہ بک دم رکھاڑی نما کمرن کا خاص
علاج ہے، علاج شروع کرنے سے
پیشتر ایک دو یوم ایک اونس گلکوکوز

روزانہ پلا نا چاہئے، تاکہ اس درد سے
جگر کو ضرر نہ پہنچے۔ اس کے ساتھ
کبیسٹریل کا جلاب دینا منع ہے نیز
یہ ضروری ہے کہ علاج سے قبل اور
بعد مریض شراب استعمال نہ کرے۔

۲۴) نی لکس مال امیشن

اسٹیریٹ آف سیل ٹرن ۲۰
سفوف اکیشیا ۳۰
کلوروفارم داؤٹ ۱

صرف ایک خوراک صبح خالی پیٹ
پلاؤ اور ۳ گھنٹہ بعد تیز نمکین مشہل
یا کمینڈ کسپر آف سنا ایک یا دو اونس
دو کبیسٹریل کا جلاب ہرگز نہ دینا چاہئے
کیونکہ اس سے یہ زہریلی درد کے خون
میں جذب ہونے میں بدو دیتی ہے
دوا دوبارہ دینے کی ضرورت ہو
تو تین چار دن کا وقفہ دیا جائے۔

۲۵) گلیسیرین آف بورک ایسڈ

بورک ایسڈ ۱۵۰
گلیسیرین ۸۵۰

مرض یا ز اور بالمخصوص آتشک کیلئے

۹، انجکشن آف مریسل

ایک سی سی کا دریدی یا عضلاتی ٹیکہ
مرض استسقا قلبی وغیرہ میں درم کو تحلیل
کرنے کے لئے کیا جاتا ہے، خصوصاً
جب کہ دل کی بیماریوں کی وجہ سے
پھیپھڑوں میں اجتماع الدم ہو جائے،
یہ ٹیکہ کرنے سے پیشتر ایک دو روز
ایمونیٹیم کلورائیڈ کا مکسچر نم ۳ دیا
جائے، اس سے اور خوب کھل کر
ہوٹا ہے، اور درم اُتر جاتا ہے۔

۱۰، امونیٹیم کلورائیڈ آف کمپئر

کمپئر ۱۲۵ گرام
آف آف لونڈر ۵ ملی لیٹر
سٹرنگ سوپوشن آف ایونیا ۲۵ ملی لیٹر
الکوحل (۹۰ فیصدی) ۱۰۰ ملی لیٹر
مختلف اقسام کے دردوں پر مقامی

۱۱، لنی منٹ آف کمپئر

سافٹ سوپ ۷۵ گرام

بطور پینٹ درم لوزتین اور حلق
رفیرنکس، پر رونی کی پھر پری سے لگاؤ
منہ اور زبان کے جھالوں کے لئے بھی
مفید ہے، اس میں سے تیس قطرے
ایک ادس پانی میں ملا کر غرغریے بھی
کرائے جا سکتے ہیں۔

۱۲، نیوار سفینا مین

نیوار سفینا مین ۵۰۳ گرام
پہلی مرتبہ اس مقدار کا دریدی ٹیکہ
کرو۔ اور ہر مہینہ رفتہ رفتہ مقدار
بڑھا کر بڑھائے ۵۰۶ گرام تک
پہنچا دو۔ یہ مرض آتشک کا خاص
علاج ہے۔

۱۳، انجکشن آف لمینٹ

ایک سی سی کا عضلاتی ٹیکہ سرین کے
بیرونی اور بالائی حصہ میں ہر مہینہ دیا
جاتا ہے، انجکشن سے دو گھنٹہ قبل
کوئی غذا نہ کھلائی جائے، سوئی دوتین
ایچ ملی نہایت تیز، باریک اور بغیر رنگ
کے ہو۔

سیلی سلک ایسٹ ۱۰ گرین
کسیٹر آئیل ۳۰ منم
مرکیورک کھور ایسٹ ۲ گرین
میٹھی ایسٹ سپرٹ ۱ اونس
سر میں بخاریا کھرنڈوں کے

سبب بال کرتے ہوں، تو بطور
سیرکوشن بالوں کی جڑوں میں جزاء
لگاؤ، اس کو استعمال کرنے کے بعد
آگ کے قریب نہ بیٹھا جائے، اور
سگریٹ نہ پینا چاہئے۔

(۱۲) زنک انیڈ بورک آلی وراپ

زنک سلفیٹ ۱ گرین
بورک ایسٹ ۲ گرین
ڈسٹلڈ واٹر ۱ اونس

دن میں دو تین مرتبہ ایک ایک قطرہ
آٹکھوں میں ڈالیں، آٹکھوں میں اور پانی
بہنے میں مفید ہے۔

(۱۵) سلور نائٹریٹ وراپ

سلور نائٹریٹ ۲ گرین
ڈسٹلڈ واٹر ۱ اونس

کمیفر ۵۰ گرام
آیل آف ٹرین ٹائن ۶۵ ملی لیٹر
ڈسٹلڈ واٹر ۱۰۰۰ ملی لیٹر
کھانسی، نمونیا، درد پسلی میں سینہ
پر مالش کرتے ہیں، عضلات اور پوڑوں
کے دردوں کے لئے بھی مفید ہے۔
شیر خوار بچوں کو مساوی الوزن آلو آیل
ملا کر مالش کرنی چاہئے۔

(۱۲) کیلامن لوشن

کیلامن پوڈر ۲ ڈرام
نیڈ ایسی ٹیٹ ۱ ڈرام
زنک آکسائیڈ ۲ ڈرام
ہلم واٹر ۶ اونس
ڈسٹلڈ واٹر ۲۰ اونس

جلدی امراض بالخصوص اکڑیا میں
جیکر، طوبت رستی ہو، خورٹے خورٹے
دقت کے بعد لگاؤ، مقامی مسکن ہے
جب چنبل (سورائی سس) پھیل رہی
ہو، تو یہ دوا تسکین دیتی ہے۔

(۱۳) میٹر لوشن

صبح دشام آنکھوں میں ایک ایک
قطرہ ڈالو اس شوب چشم اور نگروں
کے لئے مفید ہے۔

۱۶، سسٹرائنگ سلورنا سسٹریٹ طرط
سلورنا سسٹریٹ - گرین ۱۰
ڈسٹکٹ وارٹ ادس ۱

پوٹوں کو الٹا کر روئی کی پھر پری
سے لگاؤ اور پھر نمکین محلول رپانی
ادس انک گرین ۴ سے دھو ڈالو۔

نگروں کے لئے مفید ہے ریتزوشن
آنکھوں میں ڈراپ سے ہرگز نہ ڈالیں۔

۱۷، زنک انیڈیورک ایسروراپ طرط

زنک سلفیٹ گرین ۲
پورک ایسڈ گرین ۸
ریکٹی فائیڈ سپرٹ ڈرام ۲
ڈسٹکٹ وارٹ ادس ۱

روئی سے کان صاف کر کے اس
کے ایک دو قطرے ٹیکاؤ۔
کان کی ریم اور زخم کے لئے

مفید ہے۔

۱۸، کاربالک گلیسرین ایسروراپ طرط
گلیسرین آف کاربالک ایسڈ ڈرام ۲
گلیسرین ادس ۱

ذرا گرم کر کے چارپانچ قطرے
کان میں ڈالو کان کے درد کے لئے
مستعمل ہے۔

۱۹، کونین مکسچر

کونین سلفیٹ گرین ۱۰
ڈائیٹیوٹ سلفیورک ایسڈ مع ۱۰
گینشیا سلفاس گرین ۳۰
کلوروفام وارٹ ادس ۱

ایسی ایک ایک خوراک دن میں
تین مرتبہ، میر یا بخار کے لئے، اگر
مریض کو دست آ رہے ہو تو گینشیا
نگال دیں۔

۲۰، سکونا فیری فینوج مکسچر

سکونا فیری فینوج پوڈر گرین ۱۰
ڈائیٹیوٹ سلفیورک ایسڈ مع ۱۰
گینشیا سلفاس گرین ۳۰
پانی ادس ۱

دن میں دین مرتبہ کھانے
کے بعد رکی خون کے لئے،

(۲۴) ڈایا فورٹیک مکسچر

پوٹاسیم سٹریٹ ۲۰ گریں
سوڈیم سٹریٹ آف نائٹر ۲۰ منم

ڈائکلیوٹ سوویشن ۱ ڈرم
آف امونیم ایسیٹ ۱

پانی ۱ ادس

دن میں تین مرتبہ ہر قسم کے
بخار میں حرارت کم کرنے اور پسینہ
لانے کے لئے،

(۲۵) سوڈیم سیلی سلیٹ مکسچر

سوڈیم سیلی سلیٹ ۲۰ گریں

سوڈیم ہائیپو سولف ۳۰ گریں

لیکویڈ ایکسٹریکٹ ۱۵ منم
آف کیورس

پانی ۱ ادس

دن میں تین مرتبہ یا حسب ضرورت

جوڑوں اور عضلات کے دردوں

کے لئے،

دن میں تین مرتبہ عیرو بخار کیلئے
کھانے کے فوراً بعد دی جائے، تو
قے آنے کا احتمال ہے۔

(۲۱) آسرن اینڈ کونین مکسچر

کونین سلفیٹ ۵ گریں

فیرس سلفیٹ ۵ گریں

ڈائکلیوٹ سلفیورک ایسڈ ۵ منم

پانی ۱ ادس

دن میں تین مرتبہ کھانے کے بعد
عیرو بخار اور بڑھی ہوئی تلی
کے لئے،

(۲۲) آسرن مکسچر

آسرن اینڈ امونیم سٹریٹ ۳۰ گریں

پیرمنٹ ڈارٹ ۱ ادس

دن میں تین مرتبہ کھانے کے
بعد رکی خون کے لئے،

(۲۳) آرسنک مکسچر

لایکو آرسینی کیس ۳ منم

پیرمنٹ ڈارٹ ۱ ادس

(۲۶) بسمتھ اینڈ چاک مکسچر

بسمتھ کاربونیٹ گرین ۲۰
 کیلیم کاربونیٹ گرین ۲۰
 ڈیٹا کنٹھ گرین ۲
 کلوروفارم وارڈ آتش ۱
 دن میں تین یا چار مرتبہ اسہال
 عفیٰ بد معنی کے لئے مفید ہے بشرط
 ضرورت اس میں مکسچر ادیم ۵ منم یا
 مکسچر کٹی کیو ۳۰ منم فی خوراک اضافہ
 کر سکتے ہیں۔

(۲۷) سیڈا سن مکسچر

گینٹیم سفیٹ گرین ۲۴۰
 کلوروفارم وارڈ آتش ۱
 ایک دم سہاری خوراک پلاڈرین
 گھنٹہ بعد پھر حسب ضرورت، نمکین
 سہل ہے، پیچش میں ایک خوراک
 ایک دم پھر نصف خوراک ہر دو گھنٹہ
 بعد۔

یہاں تک کہ خون بند ہو جائے۔

اور درد رفع ہو جائے۔

(۲۸) ایلکلائشن کارمی نے ٹو

مکسچر

سوڈیم بائی کارب گرین ۱۰
 ایرد میٹک سپرٹ منم ۱۵
 آف ایوینا منم ۳۰
 مکسچر ٹوٹنکچر منم ۳۰
 آف کارڈیم منم ۳۰
 کلوروفارم وارڈ آتش ۱
 دن میں دو مرتبہ کھانے سے
 قبل، نفخ، بد معنی اور کھٹے
 ڈکاروں کے لئے۔

(۲۹) ایڈ مکسچر

ڈائلیوٹ ہائیڈروم منم ۳۰
 کلورک ایڈ منم ۳۰
 کلوروفارم وارڈ آتش ۱
 دن میں دو مرتبہ کھانے
 کے بعد۔

بد معنی کے لئے، جب
 معدے میں ترشی کم ہو۔

۳۰، سیلائن اکیسکوٹرنٹ

سوڈیم بائی کاربونیٹ گرین ۵

امونیم کلورائیڈ گرین ۵

سوڈیم کلورائیڈ گرین ۵

ٹینکچر ایکساک منم ۱۰

لیکوڈ ایکسٹریکٹ

آف کورس منم ۲۰

کلوروفام ڈاٹ اوٹس ۱

دن میں تین مرتبہ یعنی کھانسی

میں لعیم کو پسٹا کرے اور خارج

کرنے کے لئے

۳۱، سیدے ٹو اکیسکوٹرنٹ

ٹینکچر ایکساک منم ۱۰

کمپونڈ ٹینکچر آف کیف منم ۲۰

سیرپ آف ڈائلڈ چیری ڈرام ۱

پانی تا اوٹس ۱

دن میں ۳ یا ۴ مرتبہ خشک

کھانسی کے لئے

۳۲، اینٹی پیکسوڈک اکیسکوٹرنٹ

سیرٹ کلوروفام

لیکوڈ ایکسٹریکٹ

آف کورس

منم ۳۰

منم ۱۰

پوٹاسیم آئیوڈائیڈ

گرین ۵

ٹینکچر آف پوپلیا

منم ۱۰

ٹینکچر آف سڑے مونیم

منم ۱۰

سیرپ ڈو

منم ۳۰

پانی تا اوٹس ۱

دن میں تین مرتبہ دوا اور

تجلی کھانسی کے لئے

۳۳، کاسکارا ٹینکچر

لیکوڈ ایکسٹریکٹ آف

منم ۲۰

کاسکارا ٹینکچر

منم ۱۰

ٹینکچر آف بیلا ڈونا

پانی تا اوٹس ۱

ایسی ایک خوراک رات کو

سوئے وقت روزانہ دوا کی قبض

کے لئے

۳۴، ایمونیم کلورائیڈ

ٹینکچر

گرین ۳۰

منم ۳۰

منم ۱۰

پانی

ادس ۱

۹ کے ساتھ اس کے اثر

کو تیز کرنے کے لئے دن میں ۳ مرتبہ

۳۵، برومائیڈ اینڈ کلورل مکسچر

پوٹاشیم برومائیڈ

کلورل ہائیڈریٹ

سیرپ

کلوروفارم وارڈ

ایک خوراک رات کو سوتے وقت

یا حسب ضرورت، نیند آور ہے،

ہذیان اور تشنج زچہ کے لئے بھی مفید

ہے۔ بچوں کو تشنج میں بمقدار مناسب

دے سکتے ہیں،

۳۶، برومائیڈ اینڈ لوجی نال مکسچر

پوٹاشیم برومائیڈ

سولیو پل فینو باربیٹون

پانی

دن میں دو تین مرتبہ کھانے کے

بعد، نیند آور اور مسکن ہے، بے خواہی

مرگی اور سرچکرانے کے لئے،

۳۷، پیرلڈی ہائیڈ مکسچر

پیرلڈی ہائیڈ

سیرپ آف اوریج

پانی

رات کو سوتے وقت ایک

خوراک دی جائے، بعد اکتہ ہے

لیکن بے ضرر نیند آور ہے،

۳۸، ایلکلائن ڈائیورٹک مکسچر

پوٹاشیم سٹریٹ

ٹنگکچر ہائیڈرو سائٹس

پانی

دن میں ۳ مرتبہ، مدربول ہے

پیشاب کی ترشی کم کرنے کے

لئے دیتے ہیں،

۳۹، ایوڈائیڈ اینڈ مرکری مکسچر

پوٹاشیم آیوڈائیڈ

سولون آف مرکیورک

کلورائیڈ

پانی

دن میں ۳ مرتبہ کھانے کے بعد

دن میں ۲ مرتبہ مادّات
برگڑدور یہ مریم داد اور بالخصوص
خشب کے لئے ہے یہ بہت تخرش
ہے اس لئے سر، آنکھ اور چہرہ
پر اسے برگڑ نہ لگاؤ۔

(۴۳) اسٹیمٹ آف ایونی

اسٹیمٹ مرکری (بی پی)

ایونی اسٹیمٹ مرکری
[خوب باریک میں کر]
گرام ۵۰
گرام ۹۵۰
سمپل آف ٹینٹ

جلدی امراض بالخصوص دبائی
آبلوں اور سرکی جوئیں مارنے
کے لئے۔

(۴۴) ڈایلیوٹ اسٹیمٹ

آف مرکبورک نائٹریٹ

سٹرائنگ آف ٹینٹ
[مرکبورک نائٹریٹ]
گرام ۲۰۰

سافٹ پیرا فینیلو
گرام ۸۰

بطور محرک ہر قسم کے زخموں اور مرض
سلاق ریٹینا ٹارسانی ۱ میں استعمال

آنشک کا خوردنی علاج ہے۔

(۴۵) ایونیٹیم کلورائیڈ

ہیکسے مین کسچر

ایونیٹیم کلورائیڈ

ہیکسے مین

پانی تا ادش ۱

دن میں ۳ مرتبہ پیتاب کے
نقطن کو کم کر لے اور اس کو تخرش
کرنے کے لئے۔

(۴۶) اسٹیمٹ آف بورک ایسڈ

(بی پی)

بورک ایسڈ (باریک چھنا ہوا)
گرام ۱۰۰
پیرا فینیلو اسٹیمٹ
گرام ۹۰۰

معمولی زخموں اور جراحاتوں کے لئے

(۴۷) اسٹیمٹ آف کرائی

ساروین (بی پی)

کرائی ساروین
[رباریک چھنا ہوا]
گرام ۲۰

سپیل آف ٹینٹ
گرام ۹۶۰

کیا جاتا ہے۔

(۴۵) سیلو اوکسائیڈ آف
مرکری آکسائیڈ

سیلو اوکسائیڈ آف مرکری [گرین ۴
دوبل باریک میں کرا
دیزے لین

سدائی سے آنکھ میں لگائیں،
یا پوٹے کے کنارے پر لگائیں
زخم، سرخی چشم، پرانے نگرہوں بلاق
رٹینیا (مار سائی) اور آنکھ کے پھولے
کے لئے مفید ہے۔

(۴۶) آکسائیڈ آف سلفر
رہی پٹی

سیلو آکسائیڈ سلفر ۱۰۰ گرام
سیلو آکسائیڈ ۹۰۰ گرام
ہارڈ اور سافٹ وارٹ پیرامین
سے بنی ہوئی) جھاسوں اور بالخصوص
دوبائی خارش (سکے ہیز) کے لئے صبح و
شام ماؤف مقامات کو دھو کر چھلکے
اتار کر اچھی طرح دگر طور

(۴۷) آکسائیڈ آف

زنک اوکسائیڈ (بی پی)

زنک اوکسائیڈ باریک چھان کر ۱۵۰ گرام
سیلو آکسائیڈ ۸۵۰ گرام

جسے ہونے مقام، معمولی زخموں
اور اگر نیا کے لئے ہے، شیر خوار
بچوں کی جلد بھٹ جائے، نوذریے
کسیٹرائل ملا کر لگائیں،

(۴۸) ویتھ فیلڈ آکسائیڈ

نیزدنگ ایڈ ۱۰ گرام
سیلو ایڈ ۱۰ گرام
وارٹ سافٹ پیرامین ادس ۱
داد (دنگ دم) اگر نیا اور
دھوبی کی کھجلی وغیرہ کے لئے،
ماؤف مقامات پر اچھی طرح دگر طور

(۴۹) الیزارس پیسٹ

زنک اوکسائیڈ
رہا ایک چھنا ہوا
ادس ۶
ادس ۶

سیرپ آف لیکوڈ [گرام ۱۲]
گلوکوس

ایا ۲ گولیاں رات کو سوتے
وقت قبض کشا ہے، اسہال
چیش اور بواسیر کے مریضوں کے
لئے مضر ہے۔

(۵۲) پل آف آسرن

کاربو نیٹ (بی پی)

ایکسی کبیٹہ فیرائی سلفیٹ گرام ۳۲

ایکسی سوڈیم کاربو نیٹ گرام ۱۱۶

ٹرا کائنٹہ (باریک پسی بولی) گرام ۲

اکیشیا گرام ۸۱۲

لیکوڈ گلوکوز گرام ۳۲

ڈسٹلڈ واٹر ملی لیٹر ۳

گولی دن میں دو دین مرتبہ

کھانے کے بعد، خون کی کمی کو دور
کرنے کے لئے۔

نیر حیف کی رکاوٹ بخوابی

اور عصبی درد وغیرہ میں جو کمی

خون کے سبب ہو۔ تازہ تیار شدہ

ہونی چاہئے۔

سیلی سلک ایڈ ادس ۱۲

ڈائٹ سافٹ پیرامین ادس ۱۲

پرانے زخموں خشک پرانے

اکڑیا اور خارش اذام نہانی کے لئے

(۵۰) مینڈلز پیٹ

ایمکو ڈین گرین ۵

پوٹاسیم آیوڈائیڈ گرین ۱۵

آیل آف پیرمنٹ منم ۵

گلیسرین تا ادس ۱

دو روزتین میں روئی کی چیری

سے حلق میں لگانے کے لئے۔

(۵۱) پل آف کالوسنٹھ

ایڈ ہائیڈرو سائکس (بی پی)

کالوسنٹھ (باریک پوڈر) گرام ۱۲۰

ایلو ۲۵

سکیمونی ریزن ۲۵

کرڈ سوپ ۵

آیل آف کالوز ملی لیٹر ۲

ڈرائی ایکسیٹرکٹ

آف ہائیڈرو سائکس گرام ۱۲۰

۵۳، پل آف ٹائیم پر منگنیٹ

پوٹاشیم پر منگنیٹ ۲ گرین
کے ارلین

دوسرے لین مسادی حصہ بعد ضرورت
کیرے لین کی تہ چڑھا کر گویاں بناؤ
سیفے میں ایک گولی ہر نصف گھنٹہ کے
بعد دوں اگر تھے آجائے تو دوبارہ
کھلاؤ یہاں تک کہ دستوں کا رنگ
سبز اور تعداد کم ہو جائے

۵۴، اسپیرین فنا سے لین پوڈر

اسپیرین
فنا سے لین ۵ گرین

ایسی ایک پڑیہ گرم دودھ یا چائے
کے ساتھ درد سر درد و انت عرق النساء
اور ہر قسم کے درد عصبی کے لئے
خدرے معدہ میں کھلاتے ہیں

۵۵، اسپیرین فنا سے لین

ڈورس پوڈر

اسپیرین
فنا سے لین ۵ گرین

ڈورس پوڈر ۵ گرین

ایسی ایک پڑیہ زکام بخار درد
امضاء کے لئے دن میں دو تین بار

۵۶، پوڈر ٹیس پوڈر

پوڈر ٹیس (بی بی) ۵ گرین

مقوی قلب اور مدبول ہے
اختلاج قلب دل کے غلاف کی سوزش
بیری کارڈائیٹس دل کی مائٹل پیاریوں
اور دل کی غیر منتظم حرکت (آری کیو) فریج
شن میں حسب ضرورت دن میں ۳-۴ دفعہ

۵۷، گرے پوڈر

مرکری دودھ چاک ۳ گرین

ایسی ایک پڑیہ حسب ضرورت
قبض کشا ہے چونکہ بچوں کو سبز یا
مٹیالے یا پھسکی دار اسہال کی شکایت
عام طور پر کسی عجز شش مادے کے سبب
ہوا کرتی ہے اس لئے یہ دوا
اسے خارج کر کے اسہال روکنے
کے لئے پڑیہ گرین سے پڑیہ گرین کی مقدار
میں دن میں ۲-۳ بار دی جاسکتی ہے

۵۸، کمپونڈ لکٹورس پوڈر (بالا پلا)

کمپونڈ پوڈر آف کورس گرین ۹۰
ایسی ایک پڑیہ رات کو سوتے
وقت پرانی قبض اور ایام حمل کی قبض
کے لئے جریان اور احتلام کے مریضوں
کو بھی کھلاتے ہیں تاکہ اجابت
درم ہو۔

۵۹، کمپونڈ جلیپ پوڈر (بالا پلا)

کمپونڈ پوڈر آف جلیپ گرین ۶۰
ایسی ایک پڑیہ رات کو سوتے
وقت، دائمی قبض، استسقاء زنی
استسقاء لٹمی، برائش ڈیزیز (درم گروہ)
اور سمیت بول (ریوریمیا) میں عمدہ

۶۰، سنٹوینین پوڈر

سنٹوینین ۲
مسکروڈ زخمر مصفا ۵
گرین ۵
ایسی ایک پڑیہ رات کو خلوئے عمدہ
پر کھلاتے ہیں اور پھر اگلی فجر تک نیشیا
سلفاس کا حباب دیتے ہیں۔

یکچوؤں (راوند ڈرم) کو مارنے اور خارج
کرنے کے لئے اس کو ایک دن کا ناظرہ کر کے
یعنی ہر دوسرے روز صرف ۲-۳ بار کھلایا
جاتا ہے چار سال کے بچے کو چوٹائی پڑیہ
اور ۸ سالہ بچے کو نصف پڑیہ دے سکتے ہیں
اس سے زائد مقدار ہرگز نہ دیں۔

۶۱، کیلومل زینک پوڈر

کیلومل
زینک اوکسائیڈ { بحصہ مساوی

اسے بطور ڈسٹنگ پوڈر بعض جلدی
امراض اگر کیا، آتشکی زخموں اور کانڈی
لو مار آتشکی چٹوں پر جو معتد کے گرد
گرد ہوتے ہیں اچھڑا کئے ہیں۔

۶۲، ڈسٹنگ پوڈر

بورک ایسڈ
زینک اوکسائیڈ

سٹارچ { بحصہ مساوی

زخموں، گرمی دالوں، اگر کیا
اور اری لٹھا انٹریٹائی کو یعنی
چھوٹے بچوں میں پینٹیاب لگتے

رہنے سے داؤں کی اندرونی سطح
کی سوزشیں پر چھڑکتے ہیں
گرمی کے داؤں کے لئے اس
میں ذرا سا کافور ملا سکتے ہیں

۶۳، ایلکلائن پوڈر

گینگیم اوکسائیڈ ۲۰ گرین
کیسیم کاربونیٹ ۲۰ گرین
اسی ایک پڑیہ دن میں ۲
مرتبہ کھانے کے بعد سو رہنظم
اور معدے کی جلن میں معدہ کی
ترشی کو کم کرنے کے لئے

۶۴، ایسٹرز سیرپ (دلی پانی)

آرژن ۸۱۶ گرام
خاسفورک ایسڈ ملی لیٹر ۴
سرڈکینا ہائیڈروکلور ۳۰ گرام
کرنین سلفیٹ ۱۴۱ گرام
سیرپ ملی لیٹر ۵۶
گلیسرین ملی لیٹر ۱۲۰

ڈسٹلڈ واٹر تا ملی لیٹر ۱۰۰۰
ایک چمچہ خورد قد سے پانی
ملا کر کھانے کے بعد

عام مقوی و جنرل ٹانک ۱۱
محرك خناع ہے، تو اے عقلمند
حواس خمسہ کو طاعت دیتا ہے
کثرت مقب کو خوشی سے

بصارت دھندلی ہو جائے، یا
دھیمی روشنی میں پڑھانہ جاسکے
تو یہ ایک کارآمد ٹانک ہے
اس سے قوت سماعت د
بصارت تدریجاً تیز ہو جاتی ہے

۶۵، سپازمیٹری آف گلیسرین

جیے بین ڈکڑا ڈکڑا کر کے ۱۲ گرام
گلیسرین ۶۰ گرام
ڈسٹلڈ واٹر بقدر ضرورت
سایچے میں شیاف پنائیں
یہ شیاف خصوصاً بچوں کا رنج
قبض کے لئے مفید کے اندر رکھ
دیتے ہیں

ادارہ رہنمائے زندگی کی مقبول عام طبی واکٹری مطبوعہ

مصنفہ ممتاز الاطباء حکیم ڈاکٹر محمد رفیع جتوئی۔ ایچ۔ ایچ۔ پی۔ پنجاب یونیورسٹی آر۔ پی۔ ایچ۔ مالک دہلی رہنما مددگار کے زندگی و مصنفہ ممتاز طبی کتب

طبی دنیا کی معرکہ الآرا کتاب کنز العمال (طبع سوم) (بالصویر)

طبی دنیا میں یہ اپنی طرز کی پہلی کتاب ہے۔ معالجات اور تجربات کے موضوع پر اس وقت کوئی کتب شائع ہو چکی ہیں لیکن اس کے مقابلہ کی آج تک کوئی کتاب معروض تحریر میں نہیں آئی۔ اس کی مقبولیت کا اندازہ اس سے لگایا جاسکتا ہے کہ اس کا دوسرا ایڈیشن جو ڈیڑھ ہزار کی تعداد میں شائع کیا گیا تھا، ایک سال کی قلیل مدت میں ختم ہو گیا۔ اب اس کا تیسرا ایڈیشن جمع اضافات شائع کیا جا رہا ہے۔ جس میں ہر مرض کا طبی، ڈاکٹری نام، لتریف، اسباب، علامات اور تشخیص کو بہت وضاحت سے درج کیا گیا ہے۔ اور ہر مرض کا روغنی، ڈاکٹری، ہومیو پیتھک اور دیگر مکمل شافی علاج درج کیا گیا ہے۔ اور ہر ایک طریق علاج پر کئی عجیب و غریب، اسرار اور صدیوں سے چلے آ رہے اور آرٹ پیپر پر چھاپا گیا۔ شخصی اقتصاد پر بھی دی گئی ہیں۔ اس کتاب کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ اس کا طرز بیان اس قدر آسان اور دلچسپ ہے کہ معمولی اور دوغواں اصحاب بھی فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

نہ کے طب سے لے کر آج تک علم طب نے جس قدر منازل ترقی طے کئے ہیں۔
ہر ایک طریق علاج ویدک، یونانی، ایوپٹیک، ہرمیو پیتھک وغیرہ نے بیماریوں کے علاج کے
لئے جو ادویات استعمال کیں تھیں، اور لاکھوں مرتبہ تجربہ کی گئی ہیں، پر پکے جا چکے ہیں،
اور تاثر سے جلی اثر رکھتے ہیں، اور جہاں تک مصنف کے دماغ اور تجربے نے دماغ کی ہے
کوئی شک نہ ہو اور غیر مستند نہیں، بلکہ تمام نسخہ جات لاکھوں مرتبہ سائنس کا طریق پر تجربہ شدہ
ہیں۔ خصوصاً آج کی جدید ادویات، سلفا ڈرگس، انٹی بائیوٹکس، اینڈامین، سٹریپٹو مائی سین
کلو روائی سین، ایو یونائی سین، ڈی اے ڈی، ہارمونز، غدوی ادویات اور دیگر ادویات کے
ذاتی تجربات بھی علاج میں اور مریض کے علاج میں نہایت مفید، مجرب و شافی انگلش
اور پیٹنٹ ادویات بھی لکھی گئی ہیں۔

خصوصاً نمونہ، اور سیکنڈ ہینڈ، تب دق، رسل، بوسیر، آتشک، سوزاک،
جریان، اہتمام، ناسردی، کئی خون، ضعف جگر، سنگرمی، اسہال، پیچش، درد گردہ، ذیابیطس
تپ مہیا، چوٹیا، چونا بخار، زچ مع مفاصل، گنٹیا، بندش حیض، عقر، لیکر یا ذق، اہشیان
مرکھ، ناسور، جکندہ، پرانے زخم اور دوسری بیماریوں کے سوئی صدی تجربہ نسخے بلا غل
درج کر دیے گئے ہیں، اور آخر میں قدیم و جدید ڈاکٹری یونانی فارماکوپیا، پیٹنٹ ادویات
کے نسخے انڈیا کی ایک ادویات بھی لکھی گئی ہیں۔

یہ کتاب حکیموں، ویدوں، ڈاکٹروں، کمپونڈروں، عطاردوں، اور سازوں، طالبان
طب اور ہر ایک اور دان کے لئے مفید ہے، شائقین تجربات کے لئے خزانہ جو اسرار
ہے، مشتبہ میں اس کا ہونا پر کٹس کی کامیابی کی ضمانت ہے۔ اور ہر ایک گھر میں اس کی
موجودگی حکیم و ڈاکٹر کا کام دیتی ہے۔

قیمت فی جلد - ۱۰ روپے، مجلد ۲ - ۱۰ روپے علاوہ محصور لڈاک

مینجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

زمانہ حاضر میں انجکشن کے موضوع پر بے مثل کتاب جدید انجکشن گائیڈ^ط (بالقصور)

موجودہ وقت کی طبی دنیا میں معالجات میں انجکشن یعنی سوئی کے ذریعہ دوائی کا استعمال اس قدر عام ہو چکا ہے کہ سوئی چھو نے پر ہی شفا یابی کا دار و مدار سمجھا گیا ہے، اور شاید ہی کوئی ایسی مرض ہو جس کے علاج میں انجکشن یعنی انجکشن کا دخل نہ ہو، اور ہر ایک معالج کو روزانہ کئی بار اس سے واسطہ پڑتا ہے، عنوانات حسب ذیل ہیں۔

باب اول انجکشن کی تعریف، اغراض و مقاصد، انجکشن لگانے کا ساز و سامان، بیکاری سرخ رس کوئی ریٹیل، اور دیگر ضروری سامان اور ان کی نصاب ویر، انجکشن کا دستور العمل مثلاً نظمیر عامل معمول، آمات انجکشن، نظمیر ڈسٹلڈ واٹر، انجکشن لگانے کا طریقہ، انجکشن لگانا سیکھنا، انجکشن لگانے کیلئے مقام کا انتخاب، انجکشن کے خطرات، انجکشن کی قسمیں مثلاً جلدی، عضلاتی، دریدی، نخاعی، انسانی، اعصابی، مقامی، عمل انتقال خون، عمل انتفاخ الصدر اور دیگر مقامی تخذیر یعنی بھسی پیدا کر نیمالے انجکشن اور جسم کی مخصوص ساختوں کے انجکشنوں کو بالوضاحت لکھا گیا ہے، اور جا بجا عکسی نقادیر کے ذریعہ انجکشن کے سامان اور انجکشن کے مقامات کو ظاہر کیا گیا ہے۔

باب دوم میں انجکشن کے ذریعہ استعمال ہونے والی ایوی پیٹھک کی قدیم و جدید، کوئی دیر پھٹک، ویدکٹ نانی انجکشن کی ادویات، ان کے افعال و خواص و فوائد و مقدار استعمال کو وضاحت سے لکھا گیا ہے، زمانہ حاضر کی جدید ادویات مثلاً ڈرگ، ہارمون، اینٹی بائیوٹک وغیرہ کو بھی تفصیل سے درج کیا گیا ہے۔

باب سوم میں انسانی جسم کی ایسی بیماریاں جن کا انجکشن کے ذریعہ سٹانی اور مجرب علاج ہو سکتا ہے ان کا مکمل اور شافی علاج لکھا گیا ہے، اس کتاب میں بعض ایسی باتیں بھی لکھی گئی ہیں جو اس سے

پیشہ کتاب میں نہ مل سکیں گی، صفحات ۲۲۶ تا ۲۸۱ تک قیمت ۳۱ روپے
میجر کتب خانہ زمزمہ کے زمرہ کی ٹو پے چھاپہ سنگھ (مغربی پاکستان)

جنسی تعلقات اور جنسی معالجات کی بے نظیر کتاب

پہلے شباب (طبع دوم)

دنیا میں شاید ہی کوئی ایسا انسان ہوگا جسے جنسی تعلقات سے واسطہ نہ پڑا ہو۔ قانون قدرت کے تحت ہر تندرست انسان کو اس تعلق کے بغیر کوئی چارہ نہیں، بالکل مغربی تہذیب کے زیر اثر تو یہ موضوع ایسا عام ہو چکا ہے کہ اس کی سابقہ رازداریاں اور پوشیدگیوں اس تذکریں اور ننگی ہو چکی ہیں کہ موجودہ وقت کے نوجوانوں کو جوانی سے پہلے ہی دعوتِ نظارہ ملے رہی ہیں، عنوانات حسب ذیل ہیں:

حصہ اول جنسیات: موجودہ وقت کی جنسیات پر ایک مفصل مقدمہ جس میں نوجوانوں سے خطاب کیا گیا ہے، اعضاءِ نسل کی تشریح، افعال و منافع، شہوت کی تعریف اور باہمیت، رمنی کی حقیقت اور اجزائے منویہ کا بیان ہے، شبابِ جوانی کیا ہے، جنسی خواہش کی پیدائش، جذبہ جنس کا فطرتی استعمال اور انسان کیلئے ازدواجی زندگی کی ضرورت کو دلائل اور واقعات سے ثابت کیا گیا ہے، شادی کیا ہے، رفیقہ حیات کا انتخاب اور دیگر ضروری امور جو اس کے انتخاب میں پیش آتے ہیں، بری کے نیک و بد و پہلو جو نہایت دلچسپہ نظم میں لکھے گئے ہیں، وظیفہ ازوجیت، آداب صحبت، جماع کرنے کا فطرتی اور فطرتی طریقہ، نمیند اور جماع، تھائس مینی یا عیش و عشرت کے نقصانات، حمل اور حاملہ کے لئے تدبیریں، بدایات اور اصولِ صحت درج ہیں۔

حصہ دوم معالجات: جوانی اور قوتِ مردی کے ضائع کرنے کے اسباب مثلاً مطلق، غلام، ناجائز تعلقات، کثرتِ جماع پر موجودہ دور کی مغربی تہذیب اور واقعات کی روشنی میں نہایت شرح و بسط سے لکھا گیا ہے، جریان، احتلام، سرعتِ انزال، نامرودی، سوزاک، آتشک اور دوسری جنسی بیماریوں کا مفصل ذکر ہے، قوتِ باہ اور نامرودی کا علاج اور اس کے متنِ اصول تسکین، تقویت اور تحریک اور ان کا دستورِ العلاج درج ہے، مغرور مرکب، یونانی، ہرمیو پیٹھک، ویدک، مجرا، الحرب، قدیم و جدید نسخہ جات درج ہیں، آلات اور بجلی کے ذریعہ بھی نامرودی کا علاج لکھا گیا ہے، قیمت - ۳ روپے

یہ مختصر کتاب خانہ بہ خانہ لئے زندگی کو بہرہ منگوانے کے لئے (مغربی پاکستان)

ڈاکٹری مجربات کی لاثانی کتاب جدید ڈاکٹری فارماکوپیا راولپنڈی

اس وقت طبی دنیا میں ایلوپیتھک ڈاکٹری کو جو اہمیت حاصل ہے، اس کا اندازہ اسی سے ہو سکتا ہے، کہ اس وقت تمام دنیا کے ملک میں یہ طریقہ رائج ہے، اور یہی ایک طریقہ علاج جن مالدی طور پر مستعمل ہے، اور دنیا کے تمام ملک کی حکومتوں نے سرکاری طور پر بھی اسی علاج کو عوام کی جسمانی بیماریوں کے علاج کا واحد حل قرار دیا ہے، اور یہی ایک طریقہ علاج ہے جس کے معالجین کو ہر ملک میں باقاعدہ طور پر حقوق حاصل ہیں، اور ان ایلوپیتھک ڈاکٹروں نے آپس میں یگانگت اور کیسیسینٹ پیدا کرنے کیلئے اپنے اپنے ملک میں فارماکوپیا یعنی مجربات ادویات کی ایک کتاب تیار کی ہوئی ہے جس پر تمام معالجین کے علاج کا انحصار ہوتا ہے، اور وہاں کی حکومتوں نے بھی سرکاری طور پر ان کے تجویز کردہ اور ترتیب دادہ فارماکوپیا کو ہسپتالوں میں رائج کیا ہوا ہے۔

اس کتاب میں پاکستان کے سابق صوبہ پنجاب کا جدید فارماکوپیا صوبہ بہرہ وحدہ آرمج بنگال اور ہندوستان کے تمام صوبوں کے فارماکوپیا، انگلینڈ و امریکہ کے فارماکوپیا بھی درج ہیں نیز انگلینڈ کے مشہور معروف ایم، ڈی، ایچ ایلوپیتھک ڈاکٹروں کے خصوصی مجربات درج ہیں، اور جو وقت میں جن بیماریوں کی ستانی علاج معلوم ہو چکا ہے، ان کی ستانی ادویات بھی لکھی گئی ہیں، علاوہ ازیں پاکستان کے مشہور معروف ایلوپیتھک ڈاکٹروں کے مجربات کو بھی لکھا گیا ہے ڈاکٹری مجربات کا ایسا مخزن ہے جس کے ہوتے ہوئے اور کسی ڈاکٹری مجربات کی کتاب کی ضرورت نہیں رہتی، ڈاکٹری کی بڑی سے بڑی کتاب بھی اس قدر کامیاب اور مجرب نسخجات کا مجموعہ پیش نہیں کر سکتی۔

حکیم ڈاکٹر دید، کمپنڈری، کیسٹ، ڈیڈلف اور زس سب کے لئے نہایت مفید اور کارآمد کتاب ہے، صفحات ۲۰۰، ہائیل رنگین قیمت ۳۰ روپے
میجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

ڈاکٹری معالجات کی بے نظیر کتاب ایلوپیتھک میڈیکل پریکٹیشنرز

یہ کتاب جدید معالجات پر ایک سنگ میل کی حیثیت رکھتی ہے، (مضامین کی ایک جھلک)
۱۔ ایلوپیتھک طریق علاج میں بیماری پیدا کرنے کے اسباب اور جدید معلومات مثلاً
جو انجیوں کا مفصل بیان درج کیا گیا ہے،

۲۔ تشخیص علاج کے لئے جو ذرائع استعمال کئے جاتے ہیں مثلاً فزکامیٹر، سٹیٹسکوپ
ایئر سکوپ وغیرہ کا مفصل بیان ہے،

۳۔ دستورالعلاج رک کس طرح امراض کا شافی علاج کیا جاتا ہے،
۴۔ جسم انسانی میں ادویہ داخل کرنے کے مختلف طریق خصوصاً انجکشن لگانے کا طریقہ
ہدایت آسان پیرا میں لکھا گیا ہے،

۵۔ نسخہ نویسی، دوا سازی، ڈاکٹری اوزان دیا نے دیگر پریکٹس میں کام آنی والی
مفید معلومات درج ہیں،

۶۔ ہر مرض کا یونانی، ڈاکٹری نام اور موجودہ دور میں بیماریوں کے علاج میں شافی
اثرات رکھنے والی ادویات کا مفصل بیان ہے،

۷۔ عام مشہور مرکبات کے اجزائے نسخہ مثلاً پی سی پوڈر، پی سی منٹ پی سی
وغیرہ جو مختلف ناموں سے لکھے جاتے ہیں، ان کے مکمل اجزاء تحریر ہیں،

۸۔ برٹش فارماکوپیا کی تمام معرود ڈاکٹری ادویات کے نام و مقدار، خوراک درج ہے،

۹۔ زمانہ حاضرہ کی جدید ادویات سلفا ڈرگ، ہسٹریکائی سین، مینی سلین اور دیگر ادویات درج ہیں،

۱۰۔ میڈیکل پریکٹیشنرز کی ترقی کیلئے عام ہدایات اور دوا ساز فرموں سے جدید لٹریچر منگوانے کیلئے
تے اور ان کے پاکستانی ایجنٹوں کے مکمل ایڈریس بھی درج ہیں، قیمت: ۳/۴ جم ۲۶۸ صفحات
مینور کتب خانہ دہنڈے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ، مغربی پاکستان،

خصوص ادویہ اور ارج کے معالجات ریح دوم

پاکستان کے محرم وجود میں آنے کے بعد ہیٹھ ادویات کے موضوع پر یہ سب سے پہلی کتاب ہے مصنف نے اس کتاب کو تحریر کر کے زبردست کمی کو پورا ہی نہیں کیا بلکہ ایک اہم ضرورت کو بھی پورا کر دیا ہے۔

اردو زبان میں مفرد اور مرکب ادویات پر پیشہ کار کتابیں موجود ہیں لیکن ہیٹھ ادویات پر آج تک کوئی مکمل اور جامع کتاب نہیں لکھی گئی جو عام اردو دان حکیموں ڈاکٹروں کمپوزٹروں و دیگر کمیٹیڈ، عطادوں اور طالبان علم طب اور ادویات کے عمومی رکھنے والوں کیلئے مفید کار آمد اور مضبوط معتدل مجموعہ ہوتی چنانچہ اس اہم ضرورت کے پیش نظر یہ کتاب تحریر کی گئی ہے۔

چنانچہ بہت قلیل مدت میں اس کا پہلا ایڈیشن ختم ہو چکا ہے اور شاہین کے مسلسل وعدہ اور مطالبہ کی وجہ سے اب اس کے دوسرے ایڈیشن کے شائع کرنے کا اہتمام کر لیا گیا ہے جو ضروری ترامیم و اضافہ کے ساتھ پیش کیا گیا ہے۔ اس میں جسم انسانی کے تمام بیماریوں کی تقریباً دو ہزار ادویاتی یونانی ادویات، مجموعہ ہیٹھ ادویات جو کہ مختلف ممالک پاکستان، بھارت، انگلینڈ، امریکہ، فرانس، جرمنی، اٹلی، چین، جاپان، سوئٹزرلینڈ وغیرہ میں تیار ہوتی ہیں خصوصاً ایسی ادویات جو بیماریوں کے علاج اور صحت قائم رکھنے کیلئے عامگیر شہرت حاصل کر چکی ہیں، ان ادویات کے اجزائے ترکیبی، افعال، خواص، غذا، خوراک، ترکیب استعمال، نیا کریمیائی قسم اور ملک کا نام لکھا گیا ہے۔ اور تمام ادویات کو جملہ نظامہائے بدن مثلاً دماغ و عصاب کی خرابیاں، نظام تنفس، امراض خون، دوران خون، نظام انجمن کی بیماریاں، عصابی مسائل، عروا و دماغ، امراض جلد، میٹابولیزم، مفاصل، ہڈیاں، قوت تیز بدن، امراض مخصوصہ زنانہ و بچان کے باعث تحریر کیا گیا ہے۔

نیز مغزیات عامہ، مغوی اعذیہ، ٹوٹھ پیٹ، طبی صابون، میرم، دھسین، فلیکون، سلفا ڈرگس، اینٹی بائیوٹکس، جیتین، ہارمونز، الوجک، اینٹی ہسٹامین، ڈرگز کا مفصل بیان ہے۔ دوسری اور ارج کا تریاق مادہ کے طبی ادویات کی امتحان کا طریقہ، ڈرگ ایکٹ، ڈرگ کنٹرول آرڈر، ہیٹھ جبریشن ایکٹ، فارمیٹ جبریشن، ادویات مطلقہ اجزاء، مطلب بھی درج ہیں۔ ضخامت ۲۰۰ صفحات، قیمت ۱۰ روپے۔

پیشہ کتب خانہ ریشما کے زمرہ کی لوہریا کتب خانہ مغربی پاکستان

عالمین طب کی صحیح رہنما قانون علاج

یہ ایک نادر و درگاہ تصنیف ہے۔ اس میں انسان کو بیماریوں کے پنجہ سے نجات دلانے کے قوانین بتائے گئے ہیں۔ اس کے چار حصے ہیں۔

۱۔ کلیات اس میں علم طب، صحت، مرض، موت کی کیفیت، پیدائش مرض کے اسباب اور ان کی اقسام، علم الجراثیم کا مفصل بیان ہے۔ وقت مدبرہ بدن و دستور علاج، علاج کی قسمیں، جسم میں ادویہ داخل کرنے کے مختلف طریق، انکسشن وغیرہ کو مفصل طور پر درج کیا گیا ہے۔

۲۔ علم الارویدہ، ادویات کے اثر کی حقیقت (نارماکولوجی) عام استعمال، ہونیوالی، قدم و جہد، مارشیں، سترکشنیں، آرگٹین، کورامین، کوئین، سیسب، اور جدید ادویہ ساخاگروپ، پینسلین، سٹرکٹو مائی، پی سسے ایس، ہائڈرازائڈ، آرپو مائی سین، کامو کوئین، سیسائین، ڈرامنٹزم، ہارمونز وغیرہ کے افعال و خواص، مقدار، خوراک وغیرہ درج ہیں۔

۳۔ دستور العلاج اس میں جملہ نظام ہا و بدن کا دستور العلاج ہے۔ مثلاً نظام اعصاب اور ان کے افعال، دماغ، اعصاب کی تقسیم، حرکت الاعضاء، جس کا بیان، روز کی باسیت، سندس اعصاب کی افراط و تفریط، عیشہ، فارچ اور دیگر امراض اعصاب کا بیان اور علاج میں استعمال ہونیوالی ادویات اور مکمل دستور علاج ہے۔ نظام انہضام، منہ، معدہ، بکرا، اعصابی کے افعال و دماغ اور اس نظام میں پیدا ہونیوالی خرابیاں، بد نشی، قبض، اسہال اور دیگر جگہ میں پیدا ہونیوالی امراض، نظام تنفس، نظام دوران خون، نظام تناسل مردان و زنان، نظام حرارت، ہیما تو لیزم، مفصل، جلد، سماعت، بصارت، جواحت اور امراض چھانک، کل دستور العلاج، علاج بالمار، سرد و گرم حمام اور کوئی امراض کا علاج غسل سے کیا جاتا ہے۔

۴۔ خیر و ریات معالج اس میں طریقہ تشخیص، اعتبار نظام بدن، پریکٹیشنوں کیلئے مفید اشارات، موزن، طلب، ضروریات، مطلب، بنایت و صحت درج ہیں۔ آخر میں محرب نارماکولوجی درج ہے۔ جلد ۱/۲ جلد ۲/۳
یہ مگر کتب خانہ ہمنائے زندگی کو بہ نیک سنگھ (مغربی پاکستان)

یونانی مجربات کی بے مثل کتاب یونانی میڈیکل ریویژن

یہ کتاب طبی دنیا میں ایک نئی پیشکش ہے جو اپنی ہمیشہ نویں گئی باعث ایک لاجواب مخزن ہے۔ اور اطباء کی اہم ضرورت کو پورا کیا گیا ہے۔ اس کے ہوتے ہوئے یونانی جرب نسخہ جات کی کسی اور کتاب کے دیکھنے کی ضرورت نہیں رہتی۔ کیونکہ اس میں انفرادی طور پر کئی ایک اہل اپنے صدری جرب نسخہ جات بلا بخل پیش کئے ہیں اور پاکستان کی تمام طبی جامعہوں کے فارماکوپیاء اور دیگر مشہور و معروف اہل کے مجربات کو بھی جمع کیا گیا ہے۔ عنوانات حسب ذیل ہیں: ۱۔ ادارہ رہنمائے زندگی کا ترتیب دیا ہوا جرب فارماکوپیاء ۲۔ قدیم یونانی جرب طبی فارماکوپیاء یعنی قرابادین یونانی ۳۔ پنجاب پرائیوٹ ہسپتال یونانی طبی کالفرنس لاہور کا طبی دستور العمل اور فارماکوپیاء ۴۔ آل پاکستان یونانی طبی کالفرنس لاہور کا طبی دستور العمل اور فارماکوپیاء ۵۔ انجمن اطباء کے پاکستان کا طبی دستور العمل اور طبی فارماکوپیاء ۶۔ انجمن خادم الحکمت شاہ درہ لاہور کا مصدقہ و جرب طبی فارماکوپیاء ۷۔ طب جدید مشرقی اراکین فارماکوپیاء کمیٹی آل پاکستان طبی مجلس لاہور۔ ۸۔ جدید طبی فارماکوپیاء مجوزہ لفٹنٹ کرنل ای۔ جی۔ ادمیر صاحب پی۔ و۔ ایچ۔ ڈی انگلیسٹ۔

اور سینکڑوں جرب دمنید نسخہ جات مثلاً مشیت دھات۔ اکسیر اطفال۔ اکسیر بچش۔ اکسیر کالی کھانسی۔ سفوف قوت باہ۔ جام عیش یوسفی۔ اکسیر سنگہ مہی۔ اکسیر سوزاک۔ اکسیر معوی۔ اکسیر خارش۔ بال شربت۔ اکسیر نالج و لغوہ۔ اکسیر نایاب۔ اکسیر خاص۔ اکسیر سل۔ اکسیر جگر۔ اکسیر دیدان الامعاء۔ اکسیر بواسیر۔ اکسیر باہ۔ اکسیر عرق النساء وغیرہ بھی اس میں دئے گئے ہیں۔

اطباء کو ہم اور طب سے دلچسپی رکھنے والے اور خصوصاً صدری مجربات کے متلاشیوں اور جرحہ مجربات کے مریضوں کے لئے ایک نادر و نایاب تحفہ اور طبی مجربات کا لاجواب خزانہ ہے۔

قیمت تین روپے صرف
منجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

امراض اطفال کی بے نظیر کتاب

ایک نئے امراض اطفال (بالتصویر)

بچے ہی سرملک کی صحت اور مفید دولت ہیں، اور ہر ایک ملک کی مستقبل کی ترقی اور کامرانی کا انحصار اس ملک کے بچوں پر ہے۔ بچوں کی تندرستی، صحت اور نشوونما کی ذمہ داری والدین پر ہوتی ہے، لیکن جس وقت بچہ بیمار ہو جاتا ہے، تو پھر اس کی صحت کا ضمانت صرف طبیب ہی ہو سکتا ہے، کیونکہ بچہ اپنی تکالیف کو زبان سے نہیں بتا سکتا، طبیب اپنے تجربات اور مہارت علامات سے ہی بچوں کے امراض کی تشخیص کر کے علاج کرتا ہے۔

اس کتاب میں بچوں کی تمام مونیوالی مثلاً سر، اعصاب، آنکھوں، ناک، کان، جسنہ، جلق، سینہ، پیٹ، معدہ اور انتڑیوں کی بیماریوں کا ذکر نہایت تفصیل سے کھایا گیا ہے، اور ہر ایک مرض کی تشخیص اور مکمل شافی علاج درج ہے، اور تمام طریقہ علاج مثلاً یونانی، ویدک، ایوپٹک اور ہومیوپیتھک کے محارب نسخے دیئے گئے ہیں، اور سب سے بڑی خصوصیت یہ ہے کہ مصنف کا بچوں کے علاج میں اپنا تجربہ بہت وسیع ہے، ہزاروں بچے ان کے علاج سے مختلف امراض کے شفا یاب ہو چکے ہیں، بچوں کی مشہور بیماری سوکڑا، اکائیٹینو، اور... افسیدہ، جرب اور شافی نسخہ درج ہے، جس کے استعمال سے سینکڑوں بچے تندرست ہو چکے ہیں، اور دیگر امراض مثلاً بچوں کی تپ، دق، دق، اطفال، مونیر، ڈبہ اطفال، تپ، اسہال، ہیچن، پیریا، حرقة، کالی کھانسی کے سونی صدی محارب نسخے بلا تامل درج کئے گئے ہیں۔

کئی ایک اطباء اور ڈاکٹروں کے مفید اور دلچسپ مضامین اور بچوں کی بیماریوں کے متعلق ان کے ذاتی تجربات کو بلا کم و کاست تحریر کیا گیا ہے، امراض اطفال کے موضوع پر اس کے مقابلہ کی آج تک کوئی کتاب شائع نہیں ہوئی، جا بجا نقاد بر سے مزین ہے، بچوں کے سب سے ہر گھر میں اس کا ہونا اشد ضروری ہے، قیمت تین روپے صرف علاوہ محصول ڈاک

یہ نثر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

اطباء کے پاکستان کا تعارف نامہ

آل پاکستان طبی ڈاکٹریٹری (بالتصویر)

اس کتاب میں پاکستان کے ہزاروں حکیموں کے صحیح کوالف مثلاً نام، ولادت، عمر، عام تعلیم، طبی تعلیم، مدت مطب، تصنیف، ایجاد اور مکمل پتے درج ہیں۔ غیر ملکی دوا ساز کمپنیاں جو سٹینٹ ادویات اور انجکشن یعنی ٹیکے وغیرہ تیار کرتی ہیں ان کے پتے اور پاکستان میں ان کے تمام انجکشنوں کے صحیح پتے بھی درج ہیں، علاوہ ازیں پاکستان میں طبی، ڈاکٹری کتابوں کے چھاپنے والے اور بچنے والوں کے بھی نام تحریر ہیں، پاکستان کی طبی ڈاکٹری مجلس، ایسوسی ایشن وغیرہ ان کے نام اور ان کے مکمل پتے تحریر ہیں۔

پاکستان میں یونانی، ویدک، ایوپیٹھک، ہومیو پیتھک درس گاہیں یعنی کالجوں کے نام اور ان کے مکمل ایڈریس بھی لکھے گئے ہیں، اور پاکستان و بھارت کے اردو، انگریزی رسالوں کے نام، مقام اشاعت اور ایڈیٹرز کے نام بھی درج ہیں، ڈاکٹری آلات تیار کرنے والی فزکس کے نام لکھے گئے ہیں، اکثر اطباء کی نظادیر کے علاوہ ان کے صدری مجربات جو ان کے مخفی خزانے تھے، بلا کم و کاست درج ہیں، اور ہر ایک نسخہ سینکڑوں مرتبہ کا آزمایا ہوا ہے۔

مجربات کے متلاشی حضرات کے لئے بھی لاجواب کتاب ہے، ہر ایک طبیب اور عامل طب کو اس کی ایک جلد اپنے پاس رکھنی ضروری ہے کیونکہ یہی ایک کتاب ہے جس میں ہر ایک میڈیکل پریکٹیشنر کی ضروریات کو حاصل کرنے کے مکمل کوالف درج ہیں، تاکہ موجودہ وقت کے تمام اطباء اپنے معاصروں سے مکمل واقفیت حاصل کر سکیں۔

غرضیکہ یہ کتاب اپنی نوعیت کی بے مثل کتاب ہے جس پر ملک کے موقر اخبارات رسالے اور مقتدر طبی شخصیتیں اس کے مفید ہونے پر اپنی رائے کا اظہار کر چکے ہیں، کتابت، طباعت، دبدہ زیب، مٹیل عمدہ رنگین، کاغذ سفید کرناٹلی، قیمت ۳/- روپے مجلد ۳/۱۲ روپے

مینجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

ہومیو پیتھی طریق علاج کی بے مثل کتاب اسرار ہومیو پیتھی (طبع دوم)

مصنفہ ممتاز الاطباء حکیم ڈاکٹر محمد رفیق صاحب جھازی انجی اے، انجی بی، آر پی انجی، بزرگیم و اضافہ ڈاکٹر
سید احمد شفیع صاحب انجی اے، ایم بی، انجی ایچ اے، انجی بی، آر پی ڈیٹیکل پکٹینیز ندہ منورہ بریسر ہومیو کالج کابل
ہومیو پیتھک طریق علاج اس وقت تمام دنیا میں رائج ہے، اور اب اس کی افادیت کو ہر ایک تسلیم
کر رہا ہے، اور اس کے سستا اور بغیر دوائی کے قابل ہو چکا ہے، رادارہ رہنا کے زندگی کے فیصلہ کیا کہ
ہومیو پیتھی طریق علاج پر بھی ایک کتاب شائع کی جائے جہاں ڈاکٹر جھازی صاحب نے اسرار ہومیو پیتھی کے
نام سے ایک کتاب لکھی جو بہت تھوڑے عرصہ میں فروخت ہو گئی، اب اس کا دوسرا ایڈیشن ڈاکٹر ہاشمی
صاحب کے ترمیم و اضافہ سے شائع کیا گیا ہے، اور یہ ہومیو پیتھی کا مکمل گائیڈ ہے، اس کے چار حصے ہیں،
حصہ اول میں ہومیو پیتھی ادویہ کا استعمال، مقدار، خوراک اور ادویات کے متعلق ضروری امور
اور دیگر اہم ہدایات درج ہیں **حصہ دوم** میں علم الادویہ ہومیو پیتھی یعنی میڈیکل میٹیریا، ہر ایک دوا کے
افعال و خواص و خوراک وغیرہ کو تفصیل بیان کیا گیا ہے، **حصہ سوم** میں علاج الامراض ہے،
جس میں سر سے پاؤں تک ہر بیماری کا ہومیو پیتھک ادویہ سے علاج کرنا بتایا گیا ہے اور لطف یہ کہ
ہدایت و تجرب علاج ہے، **حصہ چہارم** میں تجربات ہومیو پیتھی ہیں، اس حصہ میں دنیا کے تمام مشہور
و معروف ڈاکٹروں مثلاً ڈاکٹر کنفیٹ، ڈاکٹر مینش، ڈاکٹر ہامن، ڈاکٹر کانشی، ڈاکٹر مسعود، ڈاکٹر اسماعیل
ڈاکٹر ایس ایم شرف الدین، ڈاکٹر ہاشمی اور دیگر کی ڈاکٹروں کے تجربات بھی درج ہیں
غرضیکہ یہ حصہ اپنی مثال آپ ہے، دینا کے ہومیو پیتھی میں ایسے نسخوں کا ایک جگہ اکٹھا ملنا
مکن نہیں تو مشکل ضرور ہے، اس کتاب سے ایک معمولی پڑھا لکھا آدمی بھی اس بغیر رستے علاج سے
نافعہ حاصل کر سکتا ہے، اس لئے جس پڑھے لکھے انسان کی نظر ایک دفعہ اس کتاب پر پڑ جاتی ہے،
و اسے اپنے پاس رکھا ضروری سمجھتا ہے، ہومیو پیتھی کے مبتدی ڈاکٹروں کے لئے مبرا کامل سے قیمت ۸/۲۰ روپے
مینجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

بایو کیمک طریق علاج کی بے مثل کتاب ایکینہ بایو کیمسٹری

بایو کیمک ایسا طریقہ علاج ہے جس میں تمام بیماریوں کا علاج صرف بارہ ادویات سے کیا جاتا ہے کیونکہ اس علاج کے موجد ڈاکٹر سنٹر نے ایک نظریہ پیش کیا ہے کہ جسم انسانی بارہ نمکیات مرکب ہے اور کسی ایک نمک کے کم ہونے سے جسم میں مختلف قسم کی تکلیف وہ علامات پیدا ہو جاتی ہیں اور یہ علامت اس نمک کی کمی کو پورا کرنے ہی سے رفع ہو سکتی ہے اور لاکھوں مریضوں پر استعمال کرنے کے بعد یہ ثابت ہو چکا ہے کہ یہ نظریہ حقائق پر مبنی ہے چنانچہ اس طریقہ علاج پر یہ کتاب اپنی نوعیت کی بہترین کتاب ہے اس کتاب کے چار حصے ہیں حصہ اول میں بایو کیمک علاج کا فلسفہ، دوا سازی اور دوائی کا استعمال مفقہ اور خاک، ضروری ہدایات اور ڈاکٹری اوزان درج ہیں، حصہ دوم میں بارہ ادویات کے افعال و خواص مفقہ اور خاک وغیرہ مفصل درج ہے جس کے متعلق دعویٰ سے کہا جاسکتا ہے کہ اس قدر تفصیل وار بیان کسی کتاب میں نہیں ہوگا، بایو کیمک اور جو میو پیٹھک ڈاکٹروں کے مجربات کا ضمیمہ ذکر کیا گیا ہے، حصہ سوم میں علاج الامراض ہے جس میں بیماری کا بایو کیمک طریق علاج پر مجرب علاج درج ہے جس کو ایک پڑھا لکھا معمولی آدمی بھی آسانی سے پڑھ کر فائدہ حاصل کر سکتا ہے، حصہ چہارم میں بایو کیمک مجربات ہیں، اس میں بایو کیمک مجرب نسخجات جو بیماریوں کے علاج میں کثیر اثر ثابت ہو چکے ہیں اور لطف یہ کہ بالکل بغیر رسمتے اور مفید ہیں بایو کیمک طریق علاج پر یہ ایک بہترین کتاب ہے جس کے مقابلہ کی دوسری کتاب کا ملنا مشکل ہے قیمت ۱۰/۳ روپے حجم ۲۶۰ صفحات

اکسیری مجربات یا معمولات حجازی

اس کتاب میں تقریباً ایک سو ایسے نسخے درج ہیں جن کے استعمال سے مرض سے مکمل شفا ہو جاتی ہے یہ نسخے ہیں جو حجازی صاحب کے اپنے معمول مجرب ہیں موجودہ وقت میں اس کے ہم پایہ مجرب

کی کوئی کتاب نہیں ہے نظیر کتاب ہے قیمت چار روپے صرف
مینجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

ڈسپنسر کورس

ڈسپنسر کلاس پاس کرنے کے لئے اس کورس کو ذہن نشین کر لینے والے سراحید دار کی کامیابی یقینی ہو جاتی ہے۔ کچھ نکتہ یہ کورس پریکٹیکل لائن پر سلیبس کے ماتحت مرتب کیا گیا ہے اور ایلوپیتھک دوا سازی کے سرخوشمند کیلئے تمام ضروری معلومات درج ہیں۔

مضامین مندرجہ ذیل ہیں: **حصہ اول: تحریری** ڈسپنسر کے فرائض، ردوائی کے استعمال کے

طریقے، اوزان و پیمانے، فی صد محلول تیار کرنے کا طریق، دوا دینے کے اوقات، نارسی یا دوا سازی نسخہ سازی مثلاً خشک نسخے تیار کرنا، سیال مسحور وغیرہ بنانا، ہمیشہ تیار کرنا، گولیاں اور ٹمکیاں تیار کرنا، انجکشن لگانا، سیکھنا اور اس کا بیان، تضار یا حمل ان کم پیٹی ٹیٹی، تطبیق یا سٹیریلائزیشن اور اس کا طریقہ،

دواؤں کا سٹور رکھنا، زہریں اور ان کا علاج، ایلوپیتھک ڈاکٹری ادویات کے افعال و خواص، مقدار خوراک اور ترکیب استعمال کو وضاحت کھا گیا ہے، ڈاکٹری کے جنرل پانچ معنی معلومات کو بھی درج کیا گیا ہے۔ **حصہ دوم: عملی** یا پریکٹیکل، عام سوالات، دوا سازی، امیٹشن، حریم، بوسن، گولی، ٹمکیہ بنانا

فقہ شناسی اور اس کا طریقہ، اوزان و پیمانے، معلومات عامہ، امراض و علاج، ڈسپنسر کا تعلق، ڈسپنسر کے فرائض وغیرہ کو وضاحت کھا گیا ہے، سابقہ امتحانات کے سوالات مع جوابات تحریری قیمت رعایتی جلد - ۲/- روپے

یہ وہ کتاب ہے جس میں پاکستان اور بھارت کے کامیاب **کنز الجواہرات** حکیموں اور ڈاکٹروں کے روزمرہ کے سینکڑوں معمولات درج ہیں

سرت لے کر پاؤں تک تمام بیماریوں کے تیر بہدف اکسیری مجربات درج ہیں، ملک کے مشاہیر طبیب اور ڈاکٹر اس کے مفید ہونے کے متعلق اظہار رائے فرما چکے ہیں، کتاب کیا ہے گنجینہ جواہرات ہے، اس کے ہوتے ہوئے کسی اور مجربات کی کتاب کی ضرورت نہیں رہتی، قیمت - ۲/- روپے

ڈاکٹری فارماکوپیا چارٹ (اردو، انگریزی، انجکشن)

پنجاب کے سرکاری اسپتالوں کے فارماکوپیا کا اردو ترجمہ ہے، جو ایک چارٹ کی شکل میں تہا، اعلیٰ کاغذ پر خوشخط چھپوایا گیا ہے، ہر ایک میڈیکل ہال میں اس کا ہونا ضروری ہے۔

قیمت فی چارٹ اردو - انگریزی - انجکشن

مینجر کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

تشخیص امراض پر وسیع معلومات کا خزانہ

(زیر طبع)

کنبرا تشخیص (بالتصویر)

مصنفہ ڈاکٹر محمد رفیق مجازی

انسانی بیماریوں کے علاج میں کامیابی کا انحصار صحیح تشخیص پر مبنی ہے۔ کیونکہ جب تک مرض کی صحیح تشخیص نہ ہو، دوائی خواہ کتنی قیمتی اور زود اثر ہو، سرگز ناکندہ نہیں کر سکتی، اگر مرض کی تشخیص صحیح ہو تو اس مرض کا علاج کرنا آسان ہی نہیں، بلکہ علاج میں کامیابی یقینی ہو جاتی ہے۔ اور کوئی دوسری نہیں رہتی چنانچہ اکثر اطباء کے بزرگ و مطالبہ کے پیش نظر یہ کتاب تحریر کی گئی ہے۔ اس کتاب میں تشخیص امراض کے علمی اور عملی پہلوؤں پر تفصیلی بحث کی گئی ہے، اس کے تین حصے ہیں۔

حصہ اول تشخیص ظاہری : اس حصہ میں ایسی معلومات ہیں جن سے معالج اپنی فراست اور تجربہ سے مریض کو صرف ایک نگاہ دیکھ لینے سے ہی کسی امراض کو معلوم کر لیتا ہے، مثلاً دیکھنے، سننے یا سونگنے یا لہے سے لمس کرنے یا نبض وغیرہ کے دیکھنے سے پیشتر امراض کا تہہ چل سکتا ہے۔ اس حصہ میں مصنفہ اپنی ذاتی تحقیق اور تجربہ کو زیادہ وضاحت سے پیش کیا ہے۔ اور متعدد میں مسیح شیخ رئیس بوعلی سینا، ابو سہل مسیحی جالیئوس علامہ سمرقندی، علامہ محمد اکبر ازہانی، مسیح الملک حکیم حافظ اجل خان صاحب، حکیم عبدالوہاب بنیاد اور دیگر اطباء اور ڈاکٹروں کے علمی تحقیق اور عملی تجربہ کو بھی پیش کیا ہے۔ حصہ دوم میں آلات تشخیص کرنے کا طریقہ بتایا گیا مثلاً تھرمیٹر، اسٹتھسکوپ، ایرسکوپ، ایکسیرے وغیرہ حصہ سوم میں مریض کا معائنہ، نظام انہضام، تنفس، دوران خون، بول، اعصاب، امراض مخصوصہ مردان و زنان، جلد، بخار اور بخوں کی بیماریوں کی تشخیص کرنے کا مفصل بیان، غرضیکہ یہ کتاب ہر میڈیکل پریکٹیشنر کی عام تشخیصی ضرورتوں کو پورا کرنے والی ہے۔ اس کے مطالعہ کے بعد معمولی قابلیت میں بھی جبروت انجیر طور پر تبدیلی واقع ہو جائے گی، اور ہر ایک مرض کی تشخیص کرنا آسان ہو جاتی ہے، جابجا عکسی تصاویر نے اس کتاب کی انادیت کو دوبالا کر دیا ہے۔

طرز بیان نہایت سادہ اور سلیس، اردو زبان میں ہے جس سے ایک معمولی اردو زبان طبیب بھی پڑھ کر

مستفید ہو سکتا ہے، لکھائی چھپائی اعلیٰ کاغذ سفید صفحات ۲۵۶ قیمت فی جلد ۵ روپے

منجھڑ کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹوبہ ٹیک سنگھ (مغربی پاکستان)

فہرست مضامین کنز العلاج طبع سوم

صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون
۶۴	تشنگ	۳	پیش لفظ
۶۷	ناج		سر و اعصاب کی بیماریاں
۷۶	حذر	۵	درد سر
۷۸	رعشہ	۶	درد سر نرالی
۸۰	نمد و کراڑ	۲۲	محررات درد سر
۸۱	اختلاج	۲۴	درد سر کا ہومیو پیتھک علاج
۸۲	ہڈیان	۲۶	درد تقطیفہ
۸۳	لو ٹگنا	۳۰	درد اعصابہ
۸۸	سر میں پانی بھر جانا	۳۲	کابوس
۸۹	مرگی	۳۴	ضعف دماغ
۹۷	سکتہ	۴۰	زلزلہ و زکام
۱۰۲	اختناق الرقہ	۴۸	سر سام
۱۰۲	عطاش	۵۵	بے خوابی
۱۰۲	ام الصبیان	۵۷	شیان
۱۰۲	مالخو لیا	۵۹	نیند کی زیادتی
۱۰۵	جنون	۶۰	دندان سر
۱۰۷	گردن میں بل پڑ جانا	۶۲	عصبی کمزوری

۱۴۳	نظر کی کمزوری	۱۰۸	مراق
۱۴۴	ناخونہ	۱۰۹	ہزال نخاع
۱۴۵	دودز کوری	۱۱۱	دماغ کا نرم پڑ جانا
۱۴۵	نا سورا چشم		آنکھوں کی بیماریاں
۱۴۷	جربات امراض چشم		آنکھ دکھنا
	کانوں کی بیماریاں	۱۱۳	سفیدی چشم
		۱۲۱	لکڑے
۱۵۱	کان کا درد	۱۲۳	موتیا بند
۱۵۶	کان بہنا	۱۲۷	آنکھ میں کچھ پڑ جانا
۱۶۰	کان میں میل پڑ جانا	۱۳۱	آنکھ پر چوٹ لگنا
۱۶۰	کان بچنا	۱۳۳	بخنی
۱۶۳	بہرا پن	۱۳۴	غنی
۱۶۶	کان کی بھنسیاں	۱۳۵	پڑ بال
۱۶۷	کان کے کیرے	۱۳۷	بھنگا پن
	ناک کی بیماریاں	۱۳۸	نظر کی خرابی
		۱۳۸	قریب نظری
۱۷۰	نکسیر	۱۳۹	بعید نظری
۱۷۶	نزلہ زکام	۱۳۹	اندھا پن
۱۷۶	ناک کی بواسیر	۱۴۰	اندھرا نا
۱۷۷	ناک کے کیرے	۱۴۱	ڈھلک
۱۷۸	ناک کی جربو	۱۴۳	

۲۱۱	لکنت	۱۷۹	ناک میں کچھ پھنس جانا
۲۱۲	گلے پڑنا	۱۸۰	نوبنی سیلان الاف
۲۱۶	کواگرنا	۱۸۱	منہ، زبان، حلق کی بیماریاں
۲۱۸	درد گلو	۱۸۲	منہ کے چھالے
۲۱۹	پرانا درد گلو	۱۸۵	منہ آنا
۲۲۱	حلق کی پھنسیاں	۱۸۹	منہ سے بدبو آنا
۲۲۲	آواز کا بیٹھ جانا	۱۸۹	سرطان لب
۲۲۳	مشکل سے نکلنا	۱۹۰	ہرنٹ کا پھٹنا
۲۲۴	خناق	۱۹۱	ہرنٹوں کے چھالے
۲۲۸	کن پڑے		دانتوں کی بیماریاں
	بیسٹے کی بیماریاں		
۲۳۱	کھانسی	۱۹۳	درد دانت
۲۴۰	دمہ	۱۹۸	دانتوں پر میل جمع ہو جانا
۲۴۹	ذات الریہ	۱۹۹	مسوڑھوں کی سوجن
۲۵۸	ذات الجنب	۲۰۰	ماستھورہ
۲۶۳	سینہ کا عضلاتی درد	۲۰۶	زبان کا سوج جانا
۲۶۴	نفث الدم	۲۰۷	تندروا
۲۶۸	سل	۲۰۸	شگاف زبان
	دل کی بیماریاں	۲۰۹	سرطان زبان
۲۷۲	خفقان	۲۱۰	زبان کا بڑا ہو جانا
		۲۱۰	مخوک کا زیادہ آنا

۳۲۳	ہیچش	۲۷۶	درد دل
۳۳۸	بواسیر	۲۷۸	غشی
۳۴۵	خروج مفقد	۲۸۰	دمہ قلبی
۳۴۷	جگندر	۲۸۱	دل کی سوچن
	جگر، تلی اور پتہ کی بیماریاں	۲۸۱	دل کی اخرونی سوچن
		۲۸۳	دل کے خلاف کی سوچن
۳۴۹	ضعف جگر	۲۸۴	دل ڈر پنا
۳۵۵	درد جگر	۲۸۵	دل کی چرکن
۳۵۶	ورم جگر		معدہ اور انٹیریل کی بیماریاں
۳۵۷	یرقان		
۳۶۱	تاب تلی	۲۸۹	درد معدہ
۳۶۲	استقا	۲۹۵	بد معنی
	گردہ، مثانہ، قفیب	۲۹۷	قے، رستی
	کی بیماریاں	۲۹۹	بھکی
		۳۰۱	سینہ
۳۶۹	درد گردہ	۳۰۶	قویج
۳۷۲	گردہ کی پھری	۳۰۹	قبض
۳۷۴	ورم گردہ	۳۱۳	دیان الامعاء
۳۷۷	ضعف گردہ	۳۱۶	آست میں بل پڑ جانا
۳۷۹	خونی پیشاب آنا	۳۱۷	دم زائدہ اور
۳۸۰	پیشاب بند ہو جانا	۳۱۹	اسہال

۴۳۸	کثرت حیض	۳۸۲	پیشاب پیدا نہ ہونا
۴۴۱	عقر	۳۸۵	سوزاک
۴۴۳	دوم رحم	۳۹۲	آتشک
۴۴۵	شرمگاہ کی خارش		مردوں کی بیماریاں
۴۴۶	سیلان الرحم		جریان
۴۵۰	خود ج اندام نہانی	۳۹۶	کثرت احتلام
۴۵۱	درد زہ	۴۰۱	سرعت ازال
۴۵۳	احتشاق رحم	۴۰۵	جلق یا مشت زنی
۴۵۶	پرسوتی بخار	۴۰۹	نامردی
۴۵۷	استقاط حمل	۴۱۲	ازردا
۴۶۰	درد بعد وضع حمل	۴۲۹	ثبور حشفہ
۴۶۱	زچہ کی ٹانگ کا سفید دم	۴۲۹	درم فده ندی
۴۶۲	سن یا س	۴۳۰	قبیلة مایہ
۴۶۲	رحم کا ٹل جانا	۴۳۰	درد خصیہ
۴۶۵	سپرد	۴۳۱	فوطوں کی خارش
۴۶۷	دودھ کی زیادتی	۴۳۱	درم مثانہ
۴۶۷	دودھ کی کمی	۴۳۲	سلسل البول
۴۶۸	پستانوں میں دودھ جم جانا	۴۳۳	عودتوں کی بیماریاں
۴۶۹	پستانوں کا دم		احتباس الطمث
۴۷۰	پستانوں کا بڑا ہو جانا		
۴۷۱	پستانوں کا ڈھیلا ہو جانا	۴۳۴	

پستانوں کا چھڑا ہوجانا

بخاروں کا بیان

تب لڑہ یا طیر یا بخار

میسادی بخار

دق دسل

اعصاب و مفاصل کی بیماریاں

گنٹھیا

نقرس

جلد کی بیماریاں

زخم

چوڑے پھسی

خارش

داد

چنبل

آبے

چھپاکی

سرخابادہ

اگیا گرم پانی سے جل جانا

شب چراغ

گنج

ناروا

جو میں پڑنا

بغا بھوسی

ضربہ دستقہ

چھاجن

جاور سیا

چھبیری

لاہور سور

بچوں کی بیماریاں

ام البیان

تشخ

دانت نکالنا

سیفہ اطفال

کھانسی

کالی کھانسی

دمہ اطفال

ڈبہ اطفال

بد معنی

۴۷۲

۴۷۳

۴۸۴

۴۹۹

۵۱۲

۵۱۹

۵۲۶

۵۲۹

۵۳۳

۵۳۶

۵۳۸

۵۴۱

۵۴۴

۵۴۵

۵۵۰

۵۵۲

۵۵۶

۵۵۷

۵۵۷

۵۵۸

۵۵۹

۵۶۰

۵۶۱

۵۶۲

۵۶۳

۵۷۲

۵۷۳

۵۷۴

۵۷۶

۵۷۸

۵۸۰

۵۸۳

۵۸۴

۵۸۷

۶۲۳	پارہ	۵۸۸	تھے، متلی
۶۲۴	سرمہ	۵۸۹	پیٹ درد
۶۲۵	ناسفورس	۵۹۱	اسہال
۶۲۵	سیبہ	۵۹۲	بیچش
۶۲۶	تانبہ	۵۹۴	قبض
۶۲۶	چاندی	۵۹۵	کرم امعا
۶۲۷	حبست	۵۹۶	بستر پر پیشاب کرنا
۶۲۷	نیشہ پسا ہوا	۵۹۷	بندش بول
۶۲۷	آبکودین	۵۹۸	طیر یا بخار
۶۲۸	افیون	۵۹۹	میعاد ی بخار
۶۲۹	کوکین	۶۰۰	سرکڑا اطفال
۶۳۰	کلورونارم	۶۰۳	خسرہ
۶۳۰	انٹی پاکٹرین	۶۰۵	چھچک
۶۳۱	کافور	۶۰۷	بچوں کی درجہ حرارت کم دینا
۶۳۱	بھنگ	۶۰۸	رال ہینا
۶۳۱	دھتورہ	۶۰۹	تلاخ الحفم
۶۳۲	مٹا کو	۶۱۰	جریان خون
۶۳۲	کچلہ	۶۱۰	بڈیوں کا طیر سنا ہونا
۶۰۳۳	مٹھا تلیہ	۶۱۱	بچے کا یرقان
۶۳۴	جاگلوٹ		زہریلی اوران کا علاج
۶۳۵	کھلاڑہ	۶۲۱	سنگھیا

۶۴۴	جھڑ کا کاٹنا	۶۳۵	ڈیجٹل
۶۴۴	شہد کی مکھی کا کاٹنا	۶۳۵	تاریخین
		۶۳۶	کھمب
	امراض عامہ	۶۳۶	مٹی کا تیل
۶۴۴	اسکریوٹ	۶۳۷	شراب
۶۴۶	بیری بیری	۶۳۷	تیزاب
۶۴۷	کساح	۶۳۸	ایسڈ کاربانک
۶۴۸	جوڑوں کا پتھر اجانا	۶۳۹	ایسڈ ہائڈروسیانک
۶۵۰	موٹا پتھر	۶۳۹	انگریزیک ایسڈ
۶۵۱	ہلکا دھڑ	۶۳۹	کاسٹک پوٹاش
۶۵۳	گلہڑ	۶۴۰	کاربن مانو آکسائیڈ
	ڈاکٹری فارماکوپیا	۶۴۰	کاربن ڈایا آکسائیڈ
۶۵۶		۶۴۱	سانپ کا ڈسنا
۶۷۲	ڈاکٹری فارماکوپیا جدید	۶۴۳	بچھو کا کاٹنا

طبی دنیا کی معرکہ الادا کتاب

کنزالتشخیص بالتصویر

اس کا مطالعہ ہر ایک طبیب کے لئے ضروری ہے

قیمت چھ روپے

ملنے کا پتہ :- کتب خانہ رہنمائے زندگی ٹویٹیک سنگھ



KANZ -UL- ILAJ

THIRD EDITION

طیب ★

BY

Dr. MOHAMMAD RAFIQ HIJAZI

Editor:

RAHNOMA -E- ZINDGI



RS. 10/-



RAHNOMA-E-ZINDGI BOOK DEPOT

TOBA TEK SINGH